

4月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー

閩子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201



▶ところ…健康管理センター

▶要予約 は、各申込期間に、右の二次元コードまたは電話で予約してください。
※電話予約は、祝日を除く月～金曜の8:30～17:15。



乳幼児健康診査

▶時間…13:00 開始 (12:50～13:50 受け付け)
※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
※生まれた日が15日までの方は前半に、16日以降の方は後半に受診してください。

	4カ月児	10カ月児	1歳6カ月児
対象誕生日	令和5年12月	令和5年6月	令和4年9月
とき	前半	4/10(水)	4/2(火)
	後半	4/25(水)	4/23(火)
内容	問診、計測、診察(内科)、保健指導		

	1歳6カ月児歯科	3歳児(内科・歯科)
対象誕生日	令和4年8月	令和3年1月
とき	前半	4/3(水)
	後半	4/17(水)
内容	診察(歯科) フッ素塗布(希望者) 歯科相談	問診、計測、診察、屈折 検査、検尿、フッ素塗布 (希望者)、保健指導

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(パパママセミナーは不要)

要予約 出産前のパパママセミナー

▶定員 15組

▶時間…13:30開始(13:15～受け付け)

	妊娠7～9カ月の妊婦とパートナー
とき	4/9(火)
内容	沐浴体験、赤ちゃんとの生活をイメージしよう
申込期間	3/8(金)～4/8(月)



要予約 すくすく広場

▶定員…各20組

▶時間…9:30開始(9:15～受け付け)

	2カ月児	5カ月児
対象誕生日	令和6年2月	令和5年11月
とき	4/19(金)	4/12(金)
内容	ベビーマッサージ、保護者の交流、子育て相談	離乳食の進め方、子育て相談
申込期間	3/19(火)～4/18(木)	3/12(火)～4/11(木)

要予約 2歳児子育てと歯科相談

▶定員…15組

▶対象誕生日…令和4年3月
▶とき…4月16日(火)9:30開始(9:15～受け付け)
▶内容…子育て相談、歯科相談(口腔チェック、RDテスト)
▶申込期間…3月15日(金)～4月15日(月)

◆市民かわら版の掲載の申し込み

▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません)

▶条件…1団体で、会員募集(体験・教室を含む)は年1回、イベントは年2回を限度

▶掲載…原則、先着順。誌面の都合で掲載できない場合、会員募集は次号以降に順次掲載(イベントは没書)

▶申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所2階元気発信課へ。

閩元気発信課

TEL21-2311

FAX23-5112

☒koho@city.kashiwazaki.lg.jp



子育て



4月の元気館子育てイベント

閩保育課 TEL47-7785 FAX20-4201

親子であ・そ・ぼ!

親子でにこにこリラックスヨガ

▶内容…心と体をリフレッシュできるヨガの時間を楽しめます。

▶講師…仲野ちづるさん、砂長谷真梨子さん(ヨガ講師)

▶とき…4月18日(木)10:30～11:30

▶持ち物…フェイスタオル・水分補給用の飲み物



▶対象…3歳以下(未就園)のお子さんと保護者1人

▶定員…35組程度(予約制)

▶申し込み…4月8日(月)以降、市ホームページから、または直接元気館1階保育課へ。

※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。

※予約の受け付け終了時にはすくすくネットかしわざきでお知らせします。

申し込みは市ホームページから

すくすくネットかしわざき

