



# 今こそわかれめ

市長 櫻井 雅浩

先月、じよんのび村において、連合東京様に感謝状を差し上げた。30年にわたり、高柳の各地区において「雪掘り」ボランティアをしていただいていることへのものである。

「ちなみに東京においては雪かきと言いかもかもしれませんが、柏崎では『かく』のは恥だけで、ホゲルと言います。漢字は放下だと思われまます。一応、元国語教師なんで」と得意になってごあいさつ申し上げた。直後に高柳の方から修正が入った。「先ほど市長からは『雪ホゲ』とありましたが、高柳ではさらに雪が深いものですから、下に放つではなく、『雪掘り』なんです。下から上に掘り起こすんです」全くおっしゃる通りです。文字通り恥をかいた。

70人余りの若い東京メンバーとの歓談は楽しかった。おもちゃメーカーに勤務の女性がいらつしゃった。「『ついで』えば東京時代の教え子にリカちゃん人形を担当している女性がいたなあ。確か名前は○○さんだったかなあ?」「ええっ! 私の会社、私の先輩ですー!」「ええっ!」「ええっ!」

あまりにも偶然、34年ぶりのピックリであった。本当にうれしい出会いであった。

一転して3月は一般的には別れの季節である。卒業式は象徴的だ。高柳小学校は最後の卒業式であり、閉校式もある。私も参列する。子どもたちも保護者も地域の方々の思いもさまざまであると拝察している。

朝夕慣れにし 学びの窓  
嵐のともし火 つむ白雪  
忘るるまぞなき ゆくとつ月  
今こそわかれめ うらやひば

「ご存じの通り『仰げば尊し』結びである。『今こそ分かれ目』と勘違いしていた期間もある情けない元教師だが、正しい意味『今こそ別れましょう いざさらば』をかみしめている。涙と共に新しい出会い、可能性に向かう凛とした決意が存在すると信じながら。」



## 3~4月の市役所窓口延長

- ▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30~正午
  - ※日曜・祝日は、窓口延長を行いません。
  - ▶延長する窓口…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口
  - ※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
  - ※行わない業務もあります。事前にお問い合わせください。
- 閩市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

### 窓口混雑予測

🔴 混雑 🟡 やや混雑

3月中旬から4月上旬までは、窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。

日	月	火	水	木	金	土
3/10	11	12	13	14	15	16
	🔴	🟡	🟡	🟡	🔴	🔴
17	18	19	20	21	22	23
	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴
24	25	26	27	28	29	30
	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴
31	4/1	2	3	4	5	6
	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴	🔴

## 休日・夜間急患センター（内科・小児科）

- ▶ところ…柏崎総合医療センター内（TEL21-1299）
- ▶とき…月～金曜の19:00～21:30、日曜・祝日の9:00～11:30

## 歯科休日急患診療所

- ▶ところ…健康管理センター内（TEL23-1463）
- ▶とき…日曜・祝日の9:00～11:30

※健康保険証と診療費用を持参してください。  
 ※応急処置を行います。専門的な治療はできません。  
 ※急病でない方の受診はご遠慮ください。  
 ※事前に電話をしてから受診してください。

閩国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

## 📞 夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます。

- ▶受付時間…19:00～翌8:00

- 14歳以下のお子さんは#8000（TEL025-288-2525）
- 15歳以上の方は#7119（TEL025-284-7119）

※つながらない時は（ ）内の番号におかけください。



# 3・4月 各種相談

## 弁護士による無料法律相談 **要予約**

- ▶とき…水曜の13:30～15:30  
※3月の第3週目は21日休。
  - ▶ところ…市役所3階3-5会議室
  - ▶対象…市内在住の方
- ☎総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

## 消費生活相談

- ▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務など
  - ▶とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～正午  
※祝日を除く。
  - ▶ところ…市役所1階消費生活センター
- ☎消費生活センター TEL・FAX23-5355

## ナースセンター相談窓口

- ▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど
  - ▶とき…火・木曜の10:00～15:00  
※祝日を除く。
  - ▶ところ…市役所1階国保医療課
- ☎ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013



## 福祉相談

- ▶とき…月～金曜の9:00～17:15  
※祝日を除く。
- 障がい者（児）・低所得者など（市役所1階福祉課）  
☎福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315
- DV・女性福祉など（元気館1階子育て支援課）  
☎子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

## 栄養相談・運動相談 **要予約**

- ▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談（1時間）
  - ▶とき…3月22日（金）、4月26日（金）9:00～10:00、10:30～11:30
  - ▶ところ…元気館
- ☎健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077



## 歯科相談

- ▶内容…歯科医師・歯科衛生士による個別相談
  - ▶とき…4月4日（木）13:30～15:30
  - ▶ところ…健康管理センター
- ☎健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

## 相談員による心の健康相談 **来所相談は要予約**

- ▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談（1時間）
  - ▶とき…月～金曜の8:30～17:00  
※祝日を除く。
  - ▶ところ…元気館
- ☎健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

## 市税の納期限 4月1日（月）

### ■国民健康保険税 第10期

- 納期限を守りましょう
  - 口座振替の方はあらかじめ口座の残高をご確認ください
  - 期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課（TEL21-2252）へご相談ください
- ※今年度の市税納期限の一覧表は、市ホームページでご覧いただけます。市役所総合案内・税務課窓口でも配布しています。



## 献血ルームをご利用ください

- ▶受付時間…9:30～17:00
  - 献血ルーム千秋（長岡市）TEL0120-056-339
  - 献血ルームばんだいゆとりろ（新潟市）TEL0120-869-950
- ☎健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

## かしわざきのうごき

※2024年1月末現在。（ ）は前年同月比。

人口	77,333人	(-1,424)
男性	38,200人	(-654)
女性	39,133人	(-770)
世帯数	34,646世帯	(-39)
・出生	21人	・死亡 135人

■建築申請	202件	(-49)
■火災	0件	(-4)
■救急出動	409件	(+62)
■交通事故	発生 7件	(+6)
	死者 1人	(+1)
	傷者 6人	(+5)

※■は1月分（建築申請は4～1月の累計）。

## 最終処分場放射性物質濃度の測定結果（1月18日（木）測定）

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

## 音声訳・点字訳の広報があります

▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール（氏名・連絡先を記入）で、市役所1階福祉課へ。

☎福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp