

子育て



5月の元気館 子育て講座・イベント

園保育課 TEL47-7785 FAX20-4201

- ▶定員…35組程度（予約制）
- ▶申し込み…各予約開始日以降、市ホームページから、または直接元気館1階保育課へ。
- ※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。
- ※予約の受け付け終了時には、すくすくネットかしわざきでお知らせします。

すくすくネット
かしわざき▶



親子であ・そ・ぼ！

アンパンマン体操と親子ピクス

- ▶内容…抱っこでも参加できる親子ヨガや体操を楽しみます。
- ▶講師…桑田尚子さん・渡辺結衣さん（インストラクター）
- ▶とき…5月9日(木) 10:30～11:30
- ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
- ▶予約開始日…4月22日(月)



予約は
こちら



子育てキラキラ講座

簡単離乳食の進め方

- ▶内容…離乳開始から完了までの食事を学びます。食事サンプルの展示があり、質問もできます。
- ▶講師 市栄養士
- ▶とき 5月23日(木) 10:30～11:30
- ▶対象…1歳6カ月くらいまでのお子さんと保護者1人
※保護者のみの参加可。
- ▶予約開始日 5月13日(月)



予約はこちら▶



5月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー



園子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

▶ところ…健康管理センター

要予約 は、各申込期間に、右の二次元コードまたは電話で予約してください。
※電話予約は、祝日を除く月～金曜の8:30～17:15。



乳幼児健康診査

- ▶時間…13:00開始（12:50～13:50受け付け）
- ※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ※生まれた日が15日までの方は前半に、16日以降の方は後半に受診してください（3歳児は13日までの方が前半、14日以降の方が後半）。

	4カ月児	10カ月児	1歳6カ月児
対象誕生日	令和6年1月	令和5年7月	令和4年10月
とき	前半	5/8(木)	5/7(火)
	後半	5/23(木)	5/28(火)
内容	問診、計測、診察（内科）、保健指導		

	1歳6カ月児歯科	3歳児(内科・歯科)
対象誕生日	令和4年9月	令和3年2月
とき	前半	5/1(木)
	後半	5/15(木)
内容	診察（歯科） フッ素塗布（希望者） 歯科相談	問診、計測、診察、屈折検査、検尿、フッ素塗布（希望者）、保健指導

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(パパママセミナーは不要)

要予約 出産前のパパママセミナー

▶定員 各15(人・組)

▶時間…13:30開始(13:15～受け付け)

	妊娠5～7カ月の妊婦	妊娠7～9カ月の妊婦とパートナー
とき	5/8(木)	5/11(土)
内容	歯科健診、栄養や乳房などの個別相談	沐浴体験、赤ちゃんとの生活をイメージしよう
申込期間	4/8(月)～5/7(火)	4/11(木)～5/10(金)

要予約 すくすく広場

▶定員…各20組

▶時間…9:30開始(9:15～受け付け)

	2カ月児	5カ月児
対象誕生日	令和6年3月	令和5年12月
とき	5/17(金)	5/10(金)
内容	ベビーマッサージ、保護者の交流、子育て相談	離乳食の進め方、子育て相談
申込期間	4/17(木)～5/16(木)	4/10(木)～5/9(木)

要予約 2歳児子育てと歯科相談

▶定員…15組

- ▶対象誕生日…令和4年4月
- ▶とき…5月21日(火)9:30開始(9:15～受け付け)
- ▶内容…子育て相談、歯科相談(口腔チェック、RDテスト)
- ▶申込期間…4月19日(金)～5月20日(月)

育児支援ヘルパーが家事や育児を助けます

▶サービス内容

●家事に関すること＝買い物、食事の支度、掃除、洗濯

●育児に関すること＝授乳、おむつ交換、沐浴の補助、就学前の子どもの見守り

▶対象…妊娠中または17歳以下のお子さんを養育している家庭で、日中家事や育児の協力者がおらず、次のいずれかに当てはまる方

●双子、三つ子を養育している

●身体的、精神的事情などによりお子さんの養育が困難

●つわりなどで家事が困難

▶利用回数…1年で24回以内、1回につき2時間以内

▶利用日時…祝日・年末年始を除く月～金曜の9:00～17:00

▶利用者負担金…1時間350円

▶申し込み…申請書を直接、元気館1階子育て支援課へ。書類を確認後、認定証を交付します。

※申請書は市ホームページからダウンロード可。

☎子育て支援課

TEL 47-7786

FAX 20-4201



就学の相談ができます

▶相談内容…言葉や心身の発達の不安や、小学校の教育内容・支援・学習環境などの相談ができます。

▶対象…令和7(2025)年度に小学校へ就学予定の子どもの保護者

▶申し込み…保育園・幼稚園で配布された文書の二次元コードまたは市ホームページからお申し込みください。

※おさんが保育園・幼稚園に在籍していない場合は、学校教育課へお問い合わせください。

☎学校教育課

TEL 21-2366

FAX 23-0881



就学困難な小・中学生の世帯に学用品費などを支給します

▶対象…次のいずれかに当てはまる方

●生活保護が停止または廃止

●世帯全員が市民税非課税

●市税などの減免を受けている

●児童扶養手当を受給している

●前年所得が市の定める基準以下

▶主な援助費用…学用品費、学校給食費、修学旅行費など義務教育に必要な経費の一部

▶申し込み…5月31日(金)までに、就学している小・中学校または市役所2階学校教育課へ。

※オンライン申請・郵送も可。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎学校教育課

TEL 21-2366

FAX 23-0881



健康



5月から始まる健(検)診を受けましょう

▶内容…健(検)診を受けて体の状態をチェックし、病気の早期発見・早期治療に役立てましょう。

▶申し込み…電話で健康推進課へ。

※2月に申込書で申し込まれた方には、5月末までに受診通知書などをお送りします。

※実施日や会場は、受診通知書に同封する地区日程表、5月に配布する健診・検診日程表、市ホームページをご覧ください。

☎健康推進課

TEL 20-4211

FAX 22-1077





潮の香ウオーク

☎健康推進課
TEL20-4213
FAX22-1077

詳細はこちら▶ 

▶内容…ウォーキングの基本姿勢や消費カロリーを増やす方法などを体験できます。

▶とき…4～7月、9～11月の第3木曜9:30～11:00
※小雨実施。雨天や天気予報で気温が28度以上の場合は中止します。
※実施の有無は、当日8:30以降に電話で健康推進課へお問い合わせください。

▶ところ…潮風公園ウォーキングロード(元気館向かい)

▶集合…元気館

▶持ち物…タオル、飲み物、スマートフォン(お持ちの方)、運動ができる服装と履物

ウォーキングコース



広～い芝生でストレッチ



森林コース



公園コース



海岸コース