

児童クラブ夏休み利用（期間限定）を受け付けます

▶対象…市内に住所があり、同居している保護者（69歳以下の祖父母などを含む）が就労などで留守になる小学生

▶使用料…登録期間の日割りによる使用料（月額4,750円、8月のみ9,500円）

※使用料の他に、保護者会で定められた保護者会費が必要です。

▶申し込み…6月12日(水)までに、入会許可申請書と必要書類を直接、元気館2階子育て支援課または各児童クラブへ。

※土・日曜、祝日を除く。

※入会許可申請書や必要書類は、子育て支援課と各児童クラブにある他、市ホームページからダウンロード可。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎子育て支援課

TEL 47-7075

FAX 22-1077



健康



高齢者肺炎球菌予防接種料を補助します

▶対象…肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、次のいずれかに当てはまる方（接種は任意）

①満年齢65歳の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい（身体障害者手帳1級相当の障がい）のある方

③東日本大震災被災者の方で、①または②に当てはまる方

▶自己負担額…4,700円（生活保護世帯の方は無料）

▶補助期間

●対象の①の方 = 65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで

●対象の②の方 = 60歳の誕生日

の前日から65歳の誕生日の前日まで

※期間外の接種は補助対象外。

▶予診票などの送付時期（申し込み不要）

●対象の①の方 = 65歳の誕生日の翌月上旬

●対象の②の方 = 5月中
※これから60歳の誕生日を迎える方は誕生日の翌月上旬。

※医療機関への予約は、各自で行ってください。

※再接種の必要性については、かかりつけ医にご相談ください。再接種する場合、補助はありません。

☎健康推進課

TEL 20-4211

FAX 22-1077



従業員のための
出前講座

からだスッキリ講座

☎健康推進課

TEL20-4213 FAX22-1077

詳細は
こちら



健康で元気に働き続けるためのヒントや、目からウロコの情報をお伝えします。職場の「健康経営®」の推進や衛生講話におすすめです。

参加者の声

- 自分のためになったので本当に良かったです
- 家族の健康も考え、健康な生活を送れるように気を付けたいです

参加企業担当者の声

社員が楽しそうに熱心に講座を聞いている姿を見て、感無量です。社員の健康寿命が延びて、皆で元気に働きたいと思います。

保健師

- 健診結果の活用法
- 生活習慣病、糖尿病を知る
- こころの健康
- 新社会人が身につけたい健康管理スキル

理学療法士

- 職場でできる簡単筋トレ
- 腰痛撃退！予防体操と職場環境
- からだ年齢チェックと若返りのコツ
- からだの中身が分かる！体組成測定

講話メニューの例

栄養士

- かしこく選んで無理なく減量
- 上手に食欲コントロールする方法
- 仕事の効率を高める食事

歯科衛生士

- 後悔しないお口の健康づくり
- 調べてみよう！（ガムを使って噛む力、唾液検査でむし菌菌）

▶内容…要望に合わせてテーマを決め、専門スタッフが講話や実技を行います。

▶所要時間…30分～2時間

※好きな日時を選択。昼休み、勤務終了後、土・日曜も可。

▶対象…市内の企業や事業所に勤務する従業員

▶申し込み…希望日の1カ月前までに、電話またはEメール（企業または事業所名・担当者氏名・電話番号・講座希望日・講座内容・参加予定人数を記入）で、健康推進課へ。

からだスッキリ講座 実践編

ベルトの穴を一つ減らす!!

内臓脂肪減少を完全バックアップする企画もあります。



かしわざき健康サポートカンパニーに登録しませんか

▶内容…積極的に従業員の健康づくりに取り組む事業所を応援する制度です。登録事業所の取り組み内容を市ホームページなどで紹介します。

▶登録要件…健康に関わる市の事業を実施・活用している、独自の健康づくりに取り組んでいる
※今後、健康づくりに力を入れたい企業の登録も可能です。



関スポーツ振興課
TEL 20-7010 FAX 23-0881

日本文化体験「ゆかたで GO!」

▶内容…着物や浴衣^{ゆかた}について話を聞きます。浴衣を着て、えんま市へ行きます。

You can go and enjoy Emma-ich, wearing YUKATA.

▶講師…石黒和代さん
▶とき…6月14日(金) 16:30 に市民プラザ 2階の国際化協会へ来てください。ゆかたは 20:00 に返してください。

▶対象…外国出身の方(高校生以上)
▶定員…16人(先着)
▶参加料…1,500円(自分の浴衣がある人は、500円)
▶申し込み…5月31日(金)までに、直接またはEメール(住所・氏名・電話番号を記入)で、国際化協会へ。

関(公財)柏崎地域国際化協会
TEL 32-1477
✉kaia2006@kisnet.or.jp



普通救命講習 I

▶内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など。修了した方には、普通救命講習 I の修了証を交付します。

▶とき…6月2日(日) 9:00 ~ 正午

▶ところ…消防本部
▶対象…中学生以上
▶定員…50人程度(先着)
▶申し込み…6月1日(土)までに、電話または二次元コードからお申し込みください。



関消防署
TEL 24-1500
FAX 24-1119



講座・教室

かしわざき市民大学

関文化・生涯学習課(〒945-0051 東本町1-3-24)
TEL 20-7500 FAX 22-2637 ✉s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp

▶ところ…市民プラザ ▶対象…18歳以上
▶申し込み…5月19日(日)までに、直接またはEメール・ファクス・はがき(講座名(複数記入可)・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年代・電話番号を記入)で、文化・生涯学習課へ。市ホームページからも申し込み可。



▶注意…●電話での申し込みは不可
●締め切り後、受講可否を郵送でお知らせします
●定員を超える場合は抽選。定員に満たない場合は、締め切り後も先着で受け付けます
●申し込み後、1週間~10日以内に返信または連絡がない場合、電話でお問い合わせください
▶託児サービス(無料)…未就学児対象。希望者は、申込時にお子さんの氏名、年齢(何歳何カ月)、性別をお知らせください。

釈尊の美術(全4回)(釈尊の生涯を美術作品で学ぶ他、釈迦^{しやか}信仰・舍利^{しやり}信仰のあり方を学ぶ)

講 片岡直樹さん(新潟産業大学教授)
時 6/6(木)・20(木)・27(木)、7/4(木) 19:00~21:00
定 50人 料 2,000円

講 講師 時 とき 定 定員 料 受講料

「コンテンツツーリズム」と地域振興(全3回)
(コンテンツツーリズムと、地域の観光のあり方を学ぶ)

講 遊谷朋樹さん(新潟産業大学助教)
時 6/5(水)・12(水)・26(水) 19:00~21:00
定 20人 料 1,500円

環境問題と地球の未来を考える(全4回)
(日本のエネルギー事情や地球温暖化に触れながら、持続可能な地球の未来のためにできることを考える)

講 住吉廣行さん(新潟産業大学副学長)
時 7/2(水)・9(水)・16(水)・23(水) 19:00~21:00
定 20人 料 2,000円

防災とまちづくり(全4回)(能登半島地震の被災調査のデータを通して、地震や津波に備えるまちづくりを学ぶ)

講 ①樋口秀さん(新潟工科大学教授)
②涌井将貴さん(新潟工科大学准教授) ③田村良一さん(新潟工科大学教授) ④五十嵐賢次さん(新潟工科大学教授)
時 ①7/1(月) ②7/8(月) ③7/22(月) ④7/29(月) 19:00~21:00
定 20人 料 2,000円