

障がいので困っている人に 私たちができること



岡福祉課

TEL21-2299 FAX21-1315

障がいのある人が社会参加をするときには、さまざまな障壁（バリア）があります。しかし、周囲の配慮や支援で、そのバリアを取り除くことができます。障がいのある人もない人も、助け合いながら共に生きる社会を実現するために、私たちができる「配慮」を紹介します。

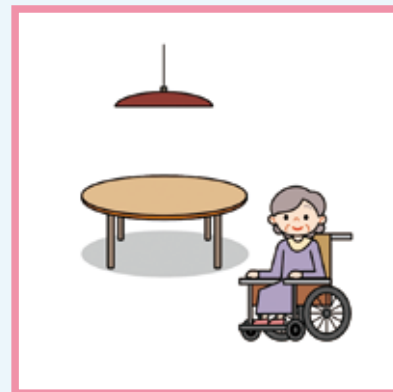
..... 私たちができる配慮

例1 車いすを利用している人が、飲食店で食事をするとき

備え付けの椅子では、食事をするのが難しいです。



移動しやすいテーブルに案内し、椅子を片付けるなどの配慮をすることで、食事を楽しむことができます。



例2 弱視の人が店舗で買い物をするとき

商品を確認するのが、難しい場合があります。



店内での撮影が禁止されている店舗で「タブレットで撮影し、商品を確認したい」と申し出があった場合、撮影できるようにすることで、購入したい商品を確認することができます。



負担が重すぎない範囲の助け合い

合理的配慮

今年4月1日「改正障害者差別解消法」が施行され、事業者の皆さんに「合理的配慮の提供」が義務化されました。

合理的配慮とは、障がいのある人から何らかの配慮を求められた場合に、負担が重すぎない範囲で対応すること。障害者手帳を持っている人だけでなく、手帳の交付を受けていなくても、心や体の働きに障がいがあり、その障がいや社会の中にあるバリアによって、日常生活や社会生活に制限を受けている人にも「配慮」が必要です。

助け合い、共に生きる

誰もが暮らしやすいまち

障がいの程度や障壁となる事柄、求められる配慮はそれぞれ違います。

心身の障がいや社会の中にあるバリアで困っている人には、負担が重すぎない範囲で配慮や支援を心がけ、助け合いましょう。その思いやりは、みんなが暮らしやすいまちにつながります。

ヘルプマーク

ヘルプマークを付けている人は、外見からは分からなくても、障がいなどがあり、援助や配慮を必要としています。ヘルプマークを見かけたときは、**思いやりのある行動**をお願いします。



ヘルプマークは、周囲の人に「援助が必要なこと」を知らせることで、助けてもらいやすくなるように作成されました。ヘルプマークは、市役所 1 階福祉課でお渡ししています。

ご存じですか？

権利擁護支援と成年後見制度

権利擁護支援

高齢者や障がい者が生活する場所（居宅、グループホーム、入所施設などでの生活、日中活動や就労の場など）や場面（精神病院からの退院促進など）で起こる差別的な扱いや虐待、その他の人権侵害から権利を守り、侵害された権利を救済する支援です。

成年後見制度

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより自分一人で物事を決めることが難しくなったり、正しい判断が十分にできなくなったりした場合、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人などが本人の意向や生活環境に配慮しながら財産の管理や介護サービスなどの契約を行い、本人の権利を守りながら生活を支援する制度です。

こんな困り事はありませんか？

- 高齢になって、財産管理がうまくできない…
- 障がいを持つ我が子の、親亡き後が心配
- 契約を求められても、分からないものが多い
- いらぬものを買わされそうになった



「困ったなあ」を一緒に考えます！

柏崎市権利擁護センター

成年後見制度の利用に関する相談ができます。制度を利用するための手続きや、申し立てに関するアドバイスを受けられます。



場所	豊町 3-59 (総合福祉センター)
電話	TEL22-1411
相談方法	来所、電話
開所時間	月～金曜の 8:30～17:15 (祝日を除く)





相談窓口

個人権啓発・男女共同参画室 TEL20-7605 FAX22-5904

どこに相談したらよいか分からず、一人で、または家庭で抱えている悩み事はありませんか？各窓口で悩みをお聴かせください。一緒に解決策を考えましょう。相談は無料で、秘密は守られます。



ひきこもり支援

祝日・年末年始は休み（祝日の記載がある場合を除く）。その他の相談窓口は、35ページに記載しています。

ひきこもりでお悩みの、おおむね15歳から60歳までの方※やその家族が対象です。

※中学校、高校に在籍していない方

相談名・連絡先	とき・ところ
ひきこもり支援センター アマ・テラス TEL41-6005 FAX22-1077	月～金曜の8:30～17:15 元気館2階健康推進課

いじめ・不登校

●学校でいじめられているー①②③ ●子どもが学校に行きたがらないー②③ ●親から暴力を振るわれているー①

①子どもの人権110番 相談専用 TEL0120-007-110 FAX23-5227	月～金曜の8:30～17:15 法務局柏崎支局
②いじめ不登校電話相談 相談専用 TEL22-4115	月～金曜の9:00～17:00
③カウンセリング 予約専用 TEL32-3397	市役所分館3階子どもの発達支援課

子育て

●子どもの成長や発達で気になることがあるー① ●子育てに心配なことがあるー① ●虐待かも…？と思ったらー②

①児童家庭・育児相談 TEL20-4215 FAX20-4201	月～金曜の8:30～17:15 元気館1階子育て支援課
②子どもの虐待相談 TEL47-7786 FAX20-4201	

女性への暴力・セクハラ

●配偶者や交際相手から暴力を受けているー①② ●職場でセクハラを受けているー①

①女性の人権ホットライン 相談専用 TEL0570-070-810 FAX23-5227	月～金曜の8:30～17:15 法務局柏崎支局
②DV・女性福祉など TEL47-7190 FAX20-4201	月～金曜の8:30～16:30 元気館1階子育て支援課

高齢・介護・障がい

●高齢の方・障がいのある方が虐待を受けているー①② ●年を取り、または障がいがあり、生活しづらいー①②
●足腰が弱くなってきたので、健康づくりに取り組みたいー①

①高齢の方の福祉・介護予防・介護相談 TEL21-2228 FAX21-4700	月～金曜の8:30～17:15 市役所1階介護高齢課
②障がいのある方の相談 TEL21-2299 FAX21-1315	月～金曜の8:30～17:15 市役所1階福祉課

心と体の健康づくり

- 気持ちが落ち込み眠れない①②③
- 健診結果や病気の相談をしたい①
- 家族がアルコール依存症である①②③
- 肝炎・エイズにかかっていないか心配④
- がんの治療、療養生活について相談したい⑤

相談名・連絡先	とき・ところ
①心と体の健康相談 TEL20-4214 FAX22-1077	月～金曜の8:30～17:15 土・日曜、祝日の9:00～16:30 (第1日曜とその前日は休み) 元気館2階健康推進課
②新潟県こころの相談ダイヤル TEL0570-783-025	365日24時間対応
③中越地域いのちとこころの支援センター TEL0258-88-0070	月～金曜の8:30～17:15
④肝炎・エイズ相談 TEL22-0121	月～金曜の8:30～17:15 柏崎保健所
⑤がん相談支援センター TEL23-2165	月～金曜の8:30～17:00 柏崎総合医療センター

相続・離婚損害賠償

- 遺産相続のやり方が分からない
- 遺言書を作成したい
- 離婚に当たり、慰謝料・養育費を請求したい

法律相談 ※下の表の「心配ごと相談」を受けた方が対象。 TEL22-1411 FAX22-1441 ※要事前予約。	第1・3火曜の13:00～15:00 総合福祉センター
司法書士相談 TEL22-1411 FAX22-1441 ※要事前予約。	第4木曜の13:00～15:00 総合福祉センター
行政書士相談 TEL22-1411 FAX22-1441 ※要事前予約。	奇数月の第3木曜の13:00～15:00 総合福祉センター

仕事 U・Iターン

- 向いている仕事を探したい①
- 内職の情報が知りたい②
- U・Iターンの情報が知りたい③

①若者職業相談 ※おおむね35歳までが対象。 TEL21-8621 FAX32-3860	月～金曜の10:00～17:30 フォンジェ地下1階「ワークサポート柏崎」 ※フォンジェ休業日は休み。
②内職相談 TEL21-8621 FAX32-3860	
③U・Iターン情報ステーション TEL47-7333 FAX23-5112	月～金曜の8:30～17:15 市役所1階元気発信課

各種心配事

相談名・連絡先	主な相談内容	とき・ところ
みんなの人権110番 相談専用 TEL0570-003-110 FAX23-5227	差別やSNS上の誹謗中傷 ^{ひぼう} など、人権問題全般	月～金曜の8:30～17:15 法務局柏崎支局
けいさつ相談 TEL21-0110 FAX22-0101	悪徳商法、ストーカー行為、子どもの非行	24時間対応可 柏崎警察署
国税相談専用ダイヤル TEL0570-00-5901	国税についての相談	月～金曜の8:30～17:00 柏崎税務署 ※確定申告期以外の面接相談は要予約。
心配ごと相談 TEL22-1411 FAX22-1441	日常生活の悩み事	月・火・木・金曜の9:00～12:00 (受け付けは11:30まで) 総合福祉センター
行政相談 TEL21-2333 FAX24-7714	国・県などの業務に関する苦情・要望	第3月曜の10:00～12:00 (祝日の場合は第4月曜。9月は30日/月) 総合福祉センター

どこも痛くないから大丈夫と思っていませんか？

見逃さないで！ 血糖値



HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)とは、過去1～2カ月間の血糖の状態を評価する指標です。

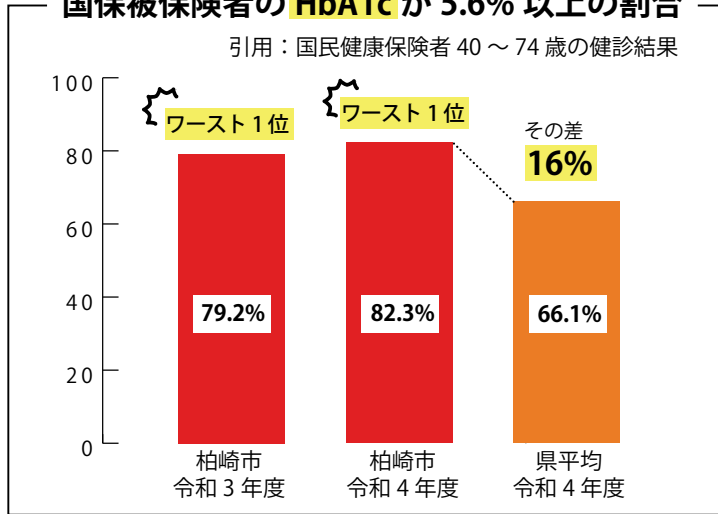
健康推進課

TEL20-4213 FAX22-1077



国保被保険者のHbA1cが5.6%以上の割合

引用：国民健康保険者40～74歳の健診結果



県内30市町村で 2年連続ワースト1位

令和4（2022）年度に市の健診を受けた方のうち、8割の方が血糖値（血液中のブドウ糖）が高い状態であることが分かりました。県平均との差は16%、**2年連続で県内ワースト1位**でした。

高血糖を放っておくと？

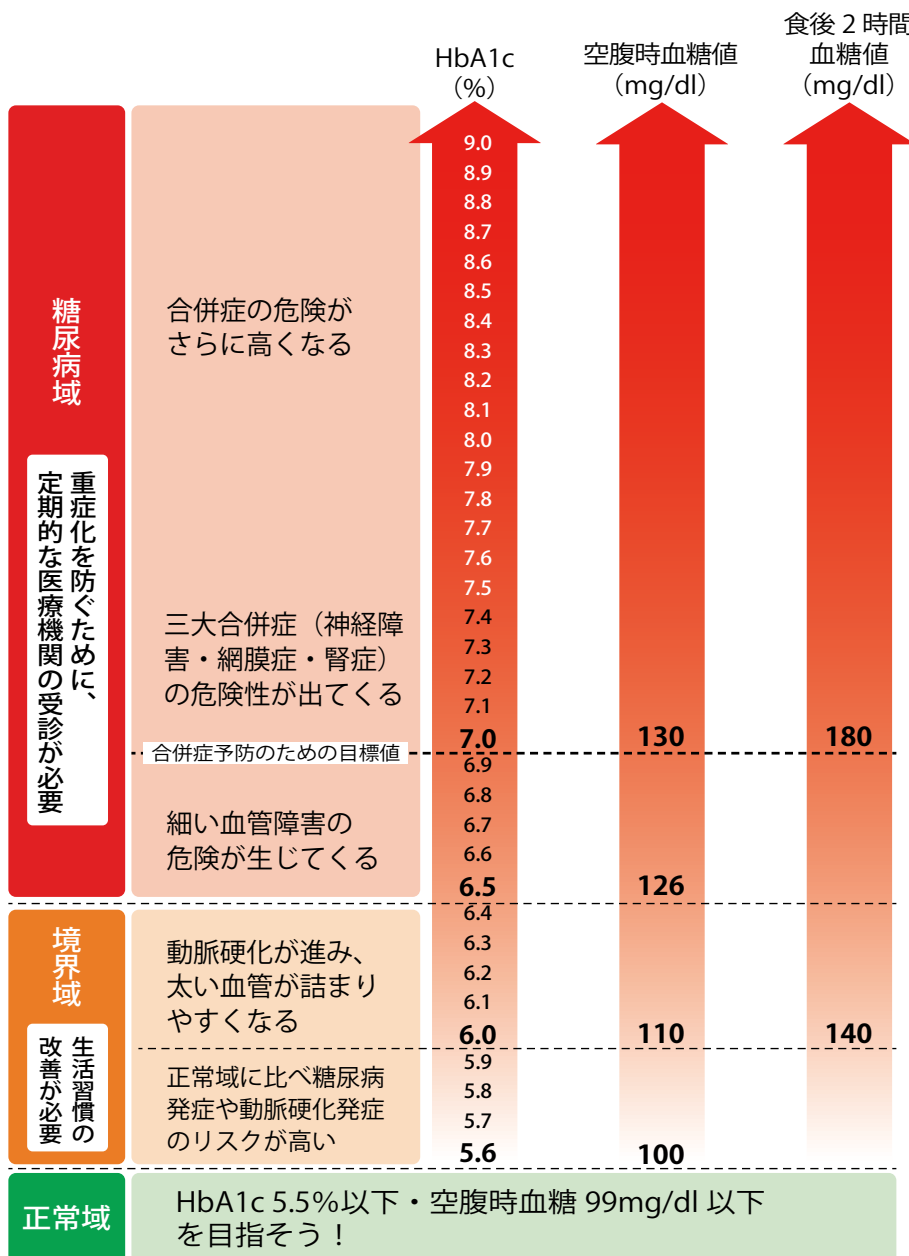
数年から数十年で、全身の血管が傷んでいきます。進行するまで症状が出ないこともあり、気付かないうちに神経が侵されたり、目が見えにくくなったり、腎臓が悪くなったりします。**命にかかわる重い状態（心筋梗塞や脳卒中など）になることもあります。**

今のあなたの状態は？

血糖値を確認しよう ▶▶▶

50歳を超えると、筋肉量の減少や身体活動の低下により、糖尿病が強く疑われる方の割合が急増すると言われています。**健康診断を毎年受けて、血糖値のコントロールが良好かどうか確認しましょう。**

健康診断を受けるには？▶



市長への手紙

市民の皆さまには、日頃から市政運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

柏崎市は“市民の皆さまの声が活かされる市政”を進めています。安心・元気・希望に満ちた柏崎市にするため、市政に対するご提案・ご意見をお寄せください。

皆さまの声を市政に生かし、市民との協働のまちづくりを進めてまいります。

柏崎市長

お寄せいただいたご提案・ご意見には、責任を持って回答いたしますので、必ず住所・氏名・電話番号をお書きください。

また、頂いたお手紙・お答えした内容は、個人情報を除いて広報かしわざき・市ホームページなどで公表する場合があります。

☎総務課

TEL21-2333 FAX24-7714

✉kocho@city.kashiwazaki.lg.jp



柏崎

(こまめ)

9 4 5 - 8 7 9 0

日石町2番1号

柏崎市長
ゆき

(やまおり)



料金受取人私郵便



差出有効期間
2025年3月31
日まで有効
〔切手を貼らずに
お出しください〕



(やまおり)

ファクスをお持ちの方は、この面だけ送信していただいても構いません。

市政に対する皆さまのご提案・ご意見をお寄せください。

※市ホームページの専用フォームや専用はがき（公共施設に設置）でもお寄せいただけます。

専用フォーム
はこちら▶



線に沿って切り取り、のり付けしてから投函してください。

市長への手紙

年 月 日

住 所 〒 _____

柏崎市

氏 名 _____

年 齢 _____ 代 _____ 電話番号 _____

※市長の署名付き回答希望 担当課の回答希望 回答はிரない

いずれかの に必ず (チェック) をつけてください。 (チェック) のない手紙には回答いたしませんので、ご了承ください。

タイトル: _____

(のりしろ)

(のりしろ)

(のりしろ)

簡単！便利！ 柏崎市LINE 公式アカウント

市LINE公式アカウントで、あなたの欲しい情報をお届けします。ぜひ「友だち追加」をお願いします。

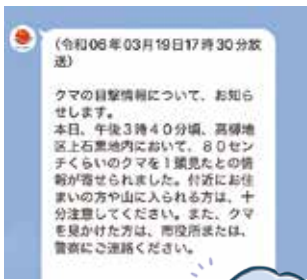
圃元気発信課

TEL21-2311 FAX23-5112

便利！
1

防災行政無線の放送内容が届く

放送を聞き逃した場合でも、すぐに文字で確認できます。



さっきの防災無線はこの内容だったのか



便利！
2

月齢や年齢に合わせた子育て情報が届く

受信設定で子育て情報を設定すると、お子さんの月齢・年齢に合わせて、乳幼児健診や予防接種の情報が届きます。



予防接種の予約をしなくちゃ



便利！
3

AI新交通「あいくる」の予約ができる

乗降場所や希望日時などの簡単な入力だけで、いつでも予約できます。

※予約受け付けは、利用希望日の1週間前から利用当日の30分前まで。

便利！
4

道路などの異常を通報できる



道路の舗装や照明などの損傷・不具合を見つけたときに、いつでも通報できます。

写真を付けて通報できるんだ！



簡単！

友だち追加・受信設定の方法

1 友だち追加	右の二次元コードを読み取るか、アプリ内で「@kashiwazakicity」と検索。 
2 受信設定	 <p>トーク画面の基本タブにある「受信設定」を押す。</p>
3 アンケート	アンケートに回答すると、ほしい情報を選んで受信することができます。

受信できる情報

- 子育て情報
- 広報かしわざき
- 資源物・ごみの収集日
- 安全・防犯情報
- がん検診・健診日程



海を守る仲間 になりませんか？

関柏崎ライフセービングクラブ
TEL090-1219-4533

関商業観光課
TEL21-2334 FAX22-5904



ライフセーバーは何をするの？

海辺での事故防止のために活動しています。

監視活動 注意喚起



救助活動



環境美化活動



1日の

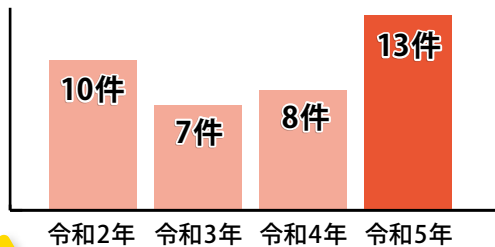
タイムスケジュール

- 
- 8:30 監視活動前のミーティング
救助器材の準備
 - 9:00 監視活動開始
遊泳旗の掲揚
 - 10:00 救護所開設
 - 12:00 遊泳者入込調査
 - 15:00 遊泳者入込調査
 - 15:30 ビーチクリーン
 - 16:00 監視活動終了
救護所閉鎖
 - 16:30 撤収完了
監視活動後のミーティング



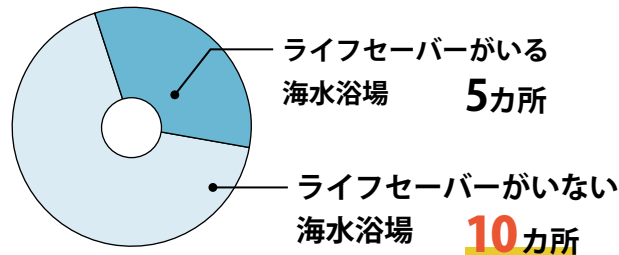
柏崎では、ライフセーバーが不足しています

市内海水浴場での
水難事故やけがによる救急搬送件数



ライフセーバーがいる市内海水浴場の割合

(令和5(2023)年の状況)



水難事故やけがは多いのにライフセーバーがいる海水浴場が少ない！



ライフセーバーになるには？

詳細はこちら

ライフセーバーの資格を取得するには、次の講習会を全て受講する必要があります。
 市内の海水浴場でライフセーバーとして勤務する場合は、受講料の減免を受けられます。
 ※実技講習を受ける前に、e-learningでの学習が必要です。



▶とき…6月29日(土)・30日(日)、7月6日(土)・7日(日)9:00～17:00

▶ところ…市内海水浴場、市民プラザ、アクアパーク

申込期限：6月20日(木)



ウォーターセーフティ講習会

▶受講料…4,500円

水辺で自分自身の身を守るための技術や知識を学ぶ



BLS (CPR+AED) 講習会

▶受講料…7,500円

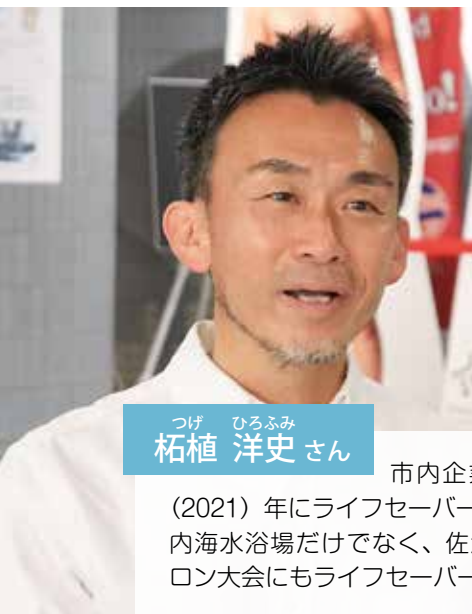
一次救命処置の習得、心肺蘇生やAEDの使い方を学ぶ



ベーシックライフセーバー講習会

▶受講料…3万2千円

自らの安全を確保し、水難事故に対応できる基礎知識や技術を身に付ける



つけ ひろふみ
柘植 洋史さん

市内企業に勤務。令和3(2021)年にライフセーバーの資格を取得。市内海水浴場だけでなく、佐渡国際トライアスロン大会にもライフセーバーとして参加。

ライフセーバーの活動を始めたのは、子どもが成長して手が離れた時期に水泳を始めたことがきっかけでした。元々泳ぐことは得意ではなかったのですが、練習を続けることで長い距離を泳げるようになりました。

主な活動日は土・日曜や祝日、お盆休みなど。海水浴場での1日の監視業務を無事に終わられた時に、やりがいや達成感を感じます。活動を通して今まで関わりがなかった人との交流が増え、刺激や学びをもらうことも。「何か新しいことにチャレンジしたい」と考えている人など、ぜひ仲間になってほしいです。



お気軽にお問い合わせください

ライフセービングクラブ
公式LINE



CASE No.55 | 新潟工科大学

機能の精度を考察して、ロボットの可能性をチェンジ!

KEY PERSON

新潟工科大学 知能ロボット工学研究室 准教授 ^{いけだ ひでとし} 池田 英俊さん

池田英俊准教授は、福祉の現場で活躍する「介護ロボット」の研究を進めています。車いすの支援ロボットには難しいとされていた「段差を乗り越える」作業を、「ロボットと車いす、お互いを助け合う」という、今までとは異なる発想で取り組みました。

お互いの力の動きを理論的に計測し、設計に反映させることで、「段差を乗り越えられる」ロボットの開発に成



ロボットは単なる機械ではありません。人を助けてくれる様々な機能をこれからも研究していきます。

功し、実現させることができました。

人に寄り添うロボットの可能性を新しい発想でさらに広げたい

池田准教授は、震災現場や人の立ち入りが難しい場所で作業を行うロボットの開発・研究にも取り組んでいます。

「震災現場などは路面がデコボコで、ロボットにとっても、動きにくい場所です。一度転ぶと自力では起き上がれなくなり、新たな障害物としてその場に放置されているのが現状です」

そこで今度は「ロボット同士の協力」という観点から、転んで走行不能になったロボットを起き上がらせるシステムの開発にも成功しています。

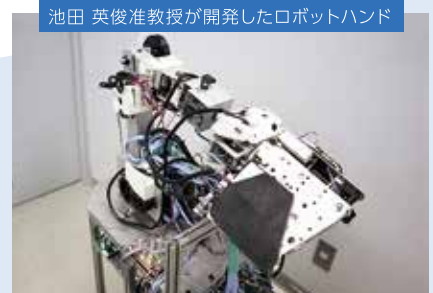
「それぞれ働く現場は違いますが『社会に役立つロボット』ということに関しては共通しています。どうしたらコストを抑え、作りやすいロボットを設計できるか常に考えています。様々な課題はありますが、アイデア次第で乗り越えられるところも、ロボット工学の面白いところです」

コストと機能性を重視して必要なロボットを必要な現場へ

「以前学生に『本棚からファイルを取り出すロボットを作る』という課題を与えたことがあります。すると、安価な材料を使い、ジグザグな軌道で動くロ

ボットを提出してきました。第一印象は、『なんてダサイロボットなんだ!』でした(笑)。しかし、よくよく考えると安価な材料で動きを制御できるのは、新しく素晴らしい発見です。学生たちの柔軟な発想は、当時の私にとって大きな刺激になりました。長年ロボット研究者として過ごしてきたので、頭が少し硬くなっていたのかもしれない(笑)」

近年は、人の手の動きを再現するロボットハンドの研究を進めています。研究の際には自分の手をじっくり眺め、手の動きを観察したと言います。今後、より精度の高いロボットを開発するために池田准教授の研究室では、新しいアイデアと発見が次々と生まれています。



池田 英俊准教授が開発したロボットハンド

市民のみなさんにひとこと

新潟県に来て2年が経ちました。親切な人が多く、いつも感謝いっぱいです! 美味しいお米とお酒、果物を楽しんでいます。



新潟産業大学からお知らせ
2025年4月～
2学科6コースとなります



大学HP

本学では2025年4月より、経済学部 経済経営学科・文化経済学科の両学科において、下記のとおり教育体系を変更します。

経済経営学 科

- 経済分析・経済予測分野
- 地域振興政策分野
- 企業経営分野
- 企業会計分野

- 経済分析・未来予測コース
- 企業経営・情報戦略コース
- 企業会計・金融制度コース

文化経済学 科

- 創造的文化ビジネス分野
- 観光ビジネス分野
- アグリ・フードビジネス分野
- まちづくり・地方行政分野

- 文化産業・国際理解コース
- 持続可能な地域づくりコース
- 新設 スポーツ・健康経営コース

両学科共に、卒業時に獲得すべき技術・能力を見据えたカリキュラム体系を備えるとともに、地域連携の強化による、現在求められている課題解決型教育の展開を目指していきます。

新コースに関するリーフレットはこちら→



新潟工科大学からお知らせ
第27回 工科大祭のご案内



大学HP

6月1日(土)に第27回工科大祭を開催します。今年度は「あつもり」をテーマに、多くのお客様や学生が「集まって盛り上がる」ことを目的に準備しています。

体験イベントを昨年よりも多く設置するほか、教育系YouTuberのライブも行われます。これまでよりもパワーアップをした工科大祭をお楽しみください。地域の皆様のご来場をお待ちしています。



開催日時/6月1日(土) 午前10時～午後4時

内 容

サークルや長野・山形県人会による模擬店、キッチンカー出店、人気YouTuberによるトークライブ、企業とのコラボイベント、各種実験体験、オープンラボ、お花け屋敷、キャンプイベント など

■ 問い合わせ先/学務課 TEL 0257-22-8102

最新情報は工科大祭公式Instagramでご確認ください。



※この紙面はスタッフゼプトが制作しています。