

# かしわざき

令和6(2024)年

**5** Vol.1262



題字 柏崎: 名誉市民ドナルド・キーンさん 写真: コツコツ貯筋体操で運動習慣

### 特集

未来につなぐ! 運動習慣

### ピックアップ

障がいで困っている人に、 6 私たちができること

見逃さないで! 血糖値 10



### お知らせ

イベント

,	
制度・くらし	17
募集	21
市民かわら版	23
子育て	24
健康	25
講座・教室	26

28

### <del>未来</del>に つなぐ!

### \ \ \ /

# 運動習慣

間介護高齢課 TEL43-9125 FAX21-4700

### 健康寿命と運動習慣

新潟県民の健康寿命と平均寿命の差は、男性が9年、女性が12年あります(健康にいがた21(第3次))。これは、生活の中で介護を受けるなど、誰かの手を借りる必要がある期間です。

自分のことを自分でできる「健康寿命」を延ばすためには、運動、食事、社会参加が重要だと言われています。特に運動は、1回30分、週2回、1年以上続ける「運動習慣」を身に付けることが推奨されています。

整形外科医の津吉秀樹さんに運動習慣の効果を教えていただきました。



骨粗しょう症や二次骨折予防に尽力。今年 5月、市内につよしクリニックを開院予定。

### **Q1** どうして運動習慣が大 切なのですか?

診療していると、家庭の畑 仕事などで体を動かしている人 や、運動習慣がある人は元気な方が多 いと感じます。年を重ねていくほど運 動習慣の効果は高くなります。体だけ でなく、心の健康にもつながります。

### **Q2** 運動を「習慣」にする ことが難しいです…

まずは、自分がやる気を出せる「目的」を見つけましょう。 運動することに対してポジティブになり、継続できるようになります。目的を持ちにくい方は、家族や仲間など、チームで支えることが大切です。

## Q3 仕事で体を動かしていますが、運動が必要ですか?

トータルバランスを考える と運動を追加することは必要で す。コツコツ貯筋体操(以下、コツコツ) のように体全体を動かせると良いです ね。まずは、自分の生活や運動の状況 を把握してみましょう。

### **Q4** コツコツ貯筋体操の良いと ころを教えてください

セラバンドで強度を変えられるなど、自分の体に合わせてできるところです。私も会場で体験しましたが、さまざまな世代の人が集まって話をするなど、脳の活性化や心の充実にもつながっていると感じました。

## コツコツ貯筋体操で 運動習慣!

### インタビュー



## 長谷川 早苗 さん 高齢者運動サポーター 副会長

仕事をしながら、高 齢者運動サポーター として活躍。

> 笑顔が広がる つながリズム体操▼



## コツコツをやっていて感じることはありますか?

いろいろなスポーツをやってきましたが、50 代で椎間板ヘルニアになりました。歩くのも大変だったのですが、コツコツをやっ

ていると痛みもしびれも気にならなくなりました。 「足が細くなった」と褒められることもあり、健康的 にダイエットができました。コツコツは楽しく続け られるし、続けることで良さが分かります。コツコ ツをしているからこそ、働き続けられているとも思 います。私が参加している会場では、毎回 20 人近く の方が参加しています。皆さんと元気に体操をでき ることが、自分の張り合いになっています。

### 一高齢者運動サポーターの良さはどんなと ころですか?

いろいろな人と話ができること、研修会などで新たな知識が身に付くところです。地域の方の役に立ちたいと思ったのがきっかけで申し込みましたが「人との関わりが、自分の成長につながっている」と感



じることが多いで す。ぜひ、多くの 方に仲間になって ほしいです。

◀地域で行うコツコツでは、季節に合わせたプレゼントを渡すことも

### コツコツ貯筋体操センター



1日4回、体操動画を見ながら体操を行っています。月1回の「みになる

講座」では、健康講座や各種 体操などをしています。



- フォンジェ2階 (東本町 1-15-5)
- 【 22-6537 休 土・日曜、祝日
- $\bigcirc$  10:00  $\sim$  16:00

## $\mathbb{Q}$

### ∖自分と地域の健康を支える /

### 高齢者運動サポーター 養成研修

▶とき (全5回)

6月4日以·12日以·21日金· 27日休13:30~16:00 7月8日月9:30~11:30

- ▶ところ…市役所1階多目的室
- ▶対象…次の全てを満たす方
- ●5 回全て受講できる
- ●受講後、月 1 回以上の活動 ができる
- ▶申し込み…5月17日倒までに、二次元コードまたは電話・ファクス・はがき(住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入)で、介護高齢 □ 6.5%

を記人)で、介護局断課へ。

申し込みはこちらから▶ 🛅



## コツコツとパワーリハビリで 運動習慣が定着!

### インタビュー



### 長谷川 郁郎 さん

フォンジェのコツコ ツ貯筋体操センター (以下センター)で、 コツコツとパワーリ ハビリに取り組む。

### ▼友達の柴野さんと



### 一運動を続けられる理由を 教えてください。

「運動をしたい」という気持ちが、 続けられる何よりの理由です。 コツコツとパワーリハビリ、ど ちらもほぼ毎日続けています。

初めは一人で通っていたのですが、高校時代の友達 を誘いました。一緒に運動できる友達の存在も、続 けられる理由の一つです。

### 運動を継続することで、体や気持ちに変 化はありましたか?

以前は休まないと上がれなかった急な階段を、一気 に上がれるようになりました。起きてすぐ痛む腰も、 ストレッチをすると楽になります。最近は、昔やっ ていたスキーに「もう一度挑戦したい」という気持 ちが湧いてきました。これも運動をしていなければ やろうと思わなかったはず。何をするにも足腰が弱っ ていたら挑戦する気にならないと思います。

### ― コツコツとパワーリハビリを併用する良 さはどんなところですか?

より高い運動効果が得られるとこ ろです。パワーリハビリでの運動 効果を高めるために、事前にセン ターで行うコツコツは体の動きを 意識するようにしています。

マシンを使って運動▶



### パワーリハビリテーション



- ▶内容…トレーニング機器を使った 運動を個人に合わせて行います。
- ▶対象… 65 歳以上で、要支援・要 介護認定を受けていない方
- ▶料金…1.020円(10回)
- ※10 回修了後は、自主トレーニン グの「一般開放」を行っています。
- ▶申し込み…直接利用施 設へ。



### アクアパーク パワーリハビリテーション

- 学校町 6-73
- 22-5555
- (C) 11:00、11:45、12:30、13:15 (各回1時間程度)
- 休 火・土・日曜、祝日

### くじらなみ パワーリハビリテーション

- 鯨波 2-4-3
- 32-1120
- $9:00 \sim 11:30, 13:00 \sim 16:00$ 
  - ●火・金曜コース 13:00~16:00
- 休 水・土・日曜、祝日

### コツコツ貯筋体操センター パワーリハビリテーション

- フォンジェ2階 🕻 47-7681
- 11:00、13:15、14:30 (各回1時間程度)
- 休土・日曜、祝日

## どんな体操? コツコツ貯筋体操を紹介





### あ口の体操 くちびるの体操



1 口をとがらせて 「ウー」



2 横へ力いっぱい 引き「イー」

1

### 動画を見ながらできる

市公式 YouTube でコッコッ動画を公開中。動画を見ながら体操できます。

動画は こちら▶



#### 地域の会場に伺います

地域の集会場などに高齢者 運動サポーターや市職員が 出向き、コツコツのやり方 をお伝えします。希望する 団体はお気軽に介護高齢課 へお問い合わせください。 コツコツは、ストレッチ 14 種類、セラバンド(ゴム製バント) 13 種類、お口 5 種類の体操で構成しています。立って行う「つながリズム体操」もあります。

「やってみようかな」と思った 今が始め時! 自分に合わせて無 理なく続けられるコツコツの一部 を紹介します。

### セラバンド体操

### 姿勢を良くする(背筋)



つま先にバンドを かけ、あごを引く



2

バンドを後ろ へ引く

今すぐ貯筋! 運動習慣!

### 未来のために <mark>貯筋</mark>しよう*!*

運動習慣を身に付ける一歩目は、自分が運動しようと思える目的を決めること。次に、自分が楽しめる運動を見つけ、続けられるやり方を探しましょう。友達や仲間と一緒に取り組むことも効果的です。

未来の自分の元気のために、 今からコツコツやパワーリハ ビリを活用しませんか? 思いやりでみんなが暮らしやすいまちへ

## 障がいで困っている人に 私たちができること



固福祉課

TEL21-2299 FAX21-1315

障がいのある人が社会参加をするときには、さまざまな障壁 (バリア) があります。しかし、周囲 の配慮や支援で、そのバリアを取り除くことができます。障がいのある人もない人も、助け合いなが 5共に生きる社会を実現するために、私たちができる「配慮」を紹介します。

### 私たちができる配慮

例1

### 車いすを利用している人が、飲食店で食事をするとき

備え付けの椅子では、食事をすることが難しいです。





移動しやすいテーブルに案 内し、椅子を片付けるなど の配慮をすることで、食事 を楽しむことができます。



例2

### 弱視の人が店舗で買い物をするとき

商品を確認するのが、難しい場合があります。





店内での撮影が禁止されている店舗で「タブレットで撮影し、商品を確認したい」と申し出があった場合、撮影できるようにすることで、購入したい商品を確認することができます。



出典:障害者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト(https://shougaisha-sabetukaishou.go.jp/goritekihairyo/)

### 負担が重すぎない範囲の助け合い

### 合理的配慮

今年4月1日「改正障害者差別解消法」が施行され、事業者の皆さんに「合理的配慮の提供」が義務化されました。

合理的配慮とは、障がいのある人から何らかの配慮を求められた場合に、負担が重すぎない範囲で対応すること。障害者手帳を持っている人だけでなく、手帳の交付を受けていなくても、心や体の働きに障がいがあり、その障がいや社会の中にあるバリアによって、日常生活や社会生活に制限を受けている人にも「配慮」が必要です。

### 助け合い、共に生きる

### 誰もが 暮らしやすいまち

障がいの程度や障壁となる事柄、求め られる配慮はそれぞれ違います。

心身の障がいや社会の中にあるバリアで困っている人には、負担が重すぎない範囲で配慮や支援を心がけ、助け合いましょう。その思いやりは、みんなが暮らしやすいまちにつながります。

### ヘルプマーク

ヘルプマークを付けている 人は、外見からは分からなく ても、障がいなどがあり、援 助や配慮を必要としています。 ヘルプマークを見かけたときは、



思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマークは、周囲の人に「援助が必要なこと」を知らせることで、助けてもらいやすくなるように作成されました。 ヘルプマークは、市役所 1 階福祉課でお渡ししています。

### ご存じですか?

### 権利擁護支援と成年後見制度

### 権利擁護支援

高齢者や障がい者が生活する 場所(居宅、グループホーム、

入所施設などでの生活、日中活動や就労の場など) や場面(精神病院からの退院促進など)で起こる 差別的な扱いや虐待、その他の人権侵害から権利 を守り、侵害された権利を救済する支援です。

### 成年後見制度

認知症、知的障がい、精神 障がいなどにより自分一人

で物事を決めることが難しくなったり、正しい 判断が十分にできなくなったりした場合、家庭 裁判所によって選ばれた成年後見人などが本人 の意向や生活環境に配慮しながら財産の管理や 介護サービスなどの契約を行い、本人の権利を 守りながら生活を支援する制度です。

### こんな困り事はありませんか?

- ●高齢になって、財産管理がうまくできない…
- ●障がいを持つ我が子の、親亡き後が心配
- 契約を求められても、分からないものが多い
- ●いらないものを買わされそうになった



「困ったなぁ」を一緒に考えます!

### 柏崎市権利擁護センター

成年後見制度の利用に関する相談ができます。制度を利用するための手続きや、申し立てに関するアドバイスを受けられます。



場所 豊町 3-59 (総合福祉センター)

電話 TEL22-1411

相談方法 来所、電話

開所時間 月~金曜の8:30~17:15

(祝日を除く)



どこに相談したらよいか分からず、一人で、または家庭で抱えている悩み事はありませんか? 各窓口で悩みをお聴かせください。

ー緒に解決策を考えましょう。 相談は無料で、秘密は守られます。



### ひきこもり支援

祝日・年末年始は休み(祝日の記載がある場合を除く)。その他の相談窓口は、35ページに記載しています。

ひきこもりでお悩みの、おおむね15歳から60歳までの方※やその家族が対象です。

※中学校、高校に在籍していない方

相談名・連絡先	とき・ところ			
ひきこもり支援センター アマ・テラス TEL41-6005 FAX22-1077	月〜金曜の8:30〜17:15 元気館2階健康推進課			

### いじめ・不登校

●学校でいじめられている一①②③ ●子どもが学校に行きたがらない一②③ ●親から暴力を振るわれている一①

①子どもの人権110番 相談専用 TEL0120-007-110 FAX23-5227	月〜金曜の8:30〜17:15 法務局柏崎支局	
②いじめ不登校電話相談 相談専用 TEL22-4115	月~金曜の9:00~17:00	
③カウンセリング 予約専用 TEL32-3397	市役所分館3階子どもの発達支援課	

### 子育て

●子どもの成長や発達で気になることがある一① ●子育てに心配なことがある一① ●虐待かも…? と思ったら一②

①児童家庭·育児相談 TEL20-4215 FAX20-4201	   月〜金曜の8:30〜17:15 元気館1階子育て支援課
②子どもの虐待相談 TEL47-7786 FAX20-4201	万・並嘘の0.30。17.13 儿刈路1階丁目と又接跡

### 女性への暴力・セクハラ

●配偶者や交際相手から暴力を受けている一①②●職場でセクハラを受けている一①

①女性の人権ホットライン 相談専用 TEL0570-070-810 FAX23-5227	月〜金曜の8:30〜17:15 法務局柏崎支局				
②DV·女性福祉など TEL47-7190 FAX20-4201	月~金曜の8:30~16:30 元気館1階子育て支援課				

### 高齢・介護・障がい

- ●高齢の方・障がいのある方が虐待を受けている-①②●年を取り、または障がいがあり、生活しづらい-①②
- ●足腰が弱くなってきたので、健康づくりに取り組みたい-①

①高齢の方の福祉・介護予防・介護相談					
TEL21-2228 FAX21-4700	月〜金曜の8:30〜17:15 市役所1階介護高齢課				
②障がいのある方の相談 TEL21-2299 FAX21-1315	月~金曜の8:30~17:15 市役所1階福祉課				

### 心と体の 健康づくり

●気持ちが落ち込み眠れない①②③

●健診結果や病気の相談をしたい①

●がんの治療、療養生活について相談したい⑤

●肝炎・エイズにかかっていないか心配④

●家族がアルコール依存症である①②③

相談名・連絡先	とき・ところ
①心と体の健康相談 TEL20-4214 FAX22-1077	月〜金曜の8:30〜17:15 土・日曜、祝日の9:00〜16:30 (第1日曜とその前日は休み) 元気館2階健康推進課
②新潟県こころの相談ダイヤル TEL0570-783-025	365日24時間対応
③中越地域いのちとこころの支援センター TEL0258-88-0070	月~金曜の8:30~17:15
<ul><li>④肝炎・エイズ相談 TEL22-0121</li></ul>	月~金曜の8:30~17:15 柏崎保健所
⑤がん相談支援センター TEL23-2165	月〜金曜の8:30〜17:00 柏崎総合医療センター

### 相続・離婚損害賠償

●遺産相続のやり方が分からない ●遺言書を作成したい ●離婚に当たり、慰謝料・養育費を請求したい

法律相談 ※下の表の「心配ごと相談」を受けた方が対象。 TEL22-1411 FAX22-1441 ※要事前予約。	第1・3火曜の13:00~15:00 総合福祉センター
司法書士相談 TEL22-1411 RX22-1441 ※要事前予約。	第4木曜の13:00~15:00 総合福祉センター
行政書士相談 TEL22-1411 FAX22-1441 ※要事前予約。	奇数月の第3木曜の13:00~15:00 総合福祉センター

### U・Iターン

●向いている仕事を探したい―① ●内職の情報が知りたい―② ●U・Iターンの情報が知りたい―③

①若者職業相談 ※おおむね35歳までが対象。	月〜金曜の10:00〜17:30
TEL21-8621 FAX32-3860	フォンジェ地下1階「ワークサポート柏崎」
②内職相談 TEL21-8621 FAX32-3860	※フォンジェ休業日は休み。
③U・I ターン情報ステーション	月〜金曜の8:30〜17:15
TL47-7333 FAX23-5112	市役所 1 階元気発信課

### 各種心配事

相談名・連絡先	主な相談内容	とき・ところ
みんなの人権110番 相談専用 TEL0570-003-110 FAX23-5227	差別やSNS上の誹謗中 傷など、人権問題全般	月〜金曜の8:30〜17:15 法務局柏崎支局
けいさつ相談 TEL21-0110 FAX22-0101	悪徳商法、ストーカー 行為、子どもの非行	24時間対応可 柏崎警察署
国税相談専用ダイヤル TEL0570-00-5901	国税についての相談	月〜金曜の8:30〜17:00 柏崎税務署 ※確定申告期以外の面接相談は要予約。
心配ごと相談 TEL22-1411 FAX22-1441	日常生活の悩み事	月・火・木・金曜の9:00~12:00 (受け付けは11:30まで)総合福祉センター
行政相談 TEL21-2333 FAX24-7714	国・県などの業務に関する苦情・要望	第3月曜の10:00~12:00(祝日の場合は 第4月曜。9月は30日月)総合福祉センター

### 見逃さないで!

# 血糖值

間健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077



### 県内 30 市町村で 2年連続ワースト 1 位

令和4(2022)年度に市の健診を受けた方のうち、8割の方が血糖値(血液中のブドウ糖)が高い状態であることが分かりました。県平均との差は16%、2年連続で県内ワースト1位でした。

### 高血糖を放っておくと?

数年から数十年で、全身の血管が傷んでいきます。進行するまで症状が出ないこともあり、気付かないうちに神経が侵されたり、目が見えにくくなったり、腎臓が悪くなったりします。命にかかわる重い状態(心筋梗塞や脳卒中など)になることもあります。

### 今のあなたの状態は? 血糖値を確認しよう ▶ ▶ ▶

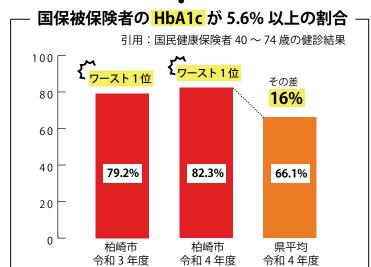
50 歳を超えると、筋肉量の減少や 身体活動の低下により、糖尿病が強 く疑われる方の割合が急増すると言 われています。健康診断を毎年受け て、血糖値のコントロールが良好か どうか確認しましょう。

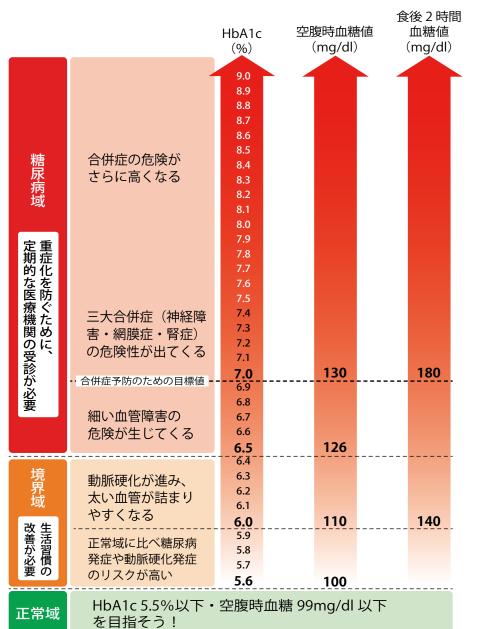
> 健康診断を 受けるには?





HbA1c (ヘモグロビ ンエーワンシー)とは、 過去 1 ~ 2 カ月間の 血糖の状態を評価す る指標です。





### 市長への手紙

市民の皆さまには、日頃から市政運営にご理解とご協力をいただき、 誠にありがとうございます。

柏崎市は"市民の皆さまの声が生かされる市政"を進めています。 安心・元気・希望に満ちた柏崎市にするため、市政に対するご提案・ ご意見をお寄せください。

皆さまの声を市政に生かし、市民との協働のまちづくりを進めてま いります。

柏崎市長

お寄せいただいたご提案・ご意見には、責任を持って回答いたしますので、必ず 住所・氏名・電話番号をお書きください。

また、頂いたお手紙・お答えした内容は、個人情報を除いて広報かしわざき・市 ホームページなどで公表する場合があります。

### 間総務課

TEL21-2333 FAX24-7714

⊠kocho@city.kashiwazaki.lg.jp

柏崎

**(**  $\infty$ 5

> 4 9

> 0 9

> > 石町2番1号

彻 0

差出有効期間 2025年3月31 日まで有効

--- (やまおり) ---

### 市政に対する皆さまのご提案・ご意見をお寄せください。

※市ホームページの専用フォームや専用はがき(公共施設に設置) でもお寄せいただけます。





				刃り取り、	のり付り	ナしてから	投函して	くださり	^)°		
市長	<u> </u>	り手約	纸						年	月	
住	所	=	_	_							
		<u>'</u>									<u> </u>
	崎市										<u> </u>
<u>E</u>	名										
年	輸		1	t		電話番	号				
※市:	長の署	さい さいしゅう いっぱい いっぱい いっぱい いっぱい おいし おいし おいし おいし おいし おいし おいし おいし おいし はい	き回答	希望□	担当	課の回答	<b>「希望</b> □		答は	いらな	い□
	いず	れかの□□	に必ず✓	゚゚゚(チェッケ		けてください					
タイト	-ル:										

### 簡単!便利!

## 柏崎市LINE OD 公式アカウント



### 防災行政無線の放送内容 が届く

放送を聞き逃した場合で も、<u>すぐに文字で確認で</u> きます。





### 月齢や年齢に合わせた子 育て情報が届く

受信設定で子育で情報を設定すると、お子さんの 月齢・年齢に合わせて、 乳幼児健診や予防接種の 情報が届きます。



市 LINE 公式アカウントで、あなたの欲しい情報をお届けします。ぜひ「友だち追加」をお願いします。

**固**元気発信課 TEL21-2311 FAX23-5112



### AI 新交通「あいくる」 の予約ができる

乗降場所や希望日時などの<u>簡単な入力</u>だけで、いつでも予約できます。

※予約受け付けは、利用希望日の 1週間前から利用当日の30分前まで。



### 道路などの異常を通報で きる

道路の舗装や照明などの 損傷・不具合を見つけた

ときに、<u>いつで</u> も通報できます。

写真を付けて通報 できるんだ!

### 友だち追加・受信設定の方法

1 友だち追加 右の二次元コードを読み取るか、アプリ内で「@kashiwazakicity」と検索。



トーク画面の基本

タブにある「受信

設定しを押す。

2 受信設定



アンケートに回答すると、ほしい情報を選んで受信することができます。



### 受信できる情報

- ●子育て情報
- ●広報かしわざき
- ●資源物・ごみの収集日
- ●安全・防犯情報
- ●がん検診・健診日程

3 アンケート







海を守る中間

になりませんか?

**週**柏崎ライフセービングクラブ TEL090-1219-4533

**固**商業観光課 TEL21-2334 FAX22-5904

## ライフセーバーは何をするの?

海辺での事故防止のために活動しています。







### 1日の ゚ タイムスケジュール 8:30 監視活動前のミーティ ング 救助器材の準備 9:00 監視活動開始 遊泳旗の掲揚 10:00 救護所開設 12:00 遊泳者入込調査 15:00 遊泳者入込調査 15:30 ビーチクリーン 16:00 監視活動終了 救護所閉鎖 撤収完了 16:30 監視活動後のミーティ ング

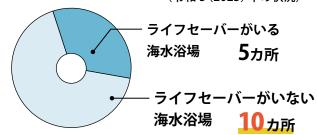
### 柏崎では、ライフセーバーが不足しています

市内海水浴場での 水難事故やけがによる救急搬送件数



### ライフセーバーがいる市内海水浴場の割合

(令和5(2023)年の状況)



### 水難事故やけがは多いのにライフセーバーがいる海水浴場が少ない!

### ライフセーバーになるには?

ライフセーバーの資格を取得するには、次の講習会を全て受講する必要があります。\*
市内の海水浴場でライフセーバーとして勤務する場合は、受講料の減免を受けられます。
\*\*実技講習を受ける前に、e-learningでの学習が必要です。





▶とき…6月29日出・30日回、7月6日出・7日回9:00~17:00

▶ところ…市内海水浴場、市民プラザ、アクアパーク



ウォーターセーフティ講習会

▶受講料…4.500円

水辺で自分自身の身を守るための技術や知識を学ぶ



BLS (CPR+AED) 講習会

▶受講料…7.500円

一次救命処置の習得、心肺蘇生や AED の使い方を学ぶ

申込期限:6月20日休



ベーシックライフセーバー講習会

▶受講料…3万2千円

自らの安全を確保し、水難事故に対応 できる基礎知識や技術を身に付ける

柘植 洋史さん

市内企業に勤務。令和 3 (2021) 年にライフセーバーの資格を取得。市 内海水浴場だけでなく、佐渡国際トライアス ロン大会にもライフセーバーとして参加。

ライフセーバーの活動を始めたのは、子どもが成長して手が離れた時期に水泳を始めたことがきっかけでした。 元々泳ぐことは得意ではなかったのですが、練習を続けることで長い距離を泳げるようになりました。

主な活動日は土・日曜や祝日、お盆休みなど。海水浴場での 1 日の監視業務を無事に終えられた時に、やりがいや達成感を感じます。活動を通して今まで関わりがな

かった人との交流が増え、刺激や学びを もらうことも。「何か新しいことにチャレ ンジしたい」と考えている人など、ぜひ 仲間になってほしいです。 お気軽にお問 い合わせくだ さい

ライフセービン グクラブ 公式 LINE



### チャンス! 柏崎の大学による Chance! Challenge! Change!

#### CASE No.55 新潟工科大学

### 機能の精度を考察して、ロボットの可能性をチェンジ!

**KEY PERSON** 

新潟工科大学 知能ロボット工学研究室 准教授 池田 英俊さん

池田英俊准教授は、福祉の現場で活 躍する「介護ロボット」の研究を進めて います。車いすの支援ロボットには難し いとされていた「段差を乗り越える」作 業を、「ロボットと車いす、お互いを助け 合う」という、今までとは異なる発想で 取り組みました。

お互いの力の動きを理論的に計測 し、設計に反映させることで、「段差を 乗り越えられる」ロボットの開発に成



功し、実現させることができました。

### 人に寄り添うロボットの可能性を 新しい発想でさらに広げたい

池田准教授は、震災現場や人の立ち 入りが難しい場所で作業を行うロボッ トの開発・研究にも取り組んでいます。

「震災現場などは路面がデコボコ で、ロボットにとっても、動きにくい場 所です。一度転ぶと自力では起き上が れなくなり、新たな障害物としてその 場に放置されているのが現状です」

そこで今度は「ロボット同士の協力」 という観点から、転んで走行不能に なったロボットを起き上がらせるシス テムの開発にも成功しています。

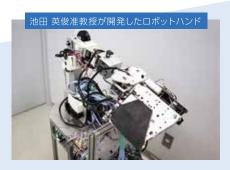
「それぞれ働く現場は違いますが 『社会に役立つロボット』ということに 関しては共通しています。どうしたらコ ストを抑え、作りやすいロボットを設 計できるか常に考えています。様々な 課題はありますが、アイデア次第で乗 り越えられるところも、ロボット工学の 面白いところです」

### コストと機能性を重視して 必要なロボットを必要な現場へ

「以前学生に『本棚からファイルを取 り出すロボットを作る』という課題を与 えたことがあります。すると、安価な材 料を使い、ジグザグな軌道で動く口

ボットを提出してきました。第一印象 は、『なんてダサいロボットなんだ!』で した(笑)。しかし、よくよく考えると安 価な材料で動きを制御できるのは、新 しくて素晴らしい発見です。学生たちの 柔軟な発想は、当時の私にとって大き な刺激になりました。長年ロボット研究 者として過ごしてきたので、頭が少し硬 くなっていたのかもしれませんね(笑)」

近年は、人の手の動きを再現する口 ボットハンドの研究を進めています。研 究の際には自分の手をじっくり眺め、手 の動きを観察したと言います。今後、よ り精度の高いロボットを開発するため に池田准教授の研究室では、新しいア イデアと発見が次々と生まれています。



#### 市民のみなさんにひとこと

新潟県に来て2年が経ちました。親切 な人が多く、いつも感謝いっぱいです! 美味しいお米とお酒、果物を楽しんで います。



### 新潟産業大学からお知らせ 2025年4月~

2学科6コースとなります



大学HP

本学では2025年4月より、経済学部経済済経営学科・文化経済学科の両学科にお いて、下記のとおり教育体系を変更します。

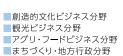


文化経済

学 科

■経済分析・経済予測分野 ■地域振興政策分野

■企業経営分野 ■企業会計分野



■経済分析・未来予測コース

■企業経営・情報戦略コース

■企業会計・金融制度コース

■文化産業・国際理解コース ■持続可能な地域づくりコース

新設 スポーツ・健康経営コース

ム体系を備えるとともに、地域連携の強化による、現在求められてい る課題解決型教育の展開を目指していきます。





### 新潟工科大学からお知らせ

第27回 工科大祭のご案内



大学HF

6月1日(土)に第27回工科大祭を開催します。今年 度は「あつもり」をテーマに、多くのお客様や学生が「集 まって盛り上がる」ことを目的に準備しています。

体験イベントを昨年よりも多く設置するほか、教育系 YouTuberのライブも行われます。これまでよりもパ ワーアップをした工科大祭をお楽しみください。地域の 皆様のご来場をお待ちしています。



#### 開催日時/6月1日(土)午前10時~午後4時



サークルや長野・山形県人会による模擬店、キッチンカー出店、 人気YouTuberによるトークライブ、企業とのコラボイベント、 各種実験体験、オープンラボ、お化け屋敷、キャンプイベント など



■問い合わせ先/学務課 TEL 0257-22-8102

最新情報は工科大祭公式Instagramでご確認ください。

### お知らせ







### **U・I ターン情報**を発信中

U・I ターンを考えるときに必要な情報がまとめられています!



詳しくは▲

## 制度・くらし国

### 令和6 (2024) 年度からの 後期高齢者医療保険料率

▶内容…今後予想される被保険者数や医療費の推移をみて算定した結果、保険料率が引き上げられます。1年間の保険料額と納付方法は、7月中旬に郵送でお知らせします。

	変更前 R4~5年度	変更後 R6~7年度
均等割額 (年額)	40,400円	44,200円
所得割率	7.84%	8.61% (7.98%) <sup>*</sup>

※所得が一定額以下の場合は、令和 6(2024)年度のみ7.98%となります。

間国保医療課 TEL 21-2210 FAX 24-7714



### 令和6 (2024) 年度の国民 健康保険税率

- ▶変更点…後期高齢者支援金分の 賦課限度額が2万円引き上げ
- ▶納税通知書…6 月中旬に郵送

	医療 保険分	後期高齢 者支援金 分	介護 保険分
所得割	6.15%	2.77%	2.50%
均等割	18,400円	7,600円	14,000円
平等割	20,200円	8,700円	なし
賦課限度額	65 万円	24 万円	17万円

間国保医療課 TEL 21-2210 FAX 24-7714



### ソフィアセンター $6\sim9$ 月 の開館時間

#### ▶とき

- ●月~金曜=9:30~20:00 ※土・日曜、祝日は17:00まで。
- ▶休館日…毎月第3日曜
- 間ソフィアセンター TEL 22-2928 FAX 21-2936

### 地震で被害を受けた方は雑損 控除を申告できます

- ▶内容…令和6年能登半島地震 で住宅や家財に損害を受けた場 合、所得税や市・県民税の雑損控 除を受けられる場合があります。
- ▶市・県民税の雑損控除の特例… 令和6(2024)年度市・県民税の納税通知書が届く前に、令和5 (2023)年分の申告をすることで、 1年前倒しで控除を受けることができます。特例を受けない場合は、 通常通り、令和6(2024)年分として申告できます。

#### 固税務課

TEL 21-2247
FAX 22-5903



### 松くい虫防除のため 潮風公園・はまなすロード・青山稲荷の 立ち入りはできません \_\_\_\_\_

#### ▶立ち入り禁止期間

6月1日出~9日日

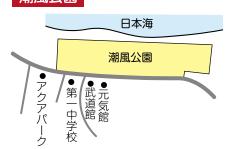
▶注意…松くい虫防除が順延になり、立ち入り禁止期間を変更する場合があります。

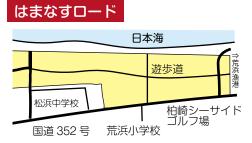
間農林水産課

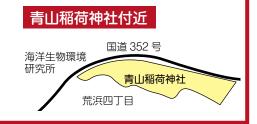
TEL43-9131 FAX22-5904



## 立入禁止区域 潮風公園







#### 浄化槽の設置費用を補助

- ▶対象…公共下水道・農業集落排水事業区域以外にお住まいで、次のいずれかの建物に、新たに浄化槽を設置する方
- ●専用住宅
- ●店舗など併用住宅(建物全体の 延べ床面積の2分の1以上の居住 部分のみが対象)
- ●地域住民の集会場
- ▶補助基数…5基程度(先着)
- ▶補助限度額
- 5 人槽= 39 万円
- ●6~7人槽=47万4千円
- ●8~50 人槽=66 万円
- ▶申請開始日(予定)…5月7日巛
- ▶注意…浄化槽設置の前に交付申請書、設置届出書などの提出が必要です。詳細は、市ホームページをご覧いただくか、クリーンセンターへお問い合わせください。

間クリーンセンター

(環境課)

TEL 23-5170 FAX 24-4196



### ひとり親家庭などに医療費の 一部を助成します

- ▶対象…次のいずれかに当てはま る方
- ●母子家庭の母、父子家庭の父と その児童
- ●父母に監護されていない児童と その児童を養育する方
- ●重い障がいの状態にある父また は母とその児童

※児童とは、18歳になった最初の3月31日まで、または一定の障がいがある場合は19歳以下の方。

- ▶注意…●前々年(10~12月 分は前年)の所得と扶養親族の数 に応じて、助成の可否が決定
- ●児童の父、母、養育者または同 居親族の所得が制限額を超えてい る場合は、助成を受けることがで きません
- ▶相談・申請…直接、市役所 1 階福祉課へ。

間福祉課

TEL 41-5650 FAX 21-1315



### アトム情報(安定ヨウ素剤の事前配布

間防災・原子力課 TEL21-2323 FAX21-5980

#### ▶配布対象

市内にお住まいの次の方

- ●39 歳以下
- ●40 歳以上の妊婦・授乳婦・ 妊娠希望のある女性
- ●40 歳以上で安定ヨウ素剤 の受け取りを希望する

#### ▶受け取り方法

配布対象のうち、39 歳以下の未配布の方に県から案内が届きます(5月以降)

案内を確認し、次の方法で 受け取ってください

- ①郵送 ②薬局
- ③事前配布説明会
- ※詳細は案内をご確認ください。

県ホームページ 安定ヨウ素剤の事前 配布に関するトップ ページ



▶40 歳以上で受け取りを希望 する方…県ホームページをご覧 いただくか、県感染症対策・薬 務課(TEL025-280-5237)へお 問い合わせください。

※安定ヨウ素剤の配布は無料。

詳細はこちらから ▶ (県 HP)



原子力発電所からおおむね 5km 圏内の PAZ にお住まいで、使用期限を過ぎている安定ヨウ素剤をお持ちの方にも新しい薬剤を更新配布します。

### ひとり親家庭などで児童を育てている方へ 児童扶養手当

- ▶対象…次のいずれかに当てはまる児童を育てている方
- ●父母が婚姻を解消した
- ●父または母が死亡した
- ●父または母に重い障がいがある
- ●母が未婚で出産した など ※児童とは、18歳になった最初の 3月31日まで、または一定の障 がいがある場合は19歳以下の方。
- ▶ **手当額**…前々年(11 ~ 12 月 分は前年)の所得、児童・扶養親 族の数に応じて決まります。

#### ▶注意

- ●受給者または同居親族の所得額 により手当額の一部または全部の 支給が停止されることがあります
- ●受給開始後5年を経過した場合 などに減額されることがあります
- ●公的年金を受給する方で、年金額が手当額より低い場合は、その 差額分の手当を受給できます
- ●障害基礎年金を受給する方で、 年金の子の加算額が手当額より低 い場合は、その差額分の手当を受 給できます
- ▶相談・申請…直接、市役所 1 階福祉課へ。

間福祉課

TEL 41-5650 FAX 21-1315



### 農作業事故や農業機械の盗難 に注意しましょう

▶注意…農繁期は、農作業や田畑の行き帰りで事故が増えます。農業機械の取り扱いや熱中症には十分注意し、農作業事故を防ぎましょう。また、県内でトラクターや電気柵本体の盗難が発生しています。農業機械の盗難防止対策を徹底するなど、被害を未然に防ぐために、十分注意してください。※詳細は、市ホームページをご覧ください。

固農林水産課

TEL 21-2295 FAX 22-5904



### 20歳になったら国民年金に 加入します

- ▶対象…日本国内に住所がある 20歳以上の方(学生・外国人を 含む)
- ※次の方は加入対象外です。
- 20歳になったときに厚生年金・ 共済組合に加入している方
- 20 歳になったときに、厚生年 金・共済組合に加入している配偶 者に扶養されている(配偶者の勤 務先で「第3号被保険者」の届 け出が必要)
- ▶手続き…日本年金機構が自動で 手続きを行います。
- ▶送付書類…基礎年金番号通知書 などが、20歳の誕生日のおよそ 2週間後に日本年金機構から届き ます。
- ▶令和6 (2024) 年度保険料(月 額) …1万6.980円
- ▶納付が困難なとき…「免除・納 付猶予制度」や「学生納付特例制 度」の申請ができます。
- 間柏崎年金事務所国民年金課 TEL 38-0566 FAX 23-6211 間市民課

TEL 21-2201 FAX 21-2528

### 人権に関する相談は、人権擁 護委員へ

- ▶内容…人権擁護委員は、人権相 談を受けたり、人権の考えを広め たりする民間ボランティアです。 困り事のある方はお近くの人権擁 護委員に気軽にご相談ください。 相談は無料で秘密は守られます。
- ◆人権擁護委員

### (4月1日現在50音順)

- ●泉徹也(中浜)
- ●伊原淳 (槇原町)
- ●加藤秀雄(安田)
- ●木田智佳(松波)
- ●桐澤淳子 (本条)
- ●栗林久美子(岩上)
- ●小林良子(西山町礼拝)
- ●薩美祐元(石曽根)
- ●滝沢郁子 (剣野町)
- ●竹島祥三 (曽地)
- ●田辺忍 (高柳町石黒)
- ●田村光一 (東本町)
  ●橋爪徳仁 (南下)
- ●若月紀子 (東本町)

固新潟地方法務局柏崎支局

TEL 23-5226 FAX 23-5227



### 福祉に関する相談は、民生委 員・児童委員へ

- ▶内容…民生委員・児童委員は、 地域の皆さんと行政や専門機関と のパイプ役です。生活や福祉に関 する悩み事を気軽にご相談くださ い。秘密は堅く守られます。
- ▶相談方法…直接、お住まいの地 区を担当する民生委員・児童委員

※担当の委員は市ホームページで 確認できます。

#### 固福祉課

TEL 41-5650 FAX 21-1315



### 用水路やため池に近づかない ようにしましょう

▶注意…これからの時期は農作業 で水を多く使うため、用水路やた め池の水量が多くなり大変危険で す。子どもが近くで遊ばないよう に、大人も不用意に近づかないよ う注意してください。

#### 間農林水産課

TEL 21-2300 FAX 22-5904

### 太陽光パネル・蓄雷池、雷気自動車などの購入を補助します

### 創エネ・省エネ機器の 設置費用を補助します

#### ▶申請開始日(予定)

5月7日似

▶対象…市内に住宅があり(予 定も可)、次の設備を設置する方

#### ▶対象設備と補助限度額

- ●燃料電池設備=15万円
- ●太陽光発電設備・エネルギー 管理システム (EMS)・蓄電 池=20万円
- ●エネルギー管理システム (EMS)·蓄電池=15万円

#### 間環境課

TEL21-2312 FAX23-5116



### 電気自動車、PHV 自動車と 充電設備の購入費用を補助します

- ▶申請開始日(予定)…5月7日(※)
- ▶対象…市民、市内事業者、市民ま たは市内事業者に貸与するリース事 業者 ※③は市民のみ。

### ▶補助額(予定)

- ①電気自動車=8万2千円~17万円 ②PHV 自動車=3万7千円~5万 5千円
- ③充電設備=2万円(上限) ※①または②の購入と併せて設置す るものに限る。

#### 間環境課

TEL21-2312 FAX23-5116



詳細は市ホームページを ご確認ください。

### 県の協定事業者が「太陽光パネ ル・蓄電池」の共同購入参加者 を募集します

- ▶内容…電気代の削減が期待で きる「太陽光パネル・蓄電池」 をお得に共同購入できます。ま ずは、数分の参加登録で設置費 用をチェック!
- ▶申し込み…8 月 14 日/以まで に、ホームページから参加登録。 ※詳細は、二次元コードからご 確認ください。

**固**新潟県みんなのおう ちに太陽光事務局 TEL0120-698-300



### 令和 6 (2024) 年度 (令和 5 年分) の所得証明書

#### ▶発行開始日

- ●給与からの特別徴収の方(市・ 県民税が給与から天引きされ、会 社を通して納税している方)=5 月15日例
- ●普通徴収の方(市・県民税を納付書や□座振替で納税している方)=6月10日(月)
- ●年金からの特別徴収の方(市・県民税が年金から天引きされている方(令和6(2024)年4月1日現在、65歳以上の方))=6月10円()
- ▶対象…令和6 (2024) 年1月 1日現在、市内に住所がある方 ※令和6 (2024) 年1月1日以前 に亡くなった方は、令和6 (2024) 年度の税金がかからないため、所 得証明書は発行できません。
- ▶ところ…市役所1階3番窓□
- ◆コンビニでの所得証明書の発行
- ▶内容…マイナンバーカードをお 持ちの方は、6月10日側からコ

ンビニのマルチコピー機で取得できます。詳細は広報かしわざき6月号をご覧ください。

#### 間税務課

TEL 21-2247
FAX 22-5903



### 森林の土地取引などをした方 は届け出が必要です

### ①事前届け出(土地所有権の移転 等の届出書)

- ▶対象…県が指定する水源地域内の 森林の土地を取引する土地所有者
- ▶届け出方法…土地取引行為の契約を締結する日の30日前までに、直接または郵送で長岡地域振興局林業振興課(〒940-8567長岡市沖田2-173-2)へ。
- ※届け出様式は、長岡地域振興局 林業振興課にある他、県ホーム ページからダウンロード可。
- ②事後届け出(森林の土地の所有 者届出書)
- ▶対象…売買や相続などにより森 林の土地を新たに取得した方

▶届け出方法…土地の所有者と なった日から90日以内に、直接 または郵送で市役所3階農林水 産課へ。

※届け出様式は、農林水産課にある他、市ホームページからダウンロード可。

間農林水産課 TEL 43-9131

TEL 43-9131 FAX 22-5904



### コイの異変に気付いたら農林 水産課へご連絡ください

▶内容…コイの異変(大量死など)が発生した場合は、コイヘルペスウイルス病(KHV病)の可能性があるため、職員が調査に伺います。KHV病の場合、法律に基づいてコイの処分や飼育池の消毒を行っていただく場合があります。

間農林水産課 TEL 43-9131 FAX 22-5904



保健師・助産師・ 看護師・准看護師の方へ

### 再び、看護の世界で 活躍しませんか *!*

#### 看護職員再就職支援相談会

- ▶内容…新潟県ナースセンター の相談員(看護職)に、再就職 に向けた相談などができます。
- ▶とき…5月8日似、7月10日似、令和7 (2025) 年1月15日以 13:30~15:30
- ▶相談時間…30分(完全予約制)
- ▶ところ…ハローワーク柏崎
- ▶申し込み…直接、ハローワーク柏崎へ。

※市役所ナースセンター相談窓□でも相談できます。詳細は35ページをご覧ください。

**週**ハローワーク柏崎 TEL23-2140 FAX22-9932

### ネット配信サービス 看護職員再就職セミナー

- ▶内容…パソコンなどで、看護の 基礎知識を復習できます。
- ▶配信期間…来年3月末まで
- ▶視聴期間…申し込みからおおむね3カ月間
- ▶コース・定員…学研ナーシン グサポート・99 人
- ▶申し込み…令和7 (2025) 年1月31日 (全) 日間 (2025) 年1月31日 (2025) 年1月

※申込書は、市役所 1 階国保医療課ナースセンター相談窓口にある他、新潟県看護協会ホームページからダウンロード可。

**固**新潟県ナースセンター TEL025-233-6011 FAX025-265-4188



新潟県看護協会 HP▲

### 未就職で看護師などの資格が ある方は届け出をお願いします

- ▶内容…保健師・助産師・看護師・准看護師の免許があり、現在、仕事に就いていない方は、都道府県ナースセンターへ届け出てください。届け出をすると、研修や就職相談の支援を受けられます。
- ▶届け出方法…届け出サイト 「とどけるん」から届け出をす るか、新潟県ナースセンターへ お問い合わせください。
- 間新潟県ナースセンター

TEL025-233-6011 FAX025-265-4188



届け出サイト「とどけるん」▲



制度・くらし 募集 市民かわら版 子育て 健康 講座・教室 イベント

### 軽自動車の車検用納税証明書 の郵送を廃止します

- ▶内容…軽自動車検査協会がオンラインで納税状況を確認できるようになったため、軽自動車の車検で納税証明書の提示が原則不要になりました。そのため、毎年6月に□座振替やキャッシュレス納付の方に送付している、車検用納税証明書の郵送を廃止します。ただし、二輪の小型自動車の納税義務者には引き続き、車検用納税証明書を郵送します。
- ▶注意…納税証明書の提示が必要な場合があります。詳細は市ホームページをご確認ください。

#### 間税務課

TEL 21-2250 FAX 22-5903







### 市内の一部が「注視区域」に 指定されます

▶内容…柏崎刈羽原子力発電所を中心とした周囲おおむね 1km の区域が「注視区域」に指定されます。施行後、指定された区域内の土地・建物で、防衛関係施設などの機能を阻害する行為が行われていないか、内閣府が調査を行います。

※詳細は内閣府ホームページをご 覧いただくか、内閣府コールセン ターへお問い合わせください。

- ▶注視区域とは…「重要土地等調査法」に基づき、防衛関係施設などの周囲おおむね 1km の区域内および国境離島などの区域を「注視区域」「特別注視区域」に指定し、国が調査を行います。
- **間**内閣府重要土地等調査法コール センター

TEL 0570-001-125 (祝日を除く月~金曜 9:30~17:30)



### 募集



### 公営住宅の入居者を募集 (6~7月)

- ▶申し込み受付期間(土・日曜、 祝日を除く)
- 6 月募集= 5 月 31 日 金~ 6 月 5 日 k
- 7月募集= 7月1日(月)~4日(木)
- ▶申し込み受付時間

月~金曜の8:30~17:00

- ▶入居日
- 6 月募集= 7 月 1 日月
- 7 月募集= 8 月 1 日休
- ▶募集する住宅…募集月の前月の 21 日以降、建築住宅課または市 ホームページでご確認ください。
- ▶申し込み…直接、市役所 1 階建 築住宅課へ。

間建築住宅課 TEL 21-2290 FAX 24-7714



### マイナンバーカードの **出張申請**をご利用ください

間市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

詳細は こちら



今年 12 月2日に、現行の健康保険証からマイナ保険証への移行が予定されています。まだマイナンバーカードをお持ちでない方向けに、企業・団体など希望する場所へ市役所職員が出向き、マイナンバーカードの申請をサポートします。

### ンパック 出張申請のメリット



- ●勤務先で申請ができ、写真 も無料で撮影できる
- ●出来上がったカードは、自 宅へ郵送か、申請した場所 で受け取れる
- ●申請や受け取りのために、 市役所へ行く手間が省ける

- ▶出張申請実施日時…火~金曜 10:00~16:00
- ▶対象…市内に事業所・事務所がある企業、団体など

※以下の①~③もご確認ください。

- ①申込団体が申請会場、机・椅子 などの備品を用意できる
- ②申請会場内に電源を確保できる ③申請者に、申請日時・会場、持 ち物などを周知できる(その他、 詳細は打ち合わせの上決定)

### ▶出張申請を利用できる方

次の全てに当てはまる方

- ●柏崎市に住民登録がある、また は、勤務先が柏崎市にある
- ●初めてマイナンバーカードを申請する
- ●出張申請当日に、申請者本人が 来ることができる(14歳以下・ 成年被後見人の方は、法定代理人 との同行が必要)
- ●申請日から2カ月以内に転出 の予定がない方
- ▶申し込み…電話または E メール (団体名・担当者氏名・電話番号・メールアドレス・希望日(第2希望まで)・実施会場を記入)で市民課へ。

※詳細は、市ホームページをご確認ください。

※個人宅への出張申請も受け付け ています。詳細は市民課へお問い 合わせください。

### 社会福祉協議会 会長表彰の 推薦を受け付けます

- ▶内容…長年にわたり社会福祉事業の増進に寄与した個人・団体を 社会福祉協議会会長が表彰します。
- ▶表彰の対象…次のいずれかに当 てはまる個人・団体
- ●民生委員・児童委員でその功績 が顕著な方
- ●社会福祉団体の役員でその功績 が顕著な方
- ●社会福祉活動を継続している功 績が顕著な団体・個人
- ●社会福祉事業に協力している功 績が顕著な企業・法人・団体
- ●社会福祉事業における永年勤続 功労者
- ●公益のため多額の金品を一時または継続して寄付した企業・法人・ 団体・個人
- ▶受付期間…5月24日)金までに、 所定の様式で推薦してください。 ※様式は社会福祉協議会ホームページからダウンロード可。詳細はホームページをご覧いただくか、社会福祉協議会総務課へお問い合わせください。

### 固(福)社会福祉協議会総務課

TEL 22-1411 FAX 22-1441



### 海の大花火大会当日に、空き 駐車場を貸してください

- ▶内容…会場周辺の混雑や迷惑駐車を防ぐため、月極駐車場、ご自宅、社員用駐車場、空地など、さまざまな駐車スペースを貸していただける方を募集します。
- ▶対象…会場まで徒歩30分圏内 に空き駐車スペースを所有する個 人・法人(貸し出し日:7月26日)
- ▶**事前登録**…7月23日似までに 事前登録が必要です。

※詳細は軒先パーキングホームページをご覧ください。

※軒先パーキングは予約制のシェア駐車場サービスです。

#### **固**軒先㈱

TEL 03-6869-3033

間ぎおん柏崎まつり協賛会

(商業観光課内) TEL 21-2334 FAX 22-5904



### どん GALA !祭りボラン ティアスタッフを募集

▶内容…受け付け・招集・案内、 地方車運転・誘導、ブース販売な どを行います。

#### ▶とき

- ●前夜祭スタッフ=7月13日出 17:00~21:00
- ●本番スタッフ=7月14日(日) 9:00~18:00
- ※時間は前後することがあります。都合の付く時間だけの参加も可。
- ▶ところ…駅仲通り、ぴっから通り、ニコニコ通り
- ▶申し込み…6月7日倒までに、電話・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、どんGALA!祭り実行委員会事務局へ。
- ※スタッフ説明会を後日行います。
- 間どん GALA!祭り実行委員会事務局(アークテック内)

TEL 23-1503 FAX 23-1531



### このまちのミライのために一歩踏み出そう!

### 柏崎リーダー塾 第6期生を募集

固企画政策課

TEL21-2321 FAX22-5904

⊠kikaku@city.kashiwazaki.lg.jp ■



柏崎リーダー塾 HP▲

柏崎リーダー塾は「公共の視点を持ちながら地域の課題を考え、行動し、解決に向けて取り組むリーダー」を育成します。

これまでに卒塾した80人は、一人一人が未来のまちづくりを担っているという自覚を持ち、職場や地域で活躍しています。あなたも仲間と一緒に学んでみませんか。

#### ▶活動期間

7月~令和7 (2025) 年 12月 ※原則、毎月第1土曜と第3水曜に 活動予定。

- ▶対象…市内在住または在勤する 20 代後半から 40 歳くらいまでの方
- ▶定員…20人

- ▶受講料…10万円(研修時の食事などの費用は自己負担)
- ▶申し込み…5月31日 金までに、 申込書と経歴書を直接または郵送・ Eメールで、商工会議所または市役 所3階企画政策課へ。

※申込書と経歴書は、申 込先にある他、市ホーム ページからダウンロード 可。





### カリキュラムの概要

7月 ♥ 入塾式

7月~ ● (コンテンツ学習)

10月 フィールドワーク (視察)

11~2月 ビジネススキル トレーニング

3~9月 ♦ 自主課題研究

10~11月 → 報告書作成

12月 成果発表会(個人)
・修了式

制度・くらし 募集 市民かわら版 子育て 健康 講座・教室 イベント

### ブルボン吉田記念財団文学・ 平和アワードの作品を募集

- ▶内容…ドナルド・キーン先生に 関連して、日本文学・文化や平和 への思いなどを文章にまとめた作 品を応募してください。
- ▶対象…①小学校高学年(4年生以上)~中学生の部=千~2千字②高校生の部=2千~3千字
- ③大学生・一般の部=2千~4千字
- ▶応募方法…9月17日火までに、 二次元コードから応募。応募用紙 と作品を応募事務局へメールまた は郵送することもできます。
- ※応募用紙はホームページからダウンロード可。
- ▶応募事務局(作品応募・問い合わせ窓□)…新潟日報社統合推進センター内アワード窓□(IEL025-385-7473)
- ▶表彰…各部門とも最優秀賞 1 人·優秀賞若干名、その他を予定。 賞状・記念楯・副賞を贈呈
- ▶参加賞(①の応募者) …ポストカード2枚組
- ▶審査結果発表…11 月 15 日金

間ドナルド・キーン・ センター柏崎TEL・FAX 28-5755



## 市民かわら版拿

①とき(活動日)②ところ③対象 ④費用(記載のない場合は無料) ⑤内容⑥問い合わせ

### ◆イベント

### 柏崎市青少年健全育成市民会 議 講演会

①6月7日 回 19:30~20:30 ②市民プラザ⑤演題「こどもまんなか社会」の実現に向けて一生きにくさを抱えた子どもたちの幸せを考える 講師:小林東さん(市子どもの発達支援課課長)、定員120人⑥柏崎市青少年健全育成市民会議(IL・FM 41-6344)

### 草月流いけばな展

①5月11日出~12日回10:00~17:30(12日回は17:00まで) ②文化会館アルフォーレ⑤文化会館アルフォーレ⑤文化会館アルフォーレ「市民文化活動支援事業」⑥草月会新潟県支部春美会柏崎グループ代表:北村栄華(ILL 24-1564)

#### 山野草展(入場無料)

① 5月11日(出)~12日(日)9:30 ~16:00(12日(日)は15:00まで) ②中央地区コミセン(駐車場あり) ⑤可憐な山野草(鉢植え)やスケッチ・写真、寄せ植えなどを展示します(苗などのお土産もあります) ⑥柏崎植物友の会(TE 24-7926)

#### 柏崎さつき盆栽花季展

①6月1日出~2日回9:00~16:00②ワークプラザ柏崎(田塚3)⑤さつき盆栽の花季展(花後の手入れ方法など)⑥さつき会事務局:小熊利栄子(TEL070-4429-5941)

#### 柏崎シニア合唱団コンサート

①6月16日(日)14:00 開演(13:30 開場)②産業文化会館⑤大勢の方のご来場をお待ちしています。団員も募集しています⑥団長:山田正彦(TEL090-4071-1649)

#### みんなの歌声喫茶

① 6月2日(日14:00~15:30 ②福祉センター(豊町3-59)⑤ リクエストして、みんなでジャン ジャン歌いましょう。ピアノ:板 谷圭美⑥ザボイス:長谷川伸子 (TEL 090-5803-9464)

#### ◆会員募集

### 柏崎植物友の会

①1~12月②事務局(西本町3 喬柏会館内)③可憐な草花が好きな方④年会費2千円⑤草花を訪ねて旅に出かけたり、夢の森公園で市の花ヤマユリを増やしたり、草花や仲間と充実した時間を過ごしませんか⑥柏崎植物友の会:藤林壽一(TE 090-5496-1649)

#### 柏崎アルゼンチンタンゴ同好会

①毎週金曜 19:00~21:00② 文化会館アルフォーレ③ダンス未 経験者歓迎④会場費の800円を 当日の参加者でカット割りします ⑤アルゼンチンタンゴ(ペアダン ス)の基本ステップを練習し、踊 りと音楽を楽しみます⑥栗林健夫 (TEL 080-1218-5059)

### 柏崎ピアノサークル

①第2日曜13:00~15:00② うたげ堂(西本町1)④当日に参加費千円支払い⑤会員同士、順番にピアノを演奏し楽しみます⑥栗林健夫(ピアノ歴7年古希近し)TEL080-1218-5059

#### 健康マージャン教室

① 初回5月26日回13:00~17:00②産業文化会館④500円 ⑤健康マージャンのルールを全く知らない方を対象に、全10回のカリキュラムで指導します⑥健康マージャンの会:宮川幸子(IL090-2301-8606)

### ◆市民かわら版の掲載方法

- ▶対象…市民で組織する団体が、 市内の公共施設を使って行う市民 向けの活動(政治・宗教・営利を 目的、または将来その可能性があ るもの、公序良俗に反するものは 掲載できません)
- ▶条件…1団体で、会員募集(体験・教室を含む)は年1回、イベントは年2回を限度
- ▶字数…100字程度。添削あり。
- ▶掲載…原則、先着順。誌面の都合で掲載できない場合、会員募集は次号以降に順次掲載(イベントは没書)。
- ▶申し込み…原則、掲載希望月2 カ月前の20日までに、直接また はファクス・Eメールで、市役所 2階元気発信課へ。

問元気発信課 Ⅲ 21-2311

FAX 23-5112



⊠koho@city.kashiwazaki.lg.jp

## 子育で

### 6月の元気館 子育て講座・イベント

間保育課 TEL47-7785 FAX20-4201

- ▶定員…35 組程度(予約制)
- ▶申し込み…各予約開始日以降、 市ホームページから、または直接 元気館1階保育課へ。

※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月~金曜の9:00~15:30。 ※予約の受け付け終了時には、すくすくネットかしわざきでお知らせします。

> すくすくネット かしわざき▶



### 親子であ・そ・ぼ!

#### 親子でリズムエクササイズ

- ▶内容…音楽に合わせて体操。 育児による腰痛や肩こりを改善 し、リフレッシュしましょう。
- ▶講師…小山久子さん(インストラクター)
- ▶とき…6月6日休10:30~ 11:30
- ▶対象… 3 歳以下 (未就園) のお子さんと保護者 1 人
- **▶予約開始日時**… 5 月 27 日 (月) 9:00



予約は こちら ▼

### 子育てキラキラ講座

### 親が守ろう子どもの歯

- ▶内容…子どもの歯のケアの 仕方を学べます。
- ▶講師…村山恵子さん(歯科 医師)
- ▶とき…6月20日休10:30 ~11:30
- ▶対象… 3 歳以下 (未就園) のお子さんと保護者 1 人 ※保護者のみの参加も可。
- ▶予約開始日時… 6 月 10 日 (月) 9:00





定員

15組

### 6 月の乳幼児健診、 妊娠期・子育で期のセミナー

間子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

▶ところ…健康管理センター

要予約 は、各申込期間に、右の二次元 コードまたは電話で予約してください。

※電話予約は、祝日を除く月~金曜の8:30~17:15。

### 乳幼児健康診査

▶時間…13:00 開始 (12:50~13:50 受け付け) ※1 歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。 ※生まれた日が15日までの方は前半に、16日以降の 方は後半に受診してください(3歳児は17日までの方 が前半、18日以降の方が後半)。

		4 カ月児	10 カ月児	1歳6カ月児
対象誕生月		令和6年2月	令和5年8月	令和 4 年 11 月
とき	前半	6/12(水)	6/6休	6/4 (火)
	後半	6/27(木)	6/20(木)	6/25 (X)
内容		問診、計測、	診察(内科)、	保健指導

		1歳6カ月児歯科	3歳児(内科·歯科)	
対象誕生月		令和 4 年 10 月	令和3年3月	
とき	前半	6/5 (水)	6/13 (木)	
Ce	後半	6/19 (以	6/26 (水)	
内容		診察(歯科) フッ素塗布 (希望者) 歯科相談	問診、計測、診察、検尿、 屈折検査、フッ素塗布(希 望者)、保健指導	

### 持ち物 母子健康手帳、バスタオル(パパママセミナーは不要)

### 要予約出産前のパパママセミナー

▶時間…13:30開始(13:15 ~受け付け)

	妊娠 7 ~ 9 カ月の 妊婦とパートナー
とき	6/11 (火)
内容	
申込期間	5/10 俭~ 6/10 月



#### 要予約 すくすく広場 ▶定員…各20組

▶時間…9:30 開始 (9:15 ~受け付け)

	2 カ月児	5 カ月児	
対象誕生月	令和6年4月	令和6年1月	
とき	6/21 惍	6/7 惍	
内容	ベビーマッサージ、保護 者の交流、子育て相談	離乳食の進め方、 子育て相談	
申込期間	5/21 以~6/20休	5/7 (火)~ 6/6 (木)	

### 要予約 2歳児子育てと歯科相談 ▶定員…15組

- ▶対象誕生月···令和4年5月
- ▶とき…6月18日以9:30開始(9:15~受け付け)
- ▶内容…子育て相談、歯科相談(□腔チェック、RD テスト)
- ▶申込期間…5月17日儘~6月17日月

### 児童クラブ夏休み利用(期間 限定) を受け付けます

- ▶対象…市内に住所があり、同居 している保護者(69歳以下の祖 父母などを含む) が就労などで留 守になる小学生
- ▶使用料…登録期間の日割りによ る使用料(月額4,750円、8月 のみ 9.500 円)
- ※使用料の他に、保護者会で定め られた保護者会費が必要です。
- ▶申し込み…6月12日/以までに、 入会許可申請書と必要書類を直 接、元気館2階子育て支援課ま たは各児童クラブへ。
- ※土・日曜、祝日を除く。

※入会許可申請書や必要書類は、 子育て支援課と各児童クラブにあ る他、市ホームページからダウン ロード可。詳細は市ホームページ をご覧ください。

間子育て支援課 TEL 47-7075 FAX 22-1077



### 健 康

### 高齢者肺炎球菌予防接種料を 補助します

- ▶対象…肺炎球菌予防接種を受け たことがなく、次のいずれかに当 てはまる方 (接種は任意)
- ①満年齢 65 歳の方
- ② 60 歳以上 65 歳未満の方で、 心臓・腎臓・呼吸器の機能または ヒト免疫不全ウイルスによる免疫 の機能に障がい(身体障害者手帳 1級相当の障がい)のある方
- ③東日本大震災被災者の方で、① または②に当てはまる方
- ▶自己負担額…4,700円(生活保 護世帯の方は無料)

### ▶補助期間

- ●対象の①の方=65歳の誕生日 の前日から66歳の誕生日の前日 まで
- ●対象の②の方=60歳の誕生日

の前日から65歳の誕生日の前日 まで

- ※期間外の接種は補助対象外。
- ▶予診票などの送付時期(申し込 み不要)
- ●対象の①の方=65歳の誕生日 の翌月上旬
- ●対象の②の方=5月中
- ※これから60歳の誕生日を迎え る方は誕生日の翌月上旬。
- ※医療機関への予約は、各自で 行ってください。
- ※再接種の必要性については、か かりつけ医にご相談ください。再 接種する場合、補助はありません。

### 間健康推進課

TEL 20-4211 FAX 22-1077





詳細は

### 従業員のための 出前講座

### からだスッキリ講座

間健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

こちら



健康で元気に働き続けるためのヒントや、目からウロコの情報をお伝 えします。職場の「健康経営®」の推進や衛生講話におすすめです。

生士

### 参加者の声

- ●自分のためになったので 本当に良かったです
- ●家族の健康も考え、健康 な生活を送れるように気 を付けたいです

### 参加企業担当者の声

社員が楽しそうに熱心に講座 を聞いている姿を見て、感無 量です。社員の健康寿命が延 びて、皆で元気に働きたいと 思います。

### 講話メニューの例

- □ 健診結果の活用法 □ 生活習慣病、糖尿病を知る
- □ こころの健康

師

子療法士

- □新社会人が身につけたい健康 管理スキル
- □ 職場でできる簡単筋トレ
- □ 腰痛撃退!予防体操と職場環境
- □ からだ年齢チェックと若返り のコツ
- □からだの中身が分かる! 体組成測定

- □ かしこく選んで無理なく減量
  - □ 上手に食欲コントロールする 方法
- 士 □ 仕事の効率を高める食事
  - □ 後悔しないお□の健康づくり
  - □ 調べてみよう! (ガムを 使って噛む力、唾液検査で むし歯菌)

- ▶内容…要望に合わせてテーマ を決め、専門スタッフが講話や 実技を行います。
- ▶所要時間…30分~2時間 ※好きな日時を選択。昼休み、 勤務終了後、土・日曜も可。
- ▶対象…市内の企業や事業所に 勤務する従業員
- ▶申し込み…希望日の1カ月前 までに、電話またはEメール(企 業または事業所名・担当者氏名・ 電話番号・講座希望日・講座内 容・参加予定人数を記入)で、健 康推進課へ。

### からだスッキリ講座 実践編

### ベルトの穴を -つ減らす!!

内臓脂肪減少を完全バック アップする企画もあります。



### かしわざき健康サポートカン パニーに登録しませんか

- ▶内容…積極的に従業員の健康づくりに取り組む事業所を応援する制度です。登録事業所の取り組み内容を市ホームページなどで紹介します。
- ▶登録要件…健康に関わる市の事業を実施・活用している、独自の健康づくりに取り組んでいる ※今後、健康づくりに力を入れたい企業の登録も可能です。





**固**スポーツ振興課 TEL 20-7010 FAX 23-0881

### 日本文化体験 「ゆかたで GO!」

▶内容…着物や浴衣について話を聞きます。浴衣を着て、えんま市へ行きます。

You can go and enjoy Emmaich, wearing YUKATA.

- ▶講師…石黒和代さん
- ▶とき…6月14日 金16:30 に 市民プラザ2階の国際化協会へ 来てください。ゆかたは20:00 に返してください。
- ▶対象…外国出身の方(高校生以上)
- ▶定員…16 人 (先着)
- ▶参加料…1,500円(自分の浴衣がある人は、500円)
- ▶申し込み…5月31日 会までに、 直接またはEメール(住所・氏名・ 電話番号を記入)で、国際化協会へ。 閻(公財)柏崎地域国際化協会

TEL 32-1477

⊠kaia2006 @kisnet.or.jp



### 普通救命講習 I

- ▶内容…心肺蘇生法、AEDの使用方法、止血法など。修了した方には、普通救命講習Iの修了証を交付します。
- **▶とき…**6月2日回9:00~正午
- ▶ところ…消防本部
- ▶対象…中学生以上
- ▶定員…50 人程度(先着)
- ▶申し込み…6月1日出までに、 電話または二次元コードからお申 し込みください。



固消防署 TEL 24-1500 FAX 24-1119



## 講座・教室

### かしわざき市民大学

**週**文化·生涯学習課(〒945-0051東本町1-3-24)
TEL20-7500 FM22-2637 ⊠s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp

- **▶ところ**…市民プラザ **▶対象**…18 歳以上
- ▶申し込み…5月19日回までに、直接またはEメール・ファクス・はがき(講座名(複数記入可)・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年代・電話番号を記入)で、文化・生涯学習課へ。市ホー サングで ムページからも申し込み可。
- ▶注意…●電話での申し込みは不可
- ●締め切り後、受講可否を郵送でお知らせします
- ●定員を超える場合は抽選。定員に満たない場合は、 締め切り後も先着で受け付けます
- ●申し込み後、1週間~10日以内に返信または連絡がない場合、電話でお問い合わせください
- ▶託児サービス (無料) …未就学児対象。希望者は、 申込時にお子さんの氏名、年齢 (何歳何カ月)、性 別をお知らせください。

**釈尊の美術(全4回)**(釈尊の生涯を美術作品で学ぶ他、釈迦信仰・舎利信仰のあり方を学ぶ)

- 講 片岡直樹さん (新潟産業大学教授)
- 時 6/6 休·20 休·27 休、7/4 休 19:00 ~ 21:00
- 定 50人 料 2,000円

講講師 時とき 定定員 料受講料

### 「コンテンツツーリズム」と地域振興 (全3回)

(コンテンツツーリズムと、地域の観光のあり方を学ぶ)

- 講 澁谷朋樹さん(新潟産業大学助教)
- 時 6/5 (水) · 12 (水) · 26 (水) 19:00 ~ 21:00
- 定 20人 料 1,500円

#### 環境問題と地球の未来を考える(全4回)

(日本のエネルギー事情や地球温暖化に触れながら、 持続可能な地球の未来のためにできることを考える)

- 講 住吉廣行さん (新潟産業大学副学長)
- 時 7/2 似・9 似・16 似・23 似 19:00 ~ 21:00
- 定 20人 料 2.000円

防災とまちづくり (全 4 回) (能登半島地震の被災調査のデータを通して、地震や津波に備えるまちづくりを学ぶ) 講 ①樋口秀さん(新潟工科大学教授) ② 温井将貴さん(新潟工科大学教授) ③ 田村良一さん(新潟工科大学教授) ④ 五十嵐賢次さん(新潟工科大学教授)

**時** ①7/1 (月) ②7/8 (月) ③7/22 (月) ④7/29 (月)

19:00~21:00 定 20人 料 2,000円

制度・くらし 募集 市民かわら版 子育て 健康 講座・教室 イベント

### 赤十字救急法講習会

- ▶内容…日常生活での事故防止 や、一次救命処置、急病・止血・傷・ 骨折の応急手当て、救命手当てな どを学べます。
- ▶とき…6月22日出・23日日・29日出10:00~17:30(全3回)
- ▶ところ…総合福祉センター
- ▶対象…15 歳以上の方で全日程 を受講できる方
- ▶定員…16 人 (先着)
- ▶受講料…3,600円 (テキスト代・保険料)
- ▶習得資格…全日程受講者に「受講証」、検定合格者に「赤十字救急法救急員認定証」が交付されます。
- ▶申し込み…5月7日似~6月3日月に、日本赤十字社新潟県支部ホームページから、または電話・Eメール(住所・氏名・フリガナ・性別・生年月日・電話番号・柏崎市の講習会に申し込むことを記入)で、日本赤十字社新潟県支部へ。
- 問日本赤十字社新潟県支部 TEL 025-231-3121

(月~金曜9:00~17:00) ⊠kousyuu@niigata.jrc.or.jp

### 高齢者向け 体験型交通安全教室

- ▶内容…自動車学校指導員による 安全運転指導やサポカー体験、反 射機能測定などを行います。
- ▶とき…6月3日側9:00~ 11:30
- ▶ところ…柏崎自動車学校
- ▶対象…65 歳以上で普通自動車 免許を有する方
- ▶定員…24 人 (抽選)
- ▶申し込み…5月20日月までに、 直接または電話・ファクス(住所・ 氏名・ふりがな・年齢・電話番号 を記入)で、柏崎地区交通安全協 会へ。

間柏崎地区交通安全協会 TEL 23-3256 FM 23-5119

### 音訳ボランティア養成講座

- ▶内容…発音、発声、音声表現技術など、音訳の基本を学べます。 ※音訳とは、本や広報などの情報をパソコンを使って録音し、視覚に障がいのある方にお届けする声のボランティアです。
- ▶講師…柏崎音訳の会
- ▶とき (全4回) …6月22日出・29日出、7月6日出・13日出 9:30~11:30
- ▶ところ…総合福祉センター
- ▶対象…音声訳に興味のある方、本を読むことが好き、声を出すことが好きな方
- ▶定員…15人(先着)
- ▶参加料…300円
- ※初回にお支払いください。
- ▶申し込み…6月19日似までに、電話またはEメール・ファクス(住所・氏名・電話番号を記入)で社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

### 綾子舞伝承者養成講座

- ▶内容…綾子舞の踊り手や、笛太 鼓など楽器の演奏者を養成する講 座。事前見学もできます。
- ▶とき(各20回程度)
- ①高原田保存会=6~10月の火曜19:00~21:00
- ②下野保存会=6~10月の木曜 19:30~21:30
- ▶ところ
- ①ワークプラザ ②綾子舞会館
- ▶申し込み…5月26日回までに、 電話またはEメール・ファクス(住所・氏名・年齢・電話番号を記入) で、博物館へ。

※申込期限後も受け付けできます。 博物館へお問い合わせください。

### 間博物館

TEL 22-0567 FAX 22-0568

⊠k-museum@ city.kashiwazaki.lg.jp



### 高校生の IT 力向上を支援! 柏崎 IT 部活

- ▶内容…最新のIT技術や知識、 プログラミング技術を学ぶ講座で す。今年は新潟工科大学の授業体 験も予定しています。
- ▶とき(各期計8回)
- ●第1期=6~8月
- ●第2期=8~10月

17:00~19:00 (夏季休暇中は、 15:00~17:00)

※新潟工科大学の授業体験は夏休み中を予定。

※第1期と第2期の内容は同じものを予定しています。

- ▶対象…市内高校に通う高校生
- ▶定員…各期8人(先着)
- ▶申し込み…市ホームページから お申し込みください。
- ※実施日などの詳細は市ホームページをご確認ください。

間ものづくり振興課 TEL 21-2326 FAX 22-5904



#### DX 人材養成講座

- ▶内容…情報セキュリティやデータ収集方法、解析ツールなどを活用したデータ分析などを体験的に学習します。
- ▶講師…佐藤栄一さん(新潟工科 大学教授)
- ▶とき (全10回) …6~10月 18:30~20:00
- ▶ところ…新潟工科大学
- ▶定員…20 人(先着)
- ▶受講料…5千円
- ▶申し込み…市ホームページから お申し込みください。

※実施日などの詳細は市ホームページをご確認ください。

**固**ものづくり振興課

TEL 21-2326 FAX 22-5904



### ぎおん柏崎まつり民謡街頭流 し合同練習・出張指導

#### ◆合同練習

- ▶とき…6月19日似・26日似、 7月4日(水・11日(水)19:00~ 20:30
- ▶ところ…産業文化会館
- ◆出張指導
- ▶対象…希望する団体
- ▶指導料…1回4千円
- ▶申し込み…直接または電話で、 ぎおん柏崎まつり実行委員会へ。 **固**ぎおん柏崎まつり実行委員会 (柏崎商工会議所内) TEL 22-3161 FAX 22-3570



### にしやま賑わい軽トラック市

- ▶内容…中国庭園がマルシェ会場 に大変身! 産直品やハンドメイ ド、キッチンカーにステージ演奏 など、一日楽しめます。
- ▶とき…5月18日出10:00~ 15:00
- ▶ところ…西山ふるさと公苑

間西山ふるさと公苑 TEL 48-2839 FAX 48-2840



### 柏崎・刈羽里神楽上演会

- ▶内容…古くから伝わる神楽舞を 上演。児童・生徒も出演し、太鼓な どの囃子は地区の人が演奏します。
- ▶出演団体…黒滝神楽保存会、新 道神楽保存会、茨月舞子会、半田 舞子保存会、上藤井舞保存会、松 波神楽保存会、二田神楽伝承舞保 存会、二田小学校伝承舞クラブ、 中田舞保存会、宮之下舞保存会、 下大新田舞保存会
- ▶とき…5月26日(日)13:30~
- ▶ところ…産業文化会館
- ▶定員…400人(先着)

間柏崎刈羽里神楽上演実行委員会 TEL 090-4069-5957 (安達)

#### 成年後見制度研修会

- ▶内容…法定後見制度の他、状況 に応じた活用事例、任意後見制度 についても紹介します。
- ▶講師…田才淳一さん(柏崎きぼ う法律事務所弁護士)
- ▶とき…6月26日例10:00~正午
- ▶ところ…総合福祉センター
- ▶申し込み…6月7日 金までに、 直接または電話・ファクスで、社 会福祉協議会へ。

※申込用紙は社会福祉協議会ホー ムページからダウンロード可。

問(福)社会福祉協議会 ■點接回 TEL 22-1411

FAX 22-1441



### かしわざき風の陣

- ▶内容···BUZZLIVE(市民芸術 祭) やゲストライブ、子どもの遊 び広場、フリーマーケット・バザー ルなど、家族みんなで多彩なアト ラクションを楽しめます。ぜひご 家族でお出かけください。
- ▶とき…5月25日出~26日日  $9:00\sim17:00$
- ▶ところ…みなとまち海浜公園 間かしわざき風の陣

実行委員会事務局 TEL 090-8110-9064 FAX 47-7103



### 柏崎フィルハーモニー管弦楽 団しおかぜコンサート

- ▶内容…創立 35 周年の記念コン サートです。
- ▶演奏曲目…モーツァルト:交響 曲第40番、ハイドン: おもちゃ の交響曲、J. シュトラウス: ポル 力「観光列車」他
- ▶とき…5月12日回14:00開 演(13:30 開場)
- ▶ところ…文化会館アルフォーレ
- ▶入場料…千円

※高校生以下無料(要入場整理券) 間柏崎フィルハーモニー管弦楽団 TEL 080-1125-7076 (中村)

#### 市民のための柏崎文化祭

- ▶内容…舞台部門は、綾子舞・日 本海太鼓の他 22 団体が出演。展 示部門は17団体が出品します。 この他、絵手紙体験・和紙ちぎり 絵体験、茶席&茶道講話などの体 験・講話会場があります。
- ▶とき…5月25日出~26日日
- ●舞台部門=5月25日出13: 30 開演(13:00 開場)、5月26 日 (9:00 開場) ※休憩を挟み、午後は13:15に 再開予定。
- ●展示部門=5月25日出~26  $\exists (\exists) 10 : 00 \sim 17 : 30$
- ▶ところ…文化会館アルフォーレ
- ▶入場料…舞台部門2日間通し 券700円(高校生以下無料)
- ※展示部門は入場無料。
- ▶プレイガイド…文化会館アル フォーレ、産業文化会館、西山ふ るさと館、ラピカ、わたじん楽器 ララフィ、柏崎文化協会

間柏崎文化協会事務局

TEL · FAX 32-2190

(水・金曜の13:00~16:00)

#### 柏崎市吹奏楽団定期演奏会

- ▶演奏曲…コンパスオブユア ハート、もののけ姫セレクショ ン、梁塵秘抄~熊野古道の幻想、 戸里の幻影など
- ▶とき…6月2日回14:00~ (13:30 開場、16:00 終演予定)
- ▶ところ…文化会館アルフォーレ
- ▶入場料…700円(前売り500 円)
- ※小学生以下無料。
- ▶プレイガイド…文化会館アル フォーレ、産業文化会館、わたじ ん楽器ララフィ柏崎、ワークプラ ザ柏崎



間柏崎市吹奏楽団 (桑野) TEL 090-2748-2983

講座・教室 イベント 市民かわら版 子育て

### 市民ハイキング登山(八石山)

- ▶とき…5月26日回8:00~ 正午(予定)
- ▶集合場所…八石山駐車場
- **▶コース**…南条八石山コース(山 岳ガイド付き)
- ※小学生以下は保護者同伴。
- ▶定員…40 人 (先着)
- ▶参加料…300円(保険料込み)
- ▶申し込み…5月15日例17:00 までに、申込書と参加料を直接、 市役所2階スポーツ振興課、総合 体育館、アクアパークへ。
- ※申込書は申込先にある他、市ホー ムページからダウンロード可。



間スポーツ振興課 TFI 20-7010 FAX 23-0881



#### 米山土あげ運動にご協力を

- ▶内容…米山山頂の保全に必要な 土を、登山者の方に山頂まで運ん でもらう取り組みです。
- ▶とき…5月中旬~11月上旬
- ▶協力方法

①大平登山道入口の土置き場にあ る袋に、運べるだけの土を入れて 登山してください。無理のない範 囲でご協力ください

②山頂にある回収ボックスの中に 土を入れ、袋はお持ち帰りくださ い(山頂に捨てないでください)



▲山頂にある回収ボックス

間商業観光課 TEL 21-2334 FAX 22-5904



### さわやかウオーキング大会

- ▶とき…6月9日回8:30~正 午(予定)
- ▶集合場所…さかえ茶屋(石地海 水浴場)
- ▶対象…小学生以上
- ※小学生は保護者同伴。
- ▶参加料…500円 (チャレンジ 夢クラブ会員は300円)
- ※当日お支払いください。
- ▶申し込み…6月1日出までに、 申込書を直接またはファクス・郵 送で、チャレンジ夢クラブ事務局 (〒949-4205 西山町浜忠 150-2 西山総合体育館内)へ。
- ※申込書は西山総合体育館にある 他、市ホームページからダウン ロード可。
- ※天候により中止する場合があり ます。
- 間 NPO 法人 チャレンジ夢クラブ TEL • FAX 47-2282



### 刈羽三山の山開き

### 米山

### 大平コース

米山駅前で安全祈願後、記念品 を販売。その後、各自で登山し ます。

- ▶とき…6月1日出7:30~
- ▶ところ…JR 米山駅前
- ▶持ち物…飲み物・雨具など
- 間(一社) 柏崎観光協会 TEL22-3163 FAX32-2883

## 八石山

### 石川コース

八石城址まで登

- り、安全祈願を行います。
- ▶とき…6月2日(日8:30か ら受け付け、9:00 出発
- ▶コース
- ●登山=石川コース
- ●下山=石川コース、飛岡コー ス、久之木コースから好きな コースを選び、中鯖石コミセ ンに着いた方から解散
- ▶受付場所…中鯖石コミセン
- ▶参加料…200円(保険料込み)

- ※当日お支払いください。
- ▶持ち物…昼食、飲み物、敷物、 丽具
- 間中鯖石コミセン TEL · FAX27-2102

### 南条コース

八石山南条口駐車場で安全祈願。 各自で登山し、山頂で記念撮影 を行います。下山後(12:30頃 を予定) に記念写真の販売と記 念はがきを配布。

- ▶とき…5月26日回8:30~
- ▶ところ…八石山南条□駐車場 (林道上南条線入口)
- ▶持ち物…飲み物・雨具・昼食・
- 間八石の自然を守り親しむ会 事務局 TEL35-6868

### 刈羽黒姫山 磯之辺コース

各自で登山後、山頂下、鵜川神 社境内で安全祈願を行います。

- ▶とき…5月19日回10:00~
- ▶ところ…鵜川神社境内
- ▶持ち物…飲み物・雨具 固(一社) 柏崎観光協会 TEL22-3163 FAX32-2883 固高柳町事務所 TEL41-2233 FAX41-2235

### 西山ふるさと公苑「パンフェ スタ」

- ▶内容…市内はもちろん、県内の有名パン屋さん(全12店舗)の人気のパンが大集合! キッチンカーも出店します。えちゴンのふわふわドームや、キッズワークショップも開催。詳細は西山ふるさと公苑ホームページをご覧ください。
- ▶とき…6月1日出~2日旧 10:00~15:00
- ▶ところ…西山ふるさと公苑
- **▶ふわふわドーム (無料)** …対象は、3歳~小学2年生。



固西山ふるさと公苑TEL 48-2839FAX 48-2840



### 国指定名勝庭園 貞観園「茶室·庭園特別公開」

- ▶内容…普段は入ることができない庭園内を、園路を歩きながら鑑賞できます。庭園ガイドと一緒に庭石・敷石の配置、園路の構成と高低、滝口のつくりなど、普段は見ることができない景色を楽しめます。また、裏千家11代玄々斎が設計した江戸時代の茶室「月華亭」など、園路に配置された建物の内部も鑑賞できます。
- ▶とき…6月13日休·22日出、 7月11日休·27日出、9月28日出、10月10日休·26日出、 11月14日休
- ① 10:00 ② 11:30 ③ 13:30 ▶定員···各回 15 人 (先着)
- ※1日の申込者数の合計が5人 以下の場合はその日の特別公開を 中止します。
- ▶参加料…2千円(入園料含む)
- ▶申し込み…各回3日前までに、 電話またはEメール・ファクス(希望日時・代表者氏名・人数・連絡 先を記入)で貞観園保存会へ。



固(公財)貞観園保存会

TEL · FAX 41-2100 ⊠info@ teikanen.jp



### 動植物スケッチ・写真展

- ▶内容…柏崎植物友の会会員が描いたスケッチや、動植物の写真を 展示します。
- ▶とき…6月9日(□~23日(□) 9:00~17:00
- ※月曜休館。最終日は 15:00 まで。
- ▶ところ…博物館

間博物館

TEL 22-0567 FAX 22-0568





### イベント情報

間こども自然王国 TEL41-3355 ■ FAX41-3515



天候などにより変更 する場合があります。

### 春の野外体験 自然のいろあそび

- ▶内容…野外広場を散策し、見つけた自然の色や、集めた草花の色を使って遊びます。
- ▶とき…5月18日出以降の土・ 日曜、祝日13:30~14:15
- ▶参加料…400円
- ▶申し込み…当日正午までに、 電話でこども自然王国へ。



### 家族でのんびり「デイキャンプ」

- ▶内容…親子で協力してテント設 営と昼食づくりにチャレンジ!
- ▶とき…6月16日回10:00~ 14:00
- ▶対象…未就学児とその家族
- ▶定員…20 人(先着)
- ▶参加料…中学生以上 2,500 円、 小学生 1,800 円、未就学児 1,200 円
- ▶申し込み… 6 月 9 日回までに、 電話でこども自然王国へ。



市民かわら版 イベント 子育て 講座・教室

#### 柏崎トレインアトラクション

▶内容…鉄道模型大運転会や鉄道 に関する写真展、映画上映会など 盛りだくさん。電車のペーパーク ラフトやぬり絵のプレゼントもあ ります。

#### ▶とき

- ●鉄道模型大運転会=6月8日出 正午~16:00、6月9日(10:00  $\sim 15:00$
- ●鉄道映画上映会 他=2日間と も 10:00 からイベント終了まで

▶ところ…産業文化会館



間産業文化会館 TEL 24-7633 FAX 22-7721

#### 野外おんがく堂

- ▶内容…市内外で音楽活動をして いるアマチュアの団体(個人)に よるステージパフォーマンスと昭 和レトロ展を行います。
- ▶とき…6月9日回10:00~ 17:00
- ▶ところ…文化会館アルフォーレ
- ●ステージパフォーマンス=野外
- ●昭和レトロ展=ワークスペース ※雨天時は全日程をアルフォーレ 屋内で開催。



間野外おんがく堂実行委員会 (星野) TEL 090-2021-6299

### ラージボール卓球交流会

- ▶とき…6月19日約9:15~正 午(9:00~受け付け)
- ▶ところ…総合体育館
- ▶対象…県内在住の方
- ▶種目…ダブルス(男女問わず。 当日のペア変更も自由)
- **▶クラス**…A クラス(経験者)、 B クラス(コミセンなどで練習し ている方、初心者)
- ▶定員…100 人(先着)
- ▶参加料…1 人 500 円
- ▶申し込み…5月15日⋈~6月5 日例に、申込書と参加料を直接総 合体育館へ。Eメール・ファクス での申し込みも可(参加料は当日)。 ※申込書は総合体育館にある他、 ホームページからダウンロード可。

固総合体育館

TEL 21-3751 FAX 21-3753



⊠kc-sotai@ksz.or.jp



### 遊びにおいでよ!, じょんのび村



間じょんのび村 TEL41-2222 FAX41-2265 ⊠event@jon-nobi.com



### 米どころ高柳で、馬と触れ合う田植え体験

- ▶内容…じょんのび田で昔なが らの田植えを体験できます。
- ●1 日目=田んぼの中を、馬と 一緒に駆け巡ります。乗馬や、 馬に引っ張られるチュービング も体験できます。
- ●2日目=代かきを終えた田ん ぼに、手で稲を植えます。作業 後は温泉でゆったり♪
- ▶とき…5月18日出・19日日 10:00 開始(所要時間約2時間)

- ▶参加料 (1 日) ···大人2千円、 小学生千円、未就学児無料 (ガイド料・入浴料を含む)
- ▶集合場所…じょんのび村フロ ント



- ▶服装・持ち物…動きやすく汚 れても良い服、長靴、タオル、 軍手
- ▶申し込み…3日前までに、電 話または予約フォームでじょん のび村へ。

※荒天が予想される 場合は中止します。



### ちょっと足をのばして、地元の温泉へ! 回数券(10枚つづり)の利用で最大1,500円お得!

	休館日	営業時間		入浴料
5月	7 以~9 (木)・15 (水) ・22 (水)・29 (水)	温易	£ 11:00 ~ 20:00	中学生以上800円
		日帰り食堂 (本館)	11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 19:30	3歳~小学生 500 円
6月	水曜定休	(120)	$17.00 \sim 19.30$ $9:30 \sim 19:00$	65 歳以上 700 円
		元 75	9.30 ~ 19.00	

温泉と食堂は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。



### スポレクグランプリ 「モルック大会」

- ▶とき…7月7日回8:30~受け付け
- ▶ところ…夕陽のドーム
- ▶対象…市内に在住・在勤・在学 する小学生以上
- ▶定員…各クラス8チーム(1 チーム4人)
- ※ビギナークラスまたはチャレン ジクラスのどちらかを選択。
- ▶参加料…1人200円(保険料込み)
- **▶申し込み…**6月24日(月)17:00 までに、二次元コードからお申し 込みください。

間スポーツ振興課 TEL 20-7010 FAX 23-0881



### 市民ウオーキング大会

- ▶とき…6月23日回15:00出 発予定(14:30~受け付け)
- ▶集合場所…夕陽のドーム
- ▶コース…●潮風ウオーキング (約 6kmをウオーキング)
- ●体験ウオーキング(2~3種類 のニュースポーツを体験しながら ウオーキング)
- ▶対象…小学生以上
- ※小学生は保護者同伴。
- ▶定員…合計 100 人 (先着)
- ▶参加料…200円(保険料など を含む)
- ▶申し込み…6月6日休17:00 までに、市ホームページからお申 し込みください。

※天候により中止する場合があり ます。 間スポーツ振興課 TEL 20-7010 FAX 23-0881



### 消費生活学習会

- ▶内容…防災士チーム柏崎による 「災害から命と暮らしを守るため」 の学習会です。
- **▶とき…** 5月 18日出 10:00~ 11:20
- ▶ところ…市民プラザ
- ▶定員…30 人 (先着)
- ▶申し込み…5月16日休までに、 直接または電話・ファクス(氏名・ 電話番号を記入)で、市役所3階 市民活動支援課へ。
- 間市民活動支援課

TEL 21-2272 FAX 22-5904



### 夢の森公園 イベント情報

**間**柏崎·夢の森公園 TEL23-5214 FAX23-5113



### カキツバタまつり

- ▶内容…今年も市民で育てた 3 万本以上のカキツバタが、水辺を 紫色に染め上げます。期間中は水 辺の自然ガイドや生け花展示、俳 句大会などを行う他「カキツバタ まんじゅう」など、市内企業とコ ラボレーションした限定のお土産 品も販売します。
- ▶とき…5月12日(日)~31日(金) ①足湯=5月11日(土・18日(土・25日(土)10:30~15:30(雨天中止) ②ベビーカステラのキッチンカー=5月19日(日)



### 初夏のハーブスワッグ

- ▶内容…ラベンダーなど園内の ハーブを摘み取ってオリジナル のフレッシュスワッグを作りま しょう。束ね方やドライにする 方法もお伝えします。
- ▶とき… 6月29日出10:00~ 12:30
- ▶対象…18 歳以上
- ▶定員…16 人 (先着)
- ▶参加料… 3,500 円 (ハーブ ティー付き)
- ▶申込期限…6月26日例



### よちよちピクニック―ホタル を見にいこう&たき火

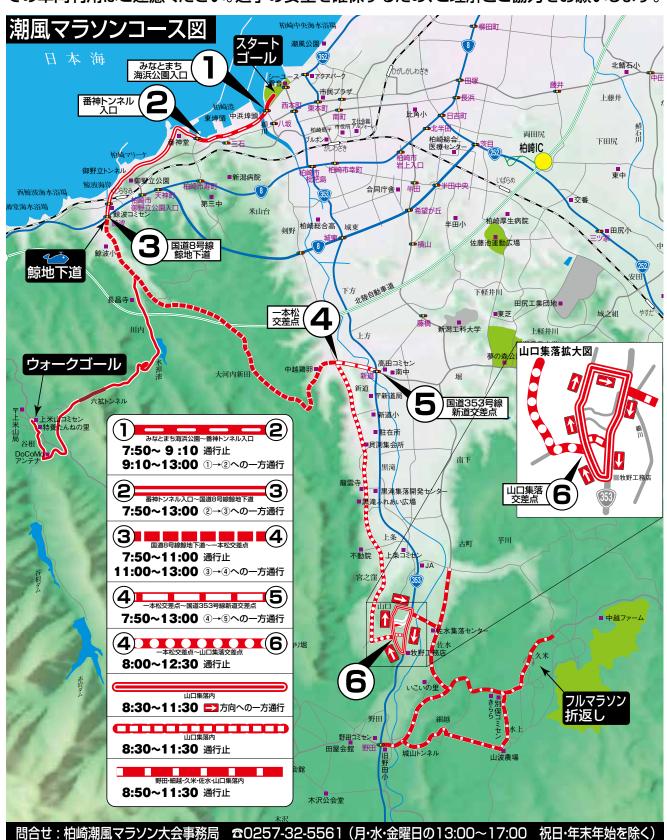
- ▶内容…「ゆめの森のようちえん」のライト版。親子でおにぎりを作って、ホタル探検やたき 火で夜の公園を楽しみましょう。
- ▶とき…6月29日出19:00~ 20:30
- ▶対象…未就学児とその保護者 (小学生のきょうだい参加可)
- ▶定員…30 人 (先着)
- ▶参加料…親子 2 人で 2,200 円 ※1 人追加につき 500 円。1 歳 以下は無料。
- ▶申込期限…6月26日例



制度・くらし 募集 市民かわら版 子育て 健康 講座・教室 イベント

# 交通規制のお知らせ 2024年 5月19日(日)

第24回柏崎潮風マラソン大会開催のため、交通規制が行われます。当日、潮風マラソンコースでの車両利用はご遠慮ください。選手の安全を確保するため、ご理解とご協力をお願いします。



ではないか。 覚にピッタリとくるものはないの 薫る五月」ほど私たち日本人の感 ことばが付くこともあろうが「風 それぞれの月には四季を表す枕

地域の植生が複雑に絡み合い、発 う。針葉樹、 るときの香りかもしれない、とい かと思っていた。専門家によれば 落ち葉が太陽で温められ、発酵す マなど比較的群落を作る草花由来 ある。ツクシやショウジョウバカ れている。酸っぱいような香りで 春、初夏の山中にも芳香が放た 落葉樹、下草、その した。

至り、 私は安堵した。かわいらしい、そ 身者が仲良く進むことの決意を述 つをしたいと思います」と両校出 は先頭に立って大きな声であいさ して美しいハーモニーであった。 わせ、心を合わせ合唱している。 児童代表のあいさつも立派で「僕 さまざまな曲折を経て、統合に 両校の子どもたちが声を合

べた。

となることを確信した。会場には もたちの可能性がより大きなもの 新たなハーモニーが生まれ、子ど 水となります」と話した。まさに 石から流れ出た水、合わせ鯖石の 私は「黒姫から流れ出た水、

いわれている。

文末の写真は、ど

ボスミレが同居している様子であ フッキソウと日なたを好むタチツ ちらかというと日差しが苦手な

調和、

ハーモニー。古代ギリシ

に言えば調和したものであろうと

とになるらしいのだ。少し情緒的 した揮発性有機化合物、というこ

> 市 雅

さて、

鯖石小学校と高柳



が降り注いでい

様子を表現したものだともいう。 の星がぶつからずに存在している 空を見上げたギリシア人が、多く とすると言われている。満天の星 ア語、ラテン語 harmonia を語源

### 5~6月の市役所窓口延長

- ▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30~正午 ※日曜・祝日は、窓口延長を行いません。
- ▶延長する窓□…市民課·国保医療課·介護高齢課・税 務課・福祉課・おくやみ窓□
- ※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。 ※行わない業務もあります。事前にお問い合わせくだ さい。

間市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

休日·夜間もOK

### 取得できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、所得 証明書、所得課税証明書、戸籍全部· 個人事項証明書、戸籍の附票の写し

利用できる時間 6:30 ~ 23:00







詳細はこちら

### 休日・夜間急患センター(内科・小児科)

るんだ!

私は驚き、そして感動

た。パートに分かれ、合唱ができ は校歌斉唱。校歌は合唱曲であっ 小学校の統合式が開かれた。結び

- ▶ところ…柏崎総合医療センター内(TEL21-1299)
- ▶とき…月~金曜の19:00~21:30、日曜・祝日 Ø9:00~11:30

### 歯科休日急患診療所

- ▶ところ…健康管理センター内(TEL23-1463)
- ▶とき…日曜・祝日の9:00~11:30、5月3日 金 紀 ~5日回阅は9:00~11:30、13:00~16:00

※健康保険証と診療費用を持参してください。 ※応急処置を行います。専門的な治療はできません。 ※急病でない方の受診はご遠慮ください。 ※事前に電話をしてから受診してください。

**固**国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

### 夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます。

- ▶受付時間…19:00~翌8:00
- ●14歳以下のお子さんは#8000 (TEL025-288-2525)
- ●15歳以上の方は#7119 (TEL025-284-7119) ※つながらない時は()内の番号におかけください。

### № 5・6月 各種相談

### 弁護士による無料法律相談(要予約)

▶とき…水曜の13:30~15:30 ※5月29日 めを除く。

▶ところ…市役所3階3-5会議室

▶対象…市内在住の方

**固**総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

### 消費生活相談

▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務など

▶とき…月~金曜の9:00~16:00、土曜の9:00~正午 ※祝日を除く。

▶ところ…市役所1階消費生活センター

**週**消費生活センター TEL・FAX23-5355

### ナースセンター相談窓口

▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど



▶ところ…市役所1階国保医療課

週ナースセンター相談窓□ TL41-5535 TL070-2171-6013

### 福祉相談

▶とき…月~金曜の9:00~17:15 ※祝日を除く。

●障がい者(児)・低所得者など(市役所1階福祉課)

間福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315

●DV·女性福祉など(元気館1階子育て支援課)

間子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

### 栄養相談・運動相談 要予約

▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)

▶とき…5月24日 (6月28日 (金) 10:00、10:30~11:30

▶ところ…元気館

間健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

### 相談員による心の健康相談(来所相談は要予約)

▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)

▶とき…月~金曜の8:30~17:00 ※祝日を除く。

▶ところ…元気館

間健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

#### 相談員による若者職業相談・内職相談

▶内容…専門相談員による就業相談

※若者相談は、おおむね35歳以下の方が対象。

▶とき…月~金曜の10:00~17:30

※祝日、フォンジェ休業日を除く。

▶ところ…フォンジェ地下1階

間ワークサポート柏崎 TEL21-8621 FAX32-3860

### 市税の納期限 5月31日金

### ■軽自動車税 全期

- ●納期限を守りましょう
- □座振替の方はあらかじめ□座の残高を ご確認ください
- ●期限内に納税が困難な方は、市役所2階 税務課(IEL21-2252)へご相談ください ※今年度の市税納期限の一覧表は、

市ホームページでご覧いただけ ます。市役所総合案内・税務課 窓口でも配布しています。



### 納めに行く手間をなくす!

### 市税の納付は口座振替が便利!

#### ▶□座振替の申し込み

下の期限までに、市内金融機関、郵便局、 市役所2階税務課、地域事務所(高柳・ 西山)へ。

▶持ち物…預貯金通帳・届け出印

#### 口座振替の申し込み期限

詳細は こちら

国民健康保険税 第2期



- ●ゆうちょ銀行=6月3日月
- ●ゆうちょ銀行以外=6月21日金

### 献血にご協力ください

●市民プラザ

6月11日(火) 13:30~16:00

間健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

### 最終処分場放射性物質濃度の 測定結果(3月14日休測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

#### 音声訳・点字訳の広報があります

▶申し込み…直接または電話・ファクス・ Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役 所1階福祉課へ。

間福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

⊠fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp



### 鯖石小学校・高柳小学校統合式

鯖石小学校と、3月末で閉校した高柳小学校の統合式が行われました。式には、2~6年の児童と教職員、地域住民の皆さんが参加。児童の代表は「統合すると聞いてとてもわくわくしました。元気なあいさつでみんなが仲良くできる学校にしたいと思います」と話しました。校歌斉唱では、統合に向けて交流を重ねてきた児童たちの元気な歌声が響きました。

新しい鯖石小学校の、新たな一歩が踏 み出されました。



### 柏崎の春を彩る花々

(1) (3) (2) (4)

(7)

(5)

- ①大崎雪割草の里の雪割草
- ②赤坂山公園の桜
- ③高内山のカタクリ
- ④夢の森公園の菜の花
- ⑤綾子舞会館近くの水芭蕉
- ⑥駅前公園の桜
- ⑦常盤台公園近くの桜

## 防災クワンポイント

## 練習しておくと安心!災害用伝言ダイヤル 171

春は携帯電話デビューをする方が多い季節です。今やライフラインと言っても過言ではないほど大切な携帯電話。しかし、災害時には通話が繋がりにくくなったり、充電が切れる心配があったりします。

9-19-17-1

そこで知っておきたいのが「171」の

災害用伝言ダイヤルや公衆電話を利用する方法。災害への備えとして、災害用伝言ダイヤルの練習をし \_\_\_\_

たり、公衆電話の場所を確認したりするだけで

も安心につながります。 この記事の詳しい内容は▶



記事作成:市民活動センターまちから TEL22-2003 FAX22-2007

### **かしわざき**のうごき

※2024年3月末現在。()は前年同月比。

 人口
 76,877人 (-1,290)

 男性
 37,996人 (-562)

 女性
 38,881人 (-728)

 世帯数
 34,638世帯 (+10)

 ・出生
 17人 ・死亡 121人

■建築申請		242件	(-49)
■火災		2件	(-8)
■救急出動	1	,058件	(+97)
■交通事故	発生	12件	(-4)
	死者	1人	$(\pm 0)$
	傷者	11人	(-8)

※■は1~3月の累計(建築申請は4~3月の累計)。

257-23-5111(代表) MO257-24-7714(代45-8511 新潟県村峄市日石町2-1