



地域医療を支える

# 認定看護師

固国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

「認定看護師ってどういう資格？ 何をやっているの？」市内の病院で働く、認定看護師の資格をお持ちの皆さんにお話を伺いました。

## 認定看護師とは

日本看護協会や日本精神科看護協会の認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において熟練した看護技術と知識で、質の高い看護ができると認められた看護師です。

看護師として5年以上の実践経験を持ち、日本看護協会が定める600時間以上の認定看護師教育を修め、認定看護師認定審査に合格することで取得できる

資格です。審査合格後は認定看護師としての活動と自己研鑽さんの実績を積み、5年ごとに資格を更新しています。認定看護師は、分野ごとの専門性を発揮しながら「実践・指導・相談」の3つの役割を担っています。

詳しくは、日本看護協会および日本精神科看護協会のホームページをご覧ください。

日本看護協会 HP



日本精神科看護協会 HP



## 皮膚・排泄<sup>せつ</sup>ケア認定看護師

### —「皮膚・排泄ケア」とは？

創傷（傷）・オストミー（人工肛門など）・失禁関連の分野で熟練した看護技術を提供しています。医師や看護師などから皮膚トラブルなどの相談を受け、ケア方法や指導を行う役割を担っています。

### —目指したきっかけは？

以前働いていた病院では消化器外科病棟に勤務しており、人工肛門の造設術を受ける多くの患者さんと関わりました。手術の前後、そして退院後



も含め継続的な看護の中で、もっと専門的な知識や技術を習得し実践したいと考え、皮膚・排泄ケア認定看護師を目指しました。

### —心がけていることは？

当院の患者さんは難病を抱え、体の拘縮<sup>※</sup>が起こってしまう方が多いです。そのため皮膚のトラブルが発生することも多く、一般的な予防策では対応が難しい場合があります。患者さん一人一人に合わせた対応を、多職種と連携して行っています。当院併設の訪問看護ステーションのスタッフとも情報を共有し、退院後の生活もサポートしています。

interviewee



徳長 和美さん  
新潟病院

※寝たきりや長い間体を動かさないうえに、関節の動きが悪くなる状態。

## 02

## 認知症看護認定看護師

interviewee

### —「認知症看護」とは？

患者さん本人だけでなく、その家族や取り巻く環境を整える役割を担っています。患者さんの状態、家族の思いに寄り添い、社会的な資源を専門的に提供しています。

### —目指したきっかけは？

「認知症って興味ある？」と当時の病棟の師長から声をかけてもらったのがきっかけです。もともと心理学を勉強していて、メンタル面のケアにも興味がありました。不安な気持ちを抱えている認知症の患者さんは多くいます。今までの知識が生かせるのではない

かと思ったのと、本格的に勉強して専門的な知識をケアに生かしたいと考えました。

### —心がけていることは？

勉強してきた知識を押し付けるのではなく「私たちができる看護は何か」を周りのスタッフと話し合いながら、チームとしてできることを1つずつ積み重ねていきたいと思っています。それが患者さんへのより良いケアにつながると思います。



島田 美樹さん  
柏崎総合医療センター



# 03

## 精神科認定看護師

interviewee



千原 大地 さん  
柏崎厚生病院

### — 精神科認定看護師とは？

精神科領域で高い専門性と倫理観を持ちながら、患者さんに寄り添い看護を実践しています。いくつもの課題を抱える方へのケアや多様化するニーズに応えるために、チームや多職種の連携・切れ目のない支援を大切にしています。

### — 目指したきっかけは？

経験を重ね、指導をする中で自分の看護に対し自問自答することが増えました。専門性を高めたいと思い病院の支援を受け認定看護師を目指しました。

### — よかったことは？

認定看護師の資格取得にあたり、全国の仲間とのつながりができたことです。意見交換や情報共有などで刺激を受けています。また、今までの経験に知識や根拠が加わり、患者さんの理解が深まることで、周りのスタッフに自分の思いや考えを伝えやすくなりました。これからも研鑽を重ね、地域のメンタルヘルスの維持に役立てるように取り組んでいきたいと考えています。



現在、市内病院では15人の認定看護師が活躍しています。市ホームページでは今回取材した全員（新潟病院9人、柏崎総合医療センター2人、柏崎厚生病院1人）を掲載しています。

この他、柏崎総合医療センターの中村文枝さん（皮膚排泄ケア認定看護師）、徳原伸子さん（感染管理認定看護師）、春川一樹さん（救急看護認定看護師）が院内外で活躍しています。

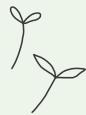
ぜひご覧ください



### 感染管理



桑原 小織 さん  
新潟病院



### 感染管理



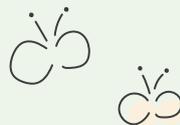
桑原 直裕 さん  
新潟病院



### 感染管理



高橋 由香 さん  
新潟病院



### 摂食・嚥下障害看護



金子 諒 さん  
新潟病院



地域の医療を支えるあなたが必要です。市内で看護師として活躍しませんか？

## 柏崎市は看護師を目指す皆さんを応援しています！

### 看護師就職助成金

市内の病院で働き始める看護師を応援するため、助成金を交付しています。

#### ◆助成金額

20万円（就職に合わせて柏崎市に転入した場合、10万円を加算）

詳細はこちら▶



### 看護師養成所入学祝い金

新潟病院附属看護学校の入学生に祝い金を交付します。

#### ◆助成金額

●入学した年の1月1日以前に市内に住所がある方＝20万円

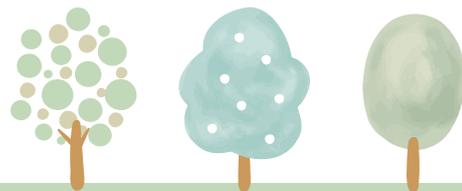
●それ以外の方＝10万円

詳細はこちら▶



### 認定看護師資格取得支援事業補助金

認定看護師資格取得を推進する病院に補助金を交付しています。キャリアアップを目指す看護師への支援につながっています。



### 認知症看護



須田 友里恵さん  
新潟病院



### 認知症看護



鈴木 大地さん  
新潟病院

### 認知症看護



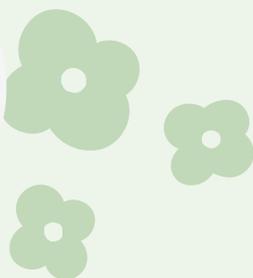
山之内 茉莉菜さん  
新潟病院



### 糖尿病看護



小林 美和子さん  
柏崎総合医療センター



### 緩和ケア



小俣 若子さん  
新潟病院



見て・聞いて・知って

# やってみよう！ 障がい福祉のお仕事

固福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315



障がい福祉とは、障がいのある方の生活を支える支援のことです。障がいは、身体障がい、知的障がい、精神障がい、難病などがあり、

障がい重複する方もいれば、外見から分らなくても援助や配慮を必要とする方もいて、支援方法はそれぞれ違います。

障がい福祉の仕事は、さまざまな個性や思いに向き合い、自分も成長できる魅力ある仕事。「どんな仕事なの?」「どんな人が働いているの?」そんな疑問にお応えすべく、今回は若きエースのお二人にインタビューしました。



(福) ロングラン



高橋 春生さん

新潟医療福祉大学社会福祉学科を卒業し、令和5(2023)年度に(福)ロングランに就職。居宅のヘルパーや障がい児の支援など多方面にわたって利用者を支えています。

(福) 柏崎刈羽ミニコロニー



五十嵐 萌さん

新潟青陵大学臨床心理学科を卒業し、令和4(2022)年度に(福)柏崎刈羽ミニコロニーに就職。さざなみ学園で、児童指導員として主に入所する児童の支援を行っています。

# ある1日のお仕事

高橋さんの仕事は、日によって内容が大きく異なるため、スマホでスケジュールを管理しているそうです。

9:00

出勤

9:30



1

10:15



2

10:30

事務作業



放課後等デイサービスで使う季節の工作の下準備

12:00

休憩

13:00

事務作業



支援記録作成

14:30

送迎



特別支援学校や地域の小学校に児童のお迎え

15:00



3

17:30

申し送り  
利用児童の帰宅

18:00

退勤

1

## 通院の支援



病院の受診などで外出するときの移動や窓口での支援を行います。この日は社用車で利用者宅にお迎え。利用者を車に乗せて病院受診のお手伝いをしました。

2

## 移動支援

1人で出かけることが難しい方の外出を支援します。この日は外食のお手伝いをしました。



3

## 放課後等デイサービス

学校や家庭とは違う時間や空間、体験などを通してさまざまな発達支援を行います。手洗い・おやつ  
の支援をしたら、自由遊び。一緒に鬼ごっこなどで楽しみました。



教えて！

# 障がい福祉のお仕事

Q

福祉の仕事を  
目指したきっかけは？

A

弟に障がいがあり、子どもの頃から障がいは身近なものでした。そのときに出会った職員さんが楽しそうに仕事をしているのが印象的で、自分も人と関わる仕事がしたいと考えました。



Q

仕事は大変じゃないの？職場の雰囲気は？

A

今は自分が1番年下ですが、仕事は先輩から優しく教えてもらっています。ストレスなく働ける、とても良い職場です。児童の成長を近くでサポートし、見守ることができるので、喜びややりがいを感じます。



Q

福祉の仕事に  
就いて感じる  
ことは？

A

学んだだけでは解決できないことがほとんどで、試行錯誤の毎日です。利用者が安心して過ごせるよう、経験を積み、自分の中にいろいろな引き出しを増やしていきたいと奮闘中です。



Q

これから仕事  
を考える人への  
メッセージ

A

障がいを「分からない」「自分には関係ない」と思っている人も多いかもしれませんが、でも少しでも興味があれば、まずは事業所に来てみてください。聞いた話やイメージだけで判断せず、自分の目で見て触れて、福祉の仕事を知ってもらいたいです。とても魅力的な仕事だと思います。



障がい福祉の仕事に就く人を応援！

## 柏崎市福祉職員就職支援事業補助金

社会福祉士、介護福祉士などの資格をお持ちの方が、市内の障がい福祉施設に新たに就職した場合、5～30万円の補助金を交付します。

▼詳細はこちら



障がいがあり、援助や配慮を必要とする方は多くいます。障がいのある方の生活を支える「障がい福祉の仕事」は、多様な個性と向き合うことで自分も成長できる仕事です。あなたも障がい福祉の仕事をする仲間になりませんか？