市民かわら版

①とき（活動日）②ところ③対象④費用（記載のない場合は無料）⑤内容⑥問い合わせ

◆会員募集の続き

くらぶ・ペンギン

①月・水・金曜の正午～13：00②アクアパーク④会費月2千円⑤主に水中ウオーキング（水泳も可）。無料体験あり（要連絡）⑥藤林順子（℡22-6073）

ジュニアテニス教室（硬式）生徒募集　柏崎テニス協会

①金曜（18:00～）・土曜（9:00～）②白竜公園テニスコート③小学1～6年生④1単位500円⑤申し込み随時（定員になり次第締め切り）⑥中村千秋（℡090-4025-1736）詳細はホームページをご覧ください（柏崎JTSで検索）

◆市民かわら版の掲載方法

▶**対象**…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動（政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません）

▶**条件**…1団体で、会員募集（体験・教室を含む）は年1回、イベントは年2回を限度

▶**字数**…100字程度。添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

▶**掲載**…原則、先着順。誌面の都合で掲載できない場合、会員募集は次号以降に順次掲載（イベントは没書）。

▶**申し込み**…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、申込書を直接またはファクス・Eメールで、市役所2階元気発信課へ。

※申込書は市ホームページからダウンロード可。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問元気発信課
℡21-2311
FAX23-5112
✉koho@city.kashiwazaki.lg.jp

子育て

7月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー

問子育て支援課　℡20-4215　FAX20-4201

▶**ところ**…健康管理センター

要予約は、各申込期間に、右の二次元コードまたは電話で予約してください。

※電話予約は、祝日を除く月～金曜の8:30～17:15。

持ち物　母子健康手帳、バスタオル（パパママセミナーは不要）

乳幼児健康診査

▶**時間**…13:00開始（12:50～13:50受け付け）

※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。

※生まれた日が15日までの方は前半に、16日以降の方は後半に受診してください。

		4カ月児	10カ月児	1歳6カ月児
対象誕生月		令和6年3月	令和5年9月	令和4年12月
とき	前半	7/10㈬	7/4㈭	7/2㈫
	後半	7/30㈫	7/18㈭	7/23㈫
内容		問診、計測、診察（内科）、保健指導		

		1歳6カ月児歯科	3歳児（内科・歯科）
対象誕生月		令和4年11月	令和3年4月
とき	前半	7/3㈬	7/11㈭
	後半	7/17㈬	7/31㈬
内容		診察（歯科） フッ素塗布（希望者） 歯科相談	問診、計測、診察、検尿、屈折検査、フッ素塗布（希望者）、保健指導

要予約 出産前のパパママセミナー

▶**定員**　各15（人・組）

▶**時間**…13:30開始（13:15～受け付け）

	妊娠5～7カ月の妊婦	妊娠7～9カ月の妊婦とパートナー
とき	7/10㈬	7/13㈯
内容	歯科健診、栄養や乳房などの個別相談	沐浴（もくよく）体験、赤ちゃんとの生活をイメージしよう
申込期間	6/10㈪～7/9㈫	6/13㈭～7/12㈮

要予約 すくすく広場

▶**定員**…各20組

▶**時間**…9:30開始（9:15～受け付け）

	2カ月児	5カ月児
対象誕生月	令和6年5月	令和6年2月
とき	7/19㈮	7/12㈮
内容	ベビーマッサージ、保護者の交流、子育て相談	離乳食の進め方、子育て相談
申込期間	6/19㈬～7/18㈭	6/12㈬～7/11㈭

要予約 2歳児子育てと歯科相談

▶**定員**…15組

▶**対象誕生月**…令和4年6月

▶**とき**…7月16日㈫9:30開始（9:15～受け付け）

▶**内容**…子育て相談、歯科相談（口腔（こうくう）チェック、RDテスト）

▶**申込期間**…6月14日㈮～7月15日㈪㊗

7月の元気館 子育て講座・イベント

問保育課　TEL47-7785　FAX20-4201

▶定員…35組程度（予約制）
▶申し込み…各予約開始日以降、市ホームページから、または直接元気館1階保育課へ。
※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。
※予約の受け付け終了時には、市ホームページとすくすくネットかしわざきでお知らせします。

すくすくネットかしわざき▶

親子であ・そ・ぼ！

たなばた

▶内容…短冊を飾り、親子で楽しいひとときを過ごしましょう。
▶とき…7月4日㈭ 10:30～11:30
▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
▶予約開始日時…6月17日㈪ 9:00

予約はこちら▼

子育てキラキラ講座

子どもの病気と上手に付き合う

▶内容…子どもの健康について学びます。
▶講師…小児科医師
▶とき…7月17日㈬ 13:30～14:30
▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
※保護者のみの参加も可。
▶予約開始日時…7月1日㈪ 9:00

予約はこちら▼

健康

歯の健康展

問健康推進課　TEL20-4213　FAX22-1077

とき　6月23日㈰ 9:00～16:00

ところ　健康管理センター

内容

●歯科医師による無料歯科健診と相談（希望者にフッ化物歯面塗布）
●歯科衛生士による歯みがきコーナー
●食生活改善推進員による試食提供
●年長児、小・中学生の作品展示
●歯みがき人形づくり

この他、お口の健康づくりコーナーでは、むし歯菌の検査や発音測定、そしゃく能力判定などが体験できます。
家族で歯の健康を楽しく学べます。

無料歯科健診・相談は申し込みが必要です（先着）

申し込みはこちらから▼

●二次元コードから申し込み
6月5日㈬～16日㈰

●電話申し込み（TEL20-4213）
6月11日㈫～14日㈮　※月～金曜の8:30～17:15。

フッ化物歯面塗布

歯科健診後、1歳～就学前のお子さんで希望する方に、フッ化物歯面塗布を行います。申込時に希望をお聞かせください。
※過去3カ月以内に塗布経験がある方は対象外。塗布後3カ月は乳幼児健診での塗布はできません。
※歯科健診を希望しない方の参加はできません。

同日開催　体の健康づくりに関する体験コーナー

▶内容…血管年齢測定、ベジチェック、柔道整復師による相談、こころの健康相談、依存症の相談
▶ところ…元気館