5/3 金 祝

二十歳のつどい 2024

天候にも恵まれ、二十歳を迎えた 567 人の方が参加。久しぶりの友人との再会に、会場はキラキラの笑顔で溢れていました。

5/2 木

看護学生が血圧・BMI を測定

5 月 12 日の「看護の日」にちなみ、新潟病院附属看護学校の学生が、市役所玄関で血圧・BMI 測定を行いました。

学生の皆さんは、測定を受けた来庁者の方へ、数値に応じて丁寧にアドバイスをしていました。

5/19 日

潮風マラソン

全国から集まった 1,600 人を超えるランナーが、潮風を感じながら海あり山ありのコースを駆け抜けました！

防災ワンポイント

あなたの「逃げ時」はいつ？
マイ・タイムラインを作ろう

マイ・タイムラインとは、災害が起きる数日前から発災までの、自分や家族の行動を予測して、避難のタイミングやその時にやるべきこと、役割分担などを決めておくために使われる手だてです。この方法は、天気予報などで事前に情報を得やすい大雨や台風のような災害への備えに向いています。

お住まいの地域の状況や家族構成なども含めて、あらかじめマイ・タイムラインを作成しておくと、避難すべき時（逃げ時）を自分ごととしてとらえるキッカケになります。

この記事の詳しい内容は▶

記事作成：市民活動センターまちから　TEL22-2003　FAX22-2007

かしわざきのうごき

※2024年4月末現在。（　）は前年同月比。

人口	76,846人	（−1,341）
男性	38,001人	（−566）
女性	38,845人	（−775）
世帯数	34,720世帯	（−12）

・出生　20人　・死亡　108人

■建築申請		22件	（+3）
■火災		6件	（−8）
■救急出動		1,377件	（+101）
■交通事故	発生	14件	（−9）
	死者	1人	（±0）
	傷者	13人	（−14）

※■は1〜4月の累計（建築申請は4月の累計）。

発行／柏崎市　編集／元気発信課
〒945-8511 新潟県柏崎市日石町2-1
TEL0257-23-5111（代表）FAX0257-24-7714（代表）