

かしわざき



題字 柏崎：名誉市民ドナルド・キーンさん

写真：市内で活躍する認定看護師の皆さん

特集

地域医療を支える 認定看護師

やってみよう！ 障がい福祉のお仕事

ピックアップ

みんなで考えよう！空き家問題 9

えんま市 10

Follow
Me!

柏崎市
公式SNS



お知らせ

制度・暮らし	13
募集	19
市民かわら版	19
子育て	20
健康	21
講座・教室	22
イベント	25



地域医療を支える

認定看護師

岡国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

「認定看護師ってどういう資格？ 何をやっているの？」市内の病院で働く、認定看護師の資格をお持ちの皆さんにお話を伺いました。

認定看護師とは

日本看護協会や日本精神科看護協会の認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において熟練した看護技術と知識で、質の高い看護ができると認められた看護師です。

看護師として5年以上の実践経験を持ち、日本看護協会が定める600時間以上の認定看護師教育を修め、認定看護師認定審査に合格することで取得できる

資格です。審査合格後は認定看護師としての活動と自己研鑽さんの実績を積み、5年ごとに資格を更新しています。認定看護師は、分野ごとの専門性を発揮しながら「実践・指導・相談」の3つの役割を担っています。

詳しくは、日本看護協会および日本精神科看護協会のホームページをご覧ください。

日本看護協会 HP



日本精神科看護協会 HP



皮膚・排泄^{せつ}ケア認定看護師

—「皮膚・排泄ケア」とは？

創傷（傷）・オストミー（人工肛門など）・失禁関連の分野で熟練した看護技術を提供しています。医師や看護師などから皮膚トラブルなどの相談を受け、ケア方法や指導を行う役割を担っています。

—目指したきっかけは？

以前働いていた病院では消化器外科病棟に勤務しており、人工肛門の造設術を受ける多くの患者さんと関わりました。手術の前後、そして退院後



も含め継続的な看護の中で、もっと専門的な知識や技術を習得し実践したいと考え、皮膚・排泄ケア認定看護師を目指しました。

—心がけていることは？

当院の患者さんは難病を抱え、体の拘縮※が起こってしまう方が多いです。そのため皮膚のトラブルが発生することも多く、一般的な予防策では対応が難しい場合があります。患者さん一人一人に合わせた対応を、多職種と連携して行っています。当院併設の訪問看護ステーションのスタッフとも情報を共有し、退院後の生活もサポートしています。

interviewee



徳長 和美さん
新潟病院

※寝たきりや長い間体を動かさないでいたために、関節の動きが悪くなる状態。

02

認知症看護認定看護師

interviewee

—「認知症看護」とは？

患者さん本人だけでなく、その家族や取り巻く環境を整える役割を担っています。患者さんの状態、家族の思いに寄り添い、社会的な資源を専門的に提供しています。

—目指したきっかけは？

「認知症って興味ある？」と当時の病棟の師長から声をかけてもらったのがきっかけです。もともと心理学を勉強していて、メンタル面のケアにも興味がありました。不安な気持ちを抱えている認知症の患者さんは多くいます。今までの知識が生かせるのではない

かと思ったのと、本格的に勉強して専門的な知識をケアに生かしたいと考えました。

—心がけていることは？

勉強してきた知識を押し付けるのではなく「私たちができる看護は何か」を周りのスタッフと話し合いながら、チームとしてできることを1つずつ積み重ねていきたいと思っています。それが患者さんへのより良いケアにつながると思います。



島田 美樹さん
柏崎総合医療センター



interviewee



千原 大地 さん
柏崎厚生病院

— 精神科認定看護師とは？

精神科領域で高い専門性と倫理観を持ちながら、患者さんに寄り添い看護を実践しています。いくつもの課題を抱える方へのケアや多様化するニーズに応えるために、チームや多職種の連携・切れ目のない支援を大切にしています。

— 目指したきっかけは？

経験を重ね、指導をする中で自分の看護に対し自問自答することが増えました。専門性を高めたいと思い病院の支援を受け認定看護師を目指しました。

— よかったことは？

認定看護師の資格取得にあたり、全国の仲間とのつながりができたことです。意見交換や情報共有などで刺激を受けています。また、今までの経験に知識や根拠が加わり、患者さんの理解が深まることで、周りのスタッフに自分の思いや考えを伝えやすくなりました。これからも研鑽を重ね、地域のメンタルヘルスの維持に役立てるように取り組んでいきたいと考えています。



現在、市内病院では15人の認定看護師が活躍しています。市ホームページでは今回取材した全員（新潟病院9人、柏崎総合医療センター2人、柏崎厚生病院1人）を掲載しています。

この他、柏崎総合医療センターの中村文枝さん（皮膚排泄ケア認定看護師）、徳原伸子さん（感染管理認定看護師）、春川一樹さん（救急看護認定看護師）が院内外で活躍しています。

ぜひご覧ください



感染管理



桑原 小織 さん
新潟病院



感染管理



桑原 直裕 さん
新潟病院



感染管理



高橋 由香 さん
新潟病院



摂食・嚥下障害看護



金子 諒 さん
新潟病院



地域の医療を支えるあなたが必要です。市内で看護師として活躍しませんか？

柏崎市は看護師を目指す皆さんを応援しています！

看護師就職助成金

市内の病院で働き始める看護師を応援するため、助成金を交付しています。

◆助成金額

20万円（就職に合わせて柏崎市に転入した場合、10万円を加算）

詳細はこちら▶



看護師養成所入学祝い金

新潟病院附属看護学校の入学生に祝い金を交付します。

◆助成金額

●入学した年の1月1日以前に市内に住所がある方＝20万円

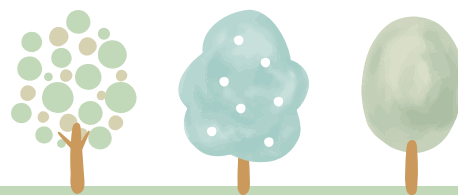
●それ以外の方＝10万円

詳細はこちら▶



認定看護師資格取得支援事業補助金

認定看護師資格取得を推進する病院に補助金を交付しています。キャリアアップを目指す看護師への支援につながっています。



認知症看護



須田 友里恵さん
新潟病院



認知症看護



山之内 茉莉菜さん
新潟病院

認知症看護



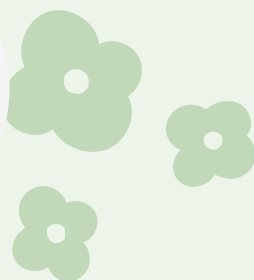
鈴木 大地さん
新潟病院



糖尿病看護



小林 美和子さん
柏崎総合医療センター



緩和ケア



小俣 若子さん
新潟病院





見て・聞いて・知って

やってみよう！ 障がい福祉のお仕事

図福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315



障がい福祉とは、障がいのある方の生活を支える支援のことです。障がいは、身体障がい、知的障がい、精神障がい、難病などがあり、

障がい重複する方もいれば、外見から分らなくても援助や配慮を必要とする方もいて、支援方法はそれぞれ違います。

障がい福祉の仕事は、さまざまな個性や思いに向き合い、自分も成長できる魅力ある仕事。「どんな仕事なの?」「どんな人が働いているの?」そんな疑問にお応えすべく、今回は若きエースのお二人にインタビューしました。



(福) ロングラン



高橋 春生さん

新潟医療福祉大学社会福祉学科を卒業し、令和 5 (2023) 年度に (福) ロングランに就職。居宅のヘルパーや障がい児の支援など多方面にわたって利用者を支えています。

(福) 柏崎刈羽ミニコロニー



五十嵐 萌さん

新潟青陵大学臨床心理学科を卒業し、令和 4 (2022) 年度に (福) 柏崎刈羽ミニコロニーに就職。さざなみ学園で、児童指導員として主に入所する児童の支援を行っています。

ある1日のお仕事

高橋さんの仕事は、日によって内容が大きく異なるため、スマホでスケジュールを管理しているそうです。

9:00

出勤

9:30



1

10:15



2

10:30

事務作業



放課後等デイサービスで使う季節の工作の下準備

12:00

休憩

13:00

事務作業



支援記録作成

14:30

送迎



特別支援学校や地域の小学校に児童のお迎え

15:00



3

17:30

申し送り
利用児童の帰宅

18:00

退勤

1

通院の支援



病院の受診などで外出するときの移動や窓口での支援を行います。この日は社用車で利用者宅にお迎え。利用者を車に乗せて病院受診のお手伝いをしました。

2

移動支援

1人で出かけることが難しい方の外出を支援します。この日は外食のお手伝いをしました。



3

放課後等デイサービス

学校や家庭とは違う時間や空間、体験などを通してさまざまな発達支援を行います。手洗い・おやつ
の支援をしたら、自由遊び。一緒に鬼ごっこなどで楽しみました。



教えて！

障がい福祉のお仕事

Q

福祉の仕事を
目指したきっ
かけは？

A

弟に障がいがあり、子どもの頃から障がいは身近なものでした。そのときに出会った職員さんが楽しそうに仕事をしているのが印象的で、自分も人と関わる仕事がしたいと考えました。



Q

仕事は大変じゃないの？職場の雰囲気は？

A

今は自分が1番年下ですが、仕事は先輩から優しく教えてもらっています。ストレスなく働ける、とても良い職場です。児童の成長を近くでサポートし、見守ることができるので、喜びややりがいを感じます。



Q

福祉の仕事に
就いて感じる
ことは？

A

学んだだけでは解決できないことがほとんどで、試行錯誤の毎日です。利用者が安心して過ごせるよう、経験を積み、自分の中にいろいろな引き出しを増やしていきたいと奮闘中です。



Q

これから仕事
を考える人へ
のメッセージ

A

障がいを「分からない」「自分には関係ない」と思っている人も多いかもしれませんが、でも少しでも興味があれば、まずは事業所に来てみてください。聞いた話やイメージだけで判断せず、自分の目で見て触れて、福祉の仕事を知ってもらいたいです。とても魅力的な仕事だと思います。



障がいがあり、援助や配慮を必要とする方は多くいます。障がいのある方の生活を支える「障がい福祉の仕事」は、多様な個性と向き合うことで自分も成長できる仕事です。あなたも障がい福祉の仕事をする仲間になりませんか？

障がい福祉の仕事に就く人を応援！

柏崎市福祉職員就職支援事業補助金

社会福祉士、介護福祉士などの資格をお持ちの方が、市内の障がい福祉施設に新たに就職した場合、5～30万円の補助金を交付します。

▼詳細はこちら



みんなで考えよう！

空き家問題

図建築住宅課 TEL21-2291 FAX23-5116

空き家はどんな問題を引き起こすの？



- 倒壊・崩壊、屋根や外壁の落下
- 不法侵入などによる犯罪の誘発
- ごみなどの不法投棄
- 衛生の悪化、悪臭の発生
- 風景、景観の悪化

などを引き起こしてしまいます。



空き家は適切に管理しましょう

- 適切に管理されない場合、敷地（住宅用地）に係る固定資産税の特例が無くなります（おおむね6倍に）
- 万が一、事故などが生じた場合、損害賠償請求をされることがあります



「相続登記」の手続きはお早めに！

- 今年4月1日から相続登記が義務化されました。4月1日以前の相続であっても、**相続登記がされていないものは義務化の対象です**（正当な理由がなく相続登記がなされない場合、10万円以下の過料が科される可能性があります）
- 相続登記を放っておくと、相続人の数が増えるため、手続きに必要な時間や費用、書類が増えます。早めに、司法書士や弁護士などの専門家に相談しましょう

空き家の管理で困ったら…

市にご相談ください



空き家セミナー

弁護士、司法書士、宅地建物取引士などの専門家から、空き家に関する基礎知識や具体的な対応方法などを学べます。

ふれあい講座

市職員が空き家問題の基礎知識や行政の取り組みなどを解説します。

※10人以上の団体から受け付け。申し込みは、文化・生涯学習課（TEL20-7500）へ。

危険空き家除却補助金

特に状態の悪い空き家を更地にする 것을条件に、解体費用のうち最大50万円*の補助が受けられます。
※居住誘導区域内は15万円を加算

空き家バンク

「売却したい」「手放したい」空き家*を「買いたい人」とマッチングさせます。
※大規模な修繕を要しないものに限る。

無料相談会

自らが抱える空き家問題への対応を、無料で相談できます。

えんま市

6月 14(金) 15(土) 16(日)

10:00～22:00

※16日(日)のみ 21:00 終了です

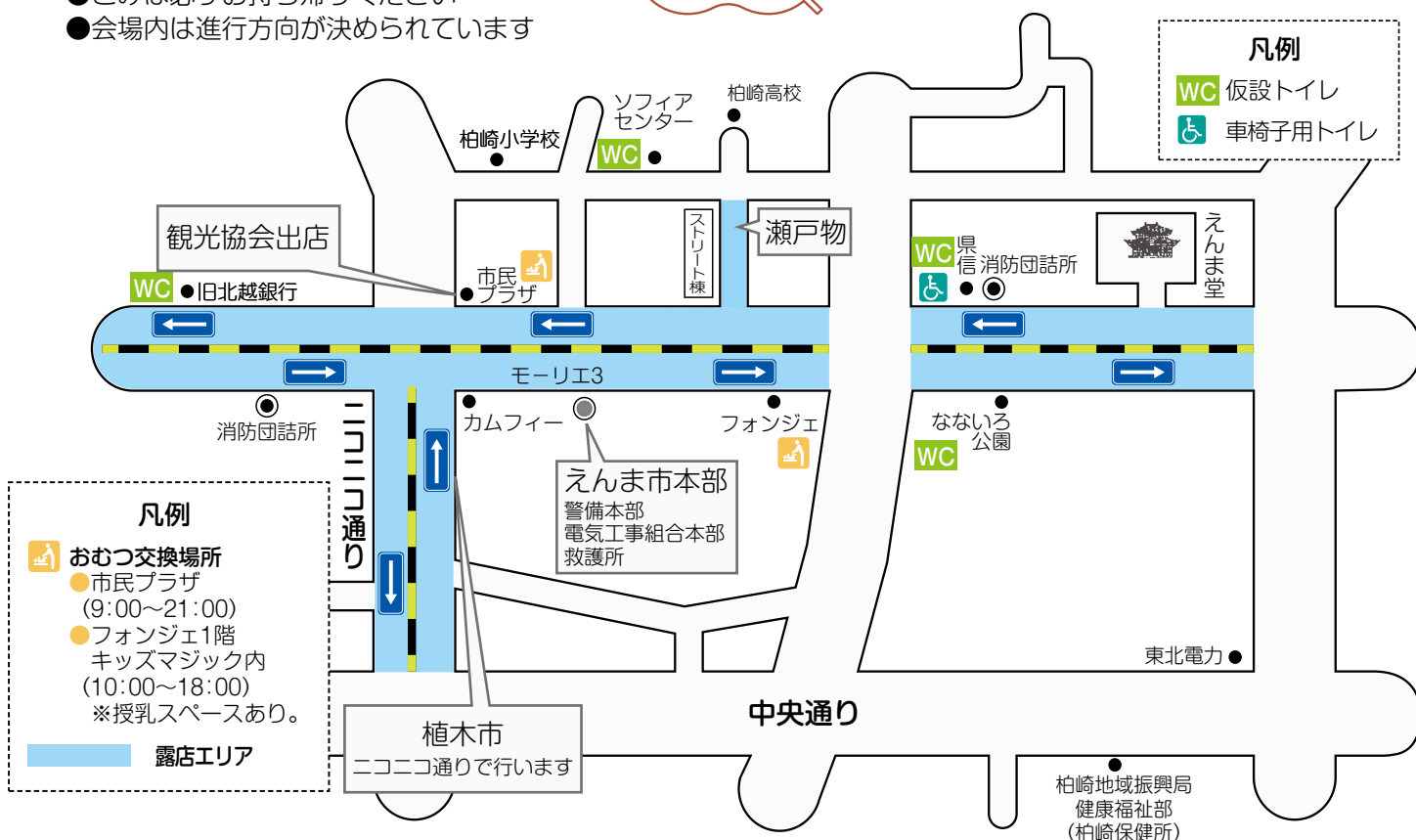
瀬戸物・植木市も同日開催です

園商業観光課 TEL21-2334 FAX22-5904

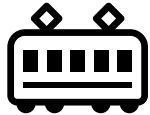
来場する際のお願い

- ごみは必ずお持ち帰りください
- 会場内は進行方向が決められています

会場図



公共交通機関の変更



JR越後線臨時列車

6月14日(金)～16日(日)

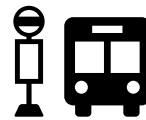
柏崎駅

(21:27発)



出雲崎駅

(22:00着)



バス路線の変更

6月13日(木)始発～16日(日)終車

東本町・四谷経由の各路線

柏崎駅前～南町交差点～中央通りに

荒浜・椎谷方面、春日曾地経由長岡方面

柏崎駅前～南町交差点～東北電力前～諏訪町に

西本町経由の各路線

柏崎駅前～駅前二丁目～中央通り～広小路に

えんま市交通規制図

車両通行止め

14日(金)7:00～17日(月)0:00

➡ 一方通行

🚫 車両通行禁止標示

P 一般駐車場

P🚲 駐輪場

P 露店商専用駐車場



市街地循環バス運行ルート



6月13日(木)～16日(日)は、
運行ルートが変わります。

中央循環かざぐるま

東循環ひまわり



柏崎市AI新交通 あいくる

6月14日(金)は、車両通行止め区間の
乗降ポイントが利用できません。

CASE No.56 | 新潟産業大学

陸上競技の高みを目指して入学。記録更新にチャレンジ!

KEY PERSON

新潟産業大学 経済学部文化経済学科3年 まつもと まなみ 松本 愛美さん

柏崎市出身で、新潟産業大学附属高校を卒業した松本さん。新潟産業大学に強化指定部として陸上競技部が新設されることを知り、小学校から続けてきた陸上競技を柏崎で続けたいという想いから、入学しました。

農業ビジネスで食の大切さを知り、陸上競技部での記録更新を目指す

始動したばかりの陸上競技部の部員は現在6名と少ないですが、「今後、部員を増やして行くためにも、所属している部員それぞれが良い記録を残すことが大事だと考えています。私自身も、全日本学生選手権への出場・入賞を目指して日々の練習に取り組んでいます」と、松本さんは陸上競技部への想いを語ってくれました。

また、『食』に興味があったという松本さんは、今年度からアグリ・フードビ

ジネス分野のゼミナールに所属しました。学生自ら畑を耕し、収穫までの過程を学ぶ授業もあり、食の大切さを楽しみながら学んでいるといいます。

「今後は、柏崎の食文化について、より深く学びたいと思っています。授業の中で、今まで気づかなかった柏崎の良いところを知ることができ、より柏崎が好きになりました」

コミュニケーション能力を培って、将来は陸上競技の仕事に就きたい

キャンパス内で友人や先生と直接コミュニケーションをとれることで、充実した日々を過ごしているという松本さん。

「昨年10月に開催された紅葉祭(学園祭)では、クラスで韓国スイーツ『クロッフル』のお店を出店しました。そして、他の学年とも交流しながら、コミュニケーションの重要性を自然に学ぶことができました」と、笑顔で話してくれました。

「卒業後の目標はまだ明確ではありませんが、陸上競技に携わる仕事に就きたいと考えています。スポーツで柏崎を盛り上げられたら嬉しいです。とにかく今は陸上で良い記録を残すことに集中したいと思います!」

陸上競技も大学での学びも、全力で向き合っている松本さん。今後の活躍を楽しみにしています!



「新潟産業大学と言えば陸上競技部」
そんなチームになれるよう、
しっかりと実績を残して行きます!

市民のみなさんにひとこと

始動したばかりの陸上競技部ですが、私たちの活躍で柏崎を盛り上げられたらと思っています。

皆さんの応援が部員の力になりますので、応援よろしくをお願いします!



活躍が期待される新潟産業大学陸上競技部

左から3人目が松本さん

新潟工科大学からお知らせ 「柏崎市内企業オンキャンパス 企業見学会」を開催しました

5月15日(水)に、新入生を対象とした「柏崎市内企業によるオンキャンパス企業見学会」を開催しました。入学後の早い段階で市内企業と接点をもち、各企業の魅力を知ってもらうための企画で、16社に参加いただきました。参加企業は、事業内容や技術力の特徴、仕事内容などについて説明しました。

学生はメモを取りながら真剣に説明を聞き、4年間でどのように学び、キャリアを形成していくのかを考える機会となりました。

本学では今後も、学生が多くの企業と接点を持ち、希望の進路を実現できるよう支援していきます。



大学HP

新潟産業大学からお知らせ 今年度も学生広報チームが 始動しました

大学を学生目線でPRする学生広報チームの活動が今年度もスタートしています。2~4年生まで計8名の学生が選出され、「大学や柏崎の良いところをたくさんの人に伝えたい」「学生と地域の方との関わりを発信して、地域に根差した大学であることをアピールしたい」と意気込んでいます。

SNSではX(旧Twitter)やInstagramでの発信を中心に行っていますので、ぜひご覧ください。

X(旧Twitter)



@NSU_gakuseikoho

Instagram



@nsu_gakuseikoho



大学HP

お知らせ



広報は、ウェブや
アプリでも読めます



柏崎市LINE公式アカウント



防災行政無線の放送内容が
すぐに文字で届きます！



友だち追加▲

制度・暮らし

ねんきんネットで、ご自身の 年金記録を確認しませんか

▶内容…ねんきんネットで確認できるもの

- ①ご自身の年金記録の確認
- ②将来の年金見込み額の試算
- ③年金定期便などの各種通知書の確認
- ④持ち主不明の年金記録の検索
- ⑤扶養親族等申告書の電子申請
- ⑥社会保険料（国民年金保険料）控除証明書や公的年金などの源泉徴収票の電子データの受け取りなど

※⑤⑥は、マイナポータルとの連携が必要です。

※詳細は、日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。

☎柏崎年金事務所

TEL 38-0568



狩猟免許取得などに関する経費の一部を補助します

▶内容…有害鳥獣捕獲の担い手を確保するため、銃猟・わな猟免許取得などの経費を補助します。

◆第一種銃猟免許など

▶対象…次の全てに当てはまる方

- ①柏崎市に住民登録がある
- ②市税の滞納がない
- ③令和6（2024）年度に、新規に以下のいずれかを取得、または許可を受けた

●第一種銃猟免許

●猟銃の所持許可

●ライフル銃の所持許可

④市が行う有害鳥獣捕獲業務に協力することを承諾した（新潟県猟友会柏崎支部に入会するなどが必要です）

▶対象経費…健康診断料、射撃教習受講料、ハンター保険料

▶補助率・限度額…補助対象経費の10分の10以内（上限1人当たり5万4千円）

◆わな猟免許

▶対象…次の全てに当てはまる方

●柏崎市に住民登録がある

●市税の滞納がない

●令和6（2024）年度に新規にわな猟免許を取得した方で、市が行う有害鳥獣捕獲業務に協力することを承諾した（新潟県猟友会柏崎支部に入会するなどが必要です）

▶対象経費…健康診断料、免許取得のための試験などの受験料、ハンター保険料（消費税除く）

▶補助金額…補助対象経費の全額（上限金額1万円）

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

▶注意…申請前に必ず環境課にお問い合わせください。



銃猟免許



わな猟免許

☎環境課（市役所4階）

TEL 21-2279 FAX 23-5116

アトム情報

原子力防災講座のご案内

☎防災・原子力課

TEL 21-2323 FAX 21-5980

市は、市内の企業・団体・グループを対象に、原子力防災に関するさまざまな講座を実施しています。

生涯学習「ふれあい講座」

万が一原子力災害が起きたら、どこへ避難して、家族はどこで合流するのか。避難や日頃の備えなど、原子力防災の基本を学べます。

☎文化・生涯学習課

TEL 20-7500

FAX 22-2637

✉s-plaza@city.

kashiwazaki.lg.jp



原子力防災出前講座

お住まいの地区ごとの避難先、避難経路や避難方法など、テーマに合わせて、防災・原子力課の職員が企業や福祉施設に出向いてお話しします。テーマや内容をご相談ください。

☎防災・原子力課

TEL 21-2323 FAX 21-5980

✉bosai@city.kashiwaza

ki.lg.jp

原子力出前講座

放射線の基礎や原子力防災の基礎などを学べます。測定器による実習もできます。

※実施時期は5～12月。申し込みなどの詳細は、原子力広報センターへお問い合わせください。

☎（公財）柏崎原子力広報センター

TEL 22-1896 FAX 32-3228

✉info@atomuseum.jp

養育費の取り決めにかかる費用を補助します

事前に相談が必要です。

申請前に子育て支援課へご連絡ください。

(月～金曜の 8:30 ～ 16:30)

▶対象…市内に在住し、申請時にひとり親世帯で、次の全てに当てはまる方

●養育費の取り決めにかかる費用を負担した（令和 6（2024）年 4 月 1 日以降に限る）

●養育費の取り決めの対象となる児童（19 歳以下）を現に扶養している

●過去に同じ内容の補助金を受けたことがない

●市税の滞納がない

▶対象経費

●公正証書などの作成経費（弁護士・行政書士などへの相談費用、公証人手数料、戸籍謄本などの添付書類取得費用）

●養育費保証契約締結経費（保証料、手数料など）

▶補助額…支払った経費の合計額（上限 5 万円）

▶申し込み…直接、元気館 1 階子育て支援課へ。

※要件や必要書類などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

子育て支援課

TEL 47-7190

FAX 20-4201

詳細はこちら



第三者の行為でけがをしたら 示談をする前に届け出を

▶内容…交通事故や他人のペットなど、第三者の行為でけがをし、保険証を使って医療機関を受診する場合は、示談をする前に届け出てください。家族や保険会社の方が代理で届け出る事も可能です。

▶届け出先…市役所 1 階国保医療課

▶対象…国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者

▶注意…届け出る前に加害者と示談すると、加害者に医療費を請求することができず、自己負担になる場合があります。

国保医療課

TEL 21-2210

FAX 24-7714



ひとり親家庭の 母・父の資格取得を 支援します

①②とも、 事前に相談が必要です。

申請前に子育て支援課へご連絡ください。

対象（①②共通）

市内在住で、19 歳以下の子を養育する、次の全てに当てはまる方

●適職に就くために必要と認められる資格である

●過去に同様の給付を受けていない

●市税の滞納がない

子育て支援課

TEL 47-7190

FAX 20-4201



①自立支援教育訓練給付金事業

※受講する 1 カ月前までに申請が必要。受講開始後の申請は不可。

▶対象…厚生労働省で指定された教育訓練給付対象講座を受講し、修了した方

▶給付金額…対象講座の経費の 6 割（上限 20 万円）。

※受講料が 2 万円未満の場合は対象外。

※看護師など専門資格の講座は 40 万円 × 修学年数（上限 160 万円）

※ハローワークで給付金が支給される場合、その差額を給付します。

②高等職業訓練促進給付金事業

▶対象…児童扶養手当を受給している、またはひとり親家庭等医療費助成を受給できる所得水準で、対象資格の養成機関で修業し、就労との両立が困難な方。

対象資格

看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、製菓衛生士、美容師、調理師などの国家資格およびシスコシステム認定資格、LPI 認定資格などのデジタル分野の民間資格

※既に入学している方も対象。
所得が上がり受給不可となっても 1 年間で利用可。

▶給付金額（月額）

●市民税非課税世帯＝10 万円

●市民税課税世帯＝7 万 500 円

※修学期間最後の 1 年間は 4 万円増額。この他、修了支援給付金の給付があります。

▶給付期間…上限 4 年

**アクアパーク えんま市期間
繰り上げ閉館**

▶内容…えんま市のため、下の期
間は閉館時間に変更になります。

▶とき…6月14日(金)～16日(日)

●アクアパーク＝18:00 閉館

●スポーツハウス＝17:00 閉館

●武道館＝17:00 閉館

☎アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766

**自然災害に備えて森林保険に
加入しませんか**

▶内容…8つの災害(火災・風害・
水害・雪害・干害・凍害・潮害・
噴火災)による森林の損害を補償
します。詳細は、森林保険センター
ホームページをご覧ください。

☎柏崎地域森林組合

TEL 22-6212 FAX 22-6234

☎森林保険センター

TEL 044-382-3523

**社会保険労務士と労働相談所
職員による休日労働相談会**

▶内容…労働に関するさまざまな
悩み事を、社会保険労務士や労働
相談所職員に相談できます。

▶とき…6月23日(日)13:00～
16:30

▶相談方法…電話、面談またはオ
ンライン形式

▶ところ…長岡地域振興局(長岡
市沖田2-173-2)

☎新潟県労働相談所

TEL 025-281-6110

**高等学校卒業予定者が対象の
求人申し込みはお早めに**

▶お願い…早期の求人申し込みに
ご協力ください。就職希望の生徒
に自社をアピールするためには、
早期の申し込みが有効です。

▶求人対象…令和7(2025)年
3月高等学校卒業予定者

▶求人申し込み…原則、専用ホー
ムページからお申し込みくださ
い。

☎ハローワーク柏崎

TEL 23-2140

FAX 22-9932

**国民健康保険・後期高齢者医
療制度の保険証を送ります**

▶内容…8月1日(休)以降は、新し
い保険証で受診してください。現
在使用している保険証は、8月1
日(休)以降に破棄してください。

▶新しい保険証の色

●国民健康保険＝ベージュ色

●後期高齢者医療＝ピンク色

▶発送日…7月5日(金)から順次、
簡易書留で送ります。配達員が直
接お渡しし、受領印を頂きます。
不在の場合は、7月18日(休)まで
再配達を何度か行いますが、お渡
しできなかった場合は不在連絡票
が投函^{とうかん}されます。

▶記載内容の確認…保険証を受け
取ったら、記載内容を確認してく
ださい。間違いや変更がある場合
は、保険証を持って直接、市役所
1階国保医療課・西山町事務所へ。
個人で修正した保険証は無効とな
ります。

▶窓口受け取り…やむを得ない事
情で窓口での受け取りを希望する
方は、6月28日(金)までに、直接
または電話で、市役所1階国保
医療課へお申し込みください。

☎国保医療課

TEL 21-2210

FAX 24-7714



柏崎のこと、地域のこと、
一緒に話し合しましょう

地域懇談会

☎総務課 TEL21-2333 FAX22-5904

7月3日(水)～8月7日(水)
中学校区ごとに開催します

市の施策や地域の課題をテーマに、
市長と市民の皆さんが話し合う地
域懇談会を行います。

市長が市民の皆さんに、今年の地
域の施策などを話します。また、
各地域が抱える課題や提案につい
てお答えします。

日頃、皆さんが感じていること、
考えていることを
お聞かせください。



▼地域懇談会の開催日程(直接会場へお越しください)

校区(地域)	とき	会場
第二中	7/3(水) 18:30～20:00	比角コミセン
東中	7/5(金) 18:30～20:00	田尻コミセン
松浜中	7/16(水) 18:30～20:00	荒浜コミセン
南中	7/19(金) 18:30～20:00	上条コミセン
瑞穂中	7/22(月) 18:30～20:00	西中通コミセン
第五中	7/31(水) 18:30～20:00	中鯖石コミセン
鏡が沖中	8/1(木) 18:30～20:00	半田コミセン
第一中	8/5(月) 18:30～20:00	中央地区コミセン
北条中	8/6(火) 18:30～20:00	北条コミセン
西山中	8/7(水) 18:30～20:00	西山町いきいき館

昨年度の公文書公開、保有個人情報開示の実施状況

▶内容…市は、市の保有する公文書と保有個人情報を、皆さんの請求を受けて公開しています。

▶公文書公開

- 公開請求件数＝154 件
- 公開件数＝139 件（うち部分公開件数 96 件）
- 非公開件数＝2 件
- 公開請求拒否件数＝0 件
- 情報不保有件数＝13 件
- 不服申立件数＝0 件
- ▶保有個人情報開示
- 開示請求件数＝5 件
- 開示件数＝5 件（うち部分開示件数 3 件）
- 不開示件数＝0 件
- 情報不保有件数＝0 件
- 不服申立件数＝0 件

☎総務課

TEL 21-2330
FAX 22-5904

**消火器・住宅用火災警報器の悪質な訪問販売に注意**

▶内容…消防職員に似た服装で「法律が改正され、一般家庭にも消火器を備える義務がある」「消火器や消火薬剤が古くなったので、交換しなければならない」などと言い、消火器や住宅用火災警報器の購入を迫る悪質な訪問販売が発生しています。消防職員が、消火器、住宅用火災警報器の販売をすることはありません。また、一般住宅に消火器設置義務はありません。不審に思ったら、消防本部に連絡してください。

▶購入してしまった場合…クーリング・オフ制度が使えます。詳細は、消費生活センターにお問い合わせください。

☎消防本部予防課

TEL 24-1382
FAX 22-1409

☎消費生活センター

TEL・FAX 23-5355

**住宅用火災警報器は適切に維持管理しましょう**

●住宅用火災警報器を全ての寝室に設置しましょう。2階以上に寝室がある場合は、階段の上にも必要です

●煙を感知しやすいように、小まめに清掃しましょう

●定期的に動作テストをしましょう。警報器のボタンを押して、テスト音が鳴れば正常に作動しています。鳴らない場合は、電池切れか故障の可能性があります

●古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知することができなくなるため、10年を目安に取り替えましょう

●取り替え時は連動型住宅用火災警報器の設置をおすすめします

☎消防本部予防課

TEL 24-1382
FAX 22-1409

**最新の所得証明書をコンビニで取得できます**

6月10日(月)から、令和6（2024）年度の所得証明書を取得できます。**コンビニ交付は、窓口より手数料が100円安い**です。

▼取得できる証明書の種類と手数料（本人分のみ）

	コンビニ	市役所
所得証明書	○	○
所得課税証明書	○	○
課税証明書	×	○
手数料（1通）	200円	300円

▶利用時間… 6:30～23:00**▶利用できる方…次の全てに当てはまる方**

- マイナンバーカードを持っている
- 証明書の取得時点で柏崎市に住民登録がある
- マイナンバーカードに利用者証明用電子証明書の機能が搭載されている

☎税務課 TEL21-2250 FAX22-5903

▶利用できる店舗…セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど、全国のコンビニエンスストア

▶注意

●コンビニで取得できる所得関係証明書は、最新年度分のみです。過年度の所得証明書は、市役所窓口で取得できます

●確定申告などで所得の申告をしていない方は、市役所または高柳町事務所・西山町事務所で申告をしてから窓口で発行します。収入がない場合も申告が必要です



**6月9日(日)終日は、
所得証明書と所得課税証明書を
取得できません。**



コンビニ交付の
詳細はこちら

省エネにチャレンジ！

環境課 TEL21-2312 FAX23-5116

暮らしを工夫することで、お財布に優しいだけでなく、異常気象の原因となる地球温暖化への影響を抑えることができます。

できるところから少しずつ、みんなで省エネにチャレンジしましょう！



冷蔵庫

冷蔵庫内の温度設定を「強」から「中」にしたり、扉を開ける時間を減らしたり、食品を詰め込みすぎないようにしたりすることで、1.2%～1.8%の節電効果があります。



エアコン

冷房の設定温度を26度から2度上げると、1.6～5.4%の節電効果があります。

熱中症に注意し、無理のない範囲で温度調節をしましょう。

また、目詰まりしたフィルターの清掃をすると、エアコンの効率が上がり、0.6%～1.9%の節電につながります。本格的にエアコンを使用する前の今の時期に、清掃しませんか？



洗濯機

容量の8割以上を目安にまとめ洗いをすることで、0.4～1.1%の節電効果があります。また、衣類乾燥機や浴室乾燥は、部屋干しも取り入れて使用時間を短くすることにより、0.4%～0.7%の節電効果があります。

令和5(2023)年度 ごみ処理状況

町クリーンセンター（環境課）
TEL23-5170 FAX24-4196

市は、限りある資源を守り、有効に使う循環型社会に向けて、ごみの減量に取り組んでいます。

ごみの総量は減少。資源化も進んでいます

昨年度、クリーンセンターで処理したごみの総量は25,251トンで、前年度から1,077トン、4.1%減りました。資源化率は昨年度に続き20%を超え、市民の皆さまのごみ分別とリサイクル意識の高さが表れています。引き続き、ごみの排出抑制、分別をお願いします。

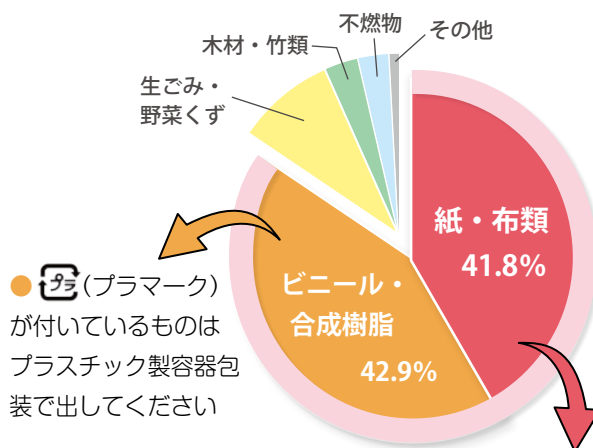
(単位：t)

区分	令和4 (2022) 年度	令和5 (2023) 年度
燃やすごみ	19,864	19,088
燃やさないごみ	551	584
粗大ごみ	462	516
資源物	5,451	5,063
ごみ・資源物合計	26,328	25,251
資源化率	20.7%	20.1%

燃やすごみの組成分析

クリーンセンターは、毎月ごみの種類と量の割合の調査（組成分析）を行っています。

燃やすごみの約8割は紙・布類、ビニール・合成樹脂で、リサイクルできるものもあります。



point

洗濯済みで再利用できるものが対象



●新聞・雑誌の他、ポストインされたチラシや紙パックも資源物にしましょう

●古着は資源物リサイクルセンターなどで回収しています

救急車の適正利用にご協力ください！

▶内容…市内の救急出場件数は年々増えていますが、その約半数は軽症者です。救急出場件数が増えると、現場到着までの時間が遅れることがあります。多くの命を救うためにも、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

救急車を呼ぶ前に考えよう



消防署

TEL 24-1500

FAX 24-1119



障がい者活躍推進アドバイザーをご活用ください

▶内容…業務の切り出しなど、雇用管理のアドバイスを受けられる他、障がいのある方が実際に働いている事業所を見学できます。お気軽にご相談ください。

▶対象…障がいのある方の雇用を検討している市内事業所

▶申し込み…アドバイザー事業受付窓口（株）With You）へ。

（株）With You

TEL41-6025 FAX41-6033

✉kobayashi@withyou-
ngt.com

▶障がい者活躍推進アドバイザーとは…市内企業で、障がいのある方の雇用についての知識や経験のある方を、市が任命しています。

▶今年度のアドバイザー協力事業所

●（株）With You

●（株）テック長沢

●（福）柏崎刈羽福祉事業協会

●（株）ケンブリッジ

詳細はこちら▶



ネット NET119 に登録しませんか

▶NET119とは…耳が聞こえない（耳が遠い）、うまく話せない方が、スマートフォンなどで画面をタッチするだけで119番通報ができるサービスです。使用するには、事前の登録が必要です。

▶登録対象…耳が聞こえない（耳が遠い）・うまく話せない方で、市内・刈羽村・出雲崎町に在住・在勤・在学し、スマートフォンまたは携帯電話をお持ちの方
※登録を希望する方は、直接または電話・Eメールで警防課へお問い合わせください。



消防本部警防課

TEL 24-1500

FAX 24-1119

✉ks-keibo@

city.kashiwazaki.lg.jp



電気火災を防ぎましょう

▶内容…電気関係が出火原因の建物火災が増えています。電気器具や配線器具などからの出火を防止するため、次の点に注意しましょう。

●コンセントはホコリを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

●電気コードは束ねたり家具の下敷きにしたりしない

●たこ足配線をしない

●電気器具は取扱説明書をよく読み正しく使用する

●電気器具は使用前に点検する
●PSE マークの付いたものを使用する

●電気器具に異常があれば、販売店やメーカー相談口に連絡する



ほこりを
ためない



たこ足配線
をしない

消防本部予防課

TEL 24-1382

FAX 22-1409



山地の異変に気付いたら直ちにご連絡ください

▶内容…土砂災害の前には、次のような現象が起こることがあります。異変を感じたら、すぐに農林水産課または長岡地域振興局森林施設課に連絡してください。

●湧き水が急に増えた・濁った・止まった

●木が傾いた、木の根が切れる音が聞こえた

●山の斜面に亀裂や水が走った

●石が落ちた

●地鳴りが聞こえた



農林水産課

TEL 43-9131 FAX 22-5904

長岡地域振興局森林施設課

TEL 0258-38-2575

FAX 0258-38-2672

募集



サマーチャレンジボランティア事前説明会

▶内容…夏休みを活用してボランティア活動に参加しませんか？説明会では、参加方法やボランティアの基本をお伝えします。

▶とき（①～③は全て同じ内容）

① 7月5日（金）18：30～19：00

② 7月6日（土）10：00～10：30

③ 7月6日（土）13：30～14：00

▶ところ…総合福祉センター

▶対象…小学生以上の方、その他ボランティア活動に興味のある方

▶定員…各回10人（先着）

▶申し込み…各開催日の3日前までに、直接または電話・Eメール（住所・氏名・学年・電話番号を記入）で、社会福祉協議会ボランティアセンターへ。二次元コードからの申し込みも可。

☎（福）社会福祉協議会

ボランティア
センター

TEL 22-1411

（月～金曜 9：00～17：00）

✉ ks-14@syakyou.jp



原子力規制委員会の行政職員を募集

▶募集職種…原子力検査官、原子力防災専門官 他

▶求める人材

●原子力施設の運転、保全、検査、設計などに専門性がある方

●放射性廃棄物管理・処分に専門性がある方

●火災、防災、放射線などに専門性がある方 他

▶申込期限…6月28日（金）

※詳細は原子力規制委員会ホームページをご覧ください。

☎原子力規制庁

人事課

TEL 03-3581-

-3352（代表）



環境審議会の委員を募集

▶内容…環境保全や一般廃棄物の減量などの施策を審議します。

▶任期…8月1日（木）～令和8（2026）年7月31日（金）

▶応募資格…市内在住で、8月1日（木）現在、18歳以上の方

▶募集人数…3人

▶報酬…1回の出席につき6,400円（他に交通費を支給します）

▶選考…書類選考（応募多数の場合は面接を行います）

▶申し込み…7月1日（月）までに、直接またはEメール・郵送（住所・氏名・生年月日・性別・電話番号、800字程度にまとめた応募動機・市全体の環境保全や一般廃棄物の減量に向けた提案と日頃取り組んでいることなどを記入（様式自由）で、市役所4階環境課へ。

▶注意…同一人が市の委員となれるのは3機関までです。

☎環境課

TEL 21-2312

FAX 23-5116

✉ kankyoseisaku@city.kashiwazaki.lg.jp



市民かわら版

- ①とき（活動日）②ところ③対象
④費用（記載のない場合は無料）
⑤内容⑥問い合わせ

◆会員募集

柏崎サルサ同好会

- ①毎週月曜 19：00～21：00 ②文化会館アルフォーレ ③ダンス未経験者歓迎 ④会場費の800円を当日の参加者でカット割りします ⑤キューバンサルサ（ペアダンス）の基本ステップを練習し、踊りと音楽を楽しみます ⑥栗林健夫（TEL 080-1218-5059）

ノーマイカーウィークなどの参加事業者を募集

▶内容…自家用車を使わずに通勤・通学などを行うノーマイカーウィークと低燃費運転を実践するエコドライブモニターにチャレンジします。

※^{エコ}CO₂プロジェクトの対象行動です。貯めたポイントは、対象設備（グリーン購入法適合物品など）の購入に使えます。

▶とき…6月14日（金）～7月15日（月）のうち、各参加事業者が設定する1週間

▶対象…市内に自家用車で通勤・通学する人がいる事業者

▶申し込み期限…実施日より前の月～金曜にお申し込みください。

※最終申込日は7月3日（水）。

▶申し込み方法…申込書を直接または郵送・Eメール・ファクスで、市役所4階環境課へ。市ホームページからも申し込み可。

※申込書と取り組み報告書は環境課にある他、市ホームページからダウンロード可

☎環境課

TEL 21-2312

FAX 23-5116

✉ kankyoseisaku@

city.kashiwazaki.lg.jp



ふれっしゅタイム太極拳

- ①火曜 9：30～10：30（月3回）②市民プラザ④年会費3千円、参加料1回100円⑤健康長寿にとってもよい体操です⑥後藤孝子（TEL 23-4050）

柏崎グラウンド・ゴルフ協会

- ①通年（各チームにより異なる）②市内13チームを紹介③市内に居住し、体を動かす意欲のある男女④年会費800円（各地域に出場される場合は別途必要）⑥柏崎^{めぐみ}グラウンド・ゴルフ協会事務局：柴野慈（TEL 090-4923-5763）

市民かわら版

- ①とき（活動日）②ところ③対象
④費用（記載のない場合は無料）
⑤内容⑥問い合わせ

◆会員募集の続き

くらぶ・ペンギン

- ①月・水・金曜の正午～13:00
②アクアパーク④会費月2千円
⑤主に水中ウォーキング（水泳も可）。無料体験あり（要連絡）⑥
藤林順子（TEL 22-6073）

子育て

7月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー

子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201



▶ところ…健康管理センター

要予約 は、各申込期間に、右の二次元コードまたは電話で予約してください。
※電話予約は、祝日を除く月～金曜の8:30～17:15。



乳幼児健康診査

- ▶時間…13:00 開始（12:50～13:50 受け付け）
※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
※生まれた日が15日までの方は前半に、16日以降の方は後半に受診してください。

	4カ月児	10カ月児	1歳6カ月児
対象誕生月	令和6年3月	令和5年9月	令和4年12月
とき	前半 7/10(水) 後半 7/30(水)	7/4(木) 7/18(木)	7/2(水) 7/23(水)
内容	問診、計測、診察（内科）、保健指導		

	1歳6カ月児歯科	3歳児（内科・歯科）
対象誕生月	令和4年11月	令和3年4月
とき	前半 7/3(水) 後半 7/17(水)	7/11(木) 7/31(水)
内容	診察（歯科） フッ素塗布（希望者） 歯科相談	問診、計測、診察、検尿、 屈折検査、フッ素塗布（希望者）、保健指導

ジュニアテニス教室（硬式） 生徒募集 柏崎テニス協会

- ①金曜（18:00～）・土曜（9:00～）
②白竜公園テニスコート③小学1～6年生④1単位500円⑤申し込み随時（定員になり次第締め切り）⑥中村千秋（TEL 090-4025-1736）詳細はホームページをご覧ください（柏崎JTSで検索）

◆市民かわら版の掲載方法

- ▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動（政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません）
▶条件…1団体で、会員募集（体験・教室を含む）は年1回、イベ

ントは年2回を限度

▶字数…100字程度。添削する場合があります。あらかじめご了承ください。

▶掲載…原則、先着順。誌面の都合で掲載できない場合、会員募集は次号以降に順次掲載（イベントは没書）。

▶申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、申込書を直接またはファクス・Eメールで、市役所2階元気発信課へ。

※申込書は市ホームページからダウンロード可。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

元気発信課

TEL 21-2311

FAX 23-5112

✉koho@city.kashiwazaki.lg.jp



持ち物 母子健康手帳、バスタオル（パパママセミナーは不要）

要予約 出産前のパパママセミナー ▶定員
▶時間…13:30開始（13:15～受け付け） 各15（人・組）

	妊娠5～7カ月の妊婦	妊娠7～9カ月の妊婦とパートナー
とき	7/10(水)	7/13(土)
内容	歯科健診、栄養や乳房などの個別相談	沐浴体験、赤ちゃんとの生活をイメージしよう
申込期間	6/10(月)～7/9(水)	6/13(木)～7/12(金)

要予約 すくすく広場 ▶定員…各20組
▶時間…9:30開始（9:15～受け付け）

	2カ月児	5カ月児
対象誕生月	令和6年5月	令和6年2月
とき	7/19(金)	7/12(金)
内容	ベビーマッサージ、保護者の交流、子育て相談	離乳食の進め方、子育て相談
申込期間	6/19(水)～7/18(木)	6/12(水)～7/11(木)

要予約 2歳児子育てと歯科相談 ▶定員…15組

- ▶対象誕生月…令和4年6月
▶とき…7月16日(水) 9:30開始（9:15～受け付け）
▶内容…子育て相談、歯科相談（口腔チェック、RDテスト）
▶申込期間…6月14日(金)～7月15日(月)

7月の元気館 子育て講座・イベント

園保育課 TEL47-7785 FAX20-4201

- ▶定員…35組程度（予約制）
- ▶申し込み…各予約開始日以降、市ホームページから、または直接元気館1階保育課へ。
- ※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。
- ※予約の受け付け終了時には、市ホームページとすくすくネットかしわざきでお知らせします。

すくすくネット
かしわざき▶



親子であ・そ・ぼ！

たなばた

- ▶内容…短冊を飾り、親子で楽しいひとときを過ごしましょう。
- ▶とき…7月4日(木) 10:30～11:30
- ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
- ▶予約開始日時…6月17日(月) 9:00



予約は
こちら



子育てキラキラ講座

子どもの病気と 上手に付き合う

- ▶内容…子どもの健康について学びます。
- ▶講師…小児科医師
- ▶とき…7月17日(水) 13:30～14:30
- ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
- ※保護者のみの参加も可。
- ▶予約開始日時…7月1日(月) 9:00



予約は
こちら



健康



歯の健康展

園健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

とき 6月23日(日)
9:00～16:00

ところ 健康管理センター



内容

- 歯科医師による無料歯科健診と相談（希望者にフッ化物歯面塗布）
- 歯科衛生士による歯みがきコーナー
- 食生活改善推進員による試食提供
- 年長児、小・中学生の作品展示
- 歯みがき人形づくり

この他、お口の健康づくりコーナーでは、むし菌の検査や発音測定、そしゃく能力判定などが体験できます。家族で歯の健康を楽しく学べます。

無料歯科健診・相談は 申し込みが必要です（先着）

- 二次元コードから申し込み
6月5日(水)～16日(日)
- 電話申し込み（TEL20-4213）
6月11日(火)～14日(金) ※月～金曜の8:30～17:15。

申し込みは
こちらから



フッ化物歯面塗布

歯科健診後、1歳～就学前のお子さんで希望する方に、フッ化物歯面塗布を行います。申込時に希望をお聞かせください。

- ※過去3カ月以内に塗布経験がある方は対象外。塗布後3カ月は乳幼児健診での塗布はできません。
- ※歯科健診を希望しない方の参加はできません。



同日開催 体の健康づくりに関する体験コーナー

- ▶内容…血管年齢測定、ベジチェック、柔道整復師による相談、こころの健康相談、依存症の相談
- ▶ところ…元気館

歯の用心



柏崎市歯科医師会

19歳の壁

歯健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

新潟県は、12歳児の平均むし歯数が、23年連続で日本一少ないことをご存じですか？
 家庭での健康管理や、園・学校での啓発、市で行っているフッ化物洗口などが、効果を発揮しているからだと思います。

それでは「19歳の壁」とは何でしょうか。高校を卒業し、進学・就職などで親元を離れたり、自分で自由に使える時間やお金ができたりすることで、生活習慣や食生活が乱れてしまうことです。朝ごはんの代わりに

砂糖入り缶コーヒーを飲むようになったり、2リットルのジュースを冷蔵庫に常備するようになったりすることで、驚くほどのスピードでむし歯が発生します。歯並びもきれいで、高校生まではむし歯もなかったような口の中が、わずかな期間で虫歯だらけになってしまうのが残念でなりません。大学生であれば長期休みを利用して来院された時に丁寧に指導し、注意を促しますが、定期健診が途切れてしまうと、かなり重症になる

まで見つけることができません。むし歯は、人工物を使って治療しますが、元々の歯に比べれば見た目も耐久性も劣ります。歯は一度削ってしまうと、元に戻すことができないため、大切に守っていただきたいものです。

私たち歯科医にとって、むし歯の無いきれいな歯をいつまでも持ち続けてもらえるように、皆さんに正しい情報をお伝えすることが一番大切な仕事だと思っています。「19歳の壁」を無事乗り越えて、一生自分の歯で噛めるように、親の手から離れる前に、正しい食生活の重要性と、歯科医院での定期健診の必要性を、大切なお子さんに伝えてほしいと思います。

「ひきこもり」について相談しませんか

▶内容…社会福祉士や精神保健福祉士などの専門相談員が対応し、ご本人とご家族に寄り添った支援を行います。

※市ホームページからも相談の申し込みができます。

▶対象…市内にお住まいの、おおむね15～60歳のひきこもり当事者とその家族（中学校・高等学校に学籍のある方は除く）

☎ひきこもり支援センター

アマ・テラス
 TEL 41-6005
 FAX 22-1077



講座・教室

愛犬のしつけ方教室

▶内容…犬の飼育に関する法律やマナー、犬の習性や正しいしつけ方を学ぶことができます。

▶講師…中村奈都子さん（ドッグスクール MARO）

▶とき…6月23日(日)・30日(日)、
 7月7日(日)・14日(日)・20日(土)
 9:30～11:30

▶ところ…ワークプラザ柏崎

▶対象…全課程参加できる方。犬は狂犬病などのワクチンを接種済みで、発情期でないこと

▶定員…12組（先着）

▶参加料…1組5千円

▶申し込み…6月14日(金)までに、電話で柏崎保健所へ。

※9:00～17:00受け付け。

☎柏崎保健所

TEL 22-4180 FAX 22-4190

スマートフォン初心者教室

▶内容…スマートフォンの基本的な操作方法について学びます。また、スマートフォンを使ったAI新交通「あいくる」の予約方法についても説明します。

▶とき

●7月10日(水) 13:00～15:00

●7月11日(木) 10:00～正午

▶ところ…市役所1階多目的室

▶対象…スマートフォンを使っていることがない方、初心者

※スマートフォンをお持ちでない方も参加できます。

▶定員…各回20人（先着）

▶持ち物…スマートフォン（お持ちの方のみ）

▶申し込み…6月12日(水) 10:00以降、電話またはEメール（氏名・電話番号・申込人数を記入）で、企画政策課へ。

☎企画政策課

TEL 21-2321 FAX 22-5904

✉kikaku@city.kashiwazaki.lg.jp

アクアパーク・スポーツハウス教室（7～9月）

岡アクアパーク

TEL22-5555 FAX22-0766

▶申し込み…6月12日(水)9:00以降、申込書と受講料を直接、アクアパークへ（先着）。

※申込書は、6月6日(木)からアクアパーク・スポーツハウスで配布します。

▶体験教室（予約制・先着）…①～③の各教室は1人1回体験できます（施設利用料と受講料200円が必要）。

▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可 ●受講料の他に毎回施設利用料が必要

①水中歩行・アクアビクス （全8～10回）会場：アクアパーク

★は身長145cm以上の成人

月 水中歩行月曜コース（★）
7/1～9/30 13:00～（3,200円）

水 水中歩行水曜コース（★）
7/3～9/25 13:00～（3,600円）

金 水中歩行金曜コース（★）
7/5～9/27 13:00～（3,600円）

水 アクアビクス水曜コース①（成人）
7/3～9/25 10:00～（3,600円）

水 アクアビクス水曜コース②（成人）
7/3～9/25 11:00～（3,600円）

木 アクアビクス木曜コース（中学生以上）
7/4～9/26 19:00～（4,000円）

金 アクアビクス金曜コース（成人）
7/5～9/27 10:00～（3,600円）

詳細はアクアパークホーム
ページをご覧ください



②一般水泳（全9～10回） 会場：アクアパーク

月 月曜午前コース（成人）
7/1～9/30 10:30～（4,140円）

月 月曜ナイトコース（中学生以上）
7/1～9/30 19:00～（4,000円）

水 初級コース（中学生以上）
7/3～9/25 19:00～（4,000円）

木 ニコニコ水泳コース（50歳以上）
7/4～9/26 10:30～（4,140円）

木 エンジョイナイト（中学生以上）
7/4～9/26 18:00～（4,000円）

金 金曜デイコース（成人）
7/5～9/27 10:30～（4,600円）

金 金曜ナイトコース1組（中学生以上）
7/5～9/27 18:00～（4,000円）

金 金曜ナイトコース2組（中学生以上）
7/5～9/27 19:00～（4,000円）

土 親子水泳教室（年少～年長児の親子）
7/6～9/28 9:00～（4,140円）

③体操教室（全10回） 会場：スポーツハウス （3,500円）

月 リズム体操教室
（ソフトエアロ）
7/1～9/30 9:30～

火 いきいき健康体操教室
（成人）
7/2～9/10 9:30～

金 女性健康体操教室
（成人女性）
7/5～9/20 9:30～

フリーに参加できる
1回コース（1回400円）
会場：アクアパーク

祝日は休み

月 水 水中お散歩デイコース
7/1～9/30 14:30～

水 金 水中お散歩ナイトコース
7/3～9/27 19:00～

めだか水泳教室・ ジュニア水泳教室 （7～9月）



岡アクアパーク

TEL22-5555 FAX22-0766

▶申し込み…6月12日(水)9:00以降、申込書と
受講料を直接、アクアパークへ（先着）。

※申込書は、6月6日(木)からアクアパークで
配布する他、アクアパークホームページから
ダウンロード可。

▶注意

●電話・ファクスでの申し込みは不可

●受講料の他に、毎回施設利用料（250円）が
必要

①めだか水泳教室 （全9回）

▶ところ…アクアパーク

▶対象…正しいクロールで
25m泳げない小学生

▶定員（予定）…各組40人

▶受講料

●全9回＝5,400円

組	とき
月	7/8～9/30 16:30～17:30
火	7/9～9/24 16:30～17:30
水	7/10～9/25 17:00～18:00
金	7/12～9/27 17:00～18:00
土	7/6～9/28 11:00～12:00
日	7/7～9/29 8:50～9:50

②ジュニア水泳教室（全9～10回）

▶対象…小・中学生

詳細はアクアパークホームページをご覧ください▶



「中華で交流第2弾！ 大好き！！手作り水餃子」

▶内容…中国出身の講師を迎え、水餃子とワンタンスープを作ります。自分で伸ばした皮にオリジナルの具を包んで中華を楽しみます。

▶講師…関秀美さん

▶とき…7月10日(水) 18:30～20:00

▶ところ…市民プラザ

▶対象…高校生以上

▶定員…18人(先着)

▶参加料…会員600円、非会員1,800円(当日千円の賛助会費納入で入会できます)

▶申し込み…6月26日(木)までに、直接またはEメール・ファクス(住所・氏名・電話番号を記入)で、柏崎地域国際化協会へ。

☎(公財) 柏崎地域国際化協会

TEL・FAX 32-1477

✉kaia2006@kisnet.or.jp



赤十字幼児安全法講習会

▶内容…幼児の命を守るために必要な接し方や、事故の予防、手当て・看病の方法について学びます。

▶とき…7月27日(土)～28日(日) 10:00～17:30

▶ところ…総合福祉センター

▶対象…15歳以上で、両日とも受講できる方

▶定員…10人(先着)

▶受講料…2,200円(テキスト代・保険料)

▶取得資格…全日程受講者に「受講証」、検定合格者に「赤十字幼児安全法支援員認定証」を交付

▶申し込み…6月6日(休)～7月8日(月)に、日本赤十字社新潟県支部ホームページ、または電話・Eメール(住所・氏名・フリガナ・生年月日・性別・電話番号・柏崎市の講習会に申し込むことを記入)で、日本赤十字社新潟県支部へ。

☎日本赤十字社新潟県支部

TEL 025-231-3121

FAX 025-231-3122

(月～金曜の9:00～17:00)

✉kousyuu@niigata.jrc.or.jp

ふれあい総合相談所 市民向け講演会

▶内容…相続の疑問に、事例を交えて答えます。

▶講師…瀬下真人さん(瀬下司法書士事務所)

▶とき…7月10日(水) 13:30～15:30(予定)

▶ところ…総合福祉センター

▶定員…30人程度(先着)

▶申し込み…6月28日(金)までに、直接または電話・ファクス(住所・氏名・電話番号を記入)で、社会福祉協議会へ。

☎(福) 社会福祉協議会地域福祉課

TEL 22-1411 FAX 22-1441

ワークプラザ柏崎 各種教室

☎ワークプラザ柏崎 TEL24-8578 FAX41-4077

▶申し込み…6月10日(月)9:00以降、直接または電話で、ワークプラザ柏崎へ(先着)。
※別途教材費がかかる場合があります。 ※チアダンス、ジュニアダンスは家族割りあり。

詳細は
こちら▶



月ピラティス(全10回) 7/1～9/30 10:30～(5,000円)
月太極拳(全10回) 7/1～9/30 18:00～(5,000円)
月キッズヒップホップダンス(月4回) NEW 7/1～9/30 (月4,000円) ●4歳以上・初心者クラス 16:30～ ●7歳以上・経験者クラス 17:25～ ●12歳以上 18:20～
火ヨガ(全10回) 7/2～9/17 10:00～(6,000円)
火書道(かな)(全9回) 7/2～9/24 13:00～(6,300円)
火初歩のヨガ(全10回) 7/2～9/17 14:00～(6,000円)
火安眠に向けての基礎ヨガ(月2回)★ 7/2～9/17 20:00～(月3,000円)
水3B体操(月3回) 7/3～9/18 10:30～(月2,000円)
水正しい姿勢作り基礎ヨガ(月4回)★ 7/3～9/25 13:30～(月5,000円)

水初めてのやさしいピアノ(全6回) 7/3～8/28 10:30～(7,000円)
木骨盤呼吸体操(全10回) 7/4～9/12 10:30～(5,000円)
木バレエ3歳以上(月4回) 7/4～9/26 16:30～(月6,000円)
木バレエ7歳以上(月4回) 7/4～9/26 17:20～(月6,000円)
木ジュニアダンス(月3回)【中級】 7/4～9/26 18:00～(月3,300円)
木茶道(月4回) 7/4～9/26 19:00～(月4,000円)
金チアダンス(月2回) 7/5～9/20 17:30～(月3,000円)
金ジュニアダンス(月3回)【初級】 7/6～9/28 14:00～(月3,300円)
日バレエ教室(月2回)【キッズ】 7/14～9/15 9:00～(月3,000円)
日トランポリン教室(月2回) 7/7～9/29 16:15～(月2,000円)

申し込み不要で当日参加できる教室

月やさしいフィットネス 7/1～9/30 9:45～(1回600円)
月ZUMBA® 7/1～9/30 11:00～(1回600円)
火ゆっくり踏み台体操 7/2～9/24 10:00～(1回500円)
木やさしいフィットネス 7/4～9/26 10:00～(1回600円)
金のびのび体操 7/5～9/27 10:00～(1回500円)
金いきいき太極拳 7/5～9/27 13:30～(1回500円)

火書道(かな)は13:00～17:00
のうち2時間程度。

★の教室は少人数制。

介護の体験・入門講座を受講しませんか

▶内容…在宅高齢者やその介護をする方などに役立つ内容を実技で学べます。

- ①負担の少ない寝返り介助の方法と車いすへの安全な介助の方法
- ②家庭で活かす衣類の着脱介助と自立に向けた排せつ介助

▶とき

① 7月4日(木) ② 7月5日(金)
10:00～16:00

※両方に申し込むことも可。

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶対象…家庭や地域での介護や介護の仕事に関心のある方

▶定員…15人程度(先着)

▶申し込み…電話またはEメール(住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号・介護経験を記入)で、新潟県社会福祉協議会へ。

※他市会場の講座も申し込み可。
図(福)新潟県社会福祉協議会(介護実習・普及センター)

TEL 025-281-5525

✉kaigo@fukushi
niigata.or.jp



にいがた女と男フェスティバル講演会 柏崎サテライト会場

▶演題…ハイヒールを履いたお坊さんと一緒に考える 人がそれぞれの色で輝くためのヒント

▶講師…西村宏堂さん(アーティスト・僧侶)

▶とき…6月23日(日)13:30～15:30

▶ところ…市役所1階多目的室
図かわざき男女共同参画推進市民会議事務局(人権啓発・男女共同参画室内)
TEL 20-7605 FAX 22-5904

イベント



「柏崎のアラ」講演会・試食会

▶内容…幻の高級魚「柏崎のアラ」を、東京で活躍するすし作家の岡田大介さんが調理します。また、アラのおいしさをテーマに講演会を行います。上品なうま味と脂を感じられる旬のアラをぜひこの機会にお楽しみください。

▶とき…6月22日(土)14:00～

▶ところ…市民プラザ

▶定員…30人(抽選)

▶申し込み…6月5日(火)～17日(月)に、市ホームページからお申し込みください。

図農林水産課

TEL 43-9131

FAX 22-5904



総合体育館 第1期スポーツ教室(7～9月)

図総合体育館

TEL21-3751 FAX21-3753

▶申し込み…6月18日(火)9:00以降、受講料を直接総合体育館へ(先着)。

※6月18日(火)は休館日のため、受け付けは16:30まで。代理申し込みは2人分(1人1教室)まで。

▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可 ●受講料の他に、毎回施設利用料(期間券・回数券あり)が必要

※6月25日(火)までの申し込み数によって開催を検討します。申し込みはお早めに！

緑健康維持エクササイズ(中・高齢者) 7/1～9/30 9:50～(3,600円)
緑かんたんステップ(初級) 7/1～9/30 11:00～(4,000円)
緑体幹(コア)運動 7/1～9/30 10:30～(4,000円)
緑チャレンジステップ 7/1～9/30 18:45～(4,000円)
緑楽しくフラダンス 7/1～9/30 19:30～(4,000円)
緑楽しくタヒチアンダンス 7/1～9/30 20:20～(4,000円)
緑かんたんエアロ 7/1～9/30 20:00～(4,000円)
緑ラージボール卓球 7/1～9/30 10:00～(6,750円)
火エンジョイエアロ(初級) 7/2～9/24 9:50～(4,000円)
火かんたんヨガ 7/2～9/24 11:00～(4,000円)

火ゆっくりエアロ 7/2～9/24 13:30～(4,000円)
火ジュニアヒップホップ 7/2～9/24 19:00～(3,600円)
火ZUMBA®(ズンバ)① 7/2～9/24 18:30～(3,600円)
火ZUMBA®(ズンバ)② 7/2～9/24 20:00～(3,600円)
水ヨガ(午前) 7/3～9/11 9:50～(4,000円)
水ZUMBA®(ズンバ) 7/3～9/11 11:00～(4,000円)
水ゆっくりステップ 7/3～9/18 13:30～(4,000円)
水リラックスヨガ 7/3～9/25 19:00～(4,000円)
水脂肪燃焼エアロ 7/3～9/25 20:10～(4,000円)
水ラージボール卓球 7/3～9/18 10:00～(6,750円)

木てくてくステップ(初級) 7/4～9/12 9:50～(4,000円)
木体幹(コア)運動 7/4～9/26 11:00～(4,000円)
木太極拳(午後) 7/4～9/19 13:30～(4,000円)
木やさしいヨガ(初級) 7/11～9/26 20:00～(4,000円)
金そふとエアロ(45歳以上) 7/5～9/13 9:40～(4,000円)
金姿勢改善ピラティス 7/5～9/13 11:00～(4,000円)
金ゆっくりエアロ 7/5～9/13 13:30～(4,000円)
金ステップエクササイズ 7/5～9/20 20:00～(4,000円)
金シニアスポーツ(中・高齢者) 7/5～9/27 10:00～(4,000円)

詳細は総合体育館ホームページをご覧ください▶



教科書展示会

▶内容…令和 7（2025）年度および今年度、小・中学校、高校で使用する教科書を展示します。小・中学校は全教科書会社の教科書を展示します。

▶とき・ところ

6月14日（金）～27日（休）

●ソフィアセンター＝9：30～20：00（土・日曜は17：00まで）

※6月16日（日）は休館。

●刈羽村農村環境改善センター＝9：30～17：00（土・日曜は休館）
閤教科書センター（教育センター）

TEL 23-1168 FAX 23-4610

えんまライブ

▶内容…市内で活動する音楽と舞踏団体が集まり、えんま市でパフォーマンスします。

▶出演団体…太鼓集団鼓明楽、わん tail、小池たつき、Hui Hula Sweet Lei Aloha、夕渚愛、SUNSET RIDERS with DJ Kaishi、祭や倶楽部

▶とき…6月15日（土）16：00～21：00

▶ところ…介護付き有料老人ホーム えみふる 駐車場

閤ナチュラルコスメショップ Liz
TEL 24-8955

邦画尽くし！！映画上映会

▶内容…①「お終活」②「劇場版 おいしい給食 卒業」③「恋とオチの方程式」の邦画3本を上映します。

▶とき…6月28日（金）

① 13：00～15：00

② 15：30～17：15

③ 18：00～19：30

▶ところ…ソフィアセンター

▶定員…各回 70 人（先着）

閤ソフィアセンター

TEL 22-2928 FAX 21-2936

絵本・こどもフェスタ 人形劇「11 ぴきのねこ」

▶内容…長年読み継がれてきた人気の絵本が原作の人形劇。子どもから大人まで楽しめます。

▶とき…6月29日（土）13：30～15：00（13：00～受け付け）

▶ところ…ソフィアセンター

▶定員…120 人（先着）

▶参加料…1 人 500 円

※2 歳以下は無料。

▶申し込み…6月7日（金）9：30以降、直接または電話でソフィアセンターへ。



閤ソフィアセンター

TEL 22-2928

FAX 21-2936



西山町美石地クリーンデー

▶内容…長浜・大崎・石地の海岸と石地海浜公園の清掃を行います。

▶とき…6月29日（土）7：00～

▶集合場所…各駐車場

▶持ち物…軍手、タオル、水筒

※ゴミ袋は配布します。ECO 2 プロジェクトの対象行動です。

閤西山町美石地クリーンデー実行

委員会事務局（西山町事務所）

TEL 47-4001 FAX 47-2919

閤環境課

TEL 21-2312

FAX 23-5116



柏崎合同海開き・安全祈願祭

▶内容…市内海水浴場の海開きを兼ねて安全祈願祭を行います。

▶とき…7月7日（日）10：00～

▶ところ…柏崎港観光交流センター 夕海

閤（一社）柏崎観光協会

TEL 22-3163 FAX 32-2883

柏崎ナイター野球大会

▶とき（20：00 試合開始）

●一般の部＝7月8日（月）～8月中旬

●壮年の部（35 歳以上）＝8月26日（月）～9月中旬（土・日曜、祝日、お盆期間を除く）

▶ところ…荒浜野球場

▶定員

●一般の部＝32 チーム（先着）

●壮年の部＝定員なし

▶参加料…1 チーム 5,500 円

※一般の部、壮年の部の両方に申し込む場合は、種別ごとに参加料が必要。また、1 試合につき 1 チーム 5 千円が別途必要。

▶申し込み…6月19日（火）までに、申込用紙と参加料を直接、総合体育館へ。

※申込用紙は総合体育館にある他、総合体育館ホームページからダウンロード可。

※参加資格などの詳細は、総合体育館へお問い合わせください。

閤総合体育館

TEL 21-3751 FAX 21-3753

いなむし送り

▶内容…たいまつを振りながら農道を練り歩き、虫を駆除しお米の豊作を願う伝統行事です。昔の人の生活の知恵と工夫で行われてきた伝統行事に皆さんも参加しませんか。

▶とき…7月13日（土）19：30～

▶ところ…別保コミセン周辺



閤別保コミセン

TEL・FAX 29-2403



こども
自然王国
新潟県立児童館

イベント情報

園こども自然王国
TEL41-3355
FAX41-3515




天候などにより変更
する場合があります。

ちびっこ隊くるるクラブ 「水辺の生き物探し」

- ▶内容…クルルの水辺にすむ生き物を探し、観察します。
- ▶とき…6月29日(土) 10:00～13:00
- ▶ところ…こども自然王国
- ▶対象…未就学児とその家族
- ▶定員…20人(先着)
- ▶参加料…中学生以上1,800円、小学生以下1,300円(昼食・こども自然王国温泉入浴付き)
- ▶申し込み…6月23日(日)までに電話でこども自然王国へ。



カヌーまつり in 栃ケ原ダム

- ▶内容…栃ケ原ダム湖の広大なフィールドで、カヌーを体験。初めての方も大歓迎です。ダム湖の大自然を感じながらカヌーにチャレンジしましょう。
- ▶とき…7月7日(日) 13:00～15:30
※悪天中止。
- ▶ところ…栃ケ原ダム(集合:こども自然王国)
- ▶対象…小学5年生以上
- ▶定員…25人(先着)
- ▶参加料…3千円
※当日お支払いください。
- ▶申し込み…前日までに電話でこども自然王国へ。



番神自然水族館

- ▶内容…いけす式自然水族館跡にある磯に入り、海の生き物観察をします。
- ▶とき…7月13日(土)～8月14日(火)の土・日曜、祝日の10:30～正午、13:30～15:00
※8月10日(土)～14日(火)は毎日開催。
- ▶ところ…番神海水浴場
- ▶対象…小学生以上(親子での参加)

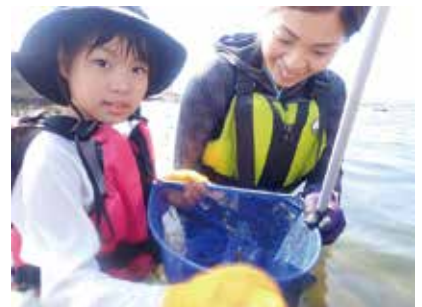


ガルルキャンプ

- ▶内容…自然の中で思い切り遊び、探検し、挑戦できる1泊2日のキャンプです。
- ▶とき…7月31日(火)～8月1日(水)
- ▶ところ…こども自然王国
- ▶対象…県内在住の小学4年生～高校生
- ▶定員…20人(先着)
- ▶参加料…小学生1万2千円、中学生・高校生1万3千円
- ▶持ち物…申し込み後、案内を送付します。
- ▶申し込み…7月15日(月)祝まで電話でこども自然王国へ。



- ▶定員…各回25人(先着)
- ▶参加料…1人600円(保険料込み)
- ▶持ち物…海に入ることができる服装、ウオーターシューズ(貸し出しあり)、ゴーグル、軍手、帽子、飲み物
- ▶申し込み…各回30分前までに受け付け(事前予約ができます)
※6月13日(水)受け付け開始。



雑誌リサイクル市

▶内容…令和3（2021）年発行の雑誌、約50種類約600冊を無料で配布します。

※今回配布する雑誌は趣味、スポーツ誌などです。

▶とき…7月20日(土)

1回目 10:00～10:20

2回目 10:40～11:00

▶ところ…ソフィアセンター

▶定員（先着）…各回50人（1人1回限り5冊まで）

▶申し込み…前日までに直接または電話でソフィアセンターへ。

問ソフィアセンター

TEL 22-2928 FAX 21-2936

食の地産地消イベント 枝豆収穫体験

▶内容…(株)大日にて枝豆（茶豆）の収穫と選別、袋詰めなど商品になるまでの作業を体験します。ゆでたて茶豆の試食・お土産もあります。

▶とき…7月27日(土) 8:30～正午

▶集合場所…市役所第2駐車場

▶定員…25人（抽選）

▶参加料…500円（当日お支払い下さい）

▶持ち物…長靴、軍手、タオル、帽子、着替え（雨天時は雨具）

▶申し込み…6月6日(木)～28日(金)に、市ホームページからお申し込みください。抽選結果は7月8日(月)ごろ連絡します。



問農林水産課
TEL 21-2295
FAX 22-5904



遊びにおいでよ！

じょんのび村



問じょんのび村

TEL 41-2222 FAX 41-2265

✉event@jon-nobi.com



囲炉裏ダイニング「銀兵衛」

新シェフによる新メニューで新たに営業中

POINT 1

炭火焼きの

牛タン、ステーキ、地鶏焼き

炭火焼きの遠赤外線効果で、肉のうまみ成分である肉汁をしっかりと閉じ込めます。



POINT 2

パスタや日本海の幸を使用したメニュー

季節ごとにアレンジする、地元素材を使ったメニューなど、これまで以上にバリエーションが豊富に。



POINT 3

趣のある

古民家風の店内

インテリアを一新し、新しい空間が楽しめます。

店舗情報

じょんのび村本館右手



●ランチ 11:00～15:00

●ディナー 17:00～20:00

※ラストオーダーは終了時刻の30分前。

▶定休日…水・木曜



日帰り温泉も楽しめる！

お得な回数券がおすすめです

	休館日	営業時間	入浴料
6月	水曜定休	温泉 11:00～20:00	中学生以上 800円 3歳～小学生 500円 65歳以上 700円
		日帰り食堂 (本館) 11:00～15:00 17:00～19:30	
7月		売店 9:30～19:00	

温泉と食堂は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。



夢の森公園 イベント情報

園 柏崎・夢の森公園 TEL23-5214 FAX23-5113



▶申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。

お悩み解決！

樹木医さんのアジサイ^{せんてい}剪定教室

▶内容…実際にアジサイの剪定をしながら、樹木医さんからコツを学びましょう。剪定後のアジサイの切り花は持ち帰れます。

▶講師…甬坂和貴さん（甬坂庭縁 株）

▶とき…7月6日(出) 10:00～正午

▶対象…18歳以上

▶定員…15人（先着）

▶参加料…1,500円

▶申込期限…7月3日(休)

どろんぱ！ドラム缶スペシャル

▶内容…泥遊び、たき火、ノコギリやトンカチを使った工作が自由にできる親子の遊び場。スタッフが常駐しているので、初めてでも安心して楽しめます。

▶とき…7月13日(出)

10:00～15:30

▶対象…親子

▶定員…30人（先着）

▶参加料…高校生以上 2千円、中学生以下 2,500円

※2歳以下は無料。

▶申込期限…7月10日(休)



「科学作品＆科学研究」 相談会

▶内容…科学作品作りや科学研究の進め方・まとめ方を相談できます。

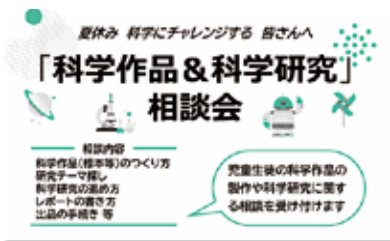
▶とき…7月24日(休)～27日(出)
9:00～正午、13:00～16:00

▶ところ…オンラインでの相談または教育センター科学班（第一中学校2階）

▶対象…市内・刈羽村の児童生徒およびその保護者、教職員

▶申し込み…7月19日(金)までに市ホームページからお申し込みください。

※登録と事前予約が必要です。



園教育センター

TEL 20-0212

FAX 41-6320



小林愛実 ピアノ・リサイタル

▶内容…第18回ショパン国際ピアノコンクールで第4位入賞！世界的に活躍が期待される若手ピアノニストの演奏をご堪能ください。

▶予定曲目…即興曲集 D935 Op.142（シューベルト）他

▶出演…小林愛実^{あいみ}（ピアノ）



©Makoto Nakagawa

▶とき…9月15日(日) 14:00 開演（13:30 開場）

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶入場料…全席指定 一般 4,500円、高校生以下 1,500円

※未就学児入場不可。

▶プレイガイド…文化会館アルフォーレ

▶チケット発売日

●一般発売 6月21日(金)

●アルフォーレ賛助会員優先発売
6月20日(木)

※両日とも Web・電話予約 10:00～、窓口 13:00～。

園文化会館アルフォーレ

TEL 21-0010 FAX 21-0011

充電式の小型家電は、

指定ごみ袋に入れて
クリーンセンターへ！



地域の集積場に出さないで！

収集車やごみ処理場で、
火災の原因になります。

園クリーンセンター（環境課）

TEL23-5170 FAX24-4196



対価17円

えんま市がやってくる。

「さあさあ、皆さん、〇〇の工場が火事出しちゃって、丸こげ！

このペンの山！ 給料替わりだつて！ さすが、18金！ 水で洗つて、ほらこの通り！ あんちゃん、どうだい？ 万年筆！」

露店のおじさんは翌年も出ていた。「〇〇の工場って毎年火事が出るんだあ」と小学生だった私はそのまま信じていた。50年も前の話である。100円。

東京出張が重なるが、少しずつ成果が。北海道など、洋上風力発電からの電力200万kW(原発2基分) 海底直流送電、柏崎揚陸、首都圏へ送電・地元利用構想は以前書いた。このほど柏崎地内において海域実地調査が始まった。もちろん乗り越えるべき課題も多いが、総事業費は最大1・8兆円。柏崎地内における事業費は1千億円超が期待される。

その東京出張も調整がかなわず、3時間ほど空く時がある。国会図書館に行った。40年ぶり。入館やさまざまなサービスを受けるにはIDカードを作らなければならぬ。無料。

市長 櫻井 雅浩

せっかく入ったのだから調べ物を、と「綾子舞」をキーワードに一番古い文献を検索してみた。出てきたものが村山善治編『越之海』(三條町、猶興社)。コピーをもらった。

内容は上杉房能が松之山郷天水越にて自刃、夫人綾子が上条に逃れる場面において、編者が「古い文献では雨溝という地で自刃したことになっているが、上条女谷の綾子舞の詞に『てみづの山ぞうらめしき』とあるので、天水をあまみづと読み誤ったのではないかと注を付けている。

500年前の史実を、1903年、今から121年前の刊行物が解説。カウンターで支払い、17円！今までで一番価値ある17円であった。

えんま市の好天を心より願う。おさい銭、思い切つて500円。



6～7月の市役所窓口延長

▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30～正午

※日曜・祝日は、窓口延長を行いません。

▶延長する窓口…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口

※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。

※行わない業務もあります。事前にお問い合わせください。

☎市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

休日・夜間急患センター（内科・小児科）

▶ところ…柏崎総合医療センター内（TEL21-1299）

▶とき…月～金曜の19:00～21:30、日曜・祝日の9:00～11:30

歯科休日急患診療所

▶ところ…健康管理センター内（TEL23-1463）

▶とき…日曜・祝日の9:00～11:30

※健康保険証と診療費用を持参してください。

※応急処置を行います。専門的な治療はできません。

※急病でない方の受診はご遠慮ください。

※事前に電話をしてから受診してください。

☎国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

マイナンバーカードの

出張申請をご利用ください

市職員が企業・団体・個人宅へ出向き、申請をサポート。マイナンバーカードを持っていない方が対象です。

メリット

- 使用する写真を無料で撮影
- 出来上がったカードは自宅へ郵送か、申請した場所で受け取れる

詳細はこちら



▶実施日時…火～金曜 10:00～16:00

▶申し込み…電話またはEメールで市民課へ。

※必ず市ホームページをご確認の上お申し込みください。

☎ 夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます。

▶受付時間…19:00～翌8:00

●14歳以下のお子さんは#8000（TEL025-288-2525）

●15歳以上の方は#7119（TEL025-284-7119）

※つながらない時は（ ）内の番号におかけください。

6・7月 各種相談

弁護士による無料法律相談 **要予約**

- ▶とき…水曜の13:30～15:30 ※7月31日(木)を除く。
 - ▶ところ…市役所3階3-5会議室
 - ▶対象…市内在住の方
- ☎総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

消費生活相談

- ▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務など
 - ▶とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～正午
※祝日を除く。
 - ▶ところ…市役所1階消費生活センター
- ☎消費生活センター TEL・FAX23-5355

ナースセンター相談窓口

- ▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど
 - ▶とき…火・木曜の10:00～15:00 ※祝日を除く。
 - ▶ところ…市役所1階国保医療課
- ☎ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013



福祉相談

- ▶とき…月～金曜の9:00～17:15 ※祝日を除く。
 - 障がい者（児）・低所得者など（市役所1階福祉課）
- ☎福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315
- DV・女性福祉など（元気館1階子育て支援課）
- ☎子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

栄養相談・運動相談 **要予約**

- ▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談（1時間）
 - ▶とき…6月28日(金)、7月26日(金)9:00～10:00、10:30～11:30
 - ▶ところ…元気館
- ☎健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077



相談員による心の健康相談 **来所相談は要予約**

- ▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談（1時間）
 - ▶とき…月～金曜の8:30～17:00 ※祝日を除く。
 - ▶ところ…元気館
- ☎健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

相談員による若者職業相談・内職相談

- ▶内容…専門相談員による就業相談
- ※若者相談は、おおむね35歳以下の方が対象。
- ▶とき…月～金曜の10:00～17:30
 - ※祝日、フオンジェ休業日を除く。
 - ▶ところ…フオンジェ地下1階
- ☎ワークサポート柏崎 TEL21-8621 FAX32-3860

市税の納期限 7月1日(月)

- 市・県民税 第1期
- 固定資産税・都市計画税 第1期
- 国民健康保険税 第1期

- 納期限を守りましょう
 - 口座振替の方はあらかじめ口座の残高をご確認ください
 - 期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課（TEL21-2252）へご相談ください
- ※今年度の市税納期限の一覧表は、市ホームページでご覧いただけます。市役所総合案内・税務課窓口でも配布しています。



納めに行く手間をなくす！

市税の納付は口座振替が便利！

- ▶口座振替の申し込み
- 下の期限までに、市内金融機関・郵便局、市役所2階税務課、地域事務所（高柳・西山）へ。
- ▶持ち物…預貯金通帳・届け出印

口座振替の申し込み期限

詳細はこちら

- 市・県民税 第2期
- 国民健康保険税 第3期



- ゆうちょ銀行＝7月4日(木)
- ゆうちょ銀行以外＝7月24日(水)

献血にご協力ください

- 市民プラザ 6月11日(火)13:30～16:00
 - JAえちご中越 柏崎地区センター 7月5日(金)13:30～16:00
- ☎健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

最終処分場放射性物質濃度の測定結果(4月11日(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

音声訳・点字訳の広報があります

- ▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール（氏名・連絡先を記入）で、市役所1階福祉課へ。

☎福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp



5/3 金祝



二十歳のつどい 2024

天候にも恵まれ、二十歳を迎えた 567 人の方が参加。久しぶりの友人との再会に、会場はキラキラの笑顔で溢れていました。

5/2 木



看護学生が血圧・BMI を測定

5 月 12 日の「看護の日」にちなみ、新潟病院附属看護学校の学生が、市役所 玄関で血圧・BMI 測定を行いました。
学生の皆さんは、測定を受けた来庁者の方へ、数値に応じて丁寧にアドバイスをしていました。

5/19 日



潮風マラソン

全国から集まった 1,600 人を超えるランナーが、潮風を感じながら海あり山ありのコースを駆け抜けました！

防災！ ワンポイント

あなたの「逃げ時」はいつ？ マイ・タイムラインを作ろう

マイ・タイムラインとは、災害が起きる数日前から発災までの、自分や家族の行動を予測して、避難のタイミングやその時にやるべきこと、役割分担などを決めておくために使われる手です。この方法は、天気予報などで事前に情報を得やすい大雨や台風のような災害への備えに向いています。



お住まいの地域の状況や家族構成なども含めて、あらかじめマイ・タイムラインを作成しておく、避難すべき時（逃げ時）を自分ごととしてとらえるキッカケになります。

この記事の詳しい内容は▶



記事作成：市民活動センターまちから TEL22-2003 FAX22-2007

かしわざきのうごき

※2024年4月末現在。()は前年同月比。

人口	76,846人	(-1,341)
男性	38,001人	(-566)
女性	38,845人	(-775)
世帯数	34,720世帯	(-12)
・出生	20人	・死亡 108人

■建築申請	22件	(+3)
■火災	6件	(-8)
■救急出動	1,377件	(+101)
■交通事故	発生 14件	(-9)
	死者 1人	(±0)
	傷者 13人	(-14)

※■は1～4月の累計（建築申請は4月の累計）。