



# 塩と砂糖とホトトギス

市長 櫻井 雅浩

ウチの裏にある小さな森（妻は大きなやぶと呼んでいる）にはコナラの木が2本あり、多くの二酸化炭素を回収し、酸素を提供している。いろいろな鳥もやってくる。

「ねえ、今日は網戸にメジロが止まったよ。ウグイスが一日ずつと鳴いていたわ。お嫁さんまだ見つからないのかしら？」

ウグイスの「ホーホケキョ」はホーは吸う息、ホケキョは吐く息、と聞いている。私の鳴き声は最近、吐く息「はーあ」が多く、30年ほど前に見つけたお嫁さん、妻には「他の鳴き声は無いのー」と言われている。確かに「はーあ」ではお嫁さんどころか、何も導かない。「よっしっ」と気持ちを入れ替えることとした。

効果てきめん？ ハチがやってきた。コナラの葉から分泌する甘い樹液を求めてなのだろう。ハチは刺激しなければ人を襲ってくることはない。

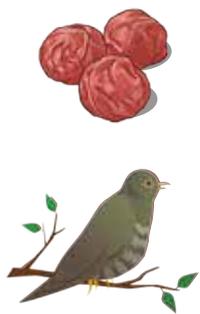
そのハチはコナラと共に植えてある我が家の梅の木、新潟特産「藤五郎」の受粉を助けてくれた。今年には豊作だ。梅干しと梅酒になる。梅は中国原産。1500年ほど

前に薬である「烏梅<sup>くわい</sup>」を遣唐使が持ち帰ったことが始まりだと聞いている。字のごとく未熟な梅を燻<sup>くわん</sup>製にしてカラスのように黒くしたものだという。解毒や傷の手当てなどに用いていたらしい。

ご存じの通り梅干しには塩を使い、梅酒には氷砂糖を使う。それぞれ、梅酢、芳香、エキスを導く。

私は甘いものも塩辛いものも好きなのだが、私からは何が抽出されているのだろうか。随分燻<sup>くわん</sup>されて黒くなっているが、さすがに薬になっただけでは自分でも思えない。いい「塩梅<sup>あじ</sup>」を知らぬ私からは毒も出ているのかもしれないが、少しはお役に立つものも出ていることを願う。

夏の鳥は古来ホトトギスと決まっている。時を知らせる鳥、時鳥とも書く。鳴き声は「特許許可局<sup>とくしよきよきょく</sup>」などと表現される。いずれにせよ我が森にはまだ許可も下りず、時鳥も来ていない。「よっしっ」とまた気合を入れよう。



## 7~8月の市役所窓口延長

- ▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30~正午
  - ※日曜・祝日は、窓口延長を行いません。
  - ▶延長する窓口…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口
  - ※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
  - ※行わない業務もあります。事前にお問い合わせください。
- ☎市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

## マイナンバーカードの 出張申請をご利用ください

市職員が企業・団体・個人宅へ出向き、申請をサポート。マイナンバーカードを持っていない方が対象です。

メリット

- 使用する写真を無料で撮影
- 出来上がったカードは自宅へ郵送か、申請した場所で受け取れる

詳細はこちら



▶実施日時…火~金曜 10:00 ~ 16:00

▶申し込み…電話または E メールで市民課へ。

※必ず市ホームページをご確認の上お申し込みください。

## 休日・夜間急患センター（内科・小児科）

- ▶ところ…柏崎総合医療センター内（TEL21-1299）
- ▶とき…月~金曜の19:00~21:30、日曜・祝日の9:00~11:30
- ※8月15日(木)は9:00~11:30。

## 歯科休日急患診療所

- ▶ところ…健康管理センター内（TEL23-1463）
- ▶とき…日曜・祝日の9:00~11:30
- ※8月15日(木)は9:00~11:30。

- ※健康保険証と診療費用を持参してください。
- ※応急処置を行います。専門的な治療はできません。
- ※急病でない方の受診はご遠慮ください。
- ※事前に電話をしてから受診してください。

☎国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

## 📞 夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます。

- ▶受付時間…18:00~翌8:00
- 14歳以下のお子さんは#8000（TEL025-288-2525）
- 15歳以上の方は#7119（TEL025-284-7119）
- ※つながらない時は（ ）内の番号におかけください。

# 7・8月 各種相談

## 弁護士による無料法律相談 **要予約**

- ▶とき…水曜の13:30～15:30 ※7月31日(水)を除く。
  - ▶ところ…市役所3階3-5会議室 ▶対象…市内在住の方
- ☎総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

## 消費生活相談

- ▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務など
  - ▶とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～正午 ※祝日を除く。
  - ▶ところ…市役所1階消費生活センター
- ☎消費生活センター TEL・FAX23-5355

## ナースセンター相談窓口 ▶ところ…市役所1階国保医療課

- ▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど
  - ▶とき…火・木曜の10:00～15:00
- ※祝日、8月13日(火)、15日(木)を除く。
- ☎ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013

## 福祉相談

- ▶とき…月～金曜の9:00～17:15 ※祝日を除く。
- 障がい者(児)・生活にお困りの方など(市役所1階福祉課)
- ☎福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315
- DV・女性福祉など(元気館1階子育て支援課)
- ☎子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

## 栄養相談・運動相談 **要予約**

- ▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)
  - ▶とき…7月26日(金)、8月23日(金)9:00～10:00、10:30～11:30
  - ▶ところ…元気館
- ☎健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

## 歯科相談

- ▶内容…歯科医師・歯科衛生士による個別相談
  - ▶とき…8月22日(木)13:30～15:30
  - ▶ところ…健康管理センター
- ☎健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

## 相談員による心の健康相談 **来所相談は要予約**

- ▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)
  - ▶とき…月～金曜の8:30～17:00 ※祝日を除く。
  - ▶ところ…元気館
- ☎健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

## 相談員による若者職業相談・内職相談

- ▶内容…専門相談員による就業相談
- ※若者相談は、おおむね35歳以下の方が対象。
- ▶とき…月～金曜の10:00～17:30 ※祝日、フォンジェ休業日を除く。
  - ▶ところ…フォンジェ地下1階
- ☎ワークサポート柏崎 TEL21-8621 FAX32-3860

## 市税の納期限 7月31日(水)

### ■国民健康保険税 第2期

- 納期限を守りましょう
  - 口座振替の方はあらかじめ口座の残高をご確認ください
  - 期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課(Tel21-2252)へご相談ください
- ※今年度の市税納期限の一覧表は、市ホームページでご覧いただけます。市役所総合案内・税務課窓口でも配布しています。



納めに行く手間をなくす!

## 市税の納付は口座振替が便利!

### ▶口座振替の申し込み

下の期限までに、市内金融機関、郵便局、市役所2階税務課、地域事務所(高柳・西山)へ。

### ▶持ち物…預貯金通帳・届け出印



### 口座振替の申し込み期限

固定資産税・都市計画税 第2期  
国民健康保険税 第4期

- ゆうちょ銀行=8月1日(木)
- ゆうちょ銀行以外=8月21日(水)

## 献血ルームをご利用ください

- ▶受付時間…9:30～17:00
  - 献血ルーム千秋(長岡市) TEL0120-056-339
  - 献血ルームぼんだいゆとりろ(新潟市) TEL0120-869-950
- ☎健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

## 最終処分場放射性物質濃度の測定結果(5月16日(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

## 音声訳・点字訳の広報があります

▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役所1階福祉課へ。

☎福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315  
✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp