

認知症講話

▶内容…市内の約3人に1人が高齢者です。自分や大切な人のために、認知症の知識と対応方法を学びませんか。受講者には認知症サポーター養成講座修了者としてオレンジバッジを授与します。

▶講師…^{よしはまじゅん}吉濱淳さん（柏崎厚生病院（認知症疾患医療センター）医師）

▶とき…9月10日（火）10：00～11：30

▶ところ…市役所1階多目的室

▶定員…60人（先着）

▶申し込み…直接または電話で、市役所1階介護高齢課へ。二次元コードからも申し込み可。

市HP



申し込み



介護高齢課

TEL 43-9125 FAX 21-4700

消費生活講演会 「人生100年時代の生き方」

▶内容…この数十年で、長生きが当たり前になり、家族や社会の在り方は大きく変わりました。老い・病・死というリスクにどう備え、自立した生のためには何が必要かを考える講演会です。

▶講師

小谷みどりさん
（一社）シニア生活文化研究所代表理事



▶とき…9月7日（土）14：00～15：30

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶定員…80人（先着）

▶申し込み…8月30日（金）までに、直接または電話・Eメール・ファクス（氏名・電話番号を記入）で、市役所3階市民活動支援課へ。

消費者協会事務局

（市民活動支援課内）

TEL 21-2272 FAX 22-5904

✉shien@city.kashiwazaki.lg.jp

食育アドバイザー（食生活改善推進員）養成講座栄養教室

▶内容…食を通じた健康づくりのボランティアとして活動する食生活改善推進員の養成講座です。栄養の基礎知識、生活習慣病予防、食品衛生などの講義、調理実習を行います。

▶とき（全4回）…9月25日（火）13：30～16：00、10月17日（木）、11月7日（木）・28日（木）9：30～15：00

▶ところ…健康管理センター

▶対象…4回全て参加でき、令和7（2025）年度からボランティア活動ができる方

※都合の悪い日程がある場合はご相談ください。

▶定員…20人（先着）

▶申し込み…9月2日（月）までに直接または電話で、健康推進課へ。



健康推進課

TEL 20-4213

FAX 22-1077



（独）国立病院機構新潟病院 附属看護学校 公開講座

▶テーマ…「あなたや家族は大丈夫？ ゲーム依存、スマホ依存」

▶内容…ゲーム依存スクリーニングテスト、ゲーム依存や依存時の対応について説明します。

▶とき…9月7日（土）11：00～11：30

▶ところ…新潟病院附属看護学校（赤坂町3-52）

（独）国立病院機構新潟病院附属看護学校

TEL・FAX 21-4866



イベント



くそうす 草生水まつり

▶内容…時の天皇に草生水（石油）を献上した歴史を模した行列催事、飲食・雑貨などの屋台の他、地元保育園児や地域で活動する団体のステージイベントなどを行います。

▶とき…8月17日（土）16：00～21：30

※少雨決行（荒天中止、順延なし）

▶ところ…西山ふるさと公苑

▶駐車場…西山町事務所、西山中学校、^{あねさ}安根菜 ※会場までのシャトルバスを運行します。

西山町事務所

TEL 47-4001

FAX 47-2919



野外おんがく堂 アルフォーレシネマ

▶内容…夏の星空の下で映画「SING/ シング：ネクストステージ」を上映します。

▶とき…8月31日（土）18：00～

▶ところ…文化会館アルフォーレ劇場広場（雨天時はマルチホール）

▶定員…約100人（雨天時のみ）

野外おんがく堂実行委員会

TEL 090-2021-6299

✉kzyofr2021@yahoo.co.jp

「集まろう つながろう」 ボランティアフェスタ

▶内容…ボランティア活動に興味のある個人・団体の交流、発表、共同作業を行います。

▶とき…8月31日（土）13：30～16：00（予定）

▶ところ…総合福祉センター

▶定員…50人（先着）

（福）社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL 22-1411 FAX 22-1441

（月～金曜 9：00～17：00）

星空観測会 「春・夏の星座と星雲星団を見つけよう」

▶内容…プラネタリウムで星座の探し方を解説。双眼鏡を使って星雲星団の見つけ方を学んだ後、屋外での星空観測にチャレンジ。柏崎天文同好会の協力のもと、天体望遠鏡で天体観測も行います。
※雨天時はプラネタリウムで星空解説を行います。

▶とき…8月31日(土) 18:30～20:30

▶ところ…博物館

▶定員…30人(抽選)

▶持ち物…飲み物、敷物、双眼鏡、懐中電灯、虫除け用品、防寒具

▶申し込み…8月17日(土)までに、市ホームページからお申し込みください。

図博物館

TEL 22-0567

FAX 22-0568



ユネスコ無形文化遺産・重要無形民俗文化財

「綾子舞」 現地公開

詳細はこちら

図博物館

TEL 22-0567

FAX 22-0568



▶とき…9月8日(日)

●オープニング=12:30～

●公演=13:00～

▶ところ…綾子舞会館常設舞台

▶送迎バス(発着場所・時間)

●行き(JA えちご中越柏崎地区センター(柏崎駅前)駐車場発) 11:00 発

※今年は1便のみです。また、鶴川行きの路線バスはありません。ご注意ください。

●帰り(綾子舞会館発)

16:00 ごろ発

▶バス料金…往復千円



小切子踊(高原田)



小原木踊(下野)



遊びにおいでよ!

じょんのび村



図じょんのび村

TEL 41-2222 FAX 41-2265

event@jon-nobi.com



盆 jonnobi 夏まつり

8/11 日・祝 山の日 11:00～20:00

楽しい縁日や屋台を楽しめます。フィナーレは、盆踊りと花火で盛り上がりましょう! じょんのび流盆踊りは、洋楽や最新のヒットナンバーで踊る変わったスタイル♪ 花火は参加者全員で手持ち花火を行います。(盆踊り 18:30～、花火 19:30～)



浴衣でご来場のお客さまにはジェラートの特典があります!

最新情報はこちらを check!



HP



Instagram

じょんのびマルシェ

8月は毎日営業(定休日除く)

夏におすすめの、ふわふわゆき氷や、素材の味にこだわったジェラートなどを販売。お風呂上がりにもおすすめ!



ちょっと足をのばして、地元の温泉へ! 回数券がお得!(最大1,500円分)

	休館日	営業時間	入浴料
8月	21(水)・28(水)	温泉 11:00～20:00 日帰り食堂 11:00～15:00 (本館) 17:00～19:30	中学生以上 800円 3歳～小学生 500円 65歳以上 700円
9月	水曜定休	売店 9:30～19:00	

温泉と食堂は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。



秋季ソフトバレーボール 交流会

- ▶とき…9月7日(土) 18:00～21:00
 - ▶ところ…総合体育館
 - ▶対象…中学生以上（保護者同伴であれば小学生也可）
 - ▶チーム編成…1チーム5～8人（女性は常に2人以上出場）
 - ▶定員…36チーム（先着）
 - ▶参加料…1チーム1,400円
 - ▶申し込み…8月10日(土)～25日(日)に、申込書と参加料を総合体育館へ。
- ※Eメールで申し込む場合は申込書を添付してください。



☎総合体育館
TEL 21-3751 FAX 21-3753
✉kc-sotai@kszs.or.jp

消防・救急フェア

- ▶内容…消防車両乗車体験、放水体験、通信指令室見学、消防PRコーナー、消防・救急クイズラリー、消防活動デモンストラクションなど
 - ▶とき…9月8日(日) 13:00～16:00
 - ▶ところ…消防本部
- ※消防本部の駐車スペースをご利用ください。満車時は臨時駐車場があります。誘導員の指示に従ってください。



☎消防署
TEL 24-1500
FAX 24-1119



稲刈り体験交流会

- ▶内容…自然豊かな別保地域で、春に植えた稲を手作業で刈り取ります。刈り取った稲を束ね、はさがけをする昔ながらの農業を体験しませんか。
 - ▶とき…9月21日(土) 8:45～
- ※小雨決行。
- ▶集合場所…別保コミセン
 - ▶服装・持ち物…長袖・長ズボン・長靴・軍手



☎別保コミセン
TEL・FAX 29-2403



イベント情報

☎こども自然王国
TEL41-3355 FAX41-3515



天候などにより変更する場合があります。



秋の体験案内

- ▶参加料…体験により異なる
- ▶申し込み…当日受け付け（未就学児は保護者同伴）

ウォークラリー

- ▶内容…好きなコースを選んで挑戦！ こども自然王国の野外を探索しながら、ウォークラリーを楽しむことができます。
- ▶とき…9月7日(土)～11月10日(日)の土・日曜、祝日 9:30～15:30



木工

- ▶内容…自然の物を使って、オリジナル作品を作ろう！
- ▶とき…9月7日(土)～11月24日(日)の土・日曜、祝日 9:30～15:30



防災マルシェ

- ▶内容…9月は防災月間です。防災をテーマにした屋台や食事メニュー、防災体験を親子で楽しめします。
- ▶とき…9月15日(日) 10:00～15:00
- ▶参加料…体験により異なる
- ▶申し込み…当日受け付け



柏崎刈羽地区 児童生徒科学作品展

▶内容…小・中学生が夏休みなどに作製した、植物・海藻・昆虫・貝などの生物標本や発明工夫・模型・調べ学習などの科学作品を展示します。

▶とき…9月14日(土)～18日(水)

9:00～17:00

※17日(火)は休館日。

▶ところ…博物館

関教育センター

TEL 20-0212

FAX 41-6320



ハートマッチにいがた in 柏崎

▶内容…婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」の臨時サポートセンターを開設します。

▶とき…9月14日(土)10:00～15:30

▶ところ…総合福祉センター

▶対象…次の要件を全て満たす方
①結婚を希望し、自ら努力する20歳以上の独身

②県内に在住・在勤している、または県内への居住を希望する

③インターネットやメールを使用

できる

▶登録料(2年間)

●29歳以下＝9千円

●30歳以上＝1万1千円

※市民の方の登録料の2分の1を補助します。詳細は市ホームページをご確認ください。

▶申し込み…ハートマッチにいがたのホームページからお申し込みください。

※利用には仮会員登録と事前予約が必要です。

関にいがた出会い

サポートセンター

TEL 025-384-4151



夢の森公園 イベント情報

関柏崎・夢の森公園 TEL23-5214 FAX23-5113

▶申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。



100%米粉パン教室

▶内容…おいしい米粉パン作り。米粉の選び方や特性も学びます。

▶講師…太田和枝さん(ごぱん屋カフェ COME & CO.)

▶とき…9月28日(土)13:00～16:00

▶対象…18歳以上

▶定員…11人(先着)

▶参加料…4,500円

▶申込期限…9月18日(水)



鎌を片手に稲刈りしよう

▶内容…稲刈りとはさがけにチャレンジ！地元の方が丁寧に教えてくれるので初めてでも安心です。

▶とき…9月22日(日)10:00～13:00

▶対象…18歳以上または親子

▶定員…20人(先着)

▶参加料…1,500円(食事付き)

▶申込期限…9月15日(日)



森づくり活動

▶内容…公園の手入れをするボランティア。道具の貸し出しもあり、初めての参加も歓迎です。

▶とき…各回9:00～11:30

①キノコエリアの草刈り＝8月31日(土)

②東の丘の手入れ＝9月28日(土)

③カキツバタ苑の草刈り＝10月19日(土)

▶対象…18歳以上または親子

▶定員…各回40人(先着)

▶申込期限…各回5日前



藍のたたき染めと夏の草木染め教室

▶内容…藍の生葉でしかできない「藍のたたき染め」と夏の草木染めを楽しみましょう。藍の収穫体験もできます。

▶とき…9月1日(日)13:30～15:30

▶対象…18歳以上

▶定員…12人(先着)

▶参加料…2,500円～(手ぬぐい1本付き)

※子ども連れの場合、子どもは500円。

▶申込期限…8月29日(木)

ガーデンボランティア

▶内容…園内のハーブガーデンをお手入れ。ハーブの雑学やハーブティーも楽しめます。

▶とき…9月9日(月)10:00～11:30

▶対象…18歳以上または親子

▶定員…11人(先着)

▶申込期限…9月7日(土)

森林と木材の魅力を知る 親子森林体験会

▶内容…市内森林の整備作業を見学後、木材加工場の見学と木工工作体験を行います。

▶とき…9月21日(土) 9:00～15:00

▶集合場所…市役所駐車場（会場へはバスで移動します）

▶対象…小・中学生の親子

▶定員…15組（抽選）

※子どもは1組2人まで。

▶申し込み…9月13日(金)までに、電話またはEメール（住所・氏名・電話番号を記入）で、農林水産課へ。
※詳細は市ホームページを確認ください。



農林水産課

TEL 43-9131

FAX 22-5904

✉norin@

city.kashiwazaki.lg.jp



鯖石ロードレース大会

▶とき…10月27日(日)

▶種目…●2kmの部＝小学生学年別、中学生女子、一般男子・女子
●4kmの部＝中学生男子、一般男子（59歳以下、60歳以上）・一般女子

●10kmの部＝一般男子（39歳以下、40歳代、50歳代、60歳以上）、一般女子（49歳以下、50歳以上）

▶参加料…小・中学生 500円、高校生以上 4千円

▶申し込み…9月13日(金)までに、申込書兼振込用紙（払込取扱票）と参加料を郵便局・大会事務局（中鯖石コミセン内）へ。

※要項・申込書は、大会事務局の他、総合体育館、市役所3階市民活動支援課にあります。



鯖石ロードレース

大会事務局

（中鯖石コミセン内）

TEL・FAX 27-2102



柏崎刈羽地区 児童生徒科学研究発表会

▶内容…小・中学生の科学研究の成果を発表します。

▶とき…10月3日(木) 13:00～16:30

▶ところ…文化会館アルフォーレ 間教育センター

TEL 20-0212

FAX 41-6320



国際音楽交歓コンサート 新潟公演

▶内容…世界中で活躍する一流の国際音楽家6人が、声楽・ピアノ・バイオリン・チェロの演奏で名曲の数々をお届けします。特別出演の柏崎少年少女合唱団との共演もお楽しみください。

▶予定曲目…オー・ソレ・ミオ、G線上のアリア（バッハ）、ポロネーズ第6番「英雄」（ショパン）他

▶とき…9月25日(水) 18:30開演（17:45開場）

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶入場整理券申し込み…9月6日(金)までに、直接またはファクス・はがき（郵便番号・住所・代表者氏名・電話番号・希望枚数・車椅子利用などの連絡事項を記入）で文化会館アルフォーレ（〒945-0054 日石町4-32）へ。

※二次元コードからも申し込み可。
※未就学児入場不可。

※1人4枚まで。窓口配布は予定数に達し次第締め切り。

※応募多数の場合は抽選。抽選結果は整理券の発送をもって発表。



文化会館アルフォーレ

TEL 21-0010

FAX 21-0011



赤岩ダム 水源探索・親子乗船ツアー

施設維持課

TEL22-0007

FAX22-0169

▶内容…赤岩ダム管理用ポートでダム湖内を周遊し、柏崎の美しい水のルーツを見学・体験します。

▶とき…9月28日(土)、10月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)、11月2日(土) 10:00～11:00、14:00～15:00

※受け付けは30分前から。

※雨天、強風の場合は中止。

▶集合場所…赤岩ダム駐車場

▶対象…市内在住の小学生1人とその保護者1人(2人1組)

▶定員…午前3組、午後3組(抽選により36組)

▶申し込み…8月31日(土)までに、二次元コードまたは市ホームページからお申し込みください。

※抽選結果は、後日メールでお知らせします。当選者には、乗船時間や注意事項なども連絡します。

詳細はこちら▶



松竹大歌舞伎

▶内容…アルフォーレ 9 年ぶりの歌舞伎公演！親子共演にご期待ください。

▶出演…中村錦之助、中村隼人 他

▶演目…ご挨拶、
双蝶々曲輪日記 引窓、身替座禅

▶とき…11 月 3 日(日) 13:00 開演 (12:15 開場)

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶入場料(全席指定)…特等席 7 千円、一等席 5 千円、学生席 2 千円

※未就学児入場不可。

▶一般発売日…8 月 23 日(金)



なかむらはやと
中村隼人



なかむらきんのすけ
中村錦之助

アルフォーレ特選寄席
若手真打の会

▶内容…若手真打揃い踏み！今、もっとも勢いのある 4 人の落語会を開催します。

▶出演…瀧川鯉斗、蝶花楼桃花、
錦笑亭満堂、三遊亭わん丈 他

▶とき…11 月 17 日(日) 14:00 開演 (13:30 開場)

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶入場料(全席指定)…一般 3,500 円 ※未就学児入場不可。

▶一般発売日…8 月 30 日(金)



© 橘蓮二



▶プレイガイド(歌舞伎・落語共通)…文化会館アルフォーレなど ※Web・電話予約 10:00～、窓口 13:00～。
問文化会館アルフォーレ
TEL21-0010 FAX21-0011

柏崎市LINE
公式アカウント

友だち追加



子育て情報と一緒に、親子で楽しめるイベント情報も配信♪

▼配信イメージ



特急しらゆきで行く

秋の日帰り鉄道旅行

上越・北陸新幹線
直行特急実現
期成同盟会 HP▶



A コース

錦秋の富山 黒部峡谷鉄道
トロッコ電車と宇奈月散策



▶とき…10 月 19 日(土)

柏崎駅 8:54 発＝黒部宇奈月温泉駅 10:24 着～富山地方鉄道～宇奈月温泉駅(昼食)～黒部峡谷鉄道(自由行動)～富山地方鉄道～黒部宇奈月温泉駅 16:44 発＝柏崎駅 18:04 着

▶定員…40 人(先着)

▶参加料(柏崎駅乗降の場合)…大人 1 万 4 千円、小学生以下 5 千円

B コース

ゴンドラに乗って紅葉を満喫！
晩秋の妙高とホテルランチ



▶とき…10 月 26 日(土)

柏崎駅 8:54 発＝上越妙高駅 9:39 着～苗名滝(紅葉)～ロッテアライリゾート(昼食・ゴンドラ・紅葉)～岩の原葡萄園(ワイナリー見学・試飲)～上越妙高駅 17:23 発＝柏崎駅 18:04 着

▶定員…40 人(先着)

▶参加料(柏崎駅乗降の場合) 大人 7 千円、小学生以下 4 千円

申し込み

9 月 3 日(火) 14:00 以降、電話で(株)JR 東日本びゅうツーリズム & セールス大人の休日予約センターへ。

※申し込み前に、専用チラシ裏面の「国内旅行のご案内」「ご旅行条件(要旨)」を必ずご確認ください。専用チラシは、上越・北陸新幹線直行特急実現期成同盟会ホームページからダウンロード可。

問企画政策課

TEL21-2321 FAX24-7714

問(株)JR 東日本びゅうツーリズム & セールス TEL03-3841-0130

▶受付時間…9:30～17:30 (土・日曜、祝日含む)

※ダイヤ改正などにより時刻・列車などが変更となる場合があります。記載の時刻は 6 月 1 日時点のものです。