



# 夏の一日、55年前

市長 櫻井 雅浩

♪新しい朝が来た 希望の朝だよ  
と「ラジオ体操の歌」は始まる。  
ああ、そうだったね、と思い出す  
人も多いだろう。

子どもの頃、夏休みが始まると  
ひもの付いたラジオ体操カードを  
首にかけ、ランニングシャツと半  
ズボンで家を出た。近くのお寺の  
境内で「それ、イチ、ニ、サン」  
と歌い、第一、第二と体操をして、  
裏浜（今のみなとまち海浜公園あ  
たり）までマラソン（その頃ジョ  
ギングという言葉はなかった。  
戻ってくるとカードにハンコがも  
らえた。

いったん家に帰り、朝ごはん、  
すべにタモを持ち、そのままセミ  
捕りにいった。毎日繰り返す。地  
上ではかない人生、いやセミ生？  
を知らずいったい何匹のセミを  
捕ったのだろう。

アブラゼミの幼虫が地上に出て  
きて、透き通るような白と葉脈の  
ようなエメラルドグリーンを携え  
た羽を伸ばそうとしているときの  
美しさは例えようもない。夏も終  
わりに近づくとヒグラシの「カナ  
カナカナ」という声は物悲しい。

中学生ともなると部活動、陸上

競技場。走りに走った。石炭ガラ  
がまかれたトラックとオールウェ  
ザーラバーで新装されたフィール  
ドの一部。真夏の競技場は独特の  
匂いがした。スタンドでの休憩時、  
浜風が心地良かった。優秀な選手  
にはなれなかったが、今の私の基  
礎を作ってもらった。休日には自  
転車にまたがり、番神の海へ通っ  
た。

先般「夏休みをやめてもらいた  
い、短くしてもらいたい」という  
親が一定数いる、との調査発表が  
あった。昼食など生活費がかかる、  
というのが理由の一つだという。  
ドラマではないが、はて？ と考  
えるところである。今の子どもた  
ちはどんな夏休みを送っているの  
だろう。楽しい思い出をたくさん  
作ってもらいたいと願う。私たち  
はそのお手伝いをしたい。



▲詳しくは、  
裏表紙をご覧ください。

## 8~9月の市役所窓口延長

- ▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30~正午
  - ※日曜・祝日は、窓口延長を行いません。
  - ▶延長する窓口…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口
  - ※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
  - ※行わない業務もあります。事前にお問い合わせください。
- ☎市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

## 休日・夜間急患センター（内科・小児科）

- ▶ところ…柏崎総合医療センター内（TEL21-1299）
- ▶とき…月～金曜の19:00~21:30、日曜・祝日の9:00~11:30 ※8月15日（休）は9:00~11:30。
- ※マイナンバーカードも健康保険証として使えます。

## 歯科休日急患診療所

- ▶ところ…健康管理センター内（TEL23-1463）
- ▶とき…日曜・祝日の9:00~11:30
- ※8月15日（休）は9:00~11:30。

※健康保険証と診療費用を持参してください。  
 ※応急処置を行います。専門的な治療はできません。  
 ※急病でない方の受診はご遠慮ください。  
 ※事前に電話をしてから受診してください。

☎国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

## 📞 夜間の急病で困ったら電話してください

- 経験豊富な看護師が相談に応じます。
- ▶受付時間…18:00~翌8:00
  - 14歳以下のお子さんは#8000（TEL025-288-2525）
  - 15歳以上の方は#7119（TEL025-284-7119）
  - ※つながらない時は（ ）内の番号におかけください。

## マイナンバーカードの 出張申請をご利用ください

市職員が企業・団体・個人宅へ出向き、申請をサポート。  
マイナンバーカードを持っていない方が対象です。

メリット

- 使用する写真を無料で撮影
- 出来上がったカードは自宅へ郵送か、申請した場所で受け取れる

詳細はこちら



▶実施日時…火～金曜 10:00 ~ 16:00

▶申し込み…電話または E メールで市民課へ。

※必ず市ホームページをご確認の上お申し込みください。

# 8・9月 各種相談

## 弁護士による無料法律相談 **要予約**

- ▶とき…水曜の13:30～15:30
  - ▶ところ…市役所3階3-5会議室 ▶対象…市内在住の方
- ☎総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

## 消費生活相談

- ▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務など
  - ▶とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～正午  
※祝日を除く。
  - ▶ところ…市役所1階消費生活センター
- ☎消費生活センター TEL・FAX23-5355

## ナースセンター相談窓口 ▶ところ…市役所1階国保医療課

- ▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど
  - ▶とき…火・木曜の10:00～15:00
- ※祝日、8月13日(火)、15日(木)を除く。
- ☎ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013

## 福祉相談

- ▶とき…月～金曜の9:00～17:15 ※祝日を除く。
  - 障がい者(児)・生活にお困りの方など(市役所1階福祉課)
- ☎福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315
- DV・女性福祉など(元気館1階子育て支援課)
- ☎子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

## 栄養相談・運動相談 **要予約**

- ▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)
  - ▶とき…8月23日(金)、9月27日(金)9:00～10:00、10:30～11:30
  - ▶ところ…元気館
- ☎健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

## 歯科相談

- ▶内容…歯科医師・歯科衛生士による個別相談
  - ▶とき…8月22日(木)13:30～15:30
  - ▶ところ…健康管理センター
- ☎健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

## 相談員による心の健康相談 **来所相談は要予約**

- ▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)
  - ▶とき…月～金曜の8:30～17:00 ※祝日を除く。
  - ▶ところ…元気館
- ☎健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

## 相談員による若者職業相談・内職相談

- ▶内容…専門相談員による就業相談
- ※若者相談は、おおむね35歳以下の方が対象。
- ▶とき…月～金曜の10:00～17:30 ※祝日、フオンジェ休業日を除く。
  - ▶ところ…フオンジェ地下1階
- ☎ワークサポート柏崎 TEL21-8621 FAX32-3860

## 市税の納期限 9月2日(月)

- 市県民税 第2期
- 国民健康保険税 第3期

- 納期限を守りましょう
  - 口座振替の方はあらかじめ口座の残高をご確認ください
  - 期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課(Tel21-2252)へご相談ください
- ※今年度の市税納期限の一覧表は、市ホームページでご覧いただけます。市役所総合案内・税務課窓口でも配布しています。



**納めに行く手間をなくす!**

## 市税の納付は**口座振替が便利!**

### ▶口座振替の申し込み

下の期限までに、市内金融機関、郵便局、市役所2階税務課、地域事務所(高柳・西山)へ。

### ▶持ち物…預貯金通帳・届け出印

### 口座振替の申し込み期限

詳細はこちら

- 市県民税 第3期
- 国民健康保険税 第5期



- ゆうちょ銀行=9月2日(月)
- ゆうちょ銀行以外=9月24日(火)

## 献血にご協力ください

- 柏崎市役所 8月26日(月)  
10:00～11:45、13:15～15:30
  - (独)国立病院機構新潟病院附属看護学校  
9月7日(土)9:00～11:00、12:30～15:00
- ☎健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

## 最終処分場放射性物質濃度の測定結果(6月13日(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

## 音声訳・点字訳の広報があります

▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役所1階福祉課へ。

☎福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp