

かしわざき



題字 柏崎：名誉市民ドナルド・キーンさん
写真：柏崎で自分らしく働く

特集

柏崎で働くこと、暮らすこと。

ピックアップ

市功労者表彰	8
事業承継、考えていますか？	10
キャンパストピックス	11

Follow
Me!

柏崎市
公式SNS



お知らせ

制度・くらし	12
募集	14
市民かわら版	16
子育て	16
健康	17
講座・教室	18
イベント	20



柏崎で働くこと、暮らすこと。

関元気発信課 TEL47-7333 FAX23-5112



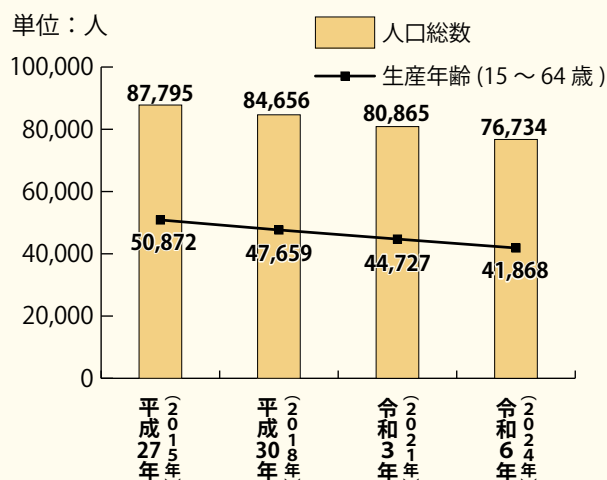
どこで働き、どこで暮らすかは、どう生きていくかを考える時に切っても切り離せないテーマです。今号の特集では、柏崎で暮らすことを選び、生き生きと働いている人たちを紹介します。

自分らしく働き、暮らす

日本全体の課題の一つである、人口減少による働き手不足。長年にわたり、出生率の低下や高齢化が進み、労働人口の減少が深刻化しています。柏崎市も例外ではなく、基幹産業の製造業をはじめとした多くの産業がこの課題に直面しています。さらに近年では、若者や働く世代が柏崎を離れてしまうケースもあり、このような状況が続けば地域の活力はさらに低下してしまうかもしれません。

そんな中でも、柏崎で「自分らしく」働き、暮らす人がいます。今回は、柏崎で育ち、柏崎で働いている 4 人にお話を聞きました。柏崎で働く理由はそれぞれですが、豊かな自然や生まれ育った場所であることの安心感など、働く

柏崎市の人口の推移（各年 6 月末時点）



場所としての「柏崎の良さ」も見つかりました。皆さんのお話から、柏崎で働き、暮らすことをあらためて考えてみませんか。

製造業で働くひと



ほそかい
細海 みな美 さん
(株)オグロ

製造業の特色や魅力

市内では約 300 社もの製造業が活躍。特に金属加工分野の製造事業者が多く、自動車部品製造業は日本の自動車産業の発展に貢献し、多くの雇用を生み出しています。更なる成長のため、新分野展開に取り組む事業者も増えています。

やりたいことに挑戦させてくれる環境で力を尽くす

働き始めたきっかけ

専門学校で写真を学び、前職は長岡の子ども写真館で働いていました。2 年ほど勤め、結婚など環境の変化もあり、地元で働きたいと思い、柏崎に戻ってきました。

仕事内容

生産管理の事務と来客対応をしています。最近は営業のサポートも行い、注文書の処理や出荷準備にも携わっています。自分がやりたいと思ったことに挑戦させてくれる環境で、周りの社員から丁寧に教えてもらっています。

家庭と仕事の両立にも理解があり、基本的に土・日曜が休みなので、プライベートの時間も確保できています。残業時間が無理のない範囲で制限されていたり、夜勤の人には残業させないようになっていたりなど、従業員目線でとても心強いです。この春に主任になり、今まで以上の仕事を任されていて、業務の円滑化のため

現場で、製造部門の社員と打ち合わせをする細海さん。どんな時も笑顔が絶えない。



の新システム導入にも携わることになりました。従業員のワークライフバランスの向上のためにも、より良い職場づくりに力を尽くしたいです。

柏崎で働く魅力

家族や友達が近くにいることと、自然が身近にあることが魅力です。職場が海の近くにあるので、帰りに海に寄ったり、仕事の合間に食堂から見える海に癒されたりしています。写真を撮るのが好きなので、友達と県内のカフェに行き、写真を撮ったりご飯を食べたりして楽しんでいます。市内にもおしゃれなカフェがたくさんあるので、市外の友達から一緒に行こうと誘われることもあります。友達から結婚式や子どもの誕生日の写真を撮ってほしいと頼まれることも。夢の森公園や海などで撮影しています。

県外にいる友達とも、お盆や年末年始に帰省する時に会っています。会いに行かなくても会える、いるからこそ会えるのがうれしくて柏崎で暮らしています。

かしわぎきのお気に入り

えんま市

子どもの頃から、毎年楽しみにしています。



情報産業で働くひと



金子 真友 さん

(株)カシックス

情報産業の特色や魅力

新しいサービスやアプリケーションの開発、次世代テクノロジーの研究など、常に新しいものを生み出すことができる産業。地域のニーズに応えたソフトウェア開発や情報システムの提供などが展開されています。

DX の推進で、 柏崎をもっと元気にしたい

働き始めたきっかけ

生まれ育った場所で馴染みがあり、自然豊かで落ち着くという安心感が決め手です。将来は地元で貢献したいというぼんやりとした思いを抱えていて、武者修行のつもりで関東圏に進学し、そのまま医療・介護にかかわる仕事に就職しました。県外に出ることで柏崎の魅力に気付かされることが多く、さらに、地元を元気にしたいという思いから Uターンしました。

カシックスを選んだのは、ICT や DX の力で、医療、介護、福祉、環境政策、子育てなど、さまざまな角度から、まちづくりに貢献できると思ったからです。

仕事内容

市役所内にあるサポートデスクで、情報政策支援業務をしています。主に ICT に関する困りごとの相談に対応し、機器やシステムの管理、不具合のサポート、テレワークなどの支援を

現在は育児休業中の金子さん。お子さんが大きくなったら、一緒にスポーツをしてみたいそう。



行っています。知識と経験が試される場面が多いので、日々勉強に励んでいます。学んだことをアウトプットできた時や業務改善に結びつく提案ができた時にやりがいを感じます。

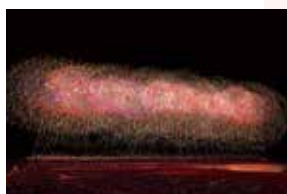
社内のコミュニケーション

現在は育休中ですが、出産前もフレックスタイム制度やテレワークを活用し、柔軟に働くことができました。社内の課題を管理するシステムを活用して業務の属人化をなくしたことで、スムーズに業務を引き継ぎました。フラットな組織文化のため、メンバー同士のコミュニケーションも活発です。普段からチャットツールなどで情報を共有することで、いざという時に垣根を越えて助け合うことができています。

かしわざきのお気に入り

海の大花火大会

県外にいる時も必ず帰省し、見ていました。



これから挑戦したいこと

子育て中の母という立場からの提案が、より良い市民サービスの提供につながるとうれしいです。「DX の推進で、柏崎を元気にしたい」という大きな願いも持っています。

農業で働くひと



前畑 彰洋 さん
GOOD GRIND FARM

農業の特色や魅力

柏崎の農業は米の生産に特化しています。「米山プリンス」は、市が定めた厳しい基準をクリアした柏崎産コシヒカリの認証米です。他にも、多くの品種を栽培しています。近年では枝豆や玉ネギの生産量が増えています。

活動することで、谷根地域の魅力を知ってもらいたい

仕事内容

大学時代、地元で自生するトウキを研究したことがきっかけで、トウキの文化的背景や薬効に魅力を感じ、活動を始めました。

現在はトウキと、小規模ですが多品目の野菜を育てています。トウキの栽培を始めたころから自然農法に興味を持ち、今はそれを実践しながら研究を重ねています。植物性のものを中心とした肥料を作り比較試験をしていくと、肥料を入れた方が生育や食味が良くなる野菜があることが分かってきました。

自然が相手なので、無情だなと思うこともたくさんあります。でも、そう思うことも含めて全て自分の経験になるのでやりがいを感じています。トウキの活動に注目し、応援してくれる人も増えてきました。少しずつですが、商品化に向けて確実に前に進んでいます。野菜作りでは「こういう方法がいいかな」と思い付く、その気付きにやりがいを感じています。

かしわざきのお気に入り

赤岩ダム

訪れると、自然の雄大さを感じます。



トウキはとても香りが強く、かつては魔除け・厄除けとして米山山頂で売られていた。登山者は必ず買って帰り、玄関先に吊るす習わしがあった。



谷根地域の魅力

山に囲まれていて海も近いことや、寒暖差が大きく、何より水質が良いのが魅力です。野菜や野草、お米を食べると、土地が持つポテンシャルの高さを感じます。子どもも自然に興味を持ち、一緒に食べられる野草を探したり、虫探しをしたりして過ごしています。子どもが育っていくのにとても良い環境で、地域の人からもかわいがってもらいたいと思います。

これから挑戦したいこと

まずは、トウキの商品化をしっかりと形にしたいです。歳を重ねていくと体の不調を感じる人も多いもの。そういった不調に寄り添える商品にしたいと考えています。将来的には栽培した作物を加工し提供する飲食店ができたらいいなと思っています。すでに谷根ではさまざまな人が活動していて、注目も集まっていると思います。自分もその一員として活動を続け、多くの人に谷根地域の魅力を知っていただき、訪れる1つのきっかけになったらうれしいです。

菓子製造小売業で働くひと

押見 茜さん

(有)綾子舞本舗タカハシ

菓子製造小売業の特色や魅力

スイーツは、大切な人へのプレゼントや頑張った自分へのご褒美など特別感のあるもの。お客さまのニーズや要望に寄り添い、日常生活に喜びや幸せを提供できることが魅力のひとつです。

お客さまの反応をダイレクトに受け取れる仕事

働き始めたきっかけ

前職は施設で調理の仕事をしていましたが、そこでは食べている人の顔が見えず、反応が気になっていました。お客さまの顔が見えるところで仕事がしたいと思い転職先を探し、あやこやのオープニングスタッフとして働き始めました。今年で4年目です。

仕事内容

お菓子やケーキの販売、カフェメニューの提供や調理が主な仕事内容です。気温や天候などで注文されるメニューや客数に変動があります。それを予想しながら仕込みをし、品切れにならないように気を付けています。

メインスタッフは女性3人。新商品の開発時はスタッフで話し合い、季節のものを使うなど考えながら進めています。意見が分かれることもありますが、みんなで試食を繰り返し微調整をしながら商品化しています。残念ながら商

毎年大人気のかき氷を作る押見さん。お客さまに喜んでもらえるようにこだわったポイントがたくさん。



品化したメニューが思ったより振るわなかったこともあります。その時は原因を考え、今後のメニュー開発や商品の改善に生かしています。

仕事のやりがい

自分が作ったものやスタッフで試行錯誤して考えたメニューをお客さまに食べてもらい、反応をダイレクトに受け取れることにやりがいを感じています。お客さまから「おいしかった」「次はこれを食べに来るね」と言ってもらえるとうれしくなり、次も頑張ろうと思います。

スイーツはほんの少し分量が違うだけで、全く違う出来上がりになってしまいます。その調整が難しくもあり、楽しくもあります。

リフレッシュ方法

お菓子は食べることも見ることも好きなので、休日はカフェやケーキ屋、パン屋などに行って癒されています。自宅で料理やお菓子作りをすることも。没頭して作ることで、リフレッシュできます。

かしわぎきのお気に入り

海辺

晴れた日の夜は、星がきれいに見えます。



柏崎で働き、暮らす人を応援！ U・Iターン支援

柏崎での暮らしを後押ししたい。そんな思いで、市は柏崎で働き始める人や、暮らし始める人を支援しています。ご家族やお知り合いにもぜひご紹介ください。
※詳細は、二次元コードからご確認ください。

移住支援

首都圏からの 移住・就業者支援補助

東京 23 区や東京圏から U・I ターンし、就業などの要件を満たした方への支援金

単身 60 万円、2 人以上の世帯 100 万円



住まいの支援

賃貸住宅家賃補助

県外から市内企業などに U・I ターン就職し、賃貸住宅に住む 39 歳以下（住民登録時点）の方の家賃を補助

月額家賃の 3 分の 1（上限月額 2 万円）を最長 2 年間



くじらと。で
移住情報をチェック！



奨学金の支援

奨学金返還補助

柏崎市に住んでいる 34 歳以下（住民登録時点）の方の奨学金返還を支援

最大 60 万円



移住支援

東京圏からの子育て世帯 移住・就業者支援補助

東京圏から U・I ターンした子育て世帯で、就業などの要件を満たした方への支援金

1 世帯 50 万円

※「首都圏からの移住・就業者支援補助」の要件に該当する方を除く。



住まいの支援

住宅取得助成

資金を借入れ、市内に住宅を取得する U・I ターンの方への助成

基本助成額
10 万円



U・Iターンの相談は、 移住コンシェルジュへ

元気発信課▼



移住を考えているご本人はもちろん、ご家族やお知り合いの方からのご相談もお待ちしております。オンラインでも相談できます。

移住定住推進パートナーチーム▼



- 市役所 1 階元気発信課
- 休 土・日曜、祝日
- 8:30 ~ 17:15
- 47-7333



東京での出張相談会
もやっています！

県外にいる方向け

にいがた暮らし・しごと 支援センター 銀座オフィス

就職や転職相談、求人紹介などの仕事相談ができます。オンラインでの相談も可能です。

銀座・新潟情報館 THE NIIGATA
地下 1 階（東京都中央区銀座 5-6-7）

休 火曜、祝日、
年末年始

10:30 ~ 18:30



令和 6 (2024) 年度

市功労者表彰

問総務課 TEL21-2355 FAX24-7714

7月1日は、市制施行記念日です。
市は毎年この日に、各分野で多大な功績
のあった個人・団体を表彰しています。
今年度は、15人に表彰状を贈呈しました。



自治功労



ひろお
佐藤 浩朗さん
町内会長、
新潟県猟友会柏崎支部長

産業功労



前澤 新五郎さん
柏崎田尻工業団地協同
組合事務局長



まさる
中川 正晴さん
西山町商工会役員、
柏崎市商工会会長

教育文化功労



やなぎ じゅうえい
柳 重榮さん
柏崎市美術展覧会
学識経験者

体育功労



坂井 和之さん
柏崎市スポーツ協会会長

保健衛生功労



北村 哲也さん
学校医



平田 伸明さん
学校歯科医



登内 喜美江さん
学校歯科医

保健衛生功労



杉田 博之さん
学校薬剤師

民生安定功労



池田 郁雄さん
消防団分団長



小林 浩さん
消防団分団長



種岡 登志雄さん
消防団分団長

民生安定功労



井上 温成さん
保護司



横田 良英さん
保護司

善行功労



須田 年美さん
かしわぎ男女共同
参画推進市民会議会長



事業承継、考えていますか？

図商業観光課 TEL21-2335 FAX22-5904

事業承継とは、会社の経営を後継者に引き継ぐこと。スムーズな承継をするためには早めの準備が大切です。

後継者の育成に必要な期間

5～10年

出典：中小企業庁「中小企業白書（2014）」

専門家の方に聞きました



新潟県事業承継・引継ぎ支援センター サブマネージャー

大森 幹夫さん

Q なぜ早めに取り組まなければならないの？

円滑に事業を引き継ぐためには、多くのことを考えなければなりません。早めに取り組むことで、それだけ十分な準備期間を作れます。例えば、事業承継後の従業員の処遇などもケースバイケースなので、早めに事業承継に取り組んで考える必要があります。

Q 最初に取り組むべきことは？

「誰が事業を承継するか」を確認することです。候補者がおり本人の了解を得ている、候補者が未定、まったくいないなど、状況を把握することで次に何をすべきかが決まります。

事業承継の相談機関

親族内承継・第三者への引き継ぎなど、中小企業の事業承継に関するあらゆることを相談できます。相談は無料で秘密厳守です。

図新潟県事業承継・引継ぎ支援センター

☎ 025-246-0080

図柏崎市商工会議所（会員のみ）

☎ 22-3161

図柏崎市商工会（旧黒姫、旧北条、

旧高柳町、旧西山町商工会管内のみ）

☎ 47-2086



ある時計・眼鏡専門店の社長は、息子に事業を引き継がせたいと考えていました。息子も承継する意思を持っていましたが、経営方針の食い違いなどで、なかなか事業承継が進まず、悩ましい日々が続いていました。

そこで、相談機関の支援のもと、事業承継の取り組みを始めることに。「第三者に入ってもらえて問題解決の近道になったと思うし、見えない部分も見えてくる」と感じたそう。



◀事例の詳細

出典：（独）中小企業基盤整備機構関東本部

事業承継に取り組む事業者を支援します！

【柏崎市事業引継ぎ支援補助金】

事業承継や M&A に関する業務を士業専門家（司法書士、中小企業診断士、税理士など）に委託する経費の一部を市が補助します。

事業着手前に申請が必要です。

詳細は商業観光課へお問い合わせください。

CASE No.58 新潟産業大学

大学や柏崎での学びを、これからの人生に生かすチャンス!

KEY PERSON

新潟産業大学 経済学部文化経済学科2年 マンダさん

中国出身のマンダさんは日本の文化や経済に興味があり、5年前に東京の学校へ留学しました。しかし、来日して間もなく新型コロナウイルスの影響で一時帰国を余儀なくされました。

日本への入国が規制される中、マンダさんは日本で学ぶことを諦めきれず、家族からの後押しもあり、昨年10月に新潟産業大学に編入学しました。

マンダさんは、「東京で学んでいた時は、街の賑やかさに少し疲れてしま

いました。今は故郷に似ている自然豊かな環境で学ぶことができます」と、柏崎の生活にも少しずつ慣れてきた様子で、笑顔で語ってくれました。

日本の文化を楽しく学びながら、地域の小学生に中国の文化を紹介

現在は学生広報チームに所属して、新潟産業大学のPR活動に励んでいます。先生や友人に日本語を教わりながら、自分の思いや気づきを発信できることが、とても良い経験になっていると言います。

国際交流など学外活動の場にも積極的に参加して、他国出身の学生や地域住民との交流を楽しみながら、日本の文化などを学んでいます。

「先日は北鯖石小学校で、中国の暮らしや文化を紹介する授業をさせていただきました。子どもたちが私の故郷に興味を持ってくれて、たくさん質問してくれました。初めての経験でしたが、とても嬉しかったです。比角地域での交流会にも参加したことがあります。柏崎の皆さんはいつも優しく接してく



大学を学生目線でPRする学生広報チーム

後方左から2人目がマンダさん

れるので、とても感謝しています」

資格取得や学園祭に出店など
意欲的で充実した学生生活

充実した学生生活を過ごしているマンダさんは、簿記の資格にもチャレンジしたいと学びへの意欲も語ってくれました。また、今年の秋に開催される学園祭では故郷の料理を振る舞うブースも出店してみたいと言います。

「出店数に限りがあるのでまだどうなるか分かりませんが、もし実現できたらぜひ遊びにきてください!」

終始やさしい笑顔で話してくれたマンダさん。柏崎ならではの生活や学びを精一杯楽しんでください!

柏崎は自分にとって第二の故郷。これからの人生で大切なことを新潟産業大学と柏崎でたくさん学びたいと思っています!



市民のみなさんに
ひとこと

新潟産業大学の学生として、もっと柏崎市民の皆さんとのつながりを広げたいと思います。学生たちの活躍する姿を見守ってもらえると嬉しいです。

新潟工科大学からお知らせ
中学生・高校生の皆さんに
附属図書館を開放します!

大学の夏休み期間中、中学生・高校生を対象に図書館を無料で開放します(予約・登録不要)。夏の学習場所としてぜひご利用ください。大学図書館を体験してみたい方も大歓迎です。利用の際は、図書館1階のカウンターへ直接お越しください。



- 対象日:8/6(火)~9/20(金)の指定日
※利用可能日・時間等の詳細は図書館ホームページ(<https://www-uf01.unity.jp/niit/>)からご確認ください。
- 時 間:8:35~17:00
- 持ち物:生徒手帳
- お問合せ:新潟工科大学附属図書館TEL:0257-22-8177 図書館HP



大学HP

新潟産業大学からお知らせ
特待制度(学費減免制度)の
新設について

本学では2025年度入学者より、新たに特待制度(学費減免制度)を設けることといたしました。

地域活性化や社会の発展に貢献する意欲のある学生に対して経済的支援を図り、修学の機会を確保することで、地域で活躍できる人材をより一層輩出してまいります。

柏崎・刈羽地域特待制度 入学金(21万円)全額免除

※柏崎市内の高校に在学中、もしくは柏崎市・刈羽村在住の方が対象です。

地域活動特待制度

入学金(21万円)全額免除

アドバンス特待制度

初年次授業料(66万円)半額免除

詳細はこちらをご覧ください



お知らせ

広報は、ウェブや
アプリでも読めます

柏崎市LINE公式アカウント

防災行政無線の放送内容が
すぐに文字で届きます！

友だち追加▲

制度・暮らし

ソフィアセンター
お盆期間の閉館時間の変更

▶とき…8月13日(火)～16日(金)

▶閉館時間…19:00

☎ソフィアセンター

TEL 22-2928 FAX 21-2936

体育施設
お盆期間の繰り上げ閉館

▶とき…8月13日(火)～16日(金)

▶繰り上げ閉館する施設

●17:00 閉館＝スポーツハウス
(14日(火)は休館日)、武道館 (15
日(水)は休館日)、西山総合体育館●18:00 閉館＝総合体育館・ア
クアパーク

☎アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766

☎総合体育館

TEL 21-3751 FAX 21-3753

新たに住民税所得割が非課税
となった世帯に給付金を支給

☎福祉課 TEL41-5650 FAX21-1315

詳細は
こちら▶▶対象世帯…今年6月3日時点で
柏崎市に住民登録があり、次
の全てに当てはまる世帯①世帯全員の今年度住民税所得
割が非課税である②住民税が課税されている方の
扶養親族などのみからなる世帯
でない③令和5(2023)年度住民税非
課税世帯等向け給付金の対象で
ない※令和5(2023)年度住民税所
得割非課税世帯は、すでに一度
給付対象となっているため、今
回は給付対象となりません。

▶1世帯当たりの給付額…10万円

※平成18(2006)年4月2日
以降生まれの子どもを養育して
いる世帯には、子ども1人あた
り5万円を加算して給付▶給付手続き…対象世帯には案
内文書を郵送します。同封の確
認書を返送してください。

▶申請期限…10月31日(休)必着

▶注意…対象世帯であっても、
世帯の収入状況を市で確認でき
ないなどの理由で案内文書が届
かないことがあります。その場
合は、福祉課へお問い合わせく
ださい。※定額減税調整給付金については、
税務課 (TEL21-2247) から対象者へ
個別に文書をお送りします。

⚠ 給付金詐欺に注意 ⚠

市が銀行口座の暗証番号をお聞きす
ることや、ATMの操作を指示する
ことは絶対にありません。少しでも不審に思ったら、消費生活
センター (TEL23-5355)、警察相談
専用電話 (#9110) へ。資源物リサイクルセンター・リサイクルステーションは
お盆も通常通り利用できます

☎クリーンセンター (環境課)

TEL23-5170

FAX24-4196



※回収拠点により回収品目が異なります。詳細は市ホームページをご確認ください。

	8/12 (月) 振替	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)	開設時間
資源物リサイクルセンター			○			○	○	○ 9:00～18:00
西本町資源物リサイクルセンター			▲			○	○	○ 9:00～18:00 ▲ 9:00～13:00
佐藤池資源物リサイクルステーション		●		●		●		● 10:00～16:00

※佐藤池資源物リサイクルステーションはサッカーコートなどの利用状況により休止する場合があります。



注意 お盆時期の午前中は大変混み合います。利用時間の分散にご協力ください。



8月1日(木)から 乗降ポイントを新規設置

企画政策課 TEL21-2321 FAX22-5904

▼新規設置する乗降ポイント

No.	乗降ポイント	住所
382	つよしクリニック	扇町 1-11
383	樋口内科医院扇町	扇町 2-3
384	山田医院	駅前 2-1-27
385	大塚歯科医院	米山台 4-1-7
386	登内歯科医院	田中 23-7
387	ばんば歯科クリニック	松美 1-1-31



夏休み高校生キャンペーン

8月30日(金)まで

高校生の乗車運賃が

400円 → 300円

生徒手帳を提示してください

夏休みのお出かけに
ぜひご利用ください。

詳細はこちら▶



アトム情報

緊急事態区分ごとの避難行動

防災・原子力課

TEL21-2323 FAX21-5980

原子力災害時の取るべき行動（避難行動）は、現在地（PAZ・UPZ）と発電所の状況（緊急事態区分）によって異なります。現在いる場所を基準に、市からの指示を聞いて、落ち着いて行動してください。

避難行動の例 市・刈羽村で震度6弱以上の地震が発生 警戒事態（AL） → 避難や屋内退避に備えて速やかに帰宅

		放射性物質放出前			放射性物質放出後
緊急事態区分 (発電所の状況)		警戒事態（AL） 重大事故につながるような事象が発生 (震度6弱以上の地震発生など)	施設敷地緊急事態（SE） 放射性物質が放出される 可能性がある事象が発生	全面緊急事態（GE） 放射性物質が放出される 可能性が高い事象が発生	放射性物質放出後
避難行動	PAZ	帰宅・子どもの迎え	避難準備 (要配慮者などは避難開始)	避難開始	避難継続
	ポイント	移動できない場合は、無理に移動せず、近くの建物や学校・コミセンなどの避難所に避難	高齢者などの避難に時間がかかる方は避難を開始	PAZは全員、避難を開始。 自家用車や市が用意するバスで市外の避難経路を目指す	避難経路所で案内された避難先で避難を継続
	UPZ	帰宅・子どもの迎え	帰宅・子どもの迎え	屋内退避	屋内退避 (必要により避難・一時移転)
	ポイント	移動できない場合は、無理に移動せず、近くの建物や学校・コミセンなどの避難所に避難	移動できない場合は、無理に移動せず、近くの建物や学校・コミセンなどの避難所に避難	UPZは移動をやめて、自宅や近くの建物、避難所に屋内退避	屋内退避を継続 避難指示が出された地区は避難を開始

ピーエーゼット

PAZ（即時避難区域）

発電所からおおむね5km圏内の7地区（高浜、荒浜、松波、南部、二田、中通、西中通）

ユーピーゼット

UPZ（避難準備区域）

発電所からおおむね5～30km圏内（PAZの7地区を除く市内全域）

避難先

まずは、地区ごとに指定している避難経路所を目指してください。避難経路所で避難所を案内します。

避難方法

原則、自家用車で避難します。自家用車で避難できない方はバスを用意します。最寄りのバス避難集合場所に集合してください。

家族と別々に避難したら

避難先での合流を目指します。

市外にいる場合

帰宅できない場合は、今いる場所の自治体の指示に従ってください。

※市外であっても発電所から30km圏内（長岡市の一部など）はUPZです。

ジョブナビかしわざきを ご活用ください

▶内容…「ジョブナビかしわざき」は、柏崎エリア（柏崎・刈羽・出雲崎）の会員企業の情報を掲載するウェブサイトです。企業説明会やU・Iターンに関する情報なども発信しています。地元の企業研究や就職活動の際にご活用ください。

▶掲載企業…柏崎エリアの企業118社（6月末時点）

◆会員企業を随時募集中

求職者への情報提供ツールの1つとして活用しませんか。

☎柏崎職安管内雇用促進協議会事務局（柏崎商工会議所内）
 TEL 22-3161
 FAX 22-3570



市役所1階市民ロビーが使用 できません

▶内容…メンテナンス作業のため、次の期間は使用できません。

▶とき…9月7日(土)12:30～8日(日)の終日

▶戸籍の届け出…出生・死亡・婚姻などの戸籍の届け出は、庁舎東側の「夜間休日受付」で受け付けます。常駐している警備員にお声がけください。

☎総務課

TEL 21-2330 FAX 22-5904

稲わら・もみ殻は有機資源と して利用しましょう

▶内容…稲わら・もみ殻は貴重な有機資源です。焼却せずに、秋すき込みや堆肥などの土づくりに利用し、環境に配慮した農業を実践しましょう。

▶注意…焼却による煙は、車の視界を遮ったり、周囲の建物や人に迷惑をかけたりすることがあります。焼却はやめましょう。

☎農林水産課

TEL 21-2295

FAX 22-5904



こどもの人権相談

▶内容…いじめ・体罰・虐待など、親や先生に話しにくい悩みを、法務局職員や人権擁護委員に相談できます（相談無料、秘密厳守）。

▶とき…月～金曜の8:30～17:15

※8月21日(水)～27日(火)は、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として月～金曜8:30～19:00、土・日曜10:00～17:00も相談できます。

▶電話番号…0120-007-110

（全国共通・無料）

※IP電話からは通話できません。

☎新潟県地方法務局

柏崎支局

TEL 23-5226



プラスチック製容器包装の 分別ルールを再確認！

▶プラスチック製容器包装とは…

食料品や日用品などが入っていたプラスチック製の容器・包装・緩衝材です。上のプラマークが表示されています。



▶注意…誤った出し方をすると、収集やリサイクルの妨げとなる他、地域の皆さんの迷惑となります。正しく分別しましょう。



これらは
「燃やすごみ」です

●タッパー、ジッパー付き袋、クリアファイルなど、それ自体が商品である容器

●おもちゃ、洗面器などのプラスチック製品

●ストロー、スプーン、フォークなど商品の付属品

●汚れたままのコンビニ弁当、食品トレイ、カップ麺の容器

☎クリーンセンター（環境課）

TEL 23-5170

FAX 24-4196

動画でチェック▶



募 集



ふるさと納税の返礼品提供事 業者を募集

▶申し込み…応募事業者申込書と返礼品提案書などを、直接または郵送・Eメールで、市役所1階元気発信課へ。

※募集要項・必要書類は元気発信課にある他、市ホームページからダウンロード可。

☎元気発信課

TEL 47-7333

FAX 23-5112

✉hasshin@

city.kashiwazaki.lg.jp



マナビステージの 参加団体を募集

▶内容…踊りや音楽などのステージ発表や、アート作品・手工芸品などの作品展示発表を行う団体を募集します。

▶とき…11月9日(土)～10日(日)

●作品展示発表＝10:00～16:00

●ステージ発表＝正午～16:00
 ※時間は変更する場合があります。

▶ところ…市民プラザ

▶対象…市内を拠点に活動する団体

▶参加料…作品展示発表は1団体100円、ステージ発表は1団体2千円

▶申し込み…8月13日(水)8:30～9月6日(金)17:15に、申込書を直接または郵送・ファクスで、マナビステージ実行委員会事務局（〒945-0051 東本町1-3-24 市民プラザ内）へ。

※申込書は市民プラザ、各コミセンにある他、市ホームページからダウンロード可。

☎文化・生涯学習課

TEL 20-7500

FAX 22-2637



秋の収穫祭の出店者を募集

▶内容…秋の収穫祭で柏崎産の農林水産物を使用した加工品・飲食物などを販売する出店者を募集します。

▶とき…10月27日(日)

▶ところ…市役所、文化会館アルフォーレ周辺

▶対象…農林水産物の販売、加工品・飲食物・物品(食品以外)の販売、体験・展示PRなどを行う市内の農業経営体・事業者・団体
※応募者多数の場合は、地場農林水産物の出店を優先し、出店者を決定します。

▶出店料…テント半分(約2.7m×約3.6m)1,500円、1テント(約5.4m×3.6m)3千円

▶申し込み…8月23日(金)までに、提出書類を直接または郵送で秋の収穫祭実行委員会事務局(市役所3階農林水産課内)へ。

※出店対象や注意事項などの詳細は市ホームページをご覧ください。

農林水産課

TEL 21-2295

FAX 22-5904



防衛省自衛隊の学生などを募集

▶募集項目・受付期間

①防衛大学校学生(推薦・総合選抜) = 9月5日(木)～9日(月)

②防衛大学校学生(一般) = 10月17日(休)まで

③防衛医科大学校医学科学生 = 10月9日(休)まで

④防衛医科大学校看護科学生 = 10月2日(休)まで

⑤一般曹候補生 = 9月3日(火)まで

⑥自衛官候補生 = 随時受け付け

▶試験日・受験資格…募集要項または、自衛隊新潟地方協力本部ホームページをご覧ください。募集要項は、自衛隊柏崎地域事務所にあります。

農自衛隊

柏崎地域事務所

TEL・FAX 24-3000



柏崎市認証米「米山プリンセス」に取り組みませんか

▶「米山プリンセス」とは…市が定めた認証基準(品質、食味、栽培方法などの基準)をクリアした柏崎産コシヒカリです。

▶対象…令和7(2025)年産の米山プリンセスに取り組みたい方

▶申し込み…9月30日(月)までに、取り組み計画書を直接またはEメールで、市役所3階農林水産課へ。

※取り組み計画書は、農林水産課にある他、市ホームページからダウンロード可。



農林水産課

TEL 21-2295

FAX 22-5904

✉norin@

city.kashiwazaki.lg.jp



市老連 60 周年記念 シニア作品展・じまん展の作品を募集

▶内容…自慢のコレクションや珍品・骨董品、創作作品(日本画・洋画・書・写真・陶芸・彫刻・工芸品・手芸品・短歌・俳句など)、思い出の品などを募集します。

▶とき…10月26日(土)～27日(日)
※搬入は10月25日(金)正午～14:00、搬出は10月27日(日)15:00～16:00

▶ところ…ソフィアセンター

▶対象…60歳以上の方

▶出品数…1人2点以内

▶申し込み…10月4日(金)(必着)までに、はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・作品名・大きさを記入)で、老人クラブ連合会事務局(〒945-0045 豊町3-59)へ。

農老人クラブ連合会事務局(総合福祉センター内)

TEL 22-1411 FAX 22-1441

さんぶんフリーマーケット出店者を募集

▶内容…館内を使用したフリーマーケットの出店者を募集します。

▶とき…11月24日(日)10:00～15:00

▶ところ…産業文化会館

▶募集区画数…28区画

▶出店料…千円

▶申し込み…9月20日(金)までに、直接または電話で産業文化会館へ。

※出店ルールなどの詳細は、産業文化会館ホームページをご覧ください。

農産業文化会館

TEL 24-7633

FAX 22-7721



市立博物館運営協議会の委員を募集

▶内容…博物館の運営に関して、協議・検討します。

▶任期…10月1日(火)～令和8(2026)年9月30日(休)

※年3回程度の会議を行います。

▶応募資格…市内在住で18歳以上の方

▶募集人数…1人

▶報酬…1回の会議参加につき6,400円(他に交通費を支給)

※公務員の場合、報酬が支給されない場合があります。

▶申し込み…8月27日(火)(必着)までに、直接またはEメール・郵送(住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業・応募動機や博物館の運営などについて日頃感じていることなどを400字程度にまとめたものを記入、様式自由)で、博物館(〒945-0841 緑町8-35)へ。

▶注意…同一人が市の委員となれるのは3機関までです。

農博物館

TEL 22-0567

FAX 22-0568

✉k-museum@

city.kashiwazaki.lg.jp



差し押さえた物品の公売

▶内容…官公庁オークションで「せり売り」にて公売します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

▶参加申込期間…8月20日(火) 13:00～9月10日(火) 23:00

問税務課

TEL 21-2252

FAX 22-5903



市民かわら版

①とき(活動日) ②ところ ③対象
④費用(記載のない場合は無料)
⑤内容 ⑥問い合わせ

◆イベント

復活!! 柏商の夕

①8月16日(金) 14:00～14:45 (予定) ②産業文化会館 ⑤閉校から20年。柏崎商業高校吹奏楽部恒例の演奏会「柏商の夕」をOBたちが一回限り復活させます。世代を超えた絆のハーモニーをお楽しみください ⑥山田尚彦なおひこ (TEL 080-5028-4501)



鍛えよう!

飼い主と防災力

①9月29日(日)

②ワークプラザ柏崎 ④資料代500円

⑤災害時のペット同行避難をカードゲームで模擬体験(二次元コードから要申し込み) ⑥柏崎ファミリーキャット kfcat.000@gmail.com (TEL 090-5400-3892)



アルゼンチンタンゴ「初めての方へのダンス講習会」

①8月25日(日) 14:00～16:00

②文化会館アルフォーレ ⑤アルゼンチンタンゴの紹介。基礎的な踊りの体験。定員6人(先着、要事前連絡) ⑥アルゼンチンタンゴ同好会: 栗林健夫 (TEL 080-1218-5059)

愛犬を学ぼう!

①8月25日(日) 10:00～②産業文化会館 ⑤あなたの行動がストレスに!? 犬がストレスに感じる行動を紹介します(要事前申し込み) ⑥FUN-GOOD (TEL 070-4565-6486) fun_good@icloud.com LINE アカウント: fun-good0514

柏崎市民茶会

①9月29日(日) 9:30～16:00

②●産業文化会館＝二席(江戸千家新潟不白会 表千家) ●木村茶道美術館＝一席 ④2千円(茶席券を産業文化会館、木村茶道美術館、最上屋、金子園、光月堂、年頭屋茶舗、伊勢屋で販売) ⑥柏崎茶道会事務局: 月橋龍子りゅうこ (TEL 080-5197-2839)

◆市民かわら版の掲載方法

▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません)

▶条件…1団体で、会員募集(体験・教室を含む)は年1回、イベントは年2回を限度

▶申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所2階元気発信課へ。

問元気発信課

TEL 21-2311

FAX 23-5112

koho@city.kashiwazaki.lg.jp



子育て



9月の元気館 子育て講座・イベント

問保育課 TEL 47-7785 FAX 20-4201

▶定員…35組程度(予約制)

▶申し込み…各予約開始日以降、市ホームページから、または直接元気館1階保育課へ。

※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。

※予約の受け付け終了時には、市ホームページとすすくネットかしわざきでお知らせします。

すすくネット
かしわざき▶



親子であ・そ・ぼ!

リトミック

▶内容…リズムに合わせて体を動かし、親子のスキンシップを楽しみましょう。

▶講師…大信ひとみさんおののぶ(リトミック講師)

▶とき…9月5日(木) 10:30～11:30

▶対象…3歳以下(未就園)のお子さんと保護者1人

▶予約開始日時…8月19日(月) 9:00



予約は
こちら



子育てキラキラ講座

子どもの食事と生活リズム

▶内容…子どもの食事の量やバランス・困り事の解決方法が分かります。

▶講師…市栄養士

▶とき…9月18日(火) 10:30～11:30

▶対象…3歳以下(未就園)のお子さんと保護者1人
※保護者のみの参加も可。

▶予約開始日時…9月2日(月) 9:00



予約は
こちら



9月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー

問子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201



▶ところ…健康管理センター

要予約 は、各申込期間に、右の二次元コードまたは電話で予約してください。

※電話予約は、祝日を除く月～金曜の8:30～17:15。



乳幼児健康診査

▶時間…13:00 開始（12:50～13:50 受け付け）

※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。

※生まれた日が15日までの方は前半に、16日以降の方は後半に受診してください（3歳児は22日までの方が前半、23日以降の方が後半）。

	4カ月児	10カ月児	1歳6カ月児
対象誕生日	令和6年5月	令和5年11月	令和5年2月
とき	前半	9/11(水)	9/5(木)
	後半	9/26(木)	9/19(木)
内容	問診、計測、診察（内科）、保健指導		

	1歳6カ月児歯科	3歳児（内科・歯科）
対象誕生日	令和5年1月	令和3年6月
とき	前半	9/4(水)
	後半	9/12(木)
	9/18(水)	9/25(水)
内容	診察（歯科） フッ素塗布（希望者） 歯科相談	問診、計測、診察、検尿、 屈折検査、フッ素塗布 （希望者）、保健指導

持ち物 母子健康手帳、バスタオル（パパママセミナーは不要）

要予約 出産前のパパママセミナー

▶定員

▶時間…13:30開始（13:15～受け付け） 各15（人・組）

	妊娠5～7カ月の妊婦	妊娠7～9カ月の妊婦とパートナー
とき	9/11(水)	9/14(土)
内容	歯科健診、栄養や乳房などの個別相談	沐浴体験、赤ちゃんとの生活をイメージしよう
申込期間	8/9(金)～9/10(水)	8/14(水)～9/13(金)

要予約 すくすく広場 ▶定員…各20組

▶時間…9:30開始（9:15～受け付け）

	2カ月児	5カ月児
対象誕生日	令和6年7月	令和6年4月
とき	9/20(金)	9/13(金)
内容	ベビーマッサージ、保護者の交流、子育て相談	離乳食の進め方、子育て相談
申込期間	8/20(水)～9/19(木)	8/13(水)～9/12(木)

要予約 2歳児子育てと歯科相談 ▶定員…15組

▶対象誕生日…令和4年8月

▶とき…9月17日(水) 9:30開始（9:15～受け付け）

▶内容…子育て相談、歯科相談（口腔チェック、RDテスト）

▶申込期間…8月16日(金)～9月16日(月)

健康



柏崎市歯科医師会

歯の用心

顎関節症

問健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

口が開けづらかったり、口を開けたり閉じたりする時にカクンという音がしたりしませんか？ その症状は顎関節症かもしれません。顎は微妙に入り組んだ形と複雑な機能をもっていて、筋肉と関節と神経が集中し、下の顎を支えています。食事をしたり、おしゃべりをしたりすると連動して動きます。この顎の関節やその周囲が何かの原因で痛みが出たり動きにくくなったりするのが顎関節症です。

最近、顎の関節の不快感を訴える方が増えてきました。顎が思い通りに動かず、食べ物が噛みにくい。顎を動かすと不快な音がする。痛みを感じて口が開かない。さらに症状は顎ばかりでなく、肩こり、腕や指のしびれ、偏頭痛、耳や鼻にも不快感を覚えることもあります。軽い症状から重い症状まで、個人差が大きいのが特徴です。

対処方法としては、噛み合わせを治すことが一番重要です。

例えばスプリント（マウスピースのようなもの）を上顎か下顎にいれ、上下の噛み合わせが均等に接するようにします。そうすると顎の関節頭が正しい位置に戻り、筋肉の緊張がとれ、スムーズに動かすことができるようになります。さらに微調整をくり返し、症状が取れた段階で必要があれば、入れ歯やクラウンとかぶせ物などを入れて、噛み合わせを治します。顎関節症の症状がある場合は硬いものを食べたり、無理に大きく口を開けたりしないようにしましょう。痛みがあり、口をスムーズに開けにくくなった場合はお近くの歯科医院や口腔外科への受診をお勧めします。

企業・事業所の経営者・総務・人事担当者必見！健康経営®のきっかけづくりにおすすめ！



申し込みは
こちらから

やるなら今！

「健康づくり宣言」参加チーム大募集！

健康づくり宣言とは

個人がそれぞれに合った健康づくりの目標を決めて発表し、職場の仲間と応援し合いながら目標の達成を目指します。結果を健康推進課に報告すると全員に参加賞をプレゼント。取り組み内容や結果が優秀な団体には記念品もプレゼントします。今年は総合体育館のワンデイレッスンお試し券やトレーニングルーム登録無料チケットなどを全ての参加チームに配布します。

▶取り組み期間

9～10月の2カ月間

健康づくりの目標例

- 週2日間の休肝日をつくる
- 禁煙に挑戦
- 1日8千歩以上歩く
- 毎日歯間ブラシを使う など

▶対象…市内にある企業・事業所の5人以上のグループ（有志、部署ごとの応募も可）

▶申し込み…8月16日（金）までに、市ホームページ申し込みフォーム・ファクス・Eメール（企業・事業所名・担当者連絡先・参加予定人数を記入）で、健康推進課へ。

☎健康推進課

TEL20-4213 FAX22-1077

✉kenko@city.kashiwazaki.lg.jp

昨年度の取り組み結果

製造業、介護施設、学校など、さまざまな業種の37団体847人が参加しました。参加企業へのアンケートでは「次回も参加したい」という回答が9割以上と好評でした。

昨年度の取り組み▶



健康経営®が注目されています

業績や企業価値の向上が期待される健康経営®が注目を集めています。企業の経営課題は、人材に関するものが最も多く、従業員が健康で働くために健康経営®に取り組む企業が急増しています。

講座・教室

普通救命講習Ⅲ

▶内容…小児、乳児の心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など。修了した方には、普通救命講習Ⅲの修了証を交付します。

▶とき…9月7日（土）9：00～正午

▶ところ…消防本部

▶対象…中学生以上

▶定員…50人程度（先着）

▶申し込み…9月6日（金）までに、電話または二次元コードからお申し込みください。



申し込み



☎消防署

TEL 24-1500 FAX 24-1119

ボランティアガイド体験教室

▶内容（全7回）…既存の4つのガイドコースをもとに柏崎の魅力を再発見。最終回のイベント編では、自分たちでつくったまち歩きコースを案内します。

▶とき…8月28日（水）、9月4日（水）、11日（水）、18日（水）、25日（水）、10月2日（水）、19日（土） 各回2時間～半日程度

※変更になる場合があります。

※全ての日程に参加できなくても申し込み可。

▶ところ…市役所、市内各所など

▶定員…各回20人（先着）

▶申し込み…8月19日（月）までに、直接または電話・Eメール・ファクス（住所・氏名・電話番号を記入）で商業観光課へ。

☎商業観光課

TEL 21-2334

FAX 22-5904

✉shogyo@

city.kashiwazaki.lg.jp



点訳奉仕員養成講座

▶内容…目の不自由な方のために、広報かしわざきなどをパソコンで点字版にする技能を習得します。パソコン初心者の方も受講できます。パソコンをお持ちの方は持参してください。

▶講師…柏崎点訳奉仕会会員

▶とき（全4回）…10月5日（土）、12日（土）、19日（土）、26日（土）9：00～正午

▶ところ…総合福祉センター

▶対象…4回全て受講できる方

▶定員…12人（先着）

▶受講料…1,540円（テキスト代、消費税込み、初回に支払い）

▶申し込み…9月10日（水）までに、電話またはEメール・ファクス（住所・氏名・電話番号・メールアドレス・パソコン持参の可否を記入）で福祉課へ。

☎福祉課

TEL 21-2299 FAX 21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp

産業文化会館 秋のカルチャー教室

岡産業文化会館
TEL24-7633
FAX22-7721



▶申し込み…8月20日(木)までに、電話で産業文化会館へ（先着）。

初めての寄せ植え教室(全3回) 講 佐藤祥恵さん

※1回のみ参加可(1回3,000円)

時 ①10/22(木)、11/12(木)、12/3(木)

②10/26(土)、11/16(土)、12/7(土)

10:00～12:00(①か②を選択) 定 各15人

料 7,500円(別途材料費1回3,500～5,000円)

講 講師 時 とき 料 受講料 定 定員

やさしい体ほぐし ルーシーダットン(全6回)

講 石橋浩子さん

時 9/11(木)・25(木)、10/9(木)・23(木)、

11/6(木)・20(木) 14:30～15:40

定 15人 料 4,200円



書道教室(全5回) 講 岡崎洋翠さん

時 9/10(木)・24(木)、10/8(木)・22(木)、11/5(木)

10:00～12:00

定 10人 料 5,000円

※必要な方は用紙・道具代別途。



お休み前の体ほぐし ルーシーダットン(全6回)

講 石橋浩子さん

時 9/11(木)・25(木)・10/9(木)・23(木)、

11/6(木)・20(木) 19:20～20:30

定 15人 料 4,200円



かぎ針編み初心者教室(全6回)

講 今井真紀さん

時 9/10(木)・24(木)、10/8(木)・22(木)、11/5(木)・19(木)

19:00～20:30 定 12人

料 6,000円(別途材料費 初回1,500円、かぎ針込み)



クラフトバンド教室(全6回)

(紙バンドでかごやバッグを作る) 講 三五泰子さん

時 9/5(木)・19(木)、10/10(木)・24(木)、11/7(木)・21(木)

10:00～12:00 定 10人

料 7,500円(別途材料費1回500～2,000円)

秋期語学文化講座

岡(公財)柏崎地域国際化協会(〒945-0051東本町1-3-24)

TEL・FAX32-1477 ✉kaia2006@kisnet.or.jp

会 会員

非 非会員

▶ところ…市民プラザ

▶対象…柏崎地域に在住・在勤・在学する高校生以上の方

▶定員…各講座15人(抽選、最低履行人数4人)

※受講料の他に教材費が千～3千円程度かかる講座があります。

※非会員の方は、講座初日に受講料と会費(来年3月まで有効)1口千円以上を支払うと入会できます。

▶申し込み…8月22日(木)17:00までに、直接または申し込みフォーム・Eメール・ファクス・はがき(希望講座名・住所・氏名・メールアドレス・電話番号・学生の場合は学年を記入)で、(公財)柏崎地域国際化協会へ。



申し込みフォーム▶

講座名	曜	とき(全12回)	対象	受講料(円)
初級英会話・昼	木	9/19～12/12 10:00～11:30	英語は学習したことはあるが、英会話は初心者の方	会 12,000 非 19,000
初級英会話・夜	木	9/12～12/5 19:00～20:00		会 8,400 非 13,000
英会話・昼	木	9/19～12/12 10:00～11:30	日常会話ができる方	会 12,000 非 19,000
英会話・夜	火	9/17～12/10 19:00～20:30		
韓国語入門	木	9/19～12/12 19:00～20:30	韓国語を初めて学ぶ方(冬期講座から継続)	会 12,000 非 19,000
たのしい韓国語	月	9/2～12/16 19:00～20:30	ハングル文字、初級文法を身に付けている方	会 12,000 非 19,000
中国語入門	金	9/20～12/13 19:00～20:00	中国語を初めて学ぶ方	会 8,400 非 13,000

外国人市民のための初級日本語教室 Japanese Class for Beginners もあります

▶申し込み…月～金曜の9:00～17:00に直接または電話・Eメールで(公財)柏崎地域国際化協会へ。



認知症講話

▶内容…市内の約3人に1人が高齢者です。自分や大切な人のために、認知症の知識と対応方法を学びませんか。受講者には認知症サポーター養成講座修了者としてオレンジバッジを授与します。

▶講師…^{よしはまじゅん}吉濱淳さん（柏崎厚生病院（認知症疾患医療センター）医師）

▶とき…9月10日（火）10：00～11：30

▶ところ…市役所1階多目的室

▶定員…60人（先着）

▶申し込み…直接または電話で、市役所1階介護高齢課へ。二次元コードからも申し込み可。

市HP



申し込み



介護高齢課

TEL 43-9125 FAX 21-4700

消費生活講演会 「人生100年時代の生き方」

▶内容…この数十年で、長生きが当たり前になり、家族や社会の在り方は大きく変わりました。老い・病・死というリスクにどう備え、自立した生のためには何が必要かを考える講演会です。

▶講師

小谷みどりさん
（一社）シニア生活文化研究所代表理事



▶とき…9月7日（土）14：00～15：30

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶定員…80人（先着）

▶申し込み…8月30日（金）までに、直接または電話・Eメール・ファクス（氏名・電話番号を記入）で、市役所3階市民活動支援課へ。

消費生活協会事務局

（市民活動支援課内）

TEL 21-2272 FAX 22-5904

✉shien@city.kashiwazaki.lg.jp

食育アドバイザー（食生活改善推進員）養成講座栄養教室

▶内容…食を通じた健康づくりのボランティアとして活動する食生活改善推進員の養成講座です。栄養の基礎知識、生活習慣病予防、食品衛生などの講義、調理実習を行います。

▶とき（全4回）…9月25日（火）13：30～16：00、10月17日（木）、11月7日（木）・28日（木）9：30～15：00

▶ところ…健康管理センター

▶対象…4回全て参加でき、令和7（2025）年度からボランティア活動ができる方

※都合の悪い日程がある場合はご相談ください。

▶定員…20人（先着）

▶申し込み…9月2日（月）までに直接または電話で、健康推進課へ。



健康推進課

TEL 20-4213

FAX 22-1077



（独）国立病院機構新潟病院 附属看護学校 公開講座

▶テーマ…「あなたや家族は大丈夫？ ゲーム依存、スマホ依存」

▶内容…ゲーム依存スクリーニングテスト、ゲーム依存や依存時の対応について説明します。

▶とき…9月7日（土）11：00～11：30

▶ところ…新潟病院附属看護学校（赤坂町3-52）

（独）国立病院機構新潟病院附属看護学校

TEL・FAX 21-4866



イベント



くそうす 草生水まつり

▶内容…時の天皇に草生水（石油）を献上した歴史を模した行列催事、飲食・雑貨などの屋台の他、地元保育園児や地域で活動する団体のステージイベントなどを行います。

▶とき…8月17日（土）16：00～21：30

※少雨決行（荒天中止、順延なし）

▶ところ…西山ふるさと公苑

▶駐車場…西山町事務所、西山中学校、^{あねさ}安根菜 ※会場までのシャトルバスを運行します。

西山町事務所

TEL 47-4001

FAX 47-2919



野外おんがく堂 アルフォーレシネマ

▶内容…夏の星空の下で映画「SING/ シング：ネクストステージ」を上映します。

▶とき…8月31日（土）18：00～

▶ところ…文化会館アルフォーレ劇場広場（雨天時はマルチホール）

▶定員…約100人（雨天時のみ）

野外おんがく堂実行委員会

TEL 090-2021-6299

✉kzyofr2021@yahoo.co.jp

「集まろう つながろう」 ボランティアフェスタ

▶内容…ボランティア活動に興味のある個人・団体の交流、発表、共同作業を行います。

▶とき…8月31日（土）13：30～16：00（予定）

▶ところ…総合福祉センター

▶定員…50人（先着）

（福）社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL 22-1411 FAX 22-1441

（月～金曜 9：00～17：00）

星空観察会 「春・夏の星座と星雲星団を見つけよう」

▶内容…プラネタリウムで星座の探し方を解説。双眼鏡を使って星雲星団の見つけ方を学んだ後、屋外での星空観察にチャレンジ。柏崎天文同好会の協力のもと、天体望遠鏡で天体観察も行います。
※雨天時はプラネタリウムで星空解説を行います。

▶とき…8月31日(土) 18:30～20:30

▶ところ…博物館

▶定員…30人(抽選)

▶持ち物…飲み物、敷物、双眼鏡、懐中電灯、虫除け用品、防寒具

▶申し込み…8月17日(土)までに、市ホームページからお申し込みください。

岡博物館

TEL 22-0567

FAX 22-0568



ユネスコ無形文化遺産・重要無形民俗文化財

「綾子舞」現地公開

詳細はこちら

岡博物館

TEL 22-0567

FAX 22-0568



▶とき…9月8日(日)

●オープニング=12:30～

●公演=13:00～

▶ところ…綾子舞会館常設舞台

▶送迎バス(発着場所・時間)

●行き(JA えちご中越柏崎地区センター(柏崎駅前)駐車場発) 11:00 発

※今年は1便のみです。また、鶴川行きの路線バスはありません。ご注意ください。

●帰り(綾子舞会館発)

16:00 ごろ発

▶バス料金…往復千円



小切子踊 (高原田)



小原木踊 (下野)



遊びにおいでよ！

じょんのび村



岡じょんのび村

TEL 41-2222 FAX 41-2265

event@jon-nobi.com



盆 jonnobi 夏まつり

8/11 日・祝 山の日 11:00～20:00

楽しい縁日や屋台を楽しめます。フィナーレは、盆踊りと花火で盛り上がりましょう！ じょんのび流盆踊りは、洋楽や最新のヒットナンバーで踊る変わったスタイル♪ 花火は参加者全員で手持ち花火を行います。(盆踊り 18:30～、花火 19:30～)



浴衣でご来場のお客さまにはジェラートの特典があります！

最新情報はこちらを check !



HP



Instagram

じょんのびマルシェ

8月は毎日営業(定休日除く)

夏におすすめの、ふわふわゆき氷や、素材の味にこだわったジェラートなどを販売。お風呂上がりにもおすすめ！



ちょっと足をのばして、地元の温泉へ！ 回数券がお得！(最大 1,500 円分)

	休館日	営業時間	入浴料
8月	21(水)・28(水)	温泉 11:00～20:00 日帰り食堂 11:00～15:00 (本館) 17:00～19:30	中学生以上 800円 3歳～小学生 500円 65歳以上 700円
9月	水曜定休	売店 9:30～19:00	

温泉と食堂は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。



秋季ソフトバレーボール 交流会

- ▶とき…9月7日(土) 18:00～21:00
 - ▶ところ…総合体育館
 - ▶対象…中学生以上（保護者同伴であれば小学生也可）
 - ▶チーム編成…1チーム5～8人（女性は常に2人以上出場）
 - ▶定員…36チーム（先着）
 - ▶参加料…1チーム1,400円
 - ▶申し込み…8月10日(土)～25日(日)に、申込書と参加料を総合体育館へ。
- ※Eメールで申し込む場合は申込書を添付してください。



☎総合体育館
TEL 21-3751 FAX 21-3753
✉kc-sotai@ksz.or.jp

消防・救急フェア

- ▶内容…消防車両乗車体験、放水体験、通信指令室見学、消防PRコーナー、消防・救急クイズラリー、消防活動デモンストラクションなど
 - ▶とき…9月8日(日) 13:00～16:00
 - ▶ところ…消防本部
- ※消防本部の駐車スペースをご利用ください。満車時は臨時駐車場があります。誘導員の指示に従ってください。



☎消防署
TEL 24-1500
FAX 24-1119



稲刈り体験交流会

- ▶内容…自然豊かな別保地域で、春に植えた稲を手作業で刈り取ります。刈り取った稲を束ね、はさがけをする昔ながらの農業を体験しませんか。
 - ▶とき…9月21日(土) 8:45～
- ※小雨決行。
- ▶集合場所…別保コミセン
 - ▶服装・持ち物…長袖・長ズボン・長靴・軍手



☎別保コミセン
TEL・FAX 29-2403



イベント情報

☎こども自然王国
TEL41-3355 FAX41-3515



天候などにより変更する場合があります。



秋の体験案内

- ▶参加料…体験により異なる
- ▶申し込み…当日受け付け（未就学児は保護者同伴）

ウォークラリー

- ▶内容…好きなコースを選んで挑戦！ こども自然王国の野外を探索しながら、ウォークラリーを楽しむことができます。
- ▶とき…9月7日(土)～11月10日(日)の土・日曜、祝日 9:30～15:30



木工

- ▶内容…自然の物を使って、オリジナル作品を作ろう！
- ▶とき…9月7日(土)～11月24日(日)の土・日曜、祝日 9:30～15:30



防災マルシェ

- ▶内容…9月は防災月間です。防災をテーマにした屋台や食事メニュー、防災体験を親子で楽しめします。
- ▶とき…9月15日(日) 10:00～15:00
- ▶参加料…体験により異なる
- ▶申し込み…当日受け付け



柏崎刈羽地区 児童生徒科学作品展

▶内容…小・中学生が夏休みなどに作製した、植物・海藻・昆虫・貝などの生物標本や発明工夫・模型・調べ学習などの科学作品を展示します。

▶とき…9月14日(土)～18日(水)

9:00～17:00

※17日(火)は休館日。

▶ところ…博物館

関教育センター

TEL 20-0212

FAX 41-6320



ハートマッチにいがた in 柏崎

▶内容…婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」の臨時サポートセンターを開設します。

▶とき…9月14日(土)10:00～15:30

▶ところ…総合福祉センター

▶対象…次の要件を全て満たす方
①結婚を希望し、自ら努力する20歳以上の独身

②県内に在住・在勤している、または県内への居住を希望する

③インターネットやメールを使用

できる

▶登録料(2年間)

●29歳以下＝9千円

●30歳以上＝1万1千円

※市民の方の登録料の2分の1を補助します。詳細は市ホームページをご確認ください。

▶申し込み…ハートマッチにいがたのホームページからお申し込みください。

※利用には仮会員登録と事前予約が必要です。

関にいがた出会い

サポートセンター

TEL 025-384-4151



夢の森公園 イベント情報

関柏崎・夢の森公園 TEL23-5214 FAX23-5113

▶申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。



100%米粉パン教室

▶内容…おいしい米粉パン作り。米粉の選び方や特性も学びます。

▶講師…太田和枝さん(ごぱん屋カフェ COME & CO.)

▶とき…9月28日(土)13:00～16:00

▶対象…18歳以上

▶定員…11人(先着)

▶参加料…4,500円

▶申込期限…9月18日(水)



鎌を片手に稲刈りしよう

▶内容…稲刈りとはさがけにチャレンジ！地元の方が丁寧に教えてくれるので初めてでも安心です。

▶とき…9月22日(日)10:00～13:00

▶対象…18歳以上または親子

▶定員…20人(先着)

▶参加料…1,500円(食事付き)

▶申込期限…9月15日(日)



森づくり活動

▶内容…公園の手入れをするボランティア。道具の貸し出しもあり、初めての参加も歓迎です。

▶とき…各回9:00～11:30

①キノコエリアの草刈り＝8月31日(土)

②東の丘の手入れ＝9月28日(土)

③カキツバタ苑の草刈り＝10月19日(土)

▶対象…18歳以上または親子

▶定員…各回40人(先着)

▶申込期限…各回5日前



藍のたたき染めと夏の草木染め教室

▶内容…藍の生葉でしかできない「藍のたたき染め」と夏の草木染めを楽しみましょう。藍の収穫体験もできます。

▶とき…9月1日(日)13:30～15:30

▶対象…18歳以上

▶定員…12人(先着)

▶参加料…2,500円～(手ぬぐい1本付き)

※子ども連れの場合、子どもは500円。

▶申込期限…8月29日(木)

ガーデンボランティア

▶内容…園内のハーブガーデンをお手入れ。ハーブの雑学やハーブティーも楽しめます。

▶とき…9月9日(月)10:00～11:30

▶対象…18歳以上または親子

▶定員…11人(先着)

▶申込期限…9月7日(土)

森林と木材の魅力を知る 親子森林体験会

▶内容…市内森林の整備作業を見学後、木材加工場の見学と木工工作体験を行います。

▶とき…9月21日(土)9:00～15:00

▶集合場所…市役所駐車場（会場へはバスで移動します）

▶対象…小・中学生の親子

▶定員…15組（抽選）

※子どもは1組2人まで。

▶申し込み…9月13日(金)までに、電話またはEメール（住所・氏名・電話番号を記入）で、農林水産課へ。
※詳細は市ホームページを確認ください。



農林水産課

TEL 43-9131

FAX 22-5904

✉norin@

city.kashiwazaki.lg.jp



鯖石ロードレース大会

▶とき…10月27日(日)

▶種目…●2kmの部＝小学生学年別、中学生女子、一般男子・女子
●4kmの部＝中学生男子、一般男子（59歳以下、60歳以上）・一般女子

●10kmの部＝一般男子（39歳以下、40歳代、50歳代、60歳以上）、一般女子（49歳以下、50歳以上）

▶参加料…小・中学生500円、高校生以上4千円

▶申し込み…9月13日(金)までに、申込書兼振込用紙（払込取扱票）と参加料を郵便局・大会事務局（中鯖石コミセン内）へ。

※要項・申込書は、大会事務局の他、総合体育館、市役所3階市民活動支援課にあります。



鯖石ロードレース

大会事務局

（中鯖石コミセン内）

TEL・FAX 27-2102



柏崎刈羽地区 児童生徒科学研究発表会

▶内容…小・中学生の科学研究の成果を発表します。

▶とき…10月3日(木)13:00～16:30

▶ところ…文化会館アルフォーレ 間教育センター

TEL 20-0212

FAX 41-6320



国際音楽交歓コンサート 新潟公演

▶内容…世界中で活躍する一流の国際音楽家6人が、声楽・ピアノ・バイオリン・チェロの演奏で名曲の数々をお届けします。特別出演の柏崎少年少女合唱団との共演もお楽しみください。

▶予定曲目…オー・ソレ・ミオ、G線上のアリア（バッハ）、ポロネーズ第6番「英雄」（ショパン）他

▶とき…9月25日(水)18:30開演（17:45開場）

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶入場整理券申し込み…9月6日(金)までに、直接またはファクス・はがき（郵便番号・住所・代表者氏名・電話番号・希望枚数・車椅子利用などの連絡事項を記入）で文化会館アルフォーレ（〒945-0054 日石町4-32）へ。

※二次元コードからも申し込み可。
※未就学児入場不可。

※1人4枚まで。窓口配布は予定数に達し次第締め切り。

※応募多数の場合は抽選。抽選結果は整理券の発送をもって発表。



文化会館アルフォーレ

TEL 21-0010

FAX 21-0011



赤岩ダム 水源探索・親子乗船ツアー

施設維持課

TEL22-0007

FAX22-0169

▶内容…赤岩ダム管理用ポートでダム湖内を周遊し、柏崎の美しい水のルーツを見学・体験します。

▶とき…9月28日(土)、10月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)、11月2日(土)10:00～11:00、14:00～15:00

※受け付けは30分前から。

※雨天、強風の場合は中止。

▶集合場所…赤岩ダム駐車場

▶対象…市内在住の小学生1人とその保護者1人(2人1組)

▶定員…午前3組、午後3組(抽選により36組)

▶申し込み…8月31日(土)までに、二次元コードまたは市ホームページからお申し込みください。

※抽選結果は、後日メールでお知らせします。当選者には、乗船時間や注意事項なども連絡します。

詳細はこちら▶



松竹大歌舞伎

▶内容…アルフォーレ 9年ぶりの歌舞伎公演！親子共演にご期待ください。

▶出演…中村錦之助、中村隼人 他

▶演目…ご挨拶、
双蝶々曲輪日記 引窓、身替座禅

▶とき…11月3日(日) 13:00
開演 (12:15 開場)

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶入場料(全席指定)…特等席
7千円、一等席5千円、学生席2千円

※未就学児入場不可。

▶一般発売日…8月23日(金)



なかむらはやと
中村隼人



なかむらきんのすけ
中村錦之助

アルフォーレ特選寄席
若手真打の会

▶内容…若手真打揃い踏み！
今、もっとも勢いのある4人の落語会を開催します。

▶出演…瀧川鯉斗、蝶花楼桃花、
錦笑亭満堂、三遊亭わん丈 他

▶とき…11月17日(日) 14:00
開演 (13:30 開場)

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶入場料(全席指定)…一般
3,500円 ※未就学児入場不可。

▶一般発売日…8月30日(金)



© 橘蓮二



▶プレイガイド(歌舞伎・落語共通)…文化会館アルフォーレなど ※Web・電話予約
10:00～、窓口13:00～。
☎文化会館アルフォーレ
TEL21-0010 FAX21-0011

柏崎市LINE
公式アカウント

友だち追加



子育て情報と一緒に、親子で
楽しめるイベント情報も配信♪

▼配信イメージ



特急しらゆきで行く

秋の日帰り鉄道旅行

上越・北陸新幹
線直行特急実現
期成同盟会 HP▶



A コース

錦秋の富山 黒部峡谷鉄道
トロッコ電車と宇奈月散策



▶とき…10月19日(土)

柏崎駅 8:54 発＝黒部宇奈月温泉駅
10:24 着～富山地方鉄道～宇奈月温
泉駅(昼食)～黒部峡谷鉄道(自由
行動)～富山地方鉄道～黒部宇奈月
温泉駅 16:44 発＝柏崎駅 18:04 着

▶定員…40人(先着)

▶参加料(柏崎駅乗降の場合)…大人
1万4千円、小学生以下5千円

B コース

ゴンドラに乗って紅葉を満喫！
晩秋の妙高とホテルランチ



▶とき…10月26日(土)

柏崎駅 8:54 発＝上越妙高駅 9:39 着
～苗名滝(紅葉)～ロッテアライリゾート
(昼食・ゴンドラ・紅葉)～岩の原葡萄
園(ワイナリー見学・試飲)～上越
妙高駅 17:23 発＝柏崎駅 18:04 着

▶定員…40人(先着)

▶参加料(柏崎駅乗降の場合)
大人7千円、小学生以下4千円

申し込み

9月3日(火) 14:00 以降、電話で
(株)JR 東日本びゅうツーリズム
& セールス大人の休日予約セン
ターへ。

※申し込み前に、専用チラシ裏面の
「国内旅行のご案内」「ご旅行条件(要
旨)」を必ずご確認ください。専用
チラシは、上越・北陸新幹線直行特
急実現期成同盟会ホームページから
ダウンロード可。

☎企画政策課

TEL21-2321 FAX24-7714

☎(株)JR 東日本びゅうツーリズム
& セールス TEL03-3841-0130

▶受付時間…9:30～17:30
(土・日曜、祝日含む)

※ダイヤ改正などにより時刻・列車などが
変更となる場合があります。記載の時刻は
6月1日時点のものです。



夏の一日、55年前

市長 櫻井 雅浩

♪新しい朝が来た 希望の朝だ♪
と「ラジオ体操の歌」は始まる。
ああ、そうだったね、と思い出す
人も多いだろう。

子どもの頃、夏休みが始まると
ひもの付いたラジオ体操カードを
首にかけ、ランニングシャツと半
ズボンで家を出た。近くのお寺の
境内で「それ、イチ、ニ、サン」
と歌い、第一、第二と体操をして、
裏浜（今のみなとまち海浜公園あ
たり）までマラソン（その頃ジョ
ギングという言葉はなかった。
戻ってくるとカードにハンコがも
らえた。

いったん家に帰り、朝ごはん、
すぐにタモを持ち、そのままセミ
捕りにいった。毎日繰り返す。地
上ではかない人生、いやセミ生？
を知らずいったい何匹のセミを
捕ったのだろう。

アブラゼミの幼虫が地上に出て
きて、透き通るような白と葉脈の
ようなエメラルドグリーンを携え
た羽を伸ばそうとしているときの
美しさは例えようもない。夏も終
わりに近づくとヒグラシの「カナ
カナカナ」という声は物悲しい。

中学生ともなると部活動、陸上



▲詳しくは、
裏表紙をご覧ください。

競技場。走りに走った。石炭ガラ
がまかれたトラックとオールウェ
ザーバーで新装されたフィール
ドの一部。真夏の競技場は独特の
匂いがした。スタンドでの休憩時、
浜風が心地良かった。優秀な選手
にはなれなかったが、今の私の基
礎を作ってもらった。休日には自
転車にまたがり、番神の海へ通っ
た。

先般「夏休みをやめてもらいた
い、短くしてもらいたい」という
親が一定数いる、との調査発表が
あった。昼食など生活費がかかる、
というのが理由の一つだという。
ドラマではないが、はて？ と考
えるところである。今の子どもた
ちはどんな夏休みを送っているの
だろう。楽しい思い出をたくさん
作ってもらいたいと願う。私たち
はそのお手伝いをしたい。

8～9月の市役所窓口延長

- ▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30～正午
- ※日曜・祝日は、窓口延長を行いません。
- ▶延長する窓口…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口
- ※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
- ※行わない業務もあります。事前にお問い合わせください。
- 閩市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

マイナンバーカードの
出張申請をご利用ください

市職員が企業・団体・個人宅へ出向き、申請をサポート。
マイナンバーカードを持っていない方が対象です。

メリット

- 使用する写真を無料で撮影
- 出来上がったカードは自宅へ郵送か、申請した場所で受け取れる

詳細はこちら



▶実施日時…火～金曜 10:00～16:00

▶申し込み…電話またはEメールで市民課へ。

※必ず市ホームページをご確認の上お申し込みください。

休日・夜間急患センター（内科・小児科）

- ▶ところ…柏崎総合医療センター内（TEL21-1299）
- ▶とき…月～金曜の19:00～21:30、日曜・祝日の9:00～11:30 ※8月15日（休）は9:00～11:30。
- ※マイナンバーカードも健康保険証として使えます。

歯科休日急患診療所

- ▶ところ…健康管理センター内（TEL23-1463）
- ▶とき…日曜・祝日の9:00～11:30
- ※8月15日（休）は9:00～11:30。

※健康保険証と診療費用を持参してください。
※応急処置を行います。専門的な治療はできません。
※急病でない方の受診はご遠慮ください。
※事前に電話をしてから受診してください。

閩国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

☎ 夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます。

- ▶受付時間…18:00～翌8:00
- 14歳以下のお子さんは#8000（TEL025-288-2525）
- 15歳以上の方は#7119（TEL025-284-7119）
- ※つながらない時は（ ）内の番号におかけください。

8・9月 各種相談

弁護士による無料法律相談 **要予約**

- ▶とき…水曜の13:30～15:30
- ▶ところ…市役所3階3-5会議室 ▶対象…市内在住の方
- ☎総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

消費生活相談

- ▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務など
- ▶とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～正午
※祝日を除く。
- ▶ところ…市役所1階消費生活センター
- ☎消費生活センター TEL・FAX23-5355

ナースセンター相談窓口 ▶ところ…市役所1階国保医療課

- ▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど
- ▶とき…火・木曜の10:00～15:00
- ※祝日、8月13日(火)、15日(木)を除く。
- ☎ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013



福祉相談

- ▶とき…月～金曜の9:00～17:15 ※祝日を除く。
- 障がい者(児)・生活にお困りの方など(市役所1階福祉課)
- ☎福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315
- DV・女性福祉など(元気館1階子育て支援課)
- ☎子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

栄養相談・運動相談 **要予約**

- ▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)
- ▶とき…8月23日(金)、9月27日(金)9:00～10:00、10:30～11:30
- ▶ところ…元気館
- ☎健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077



歯科相談

- ▶内容…歯科医師・歯科衛生士による個別相談
- ▶とき…8月22日(木)13:30～15:30
- ▶ところ…健康管理センター
- ☎健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

相談員による心の健康相談 **来所相談は要予約**

- ▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)
- ▶とき…月～金曜の8:30～17:00 ※祝日を除く。
- ▶ところ…元気館
- ☎健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

相談員による若者職業相談・内職相談

- ▶内容…専門相談員による就業相談
- ※若者相談は、おおむね35歳以下の方が対象。
- ▶とき…月～金曜の10:00～17:30 ※祝日、フロンティア休業日を除く。
- ▶ところ…フロンティア地下1階
- ☎ワークサポート柏崎 TEL21-8621 FAX32-3860

市税の納期限 9月2日(月)

- 市県民税 第2期
- 国民健康保険税 第3期

- 納期限を守りましょう
 - 口座振替の方はあらかじめ口座の残高をご確認ください
 - 期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課(Tel21-2252)へご相談ください
- ※今年度の市税納期限の一覧表は、市ホームページでご覧いただけます。市役所総合案内・税務課窓口でも配布しています。



納めに行く手間をなくす!

市税の納付は口座振替が便利!

▶口座振替の申し込み

下の期限までに、市内金融機関、郵便局、市役所2階税務課、地域事務所(高柳・西山)へ。

▶持ち物…預貯金通帳・届け出印

口座振替の申し込み期限

詳細はこちら

- 市県民税 第3期
- 国民健康保険税 第5期



- ゆうちょ銀行=9月2日(月)
- ゆうちょ銀行以外=9月24日(火)

献血にご協力ください

- 柏崎市役所 8月26日(月)
10:00～11:45、13:15～15:30
 - (独)国立病院機構新潟病院附属看護学校
9月7日(土)9:00～11:00、12:30～15:00
- ☎健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

最終処分場放射性物質濃度の測定結果(6月13日(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

音声訳・点字訳の広報があります

▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役所1階福祉課へ。

☎福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315
✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp



city topics かしわざき びより

7/7



カヌーまつり in 栃ヶ原ダム

広大なダムでカヌーに挑戦！ 大人も子どもも楽しそうにカヌーを漕いでいました。

7/14



どん GALA! 祭り

小雨の降る中での開催でしたが、きらびやかな衣装に身を包んだ踊り手の方々の元気な踊りで会場は大盛り上がりでした！

涼み処かしわざきをご活用ください

暑さを一時的にしのげる場所として、冷房設備のある公共施設を「涼み処」として開設しています。

右のポスターが目印です。熱中症予防のために、ぜひご活用ください。

▶実施期間

10月23日(水)まで

図健康推進課

TEL20-4214 FAX22-1077

詳細は

こちら▶



防災！ ワンポイント

出かける前に確認しよう

旅行先での災害、どう備える？

知らない土地での被災はとても不安なもの。まずは出かける前に、観光マップだけでなく、旅行先のハザードマップも確認し、万が一の時の行動も考えておきましょう。

また、いざという時のためにモバイルバッテリーや健康保険証、衛生用品、現金、飲み水などをまとめて取り出せるように準備すると安心です。宿泊施設に着いたら施設内の避難経路も確認しましょう。

災害が発生すると、観光地や宿泊施設も被災します。ライフラインや食料のことも想定し「いざという時の備え」も一緒に持っていきましょう。



この記事の詳しい内容は▶

記事作成：市民活動センターまちから TEL22-2003 FAX22-2007

かしわざきのうごき

※2024年6月末現在。()は前年同月比。

人口	76,734人	(-1,267)
男性	37,950人	(-543)
女性	38,784人	(-724)
世帯数	34,752世帯	(+48)
・出生	25人	・死亡 72人

■建築申請	84件	(+4)
■火災	10件	(-7)
■救急出動	2,032件	(+135)
■交通事故	発生 21件	(-11)
	死者 1人	(±0)
	傷者 21人	(-15)

※■は1～6月の累計(建築申請は4～6月の累計)。