

みんなでシェア(共有)しよう! 柏崎の子育て BF育て支援課 TEL20-4215 RX20-4201

子どもの健やかな成長には、子育てをみんなでシェアすることが大切。 しかし、家事・育児の負担が女性に偏っているのが現実です。誰もが働き 続けながら出産・育児ができる環境を作るには、子育てを個人だけのこと とせず、家庭や職場、地域全体で応援することが求められています。

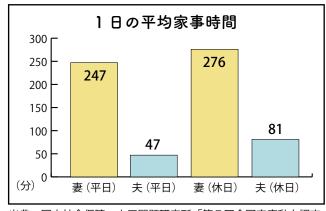


家事や育児を「シェア(共有)」 するということ

令和5 (2023) 年の国の調査で、18 歳未満の子どもがいる世帯の母親の就業率は 77.8% でした。

1日の平均家事時間を見ると、妻の平日247分、休日276分に対し、夫は平日47分、休日81分という結果に。妻の家事分担割合は80%を超えています。育児時間も同様の傾向があり、妻の育児分担割合は69.8%でした。子育てをしている多くの家庭がそれぞれ工夫をしながら生活をしていますが、現実は妻に負担が偏っていることが分かります。

共働きかどうかにかかわらず、お父さん、お 母さんは毎日忙しく過ごしています。忙しい 日々の中でも、子どもと一緒に家族で楽しく過ごすには、誰かに負担が偏らないように「家事や育児のシェア」を進めることが必要です。



出典:国立社会保障・人口問題研究所「第7回全国家庭動向調査」

楽しく子育てするカギは、家事・育児のシェア

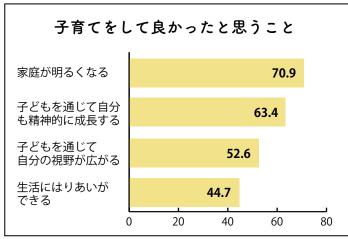
内閣府の令和2 (2020) 年の調査を見ると、子育てをして良かったと思うことは「家庭が明るくなる」が 70.9%と最も高く「子育てを通じて自分も精神的に成長する」(63.4%)、「子育てを通じて自分の視野が広がる」(52.6%) などの順となっています。

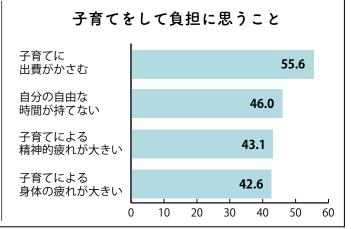
一方で、子育てをして負担に思うこととして 「子育てに出費がかさむ」「自分の自由な時間が 持てない」「子育てによる精神的・身体的疲れ が大きい」の割合が大きいことが分かります。 令和 2 (2020) 年と平成 27 (2015) 年を比較 すると「子育てによる精神的疲れが大きい」が 14.6 ポイント、「子育てによる身体の疲れが大

きい」が 11.8 ポイント、 それぞれ増加しています。

楽しく子育てするには、 日常生活での「家事・育 児のシェア」もひとつの 方法です。







内閣府「令和2年度少子化社会に関する国際意識調査」を加工して作成

家事や育児のシェア、 どうやって始めたらいいの?

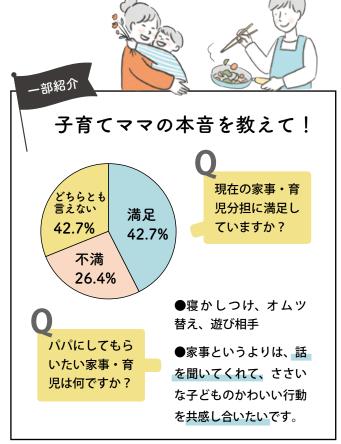
まずは夫婦で家事や育児の分担状況を確認 し、話し合いましょう。家事や育児の項目を具 体的にリストアップして、お互いにシェアの認 識が一致しているか確認することが大切です。

新潟県が作成した「今日からはじまる!家事・ 育児シェアスタートブック」には、リストアッ プに活用できる「家事・育児マトリックス」が 掲載されています。ぜひ使ってみてください。

すでに家事・育児をシェアしているご家庭でも、定期的に分担状況を見直す機会を作り、負担が偏っていないかを話し合えるといいですね。

家事・育児シェア スタートブック (新潟県作成)





出典:家事・育児シェアスタートブック



はるく **晴久くん**

1 歳 11 カ月 (取材当時)。 電車のおもちゃが大好き! おしゃべり上手な男の子。

きょうぞう 恭**三パパ**

市内企業に勤務。 晴久くんが 1 歳になった頃 から育休を取得している。

ともみ **友美ママ**

市内企業に勤務。現在育休中。晴久くんをいつも温かい眼差しで見つめている。

子育ての楽しさ・大変さを夫婦で共有

今回お話を聞いたのは市内に住む「晴久くんファミリー」。父・恭三さん、母・友美さん共に育休中です。

家事・育児の分担状況を聞くと「分担は決めていないんです」と 恭三さん。友美さんも「息子がその時遊びたい相手がパパだったり ママだったり変わるので、家事は できる方がしています」と柔軟に 対応しているようです。

子どもが生まれてから急に家事を始めてもなかなかスムーズにできません。一人暮らしをしていたこともあり、家事をやるのは苦で

はないという恭三さんは「普段からどんな家事があるかなど、興味や関心を持つことが大切」と話します。

友美さんは、育児が大変だと感じることがあまりないそうで「2人で育休を取っているのも、そう感じる理由の一つかもしれないです」と振り返ります。

恭三さんも育休を取ったからこ そ育児や家事を深く理解できたそ うです。

「働いていたら子どもと一緒に 過ごすのは基本的に休日だけ。毎 日一緒にいて、大変なことも身を もって感じることができたのが、 育休を取得してよかったと思える 一番の理由です」

友美さんは2人一緒に育休を取ることで、お互いが1人の時間を 作りやすいとも話します。



し はるくくんの ある 1 日の過ごし方

AM パパと一緒に子育て 支援室へ

> おうちで昼食 お昼寝

パパとママと 3 人で PM 元気館ジャングル キッズへ

「パパは、息子がお昼寝中に趣味の散歩に出かけています。私は友達に会ってリフレッシュすることも。でも、一番のリフレッシュ方法は、息子の寝顔を見ながら甘いものを食べることですね」



応援します!

パパの育休取得

間商業観光課 TEL21-2335 FAX22-5904

なぜ、パパの育児休業が必要?



が深まる

- ●出産後にパパがまとまった育休を取得して家事や育児をすることで、ママの負担が減り、 産後うつの予防が期待できる
- ●子どもの成長をすぐそばで見守ることで、子 どもとより深い信頼関係を築くことができる



- ●育児を通して人脈や視野が広がる
- ●対応力やタイムマネジメント力が向上し、効率的な働き方が身に付く
- ●ママのスムーズな職場復帰につながる

育児休業

原則、子どもが1歳(最長2歳)に達するまで取得できます。分割して2回取得可能です。

産後パパ育休

(出生時育児休業)

育児休業とは別に、子の 出生後8週間以内に4週 間まで取得できます。分 割して2回取得可能です。

育休中の経済的支援

雇用保険に加入している場合、一定の条件を 満たすと出生児育児休業給付金や育児休業給付 金の支給を受けることができます。 給付金の支給と社会保険料の免除で

チ取り収入の約 8 割がカバーされます

休業前の手取り収入

育児休業給付金など

(※) 給付率 67%

· 社会保険料 免除分 (※) 休業開始前の賃金に対する割合 80 休業開始から180日まで それ以降は給付率50% 100(%)

市独自!

育児休業奨励金

子ども 1 人につき、上限 15 万円



万円

通算 14 日以上

 10_{5P}

産後パパ育休 を取得

子の出生後8週間以内に開始し、 連続28日以上 15 万円

育児休業 を取得

連続 14 日以上

育児休業 を取得

小規模企業者※ に勤務し、 連続 3 日以上

産後パパ育休 を取得

- ▶申請…職場復帰日の1カ月後から1カ月以内に、奨励金の申請手続きをしてください。マイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインでも申請できます。
- ▶対象…次の全てに当てはまる方
- ●柏崎市に住所がある
- ●市内の中小企業などに勤務している
- ●市税の滞納がない
- ●市の広報活動に協力できる



間保育課 TEL47-7785 FAX20-4201

子育て支援室はどんなところ?



市内 17 カ所の保育園、 幼稚園、認定こども園に併設されている子育で支援室 と元気館ジャングルキッズは、入園前のお子さんと保護者や妊婦さんが自由に過ごすことのできる交流の場

です。子育ての不安や悩みも相談できます。お 気軽にご利用ください。

詳細は、すくすくネットかしわざきをご覧ください。



すくすくネットかしわざき▲





半田保育園(ほんわかルーム)

ほんわかルームでは「おはようございます」「こんにちは」などのあいさつを大切にして、皆さんをお迎えしています。うれしかったことだけでなく、困ったことや不安など何でも話せるようなアットホームな雰囲気の支援室です。お子さんと一緒に遊びながら、職員や他のママさん・パパさんと子育て情報や悩みを共有でき、保護者の方の交流の場にもなっています。

妊婦さんも、ぜひ気軽に遊びに来てください。先輩ママたち とのおしゃべりを楽しみませんか?

使ってみよう!



子育てサポ



間子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

市は妊娠期から子育て期まで、切れ目のない支援を行っています。自分たちだけで頑 張り過ぎず、サービスを使ったり、周りの人を頼ってみたりしませんか。

ファミリー サポートセンター

- ●冠婚葬祭やリフレッ シュ時の預かり
- ●保育施設・学校などの 前後の預かりや送迎

対象 生後 57 日から小

学校 6 年生ま でのお子さん がいる方



育児支援 ヘルパー

- ●家事や沐浴の補助
- ●子どもの健康診査・予 防接種などの付き添い

対象 身体的・精神的 事情などでお子さん(18 歳未満)の養 📭 🚟 育が困難な方



産後ケア

母子で医療機関に宿泊し、 授乳指導·沐浴指導·育児 相談など必要な保健指導 を受けることができます。

対象 出産後の回復や 育児などに不安がある、

出産後 1 ~ 2 □ 3 3 3 1 1 1 カ月の産婦さ んと赤ちゃん





-時預かり

保護者がお子さんを保育 できない時に、一時的に 預けることができます。

対象

生後6カ月以 上のお子さん





など

病児保育室

病気の始まりから治るま でのお子さんをお預かり します。詳細は、二次元コー ドからご確認ください。







ムーミンハウス ぴっころ



子育て相談



妊娠中や子育 ての各種相談 ができます。



お知らせ

子育て応援券(スターチケット)

3 歳までのお子さんがいる世帯に配布する「子育て応 援券」で各種サービスを利用できます。今年1月からは、

1 円単位での利用が可能な電子決済を開始しました。電子チケットの 取得は、会員登録が必要です。まだチケットを取得していない方は、 会員登録の上、チケットを取得してください。4月からは1~5歳児 の「家庭養育応援券(スターチケット@ホーム)」も開始しました。



|スターチケット 電子決済で ますます便利に!



@ホームとは?





広報かしわざき 2024.9 8

ワークショップ

全て別途入館料が必要です。記載がない体験は、参加無料です。

▶申し込み…申込期限までに電話で各施設へ。



縄文土器の 拓本しおりを 作っちゃおう!

好きな柄の縄文 土器を選び、写 し取ってしおり を作ります。

- ▶とき…10月12日出・13日旧 9:30~10:30、11:00~正午
- ▶定員…各回 5 人(先着)
- ▶参加料…100円
- ▶申込期限…10月8日以



縄文土器チョコを 作っちゃおう!

縄文土器から 作ったオリジナ ルの型で、食べ られる縄文土器 を作ります。

- ▶とき…11月4日(原体)
- 10:00 ~ 11:30
- ▶定員…10 人 (先着)
- ▶参加料…500円
- ▶申込期限…10月28日用

黒船館 TEL · FAX21-1188

土器を触ってドッキどき!

普段触れない土器を間近で見て、

▶とき…10月12日出・13日日

その時代を感じましょう。

9:30~正午



火縄銃を持ってみよう!

本物の火縄銃(黒船館所蔵)を実際に持って記念撮影ができます。



▶とき

- ●9月21日出~23日月(振休)· 27日盆~29日日
- ●10月12日出~14日例紀10:00~16:00



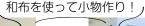
▲ 館内の特大火縄銃と撮影

藍**民芸館** TEL・FAX21-1199

02共通

▶定員…各回6人(先着)

▶申込期限…開催日の3日前まで





●和布の針刺し作り

- ▶とき…9月23日月(振休)、 10月18日飴10:00~11:30
- ▶参加料…1 個 700 円



②和布のアクセサリー作り

- ▶とき…10月11日金・25日金 10:00~11:30
- ▶参加料…1 個 300 円



❸いなせな半纏着てみよう

昔の粋な半纏を着て記念 撮影ができます。

おすすめの 展示品



▲祇園祭の山鉾(京都)

張子の人力車(大阪)





住吉土人形初辰の猫 (大阪)



痴娯の家

明治・大正・昭和の60年以上もの間、日本各地 を歩き回り、収集した郷土玩具・民芸品約 1 万点 を展示。所狭しと並ぶ収集品は、歴史と風土の香 りを豊かに感じさせます。「三角だるま絵付け体験」 「なぞ解き郷土玩具」などの体験プログラムも行っ ています。

1つ1つの素朴な郷土玩具から 人々の祈りや願い、憧れ、愛情 などをぜひ感じ取ってみてく ださい。



牧口 明子さん





▼川上澄生『初夏の風

黒船館

文明開化関係の収集物を数多く展示。幕末開港資 料は、本家・横浜や下田をしのぐともいわれてい ます。文明開化当時の呼吸、時代の一端を感じる ことができます。

黒船館には他にも、不思議箱、 北大路魯山人からいただいたス テンドグラスなどがあります。 木版画の詩人、川上澄生の 作品も必見です。



髙野 久美子さん



▲特大火縄銃とペリー百面相

▲筒描木綿 布団地 屏風仕立て 桐に鳳と波絵



▲貴州省 少数民族 金魚型帽子





▲幻灯板 無銭飲酒ノ図(左) 明治の人々(右)

藍民芸館

無名の職人の手で作られた、身近で美しい民芸品 や陶磁器などを展示しています。藍染めの作品や 庶民生活を彩った日用雑器の美しさをお楽しみく ださい。

藍の色に包まれた落ち着いた館 内、数々の収蔵品を窓外の自然 とともにゆっくりとお楽しみ ください。



大塚 昌代さん

9月21日(土)から

コレビレ秋季展

三館それぞれの特色を生かし、関連するアーティ ストの作品展示など、季節ごとに年 3 回の企画 展を実施しています。芸術の秋に、柏崎のコレク ション文化に触れてみませんか。

入館料 【各館】高校生以上500円

小・中学生300円(常設展示を含む)

9月21日出~11月4日月(振休) 開催期間

9:30~17:00 (11 月は16:30 閉館)

痴娯の家



屛風とタペストリー展 ―縄文土器ミニ展示

江戸時代に活躍した狩野栄 川作の屛風、六曲一双の見 事な花鳥四季画を公開しま す。市内在住の稲又雅美さ んによるタペストリー展を 同時開催。

今回県内で出土した縄文土 器 (痴娯の家収蔵) を初め て展示します。

黒船館



幕末異国趣味展

江戸時代、貿易船が運んで くる舶載品の収集をしたり、 輸入品を模倣したりする異 国趣味の風潮が生まれまし た。

「もの」を通して幕末の異国 趣味の様子をご覧ください。

藍民芸館



JAPAN BLUE 藍 布と器

幕末に日本を訪れた西洋人 は、多くの日本人が藍染め を着ていることに驚き、日 本の藍色を「ジャパン・ブ ルー」と呼びました。時を 経て、藍は寂び、渋みを増 しています。

幕末・明治期の暮らしに深 く根差した藍木綿とベロ藍 の焼き物を展示します。

∖入場無料 /

蚤の市

10月5日(土)・6日(日)



10:00~16:00

アンティーク、レトロ 商品、古本、古道具、 手仕事作品など掘り出 し物がたくさん!

▶会場

三館屋外またはロビー (蚤の市は入場無料)

- ●痴娯の家…陶器置物、昔の少年雑誌、民芸品など
- ●黒船館…陶器、漆器、切手など
- ●藍民芸館…着物地はぎれ、骨董品、古本、手仕事作品など



各日20人(先着)で、5日出はお菓子、 6日回は雪割草の苗をお渡しします。

会場 痴娯の家 入り口

問翓 10:00~引换券配布(1家族1枚)

11:00~お渡し