

子育て



10月の元気館 子育て講座・イベント

園保育課 TEL47-7785 FAX20-4201

- ▶定員…35組程度（予約制）
- ▶申し込み…各予約開始日以降、市ホームページから、または直接元気館1階保育課へ。

※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。

※予約の受け付け終了時には、市ホームページとすくすくネットかしわざきでお知らせします。定員に達した場合、窓口でのみキャンセル待ちを受け付けます。

すくすくネットかしわざき▶



親子であ・そ・ぼ！

うんどうかい

▶内容…かけっこや体操をして楽しみましょう。

▶とき…10月3日(木) 10:30～11:30

▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人

▶予約開始日時
9月17日(火) 9:00

予約はこちら▶



子育てキラキラ講座

仕上げ磨きのコツ

▶内容…仕上げ磨きのコツを学び、虫歯予防に役立てましょう。

▶講師…市歯科衛生士

▶とき…10月17日(木) 10:30～11:30

▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
※保護者のみの参加可。

▶予約開始日時…9月30日(月) 9:00

予約はこちら▶



10月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー

園子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201



▶ところ…健康管理センター

要予約 は、各申込期間に、右の二次元コードまたは電話で予約してください。

※電話予約は、祝日を除く月～金曜の8:30～17:15。



乳幼児健康診査

▶時間…13:00開始（12:50～13:50受け付け）

※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。

※生まれた日が15日までの方は前半に、16日以降の方は後半に受診してください（3歳児は18日までの方が前半、19日以降の方が後半）。

	4カ月児	10カ月児	1歳6カ月児
対象誕生月	令和6年6月	令和5年12月	令和5年3月
とき			
前半	10/9(木)	10/3(木)	10/1(木)
後半	10/24(木)	10/17(木)	10/22(木)
内容	問診、計測、診察（内科）、保健指導		

	1歳6カ月児歯科	3歳児（内科・歯科）
対象誕生月	令和5年2月	令和3年7月
とき		
前半	10/2(木)	10/10(木)
後半	10/16(木)	10/23(木)
内容	診察（歯科） フッ素塗布（希望者） 歯科相談	問診、計測、診察、検尿、 屈折検査、フッ素塗布（希望者）、保健指導

持ち物 母子健康手帳、バスタオル（パパママセミナーは不要）

要予約 出産前のパパママセミナー

▶定員
15組

▶時間…13:30開始（13:15～受け付け）

対象	妊娠7～9カ月の 妊婦とパートナー
とき	10/8(火)
内容	沐浴体験、赤ちゃん との生活をイメージ しよう
申込期間	9/6(金)～10/7(月)



要予約 すくすく広場 ▶定員…各20組

▶時間…9:30開始（9:15～受け付け）

	2カ月児	5カ月児
対象誕生月	令和6年8月	令和6年5月
とき	10/18(金)	10/11(金)
内容	ベビーマッサージ、保護 者の交流、子育て相談	離乳食の進め方、 子育て相談
申込期間	9/18(木)～10/17(木)	9/11(木)～10/10(木)

要予約 2歳児子育てと歯科相談 ▶定員…15組

▶対象誕生月…令和4年9月

▶とき…10月15日(火) 9:30開始（9:15～受け付け）

▶内容…子育て相談、歯科相談（口腔チェック、RDテスト）

▶申込期間…9月13日(金)～10月14日(月)