

# かしわざき



題字 柏崎：名誉市民ドナルド・キーンさん

写真：狐の夜祭「狐のちょうちん行列」  
令和6(2024)年10月13日(日)開催

## 特集

「思いやりと支え合いのまち」を目指して  
重層的支援体制整備事業がスタート

## ピックアップ

松雲山荘紅葉ライトアップ 6

食でつながる地域のやさしさフードバンク 8



## お知らせ

制度・暮らし	10
募集	14
市民かわら版	15
子育て	15
健康	17
講座・教室	20
イベント	22

# 「思いやりと 支え合いのまち」を目指して

岡福祉課

TEL41-5650 FAX21-1315

## 重層的支援体制整備事業がスタート

市は、地域福祉計画の基本理念で「思いやりと支え合いのまち みんなでつくろう柏崎」を掲げています。

さまざまな困難を抱える人に対し、市はこれまで「子ども」「障がい者」「高齢者」「生活

困窮者」といった分野ごとに支援してきました。

今後は、支援体制の垣根を越え、さまざまな困り事を「丸ごと」受け止め、解決に向けて市全体で共に取り組む体制を整えます。

## 地域共生社会とは

制度や分野ごとの縦割りや支え手・受け手の関係を超えて、人と人、人と地域などが世代や分野を超えてつながることで、一人一人の暮らしと生きがい、地域を共に創っていく社会のこと。

近年、少子高齢化や核家族化の進行、個人の価値観やライフスタイルの多様化が進んでいます。さらに、地縁や血縁関係が希薄になった結果、社会的孤立やひきこもり、貧困や虐待といった問題が見えにくくなり、深刻化する状況になっています。

そして、暮らしの中で直面するさまざまな困難を一人で抱え込み、生きづらさを抱える人が増えています。

### 「さまざまな困難を抱える人」の例



80代の親が50代の子の生活を年金で支える  
「8050問題」



介護する側とされる側が互いに高齢者  
「老老介護」



不登校やひきこもり



子どもが家事や家族の世話を日常的に行う  
「ヤングケアラー」



子育てと親の介護を同時期に担う  
「ダブルケア」

# 重層的支援体制で 何がどう変わるの？

# 市民の一人として 何をすればいいの？

## 例えば…

- 既存の制度を利用できない方でも必要な支援を受けられるような仕組みづくり
- 継続的に支援が必要な世帯とつながり続ける仕組みづくり
- 支援者が困った時に一人で抱え込まずに相談したり助言を受けたり、他者から協力を得たりすることができる体制づくり

まずは、普段から近所同士で声をかけ合うようにして、町内や隣近所で気軽にあいさつできる地域をつくっていきましょう。

地域で困っている方を見かけた時は、声をかけ、ご本人の了解を得た上で、民生委員・児童委員や市の相談機関にご連絡ください。あわせて、民生委員・児童委員をはじめ、地域の福祉活動に取り組んでいる方々に、できる範囲で協力をお願いします。



## 各分野の相談先

市は相談支援体制を分野ごとに整えています。今後は、分野間の連携を強め、あらゆる困り事に対応できるよう取り組みます。困ったときはぜひご相談ください。

### 高齢者・介護のこと

■地域包括支援センター  
(全圏域)  
☎介護高齢課 TEL43-9125

### 子ども、子育て、家庭教育のこと

☎子育て支援課 TEL20-4215  
☎子どもの発達支援課  
TEL20-4216

### 健康のこと

☎健康推進課 TEL20-4214

### 消費者相談のこと

☎消費生活センター  
TEL23-5355

### 保育のこと

☎保育課 TEL21-2233

### 障がいのこと

☎福祉課 TEL21-2299

### 生活困窮のこと

☎柏崎市社会福祉協議会  
TEL22-1411

### 学校のこと

☎学校教育課 TEL21-2366

### ひきこもりのこと

☎ひきこもり支援センター  
アマ・テラス  
TEL41-6005

### いじめ・不登校のこと

☎いじめ不登校電話相談  
TEL22-4115

# つながる 相談支援の輪

各分野の相談員の方々を紹介します。  
ぜひご相談ください。

## ひきこもり

ひきこもり  
支援センター  
(左) 本間さん  
(右) 今井さん



みなさんの思いを大事にし、安心して一歩を踏み出すことができるように、共に考えサポートします。

## 保育

子育て支援室  
(左) バンビちゃん  
ルーム 永井さん  
(右) あそびのへや  
「こあら」 齋藤さん



気軽に利用できて、笑顔で帰ってもらえるような雰囲気づくりを心がけています。お子さんはもちろん、保護者の方の気持ちに寄り添っています。妊娠中の方や初めて利用したいという方も大歓迎です。

## フリースクール

一般社団法人  
居場所と学び舎 CLAST  
松本さん



そのままの子どもを受け入れることを意識しています。元気になる、安心できる居場所として「自分のままでいい」「皆と違っていい」と思えるような関わりを心がけています。

一人で抱  
困った時は

## 子ども

こども家庭  
センター  
(左) 大矢さん  
(右) 丸山さん



妊娠中の方、子育て中のパパママ、そのお子さんが気軽に話せるよう、本当に知りたいことに対応できるよう心がけています。

## 生活困窮

柏崎市社会福祉協議会  
地域福祉課生活支援係  
本間さん



生活に困窮されている方からの相談をしっかりと傾聴し、相談者の多岐にわたる悩みの解決に向けて対応しています。

## 不登校

柏崎市  
適応指導教室  
(ふれあいルーム)  
柴野さん



視点を変えることで見えてくる何かを子どもたちと一緒に発見できるよう努めています。

## 障がい

柏崎刈羽ミニコロニー  
元気館デイサービス  
センターサテライト  
相談窓口みどころ  
猪爪さん



相談者や、その家族の表情をよく見て対応するように心がけています。また、本人の強みは何か、どうしたら引き出せるかを考えながら支援しています。

# え込まず はまず相談

## こころの健康

健康推進課  
地域保健係  
(左) 瀬瀬さん  
(右) 小林さん



こころが軽くなるよう、気持ちに寄り添いながらお話をお聴きします。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

## 介護

中地域包括  
支援センター  
川野さん



高齢者やその家族の方が安心して相談できるよう、寄り添い、丁寧に対応することを心がけています。



# 松雲山荘

# 紅葉ライトアップ

10.26 **土** ~ 11.24 **日**  
日没 (17:00 ごろ) ~ 21:00

▼市 HP



園(一社) 柏崎観光協会  
TEL22-3163 FAX32-2883  
園商業観光課  
TEL21-2334 FAX22-5904  
情緒あふれる庭園で、鮮やかに色づいた木々がライトアップされます。この時期ならではの幻想的な雰囲気をお楽しみください。

## 駐車場

第4駐車場をご利用の方は、車1台につき木村茶道美術館500円割引券を1枚プレゼント



※昨年度から「ちょっと得タクシー」は運行していません。

## 木村茶道美術館 紅葉茶席

園木村茶道美術館  
TEL・FAX23-8061



屋外茶席で、紅葉に囲まれながらお茶を堪能できます。屋内茶室では、国宝級の茶道具を使用したお茶体験も。

### ▶開館時間 (抹茶の提供時間)

- 月~金曜...10:00~16:30
  - 土・日曜、祝日...10:00~20:30
- ※期間中は、10月28日(月)のみ休館。  
▶展示室入館料...500円

※終了時間の30分前までに入館してください。

## 赤坂山 紅葉ダイニングカフェ



紅葉を楽しんだ後は、松雲山荘前の特設テントのカフェで休憩。週末には、地元物産販売イベントなども予定しています。

11.1 **金** ▶ 24 **日** | 11:00 ~ 20:00  
※土・日曜、祝日は10:00~。

! ※荒天時は休業の場合あり。

### 屋外茶席

一服600円



### 屋内茶席

一服1,100円

## ライトアップ 紅葉めぐり デジタルスタンプラリー



詳細は、(一社) 柏崎観光協会・市役所3階商業観光課にあるパンフレットをご覧ください。  
※パンフレットは10月下旬提供開始予定です。  
※今年度から、デジタルスタンプラリーのみ開催します。



# 柏崎市 人事行政の運営状況

市 HP  
 市人事課  
 TEL43-9143  
 FAX24-7714

市 HP



市職員の任免や給与・勤務条件などをお知らせします。紙面の都合上、掲載できなかった内容は、市ホームページで公表しています。

## 職員の任免・職員数の状況

### 1 令和 6 (2024) 年度職種別採用者数

職種	人数
一般事務職員	16 人
土木技術職員	4 人
建築技術職員	2 人
看護師	1 人
教育職員	3 人
保育士	3 人
調理員 (任期付)	7 人
消防士	9 人
計	45 人

※①②の採用者数・退職者数は再任用職員 (退職後、改めて採用した職員) を含みません。

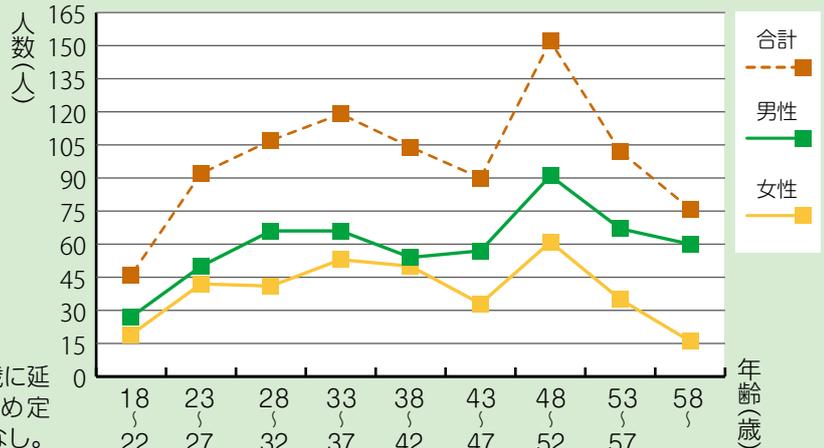
※③の職員数は、特別職を除き、フルタイム再任用職員を含む職員数です。

### 2 令和 5 (2023) 年度事由別退職者数

自己都合	その他	計
20 人	13 人	33 人

※定年が 61 歳に延長されたため定年退職者はなし。

### 3 年齢別職員構成の状況 (令和 6 (2024) 年 4 月 1 日)



## 職員の給与など

### ● 職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額 (令和 6 (2024) 年 4 月 1 日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
一般行政事務	43.3 歳	324,830 円	383,014 円	343,516 円
技能労務職	45.1 歳	231,123 円	241,376 円	232,742 円
消防職	34.6 歳	287,987 円	352,270 円	307,400 円
福祉職 (保育士など)	39.2 歳	302,210 円	323,995 円	306,762 円

※平均給料月額は、職員の基本給の平均です。

※平均給与月額は、給料月額に毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を含みます。

※平均給与月額 (国ベース) とは、国家公務員の平均給与月額に時間外勤務手当、特殊勤務手当などが含まれないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

### ● 特別職の報酬など (令和 6 (2024) 年 4 月 1 日現在)

	給料または報酬月額	期末手当	退職手当
市長	917,000 円	3.4 月分 (令和 5 (2023) 年度実績)	917,000 円 × 在職月数 × 0.52
副市長	716,000 円		716,000 円 × 在職月数 × 0.34
教育長	616,000 円		616,000 円 × 在職月数 × 0.20
議長	500,000 円		
副議長	428,000 円		
議員	401,000 円		

## 休暇・休業の状況

### ● 休暇の取得状況 (令和 5 (2023) 年度)

区分	取得日 (平均値)
年次休暇	14.5 日
特別休暇	7.4 日
療養休暇	3.2 日

※特別休暇…結婚・出産・交通機関の事故など特別な事情による休暇

※療養休暇…職員が負傷・疾病のため療養する必要があり、勤務しないことがやむを得ないと認めた休暇

### ● 育児休業・部分休業の取得状況 (令和 5 (2023) 年度)

育児休業	令和 4 年度以前からの継続	17 人
	令和 5 年度新規	26 人
部分休業		8 人

うち男性職員 12 人

※部分休業…小学校就学前の子どもを養育する職員が、1 日 2 時間まで 30 分単位で取得できる休業

# 食でつながる 地域のやさしさ



## フーズバンク

岡福祉課  
TEL21-2234  
FAX21-1315



「未開封で賞味期限まで余裕はあるけど、我が家では食べないかも…」そんな食品はありませんか？

フードバンクとは、安全に食べられるのに捨てられてしまう食品を減らし、食べ物を必要とする人のもとへ無償で提供する活動です。

### どこに持って行けばいいの？

市内フードドライブ常設場所に持ち込んでください。

- フードバンクかしわざき
- ワークプラザ柏崎
- かしわざき市民活動センターまちから
- ファミリーマート柏崎松波店・柏崎扇町店

### どんな食品を寄付すればいいの？

- お米・お餅
- レトルト食品
- 缶詰・瓶詰
- インスタント食品
- 乾麺・海苔
- 調味料・食用油
- お菓子・飲料
- 野菜・果物 など

常温保存可能な食品の寄付をお願いします。  
お中元・お歳暮贈答品などの寄付も大歓迎！  
※未開封で、賞味期限まで余裕がある食品  
※企業などで、印字ミスや箱崩れなどで販売できない食品



### 寄付した食品はどこに行くの？

企業・団体・生産者など  
個人・ボランティアグループなど

↓  
フードバンク

↓  
行政、社協、福祉施設、  
支援団体、個人など

● 生活困窮者世帯、障がい者世帯、  
高齢者世帯、ひとり親世帯など  
に配布

● 子ども食堂などで活用

### フードバンクかしわざき



「フードバンクかしわざき」は設立して今年で4年目。えんま堂入り口向かって右側にある倉庫兼交流拠点で活動しています。

地域の皆さまからご支援いただき感謝申し上げます。

支援を必要とする人に食が届き、笑顔になれるよう、多くの方に力を貸していただければありがたいです。

#### 岡任意ボランティア団体

フードバンクかしわざき（東本町2-7-39）  
代表 小池勝己

▼食品寄付の連絡はこちらへ

☎080-5843-0039（オペレーター専用電話）

※つながらない場合はメッセージを入れてください。  
折り返し電話します。

CASE No.60 | 新潟産業大学

交流を楽しみながら、実行委員長としてチャレンジ!

KEY PERSON

新潟産業大学 経済学部文化経済学科2年 <sup>さかい</sup> 坂井 <sup>あさき</sup> 朝樹さん

毎年10月に開催されている新潟産業大学の「紅葉祭」(学園祭)。今年の実行委員長を務める坂井朝樹さんは、昨年度から実行委員の一員として、開催に携わってきました。

全体をまとめるやりがいと  
みんなでつくりあげる達成感

「コロナが明け、昨年が市民の皆さんを招いて開催できた第1回目のでした。そこで先輩たちが熱心に準備し、大成功させる姿に憧れを抱きまし

た。そんな先輩たちからの推薦をいただき、今年実行委員長を務めることになりました」

坂井さんが委員長を務める実行委員には、広報部門や装飾部門など、6つの部門があります。それぞれの部門の進捗や状況を確認し、全体をまとめることは、とても大変で重要な仕事です。

しかしその一方で、先輩・後輩との交流を楽しんでいるという坂井さん。

「私が昨年感じる事ができた『達成感』を、後輩たちにも感じてほしいです。何よりも、無事に当日を迎えられるよう、メンバー丸となって準備を進めています」と、委員長としてのやりがいを話してくれました。

地域を巻き込みながら、いつか  
柏崎の秋を代表するイベントに

今年のスローガンは「飛べ」。

昨年の「黎明」から、さらに飛躍した紅葉祭を目指します。お笑い芸人によるライブや和太鼓演奏、学生による模擬店、さらに昨年の出店数を超える、地元を中心としたキッチンカーなど、地域を巻き込んだ開催です。

学生とともに成長・進化してきた紅葉祭が、今年も坂井さんを中心に開催されます。秋のイベントのひとつとして、「紅葉祭」を学生たちと楽しんでみてはいかがでしょうか?



第36回新潟産業大学「紅葉祭」のポスター

第36回  
紅葉祭の  
ごあんない

ポスターは  
こちらから



日時/10月12日(土)・13日(日)  
両日とも10:00~17:00

お笑いライブや和太鼓演奏、飲食ブースなど皆さんで楽しめるイベント多数!  
えちゴンとサンチャッカル(新潟産業大学マスコットキャラクター)のコラボも楽しみに!

市民のみなさんにひとこと

地域の方に楽しんでいただける出店や、ステージイベントが盛り沢山な紅葉祭になっています!ぜひ足を運んでいただけたらと思います。

市民の皆さんとの  
ふれあいを、楽しみにしています。



新潟工科大学からお知らせ  
文部科学省「数理・データサイエンス・AI教育プログラム認定制度  
(応用基礎レベル)」に認定されました

本学の数理・データサイエンス・AI教育プログラムが、文部科学省「数理・データサイエンス・AI教育プログラム認定制度(応用基礎レベル)」に認定されました。(認定の有効期限:令和11年3月31日まで)



この制度は、学生の数理・データサイエンス・AIへの関心を高め、それを適切に理解し活用する基礎的な能力(リテラシーレベル)や、課題を解決するための実践的な能力(応用基礎レベル)を育成するため、数理・データサイエンス・AIに関する知識及び技術について体系的な教育を行う大学等の正規の課程を文部科学大臣が認定及び選定して奨励するものです。

本学のプログラムは令和4年度に「リテラシーレベル」にも認定されています。(認定の有効期限:令和9年3月31日まで)

\*この紙面はスタッフゼプト「柏崎サイズ」編集部が制作しています。

新潟産業大学からお知らせ  
特別公開講座のご案内

株式会社 八芳園 井上社長による  
-八芳園 奇跡のV字回復を成し遂げたリーダーが語る-  
「TEAM for WEDDING 感動を生み出すチームづくり」とは

参加無料

開催日:10月30日(水) 15:00~16:30  
会場:新潟産業大学  
(オンライン視聴も可能)  
問合せ:地域連携センター  
TEL.0257-24-8441  
Mail:renkei@ada.nsu.ac.jp

お申込みは  
こちらから





# お知らせ



広報は、ウェブやアプリでも読めます



## 柏崎市LINE公式アカウント



防災行政無線の放送内容が  
すぐに文字で届きます！



友だち追加▲

## 制度・暮らし

### 高齢者世帯などの屋根の雪下ろし費用を助成します

▶内容…事業者などに雪下ろし作業を依頼した場合にかかった費用の一部を助成します。事前に申請が必要です（申請は毎年必要）。

▶対象…次のいずれかに当てはまる世帯

- ① 65歳以上の高齢者のみの世帯
- ② 心身障がい者のみの世帯
- ③ 65歳以上の高齢者と心身障がい者のみの世帯
- ④ 母子世帯
- ⑤ ①～④に準ずる世帯

▶要件…次の全てに当てはまること

- 自力で雪下ろしができない
- 市内に居住する家族・親族などから労力的・経済的な支援が得られない
- 世帯全員が市民税非課税または均等割のみの課税である

▶助成金額…1日につき、かかった費用の8割（上限2万円）

▶申し込み…10月31日（休）までに、申請書を地区の民生委員に提出してください。申請書は、民生委員または介護高齢課にあります。審査後、12月中に結果を通知します。

☎介護高齢課

TEL 21-2228

FAX 21-4700



### AI 新交通あいくるの乗降ポイントを新規設置

▶内容…下の乗降ポイントを10月1日（火）から新規設置しました。

- No.388= 松波会館（松波 1-4-24）
- No.389= 健康管理センター（栄町 18-3）



☎企画政策課

TEL 21-2321 FAX 22-5904

## ひとり親家庭支援 11月から制度が変わります

### 「児童扶養手当」の変更点

① 所得制限限度額が、下表の通り改正されます。

② 第3子以降の加算額が6,450円から10,750円（全額支給の場合）に増額されます。

### 「ひとり親家庭等医療費助成」

#### の変更点

所得制限限度額が、児童扶養手当に合わせて引き上げられます。

▶手続き…現在、手当を受給または申請している方は、手続き不要です。

新規で申請する方は、市役所1階福祉課で新規認定請求をしてください。必要書類などは、市ホームページをご確認ください。

☎福祉課

TEL 41-5650

FAX 21-1315



### ▼児童の父または母の所得制限限度額（年間所得の要件）

税法上の扶養人数	現在		改正後	
	全額支給	一部支給	全額支給	一部支給
0人	49万円	192万円	69万円	208万円
1人	87万円	230万円	107万円	246万円
2人	125万円	268万円	145万円	284万円
3人以上	1人増えるごとに38万円を加算			

### アクアパーク アイススケートリンクがオープンします

▶営業時間…11月10日（日）～令和7（2025）年2月24日（月）（振休）

▶営業時間

● 月～金曜（火曜休館）＝14：00～18：30

● 土・日曜、祝日＝10：00～18：00

▶利用料金

● 小・中学生 460円

● 高校生以上 920円

▶貸靴料…1足 330円



☎アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766

**工場や設備などを新設・増設した企業に電気料金を給付**

▶対象…次のいずれかに当てはまる企業

- ①製造業に属する事業を営む企業
- ②県または市の企業立地にかかる補助金などの支援を受ける企業

▶要件…次の全てに当てはまるもの

- ①令和5(2023)年10月1日(日)以降に、新増設に伴う電力契約の新規・増加契約をしている

※電灯契約・臨時的な契約を除く。

- ②雇用者(雇用保険の一般被保険者)が3人以上増える

- ③今年4月1日(月)～9月30日(月)に支払った電気料金がある

▶申請時期…10月下旬～11月中旬

▶申し込み…新潟県産業立地課へ

お問い合わせください。

☎新潟県産業立地課  
TEL 025-280-5164  
FAX 025-280-5508

**その注文、定期購入ではありませんか？**

▶内容…1回だけの購入のつもりが、定期的に商品が届く「定期購入」になっていたという相談が多く寄せられています。

通信販売は最終確認画面の表示が義務付けられています。最終確認画面が出てこないときは、注文は行わないようにしましょう！

**▶最終確認画面のチェック項目**

- ①返品特約や解約条件、連絡手段などが記載されていますか？
- ②利用規約を読みましたか？

③申し込み前に「最終画面」をスクロールして、最後まで確認しましたか？

④定期購入の場合、継続期間や購入回数、支払総額は表示されていますか？

⑤最終確認画面をスマホなどに保存してから注文をしましょう！

▶困ったときは…すぐに消費生活センターに相談してください。



☎消費生活センター  
TEL・FAX 23-5355

**アトム情報**

**放射線防護施設**

☎防災・原子力課  
TEL21-2323 FAX21-5980

**放射線防護施設とは**

原子力災害時に「無理に避難すると健康リスクが高まる方」が搬送の準備が整うまでに一時的に屋内退避する施設です。

市内には、発電所から5km圏内のPAZにある社会福祉施設を中心に14カ所あり、今年度15カ所目として、西山町いきいき館の放射線防護化工事を行っています。

**放射線防護施設の仕組み**

建物内の気密性を高め、汚染された空気をフィルターで浄化します。その空気を室内に送気することで内圧を高め(陽圧化)、外部から侵入する放射性物質を遮断し、安全に退避できる空間を確保します。

内閣府が行ったシミュレーションによると、陽圧化した鉄筋コンクリート造建屋に屋内退避することにより、積算被ばく線量は屋外滞在時に比べ、9割以上低減できることが分かっています。

**屋内退避施設のイメージ**



出典：一般財団法人日本原子力文化財団 (JAERO) 原子力防災シミュレーション (<https://www.ene100.jp/bousai/sp/>)

## 「てまえどり」で 食品ロスを減らそう！

▶内容…「てまえどり」とは、商品棚の手前に並んでいる賞味・消費期限の短い商品を積極的に選ぶ行動のことです。

多くの人商品棚の奥から商品を取ると、手前の古い商品は、売れ残り、廃棄されてしまいます。日本の食品ロスは、1人1日あたりお茶碗一杯分にもなります。すぐに食べるときは「てまえどり」で、食品ロスを減らしましょう。



☒クリーンセンター（環境課）

TEL 23-5170  
FAX 24-4196



## 建物を解体するときは 届け出が必要です

▶内容…次の解体工事の場合、建設リサイクル法の届け出、建築物除却届の提出が義務付けられています。

▶届け出対象

●建設リサイクル法＝解体部分の床面積の合計が80㎡以上

●建築物除却届＝解体部分の床面積の合計が10㎡超

▶届け出期限

●建設リサイクル法＝工事着手7日前まで

●建築物除却届＝工事着手前まで  
※届け出書類は、建築住宅課にある他、市ホームページからダウンロード可。

▶届け出先…市役所4階建築住宅課

▶注意…500万円以上の解体工事を請け負うには、解体工事業の建設業許可を取得しなければなりません。

☒建築住宅課

TEL 21-2291  
FAX 23-5116



## 土地取引をしたときは 届け出が必要です

▶内容…法定面積以上の土地取引を行った場合、市町村を經由して県知事に届け出てください。届け出をしなかったり、偽りの届け出をしたりすると罰せられることがあります。

▶法定面積

●都市計画区域＝5千㎡以上

●都市計画区域外の区域＝1万㎡以上

※個々の取引面積が小さい場合でも、総面積が法定面積以上になる場合は、届け出が必要です。

▶届け出義務者…土地の権利取得者（売買であれば買主）

▶届け出期限…契約（予約含む）の日から起算して2週間以内

☒新潟県用地・土地利用課

TEL 025-280-5396  
FAX 025-280-5373

☒都市計画課

TEL 21-2298  
FAX 23-5116



## 労働条件、 確認していますか？

使用者は、労働契約を結ぶときに、労働者に対して、労働条件を明確に示すよう法令で義務付けられています。「聞いていた話と違っていた」というトラブルが起こらないように、労働条件をしっかりと確認しましょう。

### 新潟県の最低賃金

**10月1日から、985円に**

▶変更前…931円（時間額）

▶変更後…985円（時間額）

※この額は、年齢やパート・アルバイトなどの働き方の違いにかかわらず、県内全ての労働者とその使用者に適用されます。

☒新潟労働局賃金室

TEL025-288-3504

## 仕事や職場のトラブルで 困ったときは 相談してください

### 出張労働相談会

▶内容…労働に関するさまざまな悩みについて、労働相談所職員がアドバイスします。

▶とき…10月24日(木)  
11:00～14:15

▶ところ…市役所3階3-3会議室

▶対象…労働者、事業主

▶申し込み…新潟県労働相談所へ事前に電話予約のうえ、会場へお越しください（予約優先）。

☒新潟県労働相談所

TEL025-281-6110

## 長岡総合労働相談コーナー に電話相談できます

▶内容…一方的で不利益な労働条件の変更、急な雇い止め、いじめ・嫌がらせ・パワハラなどで悩んだら相談してください。

▶相談方法…電話で長岡総合労働相談コーナーへ（祝日、年末年始を除く月～金曜の9:00～16:30）。

※新潟県労働相談所でも相談可（祝日、年末年始を除く月～金曜の9:00～17:00。面談は要予約）。

☒長岡総合労働相談コーナー

TEL0258-33-8711

☒新潟県労働相談所

TEL025-281-6110

新潟県労働相談所  
ホームページ▶



クマにご注意ください

- ▶内容…秋はコナラや栗がある里山や、柿などの果樹がある人里にクマが出没する可能性が高くなります。市内では、4～8月の間で7件の目撃があり、昨年度に比べて増加しています。山林近くにお住まいの方や登山や作業などで山に入る方は、十分に注意してください。
- ▶クマと遭遇しない・クマを寄せ付けないためにできること
- クマに人がいることを知らせるため鈴やラジオで物音を立てる。声を出して歩く
- クマの活動が活発な早朝や夕方、夜間は一人で行動しない
- 生ごみや不要となった農作物、収穫予定のない柿などは放置せず、適切に処理する
- ▶万が一クマと遭遇したとき
- 騒がず、走らず、後退する
- 攻撃がよけられないときは、地面に伏せ、両手を首の後ろで組み、頭と首を守る
- ▶クマを目撃したら…市役所または柏崎警察署（TEL 21-0110）に連絡してください。



環境課

TEL 21-2279  
FAX 23-5116



下水道への早期接続のお願い

- ▶内容…地域の環境衛生向上のため、下水道が使えるようになったら接続工事を行いましょう。
- ▶対象…公共下水道区域および農業集落排水区域で敷地内に設置されている公共ますに、下水道を接続していない方
- ▶接続工事の方法…柏崎市排水設備指定工事店に依頼してください。

建設課

TEL 21-2260  
FAX 22-9350



原子力立地給付金が交付されます

電源立地地域対策交付金制度に基づき、国から「原子力立地給付金」が交付されます。この交付金は年1回、電気事業者などを通じて交付されます。

- ▶対象…毎年10月1日を基準日に、電気事業者と契約をしている市内の家庭や企業など
- ▶交付時期…契約している電気事業者により異なります。
- 東北電力㈱=1月末まで
- その他の電気事業者=3月末まで

▼給付金額（年額）

地域	契約	一般家庭 (電灯契約1口当たり)	企業など (契約電力1kw当たり)
旧柏崎市		18,912円	9,456円
旧西山町・旧高柳町		14,184円	7,092円

▶問い合わせ先

- ①電気の契約に関すること  
各電気事業者にお問い合わせください。  
※東北電力㈱の場合は、祝日を除く月～金曜の9:00～17:00に給付金専用ダイヤルへ。  
☎東北電力㈱給付金専用ダイヤル  
TEL0120-17-5227

②給付金の制度に関すること

- ☎新潟県産業立地課  
TEL025-280-5164

自衛隊への  
募集対象者情報の提供

- ▶内容…市は自衛隊からの依頼に基づき、募集に使用される対象者情報として、住民基本台帳の一部（氏名・住所など）を紙面で提供しています。提供する個人情報、自衛官などの募集案内の送付にのみ使用されます。
- ▶提供する対象者…令和7(2025)年度に18歳または22歳になる方  
※平成15(2003)年4月2日～平成16(2004)年4月1日、平成19(2007)年4月2日～平成20(2008)年4月1日に生まれた方。
- ▶提供を希望しない方…12月27日(金)までに、直接または郵送で除外申請書と本人確認書類の写しを総務課へ（代理の方でも申請可）。※申請書は総務課にある他、市ホームページからダウンロード可。

総務課

TEL 21-2330  
FAX 22-5904



コミュニティ助成（宝くじ）  
事業の実施報告

- ▶内容…（一財）自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、町内会に対し必要な備品整備の助成を行いました。
- ▶令和6(2024)年度備品整備
- 西山コミュニティ協議会＝プリンター、大型テント、紙折り機など
- 両田尻町内会＝大型モニター、パソコン、ブルーレイレコーダーなど
- 新赤坂町内会＝エアコン、ごみ箱、コピー機
- 田塚町内会＝エアコン、会議用テーブル、椅子
- ☎市民活動支援課  
TEL 21-2272  
FAX 22-5904



## 国などに対する苦情や意見、要望をお受けします

▶内容…総務大臣から委嘱された行政相談委員に、国などの行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できます。相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなども行います。

▶とき…毎月第3月曜の10:00～正午

※第3月曜が祝日の場合は、第4月曜に行います。

▶ところ…柏崎総合福祉センター  
☎総務課

TEL 21-2330 FAX 22-5904

## 募 集



## 陸上自衛隊高等工科学校の生徒を募集

### ▶申込期限

①推薦採用＝11月29日(金)

②一般採用＝令和7(2025)年1月16日(木)

※試験日・受験資格の詳細は、募集要項または、ホームページをご覧ください。募集要項は、自衛隊柏崎地域事務所にあります。

☎自衛隊

柏崎地域事務所  
TEL・FAX 24-3000



## 原子力規制委員会の職員を募集

▶募集職種…原子力検査官、原子力防災専門官 他

### ▶求める人材

●原子力施設の運転、保全、検査、設計などに専門性がある方

●放射性廃棄物管理・処分に専門性がある方 他

▶申込期限…10月31日(木)

※詳細はホームページをご覧ください。

☎原子力規制庁人事課

TEL 03-3581-3352  
(代表)



## 西山風力合同会社が計画している (仮称) 西山風力発電事業に係る環境影響評価準備書の 縦覧と説明会

環境影響評価法に基づき、事業者自らが事業施行前に環境への影響を調査し、その結果を公表します。

この手続きの目的は、市民の皆さんの意見を聴き、その意見を環境保全に配慮した事業内容に反映することです。意見がある方は、縦覧場所にある書面に、住所・氏名・意見(意見の理由を含む)を記入し、意見書箱に<sup>どうかん</sup>投函してください。

※広く意見を聴くため、市が公共施設への配置に協力しています。

### ▶縦覧期間

10月25日(金)～11月24日(日)

### ▶縦覧場所

- 市役所1階ロビー
- 西山ふるさと館
- クリーンセンター(環境課)
- コミセン(西山・高浜・南部・二田)

### ◆準備書説明会

▶とき…11月16日(土)

●1回目＝15:00～17:00

●2回目＝18:00～20:00

▶ところ…西山町いきいき館

☎西山風力合同会社

TEL41-6983 FAX41-6984

## ノーマイカー&エコドライブ ウィーク参加事業者を募集

▶内容…自家用車を使わずに通勤・通学などを行うノーマイカーウィークと低燃費運転を実践するエコドライブモニターにチャレンジする参加者を募集します。

▶とき…11月1日(金)～30日(土)のうち、各事業者が設定する1週間

▶対象…市内で自家用車を利用して通勤・通学する人がいる事業者

▶申込期間…ノーマイカー&エコドライブウィークの実施日より前の祝日を除く月～金曜にお申し込みください(最終申込日は11月20日(水))。

▶申し込み…申込書を直接またはEメール・ファクス・郵送で市役所4階環境課へ。市ホームページからも申し込み可。

※申込書と取り組み報告書は、環境課にある他、市ホームページからダウンロード可。

☎環境課

TEL 21-2312

FAX 23-5116

✉kankyoseisaku

@city.kashiwazaki.lg.jp



## 国民健康保険運営協議会の委員を募集

▶内容…国民健康保険の運営について、意見交換や調査・審議を行います。

▶任期…令和7(2025)年1月1日(水)～令和9(2027)年12月31日(金)

▶応募資格…市内在住の国民健康保険被保険者で、昭和28(1953)年1月1日～平成17(2005)年1月1日生まれの方

▶募集人数…5人

▶報酬…1回の会議参加につき6,400円(他に交通費を支給)

▶選考…書類選考

▶申し込み…11月15日(金)までに、直接または郵送(住所・氏名・生年月日・性別・電話番号と400字程度の応募動機を記入、様式自由)で市役所1階国保医療課へ。

▶注意…同一人が市の委員となれるのは3機関までです。

☎国保医療課

TEL 21-2210

FAX 24-7714



### 障がい者芸術作品展「かしわざきギャラリー」の作品を募集

- ▶募集内容…絵画、書道、写真、工芸などのオリジナル作品(発表・未発表問わず、1人5作品まで)
- ▶展示期間…12月3日(火)～8日(日)
- ▶展示場所…ソフィアセンター
- ▶応募方法…11月1日(金)までに、申込書を直接またはEメール・郵送・ファクスで、市役所1階福祉課へ。
- ※申込書は福祉課にある他、市ホームページからダウンロード可。
- ▶出品料…無料(作品の搬入などにかかる経費は自己負担)
- ▶作品の搬入・搬出
- 搬入=12月2日(月)10:00～
- 搬出=12月9日(月)9:00～
- ※応募数により展示作品を調整する場合があります。
- ※作品の表彰や評価は行いません。

☎福祉課

TEL 21-2299

FAX 21-1315

✉fukushi@

city.kashiwazaki.lg.jp



### アルフォーレ市民文化活動支援事業を募集

- ▶内容…文化活動や練習の成果を、アルフォーレの大ホールやマルチホールで発表できます。対象団体は、準備・本番を含め連続3日までの施設利用料を免除します。
- ▶とき…令和7(2025)年4月11日(金)～5月11日(日)
- ▶対象…市内で活動する団体など
- ▶対象活動…音楽、舞踊、演劇、伝統芸能、美術など
- ▶申し込み…11月6日(火)13:00～13日(水)に申込用紙を直接、文化会館アルフォーレへ。
- ※申込用紙は文化会館アルフォーレにあります。

☎文化会館アルフォーレ

TEL 21-0010 FAX 21-0011

## 市民かわら版

- ①とき(活動日) ②ところ ③対象
- ④費用(記載のない場合は無料)
- ⑤内容 ⑥問い合わせ

### ◆イベント

#### 初めての方へのサルサダンス講習会

- ①10月21日(月)19:00～21:00
- ②文化会館アルフォーレ ⑤サルサの紹介。基礎的な踊りの体験。定員:6人(先着、事前連絡願います)
- ⑥柏崎サルサ同好会:栗林健夫(Tel 080-1218-5059)

#### あったかむかしばなし

- ①11月10日(日)13:00～15:30
- ②産業文化会館 ⑤楽しくドキドキの昔話をお楽しみください
- ⑥かしわざき語り部の会 会長:新澤美代子(Tel 080-1091-1575)

## 子育て

### キッズマジック「仮設の遊び場」営業

- ▶内容…拡張工事に伴い、フォンジェ1階遊び場を一時休止し、地下に仮設の遊び場を設置・開放します。
- ▶1階遊び場の休止…11月5日(火)～
- ▶地下遊び場期間…11月9日(土)～令和7(2025)年3月15日(土)
- ▶営業時間…10:00～17:00
- ※1月1日(水)祝はお休みします。
- ※面積および遊具が限られるため、利用を制限する場合があります。
- ※工事の進捗などにより、仮設遊び場の位置や内容が変更になる場合があります。

☎子育て支援課

TEL 47-7075

FAX 22-1077



### ◆市民かわら版の掲載方法

- ▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません)
- ▶条件…1団体で、会員募集(体験・教室を含む)は年1回、イベントは年2回を限度
- ▶字数…100字程度。添削あり。
- ▶申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所2階元気発信課へ。

☎元気発信課

TEL 21-2311

FAX 23-5112

✉koho@city.kashiwazaki.lg.jp



### 児童虐待防止・人権講演会

- ▶演題…STOP! イライラ 感情的にならない子育て 一パパもママも輝く!! 家族が笑顔になる子育て術
- ▶内容…子どもに対して感情的に怒ってしまい落ち込んだことはありませんか。イライラしないで子どもと向き合う方法を学びます。
- ▶講師…高祖常子さん(認定NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク副理事長、子育てアドバイザー、キャリアコンサルタント)
- ▶とき…11月30日(土)14:00～15:30(13:30～受け付け)
- ▶ところ…産業文化会館
- ▶定員…200人(先着)
- ▶託児…要予約(無料)
- ▶申し込み…11月15日(金)までに、電話・Eメール・ファクス(住所・氏名・電話番号を記入)で、子育て支援課へ。二次元コードからも申し込み可。

☎子育て支援課

TEL 47-7786

FAX 20-4201

✉kateishien@

city.kashiwazaki.lg.jp



## 11月の元気館 子育て講座・イベント

園保育課 TEL47-7785 FAX20-4201

- ▶定員…35組程度（予約制）
- ▶申し込み…各予約開始日以降、市ホームページから、または直接元気館1階保育課へ。

※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。  
 ※予約の受け付け終了時には、市ホームページとすすくネットかしわざきでお知らせします。  
 ※定員に達した場合、窓口でのみキャンセル待ちを受け付けます。



すすくネットかしわざき▶

### 親子であ・そ・ぼ！

#### えほんライブ

- ▶内容…絵本の世界に触れ、親子で楽しい時間を過ごします。
- ▶講師…田村いづみさん、渡邊麻美さん（絵本専門士）
- ▶とき…11月7日(木)10:30～11:30
- ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
- ▶予約開始日時  
10月21日(月)9:00



予約はこちら



### 子育てキラキラ講座

#### 子どもの事故・ケガの対処法

- ▶内容…子どもの事故やけがへの対処方法を実技で学びます。
- ▶講師…市救急救命士
- ▶とき…11月21日(木)10:30～11:30
- ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人  
※保護者のみの参加も可。
- ▶予約開始日時  
11月5日(火)9:00



予約はこちら



## 11月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー

園子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201



- ▶ところ…健康管理センター

**要予約** は、各申込期間に、右の二次元コードまたは電話で予約してください。  
 ※電話予約は、祝日を除く月～金曜の8:30～17:15。



### 乳幼児健康診査

- ▶時間…13:00開始（12:50～13:50受け付け）
- ※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ※生まれた日が15日までの方は前半に、16日以降の方は後半に受診してください（3歳児は13日までの方が前半、14日以降の方が後半）。

	4カ月児	10カ月児	1歳6カ月児
対象誕生日	令和6年7月	令和6年1月	令和5年4月
とき	前半	11/13(木)	11/7(木)
	後半	11/28(木)	11/21(木)
内容	11/5(火)		
内容	11/26(火)		
内容	問診、計測、診察（内科）、保健指導		

	1歳6カ月児歯科	3歳児（内科・歯科）
対象誕生日	令和5年3月	令和3年8月
とき	前半	11/6(木)
	後半	11/14(木)
内容	11/20(木)	11/27(木)
	診察（歯科） フッ素塗布（希望者） 歯科相談	問診、計測、診察、検尿、 屈折検査、フッ素塗布 （希望者）、保健指導

持ち物 母子健康手帳、バスタオル（パパママセミナーは不要）

- 要予約** 出産前のパパママセミナー ▶定員 各15(人・組)
- ▶時間…13:30開始（13:15～受け付け）

	妊娠5～7カ月の妊婦	妊娠7～9カ月の妊婦とパートナー
とき	11/13(木)	11/9(土)
内容	歯科健診、栄養や乳房などの個別相談	沐浴体験、赤ちゃんとの生活をイメージしよう
申込期間	10/11(金)～11/12(火)	10/9(木)～11/8(金)

- 要予約** すくすく広場 ▶定員…各20組
- ▶時間…9:30開始（9:15～受け付け）

	2カ月児	5カ月児
対象誕生日	令和6年9月	令和6年6月
とき	11/15(金)	11/8(金)
内容	ベビーマッサージ、保護者の交流、子育て相談	離乳食の進め方、子育て相談
申込期間	10/15(火)～11/14(木)	10/8(火)～11/7(木)

- 要予約** 2歳児子育てと歯科相談 ▶定員…15組

- ▶対象誕生日…令和4年10月
- ▶とき…11月19日(火)9:30開始（9:15～受け付け）
- ▶内容…子育て相談、歯科相談（口腔チェック、RDテスト）
- ▶申込期間…10月18日(金)～11月18日(月)

# 健康



## コツコツ貯筋体操センターで運動習慣を身に付けよう！

- ▶内容…全身の筋力と柔軟性を向上させ、健康な体をつくる体操を動画を見ながら行います。
- ▶とき…祝日を除く月～金曜の10:00～16:00
- ▶ところ…コツコツ貯筋体操センター（フォンジェ2階）
- ▶体操開始時間（1日4回）  
10:15、11:30、13:15、14:30（約1時間）
- ▶申し込み…初めて利用する方は会場で利用申請書を記入してください。
- ▶イベント…毎月1回、健康講話やリズム体操などのイベントも行っています。

※コツコツ貯筋体操は地域の会場でも開催しています（8月末現在185カ所）。



コツコツ貯筋体操センターの詳細はこちら▶



体操動画はこちらから▶



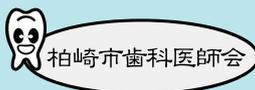
介護高齢課  
TEL43-9125 FAX21-4700

## 患者と家族のためのがんサポートセミナー

- ▶テーマ…リラクゼーション・睡眠（ヨガ、ストレッチなど）
- ▶内容…体を動かしてリフレッシュしませんか。患者さん同士・ご家族同士で語り合う時間もあります。
- ▶講師…柏崎総合医療センターがん看護専門看護師、理学療法士
- ▶とき…11月16日(土)10:00～11:30（9:30～受け付け）
- ▶ところ…柏崎総合医療センター
- ▶対象…がん患者、がん治療体験者、ご家族
- ▶定員…約20人（先着）
- ▶服装…体を動かしやすい服装
- ▶申し込み…11月12日(火)17:00までに下の方法で。
  - ①申込用紙を1階の再来受付2番へ（申込用紙は外来（内科・外科・婦人科）の受付近くの掲示板、化学療法室内にあります）
  - ②電話で看護部長室・石橋へ  
圃柏崎総合医療センター  
TEL 23-2165（代表）  
（月～金曜 8:30～17:00）



# 歯の用心



## 放射線診断の安全性 圃健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

今回は歯科で行う放射線診断の安全性についてお話をしたいと思います。放射線をたくさん浴びると健康被害があることはご存じだと思いますが、環境省のホームページでは、人への健康被害が確認されている被ばく線量は100mSv（ミリシーベルト）と考えられています。地球上で生活している私たちは、自然放射線を知らず知らずのうちに浴びています。地域によって多少の差はありますが、日本の平均値は年間2.1mSvだそうです。

私たちが気を付けなければいけないのは人工放射線によって浴びる放射線量です。医学的にはがんなどの治療に用いるものと、診断用に用いるいわゆるレントゲン検査の二つが一般的です。歯科では診断用に用いるX線装置がほとんどですが、近年ではより正確な診断を行うために、CT撮影ができる装置の普及がかなり進んでいます。その他、パノラマ撮影といって口腔領域全体を見ることのできる装置、局所の診断を行うデンタル

撮影装置および矯正の診断に用いるセファロ撮影装置の4種類が歯科医院にある放射線装置です。CTを1回撮影する時に浴びる放射線量は0.1mSvです。CTを続けて千回撮ると健康被害があると考えて良いでしょう。また、技術の進歩によって昔に比べて放射線量は減少してきています。

歯科の場合、口腔領域に限定して照射するので全身に浴びるものではありません。今回は話を分かりやすくするため単純に放射線量の比較に限定しました。これが全てではないですが歯科治療の際、特に妊娠中の方をはじめとして安心して受診するための一助になれば幸いです。

インフルエンザ・新型コロナウイルス

高齢者の予防接種料を補助します

健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

- 接種は希望制です
- インフルエンザと新型コロナウイルスワクチンは同日の接種が可能とされています。各医療機関にお問い合わせください



**補助期限** ※期間外の接種は全額自己負担。

令和7（2025）年3月31日(月)

**対象** 次の①～③のいずれかに当てはまる方

- ①予防接種を受けようとする日に65歳以上（65歳の誕生日の前日から接種可）
- ②60歳以上64歳以下で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい（身体障害者手帳1級相当の障がい）がある
- ③東日本大震災被災者の方で、①または②に当てはまる

**接種予約** 健康推進課への申し込みは不要です。

右表の各医療機関に  
 予約の要・不要を確認してください

※予診票は医療機関にあります。

※対象③で、書類を紛失した方は、健康推進課へ。

**接種料（自己負担額）**

- インフルエンザ予防接種＝1,650円
- 新型コロナウイルス予防接種＝3,800円
- ※生活保護世帯の方は無料（被保護者証明書を提示してください）。

▶注意

- 接種の際は、健康保険証をお持ちください
- 必ず医師の予診を受けてください。予診の結果、接種できなかった場合、補助期間中であれば改めて接種できます。

インフル  
 エンザ▶



新型  
 コロナ▶



委託医療機関名	電話番号	インフルエンザ	新型コロナウイルス
石井整形外科	32-1300	○	△
五十川医院	24-3277	○	○
稲田医院	32-0777	○	○
おぎた小児科医院	22-2457	○	○
恩田クリニック	21-6788	○	○
川田胃腸クリニック	22-2024	○	○
北村医院	22-3773	○	○
木村内科循環器科医院	22-1220	○	○
こんどう医院	21-8087	○	○
佐藤医院	22-2837	○	○
さとう内科クリニック	23-0908	○	○
杉本医院	20-0770	○	○
高木医院	22-4388	○	○
高橋医院	22-0753	○	△
田村医院	24-3262	○	○
たむら脳外科クリニック	32-2956	○	○
つよしクリニック	41-6011	○	△
中沢消化器科・内科医院	32-3650	○	○
西山ふれあいクリニック	47-3333	○	○
のざわ内科医院	32-2225	○	○
樋口内科医院扇町	41-4192	○	○
平松医院	31-2201	○	△
本田医院	21-2555	○	○
本間内科医院	21-3666	○	○
駅前クリニック前畑医院	32-1700	○	△
前畑医院米山分院		○	△
宮尾こどもファミリークリニック	23-5768	○	△
村井こどもクリニック	21-1717	○	○
産科婦人科山田医院	23-6070	○	△
横田整形外科医院	20-6110	○	△
刈羽診療所 かりわ消化器内科クリニック	45-3555	○	○
柏崎総合医療センター	23-2165	○	○
柏崎中央病院	23-6254	○	○
柏崎厚生病院	22-0111	○	○
国立病院機構新潟病院	22-2126	○	○
関病院	23-4314	○	○
北条診療所	25-3215	○	○
野田診療所	29-2005	○	○
谷根診療所	26-2502	○	○
高柳診療所	41-2025	○	○

# くらしのサポートセンターをご利用ください

くらしのサポートセンターは、65歳以上の方がいつまでも自分らしく、生き生きと暮らすことを応援する地域の拠点です。週一回地域の会場に集まり、運動や趣味活動などを行っています。健康維持や生きがいをづくりに利用してみませんか。

閻介護高齢課 TEL43-9125 FAX21-4700

## 利用対象

- おおよね65歳以上で、実施地区にお住まいの方
- 食事やトイレなどの日常動作が一人でできる方
- 屋内の移動が一人でできる方（つえや押し車の使用は可）
- 仲間と楽しく活動ができ、各会場の「きまり」を守れる方

## 利用料（地区によって異なります）

1日100～500円程度

## 利用方法

見学やお試し利用もできます。まずはお気軽に介護高齢課へお問い合わせください。

## 1日の活動例

午前 ●センターの車で迎え  
●茶話会、体操、趣味活動など

昼食 ●くらサポ特製具だくさんみそ汁  
※主食は持参または提供（会場によって異なります）。  
●ご飯の後は、お昼寝などでひと休み…

午後 ●ゲーム、茶話会など  
●ご自宅までお送り、また来週！



この他にも、半日で体操・手芸・健康マージャンなど、地区ごとにさまざまな活動を行っています！

### 折り紙で指先トレーニング



### 専門職による健康講話も



### 頭フル回転！健康マージャン



## 実施地区・施設名

比角	比角ふれあいホーム
田尻	よつわ
北鯖石	北鯖石いつわ
北条	北条ぬくもりの家
南鯖石	南鯖石かたこの里
中鯖石	中鯖石 <sup>じゅうわ</sup> 十和の里
高柳	<sup>なごみ</sup> 和

中央	はまなす
大洲	さくらホーム大洲
剣野	剣野の里
上米山	谷根ひだまりの家
枇杷島	びわの家
高田	みゆきの里
上条	上条たこうちの里
野田	のぎくの里

別俣	別俣の郷
鷓川	山ゆりの里
松波	松波すず風の家
荒浜	荒浜アットホーム
西中通	にしなかの郷
中通	中通だいにちの里
西山	西山かたくり広場
南部	<sup>くそうず</sup> 草生水の里

## 糖尿病を撃退するチャンス！ 「糖尿病予防教室」

▶内容…医師講話、食事の話（おいしい昼食付き）、運動の話などから、糖尿病の予防方法を学びます。

▶とき（全4回）

① 11月14日(木) 13:30～16:00

② 11月26日(火) 10:00～13:00

③ 12月12日(木) 9:30～正午

④ 令和7（2025）年2月13日(木)  
9:00～11:30

▶ところ…健康管理センター

▶対象…70歳以下の市民で、血糖値が高めの方やその家族

▶定員…20人（先着）

▶受講料…500円（②の昼食代）

▶申し込み…10月31日(木)まで

に、二次元コードから、または電話で健康推進課へ。



市HP



申し込み



健康推進課

TEL 20-4213 FAX 22-1077

## 講座・教室

### 甲種防火管理再講習

▶内容…収容人員300人以上の特定用途防火対象物の甲種防火管理者に義務付けられている5年ごとの講習です。

▶とき…11月22日(金) 9:00～11:00

▶ところ…消防本部

▶定員…70人（先着）

▶受講料…1,600円(テキスト代)  
※当日お支払いください。

▶申し込み…10月23日(木) 8:30～11月6日(火)に、二次元コードからお申し込みください。

※申し込みできない方は消防本部予防課へお問い合わせください。

消防本部予防課

TEL 24-1382

FAX 22-1409



## メタボらず体操体験会

健康推進課

TEL 20-4213

FAX 22-1077

▶内容…生活習慣病を予防する筋力トレーニング、内臓脂肪を減らす運動の体験、運動や食事などをテーマとした月替わりのワンポイント講座、体組成測定

▶時間…9:30～10:30

※3月は9:00から体組成測定。

▶ところ…元気館

▶持ち物…タオル、飲み物、内履き、運動ができる服装

▶体組成測定…3月26日(水)の体験会の前後に行います。

これ以外の月は、新規参加者を対象に体組成測定を行います。

日程	ミニ講座
10/23(水)	内臓脂肪を燃やす① 運動で撃退！
11/27(水)	内臓脂肪を燃やす② 食事で撃退！
12/25(水)	冬の運動不足を解消！自宅でできる簡単筋トレ
1/29(水)	あなたの姿勢を簡単チェック！
2/26(水)	膝痛に効く！予防体操
3/26(水)	からだの中身をチェック！体組成測定会（※）

（※）内臓脂肪指数、体脂肪率、筋肉量などを計測。計測結果に合った運動を紹介



市HP



体操動画



### 上級救命講習

▶内容…傷病者の年齢に応じた心肺蘇生法やAEDの使用法、止血法、体位管理・搬送法などの応急手当てを学びます。講習を修了した方には、修了証を交付します。

▶とき…11月2日(日) 9:00～17:00

▶ところ…消防本部

▶対象…中学生以上

▶定員…15人程度（先着）

▶申し込み…11月1日(金)までに、市ホームページから、または電話で消防署へ。



消防署

TEL 24-1500

FAX 24-1119



### かしわざき地域防災交流会

▶内容…先進的に地域防災活動に取り組む団体の事例発表や平時からの他団体とのつながりをテーマとしたパネルディスカッションを通じて、地域防災に関する学びと交流を深めます。

①事例発表

▶表題…西山コミュニティ協議会 これまでの歩み 一防災組織の再構築を目指す

▶発表者…藤井政明さん（西山コミュニティ協議会）

②地域、福祉事業所、学校のパネリストによるディスカッション

▶パネリスト…藤井政明さん（西山コミュニティ協議会）、山田宥人さん（特別養護老人ホームにしかりの里）、木村貴之さん（二

田小学校）

▶とき…12月8日(日) 14:00～16:00

▶ところ…産業文化会館

▶対象…自主防災会や、コミュニティ・学校・事業所など所属する団体で防災活動を担う方

▶定員…100人（先着）

▶申し込み…11月22日(金)までに、申込書を直接または電話・ファクスで、NPO法人トライネットへ。

※申込書は二次元コードからダウンロード可。

☎ NPO法人トライネット

TEL 47-7229

FAX 47-7744



### 消費生活視察研修

▶内容…港町新潟の文化に触れ、水を通して環境と人間の関わりを学びます。

▶とき…11月12日(火) 8:30～16:30（予定）

▶見学先…国指定名勝「旧齋藤家別邸」、県立「環境と人間のふれあい館」

▶定員…30人（先着）

▶参加料（昼食代・交通費込み）

●消費者協会会員 = 3,400円

●会員以外 = 3,700円

▶申し込み…11月1日(金)までに、直接または電話・ファクス（氏名・電話番号を記入）で、市役所3階市民活動支援課へ。

☎消費者協会事務局（市民活動支援課）

TEL 21-2272 FAX 22-5904

## 市プラスクール

☎文化・生涯学習課（〒945-0051東本町1-3-24）

TEL20-7500 FAX22-2637 ✉s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp

▶ところ…市民プラザ

▶申し込み…10月31日(木)までに、直接またはEメール・ファクス・はがき（講座名（複数記入可）・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年代・電話番号を記入）で、文化・生涯学習課へ。市ホームページからも申し込み可。

▶注意…●電話での申し込みは不可

●締め切り後、受講可否を郵送でお知らせします

●Eメールまたは市ホームページから申し込み後、10日以内に返信または連絡がない場合、電話でお問い合わせください

講 講師 時 とき 定 定員 料 受講料

### 親子講座 対象：小学生と保護者

親子でペアベンチを作ろう！ 一柏崎の木材を使って（団らんの時間にぴったりなペアベンチを親子で作ろう♪ 柏崎の木材ならではの魅力も知ろう!）

講 株式会社太田材木店

時 12/21(土) ①9:30～11:30 ②13:30～15:30 ①か②を選択

定 各8組

料 1,500円

※夏に行った講座の追加講座のため、定員を超えた場合、新規受講者を優先します。



親子講座▶



全年齢対象講座▶

体調改善コンディショニング（日常生活で硬くなった筋肉をリセットし、楽に動ける体へ整えます）

講 三浦琴美さん（しらさん家）

時 11/25(月)、12/2(月)・16(月) 10:00～11:30

定 20人 料 1,500円

### 紅茶のブッシュ・ド・ノエル

（紅茶風味の切り株型クリスマスケーキを作ります）

講 高橋みどりさん（栄養士）

時 ①11/28(木) 10:00～12:30 ②11/29(金) 18:30～21:00 ③11/30(土) 10:00～12:30 ①～③から選択 定 各12人 料 1,200円

### 八丁紙（千支や鶴亀などのデザインで作ります）

講 村田千代子さん

時 ①12/5(木) 9:30～11:30 ②12/6(金) ①か②を選択 定 各15人 料 900円

託児サービス（無料） 未就学児対象。申込時にお子さんの氏名・年齢（何歳何カ月）・性別をお知らせください。

## 市民向け介護講座に 参加しませんか

▶内容…介護の仕事に興味のある方や在宅介護をする方などに役立つ実技などを学べます。

- ICT や介護機器による負担軽減
- 介護サービスの種類と勤務体制
- 負担の少ない体の使い方
- 腰痛予防のポイント など

▶講師…市内の介護事業所職員

▶とき…11月23日(土) 13:00～16:00

▶ところ…市役所1階多目的室

▶定員…20人程度(先着)

▶申し込み…11月8日(金)までに、二次元コードから、またはEメール(住所・氏名・年齢・電話番号・介護経験を記入)で介護高齢課へ。

市HP



申し込み



介護高齢課

TEL 21-2228 FAX 21-4700

✉kaigo@city.kashiwazaki.lg.jp

## 権利擁護支援者養成講座 基礎編

▶内容…高齢者や障がい者の理解に関すること、日常生活自立支援事業、成年後見制度などの支援に必要な基礎知識を学びます。

▶権利擁護支援者とは…一人では適切な判断が困難な方に、本人の気持ちに寄り添いながら支援を行う人のことです。

▶とき…11月22日(金)・26日(火) 9:30～16:40

※両日の参加が必要です。

▶ところ…総合福祉センター

▶対象…市内に在住・在勤する、権利擁護支援に関心のある方

▶定員…30人(抽選)

▶申し込み…11月8日(金)までに電話、または申込書をEメール・ファクスで、社会福祉協議会へ。申し込みフォームからも申し込み可。詳細は二次元コードからご確認ください。

☎(福)社会福祉協議会

TEL 22-1411

FAX 22-1441

✉ks-92

@syakyou.jp



## 女性に対する暴力防止オンライン セミナーの配信を行います

▶内容…なぜDV関係になるのか。DV加害者・被害者の関係だった講師から、実際の経験をお話しいただきます(主催:新潟県女性財団)。

▶講師…中川拓さん・亜衣子さん((一社)エフエフピー代表理事・理事)

▶とき…11月8日(金) 14:00～16:00

▶ところ…元気館2階会議室

▶定員…20人(先着)

▶申し込み…10月31日(休)までに、市ホームページ申し込みフォームまたは電話・Eメール・ファクス(住所・氏名・電話番号を記入)で人権啓発・男女共同参画室へ。

☎人権啓発・男女共同参画室

TEL 20-7605

FAX 22-5904

✉danjo@

city.kashiwazaki.lg.jp



## イベント



### 読書週間ぬりえ展

▶内容…市内の年長児が思い思いに塗ったぬり絵を展示します。ぬり絵の原画は、柏崎ゆかりの絵本作家、かんべあやこさんの作品です。

▶とき…10月25日(金)～11月10日(日) 9:30～19:00

※土・日曜、祝日は17:00まで。

▶ところ…ソフィアセンター



☎ソフィアセンター

TEL 22-2928

FAX 21-2936



## 氷上スポーツ教室 11・12月コース

▶時間…17:15～18:00

▶対象…年中児～小学生の初心者・経験者

▶定員…各16人(先着)

▶受講料…4,200円(全6回)

※受講料の他に毎回施設利用料(小学生460円、未就学児無料)と、貸靴料(1回1足330円)が必要。

▶申し込み…10月16日(火)

9:00以降、受講料を直接アクアパークへ(複数コースへの申し込み可)。

▶注意…電話・ファクスでの申し込みは不可。

☎アクアパーク

TEL 22-5555

FAX 22-0766



月アイススケート月曜コース

11/11～12/16

水アイススケート水曜コース

11/13～12/18

金アイススケート金曜コース

11/15～12/20



MOA 美術館柏崎児童作品展

▶内容…市内、出雲崎町、刈羽村の小学生の作品の中から、入賞した絵画を二会場で巡回展示します。

▶とき・ところ

①第四北越銀行柏崎東本町支店  
10月7日(月)～16日(水) 9:00～15:00

②ソフィアセンター

11月2日(土)～4日(月) (振休)  
9:30～17:00

※①は土・日曜、祝日を除く。

☎ MOA 美術館柏崎児童作品展

実行委員会

TEL 23-9642

秋季企画展「江戸行きと松前行き 柏崎の縮布商と麻漁網」

▶内容…柏崎の産業史から、越後縮の旅商いと麻素材の漁網製造を紹介します。

▶とき…10月12日(土)～11月24日(日) 9:00～17:00

※月曜休館 (月曜が休日の場合は翌日休館)。

▶ところ…博物館

①講演会「柏崎の縮布商い」

▶講師…三井田忠明さん (新潟県民具学会会長)

▶とき…10月19日(土) 14:00～15:30

▶定員…20人 (先着)

②ワークショップ「カラムシ体験・アンギン編み」

▶講師…ならんごしの会 (農と縄文の体験実習館なじよもん)

▶とき…11月4日(月) (振休)  
14:00～16:00

▶定員…10人 (先着)

▶参加料…千円

③映像ギャラリー

「柏崎市荒浜の麻芋網について」

▶とき…11月16日(土) 14:00～15:30

▶定員…20人 (先着)

▶①～③の申し込み…10月10日(木)から各回前日までに、電話で博物館へ。



☎博物館

TEL 22-0567

FAX 22-0568



遊びにおいでよ!

じよんのび村



☎じよんのび村

TEL41-2222 FAX41-2265

✉event@jon-nobi.com



じよんのび秋祭り

▶内容…栗おこわ、ゆで落花生、紫いも味の米粉のチュロス、カボチャコロッケなど、秋の味覚を楽しめるグルメを販売します。

また、会場内でハンドメイドマーケットも開催。お気に入りのアイテムを見つけてみてください♪

▶とき…11月2日(土)～3日(日)  
11:00～17:00

▶会場…じよんのびマルシェ周辺



秋の温泉もおすすめ!

ほんのり冷たく澄んだ秋風が心地よいこの季節、温泉で心と体を温め、日々の疲れを癒やしませんか?

ハンドメイドマーケット出店者募集!

▶出店料…1日1,100円

▶申し込み…10月21日(月)までに電話またはEメールでじよんのび村へ。

※荒天が予想される場合は中止します。



ちょっと足をのばして、地元の温泉へ!

	休館日	営業時間	入浴料
10月	水曜定休	温泉 11:00～20:00	中学生以上 800円 3歳～小学生 500円 65歳以上 700円
		日帰り食堂 (本館) 11:00～15:00 17:00～19:30	
11月	水曜定休	売店 9:30～19:00	

温泉と食堂は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。



## 中学生看護体験

- ▶内容…手洗い、点滴、聴診、AED、包帯、赤ちゃんのオムツ交換を体験できます。
- ▶とき…10月26日(土)9:30～正午(9:00～受け付け)
- ▶ところ…新潟病院附属看護学校
- ▶対象…中学生
- ▶定員…20人(先着)
- ▶持ち物…内履き、エプロン、飲み物、筆記用具
- ▶申し込み…10月18日(金)までに、電話またはEメール・ファクス(住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入)で、国保医療課へ。



## 国保医療課

TEL 43-9141  
FAX 24-7714

✉kokuho@city.kashiwazaki.lg.jp



## チャレンジ杯 ラケットテニス大会

- ▶とき…10月27日(日)8:20～受け付け
- ▶ところ…西山総合体育館
- ▶定員…16ペア(先着、男女問わずダブルスのみ)
- ▶参加料…1組千円(保険料込み)
- ▶申し込み…10月15日(火)までに、申込用紙をEメール・ファクスで、チャレンジ夢クラブ事務局へ。  
※申込用紙は受付窓口にある他、市ホームページからダウンロード可。

## 国 NPO 法人

チャレンジ夢クラブ  
TEL・FAX 47-2282

✉challenge36@flute.ocn.ne.jp



## 西中通秋の感謝祭 オートムフェスティバル

- ▶内容…榎原・日吉小の児童が育てた地域の伝統野菜「刈羽節成きゅうり」の漬物販売、作品展、工作教室、縁日、えちゴンふわふわドーム、謎解きゲームなど、どなたでも楽しめるイベントです。
- ▶とき…10月20日(日)9:30～14:30
- ▶ところ…西中通コミセン



国西中通コミセン  
TEL・FAX 24-3728



## 秋の体験案内

- ▶申し込み…当日受け付け  
※未就学児は保護者の同伴が必要です。

### 草木染め

- ▶内容…王国の秋の草木で染め物体験にチャレンジしよう。
- ▶とき…10月12日(土)・13日(日)、11月2日(土)・3日(日)祝
- ▶参加料…1,500円～



## イベント情報

国こども自然王国

TEL41-3355 FAX41-3515



### 狐の夜祭り 特別開催プログラム

- ▶内容…きつねの帽子作りやミニあんどん作りなど、2日間だけの特別プログラムを開催します。
- ▶とき…10月12日(土)～13日(日)9:30～15:30
- ▶参加料…体験により異なる



※内容を変更する場合があります。

天候などにより変更する場合があります。

## 秋の児童館まつり



- ▶内容…こども自然王国が妖怪の館に大変身。妖怪ラリーや妖怪まがたまペンダント作りなどの特別プログラムや、児童館・児童クラブによる遊びの縁日を開催します。おいしい屋台も登場します(入場無料)。
- ▶とき…11月2日(土)～3日(日)祝 10:00～15:00
- ▶参加料…体験により異なる
- ▶申し込み…当日受け付け

妖怪かかしコンテストも開催！  
詳細はホームページをご確認ください。



史跡・飯塚邸  
紅葉ライトアップ

▶とき…10月25日(金)～26日(土)、  
11月1日(金)～2日(土)・8日(金)～  
9日(土)17:00～19:00  
▶入場料…高校生以上430円、  
小・中学生210円

閩博物館

TEL 22-0567  
FAX 22-0568

閩史跡・飯塚邸

TEL・FAX 20-7120



ちょうようてん  
重陽展

▶内容…重陽会会員による日本画  
と水墨画の展覧会です。  
▶とき…11月8日(金)～11日(月)  
9:00～17:00  
※11月11日(月)は16:00まで。  
▶ところ…産業文化会館  
閩重陽会(柳)  
TEL 27-3687

ハートマッチにいがた in 柏崎

▶内容…ハートマッチにいがたの  
臨時サポートセンターを開設しま  
す。  
▶とき…11月30日(土)10:00  
～15:30  
▶ところ…総合福祉センター  
▶対象…次の要件を全て満たす方  
①結婚を希望し、自ら努力する  
20歳以上の独身  
②県内に在住・在勤している、ま  
たは県内への居住を希望する  
③インターネットやメールを使用  
できる  
▶登録料(2年間)  
●29歳以下=9千円  
●30歳以上=1万1千円  
※市民の方の登録料の2分の1  
を補助します。詳細は市ホーム  
ページをご確認ください。  
▶申し込み…ハートマッチにいが  
たのホームページからお申し込み  
ください。  
※利用には仮会員登録と事前予約

が必要です。  
閩にいがた出会い  
サポートセンター  
TEL 025-384-4151



谷根川さけの森づくり

▶内容…ケヤキを30本植樹しま  
す。  
▶とき…10月19日(土)10:00  
～正午  
▶ところ…谷根地内(六拓トンネ  
ル付近の植樹地 他)  
▶申し込み…10月11日(金)まで  
に、電話またはEメール(氏名  
(ふりがな)・電話番号を記入)で、  
谷根川さけの森づくり推進協議会  
事務局へ。  
閩谷根川さけの森づくり推進協議  
会事務局(農林水産課内)  
TEL 43-9131 FAX 22-5904  
✉norin@city.kashiwazaki.  
lg.jp



柏崎 秋のおすすめスポットツアー

コレクションビレッジ(痴娯の家・  
黒船館・藍民芸館)を見学後、シー  
ユース雷音で高級魚ヒゲソリダイ  
を使用したおいしいランチへ。木  
村茶道美術館を巡って原酒造で酒  
蔵見学と盛りだくさんの内容です。  
※ランチの内容は変更する場合があります。

▶とき…11月8日(金)  
▶定員…20人(先着)  
▶参加料…3,800円(入館料、昼  
食代込み)  
▶申し込み…10月7日(月)～31  
日(木)に、電話で痴娯の家または藍  
民芸館へ(水曜休館)。  
▶バス添乗員  
●牧口明子さん(痴娯の家)  
●松谷敦子さん  
(かしわざき振興財団)

詳細は  
こちら



閩痴娯の家 TEL22-0777  
閩藍民芸館 TEL21-1199



## ソフィアセンター 洋画尽くし!! 映画上映会

- ▶とき…10月25日(金)
- 「美女と野獣」(日本語吹替)
- 10:00～11:55
- 「幌馬車」(モノクロ、日本語字幕)
- 13:30～15:00
- 「神様の思し召し」(日本語字幕)
- 15:30～17:00
- ▶定員…各回70人(座席自由)
- ☎ソフィアセンター
- TEL22-2928 FAX21-2936

## 海洋生物環境研究所 一般公開

- ▶内容…研究所紹介、施設見学ツアー、海の生き物観察、魚の解剖教室、海藻しおり作り、チリメンモンスター®など
- ▶とき…10月19日(土)10:00～15:00
- ▶ところ…海洋生物環境研究所中央研究所柏崎支所(荒浜4-7-17)
- ☎(公財)海洋生物環境研究所中央研究所柏崎支所
- TEL24-8300 FAX24-5576
- ☎農林水産課
- TEL43-9131 FAX22-5904
-  ◀海生研 HP



## 夢の森公園 イベント情報

☎柏崎・夢の森公園 TEL23-5214 FAX23-5113

▶申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。



### ガーデンボランティア

- ▶内容…園内のハーブガーデンを、自然の力を利用した「不耕起栽培」という方法で手入れしませんか。ハーブの雑学やハーブティーも楽しめます。
- ▶とき…10月28日(月)10:00～11:30
- ▶対象…18歳以上または親子
- ▶定員…11人(先着)
- ▶申込期限…10月26日(土)

### 大人のためのキャンプ入門

- ▶内容…火の起こし方やおいしいキャンプ飯、災害時にも役立つブッシュクラフト技術まで、大人の楽しみを凝縮した秋の2日間です。
- ▶とき…11月2日(土)13:00～3日(日)祝正午
- ▶対象…18歳以上
- ▶定員…12人(先着)
- ▶参加料…2万円
- ▶申込期限…10月26日(土)



### 新米をたべよう

- ▶内容…1年の田んぼ作業の締めとして、みんなでおいしく新米を食べましょう。自分で火を起こして飯ごうで炊きます。
- ▶とき…11月10日(日)10:00～14:00
- ▶対象…18歳以上または親子
- ▶定員…20人(先着)
- ▶参加料…1,500円(1歳以下無料)
- ▶申込期限…11月3日(日)祝

### 未利用魚をおいしくクッキング

- ▶内容…未利用魚とは、さまざまな理由で市場に出ず廃棄されてしまう魚です。サステナブルな魚料理を体験しましょう。
- ▶講師…原洋介さん(JICA長岡デスク)
- ▶とき…11月16日(土)10:30～13:00
- ▶対象…18歳以上
- ▶定員…12人(先着)
- ▶参加料…3千円
- ▶申込期限…11月13日(木)

### 鹿革レザークラフト入門

- ▶内容…獣害対策で駆除された鹿の本革を使用。本格的な道具を使って作ります。
- ▶講師…山口泰仁さん(Craftlab RIN)
- ▶とき…11月23日(土)祝
- ①サコッシュ(やや難)=10:30～15:30
- ②がま口財布(普通)、③ミニ巾着(簡単)=13:00～15:30
- ▶対象…18歳以上
- ▶定員…合わせて16人(先着)
- ▶参加料
- ①5千円 ②4千円 ③2,500円
- ▶申込期限…11月20日(木)



## にしやまふるさと祭り 新そば祭り

- ▶**ところ**…西山ふるさと公苑  
◆**にしやまふるさと祭り**  
①文化祭（作品展示）  
10月24日(木)～11月4日(月)（振休）9：00～17：00  
※10月28日(月)（休館日）を除く。  
②芸能祭（時間を変更する場合あり）  
11月3日(日)祝正午～16：00  
◆**新そば祭り（限定300食）**  
11月3日(日)祝10：00～14：00  
※キッチンカー、テント出店は10：00～15：00  
園西山ふるさと公苑  
TEL 48-2839 FAX 48-2840

## 柏崎ゆかりの有名人 筆跡クイズ！

- ▶**内容**…柏崎ゆかりの人物で、直筆が現存している人物について紹介。直筆資料の一部からどの人物の筆跡かを当てます。  
▶**とき**…11月1日(金)～16日(土) 9：30～19：00  
※土・日曜、祝日は17：00まで。  
▶**ところ**…ソフィアセンター  
園ソフィアセンター  
TEL 22-2928 FAX 21-2936

## 綾子舞伝承学習発表会

- ▶**内容**…南中学校地区の児童・生徒が取り組んできた「綾子舞」の学習成果を発表します。  
▶**演目**…小歌踊、囃子舞、狂言  
▶**とき**…11月1日(金)13：40～16：30（予定）  
▶**ところ**…南中学校  
※発表中の入退場は、ご遠慮ください。  
※入場制限を行う場合があります。  
※報道関係者以外の方の撮影はご遠慮ください。  
園南中学校  
TEL 22-4414 FAX 21-3730  
園博物館  
TEL 22-0567  
FAX 22-0568



## 食の地産地消イベント 芋ほり体験

- ▶**内容**…荒浜のはまたろうでサツマイモの収穫体験と、六次産業化した商品の試食などを行います。  
▶**とき**…11月2日(土)8：30～正午  
▶**集合場所**…市役所第2駐車場  
▶**定員**…20人（抽選）  
▶**参加料**…千円  
▶**申し込み**…10月7日(月)～18日(金)に市ホームページから。  
※抽選の結果と持ち物などの詳細は、10月21日(月)以降にご連絡します。



園農林水産課  
TEL 21-2295  
FAX 22-5904



## 星空観察会「夏・秋の星座と 土星、星雲星団を見つけよう」

- ▶**内容**…プラネタリウムで星座と土星の探し方を解説。双眼鏡を使って星雲星団の見つけ方を学んだ後、屋外で星空観察にチャレンジします。柏崎天文同好会の協力のもと、天体望遠鏡で天体観察も行います。  
※雨天時は、プラネタリウムで星空解説を行います。  
▶**とき**…11月1日(金)17：00～19：00  
▶**ところ**…博物館  
▶**定員**…30人（抽選）  
▶**持ち物**…飲み物、敷物、双眼鏡、懐中電灯、虫除け用品、防寒具  
▶**申し込み**…10月18日(金)までに、市ホームページから。  
園博物館  
TEL 22-0567  
FAX 22-0568



## マナビステージ（ステージ 発表・作品展示）

- ▶**内容**…踊りや音楽などのステージ発表と、アート作品・手工芸品などの作品展示を行います。  
▶**とき**…11月9日(土)～10日(日)  
●作品展示＝10：00～16：00  
●ステージ発表＝正午～16：00  
▶**ところ**…市民プラザ  
園文化・生涯学習課  
TEL 20-7500  
FAX 22-2637



## 企画展「守屋多々志が描くド ナルド・キーンの世界」

- ▶**内容**…日本画家の守屋多々志（1912～2003）は、1992年に朝日新聞に掲載されたドナルド・キーン「声の残り 私の文壇交遊録」（全57回）の挿画を担当しました。本企画展ではこの挿画の原画を展示します。また、大河ドラマでも注目の「源氏物語」の扇面画も展示します。  
▶**とき**…11月2日(土)～12月25日(水)10：00～17：00（入館は16：30まで）  
▶**入館料**…18歳以上500円（400円）、中学生・高校生200円（160円）、小学生100円（80円）  
※（ ）内は20人以上の団体料金。  
※入館料で企画展も鑑賞できます。  
▶**休館日**…毎週月・火曜  
園ドナルド・キーン・センター柏崎  
TEL・FAX 28-5755

## チャリティコンサート 「帰ってきたエールバンド」

- ▶**内容**…地元バンドによるコンサート。会場に募金箱を設置します。  
▶**とき**…11月4日(月)（振休）15：00～16：30（14：30開場）  
▶**ところ**…ワークプラザ柏崎  
▶**定員**…150人（先着）  
※10月10日(木)から、ワークプラザ柏崎で入場整理券を配布。  
園ワークプラザ柏崎  
TEL 24-8578

## かしわざきこども大学 「ものづくりのまち柏崎・ 歴史探求コース」

▶内容…特殊ガラスの製造を手掛ける新潟岡本硝子(株)(安田)、安田・田塚の工業団地、柏崎駅周辺を巡り、柏崎のものづくりやその歴史を学びます。

▶とき…11月9日(出)9:00～正午

▶集合場所…市役所駐車場

▶対象…小学4～6年生

▶定員…30人(先着)

▶申し込み…10月31日(休)17:00までに二次元コードから。

☎学校教育課

TEL 21-2366

FAX 23-0881



## 秋季消防演習

▶内容…中高層建物火災を想定した消防・救急・救助の総合訓練を行います。一般の方も見学できます。

▶とき…11月8日(金)12:20～

▶ところ…新潟工科大学



☎消防署

TEL 24-1500 FAX 24-1119

## スポレクグランプリ 「モルック大会」

▶とき…11月24日(日)8:30～受け付け

▶ところ…総合体育館

▶対象…市内に在住・在勤・在学する小学生以上

▶定員…各クラス14チームずつ(1チーム4人)

※ビギナークラスまたはチャレンジクラスのどちらかを選択。

▶参加料…1人200円(保険料込み)

▶申し込み…11月5日(火)17:00までに、二次元コードからお申し込みください。

☎スポーツ振興課

TEL 20-7010

FAX 23-0881



## 秋季バドミントン交流会

▶とき…11月16日(出)18:30～21:00

▶ところ…総合体育館

▶対象…高校生以上

▶対戦方法…ダブルス

▶参加料…1人600円

▶申し込み…11月6日(休)までに申込書と参加料を総合体育館へ。

※Eメールで申し込む場合は申込書を添付してください。参加料は当日お支払いください。

※申込書は総合体育館ホームページからダウンロード可。

※記載のないものは、対象・定員なし、申し込み不要、料金無料。

☎総合体育館

TEL 21-3751 FAX 21-3753

✉kc-sotai@ksz.or.jp

## さけ豊漁まつり

▶内容…さけのつかみ捕り、さけの鮮魚・加工品の販売などを行います。

▶とき…11月23日(出)祝9:00～15:00

▶ところ…柏崎さけのふるさと公園

▶さけのつかみ捕り…事前予約が必要です。市ホームページからお申し込みください。

※駐車場に限りがあるため公共交通機関の利用にご協力ください。会場周辺は渋滞が予想されます。誘導員の指示に従ってください。



☎柏崎市さけ・ます増殖事業協会事務局(農林水産課内)

TEL 43-9131

FAX 22-5904



## 柏崎の旬



☎農林水産課

TEL 21-2295 FAX 22-5904

秋のおすすめ食材

### 新道柿



新道柿は市の地場特産品に認定されている食材です。新潟県産ブランドの「おけさ柿」で、柏崎南部地域の新道地区に大きな栽培団地があります。栽培団地のある地域としては珍しく、降雪が多く厳しい環境で育てられているため、味が強く風味が豊かです。

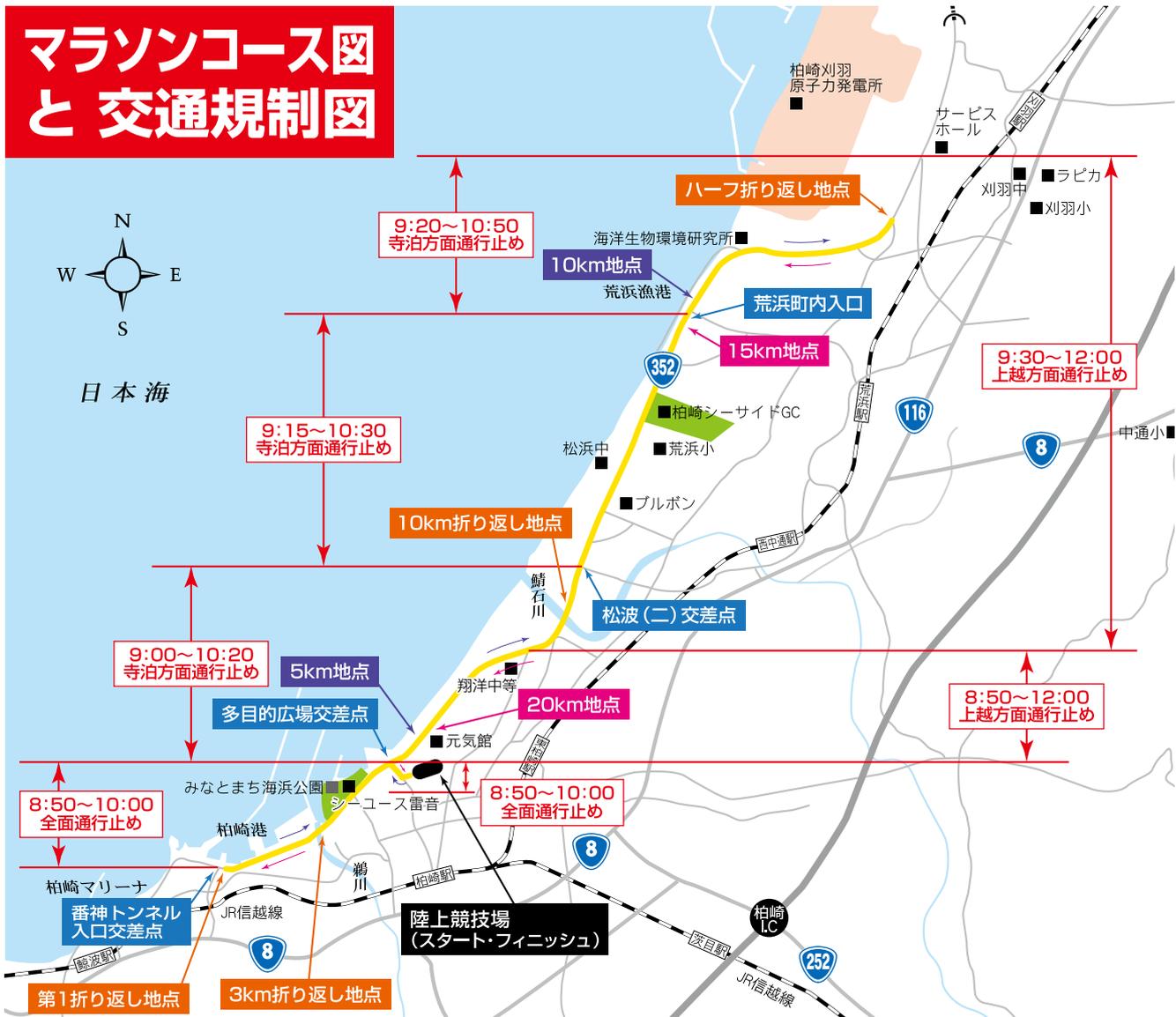
また、他の団地では炭酸ガスでの渋抜きをしていますが、新道地区では手間のかかるアルコールで

の渋抜きにこだわり、甘柿にはない柔らかい肉質と、とろけるような甘みを生み出しています。

そのまま食べるのが定番ですが、凍らせてシャーベットにしたり、サラダや白和えに入れたりもします。柔らかくなった新道柿に、ブランデーを少し垂らすと大人の味が楽しめます。いろいろお試しください。

# 11/3(日・祝) 柏崎マラソン開催における 車両交通規制ご協力のお願い

11月3日(日・祝)の8:50~12:00は、第22回柏崎マラソン開催のため、車両交通規制が行われます。マラソンコース沿線の皆さんには大変なご不便をお掛けしますが、選手の安全を確保するために、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



## 【当日の路線バス運行のお知らせ】

- ・ 柏崎－椎谷線は、椎谷9:00発柏崎駅行きを運休します。
- ・ 中央循環かざぐるまは、西本町先回りアルフォーレ10:00発・12:00発及び東本町先回りアルフォーレ9:00発・11:00発を運休します。ご利用の方はご注意ください。

詳しくは **越後交通(株)** (☎0257-23-5250) へお問合せください。

【大会全般・交通規制のお問い合わせ先】  
**柏崎マラソン大会事務局 ☎0257-21-5910 / FAX 0257-47-7103**



## ハイシヤの論理

市長 櫻井 雅浩

虫の音が聞こえる。「オロギヤクツワムシ、鈴虫。合唱というほどのハーモニーはない。だが、耳を澄ます。いつも思っただが、やはり少し悲しげである。

「コナラの木はたくましい。夏前に剪定し、真夏に新芽を出した。さすがに元気がなかったが、このところの雨で色が良くなってきた。あとひと月もすれば落葉の季節なのに、みな短い命を育み、その責任を果たす。

その昔「市会議員の櫻井です」とごあいさつしたところ「歯医者さん？ 知らないわ」と言われたことがある。今や歯科医の皆さんには、児童生徒の学校健診、成人の歯周病検診など大変お世話になっている。「歯の健康は体の健康」とご指導を賜っている。本当にありがとうございます。

さて、私自身も何度か「敗者」を経験している。たぶん多くの方がその経験をしているんじゃないかと思うのだが、自分自身よりも身近な人間、周りの方々が悲しむ姿を見ることが辛い。身に染みてくる。負けてしまえば、どうしようもない。確かにそうである。ただ、勝つ

ても負けても失うもののほうが多いように感じる時もある。

世の中は「光る君」モードだが、私はずつと「平家物語」派である。ご存じの通り「源氏物語」は源頼朝の話ではなく、平安の世、架空の「光源氏」の話である。片や中世、平清盛はじめ3代の栄華と破滅の物語である。「祇園精舎の鐘の聲、諸行無常の響きあり」「盛者必衰の理」を説き、日本人の琴線に触れる。負けの文学である。

清盛は初めて武士による政権を樹立、外国との交易に努め、財政基盤を強化、通貨経済の発展にも寄与したといわれている。

先日、久しぶりに北条毛利の城山に登ってきた。「平家物語」から300年ほど下った1500年代、毛利氏が勝者であったのか敗者であったのかは不勉強故、承知していない。いずれにせよ遠い後の世の産附の勝利を報告してきた。



### 10～11月の市役所窓口延長

- ▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30～正午
  - ※日曜・祝日は、窓口延長を行いません。
  - ▶延長する窓口…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口
  - ※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
  - ※行わない業務もあります。事前にお問い合わせください。
- 閻市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

### マイナンバーカードの 出張申請をご利用ください

市職員が企業・団体・個人宅へ出向き、申請をサポート。マイナンバーカードを持っていない方が対象です。

- 使用する写真を無料で撮影
- 出来上がったカードは自宅へ郵送か、申請した場所で受け取れる

詳細はこちら



- ▶実施日時…火～金曜 10:00～16:00
- ▶申し込み…電話またはEメールで市民課へ。
- ※必ず市ホームページをご確認の上お申し込みください。

### 休日・夜間急患センター（内科・小児科）

- ▶ところ…柏崎総合医療センター内  
(TEL21-1299 FAX22-0834)
- ▶とき…月～金曜の19:00～21:30、日曜・祝日の9:00～11:30 ※マイナ保険証または健康保険証と診察費用を持参してください。

### 歯科休日急患診療所

- ▶ところ…健康管理センター内 (TEL23-1463)
- ▶とき…日曜・祝日の9:00～11:30
- ※健康保険証と診察費用を持参してください。

※応急処置を行います。専門的な治療はできません。  
※急病でない方の受診はご遠慮ください。  
※事前に電話をしてから受診してください。

閻国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

### 夜間の急病で困ったら電話してください

- 経験豊富な看護師が相談に応じます。
- ▶受付時間…18:00～翌8:00
- 14歳以下のお子さんは#8000 (TEL025-288-2525)
- 15歳以上の方は#7119 (TEL025-284-7119)
- ※つながらない時は ( ) 内の番号におかけください。

# 🎃 10・11月 各種相談

## 弁護士による無料法律相談 **要予約**

- ▶とき…水曜の13:30～15:30 ※10月30日(水)を除く。
  - ▶ところ…市役所3階3-5会議室 ▶対象…市内在住の方
- ☎総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

## 消費生活相談

- ▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務など
  - ▶とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～正午 ※祝日を除く。
  - ▶ところ…市役所1階消費生活センター
- ☎消費生活センター TEL・FAX23-5355

## ナースセンター相談窓口

- ▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど
  - ▶とき…火・木曜の10:00～15:00 ※祝日を除く。
  - ▶ところ…市役所1階国保医療課
- ☎ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013



## 福祉相談

- ▶とき…月～金曜の9:00～17:15 ※祝日を除く。
  - 障がい者(児)・生活にお困りの方など(市役所1階福祉課)
- ☎福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315
- DV・女性福祉など(元気館1階子育て支援課)
- ☎子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

## 栄養相談・運動相談 **要予約**

- ▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)
  - ▶とき…10月25日(金)、11月22日(金)9:00～10:00、10:30～11:30
  - ▶ところ…元気館
- ☎健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077



## 歯科相談

- ▶内容…歯科医師・歯科衛生士による個別相談
  - ▶とき…11月21日(木)13:30～15:30
  - ▶ところ…健康管理センター
- ☎健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

## 相談員による心の健康相談 **来所相談は要予約**

- ▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)
  - ▶とき…月～金曜の8:30～17:00 ※祝日を除く。
  - ▶ところ…元気館
- ☎健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

## 相談員による若者職業相談・内職相談

- ▶内容…専門相談員による就業相談
- ※若者相談は、おおむね35歳以下の方が対象。
- ▶とき…月～金曜の10:00～17:30 ※祝日、フォンジェ休業日を除く。
  - ▶ところ…フォンジェ地下1階
- ☎ワークサポート柏崎 TEL21-8621 FAX32-3860

## 市税の納期限 10月31日(木)

- 市県民税 第3期
- 国民健康保険税 第5期

- 納期限を守りましょう
  - 口座振替の方はあらかじめ口座の残高をご確認ください
  - 期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課(Tel21-2252)へご相談ください
- ※今年度の市税納期限の一覧表は、市ホームページでご覧いただけます。市役所総合案内・税務課窓口でも配布しています。



**納めに行く手間をなくす!**

## 市税の納付は**口座振替が便利!**

- ▶**口座振替の申し込み**…下の期限までに、市内金融機関、郵便局、市役所2階税務課、地域事務所(高柳・西山)へ。
- ▶**持ち物**…預貯金通帳・届け出印

## 口座振替の申し込み期限

詳細はこちら

- 固定資産税・都市計画税第3期
- 国民健康保険税 第7期



- ゆうちょ銀行 = **10月28日(月)**
- ゆうちょ銀行以外 = **11月15日(金)**

## 献血にご協力ください

- 柏崎地域振興局 10月18日(金)10:00～11:30
  - 市民プラザ 10月18日(金)13:30～16:00
  - MEGAドン・キホーテ柏崎店 10月19日(土)10:00～正午、13:30～15:30
- ☎健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

## 最終処分場放射性物質濃度の測定結果(8月8日(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

## 音声訳・点字訳の広報があります

- ▶**申し込み**…直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役所1階福祉課へ。

☎福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp



9/8



### 消防救急フェア

9月9日の「救急の日」に合わせて行われた消防救急フェア。消防車両の乗車体験などなかなかできない体験に、子どもたちは笑顔でいっぱいでした！

9/8



### 綾子舞現地公開

昨年秋に完成した女谷・綾子舞会館隣の常設舞台上で、現地公開が行われました。

市内外から約 600 人が来場し、素晴らしい芸能を堪能しました。

9/18



### 越乃リュウさんが今年も稲刈りに登場

昨年に引き続き「米山プリンス」アンバサダーを務める越乃リュウさんが、米山プリンス候補のほ場で稲刈りを行いました。

## 防災！ ワンポイント

### もし、秋・冬に災害に遭ったら 寒さにどう耐える？

秋の気配が感じられる季節になりました。10月には中越大震災があった月。20年前の平成16(2004)年10月23日(土)17時56分、大きな揺れと同時に真っ暗になったこと、余震の度に強く揺れる家に恐怖を感じました。さらに夜が更けて冷え込み、暖を取る物が欲しくなったことを思い出します。寒さは体力を低下させ、的確な判断力も奪います。だからこそ、早めの「寒さへの備えの確認」が大切です。今のうちに、防寒着や防寒シートの準備、備蓄道具の使用期限の確認や、作動確認などをおましましょう。



この記事の詳しい内容は▶

記事作成：市民活動センターまちから TEL22-2003 FAX22-2007

## かしわぎのうごき

※2024年8月末現在。( )は前年同月比。

人口	76,592人	(-1,259)
男性	37,903人	(-513)
女性	38,689人	(-746)
世帯数	34,721世帯	(+24)
・出生	36人	・死亡 104人
■ 建築申請	141件	(+24)
■ 火災	12件	(-11)
■ 救急出動	2,817件	(+42)
■ 交通事故	発生 36件	(-9)
	死者 1人	(±0)
	傷者 38人	(-18)

※■は1～8月の累計(建築申請は4～8月の累計)。