

子育て



12月の元気館 子育て講座・イベント

園保育課 TEL47-7785 FAX20-4201

- ▶定員…35組程度（予約制）
- ▶申し込み…各予約開始日以降、市ホームページから、または直接元気館1階保育課へ。
- ※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。
- ※定員に達した場合は、市ホームページ、すくすくネットかしわざきでお知らせします。窓口でのみキャンセル待ちを受け付けます。



すくすくネットかしわざき▶

親子であ・そ・ぼ！

クリスマスコンサート

- ▶内容…歌声やピアノの音色を楽しみましょう。
- ▶講師…板谷圭美さん、柳香奈さん（音楽講師）
- ▶とき…12月19日（休）10:30～11:30
- ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
- ▶予約開始日時
12月2日（月）9:00



予約は
こちら



子育てキラキラ講座

感染症の予防と対処法

- ▶内容…感染症から子どもを守るポイントを学びます。
- ▶講師…市保健師
- ▶とき…12月5日（休）10:30～11:30
- ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
※保護者のみの参加も可。
- ▶予約開始日時
11月18日（月）9:00



予約は
こちら



12月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー

園子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201



▶ところ…健康管理センター

要予約 は、各申込期間に、右の二次元コードまたは電話で予約してください。
 ※電話予約は、祝日を除く月～金曜の8:30～17:15。



乳幼児健康診査

- ▶時間…13:00開始（12:50～13:50受け付け）
- ※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ※生まれた日が15日までの方は前半に、16日以降の方は後半に受診してください（3歳児は13日までの方が前半、14日以降の方が後半）。

	4カ月児	10カ月児	1歳6カ月児
対象誕生月	令和6年8月	令和6年2月	令和5年5月
とき	前半 12/11（休）	12/5（休）	12/3（休）
	後半 12/26（休）	12/19（休）	12/24（休）
内容	問診、計測、診察（内科）、保健指導		

	1歳6カ月児歯科	3歳児（内科・歯科）
対象誕生月	令和5年4月	令和3年9月
とき	前半 12/4（休）	12/12（休）
	後半 12/18（休）	12/25（休）
内容	診察（歯科） フッ素塗布（希望者） 歯科相談	問診、計測、診察、検尿、 屈折検査、フッ素塗布（希望者）、保健指導

持ち物 母子健康手帳、バスタオル（パパママセミナーは不要）

要予約 出産前のパパママセミナー

▶定員
15組

▶時間…13:30開始（13:15～受け付け）

対象	妊娠7～9カ月の妊婦とパートナー
とき	12/10（休）
内容	お風呂体験、赤ちゃんとの生活をイメージしよう
申込期間	11/8（金）～12/9（月）



要予約 すくすく広場 ▶定員…各20組

▶時間…9:30開始（9:15～受け付け）

	2カ月児	5カ月児
対象誕生月	令和6年10月	令和6年7月
とき	12/20（金）	12/13（金）
内容	ベビーマッサージ、保護者の交流、子育て相談	離乳食の進め方、子育て相談
申込期間	11/20（休）～12/19（休）	11/13（休）～12/12（休）

要予約 2歳児子育てと歯科相談 ▶定員…15組

- ▶対象誕生月…令和4年11月
- ▶とき…12月17日（休）9:30開始（9:15～受け付け）
- ▶内容…子育て相談、歯科相談（口腔チェック、RDテスト）
- ▶申込期間…11月15日（金）～12月16日（月）

頑張りすぎない子育て 完璧を目指さず、自分らしく

園子育て支援課
TEL47-7786
FAX22-1077

子育てに自信が持てず、一人で悩んでいませんか？自分に合った子育ての方法を見つけるヒントになるプログラムを紹介します。

開催報告

Nobody's Perfect プログラム 完璧な親なんていない！

参加者同士で話し合うテーマを決めて、テーマごとに悩んでいることを共有し、解決方法を見つける全6回の講座です。

●今まで話し合ったテーマ

しつけ、食事（好き嫌い・バランス・準備）、家事の時短、感情コントロールなど

「しつけ」をテーマに 話し合った内容

しつけで困る時

- 言う事を聞かない
- 要求を通そうと駄々をこねる
- 夫婦の子育て方針が違う

解決方法

- 子どもの思いをしっかり聞く、受け入れる、共感し代弁する
- 子育て方針を話し合う。一方的ではなく夫婦で擦り合わせる

※今年度の募集は終了しました。来年度は4月頃に募集予定です。

参加者の声

- 以前より冷静に感情のコントロールができるようになった
- 理想や完璧を自分にも相手（子ども、夫）にも求めず、落としどころを探すようになった
- 自分だけが悩んでいるわけではないと分かり、気持ちが楽になった



子育て情報はこちらから ▶
すくすくネットかしわざき



児童クラブ冬休み利用（期間限定）を受け付けます

▶対象…市内に住所があり、同居している保護者（69歳以下の祖父母などを含む）が就労などで留守になる小学生

▶使用料…登録期間の日割りによる使用料（月額4,750円）
※使用料の他に、保護者会で定められた保護者会費が必要です。

▶申し込み…11月22日（金）までに、入会許可申請書と必要書類を直接元気館2階子育て支援課または各児童クラブへ。

※土・日曜、祝日を除く。

※入会許可申請書や必要書類は、子育て支援課と各児童クラブにある他、市ホームページからダウンロード可。詳細は市ホームページをご覧ください。

園子育て支援課

TEL 47-7075

FAX 22-1077



「かしわざき子育てガイドブック」をご活用ください

▶内容…子育てに役立つ制度や情報を1冊にまとめた冊子です。9月に改訂版を発行しました。電子書籍版は、二次元コードからご覧いただけます。

※このガイドブックは官民協働事業で作成し、市内の31事業所からご協力をいただきました。



園子育て支援課

TEL 20-4215

FAX 20-4201



新潟県こむすび定期

▶内容…新潟県こむすび定期は、入園・入学の経済的負担が大きい2歳ごろと5歳ごろに満期となる「お子さま名義の定期預金」（それぞれ5万円分）をお渡しするものです。取扱金融機関からも、金利の上乗せやプレゼントなど、さまざまな特典があります。

▶対象…申請時点で本県に住所を有する1歳未満の子ども（県外転入者含む）

▶申請方法…1歳の誕生日の前日までに、電子申請または郵送で申請してください。

※詳細は県ホームページをご覧ください。

園新潟県こども家庭課

TEL 025-280-5214

