

# かしわざき



題字 柏崎：名誉市民ドナルド・キーンさん

写真：長嶺大池の白鳥

## 特集

### 柏崎の花 Spring Collection 2025

## ピックアップ

- |                  |   |
|------------------|---|
| 新潟県原子力防災訓練       | 6 |
| 健康診査・がん検診を受けましょう | 8 |

Follow  
Me!

柏崎市  
公式SNS



## お知らせ

- |        |    |
|--------|----|
| 制度・くらし | 10 |
| 募集     | 13 |
| 市民かわら版 | 15 |
| 子育て    | 16 |
| 健康     | 17 |
| 講座・教室  | 18 |
| イベント   | 19 |

FMピッカラ  
新春番組  
2025

# 柏崎の花

## Spring Collection 2025

関文化・生涯学習課

TEL20-7500 FAX22-2637

関元気発信課

TEL21-2311 FAX23-5112

2月7日金～11日火祝  
ソフィアセンター

9:30～18:00

土・日曜は17:00まで、  
最終日は15:00まで。

元日に放送された FM ピッカラの特別番組では「柏崎の花 Spring Collection2025」の詳細やライブペイントに出演する、県展賞受賞者のお二人と絵について語り合いました。その一部を紹介します。

### 再放送を聞く

▶とき…1月11日(土)正午～13:00

▶放送局…FMピッカラ (76.3 MHz)

※インターネットでも  
聞くことができます。

JCBA サイマルラジオ▶



### 全文を読む



市 HP

### 出演者紹介

FM ピッカラ  
ひろみ  
高橋 裕美さん

教育長  
よしまさ  
近藤 喜祐

洋画家  
阿部 敏彦さん

日本画家  
たかや  
本田 貴哉さん

文化・生涯学習課長  
窪田 守





**高橋** 2月に行われる「柏崎の花 Spring Collection」はどのような催しですか？

**教育長** 令和4（2022）年から始めた企画展です。絵画や生け花、雪割草など花をテーマにしたさまざまな作品を展示します。昨年は、3,123人の方から来場いただきました。今回は、特に五感に訴える面白い企画がたくさんあります。

**高橋** 教育長が楽しみにしているのはどのようなところですか？

**教育長** 著名な方々の作品や絵画教室などで制作に取り組んでいる方々の作品、異なる流派による生け花の力作のほか、雪割草を見られることも楽しみです。そして、ご来場の皆さまにどれだけ喜んでいただけるか、それも楽しみにしています。

**高橋** 今回は、昨年の第78回新潟県美術展覧会で県展賞を受賞されたお二人によるライブペイントが予定されています。今日は、出演者のお二人にお話を伺います。



阿部 敏彦さん  
洋画

第78回新潟県美術展覧会洋画部門県展賞受賞。20代の頃から絵画教室に通い始める。近年は、目に見えないものを表現する「抽象画」を中心に制作を続けている。

## 「絵との対話」を通して自分の中にあるものを表現

**高橋** まずは阿部さんにお話を伺います。洋画の特徴や魅力はなんですか？

**阿部** 洋画といえば、油絵の具と思うかもしれませんが、今はさまざまな画材があります。アクリル絵の具や水彩、パステルなど表現の幅が広く、面白いと感じます。鉛筆1本でも、ほんの数分あれば表現できます。大作となると数カ月かかりますが、毎日絵に向き合っていると、作品が語りかけてくるように感じることもあり、絵との対話が魅力の一つです。

**高橋** 作品が語りかけてきて、そこからアイデアも出てくるのですか？

**阿部** そうですね。だから、眺めている時間が多くて。眺めていると、絵から教えてもらうこともあるんです。

**高橋** 画家さんならではのお話だと思いました。県展賞を受賞した作品は、どんな作品ですか？

**阿部** 自分の内面や時間の長さを鉄のさびで表現しました。さびは長い時間をかけ、さまざまな色を作るところに魅力を感じます。潔さ、余計なものはいらぬという



気持ちを込めて、約1年かけて制作しました。

**高橋** さびがモチーフなのですね。

**阿部** はい。親が小さな鉄工所を営んでいたため、鉄くずなどが雨でさびていく様子を小学校の頃から見ていました。また、自分も鉄鋼関係の仕事をしていました。さびをテーマにするようになってから、やっと自分の中にあるものを表現できるようになりました。

**高橋** 工夫したところはどこですか？

**阿部** 絵の具を厚く盛り上げたり、カッターで削ったり、足し算・引き算をして画肌を表現したところがはだです。

**高橋** 今回のライブペイントで市民の皆さんに伝えたいことはなんですか？

**阿部** 絵の世界に飛び込んでくれる人が1人でも多くなってもらえればうれしいです。

第 78 回新潟県美術展覧会  
日本画部門県展賞受賞。  
幼い頃から動物や昆虫な  
ど、動くものを好んで描  
いてきた。日本画を手掛  
けるようになってから花  
の美しさや面白さに気づ  
いた。今後、さらに挑戦  
していきたい。



本田 貴哉 さん  
日本画

## 日本画の魅力をもっと知ってもらいたい

**高橋** 続いて、本田さんにお話を伺います。日本画を描き始めたきっかけを教えてください。

**本田** 高校生の頃、美術大学受験を志した時に、通っていた絵画教室の先生から「日本画に向いているね」と言われたことと、日本画専攻の試験科目が得意分野だったためです。

**高橋** 日本画の特徴はなんですか？

**本田** 画材です。カキの貝殻などから作られる胡粉こふんという白い絵の具や墨、金箔などがあります。また、日本画を紹介する上で岩絵の具は外せません。基本的に砂粒のような状態で売っており、そのままでは紙につかないため、主に膠にかわという接着剤を水と溶き合わせて塗ります。

**高橋** 本田さんが描いている絵はどのような絵ですか？

**本田** モチーフは風景です。住宅街の一角や日向と影のコントラストなど、日常の一コマを切り取ったような景色を好んで描いています。



**高橋** 県展賞を受賞した作品は、どのような作品ですか？

**本田** 神奈川県川崎市を訪れた際、朝の散歩中に見た町の景色を描きました。山の斜面に住宅やマンションがずらっと並んでいて、平野育ちの私にはカルチャーショックというか、壮観に映りました。そこを朝日が照らす様子を見ながら、元気な人も、悩んでいる人も、夜仕事だった人も、みんな等しく朝を迎えているんだな、と思いをはせながら作りました。

**高橋** 今回のライブペイントを通して市民の皆さんに伝えたいことはなんですか？

**本田** 日本画の独特な作業工程を見ていただき、日本画の魅力や作品を作ることの面白さなどをご紹介したいです。

**高橋** 楽しみにしています。



**高橋** 窪田さん、ライブペイント以外のイベントを教えてください。

**窪田** 2月7日(金)から11日(祝)までの5日間は、毎日イベントがあります。黒船館館長のトークイベントや雅楽の生演奏、押し花のワークショップ、木管アンサンブルと管弦楽の生演奏などが予定されています。ご来場いただき、一足早い春を感じていただければと思います。

**高橋** 教育長はどのようなことに期待されていますか？

**教育長** 来場された皆さんの中で、1人でも「自分もやってみたい」「始めてみたい」そんな気持ちになっていただけたら、うれしいです。皆さんのご来場を心からお待ちしています。

期間中は、駐車場の混雑が予想されます。できるだけ車の乗り合いや公共交通機関のご利用をお願いします。



「柏崎の花 Spring Collection」は、ひと足早く春を感じ、希望にあふれた温かい気持ちになるイベント。「花」をテーマにした美術作品・創作物などが、早春の柏崎を彩ります。

柏崎ふるさと応援基金寄付金で市が購入した絵画を展示



▲イベントの詳細はこちら

雪割草や市内生け花3団体による生け花の展示



市民の方が制作した作品や、県、黒船館所蔵の美術品を展示



▲平松礼二「ジヴェルニー光る池」



▲小倉亜矢子「自遊空間」

## イベントスケジュール

7 金	10:00 ~ 10:30	●黒船館 吉田直一郎館長のミニトーク テーマ「柏崎と文化人」
	13:00 ~ 14:00	●古志雅楽会の雅楽演奏
8 土	13:00 ~ 14:00 14:00 ~ 15:00	●阿部敏彦さんの体験型ライブペイント (各回 10 人) 洋画 (抽象画) を描く。高校生以上が対象。
9 日	13:00 ~ 15:00	●本田貴哉さんの解説付きライブペイント 日本画の技法や画材などの紹介を交えながら、制作の様子を見ることができる
10 月	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 13:30 13:30 ~ 14:00	●社会福祉法人ロングラン 堀井銀次さん、西須奈津子さんのライブペイント ●押し花工房天上山 石倉みつ子さんの押し花ワークショップ (各回 20 人)
11 火 祝	「花・春」がテーマの音楽演奏	
	10:00 ~ 11:00	●「クラ部&ブレーメンズⅡ」(木管アンサンブル)
	13:00 ~ 14:00	ムジカ クエルチア ●「Musica Quercia」(室内楽)

整理券は 10:00 から多目的ホールで配付 (先着 20 人)。体験の様子は整理券がなくても見ることができます。

整理券は 10:00 から多目的ホールで配付。



「柏崎の花」開催期間中は土・日曜、祝日も「あいくる」を特別運行！(9:00 ~ 15:30)

公共交通機関を利用した方、徒歩や乗り合いで来場した方に花の種をプレゼント

万が一の原子力災害に備えて、市民参加の実動訓練を行います

# 新潟県原子力防災訓練

主催 新潟県 主管 柏崎市防災会議（事務局：柏崎市防災・原子力課）

図防災・原子力課 TEL21-2323 FAX21-5980

とき

1月25日 土  
8:00～16:00

1月24日(金)には災害対策本部  
運営訓練を予定しています

防災行政無線、緊急速報メール、エリアメールで訓練をお知らせします



1月25日(土) 8:30 から、全市一斉に防災行政無線と緊急速報メール・エリアメールで「即時避難区域（PAZ）の避難指示」と「避難準備区域（UPZ）の屋内退避指示」をお知らせします。緊急速報メール・エリアメールを受信したくない方は、あらかじめ携帯電話やスマートフォンの電源を切ってください。

## PAZ

## 即時避難区域

原子力発電所からおおむね5km圏内の地区（高浜、荒浜、松波、西中通、中通、南部、二田）

### 1 住民避難訓練



バス避難のイメージ

地震により一時集合場所（バス避難集合場所）が被災し、使用できない場合を想定。一時集合場所を使用可能な他施設に変更し、避難者に防災行政無線で周知。避難先の糸魚川市までバスで避難します。

#### 対象

荒浜地区の訓練参加者（事前申込者※<sup>1</sup>のみ）

※<sup>1</sup> 荒浜地区で事前に参加調整した方。

#### ポイント

模擬マイナン  
バーカードを使  
います



- 模擬マイナンバーカードを使用した市の受け付けシステムによる受け付け訓練
- 複合災害（大雪・地震）を想定して一時集合場所を変更し、防災行政無線により周知

訓練に参加しない人も！

### 避難経路を確認しましょう

原子力災害時、市からの指示により避難します。この機会に避難経路所などを確認しましょう。

詳細はこちら▶



県内で災害の発生または発生の恐れがある場合など、主催者が訓練の継続・実施が困難と判断した際には、訓練の全部または一部を中止します。



## 2 屋内退避訓練



戸締りをする



換気設備を止める



ペットも家の中へ



情報収集する



8:30 に、防災行政無線と緊急速報メール・エリアメールで訓練開始をお知らせします。各自が自宅などで 30 分程度屋内退避訓練を行ってください。屋内退避は、放射線による被ばくの影響を低減させるために有効な手段です。

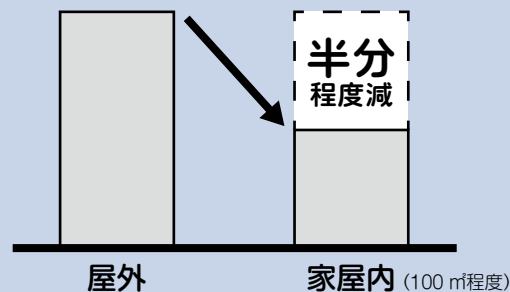
## 対象

PAZ の 7 地区を除く市内全ての地区の方

## 原子力災害時、まずは屋内退避です

**Q** 「屋内退避」は、どのくらい被ばくが抑えられるの？

**A** 100 m<sup>2</sup>程度の一般的な家屋内では、建物の気密性と遮へい効果により、放射線の被ばく量は半分程度低くなります。



## 3 住民一時移転訓練



◀ 避難退域時検査のイメージ

北鯖石および田尻地区の放射線量が高まったと想定し、バスで避難退域時検査場（スクリーニングポイント）、避難経由所を経由して避難先の南魚沼市まで避難します。

## 対象

北鯖石、田尻地区の訓練参加者（事前申込者<sup>※2</sup>のみ）

※2 北鯖石、田尻地区で事前に参加調整した方。

## ポイント

新潟県防災 DX アプリを使用した避難者受け付け訓練です



## 北鯖石地区

- 積雪により自宅前まで福祉車両が行けない状況を想定した消防団・自主防災組織による要配慮者の避難支援訓練
- 複合災害（大雪・地震）を想定した一時集合場所以外でのバス乗車・車内での受け付け

## 田尻地区

- 実動組織（自衛隊）による道路・敷地除雪訓練
- 複合災害（大雪・地震）を想定して一時集合場所を変更し、防災行政無線により周知

定期的に受けていますか？

# 健康診査・がん検診を 受けましょう

岡健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077






令和 8 (2026) 年 4 月 1 日時点の年齢

健康維持・病気の早期発見のため、年に 1 回  
受診しましょう。

(乳がん検診・子宮頸がん検診は 2 年に 1 回)

定期的に受診すると  
メリットがたくさん！

-  自覚症状のないうちに病気を早期発見できる
-  疾病予防・早期発見で医療費の負担を軽くすることができる
-  特定健診後の保健指導を利用することで、生活改善のサポートを受けられる

受診できる  
健(検)診▶



市が行う健(検)診	対象者
特定健診	40 ～ 74 歳※ <sup>1</sup>
一般健診	16 ～ 39 歳
高齢者健診	75 歳以上
胃がん検診	40 歳以上
肺がん検診	40 歳以上
大腸がん検診	40 歳以上
乳がん検診	40 歳以上の女性※ <sup>2</sup>
子宮頸がん検診	20 歳以上の女性※ <sup>2</sup>
前立腺がん検診	50 歳以上の男性
肝炎ウイルス検診	40 ～ 74 歳
歯周病検診	20 歳以上
人間ドック	40 ～ 74 歳※ <sup>1</sup>

※<sup>1</sup>：市国保加入者のみ ※<sup>2</sup>：2 年に 1 回



健(検)診の申し込みが  
始まります！

1 月下旬に、各世帯へ令和 7 (2025) 年度の  
健(検)診申込書をお送りします。忘れずにお  
申し込みください。

▶提出方法…2 月 21 日(金)までに、郵送または  
市役所 1 階総合案内付近、元気館の投函箱へ。

※12 月下旬以降に転入した方、申込書が届か  
ない方は、健康推進課へご連絡ください。

この封筒が  
目印



※意向調査を兼ねて  
います。必ずご返信  
ください。



来年度から  
予約制に変わります！



Point

混雑を避け、よりスムーズに受診できる

市が行う集団健(検)診(健康診査・が  
ん検診)は、来年度から予約制に変わ  
ります。

予約方法・日程は、4 月以降に順次お送り  
する受診通知書と併せてご案内します。



CASE No.63 | 新潟工科大学

# 無線技術の研究で、より快適な未来にチャレンジ!

## KEY PERSON

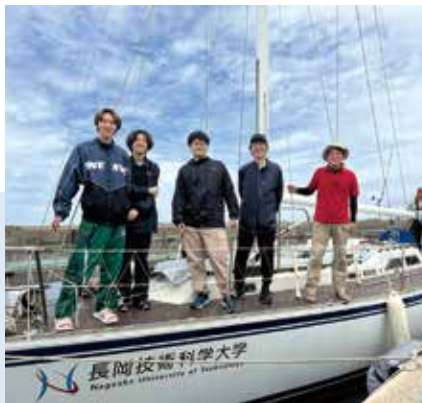
新潟工科大学 電子情報学系 准教授 さわだ けんすけ 沢田 健介さん

「『電波』を使って人々を幸せにしよう」を研究テーマに掲げる新潟工科大学の沢田健介准教授。現在は、担い手不足や災害対策の観点から、農機・除雪車・水上ドローンの無人操縦技術と、ドローンやスマートフォンを使用した災害対策技術の研究を進めています。

子どもの頃からラジオやアマチュア無線、乗り物に興味があったという沢田准教授の好奇心が、今の研究につながっています。

### 興味がある分野で自由に研究できる、そんな環境が新しい発想を生み出す

沢田准教授は、長年神奈川県企業の研究所に勤務してきましたが、昨年早期退職し、新潟工科大学に准教授と



ヨットを通じて、他大学との交流も生まれています。(写真右端が沢田准教授、右から2番目は新潟工科大学・田邊学長)

して着任しました。

「会社員時代は利益を上げることが研究の目的でした。自分が本当にやりたい研究ができていたかというと、正直、そうとも言えません(笑)。今では自分が本当に興味がある分野で、自由に研究ができていますので、どの分野でも楽しく研究を進めています。」

昨年から新潟工科大学で教鞭を取る中で、学生のアイデアに驚くことが多々あると言います。

「学生が自由な発想で研究に向き合える環境は、新しいアイデアを生んだり、成果を出すまでのスピードが加速すると感じています。課題を見つけ、解決するまでの間には何度も失敗すると思いますが、学生たちにはそのプロセスも成長するためのツールとして研究に励んでほしいと思います」と学生の成長を望むエールを送ります。

### 人口減少が進むこの国の未来に、無人操縦技術の研究が必ず役立つ

「『無人化』や『スマート化』という言葉に不安や抵抗を感じる人も少なからずいらっしゃると思います。そんな方々にも安心して利用してもらえる技術を

災害対策などさまざまな分野で活躍する無人操縦の研究が、皆さんの生活に役立つことを信じています。



開発・研究することが、私たちの大きな仕事です。少子高齢化や人口減少が進む中、無人操縦技術は将来の日本に必要な研究だと考えています」

目には見えない電波ですが、私たちの暮らしに直結している技術です。社会が抱える課題解決に向けて、沢田准教授は日々研究を進めています。

### 市民のみなさんにひとこと

大学のヨット同好会の顧問としても活動しています。まだまだ人数の少ない会ですが、ヨットを通じて柏崎の海の美しさ、楽しさを学生たちに伝えたいと思います!



## 新潟産業大学からお知らせ 第7回柏崎学シンポジウムを 開催しました



大学HP

12月1日(日)に、本学にて第7回柏崎学シンポジウム『既存組織の機能アップ&市民共創による日常の豊かさをつくる! を考える』を開催しました。

本シンポジウムは地域活動をテーマに、第1部では地域からの活動報告、第2部ではパネルディスカッションが行われました。参加された皆さまは、地域活動に対する様々な取り組みについて、パネリストによる時にユーモアを交えたお話を楽しみながら聴かれました。本シンポジウムが、地域活動の取り組みの推進に向けたきっかけになりましたら幸いです。



※この紙面はスタッフゼプトが制作しています。



## 新潟工科大学からお知らせ 科目等履修生を募集



大学HP

- ▼入 学 資 格／●工学部＝高等学校・中等教育学校を卒業した方、またはこれと同等以上の学力がある方  
●大学院工学研究科＝大学を卒業した方、またはこれと同等以上の学力がある方
- ▼出 願 期 間／●前期入学(4月1日～)＝2月28日(金)まで  
●後期入学(9月下旬～)＝8月29日(金)まで
- ▼授 業 料／1単位2万円×単位数  
※テキスト代などにかかる費用は自己負担
- ▼出 願 手 続／出願期間中に次を直接または郵送で新潟工科大学学務課(〒945-1195 藤橋1719)へ  
①入学願書(大学指定用紙) ②履歴書 ③医師の健康診断証明書 ④最終出身学校の卒業証明書と学業成績証明書 ⑤検定料5千円(指定口座へ振込)
- ▼問 合 せ 先／学務課 TEL.22-8101

## お知らせ



広報は、ウェブや  
アプリでも読めます



## 柏崎市LINE公式アカウント



防災行政無線の放送内容が  
すぐに文字で届きます！



友だち追加▲

## 制度・暮らし

令和7(2025)・8(2026)  
年度の入札参加資格審査申請

▶対象…物品（役務の提供含む）  
および建設コンサルタント

▶受付期間…2月3日(月)～28日(金)

※土・日曜、祝日を除く。

※申請方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

物品



建設コンサル  
タント



図契約検査課

TEL 21-2313 FAX 23-5116

アクアパークレジャープール  
メンテナンス休業

▶内容…清掃、機械設備の点検・整備のため、次の期間レジャープールを休業します。

▶期間…1月27日(月)～2月14日(金)  
※期間中に開催予定の教室は行います。アイスリンク、浴室、トレーニング室は通常通り営業します。

図アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766

メンテナンスのため、市役所  
1階市民ロビーが使えません

▶とき…2月8日(土)12:30～9日(日)の終日、2月15日(土)12:30～16日(日)の終日

▶戸籍の届け出…庁舎東側の「夜間休日受付」で受け付けます。常駐の警備員にお声がけください。

図総務課

TEL 21-2330 FAX 22-5904

## 文化財消防訓練

▶内容…消防車両による放水訓練を見学できます。

▶とき…1月26日(日)9:45～10:30

▶ところ…多多神社（曾地）  
※災害などが発生した場合は、訓練を中止します。

図消防署

TEL 24-1500 FAX 24-1119

図博物館

TEL 22-0567

FAX 22-0568

農林業センサスに  
ご協力をお願いします

▶農林業センサスとは…5年ごとに、農林業を営む方や農山村の実態を明らかにする調査です。農林業に関する基本的な統計を作成し、さまざまな施策に役立てられます。

▶調査時期…1月中旬～2月下旬

▶対象…個人農家や林家、会社や集落営農組合など、農林業を営んでいる全ての方

▶調査方法…統計調査員（県知事任命）が訪問し、調査票を配布・回収します。オンラインでの回答也可。

※農林業センサスは、統計法に基づく重要な調査です。回答いただいた情報は、厳重に保護されます。

詳細はこちら



市 HP



図企画政策課

TEL 43-9142 FAX 24-7714

## アトム情報

図防災・原子力課  
TEL 21-2323 FAX 21-5980

11月2日(土)に、新潟県原子力防災  
訓練（個別訓練）を行いました

## ▶西山地区、中通地区

即時避難が困難な避難行動要支援者などの無用な被ばくを避けるため、放射線防護措置を施した施設に屋内退避する訓練などを行いました。

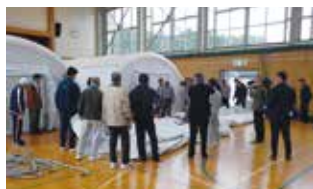
## ▶学校・保育園

10月22日(火)～11月14日(木)には、市内7カ所（中学校1校、小学校4校、保育園2園）で保護者への引き渡し訓練を行いました。

今後も、さまざまな事態を想定した訓練を行い、万が一の原子力災害に備えています。



▲避難行動要支援者の搬送



▲放射線防護設備の起動訓練



▲保護者への引き渡し訓練



## 「税」の標語ポスター・絵はがき・作文の優秀作品を表彰

▶内容…受賞された方を紹介します（敬称略）。

### ◆標語ポスター（小学6年生）

応募総数 403 点

- 柏崎市長賞（最優秀賞）  
伊藤美桜（柏崎小学校）
- 柏崎税務署長賞（優秀賞）  
岡庭桐斗（大洲小学校）  
駒野桔平（榎原小学校）  
堀あさひ（田尻小学校）
- 柏崎市長賞（優秀賞）  
平川結菜（柏崎小学校）  
木村穂夏（剣野小学校）  
長澤愛花（榎原小学校）  
本間立輝（日吉小学校）

### ◆絵はがき（小学6年生）

応募総数 176 点

- 公益社団法人柏崎法人会会長賞  
駒野桔平（榎原小学校）
- 柏崎税務署長賞  
伊藤美桜（柏崎小学校）

- 柏崎市教育委員会教育長賞  
長澤愛花（榎原小学校）
- 公益社団法人柏崎法人会女性部部長賞  
小玉華蓮（榎原小学校）

### ◆作文（中学生）

応募総数 379 点

- 公益財団法人全国法人会総連合会長賞  
シャープ ショーン（鏡が沖中学校）
- 柏崎税務署長賞  
荒川怜大（松浜中学校）  
小杉紬季（東中学校）
- 新潟県長岡地域振興局長賞  
安澤来良（西山中学校）
- 柏崎市長賞  
長澤来実（第一中学校）
- 柏崎刈羽地区租税教育推進協議会長賞  
工藤馨（第一中学校）
- 柏崎税務署管内税務協力関係団体協議会長賞  
深井真音（鏡が沖中学校）

- 関東信越税理士会柏崎支部長賞  
金子莉生（鏡が沖中学校）
- 柏崎地区納税貯蓄組合連合会長賞 優秀  
白井彩愛（瑞穂中学校）
- 柏崎地区納税貯蓄組合連合会長賞  
大場茉愛（第三中学校）  
中村心優（第二中学校）  
廣井琉太（東中学校）  
船岡悠摩（第五中学校）  
村山彩映（北条中学校）

### ◆作文（高校生）

応募総数 172 点

- 柏崎税務署長賞  
長谷川麻子（柏崎常盤高等学校）
- 柏崎税務署管内税務協力関係団体協議会長賞  
田邊結那（新潟産業大学附属高等学校）

作品は市ホームページに掲載しています▶



税務課

TEL 21-2250 FAX 22-5903

## 税・料金の口座振替の申し込みがインターネットで簡単・便利に！

税務課 TEL21-2250 FAX22-5903

スマートフォンやパソコンなどから、税金・各種料金の口座振替の新規申し込みや変更の手続きができます。金融機関や市役所へ行く必要がなく、申込書の記入や届け出印の押印も不要です。

### 対象の税金・料金

- |                   |             |
|-------------------|-------------|
| ●市県民税・森林環境税（普通徴収） | ●介護保険料      |
| ●固定資産税・都市計画税      | ●保育料など      |
| ●軽自動車税（種別割）       | ●学校給食費      |
| ●国民健康保険税          | ●児童クラブ使用料   |
| ●後期高齢者医療保険料       | ●公営住宅使用料    |
|                   | ●公営住宅駐車場使用料 |

### 利用できる方

右の金融機関で、個人の普通預金口座のキャッシュカードをお持ちの方

※当座預金、定期預金、納税準備預金や法人名義の口座は利用不可。

### 口座振替できる金融機関

第四北越銀行、大光銀行、柏崎信用金庫、新潟県信用組合、新潟大栄信用組合、新潟県労働金庫、えちご中越農業協同組合、ゆうちょ銀行

### 利用方法

まずは市ホームページにアクセス →



⚠ 申し込みは 1 月 10 日(金) 0:00 から

- 注意事項と準備するものを確認
  - 税金・料金の名称をクリック
- 専用申し込みサイト「Web 口座振替受付サービス」へ遷移

- 氏名・住所などを入力
  - 各税金・料金の情報（振替開始時期など）を入力
- 口座情報登録サイトへ遷移

- 金融機関を選択
  - 口座情報を入力
- 金融機関サイトへ遷移（印鑑照合に代わる本人確認）

受付完了メールを受信

## 税務署から 確定申告のお知らせ

岡柏崎税務署 TEL22-2131 (自動音声案内)

### マイナポータル連携でより便利に！ スマホで確定申告ができます

ご自身のスマートフォン・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用し、申告書の作成・提出ができます。また、マイナポータルと連携すると、確定申告書の該当項目が自動入力されます。医療費通知などを1件ずつ入力する手間もなく、書類の提出・保存も不要です。

確定申告はこちら



マイナポータル  
連携はこちら



### 柏崎税務署の確定申告会場（入場整理券が必要です）

▶とき…2月17日(月)～3月17日(月)(土・日曜、祝日を除く)

▶受付時間…8:30～16:00

※相談開始は9:00から。提出は17:00まで。

#### ▶入場整理券の取得方法

●LINEでの事前発行＝日付・時間の選択可

●当日会場で受け取る＝時間選択不可（混雑状況によって後日の来署をお願いすることがあります）

※2月14日(金)以前に申告相談を希望する場合は事前予約が必要です。

※確定申告会場では、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本とした相談体制です。

#### LINE 入場整理券 取得方法



- 1 国税庁LINE公式アカウントを友だち追加
- 2 トーク画面で「相談を申し込む」を選択し、会場を選択
- 3 希望の日時を選択し、入場整理券を取得

### 納税は振替納税が便利！

新たに振替納税を希望する方は、表の納期限までに、預貯金口座振替依頼書を税務署へ提出してください。依頼書は、スマートフォン・パソコンからe-Taxで提出することもできます。

税の種類	申告・納期限	振替日
申告所得税・復興特別所得税	3/17(月)	4/23(水)
消費税・地方消費税	3/31(月)	4/30(水)
贈与税	3/17(月)	—



## 市民の皆さんの意見を募集します

### 第三期柏崎市子ども・子育て支援事業計画（案）

詳細は  
こちら▶



#### ▶改定の概要

全ての子どもが、生まれ育った環境によって左右されないための施策や、子どもの権利の尊重を新たな要素として追加し、子ども・子育て支援に関する施策を総合的かつ計画的に推進していくための計画案を策定しました。



#### ▶意見の募集期間

1月6日(月)～2月5日(水)

#### ▶資料の閲覧…意見の募集期間中、市ホームページの他、次の

場所で閲覧または配布を行います。

- 元気館2階子育て支援課
- 市役所1階市政情報コーナー
- 地域事務所（高柳・西山）
- 市民プラザ
- ソフィアセンター

#### ▶意見の提出方法…文書を直接

またはEメール・ファクス・郵送（住所・氏名・電話番号・意見を記入、様式自由）で元気館2階子育て支援課（〒945-0061 栄町18-26）へ。

▶意見の公表…お寄せいただいた意見の概要は、子育て支援課、市政情報コーナー、市ホームページで公表します（氏名などは公表しません）。

岡子育て支援課

TEL47-7075 FAX22-1077

✉kosodate@city.kashiwazaki.lg.jp



## 雪崩に注意

## ▶雪崩が起こりやすい時期

1～2月と春先の融雪期

▶雪崩の危険がある場所…斜面の角度が30度以上で、高低差が10m以上ある場所。また、低い木や草などしか生えていない斜面

## ▶雪崩に遭わないために

●急な斜面に近づかない

●降雪の多いとき、気温が上昇したときは注意する

●「なだれ注意報」などを確認する

▶異常を発見したら…防災・原子力課へ連絡してください。夜間・休日は、市役所の代表番号へ連絡してください。

☎防災・原子力課

TEL 21-2316 FAX 21-5980

☎市役所（代表）

TEL 23-5111 FAX 24-7714

## 柏崎市スポーツ推進委員を募集

▶活動内容…スポーツイベント企画・運営、小・中学校などへのニュースポーツ体験指導など

▶任用期間…4月1日(火)～令和9(2027)年3月31日(火)

▶応募資格…市内在住で、4月1日現在18歳以上の方

▶募集人数…3人程度

▶選考…書類選考

※場合により面接あり。

▶報酬（予定）…年額4万5千円

※そのうち毎月会費を別途徴収。

▶申し込み…1月31日(金)までに、直接またはEメール・郵送（住所・氏名・年齢・生年月日・性別・電話番号・応募動機を記入、様式自由）で市役所2階スポーツ振興課へ。

▶選考結果通知…採用の可否は2月28日(金)までに郵送します。

▶注意…同一人が市の委員となれるのは3機関までです。

☎スポーツ振興課

TEL 20-7010

FAX 23-0881

✉sports@

city.kashiwazaki.lg.jp



## 募 集

公営住宅の入居者を募集  
(2～3月)

## ▶申込受付期間

●2月募集＝1月28日(火)～31日(金)

●3月募集＝2月28日(金)～3月5日(火)（土・日曜を除く）

▶申込受付時間…8:30～17:00

## ▶入居日

●2月募集＝3月1日(土)

●3月募集＝4月1日(火)

▶募集する住宅…募集月の前月の21日以降に建築住宅課窓口または市ホームページでご確認ください。

▶申し込み…直接、市役所1階建築住宅課へ。

☎建築住宅課

TEL 21-2290

FAX 24-7714



## 社会教育団体に登録しませんか

▶内容…登録すると、以下の特典が受けられます。

●市民プラザ使用料を月4回免除

●市民プラザ受付前のミニ展示コーナーの使用

●市ホームページに団体の情報を掲載

●市民プラザでのポスター掲示やチラシの配布

※対象団体・申請方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。登録申請書は市民プラザにある他、市ホームページからダウンロード可。

▶申請期間…1月20日(月)～2月14日(金)の8:30～17:15（土・日曜、2月11日(火)祝を除く）

※期間を過ぎても申請できますが、登録証の発行に時間を要する場合があります。

▶注意…更新の年に行っていた説明会は今年度から行いません。

☎柏崎公民館

（市民プラザ内）

TEL 20-7500

FAX 22-2637



## 「こどもの笑顔創造プロジェクト補助金」地域団体を募集

▶対象事業…市内で地域の方と子どもが共に活動する事業

▶申請対象団体…町内会、地域コミュニティ協議会、小・中学校などと地域団体が連合する団体

▶対象期間…4月1日(火)～令和8(2026)年3月31日(火)

▶補助率…対象経費の10分の9（上限20万円）

▶申し込み…2月14日(金)までに、応募用紙を直接または郵送で市役所2階学校教育課へ。

※要綱・応募用紙などは学校教育課にある他、市ホームページからダウンロード可。

☎学校教育課

TEL 21-2366

FAX 23-0881



## 生活安全業務専門員を募集

▶内容…市内保育園、幼稚園、小・中学校の交通安全教室などを行う生活安全業務専門員を募集します。

▶募集人員…1人

▶任期…4月1日(火)～令和8(2026)年3月31日(火)

▶受験資格…子どもの交通安全の活動推進に熱意と関心がある方、普通自動車第一種運転免許所有者

## ▶勤務条件

●勤務時間＝9:00～17:00

●報酬＝月額17万4,300円

●期末勤勉手当＝6・12月に支給

●費用弁償＝通勤距離が2km以上の場合、距離に応じて支給

▶試験日…2月7日(金)(面接試験)

▶申し込み…1月31日(金)17:15までに、市指定の履歴書とハローワークの紹介状を直接または郵送で市役所3階市民活動支援課へ。

※募集要項・申込書は、ハローワークにある他、市ホームページからダウンロード可。

☎市民活動支援課

TEL 21-2272

FAX 22-5904



## 小・中学校の指導補助員と特別支援学級介助員を募集

- ▶募集人数…各若干名
- ▶任期…4月1日(火)～令和8(2026)年3月31日(火)
- ※夏休み期間は勤務を要しません。
- ▶業務内容
  - ①指導補助員＝特別な指導を要する児童・生徒への指導補助、その他学校が必要とする業務
  - ②特別支援学級介助員＝授業や学校生活上の自立に向けた介助、その他学校が必要とする業務
- ▶勤務時間…1日7時間30分(週5日)
- ▶報酬(月額)(7・8月は日割り)
  - ①教員免許状所有者 18万2,200円、教員免許状非所有者 17万3,200円
  - ② 17万3,200円

- ▶期末勤勉手当…6・12月に支給
- ▶費用弁償…通勤距離が2km以上の場合、距離に応じて支給
- ▶面接日
  - ①2月7日(金) ②1月28日(火)
- ▶申し込み…1月7日(火)～17日(金)17:00に、申込書とハローワークの紹介状を、直接または郵送で市役所2階学校教育課へ。
- ※募集要項・申込書は、ハローワークにある他、市ホームページからダウンロード可。

### ①指導補助員



### ②特別支援学級介助員



図学校教育課  
TEL 21-2366 FAX 23-0881

## 差し押さえた物品を公売

- ▶内容…官公庁オークションで公売します。詳細は、市ホームページをご覧ください。
- ▶公売形式…せり売り
- ▶参加申込期間…1月9日(休)13:00～27日(月)23:00
- ▶入札期間…2月3日(月)13:00～5日(水)23:00
- ▶買い受け代金納付期限…2月13日(木)14:30
- ※公売は予告なく中止することがあります。

図税務課

TEL 21-2252

FAX 22-5903



## 史跡・飯塚邸「つるし雛」の作品を募集

- ▶内容…4～5月にかけて展示予定の作品を募集します。
- ▶応募資格…市内在住の方
- ▶申し込み…3月16日(日)までに、電話・ファクス(住所・氏名・電話番号・出品数を記入)で博物館へ。
- ※申し込み後、作品の受け付け、返却など案内を郵送します。
- ▶注意…●作品は、天井から吊り下げるため、輪飾りタイプを基本とします。枠付きなどの出品を希望する場合は、ご相談ください
- 申し込み作品が多数の場合は、全ての作品を展示できない場合があります
- 展示箇所は決められません
- 展示期間中は監視員を配置し、細心の注意を払います



詳細はこちら



図博物館

TEL 22-0567 FAX 22-0568

## 市役所の非常勤職員を募集

市役所の本庁各課や出先機関で事務補助を行う非常勤職員を募集します。

図人事課  
TEL43-9143  
FAX22-5904

- ▶募集人数
  - 事務補助＝35人程度
  - 事務補助(障がい者)＝1人程度
- ▶任期…4月1日(火)～令和8(2026)年3月31日(火)
- ▶受験資格…ワード、エクセルを使って文書や表・グラフの作成ができること。
- ※市の臨時・非常勤職員として5年以上勤務した方も応募できます。
- ※事務補助(障がい者)への応募は、障害者手帳などの交付を受けている方または3月31日(月)までに交付見込みの方に限ります。



市HP



申し込み

- ▶勤務条件
  - 勤務時間＝8:30～16:30または、9:00～17:00
  - 報酬＝月額14万4,300円
  - 期末勤勉手当＝6・12月に支給
  - 費用弁償＝通勤距離が2km以上の場合、距離に応じて支給
- ▶募集要項…詳細は市ホームページをご覧ください。
- ▶試験日…2月9日(日)
- ▶申し込み…1月24日(金)17:00までに二次元コードからお申し込みください。
- ※障がいのある方で、受験する上で配慮が必要な場合は、お申し込みの際にお知らせください。



# 柏崎潮風マラソン

## 参加者とボランティアスタッフを募集

岡柏崎潮風マラソン大会事務局

TEL・FAX32-5561 (祝日を除く月・水・金曜の 13:00～17:00)

✉shiokaze1000@gmail.com

### 大会参加者の募集

▶とき…5月18日(日)

▶申し込み…1月14日(火)～3月17日(月)に、RUNNET ホームページの大会エントリーページからお申し込みください。

種目	定員(先着)	参加料
フルマラソン	1,000人	8,200円
ハーフマラソン	1,000人	6,600円
10km	250人	5,000円
ファンラン(3km)	400人	中学生以上 3,300円 小学生 2,000円
リレーマラソン※	25チーム	1チーム5人 10,000円
ウォーク	100人	3,800円
わんぱくの部	50組	1,000円
ティラノサウルス	25匹	1,500円

※リレーマラソンは3km×5区間

エントリーは  
こちらから▶

(1月14日(火)から表示)



### ボランティア スタッフの募集



▶大会運営

●5月17日(土) 9:00～正午＝用具・看板・旗の設置など

●5月18日(日) 6:00～14:00＝会場内スタッフ、交通整理、給水など

▶撤収作業…5月18日(日) 14:00～18:00＝用具・看板・旗の撤収など  
※可能な時間のみの参加も可。

▶申し込み…4月23日(火)までに、電話またはEメール・ファクス(住所・氏名・電話番号・性別・年齢・参加可能スケジュールを記入)で、柏崎潮風マラソン大会事務局へ。

▶スタッフ説明会…申し込み後、案内を郵送します。

## 市民かわら版

- ①とき(活動日) ②ところ ③対象  
④費用(記載のない場合は無料)  
⑤内容 ⑥問い合わせ

### ◆会員募集

#### 柏崎シニア登山愛好会

①4～11月の毎月1回の山行と、年2回程度の宿泊を含む特別山行。入会前のお試し登山歓迎②県内を中心とした近県の山③シニア(自称でOK)④年会費：個人4,500円、夫婦7千円⑤シニア世代の体力維持と仲間作り⑥渡辺一栄(Tel 090-4742-2083)

#### 柏崎シニアスキークラブ

①1シーズン4回の例会と1回の遠征②県内外のスキー場③パレルターンができる男性50歳女性40歳以上④年会費2千円、日帰り1万2千円、宿泊2万7千円程度⑤自分の技量に応じてスキーを楽しむ会。1回のみ参加もOK⑥大橋俊郎(Tel 090-4051-9526)

### 柏崎市陶友会

①月2回(2日連続×2回で計4日)②白竜会館③60歳以上④入会金2千円、年会費4千円⑤陶芸(体験希望も可)⑥真貝正夫(Tel 090-4737-7494)

### ◆イベント

#### ワーク&ライブ セミナー柏崎

①2月7日(金) 18:30～20:30  
②文化会館アルフォーレ⑤「見る・送る・受け継ぐを考える—その時までにできること」講師：森山真太郎さん(森山司法書士事務所)、市介護高齢課⑥柏崎地区労働者福祉協議会(Tel 080-7071-0506)



#### 柏崎刈羽小中学校書初席書大会

①1月26日(日) 9:00受け付け、9:30開始。10:20から審査・講評、正午終了②産業文化会館③小・中学生④700円⑤会場で決められた用紙に時間内で書く。公開で審査⑥申し込みは各学校へ。当日受け付け可。正舟書道会：今井正舟(Tel 090-2221-3077)

### ◆市民かわら版の掲載方法

▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません)

▶条件…1団体で、会員募集(体験・教室を含む)は年1回、イベントは年2回を限度

▶字数…100字程度。添削あり。

▶掲載…原則、先着順。誌面の都合で掲載できない場合、会員募集は次号以降に順次掲載(イベントは没書)。

▶申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所2階元気発信課へ。

岡元気発信課

TEL 21-2311

FAX 23-5112

✉koho@city.kashiwazaki.lg.jp



## 子育て



## 2月の元気館子育てイベント

園保育課 TEL47-7785 FAX20-4201

親子であ・そ・ぼ！

## ひなまつり

▶内容…お内裏さま、おひなさまが登場し、節句の行事を楽しみます。

▶とき…2月20日(木) 10:30～11:30

▶予約開始日時…2月3日(月) 9:00

みんなで守ろう  
大切なこどもたち

▶内容…子どもの事故予防、けがの手当て、心肺蘇生とAEDの使い方などを学びます。

▶講師…日本赤十字社新潟県支部

▶とき…2月7日(金) 9:30～11:30

▶ところ…元気館

▶対象…市内在住の方

▶申し込み…1月31日(金)までに、直接または電話で、ファミリー・サポート・センターへ。

※ファミリー・サポート・センターの提供会員に興味のある方には活動の説明なども行います。

園ファミリー・サポート・センター  
 (元気館1階子育て支援課内)

TEL 21-1310

FAX 20-4201



▶対象…3歳以下(未就園)のお子さんと保護者1人

▶定員…35組程度(予約制)

▶申し込み…予約開始日時以降、市ホームページから、または直接元気館1階保育課へ。

※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。

※定員に達した場合は、市ホームページ、すくすくネットかしわざきでお知らせします。キャンセル待ちは窓口でのみ受け付けます。

すくすくネット  
かしわざき



予約はこちら

2月の乳幼児健診、  
妊娠期・子育て期のセミナー

園子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201



▶ところ…健康管理センター

要予約 は、各申込期間に、右の二次元コードまたは電話で予約してください。

※電話予約は、祝日を除く月～金曜の8:30～17:15。



## 乳幼児健康診査

▶時間…13:00開始(12:50～13:50受け付け)

※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。

※生まれた日が15日までの方は前半に、16日以降の方は後半に受診してください

	4カ月児	10カ月児	1歳6カ月児
対象誕生月	令和6年10月	令和6年4月	令和5年7月
とき	前半 2/12(水)	2/6(木)	2/4(火)
	後半 2/27(木)	2/20(木)	2/25(火)
内容	問診、計測、診察(内科)、保健指導		

	1歳6カ月児歯科	3歳児(内科・歯科)
対象誕生月	令和5年6月	令和3年11月
とき	前半 2/5(水)	2/13(木)
	後半 2/19(水)	2/26(水)
内容	診察(歯科) フッ素塗布(希望者) 歯科相談	問診、計測、診察、検尿、 屈折検査、フッ素塗布(希望者)、保健指導

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(パパママセミナーは不要)

## 要予約 出産前のパパママセミナー

▶定員  
15組

▶時間…13:30開始(13:15～受け付け)

対象	妊娠7～9カ月の妊婦とパートナー
とき	2/3(月)
内容	沐浴体験、赤ちゃんとの生活をイメージしよう
申込期間	1/6(月)～2/2(日)



## 要予約 すくすく広場 ▶定員…各20組

▶時間…9:30開始(9:15～受け付け)

	2カ月児	5カ月児
対象誕生月	令和6年12月	令和6年9月
とき	2/21(金)	2/14(金)
内容	ベビーマッサージ、保護者の交流、子育て相談	離乳食の進め方、子育て相談
申込期間	1/21(火)～2/20(木)	1/14(火)～2/13(木)

## 要予約 2歳児子育てと歯科相談 ▶定員…15組

▶対象誕生月…令和5年1月

▶とき…2月18日(火) 9:30開始(9:15～受け付け)

▶内容…子育て相談、歯科相談(口腔チェック、RDテスト)

▶申込期間…1月17日(金)～2月17日(月)



## 児童手当の申請はお済みですか？

閩福祉課 TEL41-5650 FAX21-1315

下に当てはまる世帯で、まだ手続きをしていない方は、期限までに申請書類を福祉課へ提出してください。

### ▶手続きが必要な世帯

- ①令和6（2024）年9月現在で児童手当を受給しておらず、高校生年代の児童がいる世帯
- ②制度改正前に所得制限を超過して児童手当を受給していなかった世帯
- ③大学生年代の子どもを養育していて、大学生年代の子どもと高校生年代以下の児童を合わせた人数が3人以上となる世帯

▶申請期限…2月28日（金）

▶申請書類

●①②の世帯＝児童手当認定請求書

●③の世帯＝監護相当・生計費の負担についての確認書

※申請書類は福祉課にある他、市ホームページからダウンロード可。

詳細はこちら▶



※既に手続きをした世帯には、昨年10月以降に認定通知書または額改定通知書をお送りしています。

※児童手当の受給者（生計の中心者）が市外に居住する場合や公務員の場合は、柏崎市から児童手当が支給されません。

受給者が市外に居住する場合の手続きは居住する自治体へ、公務員の場合の手続きは勤務先（所属庁）へお問い合わせください。

昨年10月から制度が拡充され、高校生年代の児童が新たに支給対象となりました。

また、第3子以降の手当額増額に関し、大学生年代の子どもを含めて数えることができるようになりました。

## 健康



## 医療・介護ガイドブックをリニューアル

閩国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

### ガイドブックの主な内容

- かかりつけ医を持つなど、医療との上手な付き合い方のコツ
- 休日・夜間の救急体制や受診方法
- 救急車の利用の仕方
- 救急時の対処法
- 知っておきたい医療・介護保険制度を分かりやすく解説
- 病院、診療所、保険調剤薬局など、最新の医療機関の一覧、医療マップ



### ＼ご家庭の必携本に／

医療機関への受診や、介護の相談をする際に、このガイドブックを参考にしてください。

スマートフォン・パソコンなどで最新情報を確認できます。



電子書籍



市HP

### ふれあい講座のご案内

医療・介護ガイドブックを使った出前講座「知っておきたい、医療との上手な付き合い方」を行っています。10人以上の団体が対象です。

申し込みなどの詳細はこちらから▶



### Pickup

### その救急要請、緊急ですか？



管内（柏崎市、刈羽村、出雲崎町）の救急出場件数は年々増加傾向にあり、今年度、過去最多を更新する見込みです。

管内の救急車は、5カ所に6台配備していますが、119番通報が重なると、現場から遠い救

急車が出場することになり、現場への到着が遅れます（昨年度の現場到着平均時間は11分）。

多くの命を救うため、救急車の適正利用にご協力ください。

夜間に救急車を呼ぶか迷ったら

→22ページをご覧ください

## お正月太りを解消！ 雪かきダイエット

体重 50kgの方がスコップで雪かきを10分行くと、消費カロリーは53kcal。9分ジョギングをしたのと同じくらいのエネルギーを消費します。「お正月太りが気になる」「ウォーキングができない」この季節、雪かきやチョコッと運動で消費カロリーを増やしませんか。

### 雪かきの腰痛を防ぐコツ

- ①腰を丸めない
- ②高く持ち上げない
- ③左右交互に投げる



腰の骨の間のクッション（椎間板）には、立っているだけで100%、前かがみの姿勢で下から物を持ち上げると220%の負担がかかるといわれています。

腰をまっすぐにしたまま、お尻を後ろに突き出しながら膝を曲げ、足の力を使って雪かきをしてみましょう。姿勢を変えるだけで腰痛予防や太ももの筋力トレーニングにもなります。また、体のねじれやゆがみを防ぐためにも、雪を左右交互に投げることもおすすめ。

作業後は、お風呂でマッサージをし、筋肉をほぐしましょう。

### チョコッと運動のススメ

掃除や洗濯などの家事でも意識次第で、運動と同等のエネルギーを消費できます。

まずは、キャンディー型のチョコ1個分30kcalの消費を目指して、生活にチョコッとふき掃除などをプラスしてみましょう。



チョコッと運動は  
コチラ▶

健康に関する相談や講座などのお問い合わせは、電話・Eメールで、健康推進課へ。

☎健康推進課

TEL20-4213

FAX22-1077

✉kenko@

city.kashiwazaki.lg.jp



## 絵本の読み聞かせボランティア交流研修会

▶内容…読み聞かせの基本や絵本ボランティアの役割について確認し、読み聞かせに必要な技術や心構えを学びます。

▶講師…

水島知子さん  
(絵本専門士、  
フリーアナウ  
ンサー)



▶とき…2月15日(土)13:30～15:30(予定)

▶ところ…ソフィアセンター

▶対象…絵本などの読み聞かせボランティア、または活動に関心のある方

▶定員…30人(先着)

▶申し込み…1月10日(金)9:30以降、直接または電話でソフィアセンターへ。

☎ソフィアセンター

TEL 22-2928

FAX 21-2936



## 国際理解講座 韓国・韓国・韓国

▶内容…韓国のお話を聴く、韓国語を話してみる、韓国料理を作って食べる、3回連続の講座です。

▶とき…1月22日(水)、2月27日(木)18:30～20:00、3月8日(土)10:30～13:00

▶ところ…市民プラザ

▶対象…中学生以上

▶定員…18人(先着)

▶参加料(3回分)…会員3千円、非会員4,500円

※初回到会費10千円以上を支払うと入会可(今年3月まで有効)。

▶申し込み…1月17日(金)までに二次元コードから、または直接・Eメール・ファクス・はがき(住所・氏名・電話番号を記入)で、柏崎地域国際化協会(〒945-0051 東本町1-3-24、市民プラザ2階)へ。

☎(公財)柏崎地域国際化協会

TEL・FAX 32-1477

✉kaia2006@  
kisnet.or.jp



## 講座・教室

### スノーボードスクール

▶講師…内山ミエさん(プロスノーボーダー)、指導員

▶とき・対象

●1月25日(土)

①小学生親子の部＝10:00～正午

②中学生・高校生の部(初めてスノーボードをする方)＝13:30～15:30

●2月8日(土)

③小学生の部(初めて・初級者向け)＝10:00～15:30

※開始30分前に現地集合。

▶ところ…高柳ガルルのスキー場

▶定員(先着)

①5組 ②10人 ③10人

▶参加料(保険、リフト代込み)

①②4千円 ③7千円

※当日支払い。

※スノーボードのレンタルは別途3千円。

▶申し込み…参加希望日の2日前までに、二次元コードから申し込みまたは、申込書を直接、高柳ガルルのスキー場、こども自然王国、市役所2階スポーツ振興課へ。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎スポーツ振興課

TEL 20-7010

FAX 23-0881



## おもちゃドクター養成講座

▶内容…おもちゃの修理の基本を講義・実技で学びます。

▶講師…佐藤和博さん（柏崎おもちゃドクター連絡会代表）

▶とき…2月15日(土)13:00～16:00、16日(日)9:00～16:00

▶ところ…総合福祉センター

▶定員…10人（先着）

▶参加料…3千円

▶申し込み…1月24日(金)までに、直接または電話・Eメール・ファクス・はがき（住所・氏名・電話番号を記入）で、社会福祉協議会（〒945-0045 豊町3-59）へ。

☎（福）社会福祉協議会

TEL 22-1411 FAX 22-1441

✉ks-14@syakyou.jp

多文化理解講座  
春待ちフェスタ

▶内容…新しい春を待ちながら楽しく交流しましょう。豆まき、餅つき、<sup>こど</sup>縄細工、書道、和太鼓、居合道の体験、中国やベトナムの文化や交流を楽しみましょう。

▶とき…2月2日(日)10:00～14:00

▶ところ…市民プラザ

▶対象…小学生以上（小学生は保護者同伴）

▶定員…100人（先着）

▶参加料…200円

▶申し込み…1月24日(金)までに、申し込みフォームから、または直接・Eメール・ファクス・はがき（住所・氏名・電話番号を記入）で国際化協会（〒945-0051 東本町1-3-24、市民プラザ2階）へ。

申し込み



HP



☎（公財）柏崎地域国際化協会

TEL・FAX 32-1477

✉kaia2006@kisnet.or.jp

## 手話講習会（初級）

▶内容…手話講義、実技講習（自己紹介など）で手話や聴覚障がいへの関心と理解を深め、ボランティアの基本を知る講習会です。

▶講師…柏崎地域手話サークル等連絡協議会会員

▶とき…1月25日(土)、2月1日(土)・8日(土)・15日(土)

13:30～15:30（予定）

▶ところ…総合福祉センター

▶定員…10人程度（先着）

▶受講料…千円（資料代など）

▶申し込み…1月20日(月)までに、直接または電話・ファクス（住所・氏名・学年・電話番号を記入）でボランティアセンターへ。

☎（福）社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL 22-1411 FAX 22-1441

## イベント



## アクアパーク「冬の感謝祭」

▶内容

●貸し靴料金（330円）が無料

●とん汁無料サービス（2階観客席）

●カーリング体験

●初心者スケート教室

●フィギュアスケートエキシビション

●アイスホッケーシュート体験

●縁日コーナー

※豚汁無料サービスは限定150食、1人1杯。フィギュアスケートエキシビションの観覧者優先。

▶とき…1月19日(日)10:00～18:00

※アイスリンク内各種体験は参加無料。時間毎に体験内容を変更します。アイスリンクの入場はアイスリンク利用料が必要です。

※内容は変更する場合があります。

☎アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766

## 西山ふるさと公苑

## 「痴娯の家サテライト展示」

▶内容…珍しくてかわいらしい郷土玩具や民芸品を展示します。また、ワークショップも行います。

▶とき…1月18日(土)～2月11日(火)9:00～17:00

▶ところ…西山ふるさと館

◆ワークショップ

▶内容…三角だるま・ミニこけしの絵付け 他

▶とき…2月1日(土)10:00～15:00

▶参加料…三角だるま500円、ミニこけし300円 他

▶申し込み…当日受け付け

☎西山ふるさと公苑

TEL 48-2839 FAX 48-2840

新潟県ジュニア美術展覧会  
柏崎展

▶内容…県内の園児や小・中学生が描いた絵画・デザイン・版画などの入賞作品（特賞・優秀賞・奨励賞）を展示します。

▶とき…1月22日(火)～27日(月)9:30～18:00

※土・日曜は17:00まで。

▶ところ…ソフィアセンター

☎文化・生涯学習課

TEL 20-7500 FAX 22-2637

## いんころ作り

▶内容…「いんころ」とは無病息災や五穀豊穡の願いを込めて、米粉で十二支の動物を作るしんこ細工です。米山コミセンでは、毎年、伝統行事として行っています。みなさんも参加しませんか。

▶とき…1月26日(日)13:00～

▶ところ…米山コミセン

▶参加料…地区外の方は300円

▶申し込み…直接または電話で米山コミセンへ。

☎米山コミセン

TEL・FAX 26-2565





## 冬季ソフトバレーボール交流会

- ▶とき…2月1日(出) 18:00～21:00
  - ▶ところ…総合体育館
  - ▶対象…中学生以上（保護者同伴であれば小学生も可）
  - ▶チーム編成…1チーム5～8人（女性は常に2人以上出場）
  - ▶定員…36チーム（先着）
  - ▶参加料…1チーム1,400円
  - ▶申し込み…1月13日(月)祝～24日(金)に、申込書と参加料を直接総合体育館へ。Eメールで申し込む場合は申込書を添付してください。
- ☎総合体育館  
TEL 21-3751 FAX 21-3753  
✉kc-sotai@kszs.or.jp

## スポレクグランプリ 「カローリング大会」

- ▶とき…2月16日(日) 8:30～受け付け
- ▶ところ…総合体育館
- ▶対象…市内に在住・在勤・在学する小学生以上
- ▶定員(先着)…15チーム(1チー

ム3人)

- ▶参加料…1人200円（保険料込み）
  - ▶申し込み…1月31日(金) 17:00までに、二次元コードからお申し込みください。
- ☎スポーツ振興課  
TEL 20-7010  
FAX 23-0881



## 弘法大師堂霊塩水祭礼 (百八灯祭)

- ▶内容…岩之入には、弘法大師が訪れ、大地から塩水を噴出させたという言い伝えがあります。その恵みに感謝する伝統行事です。弘法大師堂へ続く道で、108本のろうそくを雪洞に灯し、雪夜を彩ります。御利益豆腐・おまんじゅうなどの販売もあります。
  - ▶とき…2月8日(出) 17:30～20:00
  - ▶ところ…弘法大師堂（大字西長島、岩之入地区）
- ☎商業観光課  
TEL 21-2334  
FAX 22-5904



## ぱぱだって お父さんと作ろうちらし寿司

- ▶講師…笹川隆司さん（ささ川）
  - ▶とき…2月9日(日) 10:00～正午
  - ▶ところ…市民プラザ
  - ▶対象…お父さんと小学4年生以下の子ども(子どもは1人まで)
  - ▶定員…12組（抽選）
  - ▶参加料…1組1,200円
- ※当日お支払いください。
- ▶申し込み…1月23日(休)（必着）
- までに、市ホームページから、またはファクス・はがき（郵便番号・住所・電話番号・参加者全員の氏名・お子さんの年齢または学年を記入）で、人権啓発・男女共同参画室へ。
- ※抽選結果はメールまたは郵送でお知らせします。
- ☎かしわざき男女共同参画推進市民会議事務局（人権啓発・男女共同参画室内）  
TEL 20-7605  
FAX 22-5904



## イベント情報

☎こども自然王国  
TEL 41-3355 FAX 41-3515



### 高柳ガルルのスキー場 スキーこどもの日

- ▶内容…第3日曜はスキーこどもの日！小学生以下のリフト料金が無料です。冬ならではの遊びのプログラムも楽しめます。
- ▶とき…1月19日(日)、2月16日(日) 9:00～16:30



### ガルル雪合戦大会

- ▶内容…大人も子どもも雪合戦を楽しもう！
  - ▶とき…1月19日(日) 11:00～12:30
  - ▶ところ…高柳ガルルのスキー場
  - ▶対象…子どもを含むペア
- 大人と年長児～小学生
  - 小学生以上2人
- ※子どものみのペアの場合、保護者の方1人は見守りをお願いします（料金なし）。

※積雪や天候状況により、変更・中止する場合があります。  
詳細はホームページまたは電話でご確認ください。



- ▶定員…10組（先着）
- ▶参加料…1組千円
- ▶持ち物・服装…スキーウェア、手袋、帽子、ゴーグル、飲み物
- ▶申し込み…電話でこども自然王国へ。



## 柏崎演劇フェスティバル

## ▶劇団名「演目」、開演時間

●かしわざき語り部の会「むかしばなし」＝2月2日(日)13:00

●劇団 THE 風・FOU「箱の中の4人」＝2月8日(土)19:00、9日(日)14:00

●かしわざき朗読サークルたろうの会「杜子春」「象を運ぶ自転車」他3作品＝2月11日(火)14:00

●柏崎高校演劇部とアートラボ「Part of Wonderland」「冷蔵庫ファミリア」「ハムレット・バージョンT」＝2月16日(日)14:00

●演劇集団タカダ show 劇場「贋作・太陽にほえろ！一マカロニ刑事登場！」＝2月23日(日)14:00

▶ところ…産業文化会館

※開場は各公演30分前。

固産業文化会館

TEL 24-7633 FAX 22-7721

かしわざきめぐりあい事業  
20代の婚活

▶内容…通算マッチング率50%以上を誇る「ソラヒト日和」が運営する婚活イベントです。

▶とき…3月16日(日)13:00～16:00(延長の可能性あり)

▶ところ…西山ふるさと館

▶対象…おおむね20代の独身の方  
※男性は3月2日(日)13:00～14:00に西山ふるさと館で行う

セミナーに参加できる方(過去に参加した方は免除)

▶定員…男女各10人

▶参加料…男性3千円、女性2千円

▶申し込み…2月28日(金)までに二次元コードから。

◆女性向けパーソナルカラー診断

▶とき…3月2日(日)10:00～正午

▶ところ…西山ふるさと館

▶対象…婚活イベントに申し込んだ女性限定(無料・希望者のみ)。

## ◆男性向け個別相談

▶とき…3月8日(土)10:00～17:00(1人20分)

▶ところ…西山ふるさと館

▶対象…婚活イベントに参加する男性(全員参加)

固ソラヒト日和

TEL 080-6718-1838(堀口)



## 室内グラウンド・ゴルフ大会

▶とき…2月19日(火)7:30～正午

▶ところ…総合体育館

▶定員…120人(先着)

▶参加料…団体戦1チーム3千円  
個人戦1人700円

▶申し込み…1月13日(月)～2月3日(月)に、申込書と参加料を直接総合体育館へ。

固総合体育館

TEL 21-3751 FAX 21-3753



## 夢の森公園 イベント情報

固柏崎・夢の森公園 TEL23-5214 FAX23-5113

▶申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。

令和7(2025)年度  
団体プログラムの予約受け付け

▶内容…ピザ焼き体験やザリガニ釣りなどさまざまな自然体験プログラムがあります(市内割りあり)。  
※内容・料金などの詳細はホームページまたは電話でご確認ください。

▶対象…社内交流、学校、保育園、幼稚園、子ども会など10人以上の団体

▶受付開始日…2月1日(土)



## よちよちピクニック

▶内容…親子でゆったり、季節ごとのスペシャルな体験を楽しもう。

▶とき

①節分おに退治

1月26日(日)10:30～正午

②味噌を仕込もう!

2月22日(土)10:00～13:00

③春探しと豚汁づくり

3月22日(土)10:30～正午

▶対象…未就学児とその家族(小学生のきょうだい参加可)

▶定員…30人(先着)

▶参加料…①③親子2人2,200円、  
②親子2人4,400円

※1人追加につき500円。1歳以下は無料。

▶申込期限…各回3日前まで

## 森の木とナイフでスプーンづくり

▶内容…森から切り出した生木を削って、スプーン作りに挑戦。

▶とき…2月1日(土)10:00～16:00

▶対象…18歳以上

▶定員…11人(先着)

▶参加料…4千円

▶申込期限…1月29日(火)



## タッパーでできる!手作り味噌講座

▶内容…煮大豆を潰すところからみんなで一緒に仕込みましょう。

▶とき…2月23日(日)13:30～16:00

▶対象…18歳以上

▶定員…16人(先着)

▶参加料…3千円、別途材料費2,200円(持ち帰り2kg分)

▶申込期限…2月20日(土)



## 頌春 再読

『雄気堂々』『もう、きみには頼まない』などを書いた小説家、城山三郎さんと東京電力社長・会長から経団連会長として活躍された平岩外四さんとの対談集『人生に二度読む本』を古本で買って、もうお二人とも故人となられた。12冊の本が紹介されている中で、私に身近であったのは中島敦『山月記』『夏目漱石『こころ』であった。それぞれ繰り返し読んできた。

隴西の李徴は博学才穎、天宝の末年、若くして名を虎榜に連ね、ついで江南尉に補せられたが、性、狷介、自ら恃むところ頗る厚く、賤吏に甘んずるを潔しとしなかった。

（『李陵・山月記』中島敦（新潮社）から引用）

と始まる小説『山月記』は、才気あふれる詩人でもある主人公が、その自尊心ゆえに身を虎に変えられてしまい「人」に認められたいがゆえに「人」から遠ざけられた話である。城山・平岩両氏は「生活と芸術の背反・苦悩」と読み解いた。ある意味生活という現実と、

## 市長 櫻井 雅浩

芸術という理想の相克であろう。

『こころ』も同様なのかもしれない。予備校生の頃（恐ろしいことに43年前！）の先生に、君たちに漱石は早い、まだ分からないだろう、と言われていたことを思い出す。『二度読む』の泰斗も、この小説は単なる男女の三角関係を描いたものなどではなく、豊かさの中で気概を失いつつある日本人が自らの内面「心」を見つめるものである、と解いている。

往け  
涯なきこの道を  
求めていよ、遠くとも  
わが手に執れる炬火は  
叡智の光あきらかに  
ゆくて正しく照らすなり  
往かんかな この道を  
遠く遙けく往かんかな  
（慶応義塾塾歌から引用）

皆さまのそれぞれの「心」を想像しながら前に進んでまいります。よろしくお願いたします。



▲夏目漱石  
『こころ』  
岩波文庫

## 1～2月の市役所窓口延長

- ▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30～正午  
※日曜・祝日は、窓口延長を行いません。
- ▶延長する窓口…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口  
※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。  
※行わない業務もあります。事前にお問い合わせください。

閩市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

## 簡単・便利！ オンラインで転出の届け出ができる /



## 引っ越しワンストップサービス

マイナンバーカードを利用して、マイナポータルからオンラインで「転出の届け出」と「転入手続きの来庁予約」が同時にできます。ぜひご利用ください。



- 転出前住所地の市役所などの窓口で、手続きが不要
- 夜間や休日でも手続き可能

▶対象…署名用電子証明書・利用者証明用電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちで、引っ越しする新住所が決まっている方



## 休日・夜間急患センター（内科・小児科）

- ▶ところ…柏崎総合医療センター内  
(TEL21-1299 FAX22-0834)
- ▶とき…月～金曜の19:00～21:30、日曜・祝日の9:00～11:30

## 歯科休日急患診療所

- ▶ところ…健康管理センター内 (TEL23-1463)
- ▶とき…日曜・祝日の9:00～11:30

※マイナ保険証、有効な健康保険証、資格確認書のいずれかと、診察費用を持参してください。

※応急処置を行います。専門的な治療はできません。

※急病でない方の受診はご遠慮ください。

※事前に電話をしてから受診してください。

閩国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714



## 夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます。

▶受付時間…18:00～翌8:00

●14歳以下のお子さんは#8000 (TEL025-288-2525)

●15歳以上の方は#7119 (TEL025-284-7119)

※つながらない時は（ ）内の番号におかけください。





# 1・2月 各種相談

## 弁護士による無料法律相談 **要予約**

- ▶とき…水曜の13:30～15:30 ※1月29日(水)を除く。
  - ▶ところ…市役所3階3-5会議室 ▶対象…市内在住の方
- 問総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

## 消費生活相談

- ▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務など
  - ▶とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～正午 ※祝日を除く。
  - ▶ところ…市役所1階消費生活センター
- 問消費生活センター TEL・FAX23-5355

## ナースセンター相談窓口

- ▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど
  - ▶とき…火・木曜の10:00～15:00 ※祝日を除く。
  - ▶ところ…市役所1階国保医療課
- 問ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013



## 福祉相談

- ▶とき…月～金曜の9:00～17:15 ※祝日を除く。
  - 障がい者(児)・生活にお困りの方など(市役所1階福祉課)
- 問福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315
- DV・女性福祉など(元気館1階子育て支援課)
- 問子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

## 栄養相談・運動相談 **要予約**

- ▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)
  - ▶とき…1月24日(金)、2月28日(金)9:00～10:00、10:30～11:30
  - ▶ところ…元気館
- 問健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077



## 歯科相談

- ▶内容…歯科医師・歯科衛生士による個別相談
  - ▶とき…1月23日(木)13:30～15:30
  - ▶ところ…健康管理センター
- 問健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

## 相談員による心の健康相談 **来所相談は要予約**

- ▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)
  - ▶とき…月～金曜の8:30～17:00 ※祝日を除く。
  - ▶ところ…元気館
- 問健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

## 相談員による若者職業相談・内職相談

- ▶内容…専門相談員による就業相談
- ※若者相談は、おおむね35歳以下の方が対象。
- ▶とき…月～金曜の10:00～17:30 ※祝日、フォンジェ休業日を除く。
  - ▶ところ…フォンジェ地下1階
- 問ワークサポート柏崎 TEL21-8621 FAX32-3860

## 市税の納期限 1月31日(金)

- 市県民税 第4期
- 国民健康保険税 第8期



- 納期限を守りましょう
  - 口座振替の方は残高をご確認ください
  - 期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課(Tel21-2252)へご相談ください
- ※今年度の市税納期限の一覧表は、市ホームページでご覧いただけます。

## 市税の納付は口座振替が便利！

ネットで申し込めます。詳細は11ページ

- ▶口座振替の申し込み…下の期限までに、市内金融機関、郵便局、市役所2階税務課、地域事務所へ。
- ▶持ち物…通帳・届け出印



### 口座振替の申込期限

#### R6年度 国民健康保険税 第10期

- ゆうちょ銀行＝1月31日(金)
- ゆうちょ銀行以外＝2月21日(金)

#### R7年度 固定資産税・都市計画税 第1期

- ゆうちょ銀行＝1月16日(木)
- ゆうちょ銀行以外＝1月24日(金)

## 献血ルームをご利用ください

- ▶受付時間…9:30～17:00
  - 献血ルーム千秋(長岡市) TEL0120-056-339
  - 献血ルームばんだいゆとりろ(新潟市) TEL0120-869-950
- 問健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

## 最終処分場放射性物質濃度の測定結果(11月14日(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

## 音声訳・点字訳の広報があります

- ▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役所1階福祉課へ。
- 問福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315  
✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp

## 春の日帰り鉄道旅行

夢いっぱいひとときを。

劇団四季の本格ミュージカル「美女と野獣」と  
ヒルトン東京ベイ「ラウンジ・オー」デザートビュッフェ

- ▶とき…3月8日(出)
- ▶定員…70人(先着)
- ▶参加料
- 大人3万1千円
- 子ども1万5千円



柏崎駅8:10発=長岡駅=東京駅10:44着  
～劇団四季「美女と野獣」～ヒルトン東京ベイ「ラウンジ・オー」  
デザートビュッフェ～18:52発=長岡駅=柏崎駅21:16着

※都内は貸し切りバスで移動。移動中に各自で持参した昼食を食べられます。  
※ダイヤ改正などにより時刻・列車などが変更となる場合があります。

## 申し込み

1月15日(木)13:00以降、電話またはインターネットから(株)JR東日本びゅうツーリズム&セールス大人の休日予約センターへ。

申し込みはこちらから▶



▶注意…申し込み前に、専用チラシ裏面の「国内旅行のご案内」「ご旅行条件(要旨)」を必ずご確認ください。専用チラシは市ホームページからダウンロード可。

市HP▶



企画政策課

TEL21-2321 FAX24-7714

(株)JR東日本びゅうツーリズム&セールス

TEL03-3841-0130

(土・日曜、祝日含む9:30～17:30)



広報かしわざき

2025  
1  
令和7年



市HP

## 冬のおすすめ食材 マダラ



餌をたくさん食べるタラは「たらふく食う」の語源という説も。

## 柏崎の旬 冬

農林水産課

TEL21-2295 FAX22-5904

冬の柏崎の海で多く漁獲される魚といえば、タラ一種の「マダラ」です。マダラの身はきれいな白身で、鍋料理や煮つけによく合い、骨から身を外しやすく食べやすい魚です。

また、白子(精巣)は、口の中でやさしく溶けていくクリーミーな

食感で、旨味がたまりません。ポン酢和えは酒の肴にもピッタリです。

柏崎の冬のタラ料理といえば、粕汁がおすすめです。タラと野菜、そして酒粕とみその香りと味が、体だけでなく心も温めてくれます。

この冬は、お気に入りのタラ料理を、たらふく食べてみませんか。

## 防災! ワンポイント

### まずは家を安全な場所に 地震から身を守る備え

令和6年能登半島地震から1年。あの日は元日ということもあり、家族でゆっくり過ごしている中、突然の大きな揺れに見舞われた方も多かったのではないのでしょうか。

地震でけがをする原因の3～5割が家具の転倒によるものといわれています。まずは家族がくつろぐ家を安全な場にすることが大切です。家具などを固定し、転倒を防止する他、今一度家具の位置や大きさなどの見直し、自分が普段眠る場所や過ごす場所に危険がないかを確認しましょう。自分の身を守ることは、その後の他者の救助や、復旧などを早めることにもつながります。



この記事の詳細内容は▶



## かしわざきのうごき

※2024年11月末現在。( )は前年同月比。

人口	76,322人	(-1,269)
男性	37,788人	(-541)
女性	38,534人	(-728)
世帯数	34,671世帯	(-7)
・出生	28人	・死亡 106人

■建築申請	211件	(+32)
■火災	17件	(-7)
■救急出動	3,844件	(+155)
■交通事故	発生 51件	(-13)
	死者 1人	(±0)
	傷者 56人	(-20)

※■は1～11月の累計(建築申請は4～11月の累計)。

※「かしわざきびより」はお休みします。

発行／柏崎市 編集／元気発信課  
〒945-8511 新潟県柏崎市日石町2-1  
TEL 0257-23511(代表) FAX 0257-247714(代表)