

健康



企業・事業所で
取り組む健康づくり

健康づくり宣言結果報告

9～10月に行った「健康づくり宣言」に参加し、優秀賞を受賞した企業・事業所を紹介します（50音順）。



（株）INPEX パイプライン

ミーティングやグループチャットなどで定期的に報告会を開催。からだスッキリ講座にも申し込み、社内の健康づくりの意識が高まりました。



（株）サイカワ

期間終了後も取り組んでもらえるような目標を設定し、定期的に声をかけながら取り組みました。また、参加者の宣言を掲示し、意識を高めました。



柏崎刈羽福祉事業協会本部事務局

期間中、2週間ごとにメニューを変えてストレッチを実施しました。健康への意識向上に加え、コミュニケーションの活性化につながりました。



特別養護老人ホームむつみ荘 （デイサービスセンター）

部署ごとにチームで取り組むことで効果的に進めることができました。今後も楽しく健康づくりができるような働きかけを行ってまいります。



比角保育園

声をかけ合い、褒め合い、励まし合ったことで、前向きに取り組めました。チームで取り組むことで頑張ることができました。



職場での健康づくり、始めませんか？

健康づくり宣言や健康に関する出前講座などのお問い合わせは、電話・Eメールで、健康推進課へ。

健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

✉kenko@city.kashiwazaki.lg.jp

料理講習会

▶内容…花寿司、玉子巻き寿司、キンパ（韓国巻き寿司）、おいしい汁を作ります。

▶講師…前沢早苗さん

▶とき…2月24日（月）（振休）

10：00～12：30

▶ところ…市民プラザ

▶定員…24人（先着）

▶参加料…1,300円、消費者協会員1,100円

▶持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用の容器、巻きす（お持ちの方）

▶申し込み…2月17日（月）までに、直接または電話・ファクス（氏名・電話番号を記入）で、市役所3階市民活動支援課へ。

健康推進課

（市民活動支援課）

TEL 21-2272 FAX 22-5904

イベント



高柳雪まつり「YOU・悠・遊」

▶とき・内容

●前夜祭＝2月22日（土）16：00～20：00（雪上花火、スカイランタン[®]、雪灯籠、和紙灯^{あかり}他）

●本祭＝2月23日（日）10：00～15：00（仮面ライダーガヴショー、雪遊び広場、雪上すべり台、よさこい、ステージの催し他）※じょんのびのれん街は両日行います。

▶ところ…じょんのび村・こども自然王国

健康推進課

TEL・FAX 41-2234

健康推進課

TEL 41-2233

FAX 41-2235



大崎温泉雪割草の湯

「2月風呂の日イベント」

▶とき…2月22日（土）～24日（月）（振休）10：00～16：00

●高柳産の野草茶試飲コーナー＝22日（土）～24日（月）（振休）

●リラクゼーションコーナー＝22日（土）～24日（月）（振休）（各コース千円、15分間）

①アロマトリートメント（ハンドまたはフット）

②超音波トリートメント（痛みのある所に超音波を当てる）

●西山の大工さんが作る木工品の販売＝22日（土）・23日（日）

▶2月26日（水）から使える100円引き券の配布…2月22日（土）～24日（月）（振休）10：00～20：00

健康推進課

TEL・FAX 47-2113

