

# ごみ・資源物 どうやって出す？

## 迷子になったアイテムたち

圏クリーンセンター（環境課）  
TEL23-5170 FAX24-4196

いつも資源物やごみの分別にご協力いただき、ありがとうございます。  
分別するとき「これってどうやって出せばいいんだろう？」と迷った経験はありませんか？  
今回は、迷いやすいアイテムの分別方法を分かりやすくご案内します。  
正しい分別で、資源の有効活用と地球にやさしい暮らしを目指しましょう！

### カバーが付いた本、図鑑

中身のみ

雑誌・雑紙



革・布・ビニールなどの表紙カバーや厚い表紙

燃やすごみ

### スノーダンプ

燃やさないごみ



受け皿部分が指定ごみ袋に入らないものは「粗大ごみ」

### 燃える素材※に一部金属が混じったもの

※革、布、ビニール、プラスチック、木など

燃やすごみ

できるだけ

燃やさないごみ

金属部分は



▲かばん



▲ベルト



▲ハンガー



▲ピンチハンガー

金属は燃えずに残渣（残りかす）となり、焼却設備に負荷がかかります。できるだけ金属部分を取り外し「燃やさないごみ」として分別するよう、ご協力をお願いします。

### 座椅子

燃やさないごみ

指定ごみ袋に 8 割入らなければ「粗大ごみ」



### ガラス製の梅酒を作る容器、コップ

燃やさないごみ

ふたは「燃やすごみ」



！ リサイクルできない材質のため「空きびん」で出さないでください。

## 内側にアルミコーティングが施された飲料用紙容器

### 紙製容器包装

！ リサイクル工程が違うため「紙パック」では出せません！

キャップは  マークがあれば「プラスチック製容器包装」



## ポリタンク

燃やすごみ

21リットル以上の大きさは「粗大ごみ」



！ 中身は空にしてお出しください。



## スキー靴

主にプラスチック素材のため

燃やすごみ

## 水銀式の体温計、血圧計、温度計

クリーンセンターにお持ちください

！ 水銀を処理するためには、特別な管理が必要です。地域の集積所には出さないでください。



測定液が銀白色なら水銀式！

## 分別するメリットって？

リサイクルできるものが増えればごみは減ります。環境に良いだけでなく、ごみ処理場や最終処分場の延命化や処理コストの削減につながります。

リサイクルできないごみや燃やしても残る灰などを安全に埋め立てています。

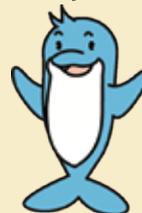


▲なつわた夏渡の最終処分場

## 分別を調べる方法は？



冊子「資源物・ごみの分別ガイドブック」や市HPで検索してね！



4月

から

## 新ごみ処理場の建設工事が始まります

！ 工事による影響

10月下旬～	松波のリサイクルセンターを数年間休止
11月～	クリーンセンターへのごみの直接搬入場所の変更（受付時にご案内します）
11月上旬～	佐藤池野球場近くの駐車場にリサイクルセンターを新設 ※新設まで、現佐藤池リサイクルステーションは運営します。

※詳細は、来年度の広報かしわざきなどでお知らせします。

2月17日(月)～3月17日(月)

詳細はこちら



# 市・県民税の申告と相談

申告を忘れると、正しい課税ができません。また、所得の証明書が発行できなかったり、**図** 税務課  
催告や調査、税額の変更が必要となったりする場合があります。忘れずに申告しましょう。 TEL21-2247 FAX22-5903

## 申告が必要

右以外で、  
令和7(2025)年1月1日現在、  
市内に住民登録がある方

※所得税の確定申告が不要な方でも、  
市・県民税の申告が必要な場合があります。

### 📧 郵送での提出にご協力ください

申告書に、必要な証明書を添付して、  
税務課（〒945-8511 日石町 2-1）へ  
郵送してください。市役所 1 階総合  
案内付近・高柳町事務所・西山町事  
務所に設置する申告書投函箱でも受  
け付けます。

## 申告が不要（次のいずれかに当てはまる方）

### 所得税の確定申告をする方

#### 無収入の方のうち、市内居住者の扶養になっている方

※次の方は申告が必要→国民健康保険加入者・児童扶養手当受給者・  
被就学援助者・国民年金保険料免除申請者・所得証明書などが必要な方

#### 令和6(2024)年中の収入が給与のみで、勤務先から市へ 給与支払報告書が提出されている方

※次の方は申告が必要→2カ所以上から給与の支払いを受けた方、  
医療費控除などの年末調整以外の控除を受けようとする方

#### 令和6(2024)年中の収入が公的年金のみで、支払者から 市へ公的年金等支払報告書が提出されている方

※次の方は申告が必要→源泉徴収票に記載されていない各種控除を  
受けようとする方、公的年金以外の所得がある方

## 申告に必要なもの

### ① 本人確認資料

- マイナンバーカードを持っている方  
＝マイナンバーカードのみ
- マイナンバーカードを持っていない方  
＝番号確認書類と身元確認書類

番号確認書類…マイナンバー通知カード（氏名  
や住所などに変更がないものに限る）や個人番  
号の記載がある住民票など

身元確認書類…運転免許証、健康保険証など

### ② 本人名義の通帳

### ③ 所得や収入を証明するもの

- 給与所得・公的年金等に係る雑所得  
＝源泉徴収票の原本
- 営業・農業・不動産所得  
＝収支内訳書（作成済みのもの）
- その他  
＝収入金額と必要経費が分かるもの（支払調書など）

### ④ 控除を受けるために必要なもの（右表）



### 医療費控除の明細書の作成を お手伝いします

ご自身で作成することが難しい方は、  
2月14日(金)までに、市役所 2 階 5・6 番窓口へ  
お越しください。  
(祝日を除く月～金曜の 8:30～16:00 受け付け)

医療費控除	医療費控除の明細書、医療費通知、おむつ使用証明書・ストマ用装具使用証明書など、医療費に補てんのあった保険金などの資料
セルフメディケーション税制	セルフメディケーション税制の明細書
寄付金控除	領収書・寄付金控除に関する証明書
社会保険料控除	控除証明書・領収書
生命保険料控除 地震保険料控除	支払額が記載された証明書
障害者控除	障害者手帳・障害者控除認定書
勤労学生控除	在学証明書・学生証
扶養・配偶者(特別)控除	扶養している方の所得が分かる書類(源泉徴収票)

学校区を確認



# お住まいの中学校区ごとに 相談日を分けています

日	月	火	水	木	金	土
2/16	17	18	19 西山	20	21	22
第三・南中学校区						
23	24	25	26 西山	27 高柳	28	3/1
東・北条・第五中学校区						
2	3 東・北条 ・第五	4	5 西山	6 高柳	7	8
第一・松浜・瑞穂中学校区						
9	10 第一・松 浜・瑞穂	11	12 西山	13 高柳	14	15
第二・鏡が沖中学校区						
16	17 第二・ 鏡が沖	18	19	20	21	22

**市役所会場**  
(市役所 1 階多目的室)  
9:00 ~ 16:00

**！ 入場整理券が  
必要です**  
整理券は、  
当日の 8:40 から  
配布予定です。

**高柳会場**  
(高柳町事務所 3 階)  
9:30 ~ 15:00  
※3/13 (休)は正午まで。

**西山会場**  
(西山町いきいき館 2 階)  
9:30 ~ 15:30

## お願い

- 都合が悪い場合は、期間内の別日にお越しください
- 必要最小限の人数でお越しください
- 受付開始直後は混雑します。時間をずらして来場してください
- 発熱・咳など、体調のすぐれない方は来場をご遠慮ください

## 受付・相談時間の短縮にご協力ください

- 営業・農業・不動産の所得がある方は、収入と必要経費を計算し、収支内訳書を必ず作成してお持ちください
- 医療費控除やセルフメディケーション税制を受ける方は、1 年間に支払った医療費の合計額を計算し「医療費控除（セルフメディケーション税制）の明細書」を必ず作成してお持ちください

## 受け付けできない申告

市・県民税の申告の他、所得税の確定申告も一部、市役所で受け付けます。ただし、右に当てはまる方は、柏崎税務署で確定申告をしてください。また、贈与税や消費税の申告も柏崎税務署で行ってください。

- 青色申告 ●譲渡所得がある ●損失や繰越損失がある
- 先物取引に係る雑所得などがある ●外国税額控除がある
- 住宅借入金等特別控除を初めて受ける ●退職所得がある
- 雑損控除・雑損繰越がある ●暗号資産に係る雑所得がある
- 亡くなられた方の確定申告をする
- エンジェル税制に関する申告がある
- 令和 7 (2025) 年 1 月 2 日以降に転入した
- 令和 5 (2023) 年分以前の確定申告をする

安心して笑顔で暮らせるまちと一緒に

# 民生委員・児童委員になりませんか

岡福祉課  
TEL41-5650 FAX21-1315

民生委員・児童委員は、地域住民の悩みを解決するために活動するボランティア。みんなが笑顔で暮らせるまちのために、一緒に活動しませんか。



## 活動の一例

### 寄り添い



地域の相談役として支援します。相談や異変があれば、適切な機関につながります。

### 見守り



高齢者のお宅へ訪問したり、登下校中の児童へ声をかけたり、地域の人々が安心して暮らせるよう活動。

### 支え合い



活動の悩みや困り事は、仲間同士で共有して助け合い。市外での視察研修など、仲間との交流も楽しみの一つです。

## 民生委員・主任児童委員に話を伺いました

比角地区



佐野 邦男民生委員 (2期目)

枇杷島・半田地区



小林 京子主任児童委員 (5期目)

### 普段の活動

一人暮らしや夫婦だけでお住まいの高齢者を中心に、お話を聴いたり相談に乗ったりしています。訪問を楽しみにしていただいたり、頼りにされたりすると「ありがたいな」と感じますね。

毎朝、登校の見守りをしています。子どもたちからも声をかけてくれるようになり、元気をもらっています！地域の仲間と一緒に、月に1回子ども食堂を開催しています。

### 活動で心がけていること

「明るく、楽しく、元気よく」がモットーです。相手に楽しんでもらうには、まずは自分が楽しく活動することが大切だと思っています。

「やってみたい」と思ったら、まずは行動するようにしています。新たな試みも、一人だと難しくても、仲間と一緒にだと心強いです。

### 民生委員をやってよかったこと

委員同士仲良くなれたことです。良い仲間がたくさんできたことで、これからの人生がもっと楽しみになりました。人と人とのつながりの大切さを実感しています。

何年も前に赤ちゃん訪問に伺ったお母さんや成長した子どもたちが、今でも声をかけてくれることです。地域の子どもの成長を見守れるのは主任児童委員の醍醐味だと思います。

一緒に活動しませんか



## 今年は民生委員・児童委員の改選の年

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受けた非常勤の公務員。地域の一員として活動し、住民の皆さんの笑顔に出会えるやりがいのある仕事です。興味のある方は、お住まいの町内会長または福祉課へご相談ください。改選後の委員の任期は、令和7(2025)年12月1日(月)～令和10(2028)年11月30日(木)の3年間です。

CASE No.64 | 新潟産業大学

不安や悩みを解決しながら、前向きな自分にチェンジ!

KEY PERSON

新潟産業大学 経済学部経済経営学科4年 熊倉 綾香さん くまくら あやか

新潟県内の大学に進学を考えていた熊倉綾香さん(三条市出身)は、高校3年生の時、新潟産業大学のオープンキャンパスに参加しました。

入学後に友人ができるか不安だったという熊倉さんは、その時対応してくれた先輩学生に相談したところ、「学友会に入ると他学年とも交流があるし、友だちもすぐできるよ」とアドバイスをもらい、入学と同時に学友会に入ることになりました。また、熊倉さんが当時抱いていた不安や悩みに、真剣に向き合ってくれた学生スタッフの姿も、入学を決めた理由のひとつです。

自分と同じ立場の高校生に  
大学と柏崎の魅力を伝えたい

入学後は学友会はもちろん、オープンキャンパスの学生スタッフ、紅葉祭(学園祭)実行委員など、多くの学内イベントの運営に携わりました。

「高校時代は人と話すことが苦手だったのですが、学友会に入ったことで学内だけでなく、地域の皆さんともお話しさせていただく機会が増え、それまでの自分から少し変わることができました。自分でも明るく前向きな性格になったと思います」

オープンキャンパスの学生スタッフとして、進学を考えている高校生たちに寄り添えるようにと活動している熊倉

さん。市外から参加してくれた高校生に柏崎のおいしいお店を紹介するなど、柏崎のさまざまな魅力を伝えながらアドバイスを送っています。

思い悩んだたくさんの経験が  
人の相談に応えるスキルに!

卒業後は県外への就職が決まっていた熊倉さんですが、就職活動中はうまくいかないことが多かったといいます。そんな時は就職課の職員に相談し、的確なアドバイスをもらうことで希望する職種から内定をもらうことができました。

学業はもちろんですが、地域の皆さんとの関わりを通して、たくさんのことを柏崎で学ぶことができました。



オープンキャンパスで、参加者の方に大学の概要説明をしている熊倉さん(写真左)

「悩んだことを一人で抱え込むのではなく、周りに相談することはとても大切だと感じました」

熊倉さんはその思いから、仕事でもお客様の相談に親身になって応えていきたい…と心に決めています。

「地域の皆さんとの関わりや、人と人とのつながりを通して、自分を成長させることができました。柏崎で学んだことを社会人として生かすとともに、多くの人にこの経験を伝えていきたいと思います」

笑顔で抱負を語ってくれた熊倉さん。これからも持ち前の明るさで周りに元気を与えてくれることでしょう。

市民のみなさんにひとこと

地域の方には温かく私たちの学びを見守っていただきました。柏崎を離れても、皆さんからいただいた優しさは忘れません。4年間ありがとうございました!

新潟工科大学からお知らせ  
中学生・高校生の皆さんに  
図書館を開放します!

大学の春休み期間中、中学生・高校生を対象に図書館を無料で開放します(予約・登録不要)。学習場所としてぜひご利用ください。大学図書館を体験してみたい方も大歓迎です。利用の際は、図書館1階のカウンターへ直接お越しください。



- 対象日/1/30(木)~3/21(金)の指定日  
※利用可能日などの詳細は図書館ホームページからご確認ください。(https://www-uf01.ufinity.jp/niit/)
- 時間/9:00~17:00
- 持ち物/生徒手帳
- お問合せ/附属図書館 TEL 0257-22-8177



大学HP



附属図書館  
HP

新潟産業大学からお知らせ  
「柏崎冬のフェスティバルvol.4  
ホビースペシャル」を開催します

地域の方と大学生が交流し、柏崎の冬を盛り上げながら、若者の力をアピールすることを目的に開催します。権田ゼミナールの学生が中心となり企画しました。皆様のお越しをお待ちしております。



昨年の「柏崎冬のフェスティバル」

- 日時/2月9日(日) 10:30~15:00
- 会場/かしわざき市民活動センター まちから
- 内容/・本学学生による出店(学友会、写真部、書道部、絹川ゼミナール)  
・市内他大学による出店(新潟工科大学)  
・ステージイベント(よさこい、キッズダンス)  
・地域の方によるワークショップ、出店(くらしのサポートセンター えきまえ、いろはや製館所、FREAK FLEEKほか)など
- お問合せ/新潟産業大学 地域連携センター TEL 0257-24-8441

※この紙面はスタッフゼプトが制作しています。