

かしわざき

市ホームページをリニューアル！ スマホからより使いやすく



▲リニューアルした市ホームページのスマートフォン画面

ピックアップ

- | | |
|------------------|---|
| ごみ・資源物 どうやって出す？ | 2 |
| 市・県民税の申告と相談 | 4 |
| 民生委員・児童委員になりませんか | 6 |

- 防災行政無線をいつでも確認！
右上の赤いボタンから、防災行政無線で流れた情報を確認できます。 01
- イチオシ情報を掲載！
画像をタップすると詳細ページが開きます。 02
- 大きな検索窓！
キーワードを入力してすぐに検索できます。 03
- より情報が探しやすい！
スマホの画面下に表示されているメニューから、簡単に探せます。 04

題字**柏崎**：名誉市民ドナルド・キーンさん
写真：市ホームページをリニューアル

お知らせ



柏崎市
公式SNS



| | |
|--------|----|
| 制度・くらし | 8 |
| 募集 | 11 |
| 市民かわら版 | 13 |
| 子育て | 13 |
| 講座・教室 | 14 |
| 健康 | 15 |
| イベント | 15 |

ごみ・資源物 どうやって出す？

迷子になったアイテムたち

間クリーンセンター（環境課）
TEL23-5170 FAX24-4196

いつも資源物やごみの分別にご協力いただき、ありがとうございます。

分別するとき「これってどうやって出せばいいんだろう？」と迷った経験はありませんか？

今回は、迷いやすいアイテムの分別方法を分かりやすくご案内します。

正しい分別で、資源の有効活用と地球にやさしい暮らしを目指しましょう！

カバーが付いた本、図鑑

中身のみ

雑誌・雑紙



革・布・ビニールなどの表紙カバーや厚い表紙

燃やすごみ

スノーダンプ

燃やさないごみ



受け皿部分が指定ごみ袋に入らないものは「粗大ごみ」

燃える素材※に一部金属が混じったもの

※革、布、ビニール、プラスチック、木など



▲かばん



▲ベルト



▲ピンチハンガー

指定ごみ袋に8割入らなければ「粗大ごみ」

座椅子

燃やさないごみ



燃やすごみ

できるだけ
金属部分は 燃やさないごみ

金属は燃えずに残渣（残りかす）となり、焼却設備に負荷がかかります。できるだけ金属部分を取り外し「燃やさないごみ」として分別するよう、ご協力をお願いします。

ガラス製の梅酒を作る容器、コップ

燃やさないごみ

ふたは「燃やすごみ」



リサイクルできない材質のため
「空きびん」で出さないでください。

内側にアルミコーティングが施された飲料用紙容器

紙製容器包装

リサイクル工程が違うため
「紙パック」では出せません！



ポリタンク

燃やすごみ

21リットル以上の
大きさは「粗大ごみ」



中身は空にしてから
出してください。



スキー靴

主にプラスチック素材のため
燃やすごみ

水銀式の 体温計、血圧計、温度計

クリーンセンターにお持ちください

水銀を処理するためには、特別な管理が必要です。
地域の集積所には出さないでください。



測定液が銀白色なら水銀式！

分別するメリットって？

リサイクルできるものが増えればごみは減ります。
環境に良いだけでなく、ごみ処理場や最終処分場の延命化や処理コストの削減につながります。



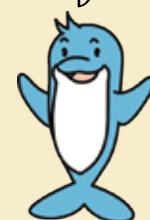
▲夏渡の最終処分場

リサイクルできない
ごみや燃やしても残
る灰などを安全に埋
め立てています。

分別を調べる方法は？



冊子「資源物・ごみの分別
ガイドブック」や市HPで
検索してね！



4月

から

新ごみ処理場の
建設工事が始まります

工事による影響

| | |
|--------|---|
| 10月下旬～ | 松波のリサイクルセンターを数年間休止 |
| 11月～ | クリーンセンターへのごみの直接搬入場所の変更（受付時にご案内します） |
| 11月上旬～ | 佐藤池野球場近くの駐車場にリサイクルセンターを新設 ※新設まで、現佐藤池リサイクルステーションは運営します。 |

※詳細は、来年度の広報かしわざきなどで
お知らせします。

2月17日(月)～3月17日(月)

詳細はこちら



市・県民税の申告と相談

申告を忘ると、正しい課税ができません。また、所得の証明書が発行できなかったり、
催告や調査、税額の変更が必要となったりする場合があります。忘れずに申告しましょう。

閑税課
TEL21-2247 FAX22-5903

申告が必要

右以外で、
令和7(2025)年1月1日現在、
市内に住民登録がある方

※所得税の確定申告が不要な方でも、
市・県民税の申告は必要な場合があります。

郵送での提出にご協力ください
申告書に、必要な証明書を添付して、
税務課(〒945-8511 日石町2-1)へ
郵送してください。市役所1階総合
案内付近・高柳町事務所・西山町事
務所に設置する申告書投函箱でも受
け付けます。

申告が不要(次のいずれかに当てはまる方)

所得税の確定申告をする方

無収入の方のうち、市内居住者の扶養になっている方

※次の方は申告が必要→国民健康保険加入者・児童扶養手当受給者・
被就学援助者・国民年金保険料免除申請者・所得証明書などが必要な方

令和6(2024)年中の収入が給与のみで、勤務先から市へ 給与支払報告書が提出されている方

※次の方は申告が必要→2カ所以上から給与の支払いを受けた方、
医療費控除などの年末調整以外の控除を受けようとする方

令和6(2024)年中の収入が公的年金のみで、支払者から 市へ公的年金等支払報告書が提出されている方

※次の方は申告が必要→源泉徴収票に記載されていない各種控除を
受けようとする方、公的年金以外の所得がある方

申告に必要なもの

①本人確認資料

- マイナンバーカードを持っている方
=マイナンバーカードのみ
- マイナンバーカードを持っていない方
=番号確認書類と身元確認書類

番号確認書類…マイナンバー通知カード（氏名
や住所などに変更がないものに限る）や個人番
号の記載がある住民票など

身元確認書類…運転免許証、健康保険証など



医療費控除の明細書の作成を お手伝いします

ご自身で作成することが難しい方は、
2月14日(金)までに、市役所2階5・6番窓口へ
お越しください。
(祝日を除く月～金曜の8:30～16:00 受け付け)

②本人名義の通帳

③所得や収入を証明するもの

- 給与所得・公的年金等に係る雑所得
=源泉徴収票の原本
- 営業・農業・不動産所得
=収支内訳書（作成済みのもの）
- その他
=収入金額と必要経費が分かるもの（支払調書など）

④控除を受けるために必要なもの（右表）

| | |
|--------------------|--|
| 医療費控除 | 医療費控除の明細書、医療費通知、おむつ使用証明書・ストマ用装具使用証明書など、医療費に補てんのあった保険金などの資料 |
| セルフメディケーション税制 | セルフメディケーション税制の明細書 |
| 寄付金控除 | 領収書・寄付金控除に関する証明書 |
| 社会保険料控除 | 控除証明書・領収書 |
| 生命保険料控除 地震保険料控除 | 支払額が記載された証明書 |
| 障害者控除 | 障害者手帳・障害者控除認定書 |
| 勤労学生控除 | 在学証明書・学生証 |
| 扶養・配偶者(特別)控除 | 扶養している方の所得が分かる書類(源泉徴収票) |

お住まいの中学校区ごとに相談日を分けています



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|-------------|----|-------|-------|----|-----|
| 2/16 | 17 | 18 | 19 西山 | 20 | 21 | 22 |
| 第三・南中学校区 | | | | | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 西山 | 27 高柳 | 28 | 3/1 |
| 東・北条・第五中学校区 | | | | | | |
| 2 | 3 東・北条・第五 | 4 | 5 西山 | 6 高柳 | 7 | 8 |
| 第一・松浜・瑞穂中学校区 | | | | | | |
| 9 | 10 第一・松浜・瑞穂 | 11 | 12 西山 | 13 高柳 | 14 | 15 |
| 第二・鏡が沖中学校区 | | | | | | |
| 16 | 17 第二・鏡が沖 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |

市役所会場

(市役所 1 階多目的室)

9:00～16:00

! 入場整理券が必要です

整理券は、
当日の 8:40 から
配布予定です。

高柳会場

(高柳町事務所 3 階)

9:30～15:00

※3/13(木)は正午まで。

西山会場

(西山町いきいき館 2 階)

9:30～15:30

お願い

- 都合が悪い場合は、期間内の別日にお越しください
- 必要最小限の人数でお越しください
- 受付開始直後は混雑します。時間をずらして来場してください
- 発熱・咳など、体調のすぐれない方は来場をご遠慮ください

受付・相談時間の短縮にご協力ください

- 営業・農業・不動産の所得がある方は、収入と必要経費を計算し、収支内訳書を必ず作成してお持ちください
- 医療費控除やセルフメディケーション税制を受ける方は、1年間に支払った医療費の合計額を計算し「医療費控除（セルフメディケーション税制）の明細書」を必ず作成してお持ちください

受け付けできない申告

市・県民税の申告の他、所得税の確定申告も一部、市役所で受け付けます。ただし、右に当てはまる方は、柏崎税務署で確定申告をしてください。また、贈与税や消費税の申告も柏崎税務署で行ってください。

- 青色申告
- 譲渡所得がある
- 損失や繰越損失がある
- 先物取引に係る雑所得などがある
- 外国税額控除がある
- 住宅借入金等特別控除を初めて受ける
- 退職所得がある
- 雑損控除・雑損繰越がある
- 暗号資産に係る雑所得がある
- 亡くなられた方の確定申告をする
- エンジェル税制に関する申告がある
- 令和7(2025)年1月2日以降に転入した
- 令和5(2023)年分以前の確定申告をする

安心して笑顔で暮らせるまちと一緒に

民生委員・児童委員になりませんか

福祉課

TEL41-5650 FAX21-1315

民生委員・児童委員は、地域住民の悩みを解決するために活動するボランティア。みんなが笑顔で暮らせるまちのために、一緒に活動しませんか。



活動の一例

寄り添い



地域の相談役として支援します。
相談や異変があれば、適切な機関につなぎます。

見守り



高齢者のお宅へ訪問したり、登下校中の児童へ声をかけたり、地域の人が安心して暮らせるよう活動。

支え合い



活動の悩みや困り事は、仲間同士で共有して助け合い。市外での視察研修など、仲間との交流も楽しみの一つです。

民生委員・主任児童委員にお話を伺いました

比角地区



佐野 邦男民生委員（2期目）

枇杷島・半田地区



小林 京子主任児童委員（5期目）

普段の活動

一人暮らしや夫婦だけでお住まいの高齢者を中心に、お話を聴いたり相談に乗ったりしています。訪問を楽しみにしていただいたら、頼りにされたりすると「ありがたいな」と感じますね。

毎朝、登校の見守りをしています。子どもたちからも声をかけてくれるようになり、元気をもらっています！地域の仲間と一緒に、月に1回子ども食堂を開催しています。

活動で心がけていること

「明るく、楽しく、元気よく」がモットーです。相手に楽しんでもらうには、まずは自分が楽しく活動することが大切だと思っています。

「やってみたい」と思ったら、まずは行動するようにしています。新たな試みも、一人だと難しくても、仲間が一緒だと心強いです。

民生委員をやっていてよかったこと

委員同士仲良くなれたことです。良い仲間がたくさんできることで、これから的人生がもっと楽しみになりました。人と人とのつながりの大切さを実感しています。

何年も前に赤ちゃん訪問に伺ったお母さんや成長した子どもたちが、今でも声をかけてくれることです。地域の子どもの成長を見守るのは主任児童委員の醍醐味だと思います。

一緒に活動しませんか

今年は民生委員・児童委員の改選の年

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受けた非常勤の公務員。

地域の一員として活動し、住民の皆さんとの笑顔に会えるやりがいのある仕事です。

興味のある方は、お住まいの町内会長または福祉課へご相談ください。

改選後の委員の任期は、令和7(2025)年12月1日(月)～令和10(2028)年11月30日(木)の3年間です。

CASE No.64 新潟産業大学

不安や悩みを解決しながら、前向きな自分にチェンジ!

KEY PERSON

新潟産業大学 経済学部経済経営学科4年

くまくら あやか
熊倉 綾香さん

新潟県内の大学に進学を考えていた熊倉綾香さん（三条市出身）は、高校3年生の時、新潟産業大学のオープンキャンパスに参加しました。

入学後に友人ができるか不安だったという熊倉さんは、その時対応してくれた先輩学生に相談したところ、「学友会に入ると他学年とも交流があるし、友だちもすぐできるよ」とアドバイスをもらい、入学と同時に学友会に入れることに決めました。また、熊倉さんが当時抱いていた不安や悩みに、真剣に向き合ってくれた学生スタッフの姿も、入学を決めた理由のひとつです。

自分と同じ立場の高校生に 大学と柏崎の魅力を伝えたい

入学後は学友会はもちろん、オープンキャンパスの学生スタッフ、紅葉祭（学園祭）実行委員など、多くの学内イベントの運営に携わりました。

「高校時代は人と話すことが苦手だったのですが、学友会に入ったことで学内だけでなく、地域の皆さんともお話しさせていただく機会が増え、それまでの自分から少し変わることができました。自分でも明るく前向きな性格になったと思います」

オープンキャンパスの学生スタッフとして、進学を考えている高校生たちに寄り添えるように活動している熊倉

さん。市外から参加してくれた高校生に柏崎のおいしいお店を紹介するなど、柏崎のさまざまな魅力を伝えながらアドバイスを送っています。

思い悩んだたくさんの経験が 人の相談に応えるスキルに！

卒業後は県外への就職が決まっている熊倉さんですが、就職活動中はうまくいかないことが多かったといいます。そんな時は就職課の職員に相談し、的確なアドバイスをもらうことで希望する職種から内定をもらうことができました。



オープンキャンパスで、参加者の方に大学の概要説明をしている熊倉さん（写真左）

「悩んだことを一人で抱え込むのではなく、周りに相談することはとても大切だと感じました」

熊倉さんはその思いから、仕事でもお客様の相談に親身になって応えていきたい…と心に決めています。

「地域の皆さんとの関わりや、人と人とのつながりを通して、自分を成長させることができました。柏崎で学んだことを社会人として生かすとともに、多くの人にこの経験を伝えていきたいと思います」

笑顔で抱負を語ってくれた熊倉さん。これからも持ち前の明るさで周囲に元気を与えてくれることでしょう。

市民のみなさんにひとこと

地域の方には温かく私たちの学びを見守っていただきました。

柏崎を離れても、皆さんからいただいた優しさは忘れません。4年間ありがとうございました！



学業はもちろんですが、地域の皆さんとの関わりを通して、たくさんのこと、ことを柏崎で学ぶことができました。

新潟工科大学からお知らせ 中学生・高校生の皆さんに 図書館を開放します！

大学の春休み期間中、中学生・高校生を対象に図書館を無料で開放します（予約・登録不要）。学習場所としてぜひご利用ください。大学図書館を体験してみたい方も大歓迎です。利用の際は、図書館1階のカウンターへ直接お越しください。

●対象日／1/30(木)～3/21(金)の指定日

※利用可能日などの詳細は図書館ホームページからご確認ください。（<https://www-uf01.ufinity.jp/niit/>）

●時間／9:00～17:00

●持ち物／生徒手帳

●お問合せ／附属図書館 TEL 0257-22-8177



大学HP



附属図書館

HP



大学HP

新潟産業大学からお知らせ 「柏崎冬のフェスティバルvol.4 ホビースペシャル」を開催します

地域の方と大学生が交流し、柏崎の冬を盛り上げながら、若者の力をアピールすることを目的に開催します。権田ゼミナールの学生が中心となり企画しました。皆様のお越しをお待ちしております。



昨年の「柏崎冬のフェスティバル」

●日時／2月9日(日) 10:30～15:00

●会場／かしわざき市民活動センター まちから

●内容／・本学学生による出店（学友会、写真部、書道部、絹川ゼミナール）

・市内他大学による出店（新潟工科大学）

・ステージイベント（よさこい、キッズダンス）

・地域の方によるワークショップ、出店（くらしのサポートセンターえきまえ、いろはや製館所、FREAK FLEEKほか）など

●お問合せ／新潟産業大学 地域連携センター TEL 0257-24-8441

お知らせ



制度・くらし

ソフィアセンター 蔵書点検のため休館します

▶休館期間…2月19日(水)～3月6日(木)

※図書などの返却期限は3月7日(金)以降に延長します。休館期間中は、返却ポストをご利用ください。

問ソフィアセンター

TEL 22-2928 FAX 21-2936

アイスリンクの営業を終了

▶終了日…2月24日(月)(振替)
※50mプールは、3月26日(水)から営業する予定です。

問アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766

3月4日(火)から、せんてい枝・ 庭の草の受け入れを再開

▶とき…火・金曜の8:30～16:30(祝日は11:30まで)

▶ところ…クリーンセンター

※必ず事務所で受け付けをしてから持ち込んでください。

▶回収対象…家庭から出る庭木をせんてい剪定した枝、庭の雑草や落葉

▶注意…花や農作物は燃やすごみとして出してください。冬囲いの資材は混入しないでください。太さ5cmを超える枝は5cm以内の太さに割って持ち込んでください。事業者に剪定を依頼したものは回収できません。作業を行った事業者に収集を依頼してください。

問クリーンセンター(環境課)

TEL 23-5170

FAX 24-4196



広報は、ウェブや
アプリでも読みます



柏崎市LINE公式 アカウント

友だち追加は
こちらから▶



※令和7(2025)年度の事
業募集などは、予算成立を
前提に記載しています。

障害者控除認定書、 おむつ使用証明書の発行

- ▶申請方法…直接、市役所1階介護高齢課または西山町事務所へ。
- ▶申請に必要な物…申請者の本人確認書類、対象者の介護保険証

①障害者控除認定書

▶内容…要介護認定を受けている方で、対象となる方に障害者控除認定書を発行します。

▶対象…65歳以上の高齢者のうち、要介護1以上で、障がい者に準すると認められる方

※本人または扶養者が非課税で申告の必要がない方は、認定書は不要。



②おむつ使用証明書

▶内容…寝たきりの方のおむつ代は、医療費控除の対象になる場合があります。医師が発行する「おむつ使用証明証」または、市がその証明に代わる確認書を発行します。

▶対象…介護保険の要介護認定に用いる主治医意見書により、寝たきりで失禁への対応としてカテーテルを使用していること、または尿失禁があることが確認できる方

※令和5(2023)年以前に使用したおむつ代の申告については取り扱いが異なります。

事前にお問い合わせ
ください。



問介護高齢課

TEL 43-9137 FAX 21-4700

軽自動車などの届け出をお忘れなく！

▶内容…軽自動車税(種別割)は4月1日現在の所有者または使用者に対し、定置場(車検証に記載あり)の市区町村で課税されます。

届け出が必要なとき

- 引っ越しをした
- 所有者や使用者が変わった
- 車両の廃車や入れ替えなど

問税務課

TEL 21-2250

FAX 22-5903

詳細は
こちら▶



●届け出には印鑑、車検証、住民票などが必要な場合があります。事前に表の問い合わせ先に確認してください

●公道走行の有無にかかわらず、乗用コンバイン・田植機、フォークリフトなどで、小型特殊自動車の規定を満たす車両を持っている場合も届け出が必要です

●納税通知書は毎年5月中旬に送付します

| 種別 | 届け出先 | 問い合わせ |
|--|--------------------------------------|--|
| 125cc以下のバイク、小型特殊自動車(乗用型の農耕車、フォークリフトなど) | 市役所2階税務課 地域事務所(西山・高柳) | 税務課 TEL 21-2250 FAX 22-5903 |
| 126cc以上のバイク | 新潟運輸支局長岡自動車検査登録事務所(長岡市揖田屋町字外川2643-1) | TEL 050-5540-2041 FAX 0258-22-3487 |
| 軽三輪・四輪の軽自動車 | 軽自動車検査協会 長岡支所(長岡市平島1-3) | TEL 050-3816-1851 (コールセンター) FAX 0258-86-6874 |

路線バスの運賃が変わります

▶内容…3月1日(土)から、越後交通㈱が運行する路線バスの初乗り運賃（大人）が160円から200円に変更されます。詳細は、越後交通㈱にお問い合わせください。
問越後交通㈱柏崎営業所
TEL 23-5250 TEL 24-9839

市街地循環バスの運賃・ダイヤが変わります

▶内容…3月1日(土)から、かざぐるま・ひまわりの運賃が変わります。また、中人の区分を新設します。
▶変更後の運賃
●大人 = 200円
●中人（中学生・高校生） = 150円
●小人（小学生まで） = 100円
※ダイヤ変更の詳細は、市ホームページをご覧ください。

問企画政策課

TEL 21-2321

FAX 22-5904



アトム情報

安定ヨウ素剤の事前配布説明会

問防災・原子力課

TEL 21-2323 FAX 21-5980

▶とき…2月22日(土)・23日(日)祝
10:00～16:30

▶ところ…産業文化会館

▶対象…市内に住民票があり、まだ安定ヨウ素剤を受け取っていない方
※同一世帯の方は代理受領も可。

▶持ち物

●安定ヨウ素剤事前配布券

●お薬手帳（服薬中の方のみ）

※事前配布券は、昨年7月以降に安定ヨウ素剤を受け取っていない40歳未満の方に緑色の封筒で郵送されています。また、説明会の案内はがきが今年1月下旬に郵送されています。

40歳以上の希望する方も受け取ることができます。

詳細はこちら▶



受け取りの流れ

- ①左の「持ち物」を持参して説明会へ来場
- ②健康状態を確認し、安定ヨウ素剤を受け取る
(所要時間30分～1時間程度)

※説明会の他、オンラインまたは申請用紙で申請し、郵送・薬局での受け取りもできます。

※安定ヨウ素剤の事前配布の詳細は、県ホームページをご覧いただくな、県感染症対策・薬務課（TEL 025-280-5237）へお問い合わせください。

県HP▶



安定ヨウ素剤とは？

原子力災害時に放出される放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくを抑える効果がある医薬品です。

放射性ヨウ素を吸入する24時間前から2時間後までに服用することで、甲状腺への蓄積を抑制します。

年齢が低いほど甲状腺の働きが活発で、より放射性ヨウ素を取り込みやすいため、未成年者、妊婦、授乳中の人は、安定ヨウ素剤の服用効果が大きいとされています。

白竜公園テニスコートの一般開放が始まります

▶日中利用…3月8日(土)9:00～
▶ナイター利用…4月1日(火)夕方～
▶日中・ナイター利用の予約
3月7日(金)～31日(月)の9:00～17:00に、直接または電話で白竜コートへ。
※直接申し込む方が優先。
※4月1日(火)以降は、白竜コートで管理人滞在時まで予約を受け付けます。
▶早朝利用…4月1日(火)～
▶早朝利用の予約…3月10日(月)9:00以降、アクアパークへ。
※詳細はアクアパークへお問い合わせください。インターネット予約は3月11日(火)以降受け付け。
※駅前公園テニスコートは、改修工事のため当面の間一般開放ができません。
問アクアパーク
TEL 22-5555 FAX 22-0766
問白竜公園テニスコート
TEL 24-6742

社会保険労務士と労働相談所職員による休日労働相談会

▶内容…労働に関するさまざまな悩み事を、社会保険労務士や労働相談所職員に相談できます。相談は無料で、秘密は固く守られます。
▶とき…3月9日(日)13:00～16:30
▶相談方法…電話、面談またはオンライン形式
▶ところ…長岡地域振興局（長岡市沖田2-173-2）
問新潟県労働相談所
TEL 025-281-6110



市役所1階市民ロビーなどが使用できません

▶内容…電気設備の点検作業のため、市民ロビー、多目的室、電気自動車急速充電器が使用できません。

▶とき…2月23日(日)祝終日

(予備日：3月2日(日)終日)

▶戸籍の届け出…出生・死亡・婚姻などの戸籍の届け出は、通常通り市役所東側の「夜間休日受付」で受け付けます。常駐の警備員にお声がけください。

問総務課

TEL 21-2330 FAX 22-5904

SNSを利用した投資勧誘詐欺に注意！

▶相談事例…海外FX取引で儲けようとSNSで勧誘を受けた。メッセージのやりとりを重ね、投資を始めたが、利益分の出金を求めるに、事前に説明のなかった高額な手数料を要求された。出金できないまま、相手と連絡がつかなくなってしまった。

●投資資金の振込先に個人名義の口座を指定された場合は詐欺です
●偽の投資アプリをダウンロードさせ、取引画面上で利益が出ていくように見せかける巧妙な手口もあります

●SNSなどで知り合った面識のない相手からの儲け話は、安易に信じないようにしましょう。確実に儲かる話はありません

▶不安に思ったときは…一人で判断せず、消費生活センターにご相談ください。



問消費生活センター

TEL・FAX 23-5355

後継者向け事業承継セミナー・個別相談会

▶内容…会社の経営をスムーズに引き継げるよう、準備のポイントを説明します。また、事業承継について無料で相談できます。

▶とき…3月19日(水)

●第1部（事業承継セミナー）= 16:00～17:00

●第2部（個別相談会）= 17:00～18:00 (1社30分程度)

▶ところ…柏崎商工会議所

▶対象…中小企業と個人事業主の後継者

▶定員（先着）…セミナー30人、個別相談会4社

▶申し込み…3月12日(水)までに二次元コードから、または申込書をファックスで商業観光課へ。

※申込書は市ホームページからダウンロード可。

問商業観光課

TEL 21-2335

FAX 22-5904



民生委員が高齢者現況調査を行います

▶高齢者現況調査とは…市内の高齢者の生活実態を把握し、サービスを必要とする高齢者に、必要な保健・医療・福祉のサービスを提供するために行う調査です。

▶調査方法…民生委員が対象者宅を訪問し、現在の状況を調査します。

※地域活動などで現状が確認できる場合は、訪問調査を行わない場合があります。

▶対象…次の全てに当てはまる方

●市内に住民票がある

●令和7(2025)年4月1日時点で満70歳以上

●基準日時点で、市の高齢者台帳の登録が、自宅、病院である

▶調査期間…3月1日(土)からおおむね1ヶ月

問介護高齢課

TEL 21-2228 FAX 21-4700

刈払機（草刈り機）の使用講習を受けましょう

▶内容…刈払機による事故が毎年多く発生しています。農作業や家庭内作業、ボランティアなど、個人的な使用であっても、使用講習の受講が推奨されています。頻繁に刈払機を使う方は、使用講習を受けると安心です。

▶市内の講習実施機関（50音順）
日程・申し込み方法は各機関に直接お問い合わせください。

●柏崎労働基準協会

TEL 24-4469 FAX 22-1565

●吉祥天(株)

TEL 23-1474 FAX 23-8175

※新潟労働局のホームページに、県内で行う講習の一覧を掲載しています。



使用者や周囲の安全のため、刈払機の使用講習を受けましょう

問農林水産課

TEL 21-2295

FAX 22-5904



引っ越しするときは、上下水道局に連絡を

▶内容…水道・下水道の使用を中止・開始する場合は手続きをしてください。使用中止の手続きをしなかった場合、使用していくなくても基本料金がかかります。

▶手続き…使用中止・開始の3日前(日曜、祝日を除く)までに、直接または電話・ファックス(住所・氏名・電話番号を記入)で、上下水道局料金センターへ。

※市ホームページからも手続きができます。

問上下水道局料金センター

TEL 32-8611

FAX 32-8622



募 集



市ホームページのバナー広告を募集

▶対象…市内に事業所・店舗などがあり、市税などを滞納していない事業者

※業種によっては掲載できないことがあります。事前にお問い合わせください。

▶募集枠…3枠(規格の指定あり)

▶掲載期間…3カ月単位

▶掲載料(1枠当たり)

●3カ月=4万5千円

●12カ月=16万5千円

▶申し込み…申込書を直接または郵送で、市役所2階元気発信課へ。

※申込書は元気発信課にある他、市ホームページからダウンロード可。

問元気発信課

TEL 21-2311

FAX 23-5112



土地(建物付き)を売却します

▶内容…必ず事前説明会に参加してください。事前説明会の参加者がいない場合、入札は行いません。

※必要書類は事前説明会で配布。

◆売却する物件

▶所在地(代表地)…西山町池浦字縄手下77-3 その他8筆

▶売却面積…2,214.66m²

▶建物(延床面積)

①旧産業会館 717.77m²

②倉庫 27.93m²

◆事前説明会

▶とき…2月20日(木)14:00~

▶ところ…市役所4階4-3・4-4会議室

◆入札・開札

▶とき…2月25日(火)9:30~

▶ところ…市役所4階4-1会議室
※物件の詳細は、市ホームページをご覧ください。

問財政管理課

TEL 21-2328

FAX 22-5903



あなたのチカラを消防団に 消防団員募集

▶内容…地域の防災力の向上には、地域のことをよく知る消防団員の存在が欠かせません。自分たちの地域を守るために、家族を守るために消防団に入りませんか。応急手当や講習や各種研修で、いざという時の知識も身に付きます。

▶対象…市内に在住・在勤・在学する18歳以上の方

※年額・出動報酬、公務災害補償などがあります。

▶申し込み…電話で消防総務課へ。

▶各種制度

①にいがた消防団員サポート制度 消防団員を応援する協力店舗から割引などのサービスを受けられます。

②学生消防団活動認証制度

消防団活動に取り組み、地域に貢献した学生に、市が「学生消防団活動認証証明書」を交付します。就職活動で、企業への自己PRとして活用できます。

問消防総務課

TEL 24-1345

FAX 22-1409



学習支援協力員を募集

▶活動内容…ひとり親世帯などの小・中学生を週1回訪問し勉強を教える、学習会での勉強の見守り

▶対象…18歳以上(高校生不可)

教職経験者・福祉関係経験者が望ましい。※教員免許は不要。

▶謝金…1時間1,040円

※交通費は別途支給。

▶登録方法…登録用紙を直接、社会福祉協議会へ。面接後、基準を満たした方を登録します。

◆募集説明会

▶とき…2月20日(木)10:00~11:00

▶ところ…総合福祉センター

▶申し込み…2月14日(金)までに、電話またはファックス(住所・氏名・電話番号を記入)で、社会福祉協議会へ。

問(福)社会福祉協議会

TEL 22-1411 FAX 22-1441

交通指導員を募集

▶活動内容…市内保育園、幼稚園、小・中学校などの交通安全教室の補助など

※教室実施前に研修を行います。

▶出動回数…年23回程度

▶募集人員…3人程度(選考)

▶任期…4月1日(火)~令和9(2027)年3月31日(水)

▶応募資格…子どもの交通安全の活動推進に熱意と関心があり、普通自動車第一種運転免許を有する方

▶謝礼…勤務時間に応じて支給。2時間未満2千円、2時間以上4時間未満4千円、4時間以上5千円。

▶申し込み…2月28日(金)までに、指定履歴書を直接または郵送で、市役所3階市民活動支援課へ。

※指定履歴書は市民活動支援課にある他、電話請求、市ホームページからダウンロード可。

▶面接試験…3月4日(火)



問市民活動支援課

TEL 21-2272

FAX 22-5904



防衛省自衛隊の 予備自衛官補を募集

▶申込期限…4月8日(火)

※一般公募・技能公募とも。

▶受験資格・申し込み…募集要項または、自衛隊新潟地方協力本部ホームページをご覧ください。募集要項は、自衛隊柏崎地域事務所にあります。

問自衛隊

柏崎地域事務所

TEL・FAX 24-3000



各事業・組織の委員を募集

※二次元コードから詳細を確認の上、
お申し込みください。

①～⑤共通の項目

- ※同一人が市の委員となれるのは3機関までです（⑤を除く）。
- ▶任期…4月1日㈫～令和9(2027)年3月31日㈬
- ※④は4月1日㈫～令和10(2028)年3月31日㈮。
- ▶報酬…1回の会議につき6,400円（他に交通費を支給します）
- ▶選考…書類選考（場合により面接あり）
- ▶申し込み…直接またはEメール・郵送で各担当課へ。

必要事項

住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業（②④のみ）

- ▶レポート…申込時に提出してください（様式自由）。
- ▶申込先住所
 ①～③=〒945-8511 日石町2-1
 ④=〒945-0061 栄町18-26
 ⑤=〒945-0051 東本町1-3-24
- ▶採用可否…郵送で通知します。

①地域福祉計画推進会議

- ▶内容…計画の進行管理と評価
※会議は年3～4回程度。
- ▶応募資格…市内在住の18歳以上の方
- ▶募集人数…若干名
- ▶レポート…地域福祉に関する意見や応募動機（400字程度）
- ▶申込期限…3月5日㈬

問福祉課（市役所1階）

TEL41-5650
FAX21-1315
✉fukushi@
city.kashiwazaki.lg.jp



②男女共同参画審議会

- ▶内容…男女共同参画基本計画の策定および進捗状況に対する評価や意見・提言
※会議は年2～4回程度。
- ▶応募資格…市内在住の18歳以上の方
- ▶募集人数…2人
- ▶レポート…応募動機、男女共同参画に関して日頃感じていることなど（400字程度）
- ▶申込期限…2月28日㈮

問人権啓発・男女共同参画室
(市役所3階)
TEL20-7605
FAX22-5904
✉danjo@
city.kashiwazaki.lg.jp



④歯科保健推進会議

- ▶内容…歯科保健に関する施策の進捗状況への評価や意見・提言
※会議は年1～2回程度。
- ▶応募資格…市内在住の18歳以上の方
- ▶募集人数…1人
- ▶レポート…応募動機、歯や口の健康づくりについて日頃感じていること（400字程度）
- ▶申込期限…2月28日㈮

問健康推進課（元気館2階）
TEL20-4213
FAX22-1077
✉kenko@
city.kashiwazaki.lg.jp



③かしわざきこども大学運営協議会

- ▶内容…運営内容の審議
※会議は年3回程度。
- ▶応募資格…市内に在住・在勤する18歳以上の方
- ▶募集人数…若干名
- ▶レポート…応募動機、かしわざきこども大学に関する意見（400字程度）
- ▶申込期限…3月14日㈮

問学校教育課（市役所2階）
TEL21-2366
FAX23-0881
✉gakkyo@
city.kashiwazaki.lg.jp



⑤かしわざき市民大学の企画運営スタッフ

- ▶内容…企画会議、運営補助
※会議は年5回程度。
- ▶応募資格…18歳以上で、かしわざき市民大学を受講したことがある・受講意欲がある方
- ▶募集人数…4人程度
- ▶レポート…応募動機と市民大学に関する意見や講座のアイデア（800字程度）
- ▶申込期限…2月28日㈮

※希望するかしわざき市民大学講座を見学できます。
問文化・生涯学習課
(市民プラザ2階)

TEL20-7500
FAX22-2637
✉s-plaza@
city.kashiwazaki.lg.jp



市民かわら版

①とき（活動日）②ところ③対象
④費用（記載のない場合は無料）
⑤内容⑥問い合わせ

◆イベント

楽しくみんなで歌いましょう！

①3月14日(金)・21日(金)10:00～11:45 ②総合福祉センター(豊町3-59) ⑤唱歌や歌謡曲など、ジャンルを問わずたくさんの曲を歌います。講師：板谷圭美さん⑥ザ・ボイス金曜クラス(代表：栗林伸子) 連絡先：長谷川伸子(TEL 090-5803-9464)

The Voice Leap スプリングコンサート

①3月9日(日)14:00～15:30
②かしわざき市民活動センターまちから(西本町3-2-8) ⑤ボーカルアンサンブルグループ「The Voice Leap」のコンサートです
⑥ザ・ボイスリーブ代表：石原猛(TEL 090-2545-0098)

◆会員募集

Ace テニスクラブ

①毎週火曜 19:00～21:00
②白竜公園テニスコート ③どなたでも④年会費1万円 ⑤テニスを楽しみたい初心者さんも大歓迎
⑥代表：松原浩(TEL 090-2448-5338)

◆市民かわら版の掲載方法

▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動（政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません）

▶条件…1団体で、会員募集（体験・教室を含む）は年1回、イベントは年2回を限度

▶申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所2階元気発信課へ。

元気発信課

TEL 21-2311
FAX 23-5112
✉ koho@
city.kashiwazaki.lg.jp



子育て



児童クラブ春休み利用（期間限定）を受け付けます

▶対象…市内に住所があり、同居している保護者（69歳以下の祖父母などを含む）が就労などで日中留守になる小学生

▶使用料…登録期間の日割りによる使用料（月額4,750円）

※使用料の他に、保護者会で定められた保護者会費が必要です。

▶申し込み…2月20日(木)までに、入会許可申請書と必要書類を直接、元気館2階子育て支援課または各児童クラブへ。

※土・日曜、祝日を除く。

※入会許可申請書や必要書類は、子育て支援課と各児童クラブにある他、市ホームページからダウンロード可。詳細は市ホームページをご覧ください。

子育て支援課

TEL 47-7075
FAX 22-1077



3月の元気館 子育て講座・イベント

問保育課 TEL47-7785 FAX20-4201

▶定員…35組程度（予約制）

▶申し込み…各予約開始日以降、市ホームページから、または直接元気館1階保育課へ。

※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。

※定員に達した場合は、市ホームページ、すくすくネットかしわざきでお知らせします。キャンセル待ちは窓口でのみ受け付けます。

すくすくネット
かしわざき▶



親子であ・そ・ぼ！

ふれあいあそび

▶内容…スキンシップで親子の絆を深めましょう。子育てのポイントや楽しみ方も学べます。

▶講師…市保育士

▶とき…3月13日(木)10:30～11:30

▶対象…3歳以下(未就園)のお子さんと保護者1人

▶予約開始日時

2月25日(火)9:00

予約は
こちら



子育てキラキラ講座

ぴょんちゃんの交通安全教室

▶内容…うさぎのぴょんちゃんと一緒に、楽しく交通ルールを学びます。

▶講師…市交通指導員

▶とき…3月19日(木)10:30～11:30

▶対象…3歳以下(未就園)のお子さんと保護者1人

※保護者のみの参加も可。

▶予約開始日時

3月3日(月)9:00

予約は
こちら



3月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー

閑子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201



▶ところ…健康管理センター

要予約は、各申込期間に、右の二次元コードまたは電話で予約してください。



※電話予約は、祝日を除く月～金曜の8:30～17:15。

乳幼児健康診査

▶時間…13:00開始(12:50～13:50受け付け)

※1歳6ヶ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。

※生まれた日が15日までの方は前半に、16日以降の方は後半に受診してください(3歳児は14日までの方が前半、15日以降の方が後半)。

| | 4ヶ月児 | 10ヶ月児 | 1歳6ヶ月児 |
|-------|-------------------|---------|---------|
| 対象誕生月 | 令和6年11月 | 令和6年5月 | 令和5年8月 |
| とき | 前半 3/12(木) | 3/6(木) | 3/4(火) |
| 後半 | 3/27(木) | 3/18(火) | 3/25(火) |
| 内容 | 問診、計測、診察(内科)、保健指導 | | |

| | 1歳6ヶ月児歯科 | 3歳児(内科・歯科) |
|-------|------------------------------|--------------------------------------|
| 対象誕生月 | 令和5年7月 | 令和3年12月 |
| とき | 前半 3/5(水) | 3/13(木) |
| 後半 | 3/19(水) | 3/26(木) |
| 内容 | 診察(歯科) フッ素塗布(希望者) 歯科相談 | 問診、計測、診察、検尿、 屈折検査、フッ素塗布(希望者)、保健指導 |

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(パパママセミナーは不要)

▶要予約 出産前のパパママセミナー

▶定員

各15人・組

▶時間…13:30開始(13:15～受け付け)

| | 妊娠5～7ヶ月の妊婦 | 妊娠7～9ヶ月の妊婦とパートナー |
|------|-------------------|-----------------------|
| とき | 3/12(木) | 3/8(土) |
| 内容 | 歯科健診、栄養や乳房などの個別相談 | 沐浴体験、赤ちゃんとの生活をイメージしよう |
| 申込期間 | 2/12(木)～3/11(火) | 2/7(金)～3/7(金) |

▶要予約 すくすく広場

▶定員…各20組

▶時間…9:30開始(9:15～受け付け)

| | 2ヶ月児 | 5ヶ月児 |
|-------|-----------------------|-----------------|
| 対象誕生月 | 令和7年1月 | 令和6年10月 |
| とき | 3/21(金) | 3/14(金) |
| 内容 | ベビーマッサージ、保護者の交流、子育て相談 | 離乳食の進め方、子育て相談 |
| 申込期間 | 2/21(金)～3/20(木) | 2/14(金)～3/13(木) |

▶要予約 2歳児子育てと歯科相談

▶定員…15組

▶対象誕生月…令和5年2月

▶とき…3月18日(火)9:30開始(9:15～受け付け)

▶内容…子育て相談、歯科相談(口腔チェック、RDテスト)

▶申込期間…2月18日(火)～3月17日(月)

講座・教室

ボランティア大交流会

▶内容…今年のテーマは「あつまろう、つながろう」。県内外のボランティア活動に詳しい講師と市内で活動する柏崎市ボランティア連絡協議会を迎え、講義、活動発表を行います。また参加者交流会もあります。

▶講師…佐藤貴洋さん(新潟青陵大学教授)

▶とき…3月8日(土)13:30～16:00(予定)

▶ところ…総合福祉センター

▶対象…ボランティア活動をしている方、これからボランティアを始めたい方、ボランティアに興味のある方

▶定員…40人程度(先着)

▶申し込み…2月28日(金)までに、直接または電話・ファックス(住所・氏名・電話番号を記入)で、ボランティアセンターへ。

閑(福)社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL22-1411 FAX22-1441

実技救命講習

▶内容…心肺蘇生法やAEDの使用方法、止血法などを学びます。修了した方には、普通救命講習Ⅰの修了証を交付します。

▶とき…3月2日(日)10:00～正午

▶ところ…消防本部

▶対象…中学生以上でe-ラーニング修了者、または救命入門コース受講修了者

▶定員…50人程度(先着)

▶申し込み…3月1日(土)までに二次元コードから、または電話で消防署へ。



消防署 TEL24-1500 FAX24-1119

健 康



企業・事業所で
取り組む健康づくり

健康づくり宣言結果報告

9~10月に行った「健康づくり宣言」に参加し、優秀賞を受賞した企業・事業所を紹介します（50音順）。



(株) INPEX パイプライン

ミーティングやグループチャットなどで定期的に報告会を開催。からだスッキリ講座にも申し込み、社内の健康づくりの意識が高まりました。



柏崎刈羽福祉事業協会本部事務局

期間中、2週間ごとにメニューを変えてストレッチを実施しました。健康への意識向上に加え、コミュニケーションの活性化につながりました。



比角保育園

声をかけ合い、褒め合い、励まし合ったことで、前向きに取り組めました。チームで取り組むことで頑張ることができました。



(株)サイカワ

期間終了後も取り組んでもらえるような目標を設定し、定期的に声をかけながら取り組みました。また、参加者の宣言を掲示し、意識を高めました。



特別養護老人ホームむつみ荘 (デイサービスセンター)

部署ごとにチームで取り組むことで効果的に進むことができました。今後も楽しく健康づくりができるような働きかけを行っていきたいです。



職場での健康づくり、始めませんか？

健康づくり宣言や健康に関する出前講座などのお問い合わせは、電話・Eメールで、健康推進課へ。
健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077
✉kenko@city.kashiwazaki.lg.jp

料理講習会

▶ 内容…花寿司、玉子巻き寿司、キンパ（韓国巻き寿司）、おいな汁を作ります。

▶ 講師…前沢早苗さん

▶ とき…2月24日(月)（振休）

10:00～12:30

▶ ところ…市民プラザ

▶ 定員…24人（先着）

▶ 参加料…1,300円、消費者協会員1,100円

▶ 持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用の容器、巻きす（お持ちの方）

▶ 申し込み…2月17日(月)までに、直接または電話・ファクス（氏名・電話番号を記入）で、市役所3階市民活動支援課へ。

▶ 消費者協会事務局

（市民活動支援課）

TEL 21-2272 FAX 22-5904

イベント

高柳雪まつり「YOU・悠・遊」

▶ とき・内容

●前夜祭=2月22日(土)16:00～20:00（雪上花火、スカイランタン®、雪灯籠、和紙灯他）
●本祭=2月23日(日)祝10:00～15:00（仮面ライダーガヴショード、雪遊び広場、雪上すべり台、よさこい、ステージの催し他）
※じょんのびのれん街は両日行います。

▶ ところ…じょんのび村・こども自然王国

▶ 高柳コミセン

TEL・FAX 41-2234

▶ 高柳事務所

TEL 41-2233

FAX 41-2235



大崎温泉雪割草の湯 「2月風呂の日イベント」

▶ とき…2月22日(土)～24日(月)
(振休) 10:00～16:00

●高柳産の野草茶試飲コーナー=22日(土)～24日(月)(振休)

●リラクゼーションコーナー=22日(土)～24日(月)(振休)(各コース千円、15分間)

①アロマトリートメント（ハンドまたはフット）

②超音波トリートメント（痛みのある所に超音波を当てる）

●西山の大工さんが作る木工品の販売=22日(土)・23日(日)祝

▶ 2月26日(水)から使える100円引き券の配布…2月22日(土)～24日(月)(振休) 10:00～20:00

▶ 大崎温泉雪割草の湯

TEL・FAX 47-2113



成人式「二十歳のつどい」

▶とき…5月3日(土)祝 14:00～
16:00 (12:45～13:45 受け付け)

▶ところ…文化会館アルフォーレ
▶対象…平成16(2004)年4月2日～平成17(2005)年4月1日生まれの方

▶案内状

●3月1日(土)時点で市内に住所のある方=3月初旬に、住民票に記載されている住所に送ります
●3月1日(土)時点で市外に住所のある方=市ホームページにある申し込みフォームからお申し込みください

※詳細は、案内状をご確認ください。

◆家族観覧(観覧席)

▶対象…対象者の家族(抽選)
▶申し込み…3月31日(月)までに、市ホームページにある申し込みフォームからお申し込みください。
※申し込みは観覧希望者1人につき1回。

問文化・生涯学習課

TEL 20-7500

FAX 22-2637



イベント情報

問こども自然王国
TEL 41-3355 FAX 41-3515



味噌づくり教室

▶講師…朽堀佳倫さん、西巻洋一さん(越後みそ西)

▶とき(各回 13:00～15:00)

●ファミリーデイ=3月8日(土)

●大人デイ=3月19日(日)

▶ところ…レストランもりもり亭(こども自然王国内)

▶定員…15人(先着)

▶参加料…4,500円(デザート付き)

▶持ち物…エプロン、三角巾、日本酒やビールの空き瓶(貸し出しあり)、容器(7～10kg程度入るもの)

▶申し込み…各回1週間前までに電話でこども自然王国へ。



春のガルルキャンプ

▶内容…遊び!発見!仲間と共にチャレンジする1泊2日のキャンプです。

▶とき…3月26日(金)～27日(土)

▶対象…新小学4年生～高校生

▶定員…20人(先着)

▶参加料…小学生1万2千円、中学生・高校生1万3千円

▶申し込み…3月12日(火)までに、電話でこども自然王国へ。
※申し込み後、持ち物などの詳細をご案内します。



天候などにより
変更する場合があります



遊びにおいでよ!

じょんのびの里



問じょんのび村

TEL 41-2222 FAX 41-2265

✉event@jon-nobi.com



馬の駅「じょんのび村」 雪上馬ソリ体験

▶内容…雪の上で馬ソリを体験。田んぼや畠を耕す「農耕馬」のたくましい姿は圧巻です!
冬の高柳ならではの体験をお楽しみください。
馬ソリ体験後は、囲炉裏ダイニング銀兵衛で囲炉裏スイーツを楽しめます。



▶とき…2月8日(土)・9日(日)
11:00～15:00

▶ところ…じょんのび村敷地内

▶参加料…1組5千円(税込み)
※1組4人まで。

▶申し込み…電話でじょんのび村へ。

※空きがあれば当日参加可。

※荒天が予想される場合は中止します。



馬ソリを楽しんだ後は、あたたかい温泉へ♪

| | 休館日 | 営業時間 | 入浴料 |
|----|------|---------------------------------------|---------------------------|
| 2月 | 水曜定休 | 温泉 11:00～20:00 | 中学生以上 800円 |
| | | 日帰り食堂 (本館) 11:00～15:00 17:00～19:30 | 3歳～小学生 500円 65歳以上 700円 |
| 3月 | 水曜定休 | 売店 9:30～19:00 | |

温泉と食堂は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。

市民バスケットボール大会

- ▶とき…3月2日(日)8:30～
- ▶ところ…総合体育館
- ▶対象…市内に在住・在勤する社会人が7人以上在籍するチーム
- ▶定員…●フレンドシップの部(交流会)=12チーム(先着)
●チャンピオンシップの部(競技会)=8チーム(先着)
- ▶参加料…1チーム2千円
- ▶申し込み…2月17日(月)17:00までに、二次元コードからお申し込みください。

問スポーツ振興課

TEL 20-7010
FAX 23-0881



市民ラージボール卓球交流大会

- ▶とき…3月20日(木祝)7:30～受け付け、9:00～試合開始
- ▶ところ…総合体育館
- ▶種別…ダブルス団体戦・個人戦
- ▶参加料…1人500円(保険料込み、返金不可)
- ▶申し込み…2月25日(火)までに、申込書と参加料を直接、総合体育館、アクアパーク、市役所2階スポーツ振興課へ。
※申込書は申込先にある他、市ホームページからダウンロード可。

問スポーツ振興課

TEL 20-7010
FAX 23-0881



春季バドミントン交流会

- ▶とき…3月15日(土)18:00～20:30
- ▶ところ…総合体育館
- ▶対象…高校生以上(ダブルス)
- ▶参加料…1人600円
- ▶申し込み…3月8日(土)までに申込書と参加料を直接、総合体育館へ。Eメールで申し込む場合は申込書を添付してください。

問総合体育館

TEL 21-3751 FAX 21-3753
✉kc-sotai@ksz.or.jp

絵本・こどもフェスタ 絵本の読みきかせとパントマイム

- ▶出演…おむすびひろば
- ▶とき…3月23日(日)10:30～11:30(10:15～受け付け)
- ▶ところ…ソフィアセンター
- ▶定員…親子40組(抽選)
- ▶参加料…1人500円
※2歳以下は無料。
- ▶申し込み…2月26日(水)17:00までに、二次元コードからお申し込みください。



問ソフィアセンター

TEL 22-2928
FAX 21-2936



夢の森公園 イベント情報

問柏崎・夢の森公園 TEL23-5214 FAX23-5113



- ▶申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。



鹿革レザークラフト講座 「ブックカバー」

- ▶内容…鹿革の柔らかさを生かしておしゃれなブックカバー(文庫本サイズ)を作ります。
- ▶とき…3月1日(土)13:00～16:00
- ▶対象…18歳以上
- ▶定員…12人(先着)
- ▶参加料…5,500円
- ▶申込期限…2月26日(水)



現役熊猟師の大人向け講座

- ▶内容…飯豊連峰に代々続く熊猟師の方を講師に、大人向け講座を開催。詳細は2月下旬に夢の森公園ホームページで公開します。
- ▶とき…3月23日(日)(時間未定)
- ▶対象…18歳以上
- ▶定員…11人(先着)
- ▶参加料…未定
- ▶申込期限…3月20日(木祝)



春の草木染め講座 藍・桜で染める

- ▶内容…藍染めや、雪で折れた桜の枝で今しか出せないピンク色を染めます。春に採取できる植物でも染色します。
- ▶とき…3月29日(土)13:30～15:30
- ▶対象…18歳以上
- ▶定員…12人(先着)

- ▶参加料…4千円～(手ぬぐい1本付き)
- ▶申込期限…3月26日(水)



ヒトとイノシシの交差点

市長 櫻井 雅浩

「柏崎市長、イノシシに襲われる」とか「クマと格闘」とか、見出しつけられないよう準備、防備し、冬の里山を歩く。ジョウビタキだろうか、チーチー、と鳴く声以外音のない世界である。ウサギ、カモシカ、イノシシ、それぞれの営みや行動が足跡となつて雪に残っている。

ヒトはワッパ（かんじき）を着け歩くのだが、雪山で消耗するエネルギーは格段である。無雪期の山を3千m歩いても大したことはないが、新雪の100mはかなりのものである。

さて、ヒトの次に大きな足跡といふか、体跡？はイノシシである。彼（彼女）らは足が短く、腹をこすりながら雪上を歩くからである。獵師たちはそれをたどり、獲物を見つける。

私は今から34年前に柏崎に戻つたが、その頃イノシシの話など聞かなかつた。温暖化、小雪化での生息域を北上させ、足の短いイノシシが柏崎でも生き延びることができるようにになつてきたといわれている。



2~3月の市役所窓口延長

▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30~正午
※日曜・祝日は、窓口延長を行いません。
▶延長する窓口…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口
※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
※行わない業務もあります。事前にお問い合わせください。

閑市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

\ 簡単・便利！オンラインで転出の届け出ができる /



引っ越しワンストップサービス

マイナンバーカードを利用して、マイナポータルからオンラインで「転出の届け出」と「転入手続きの来庁予約」が同時にできます。ぜひご利用ください。



- 転出前住所地の市役所などの窓口で、手続きが不要
- 夜間や休日でも手続き可能

▶対象…署名用電子証明書・利用者証明用電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちで、引っ越しする新住所が決まっている方



ボタン鍋などで有名であり、身近であったことが分かる。柏崎ではその文化はなかつた。冬の味覚はタラ・アンコウ鍋、その昔はタヌキ・ウサギ汁といったところであつた。柏崎でもイノシシのよくなヒト、タヌキおやじと呼ばれるヒトは昔からいるが、イノシシそのものの出没、被害は20年ほど前からではないか。近年甚大である。

海川でも異常が続いている。海水温が上がり、サワラ、シイラなど暖かい海の魚が取れるようになり、ホッケが取れず、村上や谷根川のサケは遡上数(そじょう)が激減している。

山中には「ワナ設置！ 注意！」と書かれた標識がある。残念ながらつらはかかっていない（字が読めるようになつてゐるのである）。時にヒトとイノシシは並行して同じ方向へ足跡を付けることもあれば、横切ることもある。時停止など交通標識が必要なのはやはりヒトなのだろう。

休日・夜間急患センター（内科・小児科）

▶ところ…柏崎総合医療センター内 (TEL21-1299 FAX22-0834)
▶とき…月～金曜の19:00～21:30、日曜・祝日の9:00～11:30

歯科休日急患診療所

▶ところ…健康管理センター内 (TEL23-1463)
▶とき…日曜・祝日の9:00～11:30

※マイナ保険証、有効な健康保険証、資格確認書のいずれかと、診察費用を持参してください。

※応急処置を行います。専門的な治療はできません。※急病でない方の受診はご遠慮ください。※事前に電話をしてから受診してください。

閑国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます。

▶受付時間…18:00～翌8:00
●14歳以下の子さんは#8000 (TEL025-288-2525)
●15歳以上の方は#7119 (TEL025-284-7119)
※つながらない時は（ ）内の番号におかけください。



2・3月 各種相談

弁護士による無料法律相談 要予約

- ▶とき…水曜の13:30～15:30
- ▶ところ…市役所3階3-5会議室
- ▶対象…市内在住の方
- 間総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

消費生活相談

- ▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務など
- ▶とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～正午
※祝日を除く。
- ▶ところ…市役所1階消費生活センター
間消費生活センター TEL・FAX23-5355

ナースセンター相談窓口

- ▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど
- ▶とき…火・木曜の10:00～15:00 ※祝日を除く。
- ▶ところ…市役所1階国保医療課
間ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013

福祉相談

- ▶とき…月～金曜の9:00～17:15 ※祝日を除く。
- 障がい者(児)・生活にお困りの方など(市役所1階福祉課)
間福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315
- DV・女性福祉など(元気館1階子育て支援課)
間子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

栄養相談・運動相談 要予約

- ▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)
- ▶とき…2月28日(金)、3月28日(金)9:00～10:00、10:30～11:30
- ▶ところ…元気館
間健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

相談員による心の健康相談 来所相談は要予約

- ▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)
- ▶とき…月～金曜の8:30～17:00 ※祝日を除く。
- ▶ところ…元気館
間健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

相談員による若者職業相談・内職相談

- ▶内容…専門相談員による就業相談
※若者相談は、おおむね35歳以下の方が対象。
- ▶とき…月～金曜の10:00～17:30 ※祝日、フォンジェ休業日を除く。
- ▶ところ…フォンジェ地下1階
間ワークサポート柏崎 TEL21-8621 FAX32-3860

市税の納期限 2月28日(金)

■固定資産税・都市計画税 第4期

■国民健康保険税 第9期

- 期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課(TEL21-2252)へご相談ください
- 今年度の市税納期限の一覧表は、市ホームページでご覧いただけます。税務課窓口、1階総合案内でも配布しています



納めに行く手間をなくす!

市税の納付は口座振替が便利!

▶口座振替の申し込み

市内金融機関、郵便局、市役所2階税務課、地域事務所へ。

▶持ち物…通帳・届け出印



Check'

口座振替の申し込みは、

インターネットでもできます!



申し込みは
こちらから▶



献血にご協力ください

●(株)コロナ 柏崎工場

2月17日(月) 13:30～15:30

間健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

最終処分場放射性物質濃度の測定結果(12月12日(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

音声訳・点字訳の広報があります

- ▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役所1階福祉課へ。

間福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp



柏崎エリア*での就職を考えている方へ！

企業説明会に参加しませんか



※=柏崎市・刈羽村・出雲崎町

問柏崎職安管内雇用促進協議会事務局

TEL22-3161 FAX22-3570

問ハローワーク柏崎 TEL23-2140

保護者の皆さまへ
進学中のお子さんにご紹介ください！

- ▶とき…3月21日(金)13:15～15:30
- ▶ところ…市民プラザ
- ▶対象…大学生、大学院生、短期大学生、専門学校生、高専生（令和5（2023）年3月以降に卒業した方を含む）
- ▶参加企業…40社程度 ※参加企業の詳細は、2月中旬までにジョブナビかしわざきでお知らせします。

申し込みは
こちらからジョブナビ
かしわざき

県外から参加する方へ

県の交通費・宿泊費補助事業が活用できます。

- ▶対象…県外から参加する学生



詳細は県HPをご覧ください▶

西山ふるさと公苑「つるし雛かざり」



- ▶内容…細やかな手仕事による繊細で華やかな作品をお楽しみください。期間中にイベントも開催します。

※詳細は、西山ふるさと公苑ホームページをご覧ください。

- ▶とき…2月26日(水)～3月23日(日)9:00～17:00

- ▶ところ…西山ふるさと館

◆期間中のイベント

- 抹茶アレンジドリンク
ワークショップ

- キッチンカー祭

問西山ふるさと公苑

TEL48-2839 FAX48-2840



きのこの四季を見る・食う会



- ▶内容…きのこの知識や食に関する報告会を行います。

- ▶講師…柏崎きのこ研究会会員

- ▶とき…3月9日(日)13:30～16:00

- ▶ところ…大洲コミセン

- ▶定員…30人（先着）

- ▶申し込み…3月7日(金)までに電話で博物館へ。

問博物館

TEL22-0567 FAX22-0568

防災
ワンポイントからだの仕組みと
トイレの備え

人の生理機能として、排せつはとても大切です。熊本地震の被災者アンケートによると、地震発生後、最初にトイレに行きたいと感じた時間は3時間以内が約40%、6時間以内が約35%でした。トイレを我慢するには限界があり、6時間以内には何らかの方法で用を足せるようにする必要があります。

また、トイレに行く回数を減らすために水分を控えると、慢性的な脱水状態となり、下肢の静脈に血栓ができやすくなります。被災後の健康維持のためにも、簡易トイレのセットなどを備えておくことは必要不可欠です。

この記事の詳しい内容は▶

記事作成：市民活動センターまちから TEL22-2003 FAX22-2007

かしわざきのうごき

※2024年12月末現在。（ ）は前年同月比。

人口 76,216人 (-1,265)

男性 37,739人 (-530)

女性 38,477人 (-735)

世帯数 34,639世帯 (-20)

・出生 26人 ・死亡 104人

■建築申請 232件 (+41)

■火災 18件 (-12)

■救急出動 4,259件 (+233)

■交通事故 発生 64件 (-5)

死者 2人 (+1)

傷者 68人 (-14)

※■は1～12月の累計（建築申請は4～12月の累計）。

※「かしわざきびより」はお休みします。

| | | | |
|-----|---|---|-----------|
| TEL | 0 | 9 | 発行／柏崎市 |
| 2 | 4 | 5 | 編集／元気発信課 |
| 5 | 7 | 8 | 新潟県柏崎市日石町 |
| 7 | 1 | 1 | 代表 |
| 23 | 5 | 1 | |
| 1 | 5 | 1 | |
| 1 | 1 | 1 | |
| 1 | 1 | 1 | |
| FAX | 0 | 2 | |
| 2 | 5 | 2 | |
| 7 | 7 | 1 | |
| 24 | 7 | 7 | |
| 1 | 7 | 1 | |
| 4 | 1 | 4 | 代表 |