

## 乳児等通園支援事業 (誰でも通園制度) が始まります

園保育課 TEL21-2233 FAX22-1007

詳細はこちら



### 誰でも通園制度とは

保育所などに通っていないお子さんを対象に、理由を問わず時間単位で保育所などを利用できる新たな制度です。

▶実施期間…6月2日(月)～令和8(2026)年3月31日(火)

### ▶対象

市内在住の、生後6カ月から満3歳未満までの、保育所などに通っていない子ども

### ▶実施施設

松波保育園、中通保育園、高田保育園、北条保育園、鯖石保育園

### ▶利用時間

祝日を除く月～金曜の8:30～16:00、土曜の8:30～正午(開園日のみ)

※上記時間帯で、1カ月当たり10時間を上限に、時間単位で利用可能。

▶利用料…お子さん1人につき、1時間当たり300円

### ▶申し込み

5月1日(休)から随時受け付けます。詳細は、利用希望園へ直接ご連絡ください。



## 就学困難な小・中学生の世帯に学用品費などを支給します

▶対象…次のいずれかに当てはまる方

●生活保護を受けていない(停止を含む)

●世帯全員が市民税非課税

●市税などの減免を受けている

●児童扶養手当を受給している

●前年所得が市の定める基準以下

▶主な援助費…学用品費、学校給食費、修学旅行費など、義務教育に必要な経費の一部

▶申し込み…5月30日(金)までに、就学している小・中学校または市役所2階学校教育課へ。

※オンライン申請・郵送も可。詳細は市ホームページをご覧ください。

園学校教育課

TEL 21-2366

FAX 23-0881



## 健康



詳細はこちら



## メタボらず体操体験会

園健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

生活習慣病を予防する筋力トレーニングや、内臓脂肪を燃焼させる運動を体験できます。また、月替わりのワンポイント講座、体組成測定もあります。

▶時間…9:30～10:30(4・9月は9:00から体組成測定)

▶ところ…健康管理センター

▶持ち物…タオル、飲み物、内履き、運動ができる服装



体操動画はこちら



日程	ワンポイント講座
4/28(月)	からだの中身をチェック! 体組成測定会
5/26(月)	生活習慣病予防と健康づくり
6/23(月)	身になる栄養のはなし
7/28(月)	チョコっと運動
8/25(月)	内臓脂肪燃焼エクササイズ
9/22(月)	からだの中身をチェック! 体組成測定会

### からだの中身をチェック! 体組成測定会

4・9月の体験会の前後に行います。これ以外の月は、新規参加者を対象に行います。

内臓脂肪指数、体脂肪率、筋肉量などを計測し、あなたの体に合わせたおすすめの運動を紹介します。



# 高齢者の予防接種料を補助します

健康推進課

TEL20-4211 FAX22-1077



**注意**

- 対象者には、予診票と案内文書を送付します（申し込み不要） ●接種は任意です
- 医療機関への予約は、各自で行ってください ●期間外の接種は補助対象外

## 帯状疱疹<sup>ほうしん</sup>予防接種の定期接種が始まります

- ▶対象…次のいずれかに当てはまる方
  - ①65歳(昭和35(1960)年4月2日～昭和36(1961)年4月1日生まれ)
  - ②年齢が、70・75・80・85・90・95歳、100歳以上
  - ③60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級相当の障がい)がある
  - ④東日本大震災被災者の方で、①～③のいずれかに当てはまる

▶自己負担額

- 生ワクチン=4,950円
- 組換えワクチン=36,300円(18,150円×2回接種)

※生活保護世帯の方は無料。  
※医師に相談し、どちらか一方のワクチンを接種してください。

▶補助期間…4月1日～令和8(2026)年3月31日

▶予診票などの送付時期…5月上旬(申し込み不要)  
※対象の③の方で、これから60歳の誕生日を迎える方は誕生日の翌月上旬。

※以前に接種した方も、接種が必要であると医師が判断した場合は、定期接種の対象となり補助が受けられます。

詳細はこちら



## 肺炎球菌予防接種料を補助

▶対象…肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、次のいずれかに当てはまる方

- ①満年齢65歳
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級相当の障がい)がある
- ③東日本大震災被災者の方で、①または②に当てはまる

▶自己負担額…4,720円(生活保護世帯の方は無料)

▶補助期間…予診票と一緒に送付する案内文書でご確認ください

▶予診票などの送付時期(申し込み不要)

- 対象の①の方=65歳の誕生日の翌月上旬
- 対象の②の方=5月中

※過去、予診票を送付した未接種の方にはお知らせはがきを送付します。

※再接種の必要性については、かかりつけ医にご相談ください。再接種する場合、補助はありません。

詳細はこちら



## 講座・教室

### 綾子舞<sup>あやこまい</sup>伝承者養成講座



詳細はこちら

図書館

TEL22-0567 FAX22-0568

✉k-museum@

city.kashiwazaki.lg.jp

▶内容…綾子舞の踊り手や、笛・太鼓などの楽器演奏者を養成する講座。小学生から大人まで一緒に練習します。事前見学もできます。

▶とき(各20回程度)・ところ

- ①高原田保存会<sup>たかんだ</sup>=5～10月の火曜 19:00～21:00(ワークプラザ)
- ②下野保存会<sup>しも</sup>=5～10月の木曜 19:30～21:30(綾子舞会館)

▶申し込み…5月8日(休)までに、電話またはファクス・Eメール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、博物館へ。

