

市民かわら版

- ①とき（活動日）②ところ③対象
④費用（記載のない場合は無料）
⑤内容⑥問い合わせ

◆イベント

かたりべ体験講座

①⑤ 1 回目：8 月 9 日（土）（昔話を聞く）2 回目：8 月 23 日（土）（昔話の読み合わせ）3 回目：8 月 30 日（土）（自らも語ってみる）13：30～15：00 ②ワークプラザ柏崎③昔話を聞いたり語ったり体験したい方（できれば 3 回とも参加できる方）⑥かしわざき語りべの会会長：新澤美代子（TEL 29-3658）

The Voice 金曜クラス体験会

① 7 月 4 日（金）・11 日（金）10：00～11：45 ②総合福祉センター⑤唱歌や歌謡曲など、ジャンルを問わずたくさん曲を歌います。上手に歌うコツもアドバイス。講師：板谷圭美さん⑥ザ・ボイス金曜クラス代表：長谷川伸子（TEL 090-5803-9464）

フラ体験会

①② 7 月 7 日（月）（市民プラザ）、7 月 14 日（月）（刈羽村ラピカ）13：30～14：30 ③女性⑤フラで美しく・華やかに！ まずは体験してみませんか？ 姿勢、ステップ、上半身の使い方と、基本から学びます。講師：滝沢さやかさん⑥フラサークル ホクラニ代表：長谷川伸子（TEL 090-5803-9464）

One Love One Soul

① 7 月 6 日（日）正午～日没②さかえ茶屋（石地）④ 1 部 2 千円、2 部 1,500 円（18 歳以下無料）⑤ 1 部：ケニアのマゴソスクール代表の早川千晶さんの話、太鼓音楽ライブ、自然保育の話、マルシェ。2 部：映画「玄牝」上映会⑥要事前予約。天使のはね新潟：小池真由（TEL 080-8840-3685）

ワーク&ライフ セミナー柏崎



① 6 月 28 日（土）14：30～16：30
②文化会館アルフォーレ⑤「見る・送る・受け継ぐを考える—その時までにできること」講師：森山真太郎さん（森山司法書士事務所）、市介護高齢課⑥柏崎地区労働者福祉協議会（TEL 080-7071-0506）

◆会員募集

柏崎ウォーキング協会

①年 4～5 回②市内・市外④年会費：個人 2 千円、夫婦 3 千円。別途、1 回の例会につき 500 円⑤楽しくウォーキング⑥柏崎ウォーキング協会事務局：遠藤聡子（TEL 23-2345）

チーム統合・部員募集

⑤田尻ファイターズは、今シーズンを最後に北条 JBC と統合します。地域の皆さんの支えでここまで歩み続けることができました。ありがとうございました。新たなチームで引き続きメンバーを募集します⑥長澤将樹（TEL 30-8347）

ふれっしゅタイム太極拳

①火曜 9：30～10：30（月 3 回）
②市民プラザ④年会費：3 千円、参加料：1 回 200 円⑤健康長寿にとってもよい体操です⑥後藤孝子（TEL 23-4050）

くらぶペンギン

①毎週月・水・金曜の正午～13：00 ②アクアパーク③中・高年を中心に男女問わず④月 2 千円⑤ご自身の体力、体調に合わせマイペースで水中歩行。運動不足・ストレス解消に適しています⑥福井清子（TEL 24-8563）

◆市民かわら版の掲載方法

▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動（政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません）

▶条件…1 団体で、会員募集（体験・教室を含む）は年 1 回、イベントは年 2 回を限度

▶字数…100 字程度。添削あり。

▶申し込み…原則、掲載希望月 2 カ月前の 20 日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所 2 階元気発信課へ。

元気発信課

TEL 21-2311

FAX 23-5112

✉koho@

city.kashiwazaki.lg.jp



子育て



絵本・こどもフェスタ「クモ ばんばとぎんのくつした」

▶内容…人気の児童書が原作の成長物語です。劇団うりんこによる舞台劇を親子で楽しみましょう。

▶とき…6 月 29 日（日）13：30～（13：00 受け付け開始）

▶ところ…ソフィアセンター

▶定員…150 人（抽選）

▶参加料…1 人 500 円

※ 2 歳以下は無料。

▶申し込み…6 月 13 日（金）までに二次元コードから。



ソフィアセンター

TEL 22-2928

FAX 21-2936



7月の元気館 子育て講座・イベント

園保育課 TEL47-7785 FAX20-4201

- ▶定員…40組程度（予約制）
- ▶申し込み…各予約開始日以降、市ホームページから、または直接元気館1階保育課へ。
- ※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。
- ※定員に達した場合は、市ホームページ、すくすくネットかしわざきでお知らせします。キャンセル待ちは窓口でのみ受け付けます。

すくすくネット
かしわざき▶



子育てキラキラ講座

もっと知ろう！子どもの病気

- ▶内容…子どもの健康について学びます。
- ▶講師…^{あきよし}穂吉秀隆さん（小児科医師）
- ▶とき…7月16日(水) 13:30～14:30
- ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者2人まで
- ※保護者のみ、プレママ・パパの参加も可。

▶予約開始日時
6月30日(月) 9:00

※空き状況によっては就園している場合も保護者のみ参加可。
7月7日(月) 9:00から受け付け。

予約は
こちら



親子であ・そ・ぼ！

親子のための音楽コンサート

- ▶内容…音楽に合わせて歌や踊りを楽しめます。
- ▶とき…7月31日(木) 10:30～11:30
- ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
- ▶予約開始日時
7月14日(月) 9:00

予約はこちら▶



7月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー

園子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

- ▶ところ…健康管理センター
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル（パパママセミナーは不要）

▶要予約 は、各申込期間に、右の二次元コードまたは電話で予約してください。
（電話予約は、祝日を除く月～金曜の8:30～17:15）



要予約 2歳児子育て相談

▶定員…15組

- ▶対象誕生月…令和5年5～7月
- ▶とき…7月15日(火) 9:30開始（9:15～受け付け）
- ▶内容…子育てのポイント、子育て・栄養・歯科相談
- ▶申込期間…6月15日(日)～7月14日(月)

乳幼児健康診査 ▶時間…13:00開始

※1歳6カ月児、1歳6カ月児歯科、3歳児は、生まれた日が15日までの方は前半に、16日以降の方は後半に受診してください（5歳児は19日までの方は前半に、20日以降の方は後半に受診）。

		4 力月児	10 力月児	1歳 6 力月児	1歳 6 力月児歯科	3 歳児 (内科・歯科)	5 歳児
対象誕生月		令和 7 年 3 月	令和 6 年 9 月	令和 5 年 12 月	令和 5 年 11 月	令和 4 年 4 月	令和 2 年 4 月
とき	前半	7/17 (木)	7/3 (木)	7/1 (火)	7/2 (水)	7/10 (木)	7/9 (水)
	後半			7/22 (火)	7/16 (水)	7/23 (水)	7/30 (水)
受付時間		12:50 ～ 13:50			12:50 ～ 13:30	12:50 ～ 13:50	12:45 ～ 13:30

要予約 出産前のパパママセミナー

▶定員

▶時間…13:30開始（13:15～受け付け） 各15（人・組）

	妊娠5～7カ月の妊婦	妊娠7～9カ月の妊婦とパートナー
とき	7/9(水)	7/12(土)
内容	歯科健診、栄養や乳房などの個別相談	沐浴体験、赤ちゃんとの生活をイメージしよう
申込期間	6/9(月)～7/8(火)	6/12(木)～7/11(金)

要予約 すくすく広場 ▶定員…各20組

▶時間…9:30開始（9:15～受け付け）

	2カ月児	5カ月児
対象誕生月	令和7年5月	令和7年2月
とき	7/18(金)	7/11(金)
内容	ベビーマッサージ、保護者の交流、子育て相談	離乳食の進め方、子育て相談
申込期間	6/18(水)～7/17(木)	6/11(水)～7/10(木)