

市民かわら版

- ①とき(活動日) ②ところ ③対象
 ④費用(記載のない場合は無料)
 ⑤内容 ⑥問い合わせ

◆イベント

マイカー点検教室

- ① 10月4日(土) 13:00～16:30
 ② 柏崎地区交通センター ③ 車の免許をお持ちの方(先着、初めての方優先) ⑤ 車の日常点検やトラブルの対処法など ⑥ お近くの自動車整備工場または自動車整備柏崎地域協議会事務局(サンワーズ株): TEL 23-1300)

市民茶会

- ① 10月5日(日) 9:30～16:00
 ② ●産業文化会館＝二席(江戸千家越後支部 宗徧流)・体験コーナー(自分で点てる) ●木村茶道美術館＝一席 ④ 茶席券 2千円(販売場所: 産業文化会館、木村茶道美術館、最上屋、金子園、年頭屋茶舗、光月堂、伊勢屋、菓子道楽新野屋) ⑥ 柏崎茶道会事務局: 月橋龍子 (TEL 080-5197-2839)

声を磨くボイストレーニング

- ① 9月4日(木)・11日(木) 19:15～21:00 ② 総合福祉センター ⑤ ジャンルを問わずハモリを楽しめます。上手に歌うコツもアドバイス。講師: 板谷圭美さん(ボイストレーナー) ⑥ The Voice・ハーモニー代表: 田辺千万里 (TEL 080-1111-0801)

◆会員募集

フルート愛好会

- ① 第4水曜 13:00～15:00 ② 市民プラザ ③ フルートアンサンブルをしたい方、フルートを交えた楽器演奏を楽しみたい方 ⑤ 初級から中級程度の楽曲で、気楽にアンサンブルを楽しみませんか? 他の楽器が演奏できる方も大歓迎 ⑥ 綿芝智恵子 (TEL 080-1403-9009)

◆市民かわら版の掲載方法

▶ 対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません)

▶ 条件…1団体で、会員募集(体験・教室を含む)は年1回、イベントは年2回を限度

▶ 字数…100字程度。添削する場合があります。

▶ 掲載…原則、先着順。誌面の都合で掲載できない場合、会員募集は次号以降に順次掲載(イベントは掲載しません)。

▶ 申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、申込書を直接またはファクス・Eメールで、市役所2階元気発信課へ。

※申込書は市ホームページからダウンロード可。

元気発信課

TEL 21-2311

FAX 23-5112

✉ koho@

city.kashiwazaki.lg.jp



子育て



9月の元気館 子育て講座・イベント

園保育課 TEL 47-7785 FAX 20-4201

▶ 定員…40組程度(予約制)

▶ 申し込み…各予約開始日以降、市ホームページから、または直接元気館1階保育課へ。

※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。

※定員に達した場合は、市ホームページ、すくすくネットかしわざきでお知らせします。キャンセル待ちは窓口でのみ受け付けます。



すくすくネットかしわざき ▶

子育てキラキラ講座

早寝・早起き・バランスごはん

▶ 内容…子どもの食事の量やバランス・困り事の解決方法が分かります。

▶ 講師…市栄養士

▶ とき…9月10日(水) 10:30～11:30

▶ 対象…3歳以下(未就園)のお子さんと保護者2人まで
 ※保護者のみ、プレママ・パパの参加も可。

▶ 予約開始日時

8月25日(月) 9:00

予約はこちら ▶



※空き状況によっては就園している場合も保護者のみ参加可。
 9月1日(月) 9:00から受け付け。

親子であ・そ・ぼ!

うんどうかい

▶ 内容…かけっこや体操をして楽しみましょう。

▶ とき…9月18日(木) 10:30～11:30

▶ 対象…3歳以下(未就園)のお子さんと保護者1人

▶ 予約開始日時

9月1日(月) 9:00

予約はこちら ▶



9月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー

園子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

▶ところ…健康管理センター

▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル（パパママセミナーは不要）

要予約 は、各申込期間に、右の二次元コード
または電話で予約してください。
（電話予約は、祝日を除く月～金曜の8:30～17:15）



要予約 2歳児子育て相談

▶定員…15組

▶対象誕生日…令和5年7～9月

▶とき…9月16日(火)9:30開始（9:15～受け付け）

▶内容…子育てのポイント、子育て・栄養・歯科相談

▶申込期間…8月16日(土)～9月15日(月)祝

乳幼児健康診査 ▶時間…13:00開始

※1歳6カ月児、1歳6カ月児歯科は、生まれた日が
15日までの方は前半に、16日以降の方は後半に受診。

※3歳児は、12日までの方は前半・13日以降の方は後半。 ※5歳児は、17日までの方は前半・18日以降の方は後半。

		4 力月児	10 力月児	1歳 6 力月児	1歳 6 力月児歯科	3 歳児 (内科・歯科)	5 歳児
対象誕生日		令和 7 年 5 月	令和 6 年 11 月	令和 6 年 2 月	令和 6 年 1 月	令和 4 年 6 月	令和 2 年 6 月
とき	前半	9/18 (木)	9/4 (木)	9/2 (火)	9/3 (水)	9/11 (木)	9/10 (水)
	後半			9/16 (火)	9/17 (水)	9/24 (水)	9/25 (木)
受付時間		12:50 ～ 13:50			12:50 ～ 13:30	12:50 ～ 13:50	12:45 ～ 13:30

要予約 出産前のパパママセミナー ▶定員

▶時間…13:30開始（13:15～受け付け） 各15（人・組）

	妊娠5～7カ月の 妊婦	妊娠7～9カ月の 妊婦とパートナー
とき	9/10(水)	9/13(土)
内容	歯科健診、栄養や 乳房などの個別相談	沐浴体験、赤ちゃん との生活をイメージ しよう
申込期間	8/10(日)～9/9(火)	8/13(水)～9/12(金)

要予約 すくすく広場 ▶定員…各20組

▶時間…9:30開始（9:15～受け付け）

	2カ月児	5カ月児
対象誕生日	令和7年7月	令和7年4月
とき	9/19(金)	9/12(金)
内容	ベビーマッサージ、保護 者の交流、子育て相談	離乳食の進め方、 子育て相談
申込期間	8/19(火)～9/18(木)	8/12(火)～9/11(木)

健康



（独）国立病院機構新潟病院附属 看護学校 公開講座

▶テーマ…噛むほどに心も体も元気
になる 一噛む力、飲み込む力でおい
しく生き生き生活

▶内容…噛む力・飲み込む力が身体
的・精神的健康に与える影響につい
て説明します。

▶とき…9月6日(土)11:00～11:30
※同日、学校祭（六光祭）も行います。

▶ところ…新潟病院附属看護学校
（赤坂町3-52）

園（独）国立病院機構
新潟病院附属看護学校
TEL・FAX21-4866

市HP



認知症講話

園介護高齢課 TEL43-9125 FAX21-4700

柏崎市の高齢化率は35.7%（昨年5月末時点）で、約3人に1人
が高齢者です。認知症は高齢になるほど発症率が高くなり、誰も
がなる可能性があります。自分や大切な人のために、認知症の知
識と対応方法を学びませんか。

▶講師…吉濱淳^{じゅん}さん（柏崎厚生病院（認知症疾
患医療センター）医師）

▶とき…8月26日(火)10:00～11:30

▶ところ…市役所1階多目的室

▶定員…60人（先着）

▶申し込み…直接または電話で市役所1階介
護高齢課へ。二次元コードからも申し込みます。

申し込み



市HP



※受講者には「認知症サポーター養成講座修
了者」としてオレンジバッジを授与します。