

かしわざき



題字 柏崎：名誉市民ドナルド・キーンさん

写真：子どもの居場所づくりに取り組む2団体

特集

子どもの居場所・学ぶ場所
こどもまんなか柏崎

ピックアップ

パパの育児休業を応援します

6

市功労者表彰

10

Follow
Me!

柏崎市
公式SNS



お知らせ

制度・くらし	13
募集	14
市民かわら版	16
子育て	16
健康	17
講座・教室	19
イベント	21



子どもの居場所・学ぶ場所

こどもまんなか 柏崎



園子どもの発達支援課
TEL32-3397

「こどもまんなか社会」とは

子どもの視点に立ち、子どもの利益を一番に考える社会。実現には次のようなことが大切です。

- 子どもの権利を大切にすること
- 子どもの今と未来を考えた最善の選択をすること
- 子どもの意見を聴きながら一緒に進めること

子どもの気持ちや考えを尊重することが、子どもの成長に良い影響をもたらします。

子どもの居場所づくり

少子化による地域のつながりの変化や子どもが遊び・学び合う機会が減っている今、子どもにとって「居心地がよい」「行きたい」と思える居場所があることは、安心感や自信につながります。

市内で子どもの居場所づくりに取り組んでいる3団体を紹介します。

子どもが夢中になって遊べる居場所

アイラボ
NPO法人 あそびそだち iLabo
ち
運動あそび塾しらさん家

東本町 1-6-12

32-2075

HP▶



◀▲
「自然体験教室」のキャンプや川遊びの様子

活動内容は？

体を動かす「運動あそび教室」、学校や地域で楽しむ「出前教室」、ランニングを中心とした「スポーツ教室」、自然の中で活動する「自然体験教室」の主に4つです。

▼浜辺でかけっこ



目指す姿は **ありのまま。もっと夢中になれる瞬間を。**

子どもの好奇心をくすぐり、夢中になれる時間・感覚を、運動あそびの手法で提供しています！

iLaboを立ち上げたきっかけは？

昔の子どもは、放課後になるとランドセルを置いて遊びに行っていました。最近はそんな光景が少なくなりました。でも夢中になって遊ぶ時間は、実はとても大切。いっぱい遊び、おなかをすかせて帰り、ご飯を食べてぐっすり眠る…そんなサイクルの一部を担いたいという思いから活動を始めました。

▼最大100人で行う鬼ごっこ大会



どのような子が利用しているの？

活発な子に無口な子、運動が得意な子に苦手な子と、本当にさまざま。「楽しい」「また来たい」の気持ちがあればOK。いっぱい体を動かすことで日常のモヤモヤを吹き飛ばせます。

運動あそびの良いところは？

子どもが集中し、没頭する状態（フロー状態）をつくる場所です。幼い頃にこの経験をたくさん積むと、諦めない心や困難を乗り越える力が身に付きます。

活動への思いを教えてください

「何がその子を夢中にさせるのか」が分からないからこそ、あらゆる体験をさせてあげたいと考えています。地元の人々の協力を得ながら、地域全体で子どもを支えていきたいですね。

来春オープンの新施設「にわこつ」でも待っています！

理事長
笹川さん
愛称：さっさん

スタッフ
ひさた
久田さん
愛称：ルティ

勉強も遊びも体験も！ 自分らしくいられる居場所

一般社団法人 居場所と学び舎

クラスト

CLAST (フリースクール)

三和町 5-41

080-4084-1050



Instagram



HP



◀▲
勉強だけでなく、
課外活動
もあります

Q CLASTを立ち上げた きっかけは？

不登校の子どもは増えている一方、市内にフリースクールがなく、子どもが通える場が少ないと感じていました。「子どもの居場所」をつくりたいと思い、令和 6 (2024) 年 4 月に開校しました。

CLASTに通う 中学生の感想

楽しいし、優しい人がいっぱい。いろいろなイベントもみんなでできます！

CLASTで勉強を教えてもらえるので、1人で自宅学習するより安心です！

Q どのような子が 利用しているの？

学校に行けていない・行きづらいつ感じている小学校高学年から中学生が、家以外の居場所として利用しています。



▲みんなで
◀アート活動

CLAST は、**子どもの主体性を大切にしています**。勉強だけでなく、子どもの中の選択肢や可能性を広げられるようにサポートします！

Q CLASTは どのようなところ？

CLAST は、自分のペースで安心して過ごせることを大切にしています。やりたいと思えた時にチャレンジできる場所です。

Q CLASTは学校復帰を するための場所？

学校復帰のみを目標とはしていません。ありのままの自分を受け入れられる体験、干渉し合わずみんなで過ごす体験などを通して、自分の中で何かが充電されると、自然と「学校に戻ってみようかな」「進学しようかな」と気持ちが向く子どもいます。

Q 勉強以外の 活動もあるの？

アート、運動、自分研究、イベントなど、さまざまな活動をしています。

代表理事
松本さん

監事
畠山さん

理事
寺澤さん

不登校の子どもが安心して過ごせる居場所

適応指導教室

ふれあいルーム

中央町 5-8 (市役所分館)

☎ 32-3397



市 HP



Q ふれあいルームは どのようなところ？

不登校の小・中学生や高校生が、自分らしい歩幅で一步一步進める教室です。
小・中学生は平日の 9:30～正午、高校生は 14:00～16:00 に来室できます。

Q 活動内容は？

自主学習をした後、交流時間にみんなでゲームをしたり体を動かしたりします。月に 1 回、イベントも開催。無理のない範囲の参加で OK です。

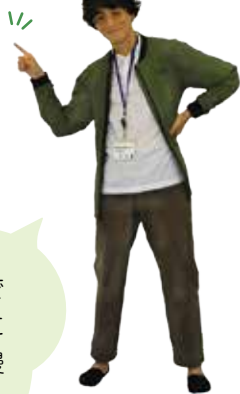
Q 勉強も教えて もらえるの？

授業はしていませんが、自主学習の中で、指導員 2 人が一緒に考え、サポートします。

▼ふれあいルームの自主学習コーナー



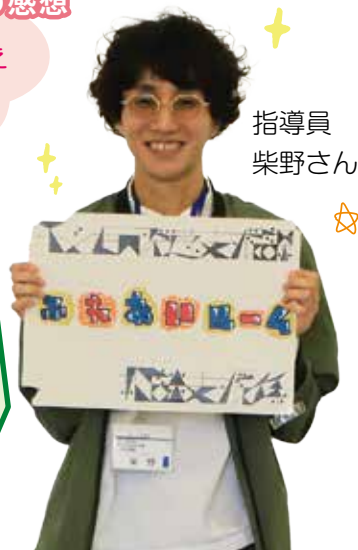
ここで自主学習ができます。ルーム内にはボードゲームや漫画もあります。



ふれあいルームに通う 小学生の感想

自分のペースで無理せず通えます！ イベントも楽しい！

少人数で、和やかな雰囲気のあるルームです♪
興味のある方は、見学もできますよ！



指導員
柴野さん

子どもが過ごす場所・時間・人との関係性の全てが「居場所」になります。全ての子どもが自分の「居場所」を見つけること、それは誰もが笑顔でいられる社会の実現につながります。

柏崎には子どもの「居場所づくり」をする人がいます。居場所で悩むお子さんが身近にいたら、市内の「居場所」をのぞいてみてください。

こもれびパンフレット

学校に行きづらさのある子どもや保護者をサポートする機関・団体の情報を掲載しています。



匿名で
相談できます

いじめ不登校
電話相談

☎ 22-4115



小・中学生、高校生の
不登校や発達の相談

カウンセリング
ルーム

☎ 32-3397



育児はチームで！

パパの育児休業を応援します

図商業観光課

TEL21-2335 FAX22-5904

みつき
光樹パパ

1人目出生時に1カ月間
育休を取得。2人目が生
まれ、1年間育休取得中。

きみお
君雄パパ

1カ月間の育休を取
得後、職場に復帰。

パパ育休は、家庭にも仕事にも多くのメリットがあります。
今回は市内在住の2人のパパに、育休を取得した体験談を伺いました。

育休を取得したきっかけ

君雄パパ ママから「取ってほしい」とお願いされました。最初は迷いましたが、自分にできることはしようと決めました。

光樹パパ 1人目の時に1カ月取得したものの、一瞬で過ぎていった感覚でした。2人目の妊娠中にママの体調が思わしくなかったこともあり、出産前と出産後に1年間、育休を取得しました。

育休を取って感じたこと

君雄パパ 夜泣きが辛く、夫婦で泣いたこともあります…。ママの大変さが実感できました。

光樹パパ 私もそうでした。やってみないと分からないですね。

君雄パパ 育休中は自分の親に頼るのも難しい時期だったので、2人でなんとかやれて良かったです。
光樹パパ 私も、子どもとの信頼関係が深まったと感じています。子どもの成長を間近で見られたのも貴重でした。

育休取得時の職場の反応

光樹パパ ありがたいことに、上司が「ぜひ取得して」と快く送り出してくれました。周囲の理解があるのはとても心強いです。

君雄パパ 自分は職場で初めての男性育休取得者だったので、言い出すのは勇気が必要でした。でも、



職場の雰囲気が少しずつ変わってきたと感じています。子どもの行事や体調不良などにも配慮してもらえるようになりました。

育休を取ろうか迷っている方へ

光樹パパ 育休は、家族の絆を深める大切な時間。悩んでいるパパには「ぜひ取ってほしい」と伝えたいです。

君雄パパ 自分も、ママを支えるためにも取ってよかったです。育児は2人でするもの。その第一歩をぜひ踏み出してほしいです。



男性が育休を取ると…

家庭にプラス！

ママの育児への不安やストレスの軽減、産後うつの予防などにつながる

子育ての喜びや大変さを分かち合うことで家族の絆が深まり、夫婦の会話も増える

仕事にプラス！

ママが仕事と育児を両立しやすくなり、ママの職場復帰をサポートできる

育児を通してコミュニティが広がり、人脈や視野も広がる

対応力やタイムマネジメント力が向上し、効率的な働き方が身に付く

産後パパ育休

(出生時育児休業)

育児休業とは別に、子の出生後 8 週間以内に 4 週間まで取得できます。分割して 2 回取得可能です。

育児休業

原則、子どもが 1 歳（最長 2 歳）に達するまで取得できます。分割して 2 回取得可能です。

育休中の経済的支援

雇用保険に加入している場合、一定の条件を満たすと出生児育児休業給付金や育児休業給付金の支給を受けられます。

市独自

育児休業奨励金

子ども 1 人につき上限 15 万円



▶申請

職場復帰日の 1 カ月後から 1 カ月以内に、奨励金の申請手続きをしてください。マイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインでも申請できます。

▶対象

- 次の全てに当てはまる方
- 柏崎市に住所を有する
 - 市内の中小企業などに勤務している
 - 市税の滞納がない
 - 市の広報活動に協力できる

産後パパ育休

通算 14 日以上取得

10 万円

小規模企業者[※]に勤務し、
連続 3 日以上取得

3 万円

[※]従業員数が 20 人以下の事業者
(商業やサービス業は 5 人以下)

育児休業

連続 14 日以上取得

5 万円

子の出生後 8 週間以内に
開始し、連続 28 日以上

15 万円

遊びにおいで！

子育て支援室

園保育課

TEL47-7785 FAX20-4201

子育て支援室とは...

市内 18 カ所の保育園、幼稚園、認定こども園に併設されています。

各子育て支援室と元気館ジャングルキッズは、お子さんと保護者や妊娠中の方が自由に過ごせて交流できる場です。子育ての不安や悩みも相談できます。お気軽にご利用ください。

詳細はこちら▶

(すすくネットかしわざき)



今回取材したのは...

子育て支援室「たんぽぽ」

(柏崎二葉幼稚園・やまざくら保育園)

子育て支援室「たんぽぽ」は、未就園の親子がほっとできる場所です。季節の飾りを作ったり、園の行事に参加したりします。天気の良い日は、広い芝生の園庭で自然に触れながら親子で自由に遊べます。

毎週水曜は、絵本専門士の先生が読み聞かせ。毎月第 2 月曜は助産師さんが来て、お子さんとおうちの方の心と体を優しくケアします。

子育ての悩みにも寄り添います。ぜひ、遊びに来てくださいね！



みく先生



まみ先生

「たんぽぽ」に来たママの声

家では子どもと向き合う時間をなかなか作れずにいますが、支援室で子どもとゆっくり関わられてうれしいです♪



「事業承継」、まずは相談を！



図商業観光課
TEL21-2335 FAX22-5904

事業承継とは、会社の経営を後継者に引き継ぎ、事業を存続させ、発展させていくこと。スムーズに承継するためには、早めの準備が必要です。承継には5～10年の準備期間が必要といわれています。

新潟県の後継者不在率 **46.6%**

(出典：帝国データバンク『新潟県内企業「後継者不在率」動向調査』(2024))

こんな相談ができます



- 自身が高齢になり、親族にも引き継ぐ当てがない
- 従業員はいるが、後継者がいない
- 社長が急に亡くなり、会社をどうしていいかわからない
- 会社を続けていくべきか廃業すべきかわからない

事業承継の相談機関

中小企業の事業承継に関するあらゆることを相談できます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

●新潟県事業承継・引継ぎ支援センター

TEL025-246-0080

●柏崎商工会議所 (会員のみ)

TEL22-3161

●柏崎市商工会 (旧黒姫・旧北条・旧高柳町・旧西山町商工会管内のみ)

TEL47-2086

戦後80年。過去から学び、未来につなぐ

図人権啓発・男女共同参画室
TEL20-7605 FAX22-5904

戦争は昔の話？

悲惨な戦争を体験した方々の高齢化が進み、若い世代の中には「戦争は過去のこと」と思う方も少なくありません。しかし、世界では今も、武力侵攻による交戦などで多くの命が危険にさらされています。戦争は現在進行形の問題であり、未来を脅かす問題でもあるのです。

平和都市宣言

市は、平成22(2010)年1月に「柏崎市核兵器廃絶平和都市宣言」を行い、子どもたちとふるさとのため、市民一人一人が平和の実現に向けて努力すると誓いました。宣言のもと、核兵器の恐ろしさや平和の尊さを次世代に引き継いでいく取り組みを行っています。

終戦から80年。悲劇を二度と起こしてはならないと後世に伝えていく必要があります。どうすれば平和な社会をつくり、広げていくことができるか一緒に考えていきませんか。

小学生以下も
読みやすい

読書感想文
にも！



図書コーナー & 読み聞かせ会

▶内容…戦時中の実体験をもとにした絵本や児童書の特設コーナーの設置や、読み聞かせ会を行います。

▶とき

●図書コーナー＝8月20日(水)まで

●読み聞かせ会＝8月9日(土) 10:00～10:30

▶ところ…ソフィアセンター

令和 7 (2025) 年度

市功労者表彰

問総務課 TEL21-2355 FAX24-7714

7月1日は、市制施行記念日です。
市は毎年この日に、各分野で多大な功績
のあった個人・団体を表彰しています。
今年度は、14 人と 2 団体に表彰状を、
1 人に感謝状を贈呈しました。



自治功労



栗林 恵さん
統計調査員



大矢 和夫さん
町内会長

教育文化功労



今井 正舟さん
書道家

保健衛生功労



川田 良得さん
学校医

保健衛生功勞



山川 尚人さん
学校歯科医



永井 清美さん
学校薬剤師

土木等公益事業功勞



柏崎管工事業協同組合
水道施設管理

社会福祉功勞



小林 京子さん
民生委員・児童委員

民生安定功勞



村山 忠昭さん
消防団副団長



中村 和成さん
消防団副団長



坂井 信栄さん
消防団分団長

民生安定功勞



角田 保彦さん
消防団分団長



永井 鉄栄さん
消防団分団長



金子 虎雄さん
交通指導員



今井 千春さん
保護司

善行功勞



柏崎音訳の会
広報かしわざきなどの音訳化

感謝状 行政協力功勞



有坂 瑞夫さん
有害鳥獣捕獲

▼各功勞者の
詳細はこちら
(市ホームページ)



CASE No.70 新潟産業大学

水球のまち柏崎を盛り上げるメンバーとして、常にチャレンジ!

KEY PERSONS

新潟産業大学

経済学部 経済経営学科4年

男子水球部主将

かすや しんたろう

春谷心太朗さん

女子水球部主将

くりばやし

はるか

栗林 陽華さん

ブルボンウォーターポロクラブ柏崎U-22として活躍

“『水球のまち柏崎』から日本一を目指す”ことを目標に掲げ、日々練習に取り組む新潟産業大学水球部。2015年からは、ブルボンウォーターポロクラブ柏崎U-22としても活動しています。

男子主将の春谷さんと女子主将の栗林さんは、共に小学生の頃に水泳競技に励み、中学校入学のタイミングで水球を始めました。

「今年は関東学生リーグでの2部優勝、そして1部昇格を目指していました

が、結果は3位と悔しいものとなりました。この目標は来年以降、後輩たちに託したいと思います。現在は8月に行われる日本学生選手権(インカレ)に向けてチーム一丸となり練習しています」と春谷さんは力強く話します。

栗林さんも、「女子関東学生リーグは悔しい結果となりました。インカレでは強豪チームに勝つために、より一層練習に励んでいます!」と、両チームともに、新しい目標に向かって動き出しています。



女子水球部主将・栗林さんと、男子水球部主将・春谷さん

充実した大学生活を支えた水球部での経験

水球部は海外遠征も行っており、春谷さんは1年生の時に、栗林さんは2年生の時にシンガポール遠征を経験しました。

「言葉だけでなく、食事・文化が違う

海外での生活は、楽しくもあり、刺激的なものでした」と、栗林さんは振り返ります。

今期卒業を迎える2人は、新潟産業大学での活動を最後に選手を引退し、就職して新たな道を歩みます。

春谷さんは「厳しい練習や数々の試合を経験し、プールに入るのが辛いと感じたこともありましたが、でもそのおかげで、社会に出ても通用する強い精神力が身についたと思います」と胸を張ります。

日々の練習と勉強を両立させながら、高い目標を掲げて努力を続ける新潟産業大学水球部。柏崎を『水球のまち』としてより一層盛り上げてくれることを期待しています!

水球部のメンバーから 市民のみなさんにひとこと

水球部以外にも、サッカー部や卓球部をはじめ、頑張っている部活動がたくさんある大学です。スポーツ面でも新潟産業大学に注目し、応援してくださいとうれしいです!



新潟産業大学 男子水球部のメンバー



新潟産業大学 女子水球部のメンバー



新潟工科大学からお知らせ エネルギーに関するイブニングセミナー 「未来エネルギーへの夢航路」のご案内



大学HP

柏崎刈羽地区は長年、原子力発電所を有し、エネルギー問題に取り組んできた地域です。カーボンニュートラルの重要性が増す中、私たち全員がエネルギーのあり方について考えるべき時期にきています。このセミナーでは、水素創製に関する原子科学システムを開発してきた科学者を招き、水素の仕組みやエネルギー科学の基本を学びます。ぜひご参加ください。

▼日時: 令和7年8月9日(土) 15:30~17:00

▼会場: 新潟工科大学 講義室3
(住所: 柏崎市藤橋1719番地)

▼対象: 大学生、高校生、一般市民等

▼演題講師: 「原子科学と水素」

元 日本原子力研究開発機構 研究主席 稲垣 嘉之 氏

▼申込先: 右記の二次元コード(専用ページ)または、下記メールアドレス方からお申込みください。※メールアドレス…career-sangaku@adm.niit.ac.jp

▼お問合先: 新潟工科大学 地域安全・安心研究センター (TEL: 0257-22-8110)

※えね夢創成プロジェクト実行委員会 事務局

▼協賛: フォーラム・エネルギーを考える



新潟産業大学からお知らせ 「給付型奨学金・特待制度」

のご案内



大学HP

給付型奨学金(シン・スリーブルー)

★返還不要 ★原則4年間給付 ★年間30万円(4年間で120万円) 給付

●対象・申請条件: 令和8年度4月入学者(※本学の通学課程に入学者日本人の新入生に限り)および世帯収入の条件を満たす者。

柏崎・刈羽地域特待制度

★入学金(21万円)全額免除

●対象・申請条件: 柏崎市内の高校に在学中、あるいは柏崎市・刈羽村在住の者。

※上記の給付型奨学金・特待制度は、国の修学支援新制度及び本学の他の学費軽減制度と併用はできません。

※申請の条件や方法等、詳細については入試課(0120-787-124)へお問い合わせ、または本学ホームページからご確認ください。

※この紙面はスタッフゼプトが制作しています。

お知らせ



広報は、ウェブや
アプリでも読めます



柏崎市LINE公式アカウント



防災行政無線の放送内容が
すぐに文字で届きます！



友だち追加▲

制度・暮らし

ソフィアセンター
お盆期間の閉館時間

▶期間…8月13日(水)～15日(金)

▶閉館時間…19:00

☎ソフィアセンター

TEL 22-2928 FAX 21-2936

体育施設 お盆繰り上げ閉館

▶期間…8月13日(水)～16日(土)

●17:00 閉館＝スポーツハウス
(13日(水)休館)・武道館(14日(木)
休館)・西山総合体育館

●18:00 閉館＝総合体育館・ア
クアパーク

☎アクアパーク TEL 22-5555

☎総合体育館 TEL 21-3751

資源物の回収拠点は
お盆も通常通り利用できます

▶注意…午前中は大変混み合いま
す。利用時間の分散にご協力くだ
さい。また指定の駐車場以外への
駐車や路上駐車はおやめください。

▶回収日時

●資源物リサイクルセンター(松
波)＝8月13日(水)・16日(土)・
17日(日)9:00～18:00

●西本町資源物リサイクルセン
ター＝8月13日(水)9:00～
13:00、8月16日(土)・17日(日)
9:00～18:00

●佐藤池資源物リサイクルステ
ーション＝8月12日(火)・14日(木)・
16日(土)10:00～16:00

☎クリーンセンター
(環境課)

TEL 23-5170

FAX 24-4196

定額減税調整給付金(不足額
給付分)を給付します

▶内容…令和6(2024)年度に
実施した「定額減税しきれない方
への給付(当初調整給付)」に不
足額が生じた方などに追加で給付
を行います。

▶対象

①本来給付すべき所要額と当初調
整給付額との間で差額が生じた方

②定額減税対象外であり、低所得
世帯向け給付の対象世帯の世帯
主・世帯員にも該当しなかった方

▶給付手続き…対象の方に順次案
内文書を郵送します。内容をご確
認ください。

※令和6(2024)年中に転入し
た方は、案内文書の到着が遅くな
る場合があります。

▶給付金詐欺に注意!…市が銀行
口座の暗証番号をお聞きすること
や、ATMの操作を指示すること
は絶対にありません。少しでも不
審に思ったら、次の連絡先へ。

●消費生活センター(Tel 23-5355)

●警察相談専用電話(#9110)

☎税務課

TEL 21-2247

FAX 22-5903



紙類の分別ルール再確認しよう!

紙類は、以下の5種類に分け、十字に縛って出してください。

新聞



折り込みチラシも含みます。

段ボール



波状の紙を平らな
紙で挟み込んだものです。



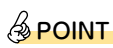
紙製容器包装



このマークがある
容器や包装です。



雑誌・雑紙



POINT 本、封筒、メモ用紙、
コピー用紙などです。

※革・布・ビニールなどの表紙カバー
や厚い表紙は、はがして燃やすごみに
出してください。

紙パック



POINT 内側が白く、アルミが貼られて
いないものです。



詳細はこちら▶

資源物・ごみの分別
ガイドブック
(31～32ページ)



☎クリーンセンター(環境課)
TEL 23-5170 FAX 24-4196

稲わら・もみ殻は有機資源と
して利用しましょう

▶内容…稲わら・もみ殻は焼却せ
ず、秋すき込みや堆肥などの土づ
くり利用し、環境に配慮した農
業を実践しましょう。

▶注意…焼却による煙は、車の視
界を遮ったり、周囲の建物や人に
迷惑をかけたりすることがありま
す。焼却はやめましょう。

☎農林水産課

TEL 21-2295

FAX 22-5904



マイナンバーカードで 図書館の本が借りられます

▶サービス開始日…8月20日(水)
 ▶利用手続き…ソフィアセンターで、図書館利用カードとマイナンバーカードを連携する登録手続きが必要です。

▶登録手続きに必要なもの

●図書館利用カード

※カードを持っていない場合は発行手続きが必要です。

●マイナンバーカード

※ご自身で設定した暗証番号（4桁）が必要です。

問ソフィアセンター

TEL 22-2928

FAX 21-2936



こどもの人権相談

▶内容…いじめ・体罰・虐待など、親や先生に話しにくい悩みを、法務局職員や人権擁護委員に相談できます（無料、秘密厳守）。

▶とき…月～金曜の8:30～17:15

※8月27日(水)～9月2日(火)は、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、月～金曜8:30～19:00、土・日曜10:00～17:00も相談できます。

▶相談電話番号…0120-007-110（全国共通・無料）

※IP電話からの通話はできません。

問新潟県方法務局

柏崎支局

TEL 23-5226



募 集



施設の指定管理者を募集

▶内容…令和8（2026）年4月1日にモーリ工駐車場の指定管理者を更新します。管理運営を行う指定管理者を募集します。

▶申し込み…応募資格や業務内容、応募方法、説明会日時などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

※募集要項は市役所3階商業観光課にもあります。

問商業観光課

TEL 21-2335

FAX 22-5904



アトム情報

原子力災害時に取るべき行動②

国防災・原子力課

TEL21-2323 FAX21-5980

原子力災害時に取るべき行動は、現在地（PAZ・UPZ）と発電所の状況（緊急事態区分）によって異なります。市からの指示を聞いて、落ち着いて行動してください。今月号では「全面緊急事態」に取るべき行動のポイントを説明します。

緊急事態区分

発電所の状況により定められた3つの区分のことです。例えば、住民などに放射線による影響をもたらす可能性が高い事象が発生した段階は、**全面緊急事態（GE）**となります。

■ 全面緊急事態（GE）に取るべき行動のポイント

PAZ	高浜、荒浜、松波、南部、二田、中通、西中通の7地区
	原則、自家用車で避難を開始します。自家用車で避難ができない場合は、指定のバス避難集合同所からバスで避難します。
UPZ	PAZの7地区を除く市内全域
	屋内退避を行います。 万が一放射性物質が放出された後は、モニタリング測定値に基づき、一定の放射線量を超過した地区は、避難指示や一時移転指示が出されます。市からの指示に基づいて行動してください。

■ 避難で目指す場所

PAZ・UPZともに **避難経由所** を目指します。
 ここで、別行動だった家族と合流し、避難先自治体のどの避難所へ向かうか案内があります。避難経由所と避難先自治体は地区ごとに定めています。

詳細は
こちら▶



防災ガイドブック
 （原子力災害編）
 29ページ～

緊急事態区分 (発電所の状況)	放射性物質放出前				放出 放射性物質放出後	
	警戒事態（AL）	施設敷地緊急事態（SE）	全面緊急事態（GE）			
取るべき行動	PAZ	帰宅・子どもの迎え	避難の準備	避難の開始	避難を開始	避難を継続
	SE要避難者	避難の準備	避難の開始	避難を継続	避難を継続	
	UPZ	帰宅・子どもの迎え	屋内退避の準備 帰宅・子どもの迎え	屋内退避の実施	屋内退避の実施	屋内退避を継続 (必要により避難・一時移転)
	要配慮者	屋内退避の準備	屋内退避の実施	屋内退避を継続	屋内退避を継続	

シニア作品展・じまん展の 作品を募集

▶内容…自慢のコレクションや珍品・骨董品、創作作品（日本画・洋画・書・写真・陶芸・彫刻・工芸品・手芸品・短歌・俳句など）、思い出の品などを募集します。

▶とき…10月25日(土)～26日(日)
※搬入は24日(金)正午～14:00、
搬出は26日(日)15:00～16:00。

▶ところ…ソフィアセンター

▶対象…60歳以上の方

▶出品数…1人2点以内

▶申し込み…10月3日(金)(必着)までに、はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・作品名・大きさを記入)で、老人クラブ連合会事務局(〒945-0045 豊町3-59)へ。
☎老人クラブ連合会事務局(総合福祉センター内)
TEL 22-1411 FAX 22-1441

アルフォーレピアノリレー コンサートの参加者を募集

▶内容…大ホールで日頃の練習の成果を発表する出演者を募集します。

▶とき…12月14日(日)

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶対象…小学生以上

▶定員…20組程度(抽選)

▶演奏形態…ピアノ(スタインウェイ)を使用した演奏(独奏、連弾、他の楽器とのアンサンブル、独唱、歌の伴奏など) ※マイクなど音源が必要な機器は不可。

▶演奏時間…10分以内(入退場含む)

▶参加料…1組2千円～、学生1人500円

▶申し込み…8月31日(日)までに申込用紙を直接または郵送で、文化会館アルフォーレ(〒945-0054 日石町4-32)へ。
※申込用紙は、文化会館アルフォーレにあります。

☎文化会館アルフォーレ

TEL 21-0010 FAX 21-0011

柏崎市認証米「米山プリンセス」 に取り組みませんか

▶米山プリンセスとは…市が定めた認証基準をクリアした柏崎産コシヒカリです。

▶対象…令和8(2026)年産の認証制度(品質、食味、栽培方法などの認証基準あり)に取り組みたい方

▶申し込み…9月30日(火)までに、取り組み計画書を直接またはEメールで市役所3階農林水産課へ。

※取組計画書は農林水産課にある他、市ホームページからダウンロード可。

☎農林水産課

TEL 21-2295

FAX 22-5904



マナビーステージの 参加団体を募集

▶内容…踊りや音楽などのステージ発表や、アート作品・手工芸品などの作品展示発表を行う団体を募集します。

▶とき…11月8日(土)～9日(日)

●作品展示発表＝10:00～16:00

●ステージ発表＝正午～16:00

※時間は変更する場合あり。

▶ところ…市民プラザ

▶対象…市内を拠点に活動する団体

▶参加料(1団体)…作品展示発表100円、ステージ発表2千円

▶申し込み…8月18日(月)8:30～9月5日(金)17:15に、申込書を直接またはファクス・郵送で、マナビーステージ実行委員会事務局(〒945-0051 東本町1-3-24 市民プラザ内)へ。

※申込書は市民プラザ、各コミセンにある他、市ホームページからダウンロード可。

☎文化・生涯学習課

TEL 20-7500

FAX 22-2637



秋の収穫祭の出店者を募集

▶とき…10月26日(日)

▶ところ…市役所、アルフォーレ周辺

▶対象…農林水産物の販売、加工品・飲食物・物品(食品以外)の販売、体験・展示PRなどを行いたい方 ※応募者多数の場合は、地場農林水産物の出店を優先。

▶出店料…●テント半分(約2.7×3.6m)＝2,500円

●1テント(約5.4×3.6m)＝5千円

※机や椅子などの備品の借用は別途料金がかかります。

▶申し込み…8月29日(金)までに、提出書類を直接またはEメール・郵送で農林水産課へ。

※出店対象や注意事項などの詳細は市ホームページをご覧ください。

☎農林水産課

TEL 21-2295

FAX 22-5904

✉norin@city.kashiwazaki.lg.jp



さんぶんフリーマーケット 出店者募集

▶とき…11月23日(日) 10:00～15:00

▶募集区画数…28区画

▶出店料…千円

▶申し込み…9月19日(金)までに、直接または電話で産業文化会館へ。
※詳細は産業文化会館ホームページをご覧ください。

☎産業文化会館

TEL 24-7633 FAX 22-7721

自衛隊の入隊希望者を募集

▶募集項目・申し込み期限

●一般曹候補生＝9月2日(火)

●自衛官候補生＝9月4日(木)

▶受験資格…18～32歳の方

※募集要項は二次元コードからご覧ください。募集要項は、自衛隊柏崎地域事務所にあります。

☎自衛隊柏崎

地域事務所

TEL・FAX 24-3000



市民かわら版

- ①とき(活動日) ②ところ ③対象
④費用(記載のない場合は無料)
⑤内容 ⑥問い合わせ

◆イベント

マイカー点検教室

- ① 10月4日(土) 13:00～16:30
② 柏崎地区交通センター③ 車の免許をお持ちの方(先着、初めての方優先)⑤ 車の日常点検やトラブルの対処法など⑥ お近くの自動車整備工場または自動車整備柏崎地域協議会事務局(サンワーズ株): TEL 23-1300)

市民茶会

- ① 10月5日(日) 9:30～16:00
② ●産業文化会館＝二席(江戸千家越後支部 宗徧流)・体験コーナー(自分で点てる)●木村茶道美術館＝一席④茶席券2千円(販売場所:産業文化会館、木村茶道美術館、最上屋、金子園、年頭屋茶舗、光月堂、伊勢屋、菓子道楽新野屋⑥柏崎茶道会事務局:月橋龍子(Tel 080-5197-2839))

声を磨くボイストレーニング

- ① 9月4日(木)・11日(木) 19:15～21:00②総合福祉センター⑤ジャンルを問わずハモリを楽しめます。上手に歌うコツもアドバイス。講師:板谷圭美さん(ボイストレーナー)⑥The Voice・ハーモニー代表:田辺千万里(Tel 080-1111-0801)

◆会員募集

フルート愛好会

- ①第4水曜 13:00～15:00②市民プラザ③フルートアンサンブルをしたい方、フルートを交えた楽器演奏を楽しみたい方⑤初級から中級程度の楽曲で、気楽にアンサンブルを楽しみませんか?他の楽器が演奏できる方も大歓迎⑥綿芝智恵子(Tel 080-1403-9009)

◆市民かわら版の掲載方法

▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません)

▶条件…1団体で、会員募集(体験・教室を含む)は年1回、イベントは年2回を限度

▶字数…100字程度。添削する場合があります。

▶掲載…原則、先着順。誌面の都合で掲載できない場合、会員募集は次号以降に順次掲載(イベントは掲載しません)。

▶申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、申込書を直接またはファクス・Eメールで、市役所2階元気発信課へ。

※申込書は市ホームページからダウンロード可。

元気発信課

TEL 21-2311

FAX 23-5112

✉koho@

city.kashiwazaki.lg.jp



子育て



9月の元気館 子育て講座・イベント

園保育課 TEL47-7785 FAX20-4201

▶定員…40組程度(予約制)

▶申し込み…各予約開始日以降、市ホームページから、または直接元気館1階保育課へ。

※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。

※定員に達した場合は、市ホームページ、すくすくネットかしわざきでお知らせします。キャンセル待ちは窓口でのみ受け付けます。



すくすくネットかしわざき▶

子育てキラキラ講座

早寝・早起き・バランスごはん

▶内容…子どもの食事の量やバランス・困り事の解決方法が分かります。

▶講師…市栄養士

▶とき…9月10日(水) 10:30～11:30

▶対象…3歳以下(未就園)のお子さんと保護者2人まで
※保護者のみ、プレママ・パパの参加も可。

▶予約開始日時

8月25日(月)9:00

予約はこちら▶



※空き状況によっては就園している場合も保護者のみ参加可。
9月1日(月)9:00から受け付け。

親子であ・そ・ぼ!

うんどうかい

▶内容…かけっこや体操をして楽しみましょう。

▶とき…9月18日(木) 10:30～11:30

▶対象…3歳以下(未就園)のお子さんと保護者1人

▶予約開始日時

9月1日(月)9:00

予約はこちら▶



9月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー

園子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

▶ところ…健康管理センター

▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル（パパママセミナーは不要）

▶要予約 は、各申込期間に、右の二次元コード
または電話で予約してください。
（電話予約は、祝日を除く月～金曜の8:30～17:15）



要予約 2歳児子育て相談

▶定員…15組

▶対象誕生日…令和5年7～9月

▶とき…9月16日(火)9:30開始（9:15～受け付け）

▶内容…子育てのポイント、子育て・栄養・歯科相談

▶申込期間…8月16日(土)～9月15日(月)祝

乳幼児健康診査 ▶時間…13:00開始

※1歳6カ月児、1歳6カ月児歯科は、生まれた日が
15日までの方は前半に、16日以降の方は後半に受診。

※3歳児は、12日までの方は前半・13日以降の方は後半。 ※5歳児は、17日までの方は前半・18日以降の方は後半。

		4 力月児	10 力月児	1歳 6 力月児	1歳 6 力月児歯科	3 歳児 (内科・歯科)	5 歳児
対象誕生日		令和 7 年 5 月	令和 6 年 11 月	令和 6 年 2 月	令和 6 年 1 月	令和 4 年 6 月	令和 2 年 6 月
とき	前半	9/18 (木)	9/4 (木)	9/2 (火)	9/3 (水)	9/11 (木)	9/10 (水)
	後半			9/16 (火)	9/17 (水)	9/24 (水)	9/25 (木)
受付時間		12:50 ～ 13:50			12:50 ～ 13:30	12:50 ～ 13:50	12:45 ～ 13:30

要予約 出産前のパパママセミナー ▶定員

▶時間…13:30開始（13:15～受け付け） 各15（人・組）

	妊娠5～7カ月の 妊婦	妊娠7～9カ月の 妊婦とパートナー
とき	9/10(水)	9/13(土)
内容	歯科健診、栄養や 乳房などの個別相談	沐浴体験、赤ちゃん との生活をイメージ しよう
申込期間	8/10(日)～9/9(火)	8/13(水)～9/12(金)

要予約 すくすく広場 ▶定員…各20組

▶時間…9:30開始（9:15～受け付け）

	2カ月児	5カ月児
対象誕生日	令和7年7月	令和7年4月
とき	9/19(金)	9/12(金)
内容	ベビーマッサージ、保護 者の交流、子育て相談	離乳食の進め方、 子育て相談
申込期間	8/19(火)～9/18(木)	8/12(火)～9/11(木)

健康



（独）国立病院機構新潟病院附属 看護学校 公開講座

▶テーマ…噛むほどに心も体も元気
になる 一噛む力、飲み込む力でおい
しく生き生き生活

▶内容…噛む力・飲み込む力が身体
的・精神的健康に与える影響につい
て説明します。

▶とき…9月6日(土)11:00～11:30
※同日、学校祭（六光祭）も行います。

▶ところ…新潟病院附属看護学校
（赤坂町3-52）

園（独）国立病院機構
新潟病院附属看護学校
TEL・FAX21-4866

市HP



認知症講話

園介護高齢課 TEL43-9125 FAX21-4700

柏崎市の高齢化率は35.7%（昨年5月末時点）で、約3人に1人
が高齢者です。認知症は高齢になるほど発症率が高くなり、誰も
がなる可能性があります。自分や大切な人のために、認知症の知
識と対応方法を学びませんか。

▶講師…吉濱淳^{じゅん}さん（柏崎厚生病院（認知症疾
患医療センター）医師）

▶とき…8月26日(火)10:00～11:30

▶ところ…市役所1階多目的室

▶定員…60人（先着）

▶申し込み…直接または電話で市役所1階介
護高齢課へ。二次元コードからも申し込みます。

申し込み



市HP



※受講者には「認知症サポーター養成講座修
了者」としてオレンジバッジを授与します。

仲間と一緒に、やるなら今！

健康経営®のきっかけづくりにおすすめ♪

申し込みは
こちらから

「健康づくり宣言」参加チーム大募集！

健康づくり宣言とは、個人が健康づくりの目標を決めて発表し、職場の仲間と応援し合いながら目標の達成を目指す取り組みです。

▶取り組み期間

9～10月の2カ月間

▶対象…市内にある企業・事業所の5人以上のグループ（有志、部署ごとの応募も可）

▶申し込み…8月20日(水)までに、申し込みフォーム・市ホームページ・ファクス・Eメール（企業・事業所名、担当者連絡先、参加予定人数を記入）で、健康推進課へ。

健康推進課

TEL20-4213 FAX22-1077

✉kenko@

city.kashiwazaki.lg.jp

▶参加特典

●結果を健康推進課に報告すると全員に参加賞をプレゼント

●取り組み内容や結果が優秀な団体には記念品を贈呈

●さらに今年は、総合体育館やアクアパークで使える参加特典チケットもプレゼント（要申し込み）

健康づくりの目標例

- 毎日自宅で腹筋 50 回
- 20 時以降は間食しない
- 週 1 回休肝日を設ける
- 禁煙にチャレンジする など

昨年度の取り組み結果

昨年度は、製造業、介護施設、保育園、学校などさまざまな業種の 36 団体 42 チーム、678 人が参加。アンケートでは「次回も参加したい」という回答が 9 割と好評でした。

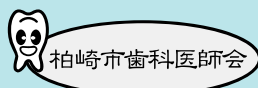


昨年度の取り組み▶

健康経営®が注目されています

健康経営®は、従業員の健康を経営的視点で考える取り組みです。人材確保や職場の活性化につながるとして、多くの企業が導入を進めています。働きやすい職場づくりの一環として、健康づくりに取り組んでみませんか？

歯の用心



健康寿命のキは“かむ”にあり

健康推進課

TEL20-4213

FAX22-1077

「歯を食いしばる」という慣用語があります。辞書などでは「痛さ・悲しみ・悔しさなどをじっと我慢する」と説明されています。重いものを持ち上げる時などにも使われますが、逆に言えば、歯がなければこれらの精神的・肉体的な能力は本当に落ちてしまうのでしょうか？

一つの例として、大谷選手をはじめ、日本人選手がアメリカのメジャーリーグで活躍するようになり、ニュースや中継でそ

の姿を目にすることが増えました。プレー中にガムをかんでいる選手や、プレーをしない監督までもが試合中ガムをかんでいる姿を見かけます。これはかむことで脳波が安定し、リラックス効果を得られるからなのです。さらに、かむという動作そのものが神経伝達を活性化させ、集中力や反応速度などにも大きく影響するとされています。つまり、歯がなかったり、適切にかめなかったりすると、

このような“プラスアルファ”の身体能力を引き出すことは不可能とも言えます。

今回はガムをかむことを推奨する話ではありません。かむ力を適切に維持することが、体全体の調和に大きく影響します。姿勢や体のバランスを保ち、さらに脳に刺激を与えることで精神的な安定やその長期的な維持にもつながります。適切に物がかめるということが全身に与える影響は、想像以上に大きいのです。

超高齢化社会に突入した現在、いわゆる「健康寿命」を伸ばすためには、しっかりかめる歯を長く残し、かめる状態を維持することが必要不可欠です。

講座・教室

良寛と貞心尼リレー講演会

- ▶ **講師**…永寶卓さん（出雲崎町良寛記念館 館長兼学芸員）
- ▶ **とき**…9月7日(日) 10:00～11:30
- ▶ **ところ**…博物館
- ▶ **定員**…20人程度（先着）
- ▶ **申し込み**…9月4日(木)までに、電話で博物館へ。
- ◆ **関連展覧会「蓮の露」パネル展**
- ▶ **とき**…9月7日(日)～28日(日) 9:00～17:00（ところ:博物館）
- ※月曜休館。9月15日(月)祝は開館、16日(火)が休館。

☎博物館

TEL 22-0567
FAX 22-0568



普通救命講習Ⅲ

- ▶ **内容**…小児・乳児の心肺蘇生法、AEDの使用方法、止血法などを学びます。修了した方には修了証を交付します。
- ▶ **とき**…9月7日(日) 9:00～正午
- ▶ **ところ**…消防本部
- ▶ **対象**…中学生以上
- ▶ **定員**…50人程度（先着）
- ▶ **申し込み**…9月6日(土)までに電話または二次元コードから。



☎消防署

TEL 24-1500
FAX 24-1119



多様性について考える in 柏崎

- ▶ **内容**…多文化共生や多様性、多文化社会のコミュニケーションって？身近な例や体験を通して、皆で考えるワークショップです。
- ▶ **とき**…8月30日(土) 13:30～15:30
- ▶ **ところ**…市民プラザ
- ▶ **講師**…有田佳代子さん（帝京大学 日本語教育センター教授）
- ▶ **対象**…中学生以上
- ▶ **定員**…50人（先着）
- ▶ **申し込み**…8月22日(金)までに、直接または申し込みフォーム・Eメール（住所・氏名・学年・日中連絡のつく電話番号を記入）で国際化協会へ。

☎（公財）柏崎地域国際化協会

TEL・FAX 32-1477

✉kaia2006@kisnet.or.jp



秋期語学文化講座

☎（公財）柏崎地域国際化協会（〒945-0051東本町1-3-24）

TEL・FAX 32-1477 ✉kaia2006@kisnet.or.jp

- ▶ **内容**…各言語を学びながら、海外の文化にも触れる講座です。
- ▶ **ところ**…市民プラザ
- ▶ **対象**…柏崎地域に在住・在勤・在学する高校生以上の方
- ▶ **定員**…各講座15人（抽選、最小催行人数4人）
- ※受講料の他に教材費が千～3千円程度かかる講座があります。
- ※非会員は、講座初日に受講料と会費（来年3月まで有効）10千円以上を支払うと入会できます。
- ▶ **申し込み**…8月25日(月)17:00までに、申し込みフォームから、または直接・Eメール・ファクス・はがき（希望講座名・住所・氏名・メールアドレス・電話番号・学生の場合は学年を記入）で、国際化協会へ。

申し込みフォーム▶



講座名	曜	とき（全12回）	対象	受講料（円）
初級英会話・昼	木	9/11～12/4 10:00～11:30	英会話を初級から学びたい方	会員 12,000 非会員 19,000
初級英会話・夜	木	9/11～12/4 19:00～20:30		
英会話・昼	木	9/11～12/4 10:00～11:30	日常的な英会話ができる方	
英会話・夜	火	9/9～12/2 19:00～20:30		
韓国語入門	木	9/11～12/4 19:00～20:30	今春からの継続講座 初めての方は要問い合わせ	
たのしい韓国語	月	9/1～12/15 19:00～20:30	ハングル文字、初級文法を身に付けている方	
初級中国語	金	9/12～12/5 19:10～20:40	中国語初級者	会員 6,000 非会員 9,000
30分で第二外国語 中国語	金	9/12～12/5 18:30～19:00	中国語を初歩から学びたい方	
30分で第二外国語 韓国語	木	9/11～12/4 18:15～18:45	旅行で使える韓国語を初歩から学びたい方	

外国人市民のための初級日本語教室 Japanese Class for Beginners もあります

- ▶ **申し込み**…月～金曜の9:00～17:00に直接または電話・申し込みフォームで柏崎地域国際化協会へ。



産業文化会館 秋のカルチャー教室

産業文化会館
 TEL24-7633
 FAX22-7721



▶申し込み…8月20日(木)までに、電話で産業文化会館へ（先着）。

初めての寄せ植え教室ステップアップ講座(全3回)

講 佐藤祥恵さん ※1回のみ参加可(1回3,000円)。
時 ①10/21(木)、11/11(木)、12/2(木)
 ②10/25(土)、11/15(土)、12/6(土) } ①か②を選択
 10:00～12:00 **定** 各15人
料 7,500円(別途材料費 1回3,500～5,000円)

講 講師 **時** とき **料** 受講料 **定** 定員

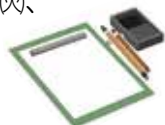
やさしい体ほぐし ルーシーダットン(全6回)

講 石橋浩子さん
時 9/10(木)・24(木)、10/8(木)・22(木)、
 11/12(木)・26(木) 14:30～15:40
定 15人 **料** 4,200円



書道教室(全5回) **講** 岡崎洋翠さん

時 9/16(木)・30(木)、10/14(木)・28(木)、
 11/11(木) 10:00～12:00
料 10人 **定** 5,000円
 ※必要な方は用紙・道具代別途。



お休み前の体ほぐし ルーシーダットン(全6回)

講 石橋浩子さん
時 9/10(木)・24(木)、10/8(木)・22(木)、
 11/12(木)・26(木) 19:20～20:30
定 15人 **料** 4,200円



かぎ針編み初心者教室(全6回)

講 今井真紀さん
時 9/16(木)・30(木)、10/14(木)・28(木)、11/11(木)・25(木)
 19:00～20:30 **定** 12人
料 6,000円(別途材料費 初回1,500円、かぎ針込み)



クラフトバンド教室(全6回)

(紙バンドでかごやバッグを作る) **講** 三五泰子さん
時 9/4(木)・25(木)、10/9(木)・23(木)、11/6(木)・20(木)
 10:00～12:00 **定** 10人
料 7,500円(別途材料費 1回500～2,000円)

ボランティアガイド体験教室

▶内容(全7回)…既存の4つのガイドコースをもとに柏崎の魅力を再発見します。最終回のイベント編では、自分たちで作ったまちあるきコースを案内します。

▶とき…8月27日(木)、9月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)、10月1日(木)・18日(土)

※各回2時間～半日程度。

※日時が変更になる場合あり。

※全ての講座に参加できなくても申し込み可。

▶ところ…市役所、市内各所など

▶定員…各回20人(先着)

▶申し込み…8月18日(月)までに直接または電話・Eメール・ファクス(住所・氏名・電話番号を記入)で市役所3階商業観光課へ。

商業観光課

TEL 21-2334

FAX 22-5904

✉shogyo@

city.kashiwazaki.lg.jp



消費生活講演会「私たちは何を捨てているのか」

▶内容…まだ食べられるのに廃棄されてしまう食品(食品ロス)は、地球の環境に大きな影響を与えています。食品ロス削減と環境問題の関連について考える講演会です。

▶講師…井出留美さん

(株)office3.11 代表取締役)

▶とき…9月7日(日)13:30～15:00

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶定員…80人(先着)

▶申し込み…8月29日(金)までに直接または電話・Eメール・ファクス(氏名・電話番号を記入)で、市役所3階市民活動支援課へ。

消費者協会事務局(市民活動支援課内)

TEL 21-2272

FAX 22-5904

✉shien@

city.kashiwazaki.lg.jp



点訳奉仕員養成講座

▶内容…目の不自由な方のために、広報かしわざきなどをパソコンで点字版にする技能を習得します。

▶講師…柏崎点訳奉仕会会員

▶とき(全4回)…10月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)

9:00～正午

▶ところ…総合福祉センター

▶対象…パソコンをお持ちで、4回とも出席できる方(パソコンの持参が難しい方はご相談ください)

▶定員…12人(先着)

▶受講料…1,540円(テキスト代、消費税込み)※初回到支払い。

▶申し込み…9月10日(木)までに、電話またはEメール・ファクス(住所・氏名・電話番号・メールアドレス・パソコン持参の可否を記入)で福祉課へ。

福祉課

TEL 21-2299 FAX 21-1315

✉fukushi@

city.kashiwazaki.lg.jp

かしわざき市民大学

文化・生涯学習課 (〒945-0051 東本町1-3-24)

TEL 20-7500 FAX 22-2637 ✉ s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp

特別編

▶ ところ…市民プラザ

▶ 対象…18 歳以上

▶ 申し込み…8 月 17 日(日)までに、直接または E メール・ファクス・はがき（講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年代・電話番号を記入）で、文化・生涯学習課へ。

申請フォームからも申し込めます▶



▶ 注意

- 電話での申し込みは不可
- 締め切り後、受講可否を郵送でお知らせします
- 定員を超える場合は抽選。定員に満たない場合は、締め切り後も先着で受け付けます
- E メールまたはホームページから申し込み後、10 日以内に返信がない場合、電話でお問い合わせください

講 講師 時 とき 定 定員 料 受講料

近世石地名所案内

石地の歴史と史跡を巡る（全 2 回）

（北国街道沿い「石地宿」を中心に歴史を学び、名所旧跡を訪ねる）

講 渡邊三四一さん（博物館学芸員）

時 9/2 (火) 10:00 ~ 12:00
9/9 (火) 9:00 ~ 12:00
※9/9 (火) はフィールドワーク。
市役所発着の無料バスで移動。

定 20 人 料 1,000 円



託児サービス（無料） 未就学児対象。申込時にお子さんの氏名・年齢（何歳何カ月）・性別をお知らせください。

イベント



星空観察会「春・夏の星座と星雲星団を見つけよう」

▶ 内容…プラネタリウムで春と夏の星座の探し方を解説。双眼鏡を使って星雲星団の見つけ方を学んだ後、屋外で星空観察にチャレンジします。また、柏崎天文同好会の協力のもと、天体望遠鏡での天体観察も行います。
※雨天時はプラネタリウムで星空解説を実施。

▶ とき…8 月 30 日(土) 18:30 ~ 20:30

▶ ところ…博物館

▶ 定員…30 人（抽選）

▶ 持ち物…飲み物、敷物、双眼鏡、懐中電灯、虫除け用品、防寒具

▶ 申し込み…8 月 23 日(土)までに、博物館ホームページから。

☎ 博物館

TEL 22-0567

FAX 22-0568



草生水まつり

▶ 内容…時の天皇に草生水（石油）を献上した歴史を模した行列催事、飲食・雑貨などの屋台の他、地元保育園児や地域で活動する団体のステージイベントなどがあります（予定）。

▶ とき…8 月 23 日(土) 16:00 ~ 21:30

※少雨決行（荒天中止、順延なし）

▶ ところ…西山ふるさと公苑

▶ 駐車場…西山町事務所、西山中学校、安根菜 ※会場までのシャトルバスを運行。

☎ 西山町事務所

TEL 47-4001

FAX 47-2919



産文フェス

▶ 内容…市内の高校生、大学生による文化・芸術などのステージ発表や作品展示、活動紹介などを行います。

▶ とき…8 月 31 日(日) 10:00 ~ 15:00

▶ ところ…産業文化会館

☎ 産業文化会館

TEL 24-7633 FAX 22-7721

ボランティアフェスタ

▶ 内容…ボランティア活動に興味のある方や団体の交流と、室内装飾（市内福祉施設に寄贈予定）を制作します。

▶ とき…8 月 30 日(土) 13:30 ~ 15:30

▶ ところ…総合福祉センター

▶ 定員…60 人（先着）

☎ (福) 社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL 22-1411 FAX 22-1441

総合体育館モルックカップ

▶ とき…9 月 13 日(土) 9:00 ~ 正午（予備日 9 月 20 日(土)・27 日(土)）

▶ ところ…佐藤池運動広場サッカーコート

▶ 定員…16 チーム（先着）

※1 チーム 3 ~ 5 人。

▶ クラス…A クラス（中級者～）、B クラス（未経験～初級者）

▶ 参加料…1 人 400 円(当日支払い)

▶ 申し込み…8 月 22 日(金)までに、二次元コードから。

☎ 総合体育館

TEL 21-3751

FAX 21-3753



柏崎刈羽地区 児童生徒科学作品展

▶内容…小・中学生が夏休みなどに作製した、植物・海藻・昆虫・貝などの生物標本や発明工夫・模型・調べ学習などの科学作品を展示します。

▶とき…9月13日(土)～17日(月) 9:00～17:00 (16日(火)は休館)

▶ところ…博物館

関教育センター

TEL 20-0212

FAX 41-6320



柏崎刈羽地区 児童生徒科学研究発表会

▶内容…小・中学生の科学研究の成果を発表します。

▶とき…10月3日(金) 13:15～16:40

▶ところ…産業文化会館

関教育センター

TEL 20-0212

FAX 41-6320



じよんのびりレーマラソン 大会

▶とき…9月15日(月) 9:00～

▶ところ…じよんのび村周辺

▶種目

●7周の部 ●10周の部

▶定員…7周の部、10周の部で合わせて15組(先着)

▶参加料

●中学生以下=1チーム3千円

●高校生以上=1チーム5千円

※当日お支払いください。

▶申し込み…8月29日(金)までに、申込書を直接またはEメールで大会事務局へ。

※要項・申込書は大会事務局にある他、高柳コミセンホームページからダウンロード可。

関じよんのびりレーマラソン大会事務局

(高柳コミセン内)

TEL・FAX 41-2234

✉c-takayanagi@

kashiwazaki-cc.net



赤岩ダム 水源探索・親子乗船ツアー

▶内容…赤岩ダム管理用ボートでダム湖内を周遊し、柏崎のおいしい水のルーツを見学・体験します。

▶とき…9月27日(土)・10月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・11月1日(土) 10:00～11:00、14:00～15:00

※受け付けは30分前から。

※雨天、強風の場合は中止。

▶集合場所…赤岩ダム駐車場

▶対象…市内在住の小学生1人とその保護者1人(2人1組)

▶定員…各日午前6組、午後6組(抽選により72組)

▶申し込み…8月31日(日)までに、二次元コードまたは、市ホームページから。

※抽選結果は、後日メールでお知らせします。当選者には、乗船時間や注意事項なども連絡します。

関経営企画課

TEL 22-4111

FAX 22-4100



じよんのび村 Topics

関じよんのび村

TEL 41-2222 FAX 41-2265

✉event@jon-nobi.com



「えだまめ県えだまめ村」!? 枝豆フェア 8/31(日)まで



8月末までの期間限定で、「枝豆フェア」を開催中！新潟県産の厳選枝豆、えだまめシェイク、えだまめがんとどきの販売や、枝豆関連のお土産も多数取り揃えています。

Instagram

最新情報は
こちら▶



毎日営業!

※雨天中止

じよんのびマルシェ

ふわふわゆき氷や、素材の味にこだわったジェラートなどを販売。お風呂上がりにもおすすめです!



ちょっと足をのばして、地元の温泉へ

営業時間		入浴料
温泉	10:00～20:00	中学生以上 800円 (900円)
日帰り食堂 (本館)	11:00～15:00、17:00～19:30 ※食堂は水曜のみ 15:00 まで。	3歳～小学生 500円 (500円)
売店	9:30～19:00	65歳以上 700円 (800円)
		()は土・日曜、祝日の料金

温泉と食堂は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。



ユネスコ無形文化遺産・
国指定重要無形民俗文化財

綾子舞 現地公開

▶とき…9月14日(日)

●観覧エリア開場=11:30

※開場時間前の場所取り、場所の予約はできません。

●オープニング=12:30～

●公演=13:00～

▶ところ…綾子舞常設舞台
(綾子舞会館隣り)

岡博物館

TEL22-0567

FAX22-0568



▶送迎バス(柏崎駅・会場間)

●行き=11:00 発 (JA えちご
中越柏崎地区センター(柏崎駅
前) 駐車場)

●帰り=16:00 頃発(綾子舞会
館前)

▶バス料金…往復千円

※行きのみ・帰りのみの乗車は不可。
※送迎バスは1便のみ。鶴川行きの
路線バスの運行はありません。



新潟病院 PRESENTS リバイバルダンス

▶内容…懐かしい音楽に合わせて
楽しく体を動かしましょう。医師
の講演とやさしいダンスで認知症
予防・リフレッシュできます。

▶とき…9月24日(木) 14:00～
15:30

▶ところ…産業文化会館

▶定員…50人(抽選)

▶申し込み…9月1日(月)までに申
し込みフォームから。はがきでも
申し込みめます。詳細は市ホーム
ページをご覧ください。

岡(独)国立病院機構新潟病院

TEL 22-2126

(電話受け付け

14:00～16:00)



文化会館アルフォーレのイベント

岡文化会館アルフォーレ TEL21-0010 FAX21-0011

■開場は開演の30分前 ■未就学児入場不可

■プレイガイドは文化会館アルフォーレ

Web・電話予約 10:00～、窓口 13:00～

はじめてのオペラ

▶内容…県内出身のソリストと
国内最高峰の合唱団によるオペ
ラ名場面のコンサート。解説付
きでオペラ初心者にも分かりや
すく紹介します。

▶出演…笛田博昭(テノール)、
鈴木愛美(ソプラノ)、三浦克
次(バス・バリトン)、渡辺康(テ
ノール)、朝岡聡(解説)、石野
真穂(ピアノ)、平野桂子(合
唱指揮)、新国立劇場合唱団

▶とき…10月1日(水) 14:00 開
演

▶予定曲目…モーツァルト「魔
笛」より 他

▶入場料(全席指定)

一般 2千円

※小中学生音楽鑑賞会のため、
中学生が1階席、一般が2階席
での観覧となります。

▶チケット発売日

●一般発売=8月29日(金)

●賛助会員優先発売=8月28
日(木)

クリスチャン・ツィメルマン ピアノ・リサイタル

▶内容…現代最高と称される世界
的ピアニストによるリサイタル。
過去にCD録音も行われたホール
で奏でる極上の音色をご堪能く
ださい。日本ツアー初日公演です!

▶とき…11月8日(土) 17:00 開演

▶入場料(全席指定)

一般 S席 7千円、A席 5,500円、
25歳以下 2,500円



©Bartek Barczyk

▶チケット発売日

●一般発売=8月10日(日)

●賛助会員優先発売=8月9日(土)

アルフォーレ特選寄席 円熟の嘶を聴く会

▶内容…今年は新潟県出身の入船亭扇
辰、同じく県内出身の浪曲師・玉川太
福が初登場します。

▶出演…入船亭扇辰、桃月庵白酒、
玉川太福、三遊亭萬都 他

▶とき…11月16日(日) 14:00 開演

▶入場料(全席指定)…一般 3,500円

▶チケット発売日

●一般発売=8月22日(金)

●賛助会員優先発売=8月21日(木)



いりふねてい せんたつ
入船亭扇辰



どうげつあん はくしゅ
桃月庵白酒



たいふく
玉川太福

消防・救急フェア

▶内容…消防車両乗車体験、放水体験、レスキュー体験、通信指令室見学、スタンプラリー、消防活動デモンストレーションなど

▶とき…9月28日(日) 10:00～13:00

▶ところ…消防本部

※消防本部の駐車スペースは利用できません。詳細は市ホームページをご覧ください。



消防署

TEL 24-1500
FAX 24-1119



鯖石ロードレース大会

▶とき…10月26日(日)

▶種目…●2kmの部＝小学生学年別、中学生女子、一般男子・女子

●4kmの部＝中学生男子、一般男子(59歳以下、60歳以上)・一般女子

●10kmの部＝一般男子(39歳以下、40歳代、50歳代、60歳以上)、一般女子(49歳以下、50歳以上)

▶参加料…小・中学生 500円、高校生以上 4千円

▶申し込み…9月12日(金)までに、申込書兼振込用紙と参加料を郵便局または大会事務局へ。

※要項・申込書は大会事務局の他、総合体育館、市役所3階市民活動支援課にあります。



鯖石ロードレース大会事務局

(中鯖石コミセン内)

TEL・FAX 27-2102



親子体験ツアー 木製ペアベンチができるまで

▶内容…木製ペアベンチができるまでの工程(伐採→製材→木工作)を親子で体験できるツアーです。

▶とき…9月20日(土) 9:00～15:00

▶集合場所…市役所駐車場(会場へはバスで移動します)

▶対象…小・中学生の親子

▶定員…15組(抽選)

※子どもは1組2人まで。

▶申し込み…9月12日(金)までに市ホームページから。

農林水産課

TEL 43-9131
FAX 22-5904



イベント情報



市子ども自然王国

TEL41-3355 FAX41-3515



in 市子ども自然王国

ソトアソビ ソトゴハン & 高柳ジンギスカン祭り

ソトアソビ



防災コーナー
もあるよ!

モルック、カヌー体験、石のペンダント作り、手作りピザ体験など

夜イベント



キャンプファイヤーや、たき火体験コーナーなど

ソトゴハン

高柳ジンギスカンや地元食材を使ったおいしい食事、キッチンカー、市内の飲食ブース



申し込み・参加料

詳細は、市子ども自然王国ホームページをご覧ください。

※天候状況などにより、内容を変更する場合があります。

王国トンボとり大会

▶内容…トンボや昆虫、生き物好き集まれ! 王国の森に生き物を探しに行きましょう。

※雨天は変更する場合があります。

▶とき…9月21日(日) 10:00～正午

▶対象…3歳～小学生の親子

▶定員…親子 25組(先着)

▶参加料…1人 800円

▶持ち物…動きやすい服装、帽子(網と虫かごは貸し出します)

▶申し込み…電話で市子ども自然王国へ。



ハートマッチにいがた in 柏崎

▶内容…婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」の臨時サポートセンターを開設します。

▶とき…9月13日(土) 10:00～15:30

▶ところ…総合福祉センター

▶対象…次の要件を全て満たす方

●結婚を希望し、自ら努力する20歳以上の独身

●県内に在住・在勤している、または県内への居住を希望する

●インターネットやメールを使用できる

▶申し込み…ハートマッチにいがたホームページから。

※利用には仮会員登録と事前予約が必要です。

▶登録料(2年間)

●29歳以下=9千円 ●30歳以上=1万1千円

園にいがた出会いサポートセンター

TEL025-384-4151

柏崎市民の方には、登録料の2分の1を補助します。詳細は市ホームページをご覧ください。



かしわざきめぐりあい事業 アロマ de 恋活

▶内容…アロマ作り体験を通じた独身男女の「めぐりあい」イベントです。これまでのイベントでのマッチング率は50%以上です。

▶とき…9月21日(日) 13:00～17:00

(受け付け開始 男性 12:45、女性 12:30)

▶ところ…西山ふるさと館

▶対象…おおむね25～35歳の独身の方で、男性は9月6日(土) 10:30～11:30のセミナー(西山ふるさと館)に参加できる方(過去に参加した方は免除)

▶定員…男女各10人

▶参加料…2千円

▶申し込み…9月5日(金)までに、右の二次元コードから。



◆女性向けパーソナルカラー診断

▶とき…9月6日(土) 10:00～正午(西山ふるさと館)

▶対象…イベントに申し込んだ女性(希望者のみ)

◆男性向け個別相談

▶とき…9月13日(土) 10:00～17:00(1人20分)

▶ところ…西山ふるさと館

▶対象…イベントに参加する男性(全員)

園ソラヒト日和 TEL080-6718-1838(堀口)



夢の森公園 イベント情報

園柏崎・夢の森公園 TEL23-5214 FAX23-5113



森づくり活動

▶内容…カマやハサミを使って公園の手入れをするボランティア活動に参加しませんか。

道具の貸し出しや使い方の説明もあり、初めての参加も歓迎です。

▶とき(各回9:00～11:30)

①キノコエリアの草刈り

=8月30日(土)

②西の池広場の草刈り

=9月27日(土)

③カキツバタ苑の草刈り

=10月25日(土)

▶対象…18歳以上または親子

▶定員…各回40人(先着)

▶申込期限…各回5日前

ガーデンボランティア

▶内容…園内にあるハーブガーデンのお手入れボランティア。ハーブの雑学や作業後のハーブティーも楽しめます。

▶とき…9月1日(月)10:00～11:30

▶対象…18歳以上または親子

▶定員…11人(先着)

▶申込期限…8月30日(土)



鎌を片手に稲刈りしよう

▶内容…稲刈りとはさがけ体験にチャレンジ! 地元の方の丁寧な指導で、初めての方も安心です。

▶とき…9月21日(日) 10:00～13:00

▶対象…18歳以上または親子

▶定員…20人(先着)

▶参加料…1,500円(食事付き)

▶申込期限…9月14日(日)



ドラマ

「君はうちに入って何がやりたいんだ?」「はい、『俺たちの旅20年目の再会』を作りたいと思います」「ほう、ドラマかね。面白いねえ。なるほどね。ところで、君は野球

「はい、タイガースです」「…やっぱり、君、面白い、いや変わっているねえ」
ここで、私のテレビ局入社試験役員面接は終わった。受けていたのはジャイアンツの系列会社であつた。こんなことで落ちるのは私の実力のなさなのだが、作りたかつたなあ、ドラマ。40年前の話である。

6月まで放映されていた『続続最後から二番目の恋』でその頃を思い出した。本当にいいドラマだった。主役の小泉今日子さんや中井貴一さんはじめ、豪華キャストがコミカルな会話の中に、還暦、つまり60歳前後の恋愛感情、人間模様をしみじみと差し込んでいる。定年を前にした不安定を描き出している。

自分自身の存在意義、理不尽、不条理な世の中へのやりきれなさ、いたたまれなさ、冒険、変化への

市長 櫻井 雅浩

かすかな意欲、また臆病。年を重ねることの切なさ、一方滋味とでも表現できるようなもの、寛容。一人になったことへの諦めと責任、覚悟というもののさえ見えた。

中井さん演じる「分別のありす
ぎる大人・昭和の『和平』」と、小
泉さん演じる「男前でファンキー
な・実は昭和の『千明』」の、極め
てほほ笑ましい掛け合いバトルの
合間に全てが織り込まれているの
だ。脚本・岡田恵和さん、うまい
なあ。

『俺たちの旅』 脚本家・鎌田敏夫
 さんもそうであつたが、誰もが感
 じる青春時代への郷愁に加え、引
 きずる痛みなども描いているよう
 に思える。

柏崎の中学生、高校生、学生、柏崎で生活している若い皆さんには、柏崎の夏を楽しんでもらいたいと切に願つ。個人的には、アベック道路よ永遠に！と訴えるのである。



8～9月の市役所窓口延長

▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30～正午
※日曜・祝日は、窓口延長を行いません。

▶延長する窓口…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口

※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
※行わない業務もあります。事前にお問い合わせください。

問市民課 TEL21-2200 FAX21-2528



マイナンバーカードの
出張申請をご利用ください

市職員が企業・団体・個人宅へ出向き、申請をサポート。
※初めてマイナンバーカードを取得する方に限ります。

●使用する写真を無料で撮影
●出来上がったカードは自宅へ郵送か、申請した場所で受け取れる



▶実施日時…祝日を除く火～金曜 10:00～16:00
▶申し込み…電話またはEメールで市民課へ。

※必ず市ホームページをご確認の上お申し込みください。

休日・夜間急患センター（内科・小児科）

▶ところ…柏崎総合医療センター内
(TEL21-1299 FAX22-0834)

▶とき…月～金曜の19:00～21:30、日曜・祝日の
9:00～11:30

歯科休日急患診療所

▶ところ…健康管理センター内 (TEL23-1463)

▶とき…日曜・祝日の9:00~11:30

※8月15日(金)は9:00～11:30。

※マイナ保険証、有効な健康保険証、資格確認書のいずれかと、診察費用を持参してください。

※応急処置を行います。専門的な治療はできません。

※急病でない方の受診はご遠慮ください。

※事前に電話をしてから受診してください。

問国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

 夜間・休日の救急医療電話相談

▶受付時間…●月～土曜＝18:00～翌8:00

●日曜、祝日(振り替え休日含む)=8:00~翌8:00

■14歳以下のお子さんは#8000 (TEL025-288-2525)

■15歳以上の方は#7119 (TEL025-284-7119)



8・9月 各種相談

弁護士による無料法律相談 **要予約**

- ▶とき…水曜の13:30～15:30
 - ▶ところ…市役所3階3-5会議室
 - ▶対象…市内在住の方
- 問総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

消費生活相談

- ▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル・多重債務など
 - ▶とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～正午
※祝日を除く。
 - ▶ところ…市役所1階消費生活センター
- 問消費生活センター TEL・FAX23-5355

ナースセンター相談窓口

- ▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど
 - ▶とき…火・木曜の10:00～15:00
※祝日、8月12日(火)・14日(休)を除く。
 - ▶ところ…市役所1階国保医療課
- 問ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013



福祉相談

- ▶とき…月～金曜の9:00～17:15 ※祝日を除く。
 - 障がい者(児)・生活にお困りの方など(市役所1階福祉課)
 - DV・女性福祉など(元気館1階子育て支援課)
- 問福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315
問子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

栄養相談・運動相談 **要予約**

- ▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)
 - ▶とき…8月22日(金)、9月26日(金)9:00～10:00、10:30～11:30
 - ▶ところ…元気館
- 問健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077



相談員による心の健康相談 **来所相談は要予約**

- ▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)
 - ▶とき…月～金曜の8:30～17:00 ※祝日を除く。
 - ▶ところ…元気館
- 問健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

相談員による若者職業相談・内職相談

- ▶内容…専門相談員による就業相談
 - ※若者相談は、おおむね35歳以下の方が対象。
 - ▶とき…月～金曜の10:00～17:30 ※祝日、フロンティア休業日を除く。
 - ▶ところ…フロンティア地下1階
- 問ワークサポート柏崎 TEL21-8621 FAX32-3860

市税の納期限 9月1日(月)

- 市県民税 第2期
- 国民健康保険税 第3期

- 期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課(Tel21-2252)へご相談ください
- 今年度の市税納期限の一覧表は、市ホームページでご覧いただけます。税務課窓口、1階総合案内でも配布しています



市税の納付は口座振替が便利!

- ▶口座振替の申し込み…下の期限までに、市内金融機関、郵便局、市役所2階税務課、地域事務所へ。
- ▶持ち物…通帳・届け出印



口座振替の申込期限

- 市県民税 第3期
- 国民健康保険税 第5期
- ゆうちょ銀行=9月1日(月)
- ゆうちょ銀行以外=9月22日(月)

口座振替の申し込みは、
インターネットでもできます!



献血にご協力ください

- 柏崎市役所 8月25日(月)
10:00～11:45、13:15～16:00
- (独)国立病院機構新潟病院附属看護学校(文化祭) 9月6日(出)
9:00～11:00、12:30～15:00

問健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

最終処分場放射性物質濃度の測定結果(6月12日(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

音声訳・点字訳の広報があります

- ▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役所1階福祉課へ。
- 問福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315
✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp



秋の九谷焼茶碗まつりと 金沢金箔体験

10月18日(土)



KAM 能美市九谷焼美術館 五彩館
写真提供：石川県観光連盟



金箔貼り体験
写真提供：石川県観光連盟

- 8:54 柏崎駅発
- 11:01 金沢駅着
- 11:50 頃 金沢市内「堤亭」
で昼食（金沢の
郷土料理）
- 14:00 頃 能美市
九谷焼美術館
- 16:00 頃 金箔体験
「箔一 箔巧館」
- 18:12 金沢駅発
- 20:07 柏崎駅着

※ダイヤ改正などにより時刻・列車な
どが変更となる場合があります。記載
の時刻は6月1日時点のものです。

- ▶定員…40人（先着）
- ▶参加料（柏崎駅乗降の場合）
 - 大人=1万7千円
 - 小学生以下=1万円
- ▶申し込み…9月2日(火)14:00以降、
電話またはWebで、(株)JR東日本
びゅうツーリズム&
セールス大人の休日予
約センターへ。



申し込み

❗申し込み前に、専用チラシ裏面の「国
内旅行のご案内」「ご旅行条件（要旨）」
を必ずご確認ください。専用チラシは上
越・北陸新幹線直行特急実現期成同盟会
のホームページからダウンロード可。

企画政策課

TEL21-2321 FAX24-7714

図(株)JR東日本びゅうツーリズム
&セールス TEL03-3841-0130

※電話受け付けは土・日曜、祝日
含む9:30～17:30。

防災！ ワンポイント

運転中に地震！どうする？

もしもの時の行動確認

その時その場所での行動は災害によって
変わります。例えば、私たちが移動によく
使用する車。今回は車の運転中に大きな揺
れに襲われた時の行動を確認しましょう。

揺れを感じたら、慌てずハザードランプ
を点灯させ、前後の車に注意し減速してい
きます。道路の左側に車を止め、エンジンを切り、揺れが収
まるのを待ちます。やむを得ずその場に車を置いて避難する
場合は、キーを車内に置いたままドアロックをせずに、車内
に連絡先のメモを残しておきましょう。

いずれも常に周りの状況を確認しつつ行動すること
が大切です。



この記事の詳しい内容は▶

記事作成：市民活動センターまちから TEL22-2003 FAX22-2007

簡単な手話を やってみよう！

今月の手話

うれしい、楽しい



広報で紹介した手話や、
日常会話の手話単語を
動画で紹介しています！



- ①湾曲させた両手の指先を胸に向ける
- ②交互に上下に動かす

※手話表現は、地域や年代によって異なる場合があります。

図福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

かしわぎ のうごき

※2025年6月末現在。
※()は前年同月比。

人口 75,404人(−1,330)
・男 37,369人(−581)
・女 38,035人(−749)
世帯 34,623世帯(−129)

出生 23人
死亡 100人
転入 136人
転出 200人
(2025年6月分)

■は1～6月の累計(●は4～6月)

●建築申請 66件(−18)
■火災 7件(−3)
■救急出動 2,118件(+86)

交通事故

発生 31件(+10)
死者 2人(+1)
傷者 31人(+10)

