

# かしわざき



題字 柏崎：名誉市民ドナルド・キーンさん

写真：潮風公園ウォーキングコースを歩く

## 特集

働く人の、“私らしい”健康習慣

もしものの時の老後のそなえ

## ピックアップ

ひととひとをつなぐ

思いが詰まったこだわりの逸品

8

119番通報、その一步が命をつなぐ

10

## お知らせ

|        |    |
|--------|----|
| 制度・くらし | 17 |
| 募集     | 21 |
| 市民かわら版 | 22 |
| 子育て    | 22 |
| 健康     | 24 |
| 講座・教室  | 26 |
| イベント   | 29 |

Follow  
Me!

柏崎市  
公式SNS

