※記載のないものは、対象・定員なし、申し込み不要、料金無料。
※市役所への郵便は「〒945-8511 柏崎市役所○○課」で届きます。

「かしわざき子育てガイドブック」をご活用ください

▶**内容**…子育てに役立つ制度や情報を1冊にまとめた冊子です。8月に2025年度版を発行しました。電子書籍版は、二次元コードからご覧いただけます。
※このガイドブックは官民協働事業で作成し、市内31事業所からご協力をいただきました。

電子書籍版はこちらから

問子育て支援課
TEL 20-4215　FAX 20-4201

健　康

障がいのある方を対象に歯科健康相談を行います

▶**内容**…歯科医師が個別に歯や口の心配ごとの相談に応じます。車いすでの参加、家族や支援者だけの参加もできます。
▶**とき**…9月25日㈭13：30～15：30
▶**ところ**…健康管理センター
▶**申し込み**…前日までに、電話またはファクス（住所・氏名・電話番号・希望の時間を記入）で健康推進課へ。

問健康推進課
TEL 20-4213　FAX 22-1077

リカバリーストーリー発表会に参加しませんか

▶**内容**…精神障がいのある仲間同士の分かち合い・支え合いを意味する「ピアサポート」をテーマにした発表会です。
▶**とき**…11月5日㈬13：30～16：00
▶**プログラム**
①基調講演「ピアサポートの理解」
②リカバリーストーリー
③みんなで話し合おう！
▶**ところ**…市役所1階多目的室
▶**対象**…ピアサポートに関心のある精神障がい者・ご家族・支援者
▶**申し込み**…10月10日㈮までに、市ホームページから。

問福祉課
TEL 21-2357
FAX 21-1315

HbA1cをご存じですか？

問健康推進課　TEL20-4213　FAX22-1077

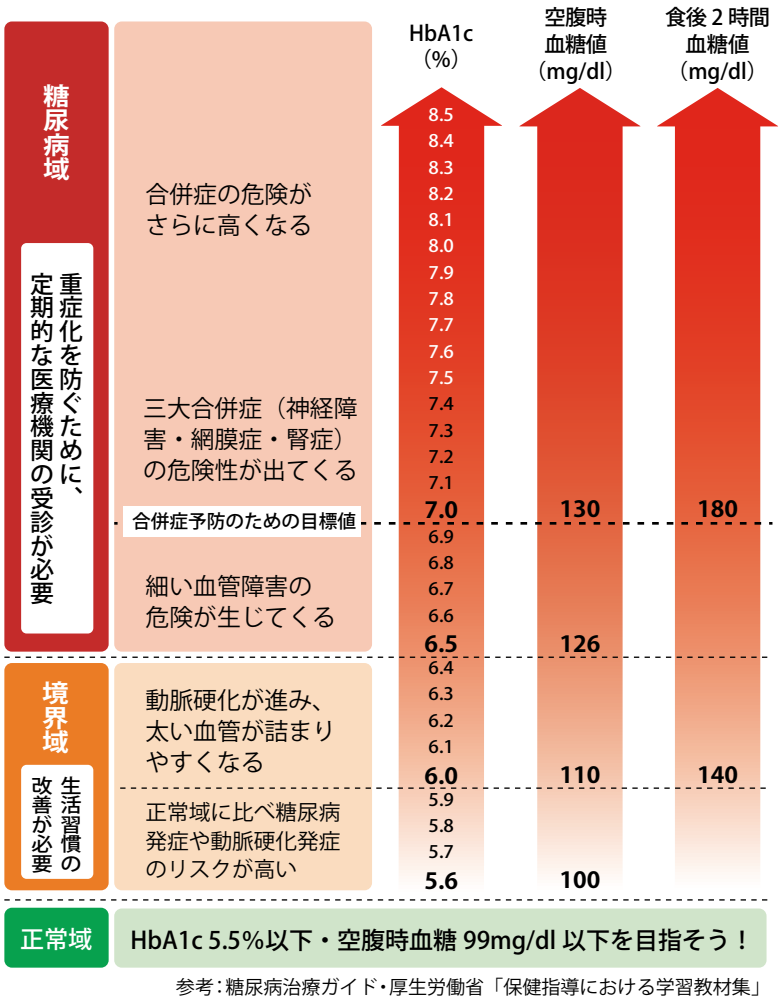
ヘモグロビンエーワンシー

HbA1cは、過去1～2カ月の血糖の平均的なコントロール状況を反映する検査項目です。血糖値の異常は、自覚症状のないまま進行することが多く、気付かないうちに体に深刻なダメージを与えている可能性があります。早期に気付くことで、生活習慣の改善や適切な治療につなげることができます。

健診結果がお手元にある方は、ぜひ確認してみましょう。HbA1cが6.5%以上の場合、糖尿病の可能性があります。まだ健康診断を受けていない方や、受け方が分からない方は健康推進課へ気軽にお問い合わせください。健康づくりの第一歩として、自分の体の状態を知ることから始めましょう。

詳細

健康診断を受けるには？



参考：糖尿病治療ガイド・厚生労働省「保健指導における学習教材集」

インフルエンザ・新型コロナウイルス

高齢者の予防接種料を補助します

問健康推進課　TEL20-4211　FAX22-1077

注意

●接種は希望制です
●接種の際は、加入保険が確認できるものをお持ちの上、必ず医師の予診を受けてください
●予診の結果、接種できなかった場合、補助期間中であれば改めて接種できます
●インフルエンザと新型コロナの同時接種は、医師が必要と認めた場合に可能です。各医療機関にお問い合わせください

補助期間・回数

※期間外の接種は全額自己負担。

令和7（2025）年10月1日㈬～令和8（2026）年3月31日㈫・各1回

対象

次の①～③のいずれかに当てはまる方

①予防接種を受けようとする日に65歳以上（65歳の誕生日の前日から接種可）
②60歳以上64歳以下で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい（身体障害者手帳1級相当の障がい）がある
③東日本大震災被災者の方で、①または②に当てはまる

接種予約

右表の各医療機関に
予約の要・不要を確認してください。

▶注意…●健康推進課への申し込みは不要です
●予診票は医療機関にあります
●対象③で、書類を紛失した方は、健康推進課へ

接種料（窓口でお支払いいただく額）

●インフルエンザ予防接種＝1,650円

●新型コロナウイルス予防接種＝10月の町内回覧でお知らせ予定

※生活保護世帯の方は無料（被保護者証明書を提示してください）。

インフルエンザ▶　新型コロナ▶

委託医療機関名	電話番号	インフルエンザ	新型コロナウイルス
石井整形外科	32-1300	○	／
五十川医院	24-3277	○	○
稲田医院	32-0777	○	○
おぎた小児科医院	22-2457	○	○
恩田クリニック	21-6788	○	○
川田胃腸クリニック	22-2024	○	○
北村医院	22-3773	○	／
木村内科循環器科医院	22-1220	○	○
こんどう医院	21-8087	○	○
佐藤医院	22-2837	○	○
さとう内科クリニック	23-0908	○	○
杉本医院	20-0770	○	○
高木医院	22-4388	○	○
高橋医院	22-0753	○	／
田村医院	24-3262	○	○
たむら脳外科クリニック	32-2956	○	○
つよしクリニック	41-6011	○	／
中沢消化器科・内科医院	32-3650	○	○
西山ふれあいクリニック	47-3333	○	○
のざわ内科医院	32-2225	○	○
樋口内科医院扇町	41-4192	○	○
平松医院	31-2201	○	／
本田医院	21-2555	○	○
本間内科医院	21-3666	○	○
駅前クリニック前畑医院	32-1700	○	／
前畑医院米山分院		○	／
宮尾こどもファミリークリニック	23-5768	○	／
村井こどもクリニック	21-1717	○	○
産科婦人科山田医院	23-6070	○	／
横田整形外科医院	20-6110	○	／
刈羽診療所 かりわ消化器内科クリニック	45-3555	○	○
柏崎総合医療センター	23-2165	○	○
柏崎中央病院	23-6254	○	○
柏崎厚生病院	22-0111	○	○
国立病院機構新潟病院	22-2126	○	○
関病院	23-4314	○	○
北条診療所	25-3215	○	○
野田診療所	29-2005	○	○
谷根診療所	26-2502	○	○
高柳診療所	41-2025	○	○