



原点（柏崎市陸上競技場100周年祝辞から）

市長 櫻井 雅浩

「がんばれー！」

陸上競技場で、拍手と共に掛け声が飛ぶ。今から50年前、私が中学1年生の頃である。一中陸上部であった私は初めての柏刈大会、種目1500mに出場した。最後のランナーとなり、スタンドで見守る母に格好良い姿を見せることができなかった。

その頃の競技場のトラックは土であり、水はけをよくするためだろうか石炭ガラがまかれていた。小学生の頃、私たちは、はだしでそのトラックを走らされた。今でも、足ツボ、ということもあるが、当時の小学生には当たり前だが健康など頭になく、ただ痛いだけであった。

中学生になり、陸上部。顧問は柄澤省先生。私たち夫婦の仲人も務めていただいたり、ご子息夫婦の仲人を務めさせていただいたり、結果、一生のお付き合ひとなった。選手としては全く記録などを残せず、中3になる頃、マネージャーのご指名。同級生の内山卓己くんは高跳びで全国2位の記録を持つアスリートであった。彼の身長は186cm、私はまだ155cm以下

いだった。柏刈チームのマネージャーとして国立競技場での全国大会に連れて行っていただいた。オールウェザーに変わっていたグラウンドには、三中の後藤先生、東中の坂井先生、五中の渡辺先生はじめ多くの先生方。生徒への指導は熱く、もちろん容赦なかった。そういう時代だった。心から感謝している。

一中陸上部、他校同級生、先輩、後輩、共に汗を流したあの競技場。夏の暑さに漂うゴムの匂い、スタンドの最上部日陰に通り過ぎる潮風。大会のアナウンス。3年間切ることができなかったゴールテープ。ひそかに思いを抱いたユニフォーム姿の女の子。遠い昔の物語である。

走ることはあらゆる運動、スポーツの原点だと思ふ。高校に入り、山岳部へ進んだ私ではあったが、私の原点はまさしく柏崎市陸上競技場である。



9～10月の市役所窓口延長

▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30～正午

※日曜・祝日は、窓口延長を行いません。

▶延長する窓口…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口

※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。

※行わない業務もあります。事前にお問い合わせください。

閩市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

休日・夜間もOK!

100～150円

証明書取得は **コンビニ** がお得!

取得できる証明書

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 戸籍全部・個人事項証明書
- 戸籍の附票の写し
- 所得証明書
- 所得課税証明書

コンビニで簡単!



利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカード*が必要です

※利用者証明用電子証明書の有効期限が過ぎると利用できません。

休日・夜間急患センター（内科・小児科）

▶ところ…柏崎総合医療センター内

(TEL21-1299 FAX22-0834)

▶とき…月～金曜の19:00～21:30、日曜・祝日の9:00～11:30

歯科休日急患診療所

▶ところ…健康管理センター内 (TEL23-1463)

▶とき…日曜・祝日の9:00～11:30

※マイナ保険証、有効な健康保険証、資格確認書のいずれかと、診察費用を持参してください。

※応急処置を行います。専門的な治療はできません。

※急病でない方の受診はご遠慮ください。

※事前に電話をしてから受診してください。

閩国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

夜間・休日の救急医療電話相談

経験豊富な看護師が相談に応じます。

▶受付時間…●月～土曜＝18:00～翌8:00

●日曜、祝日（振り替え休日含む）＝8:00～翌8:00

■14歳以下のお子さんは#8000 (TEL025-288-2525)

■15歳以上の方は#7119 (TEL025-284-7119)



9・10月 各種相談

弁護士による無料法律相談 **要予約**

- ▶とき…水曜の13:30～15:30 ※10月29日(火)を除く。
 - ▶ところ…市役所3階3-5会議室
 - ▶対象…市内在住の方
- ☎総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

消費生活相談

- ▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル・多重債務など
 - ▶とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～正午 ※祝日を除く。
 - ▶ところ…市役所1階消費生活センター
- ☎消費生活センター TEL・FAX23-5355

ナースセンター相談窓口

- ▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど
 - ▶とき…火・木曜の10:00～15:00 ※祝日を除く。
 - ▶ところ…市役所1階国保医療課
- ☎ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013



福祉相談

- ▶とき…月～金曜の9:00～17:15 ※祝日を除く。
- 障がい者(児)・生活にお困りの方など(市役所1階福祉課)
- ☎福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315
- DV・女性福祉など(元気館1階子育て支援課)
- ☎子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

栄養相談・運動相談 **要予約**

- ▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)
 - ▶とき…9月26日(金)、10月24日(金)9:00～10:00、10:30～11:30
 - ▶ところ…元気館
- ☎健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077



相談員による心の健康相談 **来所相談は要予約**

- ▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)
 - ▶とき…月～金曜の8:30～17:00 ※祝日を除く。
 - ▶ところ…元気館
- ☎健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

相談員による若者職業相談・内職相談

- ▶内容…専門相談員による就業相談
 - ※若者相談は、おおむね35歳以下の方が対象。
 - ▶とき…月～金曜の10:00～17:30 ※祝日、フオンジェ休業日を除く。
 - ▶ところ…フオンジェ地下1階
- ☎ワークサポート柏崎 TEL21-8621 FAX32-3860

市税の納期限 9月30日(火)

■国民健康保険税 第4期

- 期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課(Tel21-2252)へご相談ください
- 今年度の市税納期限の一覧表は、市ホームページでご覧いただけます。税務課窓口、1階総合案内でも配布しています



市税の納付は口座振替が便利!

- ▶口座振替の申し込み…下の期限までに、市内金融機関、郵便局、市役所2階税務課、地域事務所へ。
- ▶持ち物…通帳・届け出印



口座振替の申込期限

国民健康保険税 第6期

- ゆうちょ銀行=10月2日(木)
- ゆうちょ銀行以外=10月22日(火)

口座振替の申し込みは、

インターネットでもできます!



献血アプリから簡単予約!

スマホアプリ「ラブラッド」から、献血会場の日程の確認・予約が簡単にできます。

ぜひご利用ください。



☎健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

最終処分場放射性物質濃度の測定結果(7月10日(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

音声訳・点字訳の広報があります

▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役所1階福祉課へ。

☎福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315
✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp