

ただいま！

おかえり！

柏崎に戻るという選択肢

関元気発信課 TEL47-7333 FAX23-5112

進学や就職を機に柏崎を離れ、そのまま離れた土地で暮らすお子さんやご友人も多いのではないのでしょうか？ 新型コロナウイルス感染症の流行をきっかけに、地方で暮らすというライフスタイルの選択肢が生まれ、地元に戻る「Uターン」を選択する人もいます。

Uターンとは、生まれ育った地元（柏崎）から別の地域へ転出した方が、再び地元へ戻ってこること。

「遠くにいる家族や友人が柏崎に戻ってきたら…」を考えてみませんか？ 今号では「柏崎に戻ってきた」人たちにお話を伺いました。



Uターン者を迎え入れる 家族のメリット

何かあったときに
頼れる存在がそばにいる安心感

子どもや孫を通じて地域
や家庭がよりにぎやかに

老後の介護や家・土
地の維持管理の相談
をしやすい

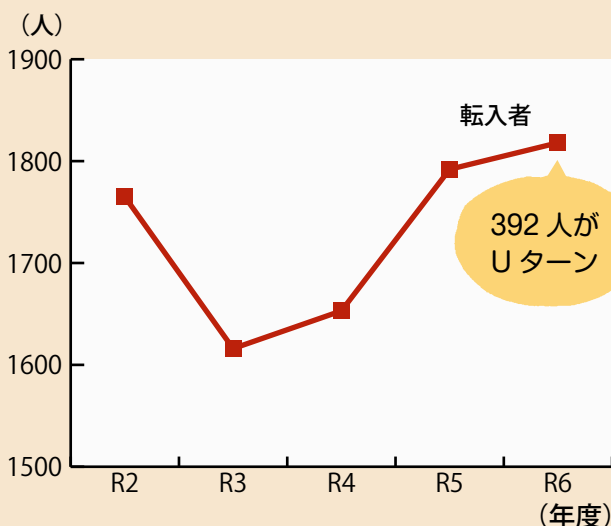


Uターン者の メリット

気心知れた友人や
頼れる家族がいて安心

東京周辺よりも安く
一軒家を購入できる

保育園に入りやすい、
保育料軽減など
子育て支援が充実



意外と多い！

Uターンを選ぶ人

新型コロナウイルス流行時に、市への転入者は一時的に減りましたが、近年は増えてきています。

令和 6（2024）年度の U ターン者は 392 人。5 人に 1 人は U ターンを選択し、柏崎に転入しています。



person 01

横山さん一家

征之さん 麻友美さん

移住マッチングサイト「くじらと。」を通じて移住相談。
3年の検討期間を経て、昨年夏に東京から移住。

憧れの田舎暮らし、条件は「妻の地元」

麻友美さん 最初に夫から「自然の中で暮らしたい」と聞いた時は、冗談と思ったんです(笑)

征之さん 僕自身は東京育ちですが、父親の実家が秋田で毎年帰省しています。いわゆる「田舎暮らし」に憧れがありました。

麻 私が高校まで過ごした柏崎であれば、友人や親戚もいて安心できるし、それならいいよ、と(笑) 市内の下見をしていた時にたまたま良い物件にも巡り会って。

征 東京では一軒家を持つことが難しいと思っていたので、柏崎で良い物件を見つけられたことも移住の決め手となりました。

移住後の働き方

征 移住後に就農体験をして、市内の農業法人(株)大日に転職しました。東京で飲食業の管理に携わって、一次産業にも関心がわいて。収穫時期は肉体的に大変ですが、人の役に立っている実感があり、やりがいを感じています。

麻 ちょうど会社でフルリモートが導入されたので、移住前と同じ出版関係の仕事を自宅で継続できています。職場とのオンライン会議や年数回の出勤で、以前と変わらず仕事ができています。



地域とのつながりを感じながら過ごす日々

征 地域に早く慣れるため、町内や子ども会の行事に積極的に参加しています。ご近所さんから野菜をいただくなど、移住前は希薄に感じていた地域とのつながりを柏崎で実感しています。

麻 息子も、最初は東京の友達と離れることを寂しがっていました。今でもその友達と連絡を取りながら、新しい生活にも少しずつ慣れていきます。その友達も家族で柏崎に遊びに来てくれて。私も、昔からの市内の友達とも交流が再開し、家族ぐるみでバーベキューなどを楽しんでいます。



▲息子の京太郎さんと公園で遊ぶ

一年過ごしてみても

征 あえて冬に移住前の下見をして、雪や風の様子を確認。移住後に後悔しないよう丁寧に準備しました。車ですぐ海に行けるのも魅力です。休日は趣味の釣りを満喫しつつ、仕事にも精を出していきたいです。

麻 東京では二人とも満員電車で通勤していたので、人混みのストレスはなくなりました。虫が苦手だった息子も、こっちに来てから慣れてきたみたいで。自然豊かな柏崎でのびのびと育ててほしいですね。

家族で選んだ「ふるさと柏崎」

person 02

飛鳥井 真生さん

大学卒業後、就職のため千葉からＵターン。
柏崎信用金庫に勤務。



「家族が近くにいる安心感」が決め手

高校卒業後、千葉県内の大学に進学し、学生時代はとにかく水球に打ち込んでいました。大学３年生の時に東京で就職活動を進めていたところ、母から「柏崎に帰ってきてほしい」と言われました。

当時は漠然と「関東圏で就職して、しばらくしてから柏崎に帰ろう」と考えていましたが、新型コロナウイルス感染症が流行し「すぐ家族に会える距離」の大切さを実感。何かあった時に将来を考えると、親や祖母が近くにいる安心感は大きく、Ｕターンを決意しました。

お客さまと直接かかわる仕事に やりがい

柏崎市で就職活動を始めたとき、市内にいる知人から柏崎信用金庫の採用情報を教えてもらい、採用試験を受けました。現在は、支店窓口で地域のお客さまと直接関わる仕事をしていて、やりがいを感



じています。

ステップアップのために、金融関連や保険販売に必要な資格試験を受け

ています。勉強は大変ですが、実家で親に家事などをサポートしてもらっているので、集中して取り組んでいます。

実家のサポートは 新社会人に大きな メリット

家族がそばにいてくれる安心感と仕事に専念できる環境があり、柏崎に帰ってきて本当によかったと感じています。

特に社会人になったばかりの頃、仕事に慣れるまでが大変でしたが、一緒に住んでいる家族からいろいろな面で支えてもらってありがたかったです。すぐそばで頼れる人からサポートを受けられるのは、Ｕターンの大きなメリットだと感じています。

Ｕターン後も物足りなさは感じず、休日は一人で気ままに出かけたり家族と一緒に過ごしたりしています。

高校時代の友人たちは県外で就職したため市内にいませんが、数年後にＵターンしてくれるのを楽しみに待っています（笑）

これから新しい趣味も見つけて、さらに日々を充実させたいです。



▲市内でランチを楽しむ

家族のそばで、安心して働ける



person 03

品田 悠希さん

大学卒業後、県外企業に就職。転職を機にUターン。
アオキ住建の建設部 アットホームラボ に勤務。

Uターンのきっかけ

大学卒業後、北陸地方の住宅会社に勤務していました。いずれは地元・柏崎に戻るつもりでしたが、親の入院をきっかけに遠方から帰省する大変さを実感。また、住宅業に携わる中で、実家の将来や空き家の問題も気になり、Uターンを真剣に考えるようになりました。

スキルを生かせる 転職先を探した1年間

単身だったので、仕事が決まればUターンできると思っていました。できる仕事が増え、自信がついてきた30歳。

転職先でもこれまでのスキルや経験を生かすため、同業種の求人をネット検索し、最初に目に留まったのが、現在勤務する『アオキ住建』でした。ホームページから伝わる会社の雰囲気や社員の方々の温かさに惹かれ、入社を決意。検討し始めて約1年で



転職先を決め、実家にUターンしました。Uターンを決めた際、親には驚かれましたが優しく迎えてくれましたし、親戚や知

人は喜んでくれました。

充実した地元での暮らし

休日は、建築巡りやキャンプなど、趣味や自然を楽しんでいます。柏崎を中心にいろいろなところを訪れ、物足りなさを感じません。学生時から、アンテナを張ってフットワーク軽く行動していたことが、Uターン後の行動力につながっています。



▲趣味のキャンプでの一枚

「この土地の人」という実感

地元の風景や方言にはやっぱり安心感があります。

子どもの頃は何とも思っていなかった海や山の景色が、今ではとても落ち着くんです。年配のお客さまとの会話で、自分の口から自然に方言が出ると、自分はこの土地の人間なんだと実感します。

仕事では知人を通じた依頼があったり、買い物中にお客さまと顔を合わせたりと、地域ならではの人のつながりを感じる毎日。こうした「顔が見える関係性」が地元で暮らす安心感につながっています。

地元に戻って感じた、自分らしさ



柏崎への U ターンを考えている方へ

情報収集

移住マッチングサイト くじらと。



柏崎への U・I ターンに必要な情報や、移住者インタビューを発信しています。



◀くじらと。ホームページ

◀くじらと。サイト内の仕事紹介ページ

移住相談

移住コンシェルジュ

柏崎に住むコンシェルジュに無料で移住相談ができます。住まい、子育て、起業のことなど幅広く相談できます。ご本人だけでなく、市内在住のご家族の方もお気軽にご利用ください。



詳細▶



▲コンシェルジュ案内チラシ

「おかえり！」の気持ちを込めよう

U・I ターン PR 段ボールを市内で配布中！仕送りや贈り物にどうぞ。



詳細▶

仕事さがし

にいがた くらしごと センター

新潟への U・I ターンを検討中の学生・社会人を対象に、就職・転職相談や求人紹介をしています。相談は無料です。

所 東京都中央区銀座 5-6-7

銀座・新潟情報館 THE NIIGATA 地下1階

休 火曜、祝日、年末年始

時 10:30 ~ 19:30

くらしごとセンターで受けられるサポート

社会人向けサポート

- 企業との連絡調整や選考サポート
- 希望に沿った求人案件の案内 など

学生向けサポート

- U・I ターン就活の進め方などの相談
- 応募書類の添削、模擬面接 など

全国どこからでも
対面・オンライン・
電話で個別相談が
できます



◀詳細

柏崎に戻る選択をした人たちは、家族の安心や地域とのつながりを大切にしながら、自分らしい暮らしを築いています。

「遠くにいる大切な人が帰ってきたら」そんな未来と一緒に思い描いてみませんか。