

お知らせ



広報は、ウェブや
アプリでも読めます



柏崎市LINE公式アカウント



防災行政無線の放送内容が
すぐに文字で届きます！



友だち追加▲

制度・くらし

アクアパーク アイススケートリンクがオープンします

▶とき…11月1日(出)～令和8(2026)年2月23日(月祝)(予定)
※火曜休館。

●月～金曜＝14:00～18:30
●土・日曜、祝日＝10:00～18:00

▶利用料

●小・中学生＝460円
●高校生以上＝920円

▶貸靴料…1足330円

岡アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766

骨髄ドナーや、ドナーが勤務する事業所を支援します

◆ドナー

▶対象…市内に住所があり、骨髄バンク事業のドナー登録者で、骨髄などの提供が完了した方

▶助成額…通院または入院1日につき最大2万円(上限14万円)

◆事業所

▶対象…有給のドナー特別休暇制度がある市内の事業所

▶助成額…ドナー特別休暇1日につき1万円(上限7万円)

▶対象となる通院または入院…骨髄などの採取前の健康診断、自己血採血、骨髄などの採取など

▶申請…提供完了から90日以内に直接、元気館2階健康推進課へ。

※申請書兼報告書は市ホームページからダウンロード可。詳細は市ホームページをご覧ください。

岡健康推進課

TEL 20-4211

FAX 22-1077



工場や設備等を新・増設した企業に電気料金を給付

▶対象…次のいずれかに当てはまる企業

●製造業に属する事業を営む企業

●県または市の企業立地にかかる補助金などの支援を受ける企業

▶要件…次の全てに当てはまるもの

●令和6(2024)年10月1日(火)以降に、新増設に伴う電力契約の新規・増加契約をしている

※電灯契約・臨時的な契約を除く。

●雇用者(雇用保険の一般被保険者)が3人以上増える

●今年4月1日(火)～9月30日(火)に支払った電気料金がある

▶申請…10月中旬～11月上旬

岡新潟県産業立地課

TEL 025-280-5164

国民年金保険料控除証明書をマイナポータルで受け取れます

▶内容…電子送付の登録を行うと、郵送より一週間ほど早く届き、スマホなどで控除証明の確認ができます。利用にはマイナポータルと「ねんきんネット」の連携手続きが必要です。電子送付の登録方法などは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

▶社会保険料(国民年金保険料)控除証明書とは…国民年金保険料を納付したことを証明する書類です。所得税・住民税の申告で、社会保険料控除を受ける場合に添付が義務づけられています。

岡柏崎年金事務所

国民年金課

TEL 38-0566



原子力立地給付金が交付されます

電源立地地域対策交付金制度に基づき、国から「原子力立地給付金」が交付されます。この交付金は年1回、電気事業者などを通じて交付されます。

▶対象…毎年10月1日を基準日に、電気事業者と契約をしている市内の家庭や企業など

▶交付時期…契約している電気事業者により異なります。

●東北電力(株)＝1月末まで

●その他の電気事業者＝3月末まで

▶問い合わせ先

①電気の契約に関すること

各電気事業者にお問い合わせください。

※東北電力(株)の場合は、祝日を除く月～金曜の9:00～17:00に給付金専用ダイヤルへ。

岡東北電力(株)給付金専用ダイヤル

TEL 0120-17-5227

②給付金の制度に関すること

岡新潟県産業立地課

TEL 025-280-5164

▼給付金額(年額)

地域	契約	一般家庭 (電灯契約1口当たり)	企業など (契約電力1kw当たり)
旧柏崎市		18,912円	9,456円
旧西山町・旧高柳町		14,184円	7,092円

高齢者世帯などの屋根の雪下ろし費用を助成します

▶内容…事業者などに雪下ろし作業を依頼した場合にかかった費用の一部を助成します。事前に申請してください（申請は毎年必要）。

▶対象…次のいずれかに当てはまる世帯

- ① 65 歳以上の高齢者のみの世帯
- ② 心身障がい者のみの世帯
- ③ 65 歳以上の高齢者と心身障がい者のみの世帯
- ④ 母子世帯
- ⑤ ①～④に準ずる世帯

▶要件

- 自力で雪下ろしができず、市内に居住する家族・親族などから労力的・経済的な支援が得られない
- 世帯全員が市民税非課税または均等割のみの課税である

▶助成金額…1 日につき、かかった費用の 8 割（上限 2 万円）

▶申し込み…10 月 31 日（金）までに、申請書を担当の民生委員へ。※申請書は、介護高齢課または民生委員の所にあります。審査後、12 月中に結果を通知します。

図 介護高齢課

TEL 21-2228

FAX 21-4700



乗ってトクする！ 特急しらゆきプレゼントキャンペーン

▶内容…キャンペーン期間中に「しらゆき特急券」を購入し、応募した方の中から抽選で 60 人に、沿線地域の名産品または JR グッズをプレゼント！

▶キャンペーン期間…10 月 20 日（月）～令和 8（2026）年 2 月 19 日（木）

▶応募期間…10 月 20 日（月）～令和 8（2026）年 2 月 24 日（火）

▶応募方法

① Web 申し込み＝チラシの二次元コードから

② 応募ハガキ＝チラシの応募ハガキに記入し、ポストへ投函

※①②とも、購入または使用済みの特急券（大人の休日倶楽部パスは指定席券の特急券）の写真の添付が必要。

※チラシは上越・北陸新幹線直行特急実現期成同盟会のホームページからダウンロード可。

▶注意…応募は特急券 1 枚につき 1 回のみ。1 枚で複数の応募をした場合は全て無効となります。

図 企画政策課

TEL 21-2321

FAX 24-7714



建物を解体するときは届け出が必要です

▶届け出対象（届け出期限）

●建設リサイクル法＝解体部分の床面積の合計が 80㎡以上（工事着手 7 日前まで）

●建築物除却届＝解体部分の床面積の合計が 10㎡超（工事着手前まで）

▶届け出先…市役所 4 階建築住宅課

※届け出書類は、市ホームページからダウンロード可。

▶注意…500 万円以上の解体工事を請け負うには、解体工事業の建設業許可の取得が必要です。

図 建築住宅課

TEL 21-2291

FAX 23-5116



土地取引をしたときは届け出が必要です

▶内容…法定面積（都市計画区域内＝5 千㎡、都市計画区域外＝1 万㎡）以上の土地取引をした場合、取得者は 2 週間以内に届け出てください。

図 都市計画課

TEL 21-2298

FAX 23-5116



アトム情報

保護者への引き渡し訓練

図 防災・原子力課

TEL 21-2323 FAX 21-5980

市は毎年、原子力防災の実効性向上のため、学校など（小・中学校や保育園・幼稚園など）で保護者への引き渡し訓練を行っています。

①保護者への引き渡し

警戒事態になった想定で市役所から学校などへ、その後学校などから保護者へ、迎えの連絡をします。子どもたちは教職員の指示に従い、屋内で待機し、保護者の迎えを待ちます。保護者が迎えに来たら一緒に帰宅します。



②バスによる広域避難

避難指示が出される中、保護者が迎えに行けない想定で、学校などに残っている子どもたちが教職員の引率により避難用バスに乗り、避難経路所に向けて避難します。



③安定ヨウ素剤の持ち出し訓練

避難時に教職員が、平時から学校などで保管している安定ヨウ素剤を持ち出す訓練を行います。

新潟県の最低賃金 10月から、1,050 円に

- ▶変更前…985 円（時間額）
- ▶変更後…1,050 円（時間額）

※この額は、年齢やパート・アルバイトなどの働き方の違いにかかわらず、県内すべての労働者とその使用者に適用されます。

☎新潟県労働局賃金室
TEL 025-288-3504

国などに対する苦情や意見、 要望をお受けします

▶内容…総務大臣から委嘱された行政相談委員に、国などの行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できます。相談委員は、相談者に助言し、関係機関に改善の申し入れなどを行います。お気軽にご相談ください。

▶とき…毎月第3月曜の10:00～正午

※第3月曜が祝日の場合は、第4月曜に開催します。

▶ところ…総合福祉センター

☎総務課
TEL 21-2330
FAX 22-5904



コミュニティ助成（宝くじ） 事業の実施報告

▶内容…（一財）自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、町内会に対し必要な備品整備の助成を行いました。

- ▶令和7（2025）年度備品整備
- 杉平自治会＝エアコン、LED照明、パソコン、プロジェクター、ブローワー
- 伊毛町内会＝発電機、ラジコン草刈り機

☎市民活動支援課
TEL 21-2272
FAX 22-5904



仕事や職場でのトラブルで困ったときは 相談してください

出張労働相談会

▶内容…労働に関するさまざまな悩みについて、新潟県労働相談所相談員がアドバイスします。

▶とき…10月24日（金）12:30～15:30

▶ところ…市役所3階3-3会議室

▶対象…労働者、事業主

▶申し込み…新潟県労働相談所へ事前に電話予約のうえ、会場へお越しください（予約優先）。

☎新潟県労働相談所
TEL025-281-6110



長岡総合労働相談コーナー

▶内容…一方的で不利益な労働条件の変更、急な雇い止め、いじめ・嫌がらせ・パワハラなどで悩んだら相談してください。

▶相談方法…電話で長岡総合労働相談コーナーへ（祝日、年末年始を除く月～金曜の9:00～16:30）。

※新潟県労働相談所でも相談可（祝日、年末年始を除く月～金曜の9:00～17:00。面談・オンライン相談は要予約）

☎長岡総合労働相談コーナー
TEL0258-33-8711
☎新潟県労働相談所
TEL025-281-6110

賞味期限と消費期限の違い、 ご存じですか？

▶内容…賞味期限と消費期限の違いを知っていると、まだ食べられる食品を捨てずに済みます。食品は無駄なく食べきりましょう。

◆消費期限

安全に食べられる期限のこと。弁当や生菓子など、傷みやすい食品に表示されています。期限を過ぎたものは食べないよう、注意が必要です。

◆賞味期限

おいしく食べられる期限のこと。スナック菓子やレトルト食品などに表示されています。期限を少し過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

10月は食品ロス削減月間

あなたの食品ロスは
どのくらい？
チェックしてみよう！



☎クリーンセンター（環境課）
TEL 23-5170 FAX 24-4196

障がいのある方への虐待を防ぎましょう

▶虐待を防ぐために

- どこでも起こり得る身近な問題として考えましょう
- 「虐待かもしれない」と思ったら福祉課に連絡・相談してください（連絡した人や内容に関する秘密は守ります）
- 問題が深刻化する前に発見し、障がいのある方や周囲の方を支援することが大切です
- ▶虐待にあたる行為の例と種類
- 身体的虐待（平手打ちをする、蹴る、部屋に閉じ込める）
- 性的虐待（性的行為を要求する、わいせつな映像を見せる）
- 心理的虐待（怒鳴る、無視する、ひどいことを言う）
- 放棄・放任（十分な食事を与えない、排せつの介助をしない）
- 経済的虐待（年金や賃金を渡さない、勝手に使う）

☎福祉課
TEL 21-2357
FAX 21-1315



クマにご注意ください

▶内容…秋はコナラや栗がある里山や、柿などの果樹がある人里にクマが出没する可能性が高くなります。山林近くにお住まいの方や登山などで山に入る方は、十分に注意してください。

▶クマと遭遇しない・クマを寄せ付けないためにできること

●クマに人がいることを知らせるため鈴やラジオで物音を立てる、声を出して歩く

●クマの活動が活発な早朝や夕方、夜間は一人で行動しない

●生ごみや収穫予定のない柿などを放置しない

▶万が一クマと遭遇したら

●騒がず、走らず、後退する

●攻撃が避けられないときは、地面に伏せ、両手を首の後ろで組み、頭と首を守る



**両手で
首の後ろを
ガード！**

▶クマを目撃したら…市役所または柏崎警察署 (TEL 21-0110) に連絡してください。

図環境課

TEL21-2279 FAX23-5116



地産地消に取り組もう！

柏崎の旬の食材



図農林水産課

TEL21-2295

FAX22-5904



秋のおすすめ食材
カリフラワー

栄養が豊富！

カリフラワーは、ビタミン B・C・K のほか、葉酸やカリウムなどのミネラルも豊富に含んでいます。ブロッコリーなどと比べると、熱によるビタミン C の損失が少なく、ゆでた後でもビタミン C を取ることができます。茎部分にもビタミン C を多く含むので、なるべく捨てずに使ってみてください。

生で食べてみて！

あく抜きのため、ゆでてから食べる人が多いですが、新鮮なカリフラワーはあくが少なく、生で食べることもできます。洗ってサラダなどで食べると栄養を逃がさずにとることができます。

カリフラワーは、柏崎全域で栽培に力を入れている「柏崎地場特産品」に認定されています。ぜひ柏崎産の新鮮なカリフラワーを食べてみてください。

地域懇談会

柏崎のこと、地域のこと、一緒に話し合しましょう

市の施策や地域の課題をテーマに、市長と市民の皆さんが話し合う地域懇談会を行います。

市長が市民の皆さんに、今年の地域の施策などを話します。また、各地域が抱える課題や提案についてお答えします。日頃、皆さんが感じていること、考えていることをお聞かせください。

図総務課

TEL21-2333

FAX22-5904



▶時間…18:30～20:00（直接会場へお越しください）

地域	対象地区（コミセン）	とき	会場
東部地域	中鯖石、南鯖石、北条、田尻、北鯖石、高柳	10/14 (火)	中鯖石コミセン
南部地域	野田、高田、上条、別俣	10/21 (火)	野田コミセン
北部地域	西中通、松波、中通、高浜、荒浜、南部、二田、西山	10/22 (水)	西山町いきいき館
中央地域 A	枇杷島、半田	11/6 (木)	枇杷島コミセン
中央地域 B	比角、中央	11/7 (金)	比角コミセン
西部地域	大洲、米山、上米山、鯨波、剣野	11/14 (金)	剣野コミセン