

かしわざき



題字 柏崎：名誉市民ドナルド・キーンさん

写真：特集でお話を伺った飛鳥井さん

特集

「ただいま！」「おかえり！」
柏崎に戻るといふ選択肢

ピックアップ

クリーンセンターからのお知らせ 8

新潟県原子力防災訓練 12

Follow
Me!

柏崎市
公式SNS



お知らせ

制度・くらし	14
募集	18
市民かわら版	19
子育て	20
健康	21
講座・教室	22
イベント	24

ただいま！

おかえり！

柏崎に戻るという選択肢

関元気発信課 TEL47-7333 FAX23-5112

進学や就職を機に柏崎を離れ、そのまま離れた土地で暮らすお子さんやご友人も多いのではないのでしょうか？ 新型コロナウイルス感染症の流行をきっかけに、地方で暮らすというライフスタイルの選択肢が生まれ、地元に戻る「Uターン」を選択する人もいます。

Uターンとは、生まれ育った地元（柏崎）から別の地域へ転出した方が、再び地元へ戻ってこること。

「遠くにいる家族や友人が柏崎に戻ってきたら…」を考えてみませんか？ 今号では「柏崎に戻ってきた」人たちにお話を伺いました。



Uターン者を迎え入れる 家族のメリット

何かあったときに
頼れる存在がそばにいる安心感

子どもや孫を通じて地域
や家庭がよりにぎやかに

老後の介護や家・土
地の維持管理の相談
をしやすい

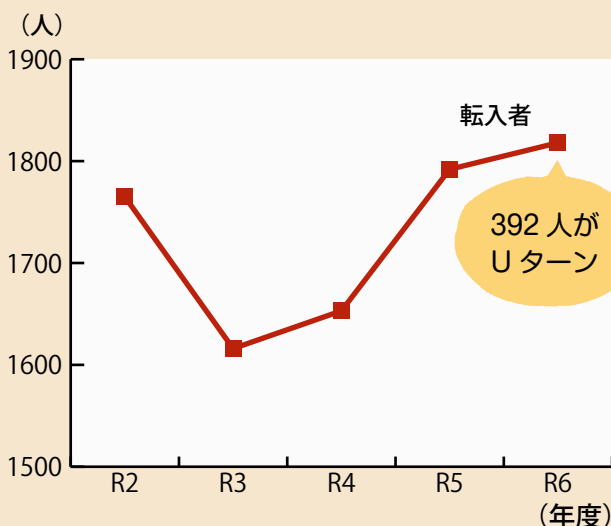


Uターン者の メリット

気心知れた友人や
頼れる家族がいて安心

東京周辺よりも安く
一軒家を購入できる

保育園に入りやすい、
保育料軽減など
子育て支援が充実



意外と多い！

Uターンを選ぶ人

新型コロナウイルス流行時に、市への転入者は一時的に減りましたが、近年は増えてきています。

令和 6（2024）年度の U ターン者は 392 人。5 人に 1 人は U ターンを選択し、柏崎に転入しています。



person 01

横山さん一家

征之さん 麻友美さん

移住マッチングサイト「くじらと。」を通じて移住相談。
3年の検討期間を経て、昨年夏に東京から移住。

憧れの田舎暮らし、条件は「妻の地元」

麻友美さん 最初に夫から「自然の中で暮らしたい」と聞いた時は、冗談と思ったんです(笑)

征之さん 僕自身は東京育ちですが、父親の実家が秋田で毎年帰省しています。いわゆる「田舎暮らし」に憧れがありました。

麻 私が高校まで過ごした柏崎であれば、友人や親戚もいて安心できるし、それならいいよ、と(笑) 市内の下見をしていた時にたまたま良い物件にも巡り会って。

征 東京では一軒家を持つことが難しいと思っていたので、柏崎で良い物件を見つけられたことも移住の決め手となりました。

移住後の働き方

征 移住後に就農体験をして、市内の農業法人(株)大日に転職しました。東京で飲食業の管理に携わって、一次産業にも関心がわいて。収穫時期は肉体的に大変ですが、人の役に立っている実感があり、やりがいを感じています。

麻 ちょうど会社でフルリモートが導入されたので、移住前と同じ出版関係の仕事を自宅で継続できています。職場とのオンライン会議や年数回の出勤で、以前と変わらず仕事ができています。



地域とのつながりを感じながら過ごす日々

征 地域に早く慣れるため、町内や子ども会の行事に積極的に参加しています。ご近所さんから野菜をいただくなど、移住前は希薄に感じていた地域とのつながりを柏崎で実感しています。

麻 息子も、最初は東京の友達と離れることを寂しがっていました。今でもその友達と連絡を取りながら、新しい生活にも少しずつ慣れていきます。その友達も家族で柏崎に遊びに来てくれて。私も、昔からの市内の友達とも交流が再開し、家族ぐるみでバーベキューなどを楽しんでいます。



▲息子の京太郎さんと公園で遊ぶ

一年過ごしてみても

征 あえて冬に移住前の下見をして、雪や風の様子を確認。移住後に後悔しないよう丁寧に準備しました。車ですぐ海に行けるのも魅力です。休日は趣味の釣りを満喫しつつ、仕事にも精を出していきたいです。

麻 東京では二人とも満員電車で通勤していたので、人混みのストレスはなくなりました。虫が苦手だった息子も、こっちに来てから慣れてきたみたいで。自然豊かな柏崎でのびのびと育ててほしいですね。

家族で選んだ「ふるさと柏崎」

person 02

飛鳥井 真生さん

大学卒業後、就職のため千葉からＵターン。
柏崎信用金庫に勤務。



「家族が近くにいる安心感」が決め手

高校卒業後、千葉県内の大学に進学し、学生時代はとにかく水球に打ち込んでいました。大学３年生の時に東京で就職活動を進めていたところ、母から「柏崎に帰ってきてほしい」と言われました。

当時は漠然と「関東圏で就職して、しばらくしてから柏崎に帰ろう」と考えていましたが、新型コロナウイルス感染症が流行し「すぐ家族に会える距離」の大切さを実感。何かあった時に将来を考えると、親や祖母が近くにいる安心感は大きく、Ｕターンを決意しました。

お客さまと直接かかわる仕事に やりがい

柏崎市で就職活動を始めたとき、市内にいる知人から柏崎信用金庫の採用情報を教えてもらい、採用試験を受けました。現在は、支店窓口で地域のお客さまと直接関わる仕事

をしていて、やりがいを感じています。

ステップアップのために、金融関連や保険販売に必要な資格試験を受け



ています。勉強は大変ですが、実家で親に家事などをサポートしてもらっているので、集中して取り組んでいます。

実家のサポートは 新社会人に大きな メリット

家族がそばにいてくれる安心感と仕事に専念できる環境があり、柏崎に帰ってきて本当によかったと感じています。

特に社会人になったばかりの頃、仕事に慣れるまでが大変でしたが、一緒に住んでいる家族からいろいろな面で支えてもらってありがたかったです。すぐそばで頼れる人からサポートを受けられるのは、Ｕターンの大きなメリットだと感じています。

Ｕターン後も物足りなさは感じず、休日は一人で気ままに出かけたり家族と一緒に過ごしたりしています。

高校時代の友人たちは県外で就職したため市内にいませんが、数年後にＵターンしてくれるのを楽しみに待っています（笑）

これから新しい趣味も見つけて、さらに日々を充実させたいです。



▲市内でランチを楽しむ

家族のそばで、安心して働ける



person 03

品田 悠希さん

大学卒業後、県外企業に就職。転職を機にUターン。
アオキ住建の建設部 アットホームラボ に勤務。

Uターンのきっかけ

大学卒業後、北陸地方の住宅会社に勤務していました。いずれは地元・柏崎に戻るつもりでしたが、親の入院をきっかけに遠方から帰省する大変さを実感。また、住宅業に携わる中で、実家の将来や空き家の問題も気になり、Uターンを真剣に考えるようになりました。

スキルを生かせる 転職先を探した1年間

単身だったので、仕事が決まればUターンできると思っていました。できる仕事が増え、自信がついてきた30歳。

転職先でもこれまでのスキルや経験を生かすため、同業種の求人をネット検索し、最初に目に留まったのが、現在勤務する『アオキ住建』でした。ホームページから伝わる会社の雰囲気や社員の方々の温かさに惹かれ、入社を決意。検討し始めて約1年で



転職先を決め、実家にUターンしました。Uターンを決めた際、親には驚かれましたが優しく迎えてくれましたし、親戚や知

人は喜んでくれました。

充実した地元での暮らし

休日は、建築巡りやキャンプなど、趣味や自然を楽しんでいます。柏崎を中心にいろいろなところを訪れ、物足りなさを感じません。学生の時から、アンテナを張ってフットワーク軽く行動していたことが、Uターン後の行動力につながっています。



▲趣味のキャンプでの一枚

「この土地の人」という実感

地元の風景や方言にはやっぱり安心感があります。

子どもの頃は何とも思っていなかった海や山の景色が、今ではとても落ち着くんです。年配のお客さまとの会話で、自分の口から自然に方言が出ると、自分はこの土地の人間なんだと実感します。

仕事では知人を通じた依頼があったり、買い物中にお客さまと顔を合わせたりと、地域ならではの人のつながりを感じる毎日。こうした「顔が見える関係性」が地元で暮らす安心感につながっています。

地元に戻って感じた、自分らしさ



柏崎への U ターンを考えている方へ

情報収集

移住マッチングサイト くじらと。



柏崎への U・I ターンに必要な情報や、移住者インタビューを発信しています。



◀くじらと。ホームページ

◀くじらと。サイト内の仕事紹介ページ

移住相談

移住コンシェルジュ

柏崎に住むコンシェルジュに無料で移住相談ができます。住まい、子育て、起業のことなど幅広く相談できます。ご本人だけでなく、市内在住のご家族の方もお気軽にご利用ください。



詳細▶



▲コンシェルジュ案内チラシ

「おかえり！」の気持ちを込めよう

U・I ターン PR 段ボールを市内で配布中！仕送りや贈り物にどうぞ。



詳細▶

仕事さがし

にいがた くらしごと センター

新潟への U・I ターンを検討中の学生・社会人を対象に、就職・転職相談や求人紹介をしています。相談は無料です。

所 東京都中央区銀座 5-6-7

銀座・新潟情報館 THE NIIGATA 地下1階

休 火曜、祝日、年末年始

時 10:30 ~ 19:30

くらしごとセンターで受けられるサポート

社会人向けサポート

- 企業との連絡調整や選考サポート
- 希望に沿った求人案件の案内 など

学生向けサポート

- U・I ターン就活の進め方などの相談
- 応募書類の添削、模擬面接 など

全国どこからでも
対面・オンライン・
電話で個別相談が
できます



◀詳細

柏崎に戻る選択をした人たちは、家族の安心や地域とのつながりを大切にしながら、自分らしい暮らしを築いています。

「遠くにいる大切な人が帰ってきたら」そんな未来と一緒に思い描いてみませんか。

11.6 木 ~ 30 日

日没 (17:00 ころ) ~ 21:00

▼市 HP



☎ (一社) 柏崎観光協会

TEL22-3163 FAX32-2883

☎ 商業観光課

TEL21-2334 FAX22-5904

駐車場

第4駐車場をご利用の方は、
車1台につき木村茶道美術館
500円割引券を1枚プレゼント。

松雲山荘 紅葉 ライトアップ



紅葉茶席

屋外茶席で、紅葉に囲まれながらお茶を堪能。屋内茶室では、国宝級の茶道具を使用したお茶体験も。

時 10:00 ~ 20:30 料 500 円

▶茶席・茶室

時 10:00 ~ 16:30 (土・日曜、祝日は 20:30 まで)

●屋外=料 600 円

●屋内=料 1,200 円

※屋内茶室は、終了時間の 30 分前までに入館。

☎ 木村茶道美術館

TEL・FAX23-8061



臨時観光案内所

ボランティアガイドによる案内、市内特産物や温かい飲み物の販売を予定。

時 9:00 ~ 20:30

所 松雲山荘前特設テント



デジタルスタンプラリー

スタンプラリーに参加して豪華商品をゲット!

詳細は、(一社) 柏崎観光協会・市役所 3 階商業観光課にあるパンフレットをご覧ください。

※パンフレットは 10 月下旬提供開始予定。

紅葉ライトアップ×秋のイベント情報

11 月 15 日(土)、16 日(日)、22 日(土)、23 日(日)に、紅葉とともに楽しめる特別イベントを予定。詳細は二次元コードをご覧ください。

- ①和傘ライトアップ
- ②やきいも販売
- ③着物で SNS 投稿キャンペーン
- ④ガイドウォーキング



クリーンセンターへのごみの搬入方法が変わります

関クリーンセンター（環境課）
TEL23-5170 FAX24-4196

11月3日 月祝 から

「燃やすごみ・燃やさないごみ、粗大ごみ」

「庭の枝草」の搬入方法が変わります。

一般廃棄物の現金支払いは、納付書払いに変わります。



11月1日(土)は移転作業のため、
ごみの持ち込みを休止します。

燃やすごみ・燃やさないごみ、 粗大ごみ

受付時間 月～金曜 8:30～16:30
(祝日は11:30まで)
土曜 8:30～11:30

搬入手順

- ① 一般車両駐車場に駐車
- ② 仮設事務所で受け付け
- ③ 外の係員にごみを引き渡す



庭の枝草

受付時間 火・金曜 8:30～16:30
(祝日は11:30まで)

搬入手順

- ① 一般車両駐車場に駐車
- ② 仮設事務所で受け付け
- ③ カートなどで枝草コンテナに搬出

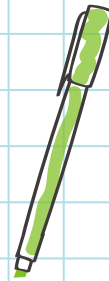


仮設事務所

ここで受け付けをします。
敷地が狭いため、交通に十分注意してご利用ください。



資源物リサイクルセンター・ステーションがオープンします



11月5日 **水** オープン

佐藤池資源物リサイクルセンター

📍 佐藤池運動広場第4駐車場内

受付時間 水・土・日曜の9:00～18:00

回収品目 (19品目)  松波・西本町リサイクルセンターと同じ

プラスチック製容器包装、ペットボトル、空き缶、スプレー缶、空き瓶（無色、茶色、その他）、紙類（新聞紙、雑誌・雑紙、段ボール、紙パック、紙製容器包装）、廃蛍光管、廃乾電池、使用済小型家電、古着、古布、植物性廃食用油、使用済みインクカートリッジ



建設中のリサイクルセンター▶
(8月24日撮影)



11月11日 **火** オープン

松波資源物リサイクルステーション

📍 鯖石川改修記念公園駐車場内

受付時間 火・木・土曜の10:00～16:00

回収品目 (12品目)

プラスチック製容器包装、ペットボトル、空き缶、スプレー缶、空き瓶（無色、茶色、その他）、紙類（新聞紙、雑誌・雑紙、段ボール、紙パック、紙製容器包装）



※大会などで駐車場の混雑が予想される場合は、開設を休止します。休止の際は、あらかじめ市ホームページなどでお知らせします。
※西本町資源物リサイクルセンターは、これまで通り利用できます。

10月下旬～11月上旬は混雑が見込まれるため、町内の集積所をご利用ください。



次の施設は閉鎖します

●佐藤池資源物リサイクルステーション

最終営業日：10月25日(土)

●資源物リサイクルセンター(クリーンセンター内)

最終営業日：10月26日(日)

柏崎市人事行政の運営状況

閏人事課 TEL43-9143 FAX24-7714

市 HP▶



市職員の任免や給与・勤務条件などをお知らせします。
紙面の都合上、掲載できなかった内容は、市ホームページ
で公表しています。

職員の任免・職員数の状況

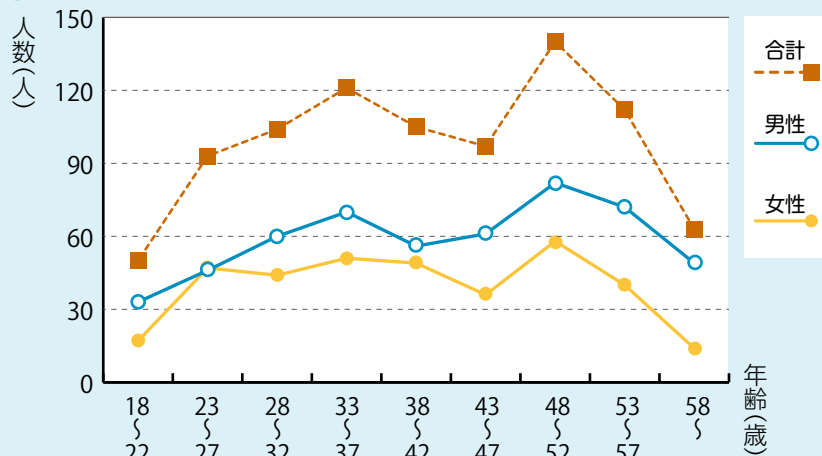
① 令和 7(2025) 年度職種別採用者数

職種	人数
一般事務職員	16 人
土木技術職員	4 人
建築技術職員	1 人
学芸員	1 人
臨床心理士	1 人
保育士	2 人
消防士	13 人
調理員(任期付)	4 人
教育職員	1 人
計	43 人

※①②の採用者数・退職者数は再任用職員（退職後、改めて採用した職員）
を含みません。

※③の職員数は、特別職を除き、フルタイム再任用職員を含む職員数です。

③ 年齢別職員構成の状況(令和 7(2025)年 4 月 1 日)



② 令和 6(2024) 年度事由別退職者数

定年	その他	計
15 人	22 人	37 人

職員の給与など

● 職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額(令和 7(2025) 年 4 月 1 日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
一般行政職	43.0 歳	333,270 円	387,615 円	352,247 円
技能労務職	44.3 歳	245,805 円	254,637 円	247,543 円
消防職	34.2 歳	303,953 円	367,168 円	323,761 円
福祉職(保育士など)	39.5 歳	316,830 円	340,084 円	323,285 円

※平均給料月額は、職員の
基本給の平均です。

※平均給与月額は、給料
月額に毎月支払われる
扶養手当、住居手当、
時間外勤務手当などの
諸手当を含みます。

● 特別職の報酬など(令和 7(2025) 年 4 月 1 日現在)

	給料または報酬月額	期末手当	退職手当
市長	930,000 円	3.45 月分 (令和 6(2024) 年度実績)	930,000 円 × 在職月数 × 0.52
副市長	726,000 円		726,000 円 × 在職月数 × 0.34
教育長	625,000 円		625,000 円 × 在職月数 × 0.20
議長	508,000 円		
副議長	434,000 円		
議員	407,000 円		

※平均給与月額(国ベース)
とは、国家公務員の
平均給与月額に時間
外勤務手当、特殊勤務
手当などが含まれない
ことから、比較のため
国家公務員と同じベース
で再計算したもので
す。

休暇・休業の状況

● 休暇の取得状況(令和 6(2024) 年度)

区分	取得日(平均値)
年次休暇	14.8 日
特別休暇	7.7 日
療養休暇	3.3 日

※特別休暇…結婚・出産・交通機関の事故など特別な
事情による休暇。

※療養休暇…職員が負傷・疾病のため療養する必要が
あり、勤務しないことがやむを得ないと認めた休暇。

● 育児休業・部分休業の取得状況(令和 6(2024) 年度)

育児休業	令和 5 年度以前 からの継続	18 人
	令和 6 年度新規	29 人 うち男性職員 13 人
部分休業		12 人

※部分休業…小学校就学前の子どもを養育する職員が、
1 日 2 時間まで 30 分単位で取得できる休業。

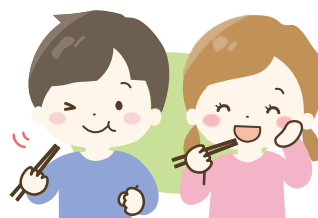
食でつながる 地域のやさしさ

フー・ド・バ・ン・ク

関福祉課
TEL21-2234
FAX21-1315



企業や家庭などの「安全に食べられるのに捨てられてしまう食品」を減らし、食べ物を必要とする人たちのもとへ無償で提供するフードバンク。食品をフードバンクや福祉団体などへ寄付することを「フードドライブ」といいます。



困っている人のもとへ
寄付した食品は

食品はフードバンクから、生活困窮世帯や障がい者世帯、高齢者世帯、ひとり親世帯などに配布されたり、こども食堂などで使用されたりしています。

食品は、主に3カ所のフードドライブ常設場所で集めています。

- ワークプラザ柏崎
- かしわざき市民活動センターまちから
- ファミリーマート柏崎扇町店

フードバンクの食材が
活用されています！

剣野こどもカレー食堂からのメッセージ

こんな食品の寄付を
求めています



- お米・お餅
- レトルト食品
- 缶詰・瓶詰
- インスタント食品
- 乾麺・海苔
- 調味料・食用油
- お菓子・飲料
- 野菜・果物
- など

常温保存可能で未開封、賞味期限まで余裕がある食品の寄付をお願いします。お中元・お歳暮贈答品の他、企業などで、印字ミスや箱崩れなどで販売できない食品も受け付けていますのでご相談ください。



カレーライスで地域の子どもと大人の笑顔をつなげています。食材は市内の商店から購入するほか、寄付していただいたものを使っています。フードバンクを通じて食材をいただきとても助かっています。

こども食堂とは

子どもをはじめ、保護者や地域の方々へ無料または低価格で栄養のある食事を提供する、食事を通じた地域の交流の場。

こども食堂で提供される食事には、フードバンクへ寄付された食品が活用されています。



任意ボランティア団体
フードバンクかしわざき
代表 小池 勝己

食品寄付の受け付け

オペレーター専用電話 TEL080-5843-0039
※つながらない場合はメッセージを入れてください。折り返し電話します。

万が一の原子力災害に備えて、市民参加の実動訓練を行います

新潟県原子力防災訓練

防災・原子力課

TEL21-2323 FAX21-5980

とき

11月9日 日
8:00～16:00(予定)

10月23日(休)には災害対策本部
運営訓練を予定しています

**防災行政無線、緊急速報メール、
エリアメールで訓練をお知らせします**

8:30 から、全市一斉に防災行政無線と緊急速報メール・エリアメールで「PAZ（即時避難区域）の避難指示」と「UPZ（避難準備区域）の屋内退避指示」をお知らせします。
緊急速報メール・エリアメールを受信したくない方は、あらかじめ携帯電話やスマートフォンの電源をお切りください。

PAZ

即時避難区域

原子力発電所からおおむね 5 km 圏内の地区
(高浜、荒浜、松波、西中通、中通、南部、二田)

住民避難訓練

原子力災害時に、自家用車での避難が難しい方の避難を想定した訓練です。バスに乗り、避難経由所を経由して避難先の村上市まで避難します。

対象

南部地区の訓練参加者（事前申込者※のみ）

※ 対象地区で事前に参加調整した方。

UPZ

避難準備区域

原子力発電所からおおむね 5 ～ 30 km 圏内の地区
(PAZ の 7 地区を除く市内全ての地区)

1 屋内退避・物資輸送 受け取り訓練

屋内退避開始から 3 日間が経過した想定
の訓練です。非常食などの物資配布、消防署の救急車両による傷病者搬送などを行います。

対象

北鯖石地区の訓練参加者（事前申込者※のみ）

※ 対象地区で事前に参加調整した方。

2 住民一時移転訓練

中鯖石、南鯖石、上条地区の放射線量が高まり、一時移転の指示が出された
想定での訓練です。バスに乗って、避難退域時検査会場（スクリーニングポイント）、避難経由所を経由して避難先の上越市まで避難します。

対象

中鯖石、南鯖石、上条地区の訓練参加者（事前申込者※のみ）

1・2 の訓練に参加しない方

8:30 に、防災行政無線と緊急速報メール・エリアメールで訓練開始をお知らせします。自宅などで 30 分程度屋内退避訓練を行ってください。



◀ 屋内退避の詳細
(市ホームページ)

！ 主催者が訓練の継続・実施が困難と判断した際には、訓練の全部または一部を中止します。

CASE No.72 | 新潟産業大学

学園祭を通して、市民に大学を知ってもらうチャンス!

KEY PERSONS

新潟産業大学
「紅葉祭」実行委員会

実行委員長 加藤 怜那さん

実行委員 杉田 大起さん

実行委員 高橋 大和さん

学生と市民がひとつになって楽しめる学園祭を目指して

新潟産業大学では、10月18日と19日の2日間にわたり、秋の恒例行事である学園祭「紅葉祭」が開催されます。

今年のスローガンは【産紅協心】。学生と市民の皆さんがひとつになって楽しみたいという思いが込められています。

紅葉祭実行委員長の加藤怜那さんを中心に、各部門が協力し合いながら準備を進めています。

加藤さんは委員長の重責について、笑顔で話してくれました。

「昨年から紅葉祭の運営に携わり、先輩方の後押しもあって、今年は実行委員長を務めさせていただくことになりました。全体をまとめて牽引していく立場として、毎日忙しく大変なこともあります、実行委



(左から)実行委員の高橋さん、杉田さん、実行委員長の加藤さん

員メンバーが頑張る姿に私自身も元気をもらっています!」

模擬店の運営やステージでのライブなど、準備期間は貴重な体験

当日は、学生や市内飲食店の協力により20を超える模擬店が並びます。模擬店部門長の高橋大和さんは、「学外とのやり取りが多く、最初はとても苦労しましたが、普段の学生生活ではできない貴重な経験です。部門長として

過ごした数カ月は、私自身を大きく成長させてくれました」と話します。

メインステージでは、恒例のお笑いライブや軽音楽部による演奏、そしてダンスサークルのパフォーマンスなどが披露されます。これらのイベントを統括するのが杉田大起さんです。

「メインステージでは音楽やダンスだけでなく、ビンゴ大会も開催します。子どもから大人まで喜んでいただけるよう、バリエーション豊かな景品を用意していますので、ぜひご参加ください! 当日は動きの多い役職なので、細かい部分までしっかりと準備を整えたいと思います」と意気込みを

語ってくれました。

学生と地域がひとつになって盛り上がる紅葉祭。秋のひとつきを、新潟産業大学でぜひ一緒に楽しみましょう。

実行委員長の加藤さんから 市民のみなさんにひとこと

今年の紅葉祭は、模擬店やステージイベントに加えて、新企画『産大さんぽ』(キーワード集め)など、新潟産業大学を存分に楽しめる内容です! 準備は今まさにラストスパート。最後まで気を緩めることなく、万全の状態で皆さまをお迎えし、実行委員も来場者も全員が楽しめる紅葉祭にしたいと思います!

紅葉祭の
ポスターは
こちら



加藤さん、高橋さん、杉田さんも参加している
昨年度の「紅葉祭」実行委員会のメンバー

新潟工科大学からお知らせ 受験生の経済的負担軽減に 関する本学の取り組みについて

本学では2026年度入学選抜から、受験生の負担軽減および進路選択の幅を狭めないよう、入学手続き者が入学を辞退した場合の学納金返還について、入学金を含めて返還することとしました。詳細は本学ホームページでご確認ください。

また、大学の特徴や学びの内容、入試情報、キャンパスライフなどを動画でわかりやすく紹介する『デジタルオープンキャンパス』を公開中です。パソコンやスマートフォンがあればいつでも、どこでも、どなたでもご覧いただけます。高校3年生、既卒者が動画視聴しアンケートに答えると、2026年度一般選抜、大学入学共通テスト利用選抜の入学検定料が減免になる特典付きです。公開は2026年3月22日まで。

お問い合わせ/
入試広報課 TEL 0257-22-8188

デジタル
オープン
キャンパスは
こちらから



※この紙面はスタッフゼプトが制作しています。

新潟産業大学からお知らせ 第37回紅葉祭(学園祭)開催の お知らせ

今年のテーマは【産紅協心(さんこうきょうしん)】。

紅葉祭当日に向けて心をひとつに、協力して準備を進めています。皆様のお越しをお待ちしております。

開催日:10月18日(土) 10:00~17:00 19日(日) 10:00~16:45

内容 模擬店、教室イベント、産大さんぽ(キーワード集め)、産大ガチャなど

主なイベント紹介

18日 永島昭浩氏講演会、えちゴンとサンチャッカルのコラボ、キッズダンス、吹奏楽部演奏会、産大&工科大軽音ライブ、茶道体験など

19日 Everybody・HIWAお笑いライブ(MC:さとちゃん)、ビンゴ大会、ダンスサークルパフォーマンスなど

お問い合わせ/学務課 TEL 0257-24-6402

18日にオープン
キャンパスを
同時開催します

お知らせ



広報は、ウェブや
アプリでも読めます



柏崎市LINE公式アカウント



防災行政無線の放送内容が
すぐに文字で届きます！



友だち追加▲

制度・くらし

アクアパーク アイススケートリンクがオープンします

▶とき…11月1日(出)～令和8(2026)年2月23日(月祝)(予定)
※火曜休館。

●月～金曜＝14:00～18:30
●土・日曜、祝日＝10:00～18:00

▶利用料

●小・中学生＝460円
●高校生以上＝920円

▶貸靴料…1足330円

岡アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766

骨髄ドナーや、ドナーが勤務する事業所を支援します

◆ドナー

▶対象…市内に住所があり、骨髄バンク事業のドナー登録者で、骨髄などの提供が完了した方

▶助成額…通院または入院1日につき最大2万円(上限14万円)

◆事業所

▶対象…有給のドナー特別休暇制度がある市内の事業所

▶助成額…ドナー特別休暇1日につき1万円(上限7万円)

▶対象となる通院または入院…骨髄などの採取前の健康診断、自己血採血、骨髄などの採取など

▶申請…提供完了から90日以内に直接、元気館2階健康推進課へ。
※申請書兼報告書は市ホームページからダウンロード可。詳細は市ホームページをご覧ください。

岡健康推進課

TEL 20-4211

FAX 22-1077



工場や設備等を新・増設した企業に電気料金を給付

▶対象…次のいずれかに当てはまる企業

●製造業に属する事業を営む企業
●県または市の企業立地にかかる補助金などの支援を受ける企業

▶要件…次の全てに当てはまるもの

●令和6(2024)年10月1日(火)以降に、新増設に伴う電力契約の新規・増加契約をしている

※電灯契約・臨時的な契約を除く。

●雇用者(雇用保険の一般被保険者)が3人以上増える

●今年4月1日(火)～9月30日(火)に支払った電気料金がある

▶申請…10月中旬～11月上旬

岡新潟県産業立地課

TEL 025-280-5164

国民年金保険料控除証明書をマイナポータルで受け取れます

▶内容…電子送付の登録を行うと、郵送より一週間ほど早く届き、スマホなどで控除証明の確認ができます。利用にはマイナポータルと「ねんきんネット」の連携手続きが必要です。電子送付の登録方法などは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

▶社会保険料(国民年金保険料)控除証明書とは…国民年金保険料を納付したことを証明する書類です。所得税・住民税の申告で、社会保険料控除を受ける場合に添付が義務づけられています。

岡柏崎年金事務所

国民年金課

TEL 38-0566



原子力立地給付金が交付されます

電源立地地域対策交付金制度に基づき、国から「原子力立地給付金」が交付されます。この交付金は年1回、電気事業者などを通じて交付されます。

▶対象…毎年10月1日を基準日に、電気事業者と契約をしている市内の家庭や企業など

▶交付時期…契約している電気事業者により異なります。

●東北電力(株)＝1月末まで

●その他の電気事業者＝3月末まで

▼給付金額(年額)

地域	契約 一般家庭 (電灯契約1口当たり)	企業など (契約電力1kw当たり)
旧柏崎市	18,912円	9,456円
旧西山町・旧高柳町	14,184円	7,092円

▶問い合わせ先

①電気の契約に関すること

各電気事業者にお問い合わせください。

※東北電力(株)の場合は、祝日を除く月～金曜の9:00～17:00に給付金専用ダイヤルへ。

岡東北電力(株)給付金専用ダイヤル

TEL 0120-17-5227

②給付金の制度に関すること

岡新潟県産業立地課

TEL 025-280-5164

高齢者世帯などの屋根の雪下ろし費用を助成します

▶内容…事業者などに雪下ろし作業を依頼した場合にかかった費用の一部を助成します。事前に申請してください（申請は毎年必要）。

▶対象…次のいずれかに当てはまる世帯

- ① 65 歳以上の高齢者のみの世帯
- ② 心身障がい者のみの世帯
- ③ 65 歳以上の高齢者と心身障がい者のみの世帯
- ④ 母子世帯
- ⑤ ①～④に準ずる世帯

▶要件

- 自力で雪下ろしができず、市内に居住する家族・親族などから労力的・経済的な支援が得られない
- 世帯全員が市民税非課税または均等割のみの課税である

▶助成金額…1 日につき、かかった費用の 8 割（上限 2 万円）

▶申し込み…10 月 31 日（金）までに、申請書を担当の民生委員へ。※申請書は、介護高齢課または民生委員の所にあります。審査後、12 月中に結果を通知します。

図 介護高齢課

TEL 21-2228

FAX 21-4700



乗ってトクする！ 特急しらゆきプレゼントキャンペーン

▶内容…キャンペーン期間中に「しらゆき特急券」を購入し、応募した方の中から抽選で 60 人に、沿線地域の名産品または JR グッズをプレゼント！

▶キャンペーン期間…10 月 20 日（月）～令和 8（2026）年 2 月 19 日（木）

▶応募期間…10 月 20 日（月）～令和 8（2026）年 2 月 24 日（火）

▶応募方法

① Web 申し込み＝チラシの二次元コードから

② 応募ハガキ＝チラシの応募ハガキに記入し、ポストへ投函

※①②とも、購入または使用済みの特急券（大人の休日倶楽部パスは指定席券の特急券）の写真の添付が必要。

※チラシは上越・北陸新幹線直行特急実現期成同盟会のホームページからダウンロード可。

▶注意…応募は特急券 1 枚につき 1 回のみ。1 枚で複数の応募をした場合は全て無効となります。

図 企画政策課

TEL 21-2321

FAX 24-7714



建物を解体するときは届け出が必要です

▶届け出対象（届け出期限）

●建設リサイクル法＝解体部分の床面積の合計が 80㎡以上（工事着手 7 日前まで）

●建築物除却届＝解体部分の床面積の合計が 10㎡超（工事着手前まで）

▶届け出先…市役所 4 階建築住宅課

※届け出書類は、市ホームページからダウンロード可。

▶注意…500 万円以上の解体工事を請け負うには、解体工事業の建設業許可の取得が必要です。

図 建築住宅課

TEL 21-2291

FAX 23-5116



土地取引をしたときは届け出が必要です

▶内容…法定面積（都市計画区域内＝5 千㎡、都市計画区域外＝1 万㎡）以上の土地取引をした場合、取得者は 2 週間以内に届け出てください。

図 都市計画課

TEL 21-2298

FAX 23-5116



アトム情報

保護者への引き渡し訓練

図 防災・原子力課

TEL 21-2323 FAX 21-5980

市は毎年、原子力防災の実効性向上のため、学校など（小・中学校や保育園・幼稚園など）で保護者への引き渡し訓練を行っています。

①保護者への引き渡し

警戒事態になった想定で市役所から学校などへ、その後学校などから保護者へ、迎えの連絡をします。子どもたちは教職員の指示に従い、屋内で待機し、保護者の迎えを待ちます。保護者が迎えに来たら一緒に帰宅します。



②バスによる広域避難

避難指示が出される中、保護者が迎えに行けない想定で、学校などに残っている子どもたちが教職員の引率により避難用バスに乗り、避難経路所に向けて避難します。



③安定ヨウ素剤の持ち出し訓練

避難時に教職員が、平時から学校などで保管している安定ヨウ素剤を持ち出す訓練を行います。

新潟県の最低賃金 10月から、1,050 円に

- ▶変更前…985 円（時間額）
- ▶変更後…1,050 円（時間額）

※この額は、年齢やパート・アルバイトなどの働き方の違いにかかわらず、県内すべての労働者とその使用者に適用されます。

☎新潟県労働局賃金室
TEL 025-288-3504

国などに対する苦情や意見、 要望をお受けします

▶内容…総務大臣から委嘱された行政相談委員に、国などの行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できます。相談委員は、相談者に助言し、関係機関に改善の申し入れなどを行います。お気軽にご相談ください。

▶とき…毎月第3月曜の10:00～正午

※第3月曜が祝日の場合は、第4月曜に開催します。

▶ところ…総合福祉センター

☎総務課
TEL 21-2330
FAX 22-5904



コミュニティ助成（宝くじ） 事業の実施報告

▶内容…（一財）自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、町内会に対し必要な備品整備の助成を行いました。

- ▶令和7（2025）年度備品整備
- 杉平自治会＝エアコン、LED照明、パソコン、プロジェクター、ブローワー
- 伊毛町内会＝発電機、ラジコン草刈り機

☎市民活動支援課
TEL 21-2272
FAX 22-5904



仕事や職場でのトラブルで困ったときは 相談してください

出張労働相談会

▶内容…労働に関するさまざまな悩みについて、新潟県労働相談所相談員がアドバイスします。

▶とき…10月24日（金）12:30～15:30

▶ところ…市役所3階3-3会議室

▶対象…労働者、事業主

▶申し込み…新潟県労働相談所へ事前に電話予約のうえ、会場へお越しください（予約優先）。

☎新潟県労働相談所
TEL025-281-6110



長岡総合労働相談コーナー

▶内容…一方的で不利益な労働条件の変更、急な雇い止め、いじめ・嫌がらせ・パワハラなどで悩んだら相談してください。

▶相談方法…電話で長岡総合労働相談コーナーへ（祝日、年末年始を除く月～金曜の9:00～16:30）。

※新潟県労働相談所でも相談可（祝日、年末年始を除く月～金曜の9:00～17:00。面談・オンライン相談は要予約）

☎長岡総合労働相談コーナー
TEL0258-33-8711
☎新潟県労働相談所
TEL025-281-6110

賞味期限と消費期限の違い、 ご存じですか？

▶内容…賞味期限と消費期限の違いを知っていると、まだ食べられる食品を捨てずに済みます。食品は無駄なく食べきりましょう。

◆消費期限

安全に食べられる期限のこと。弁当や生菓子など、傷みやすい食品に表示されています。期限を過ぎたものは食べないよう、注意が必要です。

◆賞味期限

おいしく食べられる期限のこと。スナック菓子やレトルト食品などに表示されています。期限を少し過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

10月は食品ロス削減月間

あなたの食品ロスは
どのくらい？
チェックしてみよう！



☎クリーンセンター（環境課）
TEL 23-5170 FAX 24-4196

障がいのある方への虐待を防ぎましょう

▶虐待を防ぐために

- どこでも起こり得る身近な問題として考えましょう
- 「虐待かもしれない」と思ったら福祉課に連絡・相談してください（連絡した人や内容に関する秘密は守ります）
- 問題が深刻化する前に発見し、障がいのある方や周囲の方を支援することが大切です
- ▶虐待にあたる行為の例と種類
- 身体的虐待（平手打ちをする、蹴る、部屋に閉じ込める）
- 性的虐待（性的行為を要求する、わいせつな映像を見せる）
- 心理的虐待（怒鳴る、無視する、ひどいことを言う）
- 放棄・放任（十分な食事を与えない、排せつの介助をしない）
- 経済的虐待（年金や賃金を渡さない、勝手に使う）

☎福祉課
TEL 21-2357
FAX 21-1315



クマにご注意ください

▶内容…秋はコナラや栗がある里山や、柿などの果樹がある人里にクマが出没する可能性が高くなります。山林近くにお住まいの方や登山などで山に入る方は、十分に注意してください。

▶クマと遭遇しない・クマを寄せ付けないためにできること

●クマに人がいることを知らせるため鈴やラジオで物音を立てる、声を出して歩く

●クマの活動が活発な早朝や夕方、夜間は一人で行動しない

●生ごみや収穫予定のない柿などを放置しない

▶万が一クマと遭遇したら

●騒がず、走らず、後退する

●攻撃が避けられないときは、地面に伏せ、両手を首の後ろで組み、頭と首を守る



**両手で
首の後ろを
ガード！**

▶クマを目撃したら…市役所または柏崎警察署 (TEL 21-0110) に連絡してください。

図環境課

TEL21-2279 FAX23-5116



地産地消に取り組もう！

柏崎の旬の食材



図農林水産課

TEL21-2295

FAX22-5904



秋のおすすめ食材
カリフラワー

栄養が豊富！

カリフラワーは、ビタミン B・C・K のほか、葉酸やカリウムなどのミネラルも豊富に含んでいます。ブロッコリーなどと比べると、熱によるビタミン C の損失が少なく、ゆでた後でもビタミン C を取ることができます。茎部分にもビタミン C を多く含むので、なるべく捨てずに使ってみてください。

生で食べてみて！

あく抜きのため、ゆでてから食べる人が多いですが、新鮮なカリフラワーはあくが少なく、生で食べることもできます。洗ってサラダなどで食べると栄養を逃がさずにとることができます。

カリフラワーは、柏崎全域で栽培に力を入れている「柏崎地場特産品」に認定されています。ぜひ柏崎産の新鮮なカリフラワーを食べてみてください。

地域懇談会

柏崎のこと、地域のこと、一緒に話し合しましょう

市の施策や地域の課題をテーマに、市長と市民の皆さんが話し合う地域懇談会を行います。

市長が市民の皆さんに、今年の地域の施策などを話します。また、各地域が抱える課題や提案についてお答えします。日頃、皆さんが感じていること、考えていることをお聞かせください。

図総務課

TEL21-2333

FAX22-5904



▶時間…18:30～20:00（直接会場へお越しください）

地域	対象地区（コミセン）	とき	会場
東部地域	中鯖石、南鯖石、北条、田尻、北鯖石、高柳	10/14（火）	中鯖石コミセン
南部地域	野田、高田、上条、別俣	10/21（火）	野田コミセン
北部地域	西中通、松波、中通、高浜、荒浜、南部、二田、西山	10/22（水）	西山町いきいき館
中央地域 A	枇杷島、半田	11/6（木）	枇杷島コミセン
中央地域 B	比角、中央	11/7（金）	比角コミセン
西部地域	大洲、米山、上米山、鯨波、剣野	11/14（金）	剣野コミセン

募集



バス運転体験会&応募前相談会

▶内容…地域公共交通である路線バスの運転体験とバス運転士の仕事内容の説明を一度に受けることができます。

▶とき…11月15日(土)10:00～17:00

▶ところ…佐藤池野球場駐車場

▶対象…普通自動車免許(AT限定不可)を持っている方

▶定員…12人程度

▶申し込み…11月7日(金)までに二次元コードから

申し込み



越後交通 HP



☎越後交通(株)運輸営業部管理課
TEL 0258-29-1110

☎企画政策課
TEL 21-2321 FAX 22-5904

障がい者芸術作品展「かしわざきギャラリー」の作品募集

▶募集内容…絵画、書道、写真、工芸などのオリジナル作品(発表・未発表問わず、1人5作品まで)

▶展示期間…11月28日(金)～12月7日(日)

▶展示場所…ソフィアセンター

▶申し込み…10月31日(金)までに、申込書を直接またはEメール・ファクス・郵送で、市役所1階福祉課へ。

※申込書は福祉課にある他、市ホームページからダウンロード可。

▶出品料…無料(作品の搬入などにかかる経費は自己負担)

▶作品の搬入・搬出

●搬入＝11月26日(水)10:00～

●搬出＝12月8日(月)9:00～
 ※応募数により展示作品数を調整する場合があります。

※作品の表彰や評価は行いません。

☎福祉課

TEL 21-2299

FAX 21-1315

職業訓練の受講生を募集
溶接科3期(託児利用可)

▶内容…安全衛生、溶接の基礎知識と技能、各種溶接機の取り扱い方法などを習得します。

▶とき…11月18日(火)～令和8(2026)年5月13日(水)8:40～15:55(土・日曜、祝日、冬期休暇(12月29日～1月5日)を除く)

▶ところ…上越テクノスクール(上越市藤野新田333-2)

▶対象…求職者

▶定員…5人(選考)

▶選考方法…面接

▶受講料…無料(教材費など2万9千円程度自己負担)

▶申し込み…10月31日(金)までに直接、ハローワーク柏崎へ
 ☎ハローワーク柏崎(申し込み)
 TEL 23-2140

☎上越テクノスクール(内容)

TEL 025-545-2190

FAX 025-545-2193

市の所有地を
売却します物件の
詳細▶

☎財政管理課 TEL21-2328 FAX22-5903

入札を希望する方は、必ず事前説明会に参加してください。事前説明会の参加者がいない物件は、入札は行いません。

※必要書類は事前説明会で配布します。

事前説明会

▶とき…10月21日(火)9:30～

▶ところ…市役所4階4-1会議室

入札・開札

▶とき…10月29日(水)9:30～

▶ところ…市役所4階4-3・4-4会議室

▼売却する土地(全て宅地)

所在地	面積(m ²)
上田尻字御山 3960-46	338.69
新花町 2066-188	220.75
西山町石地字弾気山 223-8	485.74
東長浜町字六の江 266-2・字大江五ノ江 432-9	373.67
南半田 51-94	10,153.41

▼売却する建物付き土地

所在地	面積(m ²)
(土地) 西山町池浦字縄手下 77-3 その他1筆	2,214.66
(建物)①旧産業会館(鉄骨造2階建て)	717.77
②倉庫(木造1階建て)	27.93
(土地) 野田字正免 5939 その他1筆	1,000.00
(建物)①旧野田保育園(木造1階建て)	302.24
②物置(木造1階建て)	12.00

施設の指定管理者を募集

▶内容…令和8(2026)年4月1日に産業文化会館の指定管理者を更新します。管理運営を行う指定管理者を募集します。

▶申し込み…応募資格や業務内容、応募方法、説明会日時などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

※募集要項は文化・生涯学習課(市民プラザ2階)にもあります。

図文化・生涯学習課

TEL 20-7500

FAX 22-2637



防衛省自衛隊の入隊希望者を募集

▶申込期限

●一般曹候補生＝11月21日(金)

●自衛官候補生＝10月30日(木)

●陸上自衛隊高等工科学校生徒＝11月28日(金)

※試験日・受験資格の詳細は、募集要項または、自衛隊新潟地方協力本部ホームページをご覧ください。募集要項は、自衛隊柏崎地域事務所にあります。

図自衛隊

柏崎地域事務所

TEL・FAX 24-3000



差し押さえた物品を公売します

▶内容…官公庁オークションで公売します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

▶公売形式…せり売り

▶参加申込期間…10月3日(金)

13:00～21日(木)23:00

▶入札期間…10月28日(木)13:00～30日(木)23:00

▶買い受け代金納付期限…11月7日(金)14:30

※公売は予告なく中止することがあります。

図税務課

TEL 21-2252

FAX 22-5903



かしわざき幸齢未来フォーラムに参加しませんか

▶内容…支え合いの地域づくりについて考える講演会です。

※第1部は講演、第2部は活動紹介。

▶講師…酒井保さん(ご近所福祉クリエーター)

▶とき…11月17日(月)13:30～15:30(13:15～受け付け)

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶定員…120人(先着)

▶申し込み…11月10日(月)までに二次元コード・電話・ファクス(住所・氏名・電話番号を記入)

図介護高齢課

TEL 43-9125

FAX 21-4700



企業力向上セミナー

▶内容…若者と女性に選ばれる企業になるため「新潟県多様で柔軟な働き方・女性活躍実践企業認定制度」の認定を受けませんか。制度説明会と申請相談を行います。

▶講師…新潟県女性財団

▶とき…10月30日(木)10:00～正午

▶ところ…市役所1階多目的室

▶定員…30人(先着)

▶申し込み…10月17日(金)までに、直接または電話・Eメール(住所・氏名・電話番号を記入)

図人権啓発・

男女共同参画室

(市役所3階)

TEL 20-7605

✉danjo@city.kashiwazaki.lg.jp



市民かわら版

①とき(活動日) ②ところ ③対象

④費用(記載のない場合は無料)

⑤内容 ⑥問い合わせ

◆イベント

あったか昔ばなし

①11月9日(日)13:00～15:30

②産業文化会館⑤昔話をたっぴりと語ります。民話劇「貧乏神」もお楽しみに⑥かしわざき語り部の会：新澤美代子(TEL 29-3658)

上田やい子作品展

①10月17日(金)13:00～19日

(日)16:00②文化会館アルフォーレ⑤球体人形、パッチワーク、山ブドウ・クルミの籠を展示⑥上田やい子(TEL 23-8820)

初級手話講習会

①11月1日(土)～令和8(2026)年1月24日(土)のうち全10回(土曜13:30～15:00)

②総合福祉センター③千円④日常会話の手話を学ぶ⑤柏崎地域手話サークル等連絡協議会：松田幸男(TEL 090-7184-8879)またはボランティアセンター(TEL 22-1411)

◆会員募集

柏崎ピアノサークル

①第2日曜13:00～15:00②

うたげ堂(西本町1)④1回1,500円(当日支払い)⑤順番にピアノを演奏します。間違っても、途中で終わってもOK。拍手で迎えます⑥栗林健夫(TEL 080-1218-5059)

◆市民かわら版の掲載方法

▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません)

▶条件…1団体で、会員募集は年1回、イベントは年2回を限度

▶申し込み…原則、掲載希望月の2カ月前の20日までに、申込書を直接またはファクス・Eメール

図元気発信課

(市役所2階)

TEL 21-2311

FAX 23-5112

✉koho@city.kashiwazaki.lg.jp



子育て



11月の元気館 子育て講座・イベント

園保育課 TEL47-7785 FAX20-4201

- ▶定員…40組程度（予約制）
- ▶申し込み…各予約開始日以降、市ホームページから、または直接元気館1階保育課へ。
- ※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。
- ※定員に達した場合は、市ホームページ、すくすくネットかしわざきでお知らせします。キャンセル待ちは窓口でのみ受け付けます。



すくすくネットかしわざき▶

親子であ・そ・ぼ！

えほんライブ

- ▶内容…絵本の世界に触れ、親子で楽しい時間を過ごします。
- ▶講師…田村いづみさん、渡邊麻美さん（絵本専門士）
- ▶とき…11月12日(水) 10:30～11:30
- ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人
- ▶予約開始日時
10月27日(月) 9:00



予約は
こちら



子育てキラキラ講座

“もしも”の時に守れる親になる

- ▶内容…子どもの事故やけがへの対処方法を学びます。
- ▶講師…市救急救命士
- ▶とき…11月26日(水) 10:30～11:30
- ▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者2人まで
※保護者のみ、プレママ・パパの参加可。
- ▶予約開始日時
11月10日(月) 9:00



予約はこちら▶

※空き状況によっては就園している場合も保護者のみ参加可。
11月17日(月) 9:00 から受け付け。

11月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー

園子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

- ▶ところ…健康管理センター
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル（パパママセミナーは不要）

要予約 は、各申込期間に、右の二次元コードまたは電話で予約してください。
 （電話予約は、祝日を除く月～金曜の8:30～17:15）



要予約 2歳児子育て相談 ▶定員…15組

- ▶対象誕生月…令和5年9～11月
- ▶とき…11月18日(水) 9:30開始（9:15～受け付け）
- ▶内容…子育てのポイント、子育て・栄養・歯科相談
- ▶申込期間…10月18日(土)～11月17日(月)

乳幼児健康診査 ▶時間…13:00開始

※1歳6カ月児、1歳6カ月児歯科は、生まれた日が15日までの方は前半に、16日以降の方は後半に受診。

※3歳児は、11日までの方は前半・12日以降の方は後半。 ※5歳児は、12日までの方は前半・13日以降の方は後半。

	4カ月児	10カ月児	1歳6カ月児	1歳6カ月児歯科	3歳児（内科・歯科）	5歳児
対象誕生月	令和7年7月	令和7年1月	令和6年4月	令和6年3月	令和4年8月	令和2年8月
とき	前半		11/4(水)	11/5(水)	11/13(木)	11/12(水)
	後半	11/20(水)	11/6(水)	11/25(水)	11/19(水)	11/27(水)
受付時間	12:50～13:50			12:50～13:30	12:50～13:50	12:45～13:30

要予約 出産前のパパママセミナー ▶定員

▶時間…13:30開始（13:15～受け付け） 各15(人・組)

	妊娠5～7カ月の妊婦	妊娠7～9カ月の妊婦とパートナー
とき	11/12(水)	11/8(土)
内容	歯科健診、栄養や乳房などの個別相談	沐浴体験、赤ちゃんとの生活をイメージしよう
申込期間	10/12(日)～11/11(水)	10/8(水)～11/7(金)

要予約 すくすく広場 ▶定員…各20組

▶時間…9:30開始（9:15～受け付け）

	2カ月児	5カ月児
対象誕生月	令和7年9月	令和7年6月
とき	11/21(金)	11/14(金)
内容	ベビーマッサージ、保護者の交流、子育て相談	離乳食の進め方、子育て相談
申込期間	10/21(水)～11/20(水)	10/14(水)～11/13(水)

健康



11月8日は「いい歯の日」 歯科健康相談会

▶内容…「歯ぐきが気になるけれど、受診するほどでは…」「歯はきれいに磨けているかな？」などの疑問や悩みを、歯科医師や歯科衛生士に直接相談できます。家族での参加も可能です。

「いい歯の日」をきっかけに、お口の健康を見直してみませんか。

▶とき…11月6日(木) 13:30～15:30

▶ところ…健康管理センター



☎健康推進課

TEL 20-4213

FAX 22-1077



昨年満足度 100%！今年も やります 糖尿病予防教室

▶内容…医師講話、食事の話（おいしい昼食付き）、運動の話などから、糖尿病の予防方法を学びます。

▶とき（全4回）

① 11月6日(木) 13:30～16:00

② 11月20日(木) 10:00～13:00

③ 12月5日(金) 9:30～正午

④ 2月9日(月) 9:00～11:30

▶ところ…健康管理センター

▶対象…70歳以下の市民で、血糖値が高めの方やその家族

▶定員…20人（初めての方優先）

▶受講料…500円（②の昼食代）

▶申し込み…10月27日(月)までに直接または電話



☎健康推進課（元気館2階）

TEL 20-4213 FAX 22-1077

ひきこもり支援講演会

▶内容…ひきこもりの方に対して地域や支援者などに求められることは何か。ひきこもりの研究に取り組み、支援機関や家族会と共に活動している講師による講演会です。Zoomでの視聴も可。

▶講師…斎藤まさ子さん（長岡崇徳大学客員教授）

▶とき…11月17日(月) 13:30～15:30

▶ところ…元気館

▶定員…80人（先着）

▶対象…市内にお住まいの方、福祉（高齢・障がい・子ども・生活支援分野など）に携わる方

▶申し込み…11月10日(月)までに、申込書を直接またはEメール・ファクス・郵送（〒945-0061 栄町18-26）※申込書は市ホームページからダウンロード可。

☎ひきこもり支援センター

アマ・テラス

TEL 41-6005

FAX 22-1077

✉hikikomori@

city.kashiwazaki.lg.jp



歯の用心



柏崎市歯科医師会

もしも歯が抜けてしまったら

☎健康推進課

TEL 20-4213

FAX 22-1077

一般的に「脱臼」というと、関節が外れたことを指しますが、事故などの外傷で歯が抜けてしまった場合も「脱臼」といいます。外傷で歯が抜けた場合でも、抜けた歯を再植できることがあります。特に、抜けてから30分以内であれば成功率が高いといわれています。

歯が脱臼した時は、抜けた歯を乾燥させないようにして、できるだけ早く歯科医院や口腔外科を受診してください。歯に土

や砂が付いている場合には、優しく取り除きましょう。

歯の根の周囲には「しこんまく歯根膜」というコラーゲンの膜があり、再植に必要不可欠です。歯根膜がなくなったり、乾燥したりすると、再植をしても、顎の骨にしっかり生着しないことが多いです。汚れを落とすときは、歯根膜を一緒に除去しないよう、十分に注意してください。

歯の乾燥を防ぐ方法は、次の通りです。

歯の乾燥を防ぐ方法

- 唇と歯茎の間にはさむ
- 口に含んだままにする（小さなお子さんは誤飲の恐れがあるため避けましょう）
- 牛乳に浸す（なければ水でも可）
- 歯牙保存液を使用する（歯を一定期間保存できる専用の製品）

歯牙保存液は市販されていて、家庭に備えておく心安心です。

歯が脱臼した状態で長時間経過すると、再植の成功率は低下します。抜けてから処置までの時間をできるだけ短くすることが大切です。

いざという時に適切な行動がとれるよう、今回の内容を記憶にとどめていただくと歯科医師にとってもありがたいです。

メタボらず体操体験会

☎健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077



◀体験会の
詳細



◀メタボらず
体操動画

生活習慣病予防や内臓脂肪を燃焼するための運動を体験できます。また、運動や食事などをテーマにした月替わりのワンポイント講座、体組成測定もあります。

▶時間…9:30～10:30（3月は9:00から体組成測定）

▶ところ…健康管理センター

▶持ち物…タオル、飲み物、内履き、運動ができる服装

日程	ミニ講座
10/27(月)	身になる栄養のはなし
11/17(月)	あなたの姿勢を簡単チェック！
12/22(月)	身になる栄養のはなし
1/26(月)	腰痛に効く！予防体操
2/16(月)	脂肪燃焼エクササイズ
3/23(月)	からだの中身をチェック！体組成測定会

からだの中身をチェック！ 体組成測定会

内臓脂肪レベル、体脂肪量、筋肉量などを計測し、おすすめの運動を紹介します。



3月23日(月)の体験会の前後に行います。
 これ以外の月は、新規参加者を対象に体組成測定を行います。

◀体成分分析装置 InBody

潮の香ウオーク

☎健康推進課

TEL20-4213

FAX22-1077



ウォーキングの基本姿勢をはじめ、膝の痛みを防ぐ方法や10歳若返る歩き方を体験できます。

▶とき…10月20日(月)

9:30～11:00（9:20集合）

▶ところ…潮風公園ウォーキングロード（元気館向かい）

▶持ち物…タオル、飲み物、スマートフォン（お持ちの方）、運動ができる服装と履物

▶注意…荒天や28度以上の気温が予想される場合は中止します。実施の有無の確認は当日8:30以降に電話で健康推進課へ。



広い芝生でストレッチ



森林コース



公園コース



海岸コース

講座・教室

アジアから世界を知る！
「魅了！台湾の飲食文化」

▶内容…台湾では自炊はしない？台湾の飲食事情や、美食、健康食、精進料理の魅力に迫ります。台湾茶とお菓子もお楽しみください。

▶講師…詹秀娟さん（新潟産業大学名誉教授）

▶とき…11月15日(土) 14:00～16:00

▶ところ…市民活動センターまちから

▶定員…30人（先着）

▶申し込み…11月5日(火)までに、二次元コードから、または直接・Eメール（氏名・住所・電話番号を記入）

☎（公財）柏崎地域国際化協会

TEL・FAX 32-1477

✉kaia2006@kisnet.or.jp



市民向け介護講座 「介護助手という働き方」

▶内容…資格なし・経験なし・短時間 OK ! 介護助手という働き方を介護事業所の職員がお伝えします。仕事内容や介護業界の現状（ICT 導入など）の説明や、施設見学、お仕事体験などを行います。

▶とき・ところ

① 11 月 6 日(木) 10:00～正午＝特別養護老人ホームにしかりの里

② 11 月 16 日(日) 14:00～16:00＝特別養護老人ホームしおかぜ荘

▶対象…介護助手に興味のある方（子育て世代・シニア世代・障がいのある方など）

▶定員…各 15 人程度（先着）

▶申し込み…10 月 23 日(木)までに二次元コード、または電話・Eメール（住所・氏名・年齢・電話番号・介護経験・どちらの講座に申し込むかを記入）※①②両方への申し込み可。

☎介護高齢課
TEL 21-2228

✉kaigo@

city.kashiwazaki.lg.jp



障がい者活躍推進セミナー

▶内容…障がいのある方の活躍の場の拡大に向けて、障がい者雇用の進め方や支援機関の紹介、柏崎刈羽エリアの福祉事業所との意見交換を行います。

●第 1 部＝「障がい者雇用はチーム支援」をテーマに、企業と支援機関の連携体制を事例紹介

●第 2 部＝参加企業と福祉事業所でグループワーク

▶とき…11 月 11 日(火) 14:30～16:30

▶ところ…市民プラザ

▶対象…柏崎市・刈羽村・出雲崎町に事業所を有する企業

▶定員…40 社程度（先着）

▶申し込み…11 月 4 日(火)までに二次元コードから

☎商業観光課
TEL 21-2335



権利擁護支援者養成講座 基礎編

▶内容…さまざまな理由により、判断能力が十分でない方の権利と利益を守るための活動を権利擁護といいます。講座では、この権利擁護の支援に必要な視点や関係法律・制度などを学びます。

▶とき…① 12 月 12 日(金)・② 12 月 19 日(金) 9:30～16:40

※両日の参加が必要。

▶ところ

①市役所 4 階 4-3・4-4 会議室

②市役所 1 階多目的室

▶対象…市内に在住・在勤する方

▶定員…30 人（抽選）

▶申し込み…11 月 28 日(金)までに、電話または申込書を Eメール・ファクス ※申し込みフォームからも申し込みます。

☎社会福祉協議会

TEL 22-1411

FAX 22-1441

✉ks-92@syakyou.jp



上級救命講習

▶内容…傷病者の年齢に応じた心肺蘇生法や AED の使用方法、止血法、体位管理・搬送法など、より多くの応急手当てを学びます。講習を修了した方には、修了証を交付します。

▶とき…11 月 16 日(日) 9:00～17:00

▶ところ…消防本部

▶対象…中学生以上

▶定員…15 人程度（先着）

▶申し込み…11 月 15 日(土)までに電話または二次元コードから



☎消防署

TEL 24-1500

FAX 24-1119



赤十字健康生活短期講習会

▶内容…高齢者疑似体験、杖の使い方、車いすの安全操作、車いすへの乗り移り方、介助の仕方などを学びます。

▶とき…11 月 29 日(土) 15:00～16:30

▶ところ…総合福祉センター

▶対象…15 歳以上

▶定員…10 人（先着）

▶申し込み…10 月 28 日(火)～11 月 21 日(金)に、日本赤十字社新潟県支部ホームページから

※電話・Eメールでも申し込みます（住所・氏名・フリガナ・生年月日・性別・電話番号・柏崎市の講習会に申し込むことを記入）。

☎日本赤十字社新潟県支部

TEL 025-231-3121（月～金曜の 9:00～17:00）

✉kousyuu@

niigata.jrc.or.jp



かしわざき地域防災交流会

▶内容…災害を模擬体験するワークショップ、防災を自分ごとと捉え、災害対応力を高める方法を考える講演を行います。

●第一部＝防災ワクチン®ワークショップ「一枚の写真」

●第二部＝講演「防災の自分ごと化とは？」

▶講師…^{かみむらせいじ}上村靖司さん（長岡技術科学大学教授）

▶とき…11 月 29 日(土) 13:30～16:00

▶ところ…産業文化会館

▶対象…自主防災会や、コミュニティ・学校・事業所など所属する団体で防災活動を担う方

▶定員…80 人（先着）

▶申し込み…11 月 7 日(金)までに、電話または申込書を直接・ファクス ※申込書はトライネットホームページからダウンロード可。

☎NPO 法人トライネット

TEL 47-7229

FAX 47-7744



甲種防火管理再講習

▶内容…収容人員 300 人以上の特定用途防火対象物の甲種防火管理者に義務づけられている 5 年ごとの講習です。

▶とき…11 月 21 日(金) 9:00 ~ 11:00

▶ところ…消防本部

▶定員…70 人(先着)

▶受講料…1,700 円(テキスト代)

※当日お支払いください。

▶申し込み…10 月 22 日(水) 8:30 ~ 11 月 5 日(水)に二次元コードから ※申し込みできない方は電話で問い合わせ先へ。

問消防本部予防課

TEL 24-1382

FAX 22-1409



氷上スポーツ教室 11・12 月コース

▶時間…17:15 ~ 18:00

▶対象…年中児~小学生の初心者・経験者

▶定員…各 20 人(先着)

▶受講料…4,200 円(全 6 回)

※受講料の他に毎回施設利用料(小学生 460 円、未就学児無料)と、貸靴料(1 回 1 足 330 円)が必要。

▶申し込み…10 月 15 日(水)

9:00 以降、受講料を直接アクアパークへ(複数コースへの申し込み可)。

▶注意…電話・ファクスでの申し込みは不可。

問アクアパーク

TEL 22-5555

FAX 22-0766



月アイススケート月曜コース

11/10~12/22

水アイススケート水曜コース

11/12~12/17

かしわざき子ども大学

▶申し込み…各期限の 17:00 までに二次元コードから

◆柏崎の『水』探求コース

▶内容…赤岩ダム、さけのふるさと公園などを見学し、柏崎の「水」について学びます。

▶とき…11 月 8 日(土) 8:50 ~ 12:30

▶集合場所…市役所第 2 駐車場

▶対象…小学 3 ~ 6 年生

▶定員…30 人(先着)

▶申込期限

10 月 27 日(月)



◆ものづくりのまち柏崎・歴史探求コース

▶内容…自動車や鉄道など向けのリチウムイオン電池の製造を手がける(株)東芝柏崎工場(軽井川フロンティアパーク)など市内を巡ります。

▶とき…11 月 29 日(土) 9:00 ~ 正午

▶集合場所…市役所 1 階多目的室

▶対象…小学 4 ~ 6 年生

▶定員…20 人(先着)

▶申込期限

10 月 31 日(金)

問学校教育課

TEL 21-2366 FAX 23-0881



イベント



重陽展

▶内容…重陽会会員による日本画と水墨画の展覧会です。

▶とき…10 月 10 日(金) ~ 13 日(月) 9:00 ~ 17:00

※ 10 月 13 日(月)は 16:00 まで。

▶ところ…産業文化会館

問重陽会(柳) TEL 27-3687

柏崎フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

▶曲目…シベリウス / 交響曲第 2 番、モーツァルト / 交響曲第 35 番「ハフナー」、ワーグナー / 楽劇「ニュルンベルクのマイスタージンガー」第 1 幕への前奏曲

▶指揮…三溝健一

▶とき…10 月 12 日(日) 14:00 開演(13:30 開場)

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶入場料…千円(高校生以下無料)

▶プレイガイド…アルフォーレ、産業文化会館、わたじん楽器

問柏崎フィルハーモニー管弦楽団

TEL 080-1125-7076(中村)

秋季企画展「子どもの着物ひと針に願いを込めて」

▶内容…子どもの着物やその周辺資料を展示し、親の愛情や健やかな成長への願いを紹介します。

▶とき…10 月 18 日(土) ~ 11 月 24 日(月)(振休) 9:00 ~ 17:00
※月曜休館(月曜が祝日の場合は翌日休館)。

▶ところ…博物館

◆展示解説

▶とき…10 月 18 日(土) 10:30(約 30 分)

▶定員…20 人程度(先着)

▶申し込み…前日までに電話

◆講座「子どもの着物事情 江戸時代の「柏崎日記」を事例に」

▶とき…11 月 1 日(土) 13:30 ~ 15:00

▶定員…20 人程度(先着)

▶申し込み…前日までに電話



詳細はこちら



問博物館

TEL 22-0567 FAX 22-0568

かしわぎ音市場

▶内容…クラシック、ラテン、ロック、ダンスなど、さまざまな音を楽しめるまちなか音楽イベントです。

▶とき…10月19日(日)10:00～
※開場時間、出演者は会場により異なります。

▶ところ…浄敬寺、バル酒場 PaPiCo、ホール WaSUKU などの全13会場

▶入場料…前売り券千円(当日券1,500円)高校生以下入場無料

▶プレイガイド…アルフォーレ、まちから、石川薬局など



図かしわぎ音楽商店街事務局
(NPO 法人 aisa 事務所内)
TEL 21-5910

星空観察会「夏・秋の星座と土星、星雲星団を見つけよう」

▶内容…プラネタリウムで夏・秋の星座や土星の探し方を解説。双眼鏡を使って星雲星団の見つけ方を学んだ後、屋外で星空観察にチャレンジします。また、柏崎天文同好会の協力のもと、天体望遠鏡での天体観察も行います。
※雨天時は、プラネタリウムを用いて星空解説を実施します。

▶とき…10月18日(土)17:30～19:30

▶ところ…博物館

▶定員…30人(抽選)

▶持ち物…飲み物、敷物、双眼鏡、懐中電灯、虫除け用品、防寒具

▶申し込み…10月11日(土)までに二次元コードから

図博物館

TEL 22-0567

FAX 22-0568



にしやま賑わい軽トラック市

▶内容…中国庭園がマルシェ会場に大変身! 産直品やハンドメイド、キッチンカーにステージ演奏など、一日楽しめます。

▶とき…10月12日(日)10:00～15:00

▶ところ…西山ふるさと公苑

図西山ふるさと公苑

TEL 48-2839

FAX 48-2840

にしやまふるさと祭り
にしやま新そば祭り

▶ところ…西山ふるさと公苑

◆にしやまふるさと祭り

●文化祭(作品展示) = 10月23日(土)～11月3日(月)祝 9:00～17:00
※10月27日(月)休館日を除く。

●芸能祭 = 11月3日(月)祝 正午～16:00(時間を変更する場合あり)

◆にしやま新そば祭り

●11月3日(月)祝 10:00～
※限定300食。無くなり次第終了。
※キッチンカー、テント出店は10:00～15:00。

図西山ふるさと公苑

TEL 48-2839 FAX 48-2840

ニュースポ・パラスポ
体験フェア

▶内容…誰でも一緒に楽しめるスポーツを体験。ゆるキャラとボッチャで対決してみませんか? 子ども向けのブースや軽食の販売もあります。

●ボッチャ、モルック、スカットボール、輪投げなどの体験コーナー

●ゆるキャラとのボッチャ対決、ダンスステージ

▶とき…11月1日(土)11:00～

▶ところ…市民プラザ

図スポーツ振興課

TEL 20-7010

FAX 23-0881

海洋生物環境研究所
一般公開

▶内容…研究所紹介、施設見学ツアー、海の生き物観察、魚の解剖教室、海藻しおり作り、チリメンモンスター®など

▶とき…10月25日(土)10:00～15:00

▶ところ…海洋生物環境研究所中央研究所柏崎支所(荒浜4-7-17)

図(公財)海洋生物環境研究所

中央研究所柏崎支所

TEL 24-8300

交通安全フェア

▶内容…●自転車シミュレーターや手足反射能力診断装置などの体験コーナー

●反射材販売、ちびっこ警察官制服着用&写真撮影コーナー

●パトカーや白バイの展示

●交通安全めりえの展示 など

▶とき…10月26日(日)10:00～15:00

▶ところ…文化会館アルフォーレ

図市民活動支援課

TEL 21-2272

FAX 22-5904



読書週間めりえ展

▶内容…市内の年長児が思い思いに塗っためりえ絵を展示します。めりえの原画は、柏崎ゆかりの絵本作家、かんべあやこさんから提供していただいた作品です。

▶とき…10月28日(火)～11月10日(月)9:30～19:00

※土・日曜、祝日は17:00まで。

▶ところ…ソフィアセンター



図ソフィアセンター

TEL 22-2928

FAX 21-2936



史跡・飯塚邸 紅葉ライトアップ

▶とき…10月31日(金)・11月1日(土)・7日(金)・8日(土)・14日(金)・15日(土) 17:00～19:00

▶ところ…史跡・飯塚邸

▶入場料…高校生以上430円、小・中学生210円



岡博物館

TEL 22-0567

FAX 22-0568

岡史跡・飯塚邸

TEL・FAX 20-7120



マナビステージ (ステージ発表・作品展示発表)

▶内容…踊りや音楽などのステージ発表と、アート作品・手工芸品などの作品展示発表を行います。

▶とき…11月8日(土)～9日(日)

●作品展示発表＝10:00～16:00

●ステージ発表＝正午～16:00

▶ところ…市民プラザ



岡文化・生涯学習課

TEL 20-7500

FAX 22-2637



ワークプラザ柏崎 うた&エレクトーンコンサート

▶内容…紙芝居とエレクトーンの演奏を合わせた読み聞かせや、家族と一緒に歌を歌うコンサートです。

▶とき…11月3日(月) 11:00～(40分程度、10:40開場)

▶ところ…ワークプラザ柏崎

▶対象…未就学児(0歳～)とその家族

▶定員…30組(先着)

▶申し込み…10月31日(金)までに二次元コードから、または電話・ファクス(住所・保護者氏名、子どもの氏名・ふりがな・生年月日、電話番号を記入)

岡柏崎こども音楽振興会事務局

(わたじん楽器内)

TEL 23-5795

FAX 24-8523



夢の森公園 イベント情報

岡柏崎・夢の森公園

TEL23-5214 FAX23-5113



新米をたべよう

▶内容…田んぼ作業の締めとして、みんなで新米を食べましょう。自分で火を起こして飯ごうで炊きます。

▶とき…11月9日(日) 10:00～14:00

▶対象…18歳以上または親子

▶定員…20人(先着)

▶参加料…1,500円(1歳以下無料)

▶申込期限…11月2日(日)

お手軽くんせい教室

▶内容…今年の燻製は時短・手軽に挑戦。道具や基礎知識、家庭で気軽に楽しめる初心者向けの内容です。

▶とき…11月15日(土) 13:00～16:00

▶対象…18歳以上

▶定員…11人(先着)

▶参加料…4千円

▶申込期限…11月8日(土)

よちよちピクニック(親子防災)

▶内容…家庭で簡単にできるアイラップ炊きご飯とみそ玉作りで、楽しみながらアウトドア防災!

▶とき…11月23日(日) 10:30～12:30

▶対象…未就学児とその保護者(小学生のきょうだい参加可)

▶定員…30人(先着)

▶参加料…親子2人で2,600円
※1人追加につき600円。1歳以下は無料。

▶申込期限…11月20日(木)



こいのぼりを募集しています

▶内容…自宅で使用しなくなったこいのぼりの寄付を募集しています。こいのぼりは5月にかきつばた苑の近くの空を泳ぎます。

▶募集期限…令和8(2026)年3月30日(月)

▶募集内容…こいのぼり本体(布部分のみ)

▶寄付の方法…来園または発送(着払いを受け付けません)

※火曜休館。



小中学生看護体験

▶内容…手洗い、点滴、聴診、AED、赤ちゃんのオムツ交換体験を行います。

▶とき…11月15日(土)9:30～11:30(9:00～受け付け)

▶ところ…新潟病院附属看護学校

▶対象…小学5・6年生、中学生

▶定員…20人(先着)

▶持ち物…飲み物、筆記用具

▶申し込み…11月7日(金)までに電話または二次元コードから



関国保医療課

TEL 43-9141

FAX 24-7714

食の地産地消イベント
さつまいも収穫体験

▶内容…荒浜のはまたろうでサツマイモの収穫体験、商品の試食などを行います。

▶とき…11月1日(土)8:30～正午

▶集合場所…市役所第2駐車場

▶定員…25人(抽選)

▶参加料…千円(当日支払い)

▶申し込み…10月6日(月)～22日(水)に、電話または二次元コードから ※抽選結果と持ち物などの詳細は、10月24日(金)ごろ連絡します。



関農林水産課

TEL 21-2295

FAX 22-5904



綾子舞伝承学習発表会

▶内容…南中学校地区の児童・生徒が取り組んできた「綾子舞」の学習成果を発表します。

▶演目…小歌踊、囃子舞、狂言

▶とき…11月11日(水)13:35～16:10(予定)

▶ところ…南中学校

▶注意…●学校の開場は13:20

●発表中の入退場はできません

●入場制限を行う場合があります

●報道関係者以外の方の撮影はできません



関南中学校

TEL 22-4414 FAX 21-3730

関博物館

TEL 22-0567

FAX 22-0568



じよんのび村 Topics

関じよんのび村

TEL41-2222 FAX41-2265

✉event@jon-nobi.com



じよんのび秋祭り

栗おこわや、ゆで落花生、紫いも味の米粉のチュロスなど、秋の味覚を楽しむグルメを販売します。また、会場内でハンドメイドマーケットも開催します！

▶とき…11月1日(土)～3日(月) 11:00～17:00

▶会場…じよんのびマルシェ周辺

ハンドメイドマーケット

出店者大募集！



Instagram▶

▶出店料…1日1,100円

▶申し込み…10月24日(金)までに電話またはEメール

※荒天が予想される場合は中止します。



秋の温泉もおすすめ！

ほんのり冷たく澄んだ秋風が心地よいこの季節、温泉で心と体を温め、日々の疲れを癒しませんか？



4月から全日営業になりました

営業時間		入浴料
温泉	10:00～20:00	中学生以上 800円(900円) 3歳～小学生 500円(500円) 65歳以上 700円(800円) ()は土・日曜、祝日の料金
日帰り食堂(本館)	11:00～15:00、17:00～19:30 ※食堂は水曜のみ15:00まで。	
売店	9:30～19:00	

温泉と食堂は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。

科学のえんま市

- ▶内容…科学実験やものづくりなどを体験できます。
- ▶とき…11月15日(土)10:30～15:00(10:00開場)
- ▶ところ…市民プラザ
- ▶持ち物…作品を持ち帰る袋など



閤教育センター
TEL 20-0212
FAX 41-6320



鹿の本革を使った レザークラフト

- ▶内容…読書時間を楽しもう！富士山麓で獣害対策として捕獲した鹿の革を使った初心者向けの講座です。
- ▶講師…柏崎・夢の森公園スタッフ
- ▶とき…11月19日(木)10:00～正午
- ▶ところ…ソフィアセンター
- ▶対象…18歳以上
- ▶定員…12人(先着)
- ▶参加料(どちらかを選択)
●めがねケース&しおり=2,800円
●巾着=2,500円
- ▶申し込み…10月15日(水)9:30以降、直接または電話



閤ソフィアセンター
TEL 22-2928
FAX 21-2936



秋季消防演習

- ▶内容…中高層建物火災を想定した消防、救急・救助の総合訓練を行います。一般の方も見学できます。
- ▶とき…11月10日(月)10:30～
- ▶ところ…シーユース雷音



閤消防署
TEL 24-1500 FAX 24-1119

さけつかみ捕り体験

- ▶内容…つかみ捕りしたサケを1人1尾持ち帰ることができます。
 - ▶とき…11月23日(日)祝
①10:30 ②11:30(予定)
 - ▶ところ…さけのふるさと公園
 - ▶定員…各回20人(抽選)
 - ▶参加料…3千円(当日支払い)
 - ▶持ち物…軍手、雨具、長靴(胴長が最適)、タオル、着替え
 - ▶申し込み…10月5日(日)～17日(金)に二次元コードから
 - ▶注意…さけの遡上^{そじょう}が少ない場合、中止することがあります。
- 閤柏崎市さけ・ます増殖事業協会事務局(農林水産課内)



TEL 43-9131
FAX 22-5904

秋季バドミントン交流会

- ▶とき…11月22日(土)18:30～21:00
 - ▶ところ…総合体育館
 - ▶対象…高校生以上
 - ▶対戦方法…ダブルス
 - ▶参加料…1人800円(当日支払い)
 - ▶申し込み…11月7日(金)までに、申込書と参加料を総合体育館へ。
- ※Eメールで申し込む場合は申込書を添付してください。

閤総合体育館
TEL 21-3751 FAX 21-3753
✉kc-sotai@kszs.or.jp

スポレクグランプリ 「モルック大会」

- ▶とき…11月23日(日)祝8:30～受け付け
 - ▶ところ…総合体育館
 - ▶対象…市内に在住・在勤・在学する方
 - ▶定員…各クラス12チームずつ(1チーム3人)
 - ※ビギナーシップまたはチャンピオンシップのどちらかを選択。
 - ▶参加料…1人200円(保険料込み)
 - ▶申し込み…11月5日(水)17:00までに、二次元コードから
- 閤スポーツ振興課

TEL 20-7010
FAX 23-0881



閤子ども自然王国
TEL 41-3355
FAX 41-3515



詳細は
こちら▶



秋のじどうかんまつり

- ▶内容…県内の児童館や児童クラブによる遊びの屋台、おいしい屋台の出店(入場無料)
- ▶とき…11月1日(土)～2日(日)10:00～15:00
- ▶参加料…体験により異なる
- ▶申し込み…当日受け付け

※天候などにより変更する場合があります。



王国30周年感謝祭！
仮装して遊びに来てね！





見解の相違？

市長 櫻井 雅浩

白露、初秋の笹ヶ峰にいる。下界は気温29度、こちらは20度である。標高1300m、今日は雲の上に来ているようで、青空が白い雲や紅葉にまだ早いブナの緑を描くカンバスとなっている。

一方、妙高の山麓は今夏も猛暑、酷暑。大きなダム湖も底が見えるほどの水位であった。今年の少雪、少雨の異常を目の当たりとした。

昼食を終え、大きな楡の木陰に寝転がり、読書。ウトウトとしながら誰にも声をかけられない時間を楽しんでいる。柵の向こう側では、間もなく麓に下ろされる牛たちが昼寝をしている。違う空間では、猿の群れが日だまりで毛づくろいをし、日光浴を楽しんでいる。

こんな時にもスマホに連絡がある。妻は読書の傍ら「近くにおいしいパン屋さん、カフェは…」と調べている。電波が届くのだ。令和7年、2025年である。良い時代であり、困った時代である。

昭和51年、1976年、一中2年生の学年登山は火打山であった。前日、笹ヶ峰でのテント泊、大雨。みんなびしょ濡れ、もちろん、私をはじめ中学生は大騒ぎを楽しん

でいた。寝るはずがない。しかし、翌朝、雨の中、出発。結果、途中黒沢で引き返し、登頂断念、晴天の柏崎に戻ってきた。迎えてくださった当時の校長先生がこうおっしゃった。「勇気ある撤退であった」今でも鮮明に覚えている。ん？と思っている。

「本日の最高気温は32度、さわやかな一日となるでしょう」と8月テレビの天気予報。オイオイ、と言いたくなった。やはり天候も人間の感覚も表現もおかしくなっている、と思う。

線状降水帯、ゲリラ豪雨、命にかかわる危険な暑さ。ごく数年前まで聞くことが無かった表現である。私たちは

今や日常的に、何気なく使っている。

風が冷たく、昼寝どころではなく、山を下りてきた。何事も判断の遅れは致命傷となる。



10～11月の市役所窓口延長

▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30～正午

※日曜・祝日は、窓口延長を行いません。

▶延長する窓口…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口

※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。

※行わない業務もあります。事前にお問い合わせください。

閩市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

休日・夜間もOK！

証明書取得は **コンビニ** がお得！

取得できる証明書

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 戸籍全部・個人事項証明書
- 戸籍の附票の写し
- 所得証明書
- 所得課税証明書

コンビニで簡単！



利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカード*が必要です

※利用者証明用電子証明書の有効期限が過ぎると利用できません。

休日・夜間急患センター（内科・小児科）

▶ところ…柏崎総合医療センター内

（TEL21-1299 FAX22-0834）

▶とき…月～金曜の19:00～21:30、日曜・祝日の9:00～11:30

歯科休日急患診療所

▶ところ…健康管理センター内（TEL23-1463）

▶とき…日曜・祝日の9:00～11:30

※マイナ保険証、有効な健康保険証、資格確認書のいずれかと、診察費用を持参してください。

※応急処置を行います。専門的な治療はできません。

※急病でない方の受診はご遠慮ください。

※事前に電話をしてから受診してください。

閩国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

夜間・休日の救急医療電話相談

経験豊富な看護師が相談に応じます。

▶受付時間…●月～土曜＝18:00～翌8:00

●日曜、祝日（振り替え休日含む）＝8:00～翌8:00

■14歳以下のお子さんは＃8000（TEL025-288-2525）

■15歳以上の方は＃7119（TEL025-284-7119）

🍁 10・11月 各種相談

弁護士による無料法律相談 **要予約**

- ▶とき…水曜の13:30～15:30 ※10月29日(水)を除く。
 - ▶ところ…市役所3階3-5会議室
 - ▶対象…市内在住の方
- ☎総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

消費生活相談

- ▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル・多重債務など
 - ▶とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～正午
※祝日を除く。
 - ▶ところ…市役所1階消費生活センター
- ☎消費生活センター TEL・FAX23-5355

ナースセンター相談窓口

- ▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど
 - ▶とき…火・木曜の10:00～15:00
※祝日を除く。
 - ▶ところ…市役所1階国保医療課
- ☎ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013

福祉相談

- ▶とき…月～金曜の9:00～17:15 ※祝日を除く。
- 障がい者(児)・生活にお困りの方など(市役所1階福祉課)
- ☎福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315
- DV・女性福祉など(元気館1階子育て支援課)
- ☎子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

栄養相談・運動相談 **要予約**

- ▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)
 - ▶とき…10月24日(金)、11月28日(金) 9:00～10:00、10:30～11:30
 - ▶ところ…元気館
- ☎健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

相談員による心の健康相談 **来所相談は要予約**

- ▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)
 - ▶とき…月～金曜の8:30～17:00 ※祝日を除く。
 - ▶ところ…元気館
- ☎健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

相談員による若者職業相談・内職相談

- ▶内容…専門相談員による就業相談
 - ※若者相談は、おおむね35歳以下の方が対象。
 - ▶とき…月～金曜の10:00～17:30 ※祝日、フォンジェ休業日を除く。
 - ▶ところ…フォンジェ地下1階
- ☎ワークサポート柏崎 TEL21-8621 FAX32-3860

市税の納期限 10月31日(金)

■市県民税 第3期

■国民健康保険税 第5期

- 期限内に納税が困難な方は、市役所2階 税務課(Tel21-2252)へご相談ください
- 今年度の市税納期限の一覧表は、ホームページでご覧いただけます。税務課窓口、1階総合案内でも配布しています



市税の納付は口座振替が便利！

- ▶口座振替の申し込み…下の期限までに、市内金融機関、郵便局、市役所2階税務課、地域事務所へ。
- ▶持ち物…通帳・届け出印



口座振替の申込期限

固定資産税・都市計画税 第3期

国民健康保険税 第7期

●ゆうちょ銀行＝10月27日(月)

●ゆうちょ銀行以外＝11月17日(月)

口座振替の申し込みは、

インターネットでもできます！



献血にご協力ください

●市民プラザ 10月17日(金)
13:30～16:00

●ウオロク柏崎店 10月18日(土)
10:00～12:00、13:30～15:30

☎健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

最終処分場放射性物質濃度の測定結果(8月14日(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

音声訳・点字訳の広報があります

▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役所1階福祉課へ。

☎福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp



9/14 日



常設舞台で綾子舞現地公開

今年は約 600 人が観覧に訪れ「常陸踊」や「因幡踊」など、12 演目が披露されました。



越乃さんらが稲刈り

重野農産（北条）のほ場で、アンバサダーの越乃リュウさん、市長が稲刈りをしました。今年は高温対策で、実証実験として早植えをしていた生産者の重野さん。越乃さんは「何度か稲の状態の写真を送っていただき、見守っていた。稲刈りを迎えてうれしい」と話し、重野さんは「早めに肥料などを入れて調整した。出来は悪くないと思う」と手応え。

その後の品質検査、食味検査の結果『米山プリンセス』に認証され、新潟伊勢丹の店頭などに並びました。



防災！ ワンポイント

歯磨きは命を守る！ 災害とお口ケア

大きな災害が発生すると、懸念されるのがライフラインの寸断です。水道が使えなくなると、さまざまなシーンで節水が頭をよぎります。特によく見受けられるのが歯磨きを省くケースです。「こんな時だからちょっとくらい歯磨きしなくても」と思うかもしれませんが、歯磨きをしないと口の中の細菌が増殖します。その結果、免疫力の低下による呼吸器系疾患を引き起こし、災害関連死につながる事が報告されています。

水のいらない歯磨き粉や、口腔ケア用のウェットティッシュなども販売されています。ぜひ備えの 1 つに加えてみてください。

この記事の詳しい内容は▶



記事作成：市民活動センターまちから TEL22-2003 FAX22-2007

柏崎ファンクラブ — Kashiwazaki FanClub —

LINE 公式アカウント

柏崎の最新情報を配信中！

友だち追加はこちらから



会員限定の割引やプレゼント

会員特典 Premium

▶ 利用方法

LINE の「店舗 QR 読取」ボタンを押し、提供店にある二次元コードを読み取る



詳細はこちら

関元気発信課 TEL47-7333 FAX23-5112

かしわぎ のうごき

※2025年8月末現在。
※()は前年同月比。

人口 75,250人 (−1,342)
・男 37,317人 (−586)
・女 37,933人 (−756)
世帯 34,638世帯 (−83)

出生 27人
死亡 88人
転入 95人
転出 112人
(2025年8月分)

■は1～8月の累計(●は4～8月)

●建築申請 96件 (−45)

■火災 15件 (+3)

■救急出動 2,922件 (+105)

■交通事故

発生 43件 (+7)

死者 2人 (+1)

傷者 44人 (+6)