

人とのつながりで広がる 安心のまち

関介護高齢課 TEL43-9125 FAX21-4700



人とのつながりは、外に出かけるきっかけや、会話の機会を生み、心や体の元気を保ちます。

「年を重ねても、ここに住んでいて良かったなと思えるように」。今回は、地域のつながりのために新たな取り組みを始めた方々取材しました。

松波地区で高齢者の見守り活動を行っている、くらしのサポートセンター（くらサポ）「松波すず風の家」。安心して暮らし続けてもらうために年3回、75歳以上の一人暮らしの方（約100人）をボランティア20人で訪問しています。民生委員とも協力して活動しています。

今回取材したのは

松波地区
くらしのサポートセンター **松波すず風の家**



生活支援コーディネーター（SC）

砂塚さん 塚田さん

運営協議会 幹事

竹田さん

運営協議会 事務局長

松波コミセン
センター長 牧口さん

竹田さん



始めたきっかけ

地域の高齢者から「灯油を運ぶことが大変」との声があり「お助け隊」を作りたいという話が持ち上がりました。地域の各団体の代表者と話し合いを進める中で、高齢者は、今、生活面での困り事がなくても、将来に不安を感じていることが分かりました。そこで、支え合いの仕組みを作るために、地域の拠点としてくらサポを立ち上げ、見守り活動を始めました。

牧口さん



始めてみての感想

個人のおせっかいではなく、地域で見守り活動をしていることは強みだと感じています。訪問すると、楽しくいろいろと話す人もいれば、遠慮する人もいます。サポーターも、積極的な人もいれば、頑張り過ぎない程度が良いという人もいます。サポーターのやり方に任せていますが「見守っていますよ」「気にしていますよ」というメッセージが伝われば良いと思っています。

顔と顔がつながると、
安心してSOSが
出せますよね♡



関係が希薄になっている中
地域で見守り活動に取り組める
ことは、自慢できること！



竹田さん



こんな反応も

見守り活動を始めた時は、手探り状態でした。最近は、訪問先の方から相談を受けるようになったサポーターもいますね。



◀名入りのビブスを着て、サポーターが訪問している様子

訪問を受けたAさん

サポーターから声をかけてもらい、くらサポやコツコツ貯筋体操へ行くきっかけになりました。くらサポで交流ができて、とても良いです！

訪問を受けたBさん

世間話をすると元気になるし、なにかあれば相談できて安心ですね♪

見守り活動が地域の元気づくりや安心につながっています



牧口さん



今後の活動

活動する上で、人と人のつながりが大切だと考えています。松波地区はコミセンの雰囲気良く、地域のいろいろな団体と協力し合っているので、仲間になってくれます。コミセン行事などで交流をしながら、くらサポだけでなく、それぞれの活動や人とつながっていくと良いなと思います。

竹田さん



分からないことがあったら、生活支援コーディネーター（SC）や地域包括支援センターに相談しています。できることを、地域みんなで協力しながら続けていきたいと思っています。

SCは 支え合い活動を応援します

SCは、地域の支え合いに関する相談役です。地区・町内で支え合い活動に取り組む方へのアドバイスや情報提供などを行っています。何か始めたいと思った時は、お気軽にお問い合わせください。

●くらしのサポートセンターえきまえ
TEL41-6583 ご相談をSCへつながります

●介護高齢課
TEL43-9125



くらサポなど介護予防の詳細はこちらから▶



就職・退職などで健康保険が変わる方へ

国民健康保険の手続きはお早めに!

国民健康保険（以下、国保）の手続きは、市役所1階
国保医療課、または西山町事務所へ。

☎国保医療課
TEL21-2315 FAX24-7714

就職

職場の健康保険に入るときは、

国保をやめる手続きを
してください。

詳細▶



パート・アルバイトの方

次の①・②のいずれかに当てはまる方は、職場の健康保険に入ることになります。詳細は勤務先にご確認ください。

- ①勤務時間・日数が正社員の4分の3以上の方
- ②次の全てに当てはまる方
 - 従業員数51人以上の事業所に雇用されている
 - 1週間の所定労働時間が20時間以上
 - 雇用期間が2カ月以上見込まれる
 - 学生ではない

転職 退職

職場の健康保険をやめるときは、次の①～④のいずれかの手続きをしてください。

①国保に入る



◀詳細

②新しい職場の健康保険に入る

③退職した職場の健康保険を任意継続する（最長2年間）

④家族が入っている健康保険の扶養になる

詳しい手続きは、加入する保険者にお問い合わせください。

! 職場の健康保険に入った日から国民健康保険は使えません

- 加入保険が切り替わったときに医療機関などを受診する際は、その窓口で保険が変わったことを伝えてください
- 誤って使った場合、**市が負担した医療費を返還していただきます**
- 国保をやめる手続きをしないと**国民健康保険税がかかります**。早めの手続きをお願いします

▼詳細



マイナ保険証をお持ちの方



マイナ保険証（健康保険証の機能をひもづけたマイナンバーカード）でも、**保険切り替え手続きは必要**です。手続きから数日後に、新しい保険者情報がマイナ保険証へ反映されます。反映前に医療機関などを受診する時は、保険者から交付される「資格情報のお知らせ」や「資格確認書」を医療機関窓口で提示してください。

※保険者により反映日数は異なります。
詳細は加入保険者にお問い合わせください。

ぎおん柏崎まつり 海の大花火大会



▶とき…7月26日(日) 19:30～(予定) ▶会場…みなとまち海浜公園周辺

有料観覧席販売

固有料観覧席予約センター TEL0120-910-390 FAX23-8897

申し込みが各席種の設営数を超えた場合は
抽選 となります。

(入金完了後の、予約の取り消し・減席・席種の変更は不可)

観覧席

※全席禁煙、ペットの入場は不可。

マス席 (250×170cm)	5人席	35,000円
砂浜エリア：テーブル席	6人席	42,000円
舗装エリア：テーブル席	6人席	45,000円
階段席	2人席	15,000円
ベンチ席 (180×41cm)	2人席	16,000円

お弁当

かしわざき花火弁当	3,000個	1,800円
かしわざき花火弁当 雅 (MIYABI)	1,000個	2,300円
かしわざき花火弁当 プレミアム	500個	3,300円

駐車場

※会場周辺に当日受け付けの駐車場も設置予定です。

乗用車	車いす利用者 (当日受付可)	30台	4,000円
	有料観覧席申込者	200台	
小型・中型・大型バス	有料観覧席申込者	500台	3,500円
		250台	15,000円
	駐車場のみ利用	30,000円	

みなとまち海浜公園内(花火会場の隣) ※車いす利用者専用駐車場を利用する場合、当日公的証明書を持参してください。

中浜埠頭(花火会場まで徒歩15分)

申し込み

窓口 郵送 ファクス

右の各申込期間中に、申込書を有料観覧席予約センター(〒945-0832関町10-6 ルネ関町1階 アルトラベックス内)へ。

▶受付時間(祝日を除く)

●月～金曜の9:00～18:00

●土曜の9:00～正午

電話予約は
不可

- ▶申込書の配布場所
- 観光交流センター 夕海
 - 予約センター
 - 市役所1階総合案内
 - 市役所3階商業観光課
 - 柏崎観光協会
 - ※海の大花火大会ホームページからダウンロード可。

インターネット申し込み

詳細▶



市民先行予約

申込期間

3月10日(火)～23日(月)

▶結果…4月10日(金)までに、予約の可否を郵送で通知

▶対象…市民・市内事業者・柏崎ファンクラブ会員

▶注意…チケット送付先が市外の場合は無効(柏崎ファンクラブ会員は有効)。

一般予約

申込期間

4月17日(金)～27日(月)

▶結果…5月15日(金)までに、予約の可否を郵送で通知

花火協賛のお願い

固ぎおん柏崎まつり協賛会 TEL35-8990 FAX32-2883

協賛いただいた事業所、団体、個人の方は、お名前とメッセージを市内に全戸配布するまつりパンフレットに掲載し、花火大会当日(17:00頃から)会場で放送します。

申し込み

5月8日(金)までに、申込書を直接またはファクス、郵送でぎおん柏崎まつり協賛会事務局(柏崎観光協会〒945-0034

三和町1-45)へ。

海の大花火大会
ホームページ▶



	花火の種類	価格(税込み)
協賛金	S(個人のみ)	1口 9,000円
	M(事業所・団体・個人)	1口 21,000円
	L(事業所・団体・個人)	1口 39,000円
	特別協賛(事業所・団体)	1口 86,000円
単発	特5号玉(昇り曲導付き)	1玉 22,000円
	特7号玉(昇り曲導付き)	1玉 46,000円
	10号玉	1玉 75,000円
	特10号玉(昇り曲導付きの尺玉)	1玉 98,000円

昇り曲導…上昇途中の音や光の演出

CASE No.77 | 新潟工科大学

VRの強みを生かせる多彩なソフトの開発にチャレンジ!

KEY PERSONS

新潟工科大学 インタラクティブICT研究室 ^{やはぎ みつき} 矢作 光希さん (工学部 知能情報通信コース 4年)

現実とデジタルを組み合わせ、危険を伴う作業もVRで安全に再現

学生が自らテーマを選び、専門分野・他分野を問わず学びを深めることができる新潟工科大学独自の制度『プラスアルファ制度』。

矢作さんは数あるコースの中から、自身の専門分野である『xR教材開発プロジェクト』に参加し、プロジェクトリーダーとして研究を進めてきました。

新型コロナ禍をきっかけに注目され始めた『xR教材』は、VR (仮想現実) や

AR (拡張現実) といった技術を活用し、現実とデジタルを組み合わせる新しい形の教材です。

xR教材開発プロジェクトでは雪道の運転シミュレーションソフトや、学内を再現した3Dオブジェクトを活用した避難訓練ソフトなど、これまでに多くのソフトが開発されています。

「現実では危険を伴う操作や難しい作業でも、VR上なら安全に再現できます。

極端な話ですが、爆発させることだって可能です」

矢作さんは今年3月で卒業となりますが、現在開発中の田植えから収穫までを体験できるソフトや釣りに関するソフトは後輩たちに引き継ぎ、ぜひ完成させてほしいと願っています。



矢作 光希さん

自身の経験をもとに、幅広く役立つVRソフトを開発したい

xR教材開発プロジェクトでVR開発技術を培った矢作さんは、卒業研究のテーマとして、第二種電気工事士試験をシミュレートする教材制作に取り組んできました。

「私自身も高校時代に第二種電気工事士の資格を取得しました。当時は動画を見たり本を読んだりする勉強方法が中心でしたが、実技の練習では材料が使い捨てになってしまい、コスト面からも繰り返し練習することが難しかったです」

矢作さんはそんな経験から、

VR上で何度も実技を練習できる環境がつかれないかと考え、学習ソフトを完成させました。



xR教材のプログラムを開発中の矢作さん

「このプロジェクトに参加したことで、すっかりVR開発にハマってしまいました。これからも趣味として楽しみながら、いずれは自分の作品を公開できたらうれしいですね」

技術だけでなく、つくる楽しさも学んだ矢作さん。工科大生の自由な発想が、未来の学び方を変えてくれるかもしれせん。

矢作さんから
市民のみなさんにひとこと

明るい雰囲気メンバーが揃っている研究室です。工科大祭などで大学にお越しの際には、ぜひ研究室をのぞいてみてください!



新潟産業大学からお知らせ
「春のオープンキャンパス」のご案内



大学HP

春休みに来校型オープンキャンパスを開催します。本学に興味のある高校生や保護者の方はぜひご参加ください。

●日時: 2026年3月28日(土)
10:30~13:00

●内容: ○大学概要説明
○3月限定! 資格取得者の体験談
○体験授業 ○キャンパスツアー ○在学生とのフリートークなど

●お申し込み: ホームページ・LINE・Eメール・電話にて3月27日(金)まで柏崎駅から無料送迎車あり。ご希望の方は25日(水)までにお申し込みください。

●お問い合わせ: 入試課 TEL:0120-787-124
E-mail:nyushi@ada.nsu.ac.jp



オープン
キャンパス
特設サイト



新潟工科大学からお知らせ
今年初めてのオープンキャンパスを
開催します



大学HP

3月29日(日)にオープンキャンパスを開催します。「大学ってどんなところ?」がまるごと分かる1日です。進級を前に、進路を考え始めた高校生のおみなさんはもちろん、保護者の方もぜひ一緒にご参加ください。

主なプログラム

●大学紹介 ●キャンパス見学 ●5つの学系紹介&学び体験…興味のある分野を実際に体験 ●相談コーナー…入試、学費、学生生活など、気になることを気軽に相談できます ●学生交流コーナー…在学生と話せる人気コーナー ●無料学食体験…大学生気分ランチを楽しめます。

*定員を設けているプログラムもありますので、来場前のご予約をおすすめします。オープンキャンパス特設サイトからお気軽にお申し込みください。

問い合わせ先/入試広報課 TEL:0257-22-8188



オープン
キャンパス
特設サイト

※この紙面はスタッフゼプトが制作しています。