

# かしわざき



題字 柏崎: 名誉市民ドナルド・キーンさん

写真: 西山ふるさと公苑のつるし雛かざり  
(昨年撮影。今年は2月25日(水)から開催)

## ピックアップ

- 幸齢未来かわら版
- 人とのつながりで広がる安心のまち 2
- 国民健康保険の手続きはお早めに 4



柏崎市  
公式SNS



## お知らせ

- 制度・暮らし 7
- 募集 11
- 市民かわら版 12
- 子育て 12
- 健康 13
- 講座・教室 14
- イベント 17

# 人とのつながりで広がる 安心のまち

関介護高齢課 TEL43-9125 FAX21-4700



人とのつながりは、外に出かけるきっかけや、会話の機会を生み、心や体の元気を保ちます。

「年を重ねても、ここに住んでいて良かったなと思えるように」。今回は、地域のつながりのために新たな取り組みを始めた方々取材しました。

松波地区で高齢者の見守り活動を行っている、くらしのサポートセンター（くらサポ）「松波すず風の家」。安心して暮らし続けてもらうために年3回、75歳以上の一人暮らしの方（約100人）をボランティア20人で訪問しています。民生委員とも協力して活動しています。

今回取材したのは

松波地区  
くらしのサポートセンター **松波すず風の家**



生活支援コーディネーター（SC）

砂塚さん 塚田さん

運営協議会 幹事

竹田さん

運営協議会 事務局長

松波コミセン  
センター長 牧口さん

竹田さん



## 始めたきっかけ

地域の高齢者から「灯油を運ぶことが大変」との声があり「お助け隊」を作りたいという話が持ち上がりました。地域の各団体の代表者と話し合いを進める中で、高齢者は、今、生活面での困り事がなくても、将来に不安を感じていることが分かりました。そこで、支え合いの仕組みを作るために、地域の拠点としてくらサポを立ち上げ、見守り活動を始めました。

牧口さん



## 始めてみての感想

個人のおせっかいではなく、地域で見守り活動をしていることは強みだと感じています。訪問すると、楽しくいろいろと話す人もいれば、遠慮する人もいます。サポーターも、積極的な人もいれば、頑張り過ぎない程度が良いという人もいます。サポーターのやり方に任せていますが「見守っていますよ」「気にしていますよ」というメッセージが伝われば良いと思っています。

顔と顔がつながると、  
安心してSOSが  
出せますよね♡



関係が希薄になっている中  
地域で見守り活動に取り組める  
ことは、自慢できること！



竹田さん



## こんな反応も

見守り活動を始めた時は、手探り状態でした。最近は、訪問先の方から相談を受けるようになったサポーターもいますね。



◀名入りのビブスを着て、サポーターが訪問している様子

### 訪問を受けたAさん

サポーターから声をかけてもらい、くらサポやコツコツ貯筋体操へ行くきっかけになりました。くらサポで交流ができて、とても良いです！

### 訪問を受けたBさん

世間話をすると元気になるし、なにかあれば相談できて安心ですね♪

見守り活動が地域の元気づくりや安心につながっています



牧口さん



## 今後の活動

活動する上で、人と人のつながりが大切だと考えています。松波地区はコミセンの雰囲気良く、地域のいろいろな団体と協力し合っているので、仲間になってくれます。コミセン行事などで交流をしながら、くらサポだけでなく、それぞれの活動や人とつながっていくと良いなと思います。

竹田さん



分からないことがあったら、生活支援コーディネーター（SC）や地域包括支援センターに相談しています。できることを、地域みんなで協力しながら続けていきたいと思っています。

## SCは 支え合い活動を応援します

SCは、地域の支え合いに関する相談役です。地区・町内で支え合い活動に取り組む方へのアドバイスや情報提供などを行っています。何か始めたいと思った時は、お気軽にお問い合わせください。

●くらしのサポートセンターえきまえ  
TEL41-6583      ご相談をSCへつなぎます

●介護高齢課  
TEL43-9125



くらサポなど介護予防の詳細はこちらから▶



就職・退職などで健康保険が変わる方へ

# 国民健康保険の手続きはお早めに!

国民健康保険（以下、国保）の手続きは、市役所1階  
国保医療課、または西山町事務所へ。

☎国保医療課  
TEL21-2315 FAX24-7714

## 就職

職場の健康保険に入るときは、

**国保をやめる手続き**を  
してください。

詳細▶



## パート・アルバイトの方

次の①・②のいずれかに当てはまる方は、職場の健康保険に入ることになります。詳細は勤務先にご確認ください。

- ①勤務時間・日数が正社員の4分の3以上の方
- ②次の全てに当てはまる方
  - 従業員数51人以上の事業所に雇用されている
  - 1週間の所定労働時間が20時間以上
  - 雇用期間が2カ月以上見込まれる
  - 学生ではない

## 転職 退職

職場の健康保険をやめるときは、次の①～④のいずれかの手続きをしてください。

### ①国保に入る



◀詳細

### ②新しい職場の健康保険に入る

### ③退職した職場の健康保険を任意継続する（最長2年間）

### ④家族が入っている健康保険の扶養になる

詳しい手続きは、加入する保険者にお問い合わせください。

## 職場の健康保険に入った日から国民健康保険は使えません

- 加入保険が切り替わったときに医療機関などを受診する際は、その窓口で保険が変わったことを伝えてください
- 誤って使った場合、**市が負担した医療費を返還していただきます**
- 国保をやめる手続きをしないと**国民健康保険税がかかります**。早めの手続きをお願いします

▼詳細



マイナ保険証をお持ちの方



マイナ保険証（健康保険証の機能をひもづけたマイナンバーカード）でも、**保険切り替え手続きは必要**です。手続きから数日後に、新しい保険者情報がマイナ保険証へ反映されます。反映前に医療機関などを受診する時は、保険者から交付される「資格情報のお知らせ」や「資格確認書」を医療機関窓口で提示してください。

※保険者により反映日数は異なります。  
詳細は加入保険者にお問い合わせください。

# ぎおん柏崎まつり 海の大花火大会



▶とき…7月26日(日) 19:30～(予定) ▶会場…みなとまち海浜公園周辺

## 有料観覧席販売

関有料観覧席予約センター TEL0120-910-390 FAX23-8897

申し込みが各席種の設営数を越えた場合は  
**抽選** となります。

(入金完了後の、予約の取り消し・減席・席種の変更は不可)

### 観覧席

※全席禁煙、ペットの入場は不可。

マス席 (250×170cm)	5人席	35,000円
砂浜エリア：テーブル席	6人席	42,000円
舗装エリア：テーブル席	6人席	45,000円
階段席	2人席	15,000円
ベンチ席 (180×41cm)	2人席	16,000円

### お弁当

かしわざき花火弁当	3,000個	1,800円
かしわざき花火弁当 雅 (MIYABI)	1,000個	2,300円
かしわざき花火弁当 プレミアム	500個	3,300円

### 駐車場

※会場周辺に当日受け付けの駐車場も設置予定です。

乗用車	車いす利用者 (当日受付可)	30台	4,000円
	有料観覧席申込者	200台	
小型・中型・大型バス		500台	3,500円
	有料観覧席申込者	250台	15,000円
	駐車場のみ利用		30,000円

みなとまち海浜公園内(花火会場の隣) ※車いす利用者専用駐車場を利用する場合、当日公的証明書を持参してください。

中浜埠頭(花火会場まで徒歩15分)

### 窓口 郵送 ファクス

### 申し込み

右の各申込期間中に、申込書を有料観覧席予約センター(〒945-0832関町10-6 ルネ関町1階 アルトラベックス内)へ。

▶受付時間(祝日を除く)

●月～金曜の9:00～18:00

●土曜の9:00～正午

電話予約は  
不可

- ▶申込書の配布場所
- 観光交流センター・夕海
  - 予約センター
  - 市役所1階総合案内
  - 市役所3階商業観光課
  - 柏崎観光協会
  - ※海の大花火大会ホームページからダウンロード可。

### インターネット申し込み

詳細▶



### 市民先行予約

申込期間

3月10日(火)～23日(月)

▶結果…4月10日(金)までに、予約の可否を郵送で通知

▶対象…市民・市内事業者・柏崎ファンクラブ会員

▶注意…チケット送付先が市外の場合は無効(柏崎ファンクラブ会員は有効)。

### 一般予約

申込期間

4月17日(金)～27日(月)

▶結果…5月15日(金)までに、予約の可否を郵送で通知

## 花火協賛のお願い

関ぎおん柏崎まつり協賛会 TEL35-8990 FAX32-2883

協賛いただいた事業所、団体、個人の方は、お名前とメッセージを市内に全戸配布するまつりパンフレットに掲載し、花火大会当日(17:00頃から)会場で放送します。

### 申し込み

5月8日(金)までに、申込書を直接またはファクス、郵送でぎおん柏崎まつり協賛会事務局(柏崎観光協会〒945-0034

三和町1-45)へ。

海の大花火大会  
ホームページ▶



	花火の種類	価格(税込み)
協賛金	S(個人のみ)	1口 9,000円
	M(事業所・団体・個人)	1口 21,000円
	L(事業所・団体・個人)	1口 39,000円
	特別協賛(事業所・団体)	1口 86,000円
単発	特5号玉(昇り曲導付き)	1玉 22,000円
	特7号玉(昇り曲導付き)	1玉 46,000円
	10号玉	1玉 75,000円
	特10号玉(昇り曲導付きの尺玉)	1玉 98,000円

昇り曲導…上昇途中の音や光の演出

CASE No.77 | 新潟工科大学

VRの強みを生かせる多彩なソフトの開発にチャレンジ!

KEY PERSONS

新潟工科大学 インタラクティブICT研究室 <sup>やはぎ みつき</sup> 矢作 光希さん (工学部 知能情報通信コース 4年)

現実とデジタルを組み合わせ、危険を伴う作業もVRで安全に再現

学生が自らテーマを選び、専門分野・他分野を問わず学びを深めることができる新潟工科大学独自の制度『プラスアルファ制度』。

矢作さんは数あるコースの中から、自身の専門分野である『xR教材開発プロジェクト』に参加し、プロジェクトリーダーとして研究を進めてきました。

新型コロナ禍をきっかけに注目され始めた『xR教材』は、VR (仮想現実) や

AR (拡張現実) といった技術を活用し、現実とデジタルを組み合わせる新しい形の教材です。

xR教材開発プロジェクトでは雪道の運転シミュレーションソフトや、学内を再現した3Dオブジェクトを活用した避難訓練ソフトなど、これまでに多くのソフトが開発されています。

「現実では危険を伴う操作や難しい作業でも、VR上なら安全に再現できます。

極端な話ですが、爆発させることだって可能です」

矢作さんは今年3月で卒業となりますが、現在開発中の田植えから収穫までを体験できるソフトや釣りに関するソフトは後輩たちに引き継ぎ、ぜひ完成させてほしいと願っています。



矢作 光希さん

自身の経験をもとに、幅広く役立つVRソフトを開発したい

xR教材開発プロジェクトでVR開発技術を培った矢作さんは、卒業研究のテーマとして、第二種電気工事士試験をシミュレートする教材制作に取り組んできました。

「私自身も高校時代に第二種電気工事士の資格を取得しました。当時は動画を見たり本を読んだりする勉強方法が中心でしたが、実技の練習では材料が使い捨てになってしまい、コスト面からも繰り返し練習することが難しかったです」

矢作さんはそんな経験から、

VR上で何度も実技を練習できる環境がつかれないかと考え、学習ソフトを完成させました。



xR教材のプログラムを開発中の矢作さん

「このプロジェクトに参加したことで、すっかりVR開発にハマってしまいました。これからも趣味として楽しみながら、いずれは自分の作品を公開できたらうれしいですね」

技術だけでなく、つくる楽しさも学んだ矢作さん。工科大生の自由な発想が、未来の学び方を変えてくれるかもしれせん。

矢作さんから  
市民のみなさんにひとこと

明るい雰囲気メンバーが揃っている研究室です。工科大祭などで大学にお越しの際には、ぜひ研究室をのぞいてみてください!



新潟産業大学からお知らせ  
「春のオープンキャンパス」のご案内



大学HP

春休みに来校型オープンキャンパスを開催します。本学に興味のある高校生や保護者の方はぜひご参加ください。

●日時: 2026年3月28日(土)  
10:30~13:00

●内容: ○大学概要説明  
○3月限定! 資格取得者の体験談  
○体験授業 ○キャンパスツアー ○在学生とのフリートークなど

●お申し込み: ホームページ・LINE・Eメール・電話にて3月27日(金)まで柏崎駅から無料送迎車あり。ご希望の方は25日(水)までにお申し込みください。

●お問い合わせ: 入試課 TEL:0120-787-124  
E-mail:nyushi@ada.nsu.ac.jp



オープン  
キャンパス  
特設サイト



新潟工科大学からお知らせ  
今年初めてのオープンキャンパスを  
開催します



大学HP

3月29日(日)にオープンキャンパスを開催します。「大学ってどんなところ?」がまるごと分かる1日です。進級を前に、進路を考え始めた高校生のおみなさんはもちろん、保護者の方もぜひ一緒にご参加ください。

主なプログラム

●大学紹介 ●キャンパス見学 ●5つの学系紹介&学び体験…興味のある分野を実際に体験 ●相談コーナー…入試、学費、学生生活など、気になることを気軽に相談できます ●学生交流コーナー…在学生と話せる人気コーナー ●無料学食体験…大学生気分ランチを楽しめます。

\*定員を設けているプログラムもありますので、来場前のご予約をおすすめします。オープンキャンパス特設サイトからお気軽にお申し込みください。

問い合わせ先/入試広報課 TEL:0257-22-8188



オープン  
キャンパス  
特設サイト

※この紙面はスタッフゼプトが制作しています。

# お知らせ



広報は、ウェブやアプリでも読めます



## 柏崎市LINE公式アカウント

友だち追加はこちらから▶



※令和8(2026)年度の事業募集などは、予算成立を前提に記載しています。

## 制度・暮らし



### 軽自動車税(種別割)の減免・免除申請を受け付けます

- ▶注意…減免適用中の方で、車両や所有者、障害者手帳などの等級に変更があった場合は必ず届け出が必要です。
- ▶申請…4月1日(水)～5月25日(月) 17:15 (土・日曜、祝日を除く)に、市役所2階税務課へ。
- ▶持ち物…車検証、運転免許証の他、次の物  
※電子化された車検証の場合は、自動車検査証記録事項も一緒に持参してください。

- 身体障がい者本人運転**  
身体障害者手帳(等級により審査)  
※前年度に減免を受けていて等級などに変更がない場合は申請不要。
- 障がい者の家族運転**  
身体障害者手帳(等級により審査)、精神障害者保健福祉手帳(1級)または療育手帳(A)、同一生計証明書、通院・通学など利用状況を証明する書類 ※継続する場合も再度の申請が必要。
- 障がい者のみで構成される世帯が所有する車両を介護者が運転**  
身体障害者手帳(等級により審査)、精神障害者保健福祉手帳(1級)または療育手帳(A)、常時介護証明書、通院・通学など利用状況を証明する書類 ※継続する場合も、再度の申請が必要。

- ※同一生計証明書・常時介護証明書は、市役所1階福祉課で申請してください。
- 構造変更車両(身体障がい者のための車体形状)**  
車いす自動車などと分かる写真、身体障害者手帳
- 公益専用車両(社会福祉法人などの所有)**  
定款、規約または寄付行為などの書類の写し  
※前年度に減免を受けている場合は申請不要。
- 電気自動車** 4月上旬に対象者に案内を送付します。

閩税務課  
TEL 21-2250  
FAX 22-5903



## 固定資産の縦覧・閲覧ができます



閩税務課  
TEL21-2250 FAX22-5903

- ▶期間…4月1日(水)～30日(月)の月～金曜 8:30～17:15 (祝日を除く)  
※税務課は、月曜の17:15～19:00にも縦覧・閲覧できます。

### ▶ところ

- 市役所2階税務課、高柳町事務所、西山町事務所
- 償却資産の閲覧=市役所2階税務課
- ▶持ち物…マイナンバーカードなど本人確認ができる物と、次の物
- 法人・町内会=代表者印など
- 法人で納税義務者が本社=本社の代表者印
- 代理人=委任状(納税義務者と同一世帯の方は不要)
- 相続人=相続関係が証明できる書類(戸籍謄本など)
- 借地・借家人=その事実が証明できる契約書などと、賃借料の支払証明書(閲覧の場合)

		方法	対象(資格)
縦覧	土地・家屋	希望する町内の縦覧帳簿を所定の場所で閲覧 ※納税されている固定資産と同種類のもののみ縦覧可。コピー不可。	次のいずれかに当てはまる方 ●市に固定資産税を納めている ●納税義務者から委任を受けている
		納税義務者の固定資産課税台帳の写しを交付 ※借地・借家人の場合は、借りている土地・家屋について交付。	次のいずれかに当てはまる方 ●納税義務者 ●納税管理人・納税通知書の送付先に指定されている ●納税義務者から委任を受けている
閲覧	償却資産	納税義務者の償却資産課税台帳と種類別明細書の写しを交付	●納税義務者から委任を受けている ●土地や家屋の借地・借家人で賃借料を支払っている



## 3月25日(水)からアクアパーク50mプールがオープン

### ▶とき

- 月～金曜(火曜休館) = 14:00～20:00
  - 土曜 = 10:00～20:00
  - 日曜、祝日 = 10:00～18:00
- 岡アクアパーク  
TEL 22-5555 FAX 22-0766

## 4月1日から市の組織名称が一部変わります

### ▶変更内容

- 人権啓発・男女共同参画室を人権擁護・男女共生推進課に変更
  - 電源エネルギー戦略室を電源エネルギー戦略課に変更
  - 子どもの発達支援課療育係を保育課療育係に変更
  - 子どもの発達支援課相談支援係を学校教育課相談支援係に変更
- ※市役所の窓口の位置、取り扱う業務は変更ありません。
- 岡人事課  
TEL 43-9143 FAX 22-5904

## 令和8(2026)年度の地域懇談会は秋に開催します

- ▶内容…地域懇談会は市の施策や地域の課題をテーマに、市長と市民の皆さんが話し合う会です。中学校区ごとに10月中旬～11月中旬に開催する予定です。詳細は決まり次第お知らせします。
- 岡総務課  
TEL 21-2333 FAX 22-5904

## 汚泥コンポスト(肥料)を販売します

- ▶販売対象…市内在住の方のみ
- ▶販売価格…1袋(10kg) 100円
- ▶販売予定数…350袋(1世帯10袋まで、先着)
- ▶申し込み…4月10日(金)9:00以降、電話
- ▶引き渡し…4月16日(木)9:00～正午に、自然環境浄化センター(安政町1-36)で行います。
- 岡自然環境  
浄化センター  
TEL 24-4321



## 不動産の無料相談会

- ▶内容…不動産鑑定士に、不動産の価格決定や賃貸などを相談できます。
- ▶とき…4月3日(金)13:00～16:00
- ▶ところ…文化会館アルフォーレ 岡(公社)新潟県不動産鑑定士協会  
TEL 025-225-2873  
FAX 025-224-8188

## 税の無料相談会

- ▶内容…税の困り事を市内の税理士に相談できます。秘密は守られます。
- ▶とき…祝日を除く、4～12月の毎月第1・3木曜10:00～正午
- ▶ところ…関東信越税理士会柏崎支部事務局(栄町4-19)
- ▶申し込み…電話
- 岡関東信越税理士会柏崎支部事務局(祝日を除く月～金曜の9:00～正午)  
TEL 32-2004 FAX 32-2014

## 4月1日から、施設使用料・手数料などが変わります

### 体育施設の利用料金

- ▶内容…総合体育館、アクアパークなどの体育施設の利用料金が変わります。

岡スポーツ振興課  
TEL 20-7010  
FAX 23-0881



### 市民プラザの使用料

- ▶内容…市民プラザのホールや部屋の使用料が変わります。

岡文化・生涯学習課  
TEL 20-7500  
FAX 22-2637



### 博物館の入館料

- ◆常設展示(個人)
    - 高校生以上 = 300円 → **420円**
    - ※小・中学生は無料(変更なし)
  - ◆プラネタリウム(個人・常設展含む)
    - 高校生以上 = 460円 → **640円**
    - 小・中学生 = 140円 → **190円**
- ※団体料金や同日中の2回目以降のプラネタリウム料金も変わります。  
※身体障がい者手帳などをお持ちの方は半額(団体割引との併用不可)。

岡博物館  
TEL 22-0567  
FAX 22-0568



### 住宅用家屋証明手数料

- 1通 = 300円 → **400円**
- ▶住宅用家屋証明書とは一定の要件を満たす家屋を新築または取得した際、申請により市が発行する証明書です。新築または取得後、1年以内に行う登記の際に証明書を添付することで「登録免許税」が軽減されます。

### 岡税務課

TEL 21-2250  
FAX 22-5903



※詳細は市ホームページをご覧ください。

# 狂犬病の予防注射を受けさせましょう

岡市民課  
TEL21-2200



狂犬病の予防注射は、年に1回の接種が法律で義務付けられています。集合注射または、かかりつけの動物病院で、必ず接種してください。

- ▶対象…生後3カ月以上の健康な犬
- ▶料金…3,250円
- ※初めての場合は6,250円（登録手数料込み）。

- ▶持ち物…案内はがき
- ※初めての場合は、案内はがきが届きません。会場で登録し、注射を受けさせてください。
- ▶注意
- 案内はがきは再発行できません。案内はがきがなくても接種できます。直接会場へお越しください
- 飼い犬が亡くなった場合や、飼い主の住所・氏名などが変わった場合は、必ず市民課へ連絡してください

## ▼令和8(2026)年度 集合注射日程

日	時間	ところ
4/6(月)	9:30～10:00	茨目集会所
	10:20～10:40	朝日が丘集会场
	12:30～13:00	比角コミセン
4/7(火)	9:30～10:00	松波コミセン
	10:20～10:40	荒浜コミセン
	13:30～14:30	半田コミセン
4/8(水)	9:30～9:50	大洲コミセン
	10:20～10:30	上米山コミセン
	11:10～11:30	米山コミセン
	13:30～14:30	剣野コミセン
4/9(木)	9:50～10:10	北条コミセン
	10:20～10:40	JAえちご中越 旧北条支店
	13:30～14:30	市役所(車庫棟)
4/10(金)	9:30～10:00	北鯖石コミセン
	10:15～10:30	矢田集落開発センター
	10:40～11:00	中通コミセン
	11:10～11:30	下大新田集会所
	13:30～14:15	西中通コミセン

日	時間	ところ
4/13(月)	9:30～10:00	中鯖石コミセン
	10:40～11:20	高柳町事務所
	13:30～14:30	田尻コミセン
4/14(火)	10:00～11:00	市役所(車庫棟)
	13:30～14:10	枇杷島コミセン
4/15(水)	9:30～10:00	高田コミセン
	10:10～10:30	上条コミセン
	10:50～11:10	野田コミセン
	13:30～14:00	北園町集会所
4/16(木)	9:30～10:00	西山総合体育館
	10:30～10:50	南部コミセン
	11:00～11:40	西山町いきいき館
	13:30～14:30	市役所(車庫棟)

❗ 昨年と会場や日程を変更しています

飼い主の氏名や住所が変わった場合、飼い犬が亡くなった場合▶



パブリック・コメント

## 市民の皆さんの意見を募集します

柏崎市空き家等対策計画(第2期)(案)

詳細はこちら▶



▶概要…「空き家を生まないあなたの責任」。所有者管理の原則を徹底し、空き家をこれ以上増やさないよう、所有者ばかりでなく、行政、近隣住民、地域が一体となって取り組むための空き家対策の計画案をまとめました。

▶意見の募集期間  
3月5日(木)～27日(金)

▶資料の閲覧…意見の募集期間

中、市ホームページの他、次の場所で開催または配布を行います。

- 市役所4階建築住宅課
- 市役所1階市政情報コーナー
- 地域事務所(高柳・西山)
- 市民プラザ
- ソフィアセンター

### ▶意見の提出方法

文書を直接またはEメール・ファクス・郵送(住所・氏名・電話番号・意見を記入、様式自由)

### ▶意見の公表

お寄せいただいた意見の概要は、建築住宅課、市政情報コーナー、市ホームページで公表します。  
※氏名などは公表しません。

### ▶意見の送付先

岡建築住宅課(市役所4階)  
TEL21-2291 FAX23-5116  
✉kenchiku@city.kashiwazaki.lg.jp

## ごみの不法投棄は犯罪です

▶注意…ごみや使わなくなった家電などを投棄することは犯罪です。個人の場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはその両方が科される可能性があります。

▶不法投棄、投棄者を見かけたら…警察署生活安全課（TEL 21-0110）へ通報してください。その後、クリーンセンター（環境課）へご連絡ください。

▶私有地の不法投棄を防ぐために…投棄者は、捨てやすい土地を狙っています。定期的に土地を見回り、草刈りなどの手入れをしましょう。

※不法投棄物については原則、町内会で収集し、クリーンセンターへお持ちください。

☎クリーンセンター（環境課）

TEL 23-5170  
FAX 24-4196



## 無許可の回収事業者は利用しないでください

▶内容…市内にチラシを配布するなどして、廃家電や粗大ごみなどを回収する事業者は、無許可で回収を行っている場合があります。無許可の回収業者に引き渡すと、不法投棄や不適正処理、高額な処理料金を請求されるなど、トラブルになることがあります。

▶家庭の廃棄物を回収できる事業者…市の「一般廃棄物処理業」許可が必要です。

※「産業廃棄物処理業」許可や「古物商」許可で家庭の廃棄物を回収することは違法です。

※家庭の廃棄物・資源物は、市のルールを守って出してください。

☎クリーンセンター（環境課）

TEL 23-5170  
FAX 24-4196



## 野焼き・たばこの投げ捨ては絶対にやめましょう！

▶注意…春先は特に空気が乾燥し、毎年、林野火災・枯草火災が多く発生します。原因の多くは、野焼きやたばこの投げ捨てです。建物などへ燃え移った事例もあり大変危険です。※野焼きによる廃棄物の焼却は違法です。

☎消防本部予防課

TEL 24-1382  
FAX 22-1409



## スポーツ安全保険に加入しましょう

▶対象…スポーツ・レクリエーション・文化活動やボランティア活動などを行う4人以上の団体

▶申し込み…二次元コードから☎（公財）スポーツ安全協会

TEL 03-5510-0033



## 充電式小型家電の正しい出し方

### 充電式電池が取り外せる場合

**本体** 燃やさないごみへ



**電池** 種類（形状）を問わず回収します

端子部分にテープを貼って絶縁し、指定ごみ袋に入れて必ずクリーンセンターへ。



❗膨張・変形した電池も回収します

■下のマークがある電池は、家電量販店で回収しています（条件あり）



回収条件などの詳細▶  
（一社）JBRC HP



☎クリーンセンター（環境課）  
TEL 23-5170  
FAX 24-4196

出し方



火災防止



### 充電式電池が取り外せない場合

指定ごみ袋に入れてクリーンセンターへ。



### 火災防止のため、分別にご協力を！

充電式電池は衝撃で発火する恐れがあります。他のごみに混ざるとごみ処理場で火災が発生し、ごみの処理ができなくなってしまうます。



※ポータブル電源、鉛蓄電池など大型のバッテリーは回収できません。購入店やメーカーにご相談ください。

交通災害共済の  
見舞金請求をお忘れなく

▶内容…会員の方が交通事故に遭い「入院や通院の実治療日数が7日以上」になった場合、見舞金が支払われます。

▶申請方法…事故から1年以内に、会員証を持って、市役所3階市民活動支援課・高柳町事務所・西山町事務所へ

◆令和8(2026)年度の新潟県交通災害共済の会員を募集

▶申し込み…各町内会経由で配布したパンフレット、市ホームページをご覧ください。

☎市民活動支援課  
TEL 21-2272  
FAX 22-5904



アトム情報

閻防災・原子力課  
TEL21-2323 FAX21-5980

原子力発電所の安全確認

市は、県・刈羽村と合同で、定期的または必要がある場合に、柏崎刈羽原子力発電所を訪れ安全を確認しています。確認する内容は、発電所の安全対策の取り組み状況や故障のあった設備、問題が発見された場所などです。東京電力ホールディングス(株)から説明や報告を受けて現地を確認し、必要に応じて市の要望や要請を伝えています。



10/7(火) 6号機ガスタービン発電機の不具合事象について確認



12/9(火) 緊急時の除熱・注水機能の概要について確認

募集



令和9(2027)年  
4月1日採用

柏崎市職員を募集

☎人事課  
TEL43-9143  
FAX22-5904

第1回

■一般行政技師(3人程度)

▶対象生年月日

昭和58(1983)年4月2日  
～平成19(2007)年4月1日

▶受験対象…次のいずれかに当てはまる方

●大学などで理工系分野の専門課程を履修していること

●土木に関する職務経験が3年以上あること

▶第1次試験日

4月6日(月)～12日(日)

▶申し込み

3月27日(金)17:00までに二次元コードから

試験案内



申し込み



第2回

■一般行政事務(2人程度)

▶対象生年月日

平成14(2002)年4月2日～  
平成17(2005)年4月1日

■一般行政事務【障がい者】  
(1人程度)

▶対象生年月日

昭和52(1977)年4月2日～平成17(2005)年4月1日  
※障がい者手帳などの交付を受けている、または令和9(2027)年3月31日までに交付見込み。

■保育士(1人程度)

▶対象生年月日

昭和62(1987)年4月2日以降に生まれた方  
※保育士資格を有する、または令和9(2027)年3月31日までに取得見込み。



▶第1次試験日…4月19日(日)

※一般行政事務はテストセンター方式で4月11日(土)～19日(日)。

▶申し込み…4月6日(月)17:00までに二次元コードから

試験案内



申し込み



## 公営住宅の入居者を募集 (4～5月)

### ▶申込受付期間

●4月募集=4月1日(水)～6日(月)

●5月募集=5月1日(金)～11日(月)

※月～金曜の8:30～17:00  
受け付け(祝日を除く)。

▶入居日…●4月募集=5月1日(金) ●5月募集=6月1日(月)

▶募集する住宅…募集月の前月の25日以降に建築住宅窓口または市ホームページでご確認ください。

▶申し込み…窓口(市役所1階)

閩建築住宅課

TEL 21-2290

FAX 24-7714



## 福祉有償運送運営協議会の委員を募集

▶申込期限…3月27日(金)

※詳細は二次元コードから。

閩介護高齢課

TEL 21-2228

FAX 21-4700



## 市民かわら版

①とき(活動日) ②ところ ③対象  
④費用 ⑤内容 ⑥問い合わせ

### 「ぼくが生きてるふたつの世界」上映会

①4月12日(日)10:30～、14:00～(2回) ②産業文化会館 ④前売り1,200円、当日1,500円 ⑤聴覚障がいのある夫婦とその子の情愛を主題とした映画 ⑥柏崎刈羽上映実行委員会(松田幸男) TEL 090-7184-8879 FAX 22-2773

### セミナー 猫を取り巻く現状

①3月28日(土)10:00～11:30 ②ワークプラザ柏崎(定員40人) ⑤多頭飼育問題など、猫を取り巻く現状について、新潟県動物愛護センターの職員が伝えます ⑥柏崎刈羽動物愛護協会(TEL 22-4180)

## 子育て



▶対象…3歳以下(未就園)のお子さんと保護者1人

▶定員…40組程度(予約制)

▶申し込み…予約開始日時以降、市ホームページから、または直接元気館1階保育課へ。

※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。

※定員に達した場合は、市ホームページ、すくすくネットかしわざきでお知らせします。キャンセル待ちは窓口でのみ受け付けます。

すくすくネット  
かしわざき



予約はこちら



## 4月の元気館子育てイベント

閩保育課 TEL47-7785 FAX20-4201

親子であ・そ・ぼ!

### アンパンマン体操と親子ピクス

▶内容…抱っこでも参加できる親子ヨガや体操を楽しみます。

▶講師…桑田尚子さん・青木琴音さん(インストラクター)

▶とき…4月16日(木)10:30～11:30

▶予約開始…4月6日(月)9:00



### 園児・小学生サッカー体験会

①3月中の土曜17:00～18:30 ②少年広場 ③新年少～新小学6年生 ④園児から小学生(男女)までのサッカー体験会です ⑤グランヴォーチェ柏崎:飯塚大介(TEL 090-4065-4596) ✉shubetta@gmail.com (HPからもOK)

### ウクレレ集まれ!

①3月14日(土)・28日(土)14:00～15:00 ②総合福祉センター ⑤指1本で「第九」やフォークソングの弾き語りにチャレンジ ⑥申し込み:アロハ ポエポエ代表:小林典子(TEL 090-4632-5348)、長谷川伸子(TEL 090-5803-9464)

### 歌声ボイス体験会

①3月12日(土)・19日(土)13:30～15:00 ②市民プラザ ⑤唱歌や歌謡曲などを歌います。上手に歌うコツもアドバイス(歌詞カード使用、楽譜が読めなくてもOK) 講師:板谷圭美さん(ボイストレーナー) ⑥申し込み:長谷川伸子(TEL 090-5803-9464)

### 新道柿のオーナー募集

①4月12日(日)8:00～15:00 ②新道柿栽培組合選果場(新道小学校裏) ③新道柿を育てたい方 ④契約基本料1本4,500円 ⑤新道柿の樹木管理から収穫まで(収穫以外の樹木管理は組合に委託することもできます。有料) ⑥新道柿栽培組合(TEL 24-9731)

### ソフトテニス ジュニア教室

①4月～週2回(水・土) ②白竜・駅前テニスコート、冬季体育館 ③小学3～6年生(随時体験可) ④1期4カ月6千円、別途保険料800円・登録料千円(年間) ⑤基本・ゲーム(レベルにより大会参加あり) ⑥柏崎市ソフトテニス連盟:佐藤純(TEL 090-5211-6243)

### ◆市民かわら版の掲載方法

▶申し込み…原則、掲載希望月の2カ月前の20日までに、申込書を直接またはファクス・Eメール

閩元気発信課

(市役所2階)

TEL 21-2311

FAX 23-5112

✉koho@city.kashiwazaki.lg.jp



## 4月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー

子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

▶ところ…健康管理センター

▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル（パパママセミナーは不要）

**要予約** は、各申込期間に、右の二次元コード  
または電話で予約してください。（電話予約は  
祝日を除く月～金曜の8:30～17:15）



### 乳幼児健康診査 ▶時間…13:00 開始

※1歳6カ月児、1歳6カ月児歯科、3歳児は、生まれた日が15日までの方は前半、16日以降の方は後半。

※5歳児は、生まれた日が14日までの方は前半、15日以降の方は後半に受診してください。

	4カ月児	10カ月児	1歳6カ月児	1歳6カ月児歯科	3歳児（内科・歯科）	5歳児
対象誕生日	令和7年12月	令和7年6月	令和6年9月	令和6年8月	令和5年1月	令和3年1月
とき	前半	4/2（木）	4/7（火）	4/1（水）	4/8（水）	4/9（木）
	後半		4/16（木）	4/28（火）	4/15（水）	4/23（水）
受付時間	12:50～13:50			12:50～13:30	12:50～13:50	12:45～13:30

### 要予約 出産前のパパママセミナー

▶時間…13:30開始（13:15～受け付け）

対象	妊娠7～9カ月の妊婦とパートナー	
とき	4/14（火）	定員 15組
申込期間	3/14（土）～4/13（月）	

### 要予約 すくすく広場 ▶定員…各20組

▶時間…9:30開始（9:15～受け付け）

	2カ月児	5カ月児
対象誕生日	令和8年2月	令和7年11月
とき	4/17（金）	4/10（金）
申込期間	3/17（火）～4/16（木）	3/10（火）～4/9（木）

## 健康



## 心の不調、気付いていますか？

健康推進課  
TEL20-4214

### その不調、 心のサインかも？

春は環境の変化が多い季節です。期待や楽しみがある一方で、心や体に負担がかかりやすい時期でもあります。次のような変化は、心の不調のサインかもしれません。

- 眠りが浅い、夜中に目が覚める
- 食欲の変化がある（食欲不振または過食）
- 気持ちの落ち込み、不安感がある
- 集中力が続かない



これらは誰にでも起こる自然な反応です。しかし、サインに気付かず頑張り続けていると、知らないうちに負担が増えてしまうことがあります。心の健康を守り、春を健やかに過ごすためのポイントを紹介します。

### 心の健康を守るポイント

#### ▶生活リズムを整える

決まった時間に起きる、朝の光を浴びる、食事は1日3食とるなど、規則正しい生活は心の安定につながります。

#### ▶頑張り過ぎない

新しい環境にすぐ慣れなくても問題ありません。自分の気持ちに余裕を持たせましょう。

時には休息をとり、心と体をリセットすることも必要です。

#### ▶心のサインに気付く

いつもと違う心の変化に気付くことが大切です。小さな違和感を見逃さないようにしましょう。

#### ▶早めに相談する

家族や友人、職場の信頼できる人などに悩みを話してみましよう。言葉にすることで心が軽くなる場合があります。相談は自分の心を守る前向きな行動です。悩みを一人で抱え込まず、早めに相談しましょう。

気になる状態が続く場合は、無理をせず、早めにかかりつけ医や専門医（精神科、心療内科）に相談しましょう。

## 健康づくり宣言結果報告

健康推進課

TEL20-4213 FAX22-1077



9～10月に行った「健康づくり宣言」に参加し、優秀賞を受賞した事業所などを紹介します。



### 特別優秀賞 柏崎市立二田小学校有志

各自の目標をグループ内で共有しました。企業対抗ウォーキングなどにも参加し、運動する意識を高め合いました。



### 健康チャレンジ達成賞 (株) INPEX パイプライン

目標別に4つのチームに分かれ、ミーティングやグループチャットなどで定期的に報告会を開催し、取り組み状況を共有しました。



### ライフチェンジ賞 柏崎刈羽福祉事業協会本部事務局

2週間単位でストレッチの内容を変えて実施。自分に合ったストレッチを見つけ、自発的に行ってもらえるようにしました。



### チームワーク賞 比角保育園

チームでLINEグループを作り、歩数を報告、励まし合いながら取り組みました。職場内で話題となり、チーム以外の職員もグッピーヘルスケアアプリを活用しました。



### 継続チャレンジ賞 日本フローサーブ(株)

みんなで声かけをし、健康づくりを促しました。各々が健康づくりを意識し、職場全体でも意識が高まりました。



### 特別賞 柏崎市社会福祉協議会 職員有志

健康づくり宣言への参加を多くの職員に呼びかけました。全職員に伝わるよう職員専用ホームページに情報提供しました。



## 講座・教室

### チャレンジ夢クラブの各種教室

#### ▶対象・内容

- 未就学児～中学生＝ヒップホップダンス
- 年長・小学生＝ジュニアサッカー
- どなたでも参加可能＝やさしいタイ式ヨガ・ルーシーダットン、3B体操、ZUMBA®
- ▶申し込み…入会申込書と年会費を直接、チャレンジ夢クラブ（西山総合体育館内）へ
- ※入会申込書はチャレンジ夢クラブホームページからダウンロード可。

☎ NPO 法人

チャレンジ夢クラブ

TEL・FAX 47-2282



### 新潟アルビレックスBB ふれあいバスケットボール教室

▶講師…新潟アルビレックスBB  
スクールコーチ

▶とき…4月8日(水)

●新年中児～小学3年生

= 17:30～18:30

●新小学4～6年生

= 18:45～19:45

▶ところ…総合体育館

▶定員…各クラス10人（先着）

▶申し込み…4月6日(月)までに、  
二次元コードから

※受け付け後、担当コーチから連絡します。

☎(株)新潟プロバスケットボール

TEL 0258-86-5700



### 人権啓発講演会 性のあり方と多様性について

▶内容…講師の経験談を交え、性の多様性に関する正しい理解が深まる内容です。

▶講師…木村圭李さん（一般社団法人LGBT新潟代表）

泉由香理さん、豊島天汰さん（一般社団法人LGBT新潟）

▶とき…3月24日(火) 10:00～11:30

▶ところ…市役所1階多目的室

▶定員…50人（先着）

▶申し込み…3月23日(月)までに二次元コードから、または電話・ファクス・はがき（住所・氏名・電話番号を記入）

☎人権啓発・男女共同参画室

TEL 20-7605

FAX 22-5904





# アクアパークの教室（4～6月）

問アクアパーク  
TEL22-5555  
FAX22-0766



- ▶申し込み…3月12日(休)9:00以降、申込書と受講料を直接、アクアパークへ(先着)。
- ※申込書は3月5日(休)からアクアパーク・スポーツハウスで配布します。
- ▶教室体験(予約制・先着)…①～③の教室1人1回(施設利用料と受講料200円)
- ▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可 ●受講料の他に毎回施設利用料が必要

## 第1期スポーツ教室

①②の  
会場 A:アクアパーク  
S:スポーツハウス

① ※新規教室

### 水中歩行・アクアビクス(全10回)

月水中歩行月曜コース 4/6～6/22 13:00～(4,500円)	A
水水中歩行水曜コース 4/8～6/24 13:00～(4,500円)	A
金水中歩行金曜コース 4/10～6/19 13:00～(4,500円)	A
水アクアビクス水曜コース①(成人) 4/8～6/24 10:00～(4,500円)	A
水アクアビクス水曜コース②(成人) 4/8～6/24 11:00～(4,500円)	A
金アクアビクス金曜コース(成人) 4/10～6/19 10:00～(4,500円)	A
木たのしく水中運動(中学生以上)※ 4/9～6/18 19:00～(4,500円)	A

②

### 一般水泳(全10回)

月月曜午前コース(成人) 4/6～6/29 10:30～(5,100円)	A
月月曜ナイトコース(中学生以上) 4/6～6/29 19:00～(4,500円)	A
水初級コース(中学生以上) 4/8～6/24 19:00～(4,500円)	A
木ニコニコ水泳コース(50歳以上) 4/9～6/18 10:30～(5,100円)	A S
木エンジョイナイト(中学生以上) 4/9～6/18 18:00～(4,500円)	A
金金曜デイコース(成人) 4/10～6/26 10:30～(5,100円)	A
金金曜ナイトコース1組(中学生以上) 4/10～6/26 18:00～(4,500円)	A
金金曜ナイトコース2組(中学生以上) 4/10～6/26 19:00～(4,500円)	A
土親子水泳教室(年少～年長児の親子) 4/11～6/20 10:00～(5,100円)	A

③

### 体操教室(全10回)

会場 スポーツハウス  
9:30～(4,000円)

月リズム体操教室 (ソフトエアロ) 4/6～6/22
火いきいき健康体操教室 (成人)4/7～6/23
金女性健康体操教室 (成人女性) 4/10～6/19

### フリーに参加できる1回 コース(申し込み不要)

会場 アクアパーク  
(1回450円)

祝日・振替休日は休講  
6/15(月)は休講(えんま市)

月水水中お散歩デイ コース 4/8～6/29 14:30～
水金水中お散歩ナイト コース 4/8～6/26 19:00～



## めだか水泳教室・ ジュニア水泳教室



### ホームページからも申し込めます

3月16日(月)10:00開始。  
右の二次元コードから ※受講料の  
支払いは事前に直接アクアパークへ。

申し込み



### ジュニア水泳教室(全10回)

▶対象…小・中学生

詳細はホームページをご覧ください▶



### めだか水泳教室(全10回)

- ▶対象…正しいクロールで25m泳げない小・中学生
- ▶定員(予定)…各組40人
- ▶受講料…6,500円(別途、施設利用料が毎回必要)

▶会場

A:アクアパーク S:スポーツハウス

組	とき	会場
火	4/7～6/23 16:30～17:30	S
水	4/8～6/24 17:00～18:00	A
金	4/10～6/12 17:00～18:00	A
土	4/11～6/20 10:30～11:30	S
日	4/5～6/28 9:30～10:30	S



## 総合体育館の各種教室（4～6月）

総合体育館  
 TEL21-3751  
 FAX21-3753



▶申し込み…3月17日(火)9:00以降、受講料を直接総合体育館へ（先着）。

※3月17日(火)は休館日のため、受け付けは13:00まで。

▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可 ●受講料の他に、毎回施設利用料（期間券・回数券あり）が必要

※3月24日(火)までの申し込み数によって開催を検討します。申し込みはお早めに！

月 体幹（コア）運動 4/6～6/15 9:45～（4,500円）
月 かんたんステップ（初級） 4/13～6/22 11:00～（4,500円）
月 体調改善コンディショニング 4/13～6/22 13:30～（4,500円）
月 チャレンジステップ 4/13～6/22 18:45～（4,500円）
月 楽しくフラダンス（女性限定） 4/6～6/29 19:30～（4,500円）
月 楽しくタヒチアンダンス（女性限定） 4/6～6/29 20:20～（4,500円）
月 かんたんエアロ 4/6～6/29 20:00～（4,500円）
月 ラージボール卓球 4/6～6/15 10:00～（8,000円）
火 エンジョイエアロ（初級） 4/7～6/30 9:50～（4,050円）

火 かんたんヨガ 4/7～6/30 11:00～（4,050円）
火 ゆっくりエアロ 4/7～6/30 13:30～（4,050円）
火 ジュニアヒップホップ（小学生限定） 4/7～6/30 19:00～（4,050円）
火 ZUMBA®（ズンバ）① 4/7～6/30 18:30～（4,050円）
火 ZUMBA®（ズンバ）② 4/7～6/30 20:00～（4,050円）
水 ヨガ（午前） 4/1～6/24 9:50～（4,500円）
水 ZUMBA®（ズンバ） 4/1～6/24 11:00～（4,500円）
水 リラックスヨガ 4/8～6/24 19:00～（4,500円）
水 脂肪燃焼エアロ 4/8～6/24 20:10～（4,500円）

水 ラージボール卓球 4/1～6/3 10:00～（5,600円）
木 てくてくステップ（初級） 4/2～6/18 9:45～（4,500円）
木 体幹（コア）運動 4/2～6/18 11:00～（4,500円）
木 やさしいヨガ（初級） 4/9～6/18 20:00～（4,500円）
金 そふとエアロ（45歳以上） 4/3～6/26 9:40～（4,500円）
金 姿勢改善ピラティス 4/3～6/26 11:00～（4,500円）
金 シェイプアップエアロ 4/3～6/26 13:30～（4,500円）
金 シニアスポーツ（中・高齢者） 4/3～6/26 10:00～（4,050円）

## ワークプラザ柏崎 各種教室

ワークプラザ柏崎  
 TEL24-8578 FAX41-4077



▶申し込み…3月9日(月)9:00以降、直接または電話（先着）

※別途教材費がかかる場合があります。⑬⑮⑱は家族割り引きあり。

※⑤は13:00～17:00のうち2時間程度。⑧⑯⑰は少人数制。⑯⑰は同じ内容。

### 申し込み不要の教室

当日会場へ

月 ピラティス（全10回） ① 4/6～6/22 10:30～（5,000円）
月 感情と付き合うやさしいヨガ哲学講座（座学・月2回） ② 4/13～6/22 13:30～（月3,000円）
月 キッズヒップホップダンス（月4回） ③ 4/6～6/29 16:30～（月5,000円）
火 はじめてのウクレレ教室（全6回） ④ 4/7～6/16 10:30～（1回1,500円）
火 書道（かな）（全9回） ⑤ 4/7～6/30 13:00～（6,300円）
火 スマホもっと活用教室（全6回） ⑥ 4/14～6/23 14:00～（1回1,000円）
水 3B体操（月3回） ⑦ 4/8～6/17 10:30～（月3,000円）
水 筋力UP基礎ヨガ（月2回） ⑧ 4/1～6/17 13:30～（月3,000円）
水 太極拳（全9回） ⑨ 4/1～6/24 19:40～（4,500円）

木 骨盤呼吸体操（全10回） ⑩ 4/2～6/18 10:30～（5,000円）
木 バレエ5歳以上（月4回） ⑪ 4/2～6/25 16:30～（月6,000円）
木 バレエ7歳以上（月4回） ⑫ 4/2～6/25 17:20～（月6,000円）
木 ジュニアダンス（月3回）【中級】 ⑬ 4/9～6/25 18:00～（月3,300円）
金 初めてのやさしいピアノ教室（全6回） ⑭ 4/10～5/22 10:30～（7,700円）
金 チアダンス（月2回） ⑮ 4/3～6/19 17:30～（月3,400円）
金 安眠・夜の香りヨガA（月2回） ⑯ 4/3～6/19 20:00～（月3,500円）
金 安眠・夜の香りヨガB（月2回） ⑰ 4/10～6/26 20:00～（月3,500円）
土 ジュニアダンス（月3回）【初級】 ⑱ 4/11～6/27 14:00～（月3,300円）

月 やさしいフィットネス 4/6～6/29 9:45～（1回600円）
月 ZUMBA® 4/6～6/29 11:00～（1回600円）
火 ゆっくり踏み台体操 4/7～6/30 10:00～（1回500円）
木 やさしいフィットネス 4/2～6/25 10:00～（1回600円）
金 のびのび体操 4/3～6/26 10:00～（1回500円）
金 いきいき太極拳 4/3～6/26 13:30～（1回500円）

# イベント

## 春休み

### こどもトランポリン体験会

▶とき…3月25日(水)

●1組 = 10:45 ~ 正午

●2組 = 13:15 ~ 14:30

●3組 = 14:45 ~ 16:00

▶ところ…総合体育館

▶対象…新小学2~6年生

▶定員…各組16人(先着)

▶参加料…600円(当日支払い)

▶申し込み…二次元コードから

※申し込みフォームは、3月14日(土)9:00から入力できます。

総合体育館

TEL 21-3751

FAX 21-3753



## 「大崎雪割草の里」開園 早春の草花をお楽しみください

▶とき…3月7日(土)~4月5日(日)  
9:00~16:30

※入山は16:00までに受け付け。

▶入山料(雪割草の里整備協力費)  
…1人400円(小学生以下無料)

### ◆大崎雪割草マルシェ

里山散策の後はスイーツや温かい飲み物などをお楽しみください。

▶とき…3月14日(土)~15日(日)、  
20日(金)祝~22日(日)、28日(土)~  
29日(日)10:00~15:00

大崎雪割草保存会

TEL・FAX47-4056

大崎雪割草観光協会

TEL22-3163 FAX32-2883

大崎西山町事務所

TEL47-4001

FAX47-2919



### ◆「あいくる」をご利用ください

会場は「あいくる(北エリア)」の乗降ポイント「大崎集落センター」から徒歩3分ほどです。

運行日・時間などの  
詳細はこちら▶



## 大崎温泉雪割草の湯 Topics

大崎温泉

雪割草の湯

TEL・FAX47-2113



## 雪割草シーズン キャンペーン

3月7日(土)~4月5日(日)

「大崎雪割草の里」のオープン期間中、雪割草の里入山半券をお持ちの方に2大特典があります。

### ①入場料200円引き!

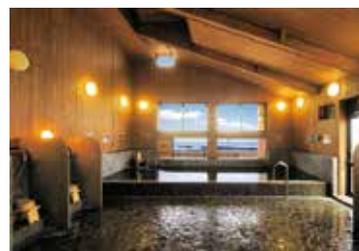
高校生以上 700円 ⇒ **500円**

小・中学生 400円 ⇒ **200円**

### ②抽選でプレゼント!

館内受付で応募してください。

- 雪割草の湯ペアチケット 20本
- ハンドメイド眼鏡ケース 10本
- 雪割草ストラップ 5本



### 雪割草の里を散策した後は、温泉でゆったり

休館日	食事	温泉	入浴料
3月 月曜休館	昼 11:00~14:00 (土・日曜、祝日は14:30まで)	10:00 ~20:00	高校生以上 700円 小・中学生 400円
4月 月曜休館	夕 17:00~19:00		

温泉は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。





## かしわざき潮風カップ 全日本ジュニア（U17）水球競技選手権大会

▶内容…17歳以下の水球日本一を決める大会です。地元チームも参加します。

※開会式は行いません。

▶ところ…アクアパーク

▶競技日程

●3月19日(木)=男子1回戦

●3月20日(金)祝=女子1回戦、男子2回戦

●3月21日(土)=女子2回戦、男子準決勝、女子準決勝

●3月22日(日)=男子3位決定戦、決勝戦、女子3位決定戦、決勝戦  
※組み合わせは、市ホームページまたは水球のまち推進室 Facebook をご覧ください。

Facebook▶



### 全試合をライブ配信予定！

ブルボンウォーター  
ポロクラブ柏崎  
YouTube



団全日本ジュニア（U17）水球競技選手権大会実行委員会  
（事務局：水球のまち推進室） TEL41-4020 FAX23-0881

## 柏崎少年少女合唱団 ファミリーコンサート

▶内容…今年度練習してきた合唱曲を発表します。卒団するメンバーと一緒に歌います。

▶曲名…「ジグザグな屋根の下で」、「さびしいカシの木」、「アンパンマンのマーチ」他

●指揮=矢島昭彦、小林良輔

●ピアノ=近藤千明

▶とき…3月28日(土)14:00～（開場13:30）

▶ところ…文化会館アルフォーレ



団柏崎少年少女合唱団事務局  
（永宝）

TEL 090-4059-4973



## イベント情報



団こども自然王国

TEL41-3355 FAX41-3515



詳細はホームページ  
をご覧ください。



### 春の体験案内

▶内容…ゴムちゃんでっぼうやクルルの本棚などの選べる工作体験や、館内に隠れているガルル・クルル・キルルを探す王国かくれんぼを楽しめます。

▶とき…3月1日(日)～29日(日)の土・日曜、祝日

▶参加料…体験により異なる

▶申し込み…当日受け付け



### 卒園・卒業思い出づくり

▶内容…卒園・卒業のお祝いや、思い出づくりにぴったりなチョコレートファウンテン付きのスイーツ&軽食バイキングと、限定工作を楽しめます。

▶とき…3月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)

●バイキング=11:00～12:30

●工作=9:30～15:30（1時間程度）

▶対象…令和7（2025）年度卒園・卒業する子どもとその家族

▶定員…各日30人程度（先着）

※10人以上で予約してください。  
10人以下での利用はご相談くだ

さい。

▶参加料…中学生以上2,800円、小学生2,300円、未就学児1,400円 ※3歳以下無料。

※工作は、別途400～800円の中から選べます。

▶申し込み…利用日の1週間前までに電話



### さけの稚魚を放流しませんか

▶内容…谷根川にそよしてきたさけの卵から生まれ、さけのふるさと公園で育った稚魚を谷根川に放流します。

▶とき…3月29日(日)10:00～正午(雨天決行)

▶ところ…さけのふるさと公園



〒柏崎市さけ・ます増殖事業協会事務局(農林水産課内)

TEL 43-9131

FAX 22-5904



### 大日山ウォーキング

▶内容…早春の澄んだ空気を感じながらウォーキングを楽しみましょう。頂上で休憩を取るの、各自昼食をお持ちください。休憩時には豚汁のふるまいを行います。おわんと箸を各自持参してください。

▶とき…4月4日(土)

▶コース・集合時間

●矢田コース=7:45集合(15km・矢田集落を経由)

●曾地コース=9:00集合(8km・曾地集落を経由)

※集合時間の15分後に出発します。正午～13:30ごろ中通コミセン到着予定。

▶集合場所…中通コミセン

▶参加料…100円(当日支払い)

▶申し込み…3月31日(火)までに、電話・ファクス(住所・氏名・電話番号・希望コースを記入)で中通コミセンへ

※滑りにくい靴で参加してください。荒天などに伴い中止する場合があります(当日判断)。



〒中通コミセン

TEL 28-2002

FAX 28-2003



### ドナルド・キーン・センター 柏崎 4月1日(水)から開館

▶内容…ドナルド・キーンの業績・思い・人となりが分かる常設展示や企画展をご覧ください。

▶開館時間…10:00～17:00(入館は16:30まで)

※毎週月・火曜休館。

▶入館料…18歳以上500円(400円)、中学生・高校生200円(160円)、小学生100円(80円)

※( )内は20人以上の団体料金。

〒ドナルド・キーン・センター柏崎

TEL・FAX 28-5755

## 安心！便利！

# 柏崎市LINE公式アカウント

〒元気発信課 TEL21-2311 FAX23-5112

### 安心

防災行政無線の  
放送内容がすぐに届く



### 便利

「あいくる」の  
予約が簡単にできる

乗降場所や希望日時などの簡単な入力だけで、いつでも予約できます。



予約方法を  
動画で確認



## 友だち追加

①右の二次元コード  
を読み取る



②アプリ内で  
「@kashiwazakicity」と検索。

## 受信設定

基本タブ「受信設定」を押す



アンケートに回答すると、欲しい  
情報を選んで受信できます！



## 史跡・飯塚邸 新緑の秋幸苑とつるし雛かざり

▶とき…4月18日(土)～  
5月17日(日)9:00～17:00  
※期間中、飯塚家所有の花嫁衣装も展示します。  
※4月20日(月)・27日(月)、5月7日(木)・11日(月)は休館。

▶入場料  
●高校生以上 430円  
●小・中学生 210円

◆茶会  
▶とき…5月2日(土)・3日(日)  
祝 10:00～15:00  
▶定員…各回 70人 (先着)  
▶参加料…500円 (入場料別途、お菓子付き)



岡博物館

TEL22-0567 FAX22-0568

岡史跡・飯塚邸 TEL・FAX 20-7120

詳細は  
こちら▶



## 市民ハイキング登山 (八石山)

▶とき…4月26日(日)8:00～正午(予定)  
▶集合場所…八石山駐車場  
▶コース…南条八石山コース(ガイド付き)  
▶定員…40人(先着)  
※小学生以下は保護者同伴。  
▶参加料…300円(保険料込み)  
▶申し込み…4月16日(木)17:00までに、申込書と参加料を直接、市役所2階スポーツ振興課、総合体育館、アクアパークへ。申込書は申込先にある他、市ホームページからダウンロード可。



岡スポーツ振興課 TEL20-7010 FAX23-0881

## たてかわ はれ すけ 立川晴の輔 “こどもの日” 落語会

岡文化会館アルフォーレ TEL21-0010 FAX21-0011

落語が初めてでも大丈夫！ 国民的大喜利番組メンバーの立川晴の輔が、日本の伝統芸能「落語」の面白さをたっぷりお届けします！

▶とき…5月5日(火祝)  
▶ところ…文化会館アルフォーレ (未就学児入場不可)  
▶プレイガイド…文化会館アルフォーレ



### 午前の部 親子で楽しむ落語会

▶時間…10:30～(開場 10:00)  
▶対象…小学生と保護者  
▶定員…100人(先着)  
▶入場料…子ども 500円、保護者 千円  
▶チケット発売  
3月28日(土)10:00～窓口・電話予約



### 午後の部 大人の落語会

▶時間…14:00～(開場 13:30)  
▶定員…100人(先着)  
▶入場料(全席自由)  
一般 3,500円(当日 4千円)  
▶チケット発売  
3月27日(金)10:00～窓口・電話予約





## 夢の森公園 イベント情報

園柏崎・夢の森公園 TEL23-5214 FAX23-5113



▶申し込み…各申込期限までに、  
直接または電話・ホームページから

### 森づくり活動

▶内容…森の手入れなど環境整備を通して里山の魅力を伝えるボランティア活動です。1回だけの参加や、必要な道具の貸し出しもできます。

▶とき (各回 9:00 ~ 11:30)

①キノコエリアの落ち葉かき、キノコのコマうち体験

=4月4日(土)

②東の丘の下草刈り

=4月18日(土)

▶対象…18歳以上または親子

▶定員…各回 40人 (先着)

▶申込期限…各回 5日前



### ガーデンボランティア

▶内容…園内のハーブガーデンの手入れをお手伝いしませんか。ハーブの雑学やハーブティーも楽しめます。

▶とき…4月13日(月) 10:00 ~ 11:30

▶対象…18歳以上または親子

▶定員…11人 (先着)

▶申込期限…4月11日(土)



### ペット同行避難訓練

▶内容…災害時に備え、全国で避難所に設置され始めているスターターキット(ペット同行避難支援キット)を紹介します。その後、実際にキットを使用し、避難所の開設訓練を行います。

▶とき…3月29日(日) 10:00 ~ 正午

▶対象…18歳以上

▶定員…10人(先着)と飼い犬  
※犬は狂犬病予防接種済であること。飼い主のみの参加も可。

▶持ち物…クレート(屋根と扉が付いた箱型のハウス)、必要に応じてペット用オムツ

▶申込期限…3月26日(休)

(備品提供: 市 防災・原子力課)



### よちよちピクニック 菜の花畑遠足とおにぎりづくり

▶内容…「ゆめの森のようちえん」のライト版。おにぎりを握って、菜の花の咲く原っぱに出かけます。

▶とき…4月19日(日) 10:30 ~ 正午

▶対象…未就学児とその保護者(小学生のきょうだい参加可)

▶定員…30人(先着)

▶参加料…親子2人で2,600円

※1人追加につき600円。1歳以下無料。

▶申込期限…4月16日(休)



### 星と音楽とわたしとカクテル

▶内容…星の話や音楽を聞きながら、食事とカクテルを楽しむ非日常の空間(お天気がよければ星空の観察も)。日常から離れてゆったり過ごす、ちょっとぜいたくな時間を楽しみませんか?

▶とき…4月18日(土) 17:30 ~ 19:30

▶対象…18歳以上(ノンアルあり)

▶定員…20人(先着)

▶参加料…4千円

▶申込期限…4月11日(土)





## 二月の花、三月の花

市長 櫻井 雅浩

さて、弥生、三月。立春、雨水、啓蟄、春分、清明とつながる二十四節気。日本人に生まれた喜びを感じる季節である。春の陽ざしや雨は柔らかく、明るく、やさしい。三月の花というと、西山町大崎の雪割草、伊毛の大ヤブツバキ、高内山のカタクリ。それぞれ魅力があるが、共通するのは地域の皆さんのご努力である。

ウチでは沈丁花。その香りは高貴で、どこかツンとした冷たさもあるようにも感じるが、挿し木で簡単に増やすことができるのは庶民的。

先月、ソフィアセンターで「柏崎の花 - spring collection 2026」を開催し、多くの皆さんからお越しいただいた。

池坊、古流、草月それぞれの流派の皆さんの生け花を見ることができ、皆さんからの評価も高かった。流派ごとの展示会をやってもらえるところ、ご無理をお願いし、一堂に会していただいた。五代晴雲原惣右衛門さんの銅器にも生けていただいた。うれしかったのは「最初は、3月なら生けられる花もたくさんあったのに、と思っ



▲会場の照明は高柳・門出和紙で演出。

たけど、あるもので生けるというのもまた一つの考え方なのね。2月なのに、と喜んでくださる方も多かったわ」というお声であった。本来、会場のソフィアセンターは図書館であり、水は禁物、とされていたのだが、そこは対応させていただいた。花に水は必要なのだ。無理だと思われる時期、身の周りを見回し、今までなかった組み合わせに挑戦するとき、新しい発見があり、喜びが生まれる。それをソフィア（ギリシア語）・叡智・知恵と呼ぶのかもしれない。「大げさな」とわが家のAーが叫びつづめる。

### 3～4月の市役所窓口延長

- ▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30～正午
  - ※日曜・祝日は、窓口延長を行いません。
  - ▶延長する窓口…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口
  - ※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
  - ※行わない業務もあります。事前にお問い合わせください。
- ☎市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

### 簡単・便利！オンラインで転出の届け出ができる！

#### 引っ越しワンストップサービス

マイナンバーカードを利用して、マイナポータルからオンラインで転出の届け出と転入手続きの来庁予約が同時にできます。ぜひご利用ください。

- 転出前住所地の市役所などの窓口で、手続きが不要
- 夜間や休日でも手続き可能

▶対象…署名用電子証明書・利用者証明用電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちで、引っ越しする新住所が決まっている方



### 休日・夜間急患センター（内科・小児科）

- ▶ところ…柏崎総合医療センター内 (TEL21-1299 FAX22-0834)
- ▶とき…月～金曜の19:00～21:30、日曜・祝日の9:00～11:30

### 歯科休日急患診療所

- ▶ところ…健康管理センター内 (TEL23-1463)
- ▶とき…日曜・祝日の9:00～11:30

※マイナ保険証または資格確認書、診察費用を持参してください。

※応急処置を行います。専門的な治療はできません。

※急病でない方の受診はご遠慮ください。

※事前に電話をしてから受診してください。

☎国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

### 夜間・休日の救急医療電話相談

経験豊富な看護師が相談に応じます。

- ▶受付時間…●月～土曜=18:00～翌8:00
- 日曜、祝日（振り替え休日含む）=8:00～翌8:00
- 14歳以下のお子さんは#8000 (TEL025-288-2525)
- 15歳以上の方は#7119 (TEL025-284-7119)



# 3・4月 各種相談

## 弁護士による無料法律相談 **要予約**

- ▶とき…水曜の13:30~15:30 ※4月29日(祝)は除く。
  - ▶ところ…市役所3階3-5会議室
  - ▶対象…市内在住の方
- ☎総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

## 消費生活相談

- ▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル・多重債務など
  - ▶とき…月~金曜の9:00~16:00、土曜の9:00~正午  
※祝日を除く。土曜日の相談は、3月28日(土)で終了します。
  - ▶ところ…市役所1階消費生活センター
- ☎消費生活センター TEL・FAX23-5355

## ナースセンター相談窓口

- ▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど
  - ▶とき…火・木曜の10:00~15:00  
※祝日を除く。
  - ▶ところ…市役所1階国保医療課
- ☎ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013



## 福祉相談

- ▶とき…月~金曜の9:00~17:15 ※祝日を除く。
- 障がい者(児)・生活にお困りの方など(市役所1階福祉課)
- ☎福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315
- DV・女性福祉など(元気館1階子育て支援課)
- ☎子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

## 栄養相談・運動相談 **要予約**

- ▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)
  - ▶とき…3月27日(金)、4月24日(金) 9:00~10:00、10:30~11:30
  - ▶ところ…元気館
- ☎健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077



## 相談員による心の健康相談 **来所相談は要予約**

- ▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)
  - ▶とき…月~金曜の8:30~17:00 ※祝日を除く。
  - ▶ところ…元気館
- ☎健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

## 相談員による若者職業相談・内職相談

- ▶内容…専門相談員による就業相談
  - ※若者相談は、おおむね35歳以下の方が対象。
  - ▶とき…月~金曜の10:00~17:30 ※祝日、フオンジェ休業日を除く。
  - ▶ところ…フオンジェ地下1階
- ☎ワークサポート柏崎 TEL21-8621 FAX32-3860

## 市税の納期限 3月31日(火)

### ■国民健康保険税 第10期

- 期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課(Tel21-2252)へご相談ください
- 今年度の市税納期限の一覧表は、市ホームページでご覧いただけます。税務課窓口、1階総合案内でも配布しています



**納めに行く手間をなくす!**

## 市税の納付は口座振替が便利!

### ▶口座振替の申し込み

市内金融機関、郵便局、市役所2階税務課、地域事務所へ。

### ▶持ち物…通帳・届け出印



### 口座振替の申込期限

#### 軽自動車税 全期

- ゆうちょ銀行=3月23日(月)
- ゆうちょ銀行以外=4月2日(木)

### 口座振替の申し込みは、

**インターネットでもできます!**



## 献血にご協力ください

### ●柏崎市役所 3月27日(金)

10:00~11:45、13:15~16:00

☎健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

## 最終処分場放射性物質濃度の測定結果(1月15日(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

## 音声訳・点字訳の広報があります

▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役所1階福祉課へ。

☎福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp



いただきます！のその前に

## おいしい給食が 届くまで

温かくておいしい学校給食。どこで作られているかご存じですか？

柏崎市の学校給食は、共同調理場で作られているんです！

市の職員が調理場に潜入し、学校給食ができるまでを取材しました。

給食が作られる様子の動画を、二次元コードからご覧いただけます。

安心安全な給食ができるまでを、ぜひご覧ください。



◀ 詳細  
(市公式 YouTube チャンネル)



今回のメニューは  
かみかみビビンバと  
トック卵スープ♪



食材をひとつ  
ひとつ確認しながら  
洗います



大きな木べらで  
食材を炒めるのは  
体力勝負！

## 防災！ ワンポイント

### もう一つの避難のかたち 在宅避難という選択

在宅避難とは、被災時に自宅が安全である場合に、自宅でそのまま生活を続ける避難方法のことです。

避難所生活と在宅避難は、それぞれ長所と短所があります。例えば、避難所は支援が受けやすいですが、集団生活での制約があります。在宅避難は支援が届きづらい反面、家族で過ごすためプライバシーが守られます。また、感染症などに配慮が必要な家族がいる場合は、在宅で過ごした方が良いこともあります。家の状態や家族構成に合わせた被災時の過ごし方を、食料や防災用品などの準備と併せて検討しておくことが大切です。



この記事の詳しい内容は▶



記事作成：市民活動センターまちから TEL22-2003 FAX22-2007

## 柏崎ファンクラブ — Kashiwazaki FanClub —

### LINE 公式アカウント

柏崎の最新情報を配信中！

友だち追加はこちら



### 会員限定の割引やプレゼント 会員特典 Premium

#### ▶ 利用方法

LINE の「店舗 QR 読取」ボタンを押し、提供店にある二次元コードを読み取る



詳細はこちら

関元気発信課 TEL47-7333 FAX24-7714

## かしわぎ のうごき

※2026年1月末現在。

※( )は前年同月比。

人口 74,713人 (-1,311)

・男 37,081人 (-552)

・女 37,632人 (-759)

世帯 34,528世帯 (-52)

出生 21人

死亡 137人

転入 90人

転出 109人

(2026年1月分)

■は1月分 (●は4~1月の累計)

● 建築申請 204件 (-44)

■ 火災 0件 (-1)

■ 救急出動 361件 (-47)

■ 交通事故

発生 4件 (-2)

死者 0人 (-1)

傷者 4人 (-1)