

市民かわら版

◆会員募集

柏崎植物友の会

草花を訪ねて旅に出かけたり、夢の森でお花見ができるよう桜を増やしたり、草花や仲間と楽しい時間を過ごしませんか **時** 1～12月

所 事務局 (西本町3 喬柏会館内)

対 可憐な草花が好きな方

料 年会費2千円 **問** 柏崎植物友の会：藤林壽一 (TEL 090-5496-1649)

グランヴォーチェ柏崎

小学生サッカークラブ (チーム登録については体験時に説明します)

時 **所** **HP** でご確認ください

対 年少～小学6年生 (男女)

料 体験無料 **問** グランヴォーチェ柏崎：飯塚大介 (TEL 090-4065-4596) shubetta@gmail.com (**HP**からもOK)

子育て

柏崎保育園子育て支援室に地域子育て相談機関を開設

専門的な研修を受けた職員に相談できます。お子さんのこと、子育てのことなど、1人で悩まずに気軽にご相談ください。

時 祝日、支援室休室日を除く月～金曜 9:00～14:00

※子育て支援室の開室日は市 **HP** でご確認ください。

所 柏崎保育園子育て支援室「おひさまルーム」

対 市内在住の子どもとその家族、妊産婦

問 保育課

TEL 47-7785

FAX 20-4201



柏峰書道会

漢字・かな・実用文・硬筆 (初心者歓迎) **時** 毎月5日と第2・4水曜 9:30～11:30

所 市民プラザ **料** 月千円

問 浅井俊一 (TEL 090-4397-5862)

柏崎アルゼンチンタンゴ同好会

アルゼンチンタンゴ(ペアダンス)の基本ステップを練習し、踊りと音楽を楽しみます **時** 毎週月曜または金曜 19:00～21:00

所 文化会館アルフォーレ

対 未経験者歓迎 **料** 会場費800円を当日の参加者で頭割りします

問 栗林健夫 (TEL 080-1218-5059)

初心者健康マージャン教室

マージャンのルールを知らない方を対象に、全10回のカリキュラムに沿って楽しみ方を教えます **時** 毎月第2・4日曜 13:00～17:00 (初回4月12日(日))

所 産業文化会館 **料** 1回500円 (未成年無料) **問** 宮川幸子 (TEL 090-2301-8606)

就学困難な小・中学生の世帯に学用品費などを支給します

対 次のいずれかに当てはまる方
●生活保護を受けていたが、令和8(2026)年度に停止または廃止となった

●世帯全員が市民税非課税

●市税などの減免を受けている

●児童扶養手当を受給している

●前年所得が市の定める基準以下
▶主な援助費…学用品費、学校給食費、修学旅行費など、義務教育に必要な経費の一部

申 5月31日(日)までに、オンライン申請、または申請書を市役所2階学校教育課に持参・郵送

※4月30日(日)までに就学している小・中学校へ提出も可。

※詳細は市 **HP** をご覧ください。

問 学校教育課

TEL 21-2366

FAX 23-0881



柏崎弓道連盟 弓道教室

初心者に弓道の楽しさと奥深さを教えます **時** 5月12日(火)以降の火・金曜 (全10回) 昼の部 10:00～11:30、夜の部 18:50～20:00

所 武道館 **対** 市内在住の高校生以上 **定** 昼・夜各10人 **料** 2千円 (10回分。別途、武道館使用料)

問 柏崎弓道連盟：石橋文雄 (TEL 090-1604-9408)

◆市民かわら版の掲載方法

対 市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動 ※詳細は市 **HP**。

▶条件…1団体で、会員募集 (体験・教室を含む) は年1回、イベントは年2回を限度

申 原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメール

問 元気発信課 (市役所2階)

TEL 21-2311

FAX 22-5903

☒ koho@

city.kashiwazaki.lg.jp



小学校入学前に就学の相談ができます

年長児の言葉や心身の発達に関する不安や、小学校の教育内容・支援・学習環境などの相談ができます。

対 令和9(2027)年度に、小学校へ就学予定のお子さんの保護者
申 保育園・幼稚園で配布された文書に記載している二次元コードまたは市 **HP** から

※お子さんが保育園・幼稚園に在籍していない場合は、学校教育課へお問い合わせください。

問 学校教育課

TEL 43-9132

FAX 23-0881



5月の元気館 子育て講座・ イベント

岡保育課

TEL47-7785 FAX20-4201

定 40組程度（予約制）

申 各予約開始日以降、市HPからまたは窓口（元気館1階）

※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。

※定員に達した場合は、市HP、すくすくネットかしわざきでお知らせします。キャンセル待ちは窓口でのみ受け付けます。

すくすくネット
かしわざき▶



親子であ・そ・ぼ！

親子でリズムエクササイズ & ヨガ

音楽に合わせて体操します。育児による腰痛や肩こりを改善し、リフレッシュしましょう。

講 小山久子さん（インストラクター）

時 5月14日(木) 10:30～11:30

対 3歳以下（未就園）のお子さん
と保護者1人

▶予約開始日時
4月27日(月) 9:00

予約▼



子育てキラキラ講座

離乳食 スタートから後期まで

離乳開始から後期食までの食事を学びます。食事サンプルの展示もあり、質問もできます。

講 市栄養士

時 5月27日(水) 10:30～11:30

対 3歳以下（未就園）のおさんと保護者2人まで ※保護者のみ、プレママ・パパの参加も可。

▶予約開始日時

5月11日(月) 9:00

予約▶



※空き状況によっては就園している場合も保護者のみ参加可。

5月18日(月) 9:00 から受け付け。



5月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー

岡子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

所 健康管理センター

▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル（パピママセミナーは不要）

要予約 は、各申込期間に、右の二次元コードまたは電話で予約してください。（電話予約は祝日を除く月～金曜の8:30～17:15）



乳幼児健康診査 **時** 13:00 開始

※1歳6カ月児、1歳6カ月児歯科は生まれた日が15日までの方は前半、16日以降の方は後半。

※3歳児は9日までの方は前半、10日以降の方は後半。

※5歳児は13日までの方は前半、14日以降の方は後半。

要予約 出産前のパピママセミナー

時 13:30開始（13:15～受け付け） **定** 各15（人・組）

	妊娠5～7カ月の妊婦	妊娠7～9カ月の妊婦とパートナー
とき	5/27(水)	5/9(土)
申込期間	4/27(月)～5/26(水)	4/9(木)～5/8(金)

要予約 すくすく広場

時 9:30 開始（9:15～受け付け） **定** 各20組

	2カ月児	5カ月児
対象誕生月	令和8年3月	令和7年12月
とき	5/15(金)	5/8(金)
申込期間	4/15(水)～5/14(木)	4/8(水)～5/7(木)

	4カ月児	10カ月児	1歳6カ月児	1歳6カ月児歯科	3歳児（内科・歯科）	5歳児
対象誕生月	令和8年1月	令和7年7月	令和6年10月	令和6年9月	令和5年2月	令和3年2月
とき	前半 5/21(木)	5/7(木)	5/12(水)	5/13(水)	5/14(木)	5/19(水)
			5/26(水)	5/20(水)	5/27(水)	5/28(木)
受付時間	12:50～13:50			12:50～13:30	12:50～13:50	12:45～13:30

ファミリー・サポート・センターが変わりました

4月1日からファミリー・サポート・センターの利用料・開設時間が変わりました。

◆変更後の金額（子ども1人・1時間当たり）

●月～金曜（7：00～19：00）＝800円

●土・日曜、祝日、時間外、年末年始＝千円

※生活保護世帯、市民税非課税世帯、ひとり親世帯は助成制度があります（申請が必要）。

◆変更後の事務局開設時間

9：00～15：00

問 ファミリー・サポート・センター

TEL 21-1310

FAX 20-4201



地元で「おいしい」をつくる人①

問 農林水産課 TEL21-2295 FAX22-5904

柏崎に乳牛がいるのをご存じですか？今回は東長島で酪農を営む江部広太さんにお話を伺いました。

詳細版はこちらから



酪農を始めたきっかけ

元々父が酪農家をしていたため、子どもの頃から牛と関わり、父の背中を追うように自然と酪農の道に進みました。苦労も多いですが、牛たちはとてもかわいく、楽しみながら仕事ができています。



江部広太さん
和美さん

市内でも飲まれています

現在、40頭の牛を飼育し、搾った生乳は農協牛乳として出荷しています。市内の学校給食でも提供されています。



市民の皆さんへ

年々、酪農家は減っています。牛乳が余るよりも、足りないという状況が一番うれしいので、応援する意味でもたくさん牛乳を飲んでください！

健康

問 健康推進課

TEL20-4213 FAX22-1077

詳細はこちら▶



メタボらず体操動画▶



メタボらず体操体験会

生活習慣病予防や内臓脂肪を燃烧させる運動を体験できます。運動や食事などをテーマにした月替わりのワンポイント講座、体組成測定もあります。

時 9:30～10:30（4・9月は9:00から体組成測定）

所 健康管理センター

▶持ち物…タオル、飲み物、内履き、運動ができる服装

日程	ワンポイント講座
4/27(月)	からだの中身をチェック！体組成測定会
5/25(月)	生活習慣病予防と健康づくり
6/22(月)	高血圧におすすめの運動
7/27(月)	ミニ栄養講話
8/24(月)	(運動は脂肪燃焼エクササイズ)
9/28(月)	からだの中身をチェック！体組成測定会

からだの中身をチェック！体組成測定会

体重だけでは分からない、隠れ肥満、内臓脂肪レベル、体脂肪量、筋肉量などを計測し、おすすめの運動を紹介します。

4・9月の体験会の前後に行います。これ以外の月は、新規参加者を対象に行います。

