

## 高齢者の予防接種料を補助します

健康推進課

TEL20-4211 FAX22-1077



- 対象者に予診票と案内文書を送付します（申し込み不要） ●接種は任意 ●生活保護世帯は無料
- 医療機関の予約は各自で行ってください ●期間外の接種は対象外（補助期間は案内をご覧ください）
- 以前に接種した方も、接種が必要であると医師が判断した場合は補助が受けられます

### 高齢者用肺炎球菌



#### ▶ワクチンの変更

4月から「プレベナー 20®」に変更になりました。既に案内が届いている方も接種対象です。お手元の予診票を使用してください。

#### ☑ 次のいずれかに当てはまる方

- ①満年齢 65 歳
- ②60 歳以上 64 歳以下で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳 1 級相当の障がいがある
- ③東日本大震災被災者で①に当てはまる
- ④東日本大震災被災者で②に当てはまる

#### ▶予診票などの送付時期

- 対象①③の方 = 65 歳の誕生日の翌月上旬
- 対象②の方 = 5 月中 ※これから 60 歳になる方は誕生日の翌月上旬。
- 対象④の方 = **健康推進課に申し込みが必要**
- ▶自己負担額…7,920 円

### 帯状疱疹



#### ☑ 次のいずれかに当てはまる方

- ①年度年齢が 65 歳（昭和 36（1961）年 4 月 2 日～昭和 37（1962）年 4 月 1 日生まれ）
- ②年度年齢が 70・75・80・85・90・95・100 歳
- ③満年齢 60 歳以上 64 歳以下で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳 1 級相当の障がいがある
- ④東日本大震災被災者で①～③のいずれかに当てはまる

#### ▶予診票などの送付時期…5 月上旬

※対象の③で、これから 60 歳の誕生日を迎える方は誕生日の翌月上旬。**東日本大震災被災者で③に当てはまる方は健康推進課に申し込みが必要です。**

※今年度送付する予診票はクリーム色です。令和 7（2025）年度の黄緑色の予診票は使用できません。

#### ▶自己負担額

- 生ワクチン = 4,950 円
- 組換えワクチン = 36,300 円（18,150 円 × 2 回接種）
- ※医師に相談し、どちらかを接種してください。

## 講座・教室

### 国・県・市の職員による 出前講座「ふれあい講座」

職員が会場へ出向き、専門知識を生かした講座を行います（悪質商法・詐欺被害防止、生活習慣病予防、食の地産地消など）。

**時** 希望日の 9:00～18:00（1 講座 1～1 時間 30 分程度）

※土・日曜、祝日も対応可。

**所** 市内で希望する場所

**対** 市内に在住・在勤・在学する 10 人以上で構成された団体・グループ（学習グループ・学校・町内会など）

※政治・宗教・営利を目的とした催しなどには派遣できません。

**申** 開催希望日の 1 カ月前までに、申込書を持参または Eメール・ファクス・オンライン申請

▶注意…業務の都合により希望に添えない場合があります。詳細は市ホームページ、市民プラザ・各コミセンにある講座紹介パンフレットをご覧ください。

**問** 文化・生涯学習課（市民プラザ 2 階）

TEL 20-7500

FAX 22-2637

✉s-plaza@

city.kashiwazaki.lg.jp



### 綾子舞伝承者養成講座

綾子舞の踊り手や、笛太鼓など楽器の演奏者を養成する講座。小学生から大人まで一緒に練習します。事前見学もできます。

**時** 各 20 回程度

①高原田保存会 = 5～10 月の火曜 19:00～21:00（ワークプラザ）

②下野保存会 = 5～10 月の木曜 19:30～21:30（綾子舞会館）

**申** 5 月 6 日(水)までに、電話・Eメール・ファクス（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）

**問** 博物館

TEL 22-0567

FAX 22-0568

✉k-museum@

city.kashiwazaki.lg.jp



## 産業文化会館 春のカルチャー教室

産業文化会館  
 TEL24-7633  
 FAX22-7721



申 4月17日(金)までに電話 (先着)

### 初めての寄せ植え教室ステップアップ講座(全3回)

講 佐藤祥恵さんさちえ ※1回のみ参加可(1回3,000円)。  
 時 ①4/21(水)、5/19(水)、6/23(水)  
 ②4/25(土)、5/23(土)、6/20(土) } ①か②を選択  
 10:00~12:00 定 各15人  
 料 7,500円(別途材料費1回3,500~5,000円)

### やさしい体ほぐしルーシーダットン(全6回)

講 石橋浩子さん  
 時 5/13(水)・27(水)、6/10(水)・24(水)、  
 7/8(水)・22(水) 14:20~15:30  
 定 15人 料 4,200円



### 書道教室(全5回) 講 岡崎洋翠さんようすい

時 5/12(水)・19(水)、6/9(水)・23(水)、  
 7/7(水) 10:00~12:00  
 定 10人 料 5,000円  
 ※必要な方は用紙・道具代別途。



### お休み前の体ほぐしルーシーダットン(全6回)

講 石橋浩子さん  
 時 5/13(水)・27(水)、6/10(水)・24(水)、  
 7/8(水)・22(水) 19:30~20:40  
 定 15人 料 4,200円



### かぎ針編み初心者教室(全6回)

講 今井真紀さん  
 時 5/12(水)・26(水)、6/9(水)・23(水)、7/7(水)・21(水)  
 19:00~20:30 定 12人  
 料 6,000円(別途材料費 初回1,500円、かぎ針込み)



### クラフトバンド教室(全6回)

(紙バンドでかごやバッグを作る) 講 三五泰子さん  
 時 5/7(水)・21(水)、6/4(水)・18(水)、7/2(水)・16(水)  
 10:00~12:00 定 10人  
 定 7,500円(別途材料費1回500~2,000円)

## 春期語学文化講座

会 (公財) 柏崎地域国際化協会 (〒945-0051 東本町1-3-24)  
 TEL・FAX32-1477 ☒kaia2006@kisnet.or.jp

会 会員  
 非 非会員

所 市民プラザ

対 柏崎地域に在住・在勤・在学する高校生以上の方

定 各講座15人(抽選、最少催行人数4人)

※受講料の他に教材費が千~3千円程度かかる講座があります。

※非会員は、講座初日に受講料と会費(来年3月まで有効)1千円以上を支払うと入会できます。

申 4月24日(金)17:00までに、二次元コードから、または窓口・Eメール・ファクス・はがき(希望講座名・住所・氏名・メールアドレス・電話番号・学生の場合学年を記入)



講座名	曜	とき(全8回)	対象	受講料(円)
初級英会話・昼	木	5/14~7/16 10:00~11:30	英語を学習したことはあるが、英会話は初心者の方	会 10,000 非 16,000
初級英会話・夜	木	5/14~7/16 19:00~20:30		
英会話・昼	木	5/14~7/16 10:00~11:30	日常的な英会話ができる方	会 10,000 非 16,000
英会話・夜	火	5/12~7/21 19:00~20:30		
韓国語入門(60分)	木	5/14~7/16 19:00~20:00	文法と会話を学びたい方(春~冬期の連続講座の予定)	会 7,000 非 13,000
たのしい韓国語	月	5/11~7/27 19:00~20:30	ハングル文字、初級文法を身に付けている方	会 10,000 非 16,000
初級中国語	金	5/15~7/17 19:00~20:30	中国語初級者	会 10,000 非 16,000

## 外国人市民のための初級日本語教室 Japanese Class for Beginners もあります

申 月~金曜の9:00~17:00に窓口・電話、または右の二次元コードから



## 生涯学習地域人材バンクをご活用ください

さまざまな専門知識や技術を持つ講師を紹介しています。詳細は市 **HP** でご確認ください。

### ▶注意

●会場は申込者が手配してください

●謝礼や材料費がかかる場合があります。金額は講師に相談し、直接支払いをしてください

◆人材バンク登録者を随時募集中  
今まで身につけた知識・技術・経験を生涯学習の場で生かしませんか。市内在住の方が登録できます。※政治・宗教の普及活動や営利を目的とした登録は不可。

**問** 文化・生涯学習課

TEL 20-7500

FAX 22-2637



## 「防災出前講座」で、防災の知識を学びませんか

自主防災組織などが行う活動に講師を無料で派遣します。講座メニューは講話型・演習型から選べ、内容は調整できます。

**時** 4月1日(水)～令和9(2027)年3月31日(水)

※1団体につき原則1回限り。団体に所属する防災士が講座に参画する場合は複数回の申し込み可。

**申** 開催希望日の1カ月前までに、申込書を持参またはEメール・ファクス

※講座の受け付け上限は70回(先着)。事前にトライネット **HP** で申し込み状況をご確認ください。※申込書は申込先にある他、市 **HP** に掲載。

**問** NPO 法人トライネット

TEL 47-7229

FAX 47-7744

✉ tsc-ks@

kisnet.or.jp



## イベント

### 西山さくらまつり

西山の春を彩る「さくらまつり」を開催します。飲食・販売・ワークショップの出店のほか、ゲームコーナー、スペシャルなステージイベントなど子どもたちがワクワクする企画がいっぱい！ ガラポン抽選会もあります。

▶ステージイベント(予定)

●ダンスパフォーマンス

(市内外のダンスチーム)

●書道パフォーマンス(柏崎高校書道部)

●スペシャルライブ(ラッパーUSU)

**時** 4月12日(日)10:00～15:00

※雨天の場合、一部をふるさと館で実施。

**所 問** 西山ふるさと公苑

TEL 48-2839

FAX 48-2840



### ドナルド・キーン・センター 柏崎 企画展

▶企画展「高橋義樹宛て書簡展春」…ドナルド・キーンと交流のあった新聞記者・小説家、高橋義樹(筆名:堀川潭<sup>たん</sup>)と、福田恆存<sup>つねあり</sup>・大岡昇平など著名な文筆家との未公開の書簡を展示します。

**時** 6月28日(日)まで

▶開館時間…10:00～17:00(入館は16:30まで)

※月・火曜休館。

▶入館料…18歳以上500円(400円)、中学生・高校生200円(160円)、小学生100円(80円)

※入館料で企画展も見学できます。( )内は20人以上の団体料金。

**問** ドナルド・キーン・センター

柏崎

TEL・FAX 28-5755

### 市民のための柏崎文化祭

舞台部門13団体、展示部門13団体が出演・出品します。この他、絵手紙体験、ポタニカルアート、茶席の体験コーナーがあります。

### 時

●舞台部門=4月25日(土)・26日(日)13:30開演(13:00開場)

●展示部門=4月25日(土)・26日(日)10:00～17:30

※26日(日)は16:00まで。

**所** 文化会館アルフォーレ

**料** 舞台部門2日間通し券700円(高校生以下無料)

▶チケット取扱所…アルフォーレ・産業文化会館・西山ふるさと館・ラピカ・わたじん楽器ララフィ・柏崎文化協会

◆各種体験コーナー

**申** 絵手紙体験は4月15日(水)までに電話 ※ポタニカルアート、茶席コーナーは申し込み不要。茶席コーナーのみ参加料300円。

**問** 柏崎文化協会事務局

TEL・FAX 32-2190

(水・金曜13:00～16:00)

### 大人のための絵本の時間

絵本専門士による大人向けの絵本の読み語りイベントです。癒やしの時間を過ごしませんか。

**講** 田村いづみさん(絵本専門士)

**時** 5・7・11月、令和9(2027)年1月の第3土曜10:30～11:40

**所** ソフィアセンター

**対** 18歳以上 **定** 20人(先着)

**申** 各回前日までに窓口・電話



**問** ソフィアセンター

TEL 22-2928

FAX 21-2936

