

どれから登る？

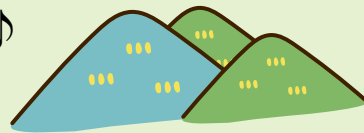


ぼくらのまちの刈羽三山

閩商業観光課 TEL21-2334 FAX22-5904



ファミリー登山にぴったり♪ 柏崎の3つの山



刈羽三山（米山、刈羽黒姫山、八石山）は、いずれも標高千メートル以下で親しみやすい山々です。それぞれに異なる魅力があり、子どもから大人まで幅広い世代に親しまれています。今回は、春の八石山の山歩きを楽しみながら、刈羽三山の魅力と山のイロハを紹介します。

今回登るのは…

みなみじょう

八石山 南条コース

かみはちこく なかはちこく しもはちこく

八石山の山頂は、上八石、中八石、下八石（南条八石）の三峰に分かれています。

地元の方々の協力により、登山道の整備が進められ、下八石の山頂にはしっかりとした山小屋やトイレも整備されています。



◀南条駐車場は、普通車が50台、大型車が2台停められます。トイレや更衣室も整備済み。

出発！



◀南条コースはなだらかな道。親子連れにもぴったり。



登山を楽しむ前に！ 登山グッズを用意しよう



レジャーシート

ちょっと一息つきたい
時があると便利

ヘッドライト

万が一暗くなった時のた
めに備えておこう

水筒

水分補給に必須

調理器具やマグカップ、 バーナーなど

持っているとう登山をより
楽しめるグッズ

クマ鈴

クマとの遭遇を防ぐ
ために持ち歩こう

十徳ナイフ

ナイフやハサミ、ピン
セットなど多機能ツール

リュック

日帰り登山なら
20～30リットル
がおすすめ

帽子

日差しやケガから
身を守ってくれる

ストック

歩行を助けてくれる登山用のつえ

父の影響で登山を
始め、小学生の頃から
一緒に登っていました。自分
の足で山頂に着くと達成感が
あって「登山って楽しい！」
と実感します。
登山中は景色を眺めたり写真
を撮ったりしています。山頂
で自然を感じながらカップ
麺やおにぎりを食べるのも、
楽しみの一つです！



登山歴 16年
古嶋さん

▼取材時に咲いていたカタクリの
花。八石山には群生地があります

花が咲いているよ！



絶景スポットに
到着！！



◀▲途中で休憩を
取りながら、1時
間 30分で山頂前
の休憩場所にたど
り着きました。ベン
チに座ってご飯タ
イム。

▲地元の方々の協力により、
山野草の保全が進められてい
ます。刈羽三山は豊かな自然
が生まれ、四季折々に咲く花
が楽しめます。



米山も見えました！



山登りの新拠点誕生！

米山ハイキングベース



6月6日(出)から米山登山道に、休憩施設・大型バス駐車場を備えたハイキングベースが正式にオープンします。

5月31日(日)まで、プレオープンで施設を事前開放しています。

米山ハイキングベース

赤い屋根が目印！登山前の準備や、登山後のくつろぎの場として利用できます。

▶ところ…大字大平 643

大型バス駐車場

▶ところ…大字大平字樋尻林 1414

▶収容台数…3台 (各日先着1団体)

柏崎山岳会の会長さんに 聞きました！



登山歴55年
廣井さん

Q ハイキングベースの誕生で変わることは？

A 団体や学校登山の受け入れがしやすくなります。市内外の多くの方に米山を楽しんでほしいです。

Q 米山登山のおすすめシーズンは？

A 5月や10月が登山しやすい気温です。

A 5月はツツジやシラネアオイが咲き、ブナの新緑も楽しめます。

Q 初心者が気を付けることは？

A 天気予報の確認は欠かせません。山の天候は変わりやすいため、悪化しそうな場合は無理をせず引き返すこと。雨具は必ず持参しましょう。

Q クマ対策は？

A クマの目撃情報を事前に確認し、単独行動は避けることです。クマ鈴など音が出るものを持ち、仲間と声をかけ合いながら歩きましょう。



山開き情報



◀ 詳細



①米山・大平コース

おおだいら

駐車場で安全祈願祭と米山ハイキングベース完成記念式典を行います。記念撮影後、記念品の販売があります。米山駅から会場付近までのシャトルバスがあります。

▶とき…6月6日(出)8:00～

▶ところ…米山登山道大平口第一駐車場

園(一社) 柏崎観光協会

TEL22-3163 FAX32-2883

園商業観光課

TEL21-2334 FAX22-5904

②刈羽黒姫山・磯之辺コース



各自で登山をし、山頂下の鶴川神社境内で安全祈願を行います。

▶とき…5月24日(日)10:00～

▶ところ…鶴川神社境内

▶持ち物…飲み物・雨具

園(一社) 柏崎観光協会

TEL22-3163 FAX32-2883

園高柳町事務所

TEL41-2233 FAX41-2235

③八石山・石川コース

石川コースから八石城址まで登り、安全祈願を行います。

▶とき…6月7日(日)8:30から受け付け、9:00出発

▶集合場所…中鯖石コミセン

▶下山コース…石川・飛岡・久之木くぬぎから好きなコースを選び、中鯖石コミセンに着いた方から解散

▶参加料…200円(保険料込み)

※当日お支払いください。

▶持ち物…昼食、飲み物、敷物、雨具

園中鯖石コミセン TEL・FAX27-2102