

潮の香ウオーク

いつもの散歩が運動に変わる！
若返りウオーキング

脂肪燃焼や膝痛予防のコツ、靴の選び方などのミニ講話と「マイナス10歳若返り」を目指す歩き方を基礎から学べます。初心者の方も大歓迎です。

時 5月18日(月)9:30～11:00
(9:20 元気館集合)

所 潮風公園ウオーキングロード
(元気館向かい)

▶持ち物…タオル、飲み物、スマートフォン(お持ちの方)、運動ができる服装と履物

▶注意…荒天や気温の予報が28度以上の場合は中止します。実施の有無は当日8:30以降に電話でお問い合わせください。

問 健康推進課
TEL20-4213
FAX22-1077



講座・教室

赤十字救急法講習会

日常生活での事故防止や、一次救命処置、急病・止血・傷・骨折の応急手当て、災害時の救護などを学べます。全日程受講者に「受講証」、検定合格者に「赤十字救急法救急員認定証」を交付します。

時 全3日

①基礎講習＝6月27日(出)
13:00～17:00

②救急員養成講習＝7月11日(出)・
12日(日)9:30～17:00(全2日)

所 総合福祉センター

対 15歳以上。②のみの受講の場合は①の修了が必要です。

定 18人(先着)

料 3,600円(テキスト代・保険料)

申 5月8日(金)～6月8日(月)に、日本赤十字社新潟県支部 [HP](#)「講習会日程」から「柏崎市」を選択し、必要事項を入力してください。

問 日本赤十字社新潟県支部

TEL 025-231-3121

(月～金曜 9:00～17:00)

✉ kousyuu@niigata.jrc.or.jp

かしわざき男女共同参画推進 市民会議公開講演会

▶演題…若者と女性に選ばれる柏崎市へ

若者、特に女性の転出超過が課題です。地方で集めた当事者のリアルな声や地域変革のヒントを、講師がオンラインでお届けします。会場での受講の他、オンライン(ZOOM)での視聴もできます。

講 山本蓮さん(地方女子プロジェクト代表)



時 6月6日(出)14:30～16:00

所 市役所1階多目的室

定 40人(先着)

申 6月3日(水)までに二次元コードから、または電話・はがき・ファクス(住所・氏名・電話番号を記入)※オンラインで視聴する方は二次元コードから申し込み。

問 かしわざき男女共同参画推進市民会議事務局(人権擁護・男女共生推進課内)

TEL 20-7605

FAX 22-5904



にいがた女と男フェスティバル 講演会(柏崎サテライト会場)

▶演題…木久蔵流 仕事に育児に伝承の技

講 林家木久蔵さん(落語家)

時 6月28日(日)13:30～15:30

所 市役所1階多目的室

問 かしわざき男女共同参画推進市民会議事務局(人権擁護・男女共生推進課内)

TEL 20-7605

FAX 22-5904



産業文化会館カルチャー教室 マネーセミナー

時 6月25日(休)

10:00～11:30

所 産業文化会館

定 12人(先着)

※定員に満たない場合は開催できないことがあります。

申 6月18日(木)までに電話

問 産業文化会館

TEL 24-7633 FAX 22-7721

音訳ボランティア養成講座

発音、発声、音声表現技術など、音訳の基本を学べます。音訳とは、本や広報などの情報をパソコンを使って録音し、視覚に障がいのある方にお届けするボランティアです。

講 柏崎音訳の会

時 6月20日(土)・27日(土)、7月4日(土)・11日(土)
9:30～11:30 (全4回)

所 総合福祉センター

対 音声訳に興味のある方、本を読むことが好き、声を出すことが好きな方

定 15人 (先着)

申 6月17日(木)までに、電話またはEメール・ファクス (住所・氏名・電話番号を記入)

問(福) 社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL22-1411 FAX22-1441

✉ks-14@syakyou.jp

愛犬のしつけ方教室

犬の飼育に関係する法律やマナー、犬の習性、正しいしつけ方を学ぶことができます。

講 中村奈都子さん (ドッグスクール MARO)

時 6月20日(土)・28日(日)、7月5日(日)・12日(日)・19日(日) 9:30～11:30 (全5回)

所 ワークプラザ柏崎

対 全課程参加できる方。犬は狂犬病などのワクチンを接種済みで、発情期でないこと

定 12組程度 (先着)

料 1組5千円 (新潟県動物愛護協会一般会費2千円含む)

申 6月10日(木)までに電話

問 柏崎保健所衛生環境課 TEL22-4180

(祝日を除く月～金曜)

9:00～17:00



かしわざき市民大学

問文化・生涯学習課 (〒945-0051 東本町1-3-24)

TEL20-7500 FAX22-2637 ✉gakushu@city.kashiwazaki.lg.jp

所 市民プラザ **対** 18歳以上

★異形の仏像講座は、西山町いきいき館でも受講できます (Zoomの同時配信)

申 5月17日(日)までに、直接またはEメール・ファクス・はがき (講座名 (複数記入可)・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年代・電話番号を記入)

申請フォームからも申し込めます▶



▶注意

- 電話での申し込みは不可
- 締め切り後、受講可否を郵送でお知らせします
- 定員を超える場合は抽選。定員に満たない場合は、締め切り後も先着で受け付けます。申し込みが少ない場合は中止することがあります
- Eメール・申請フォームで申し込み後、10日以内に返信がない場合は電話でお問い合わせください

柏崎のスポーツ文化と健康づくりのいま

(全4回) (柏崎の水球・陸上競技の歴史文化、ダンスと健康づくりの最新知識を学ぶ)

講 ①②佐々木洋輔さん (新潟産業大学講師)

③池嶋聖也さん (新潟産業大学教授)

④中村まいさん (新潟産業大学講師)

時 ①②6/23(木)・30(木) ③7/7(木) ④7/14(木)

19:00～21:00 **定** 20人 **料** 2,000円

★異形の仏像 (全4回)

(不思議な形の仏像の意味と歴史に迫る)

講 片岡直樹さん (新潟産業大学教授)

時 6/25(木)、7/2(木)・9(木)・16(木)

19:00～21:00

定 20人 **料** 2,000円

「こころ」の探求

人の発達のステップとこころの働きを学ぶ (全4回)

(心の成長過程や心身のつながり、絵に表れる心の状態を知る)

講 坂本悠馬さん (新潟産業大学講師)

時 6/3(水)・10(水)・24(水)、7/8(水)

19:00～21:00 **定** 20人 **料** 2,000円

身近なモノに使われている技術

衣食住を支える製品などを中心に (全4回)

(電子レンジやエネルギー、食品などの暮らしを支える身近な製品の技術と歴史を知る)

講 寺島正二郎さん (新潟工科大学教授)

時 5/28(木)、6/4(木)・11(木)・18(木)

19:00～21:00

定 20人 **料** 2,000円

柏崎 iT 部活

最新の IT 技術や知識、プログラミング技術に触れることで、次世代を担う市内の中学生・高校生の IT 力向上を支援する講座です。

対 市内の中学校・高校に通う生徒

時 全 5 回

●初級者向け（高校生）

= 6～7 月

●中上級者向け（中学生・高校生）

= 7～8 月

●初級者向け（中学生）= 9～10 月

▶活動時間…17:00～19:00

所 K.Vivo 柏崎コワーキングスペース（駅前）

定 それぞれ最大 8 人（先着）

申 二次元コードから

※実施日などの詳細は、市 **HP**、チラシでご確認ください。



問 ものづくり振興課

TEL 21-2326

FAX 22-5904

「IT 力」を身につける
IT パスポート講座（前期）

国家資格「IT パスポート」の学習を通じ、経営や管理の仕組みなど社会人が身につけるべき IT の基礎知識を未経験から学べます。

講 渡邊壮一さん（新潟工科大学准教授）

時 6～7 月（全 5 回）

18:30～20:00

▶受講方法…Zoom

申 二次元コードから

※実施日などの詳細は市 **HP**、チラシでご確認ください。

問 ものづくり振興課

TEL 21-2326

FAX 22-5904



DX 人材養成講座

未経験からプログラミングの基礎と生成 AI を使いこなすコツ、データ分析やアプリ開発など実務で役立つ DX スキルを学びます。

講 佐藤栄一さん（新潟工科大学教授）

時 6～10 月（全 10 回）

18:30～20:00

所 新潟工科大学

定 20 人（先着） **料** 5 千円

申 二次元コードから

※実施日などの詳細は、市 **HP**、チラシでご確認ください。

問 ものづくり振興課

TEL 21-2326

FAX 22-5904



普通救命講習 I

心肺蘇生法、AED の使用方法、止血法など。修了した方には修了証を交付します。

時 6 月 7 日(日) 9:00～正午

所 消防本部 **対** 中学生以上

定 50 人程度（先着）

申 6 月 6 日(土)までに二次元コードから、または電話

問 消防署

TEL 24-1500

FAX 24-1119

高齢者向け
体験型交通安全教室

自動車学校指導員による安全運転指導やサポカー体験、反射機能測定などを行います。

時 6 月 8 日(月) 9:00～11:30

所 柏崎自動車学校

対 65 歳以上で普通自動車免許を有する方

定 24 人（抽選）

申 5 月 25 日(月)までに、窓口または電話・ファクス（住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入）

問 柏崎地区交通安全協会

TEL 23-3256

FAX 23-5119



イベント

市役所で地産地消の商品の
販売を行っています

市役所 1 階の市民ロビーで、地産地消推進店が、地場産品を使用した商品の販売を行います。

※日程は市公式 SNS などでお知らせします。

▶出店店舗を募集…出品できる商品や申込期限などの詳細は、市 **HP** をご覧ください。

問 農林水産課

TEL 21-2295

FAX 22-5904



柏崎・刈羽里神楽上演会

柏崎・刈羽地方に古くから伝わる神楽舞を上演します。児童・生徒も出演し、太鼓などの囃子は地区の人たちが演奏します。

▶出演団体…新道神楽保存会・茨目舞子会・中田舞保存会・松波神楽保存会・黒滝神楽保存会・上藤井舞保存会・半田舞子保存会・羽森神楽舞保存会

時 5 月 24 日(日) 13:30～

所 産業文化会館

定 400 人（先着）

問 柏崎刈羽里神楽上演実行委員会（安達）

TEL 090-4069-5957

にしやま賑わい軽トラック市

中国庭園がマルシェ会場に大変身！産直品やハンドメイド、キッチンカーにステージ演奏など、一日楽しめます。

時 5 月 24 日(日) 10:00～15:00

所 問 西山ふるさと公苑

TEL 48-2839

FAX 48-2840

