

# かしわざき



写真：八石山登山中のご家族

題字 **かし**：名誉市民ドナルド・キーンさん

## 特集

ぼくらのまちの刈羽三山

## ピックアップ

空き家を生まないあなたの責任 5

市役所の窓口受付時間が短くなります 8



柏崎市  
公式SNS



## お知らせ

制度・暮らし	13
募集	18
市民かわら版	20
子育て	21
健康	22
講座・教室	23
イベント	25

どれから登る？

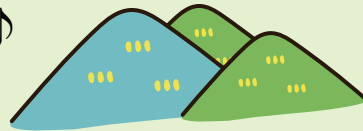


# ぼくらのまちの刈羽三山

岡商業観光課 TEL21-2334 FAX22-5904



## ファミリー登山にぴったり♪ 柏崎の3つの山



刈羽三山（米山、刈羽黒姫山、八石山）は、いずれも標高千メートル以下で親しみやすい山々です。それぞれに異なる魅力があり、子どもから大人まで幅広い世代に親しまれています。今回は、春の八石山の山歩きを楽しみながら、刈羽三山の魅力と山のイロハを紹介します。

今回登るのは…

みなみじょう

## 八石山 南条コース

かみはちこく なかはちこく しもはちこく

八石山の山頂は、上八石、中八石、下八石（南条八石）の三峰に分かれています。

地元の方々の協力により、登山道の整備が進められ、下八石の山頂にはしっかりとした山小屋やトイレも整備されています。



◀南条駐車場は、普通車が50台、大型車が2台停められます。トイレや更衣室も整備済み。

出発！



◀南条コースはなだらかな道。親子連れにもぴったり。



登山を楽しむ前に！

# 登山グッズを用意しよう



## レジャーシート

ちょっと一息つきたい時があると便利

## ヘッドライト

万が一暗くなった時のために備えておこう

## 水筒

水分補給に必須

## 調理器具やマグカップ、バーナーなど

持っているとう登山をより楽しめるグッズ

## クマ鈴

クマとの遭遇を防ぐために持ち歩こう

## 十徳ナイフ

ナイフやハサミ、ピンセットなど多機能ツール

## リュック

日帰り登山なら20～30リットルがおすすめ

## 帽子

日差しやケガから身を守ってくれる

## ストック

歩行を助けてくれる登山用のつえ

父の影響で登山を始め、小学生の頃から一緒に登っていました。自分の足で山頂に着くと達成感があって「登山って楽しい！」と実感します。登山中は景色を眺めたり写真を撮ったりしています。山頂で自然を感じながらカップ麺やおにぎりを食べるのも、楽しみの一つです！



登山歴 16年  
古嶋さん

▼取材時に咲いていたカタクリの花。八石山には群生地があります

花が咲いているよ！



絶景スポットに到着！！



◀▲途中で休憩を取りながら、1時間30分で山頂前の休憩場所にたどり着きました。ベンチに座ってご飯タイム。

▲地元の方々の協力により、山野草の保全が進められています。刈羽三山は豊かな自然が生まれ、四季折々に咲く花が楽しめます。



まだまだ元気！

米山も見えました！



山登りの新拠点誕生！

# 米山ハイキングベース



6月6日(出)から米山登山道に、休憩施設・大型バス駐車場を備えたハイキングベースが正式にオープンします。

5月31日(日)まで、プレオープンで施設を事前開放しています。

## 米山ハイキングベース

赤い屋根が目印！登山前の準備や、登山後のくつろぎの場として利用できます。

▶ところ…大字大平 643

## 大型バス駐車場

▶ところ…大字大平字樋尻林 1414

▶収容台数…3台 (各日先着1団体)

## 柏崎山岳会の会長さんに 聞きました！



登山歴55年  
廣井さん

### Q ハイキングベースの誕生で変わることは？

A 団体や学校登山の受け入れがしやすくなります。市内外の多くの方に米山を楽しんでほしいです。

### Q 米山登山のおすすめシーズンは？

A 5月や10月が登山しやすい気温です。

A 5月はツツジやシラネアオイが咲き、ブナの新緑も楽しめます。

### Q 初心者が気を付けることは？

A 天気予報の確認は欠かせません。山の天候は変わりやすいため、悪化しそうな場合は無理をせず引き返すこと。雨具は必ず持参しましょう。

### Q クマ対策は？

A クマの目撃情報を事前に確認し、単独行動は避けることです。クマ鈴など音が出るものを持ち、仲間と声をかけ合いながら歩きましょう。



## 山開き情報



◀ 詳細



### ①米山・大平コース

おおだいら

駐車場で安全祈願祭と米山ハイキングベース完成記念式典を行います。記念撮影後、記念品の販売があります。米山駅から会場付近までのシャトルバスがあります。

▶とき…6月6日(出)8:00～

▶ところ…米山登山道大平口第一駐車場

園(一社) 柏崎観光協会

TEL22-3163 FAX32-2883

園商業観光課

TEL21-2334 FAX22-5904

### ②刈羽黒姫山・磯之辺コース



各自で登山をし、山頂下の鶴川神社境内で安全祈願を行います。

▶とき…5月24日(日)10:00～

▶ところ…鶴川神社境内

▶持ち物…飲み物・雨具

園(一社) 柏崎観光協会

TEL22-3163 FAX32-2883

園高柳町事務所

TEL41-2233 FAX41-2235

### ③八石山・石川コース

石川コースから八石城址まで登り、安全祈願を行います。

▶とき…6月7日(日)8:30から受け付け、9:00出発

▶集合場所…中鯖石コミセン

▶下山コース…石川・飛岡・久之木くぬぎから好きなコースを選び、中鯖石コミセンに着いた方から解散

▶参加料…200円(保険料込み)

※当日お支払いください。

▶持ち物…昼食、飲み物、敷物、雨具

園中鯖石コミセン TEL・FAX27-2102

# 空き家を生まないあなたの責任

持つ・保つ・処分する

圏建築住宅課

TEL21-2291 FAX23-5116



▲空き家などに関する市の取り組み

## 柏崎市空き家等対策計画（第2期）が始まりました

基本方針は「空き家を生まないあなたの責任 持つ・保つ・処分する」。  
空き家問題は「遠い誰かの話」ではなく、空き家になってから始まる問題でもありません。住まいを持った瞬間から、管理する責任が生まれます。住まなくなる日を考え、売却や解体など、処分を見据えた備えをすることが最も大切です。また、単身高齢帯の方などへの声かけや相談案内など、地域全体で取り組むことが、安全なまちづくりにつながります。



▲計画の詳細

空き家になりそうな建物がある…

親族と話したい…

## 専門家にご相談ください

空き家のまま放置した場合も、所有者に管理責任が残ります。また、建物の状態が悪くなってからは売れません。早めに相談することで、利活用や売買などにつなげることができます。

アイサ

### 「NPO法人 aisa」へ相談を！

相談内容に応じて、専門家へおつなぎします。親族間の話し合いのお手伝いもします。

- 📍 かしわざき市民活動センターまちから内 (西本町 3-2-8)
- ☎ 21-5910 🕒 9:30 ~ 21:00 🔥 火曜

売れない空き家がある…

周囲に迷惑がかかっている…

## 速やかに修繕・解体しましょう

### 空き家を放置すると…

- 屋根や外壁の落下、落雪などで、近隣住民・通行人へ危険を及ぼすように（場合によっては、損害賠償請求されることも）
- 不法侵入などの犯罪の温床になり、治安が悪化
- 虫やネズミがわき、悪臭が発生。衛生や景観の悪化

### 管理や解体がなされない空き家は行政指導が行われます

従わない場合

- 勧告 = 固定資産税の特例解除（税額が上がります）
- 命令違反 = 氏名などの公表。50万円以下の過料



## 空き家問題を知る

### 空き家セミナー

専門家から、空き家に関する基礎知識、売買の実情、困ったときの対応などを学べます。



▲これまでのセミナー内容

### ふれあい講座

市職員が空き家問題の基礎知識、行政の取り組みなどを解説。 ※10人以上の団体から受け付け。

▶申し込み…文化・生涯学習課 (TEL20-7500) へ電話



## 空き家を解体する

### 危険空き家除却補助金

特に状態の悪い空き家が対象

更地にすることを条件に、解体費用の2分の1（最大50万円）の補助が受けられます。

※立地適正化計画の居住誘導区域内は、15万円を加算。



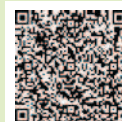
詳細▶



# 相談窓口

個人権擁護・男女共生推進課 TEL20-7605 FAX22-5904

どこに相談したらよいか分からず、一人で、または家庭で抱えている悩み事はありませんか？各窓口で悩みをお聴かせください。一緒に解決策を考えましょう。相談は無料で、秘密は守られます。



祝日・年末年始は休み（祝日の記載がある場合を除く）。その他の相談窓口は、31ページに記載しています。  
★印は、窓口短縮を予定しています。詳細は8ページへ。

## ひきこもり支援

ひきこもりでお悩みの、おおむね15歳から60歳までの方※やその家族が対象です。

※中学校、高校に在籍していない方

相談名・連絡先	とき・ところ
ひきこもり支援センター アマ・テラス TEL41-6005 FAX22-1077	月～金曜の8:30～17:15 元気館2階健康推進課★

## いじめ・不登校

※②③は小・中学生が対象です。

- 学校でいじめられているー①②③
- 子どもが学校に行きたがらないー②③
- 親から暴力を振るわれているー①

①子どもの人権110番 相談専用 TEL0120-007-110	月～金曜の8:30～17:15 新潟地方法務局
②いじめ不登校電話相談 相談専用 TEL22-4115	月～金曜の9:00～17:00 市役所分館3階学校教育課★
③カウンセリング 予約専用 TEL32-3397	

## 子育て

- 子どもの成長や発達で気になることがあるー①
- 子育てに心配なことがあるー①
- 虐待かも…？と思ったらー②

①児童家庭・育児相談 TEL20-4215 FAX20-4201	月～金曜の8:30～17:15 元気館1階子育て支援課★
②子どもの虐待相談 TEL47-7786 FAX20-4201	

## 女性への暴力・セクハラ

- 離婚したいが、今後の生活のことで悩んでいる

女性のための総合相談 TEL47-7190 FAX20-4201	月～金曜の9:00～17:00 元気館1階子育て支援課★
----------------------------------	------------------------------

## 高齢・介護・障がい

- 高齢の方・障がいのある方が虐待を受けているー①②
- 年を取り、または障がいがあり、生活しづらいー①②
- 足腰が弱くなってきたので、健康づくりに取り組みたいー①

①高齢の方の福祉・介護予防・介護相談 TEL21-2228 FAX21-4700	月～金曜の8:30～17:15 市役所1階介護高齢課★
②障がいのある方の相談 TEL21-2299 FAX21-1315	月～金曜の8:30～17:15 市役所1階福祉課★

## 心と体の健康づくり

- 気持ちが落ち込み眠れない①②③
- 健診結果や病気の相談をしたい①
- 家族がアルコール依存症である①②③
- 肝炎・エイズにかかっていないか心配④
- がんの治療、療養生活について相談したい⑤

相談名・連絡先	とき・ところ
①心と体の健康相談 TEL20-4214 FAX22-1077	月～金曜の8:30～17:15 土・日曜、祝日の9:00～16:30 (第1日曜とその前日は休み) 元気館2階健康推進課★
②新潟県こころの相談ダイヤル TEL0570-783-025	365日24時間対応
③中越地域いのちとこころの支援センター TEL0258-88-0070	月～金曜の8:30～17:15
④肝炎・エイズ相談 TEL22-0121	月～金曜の8:30～17:15 柏崎保健所
⑤がん相談支援センター TEL23-2165	月～金曜の8:30～17:00 柏崎総合医療センター

## 相続・離婚損害賠償

- 遺産相続のやり方が分からない
- 遺言書を作成したい
- 離婚に当たり、慰謝料・養育費を請求したい

法律相談 ※下の表の「心配ごと相談」を受けた方が対象。 TEL22-1411 FAX22-1441 ※要事前予約。	第1・3火曜の13:00～15:00 総合福祉センター
司法書士相談 TEL22-1411 FAX22-1441 ※要事前予約。	第4木曜の13:00～15:00 総合福祉センター
行政書士相談 TEL22-1411 FAX22-1441 ※要事前予約。	奇数月の第3木曜の13:00～15:00 総合福祉センター

## 仕事 U・Iターン

- 向いている仕事を探したい①
- 内職の情報が知りたい②
- U・Iターンの情報が知りたい③

①若者職業相談 ※おおむね35歳までが対象。 TEL21-8621 FAX32-3860	月～金曜の10:00～17:30 フォンジェ地下1階「ワークサポート柏崎」 ※フォンジェ休業日は休み。
②内職相談 TEL21-8621 FAX32-3860	
③U・Iターン情報ステーション TEL47-7333	月～金曜の8:30～17:15 市役所1階元気発信課★

## 各項目以外の心配事

相談名・連絡先	主な相談内容	とき・ところ
みんなの人権110番 相談専用 TEL0570-003-110	差別やSNS上の誹謗中傷など、人権問題全般	月～金曜の8:30～17:15 新潟地方事務局
けいさつ相談 TEL21-0110 FAX22-0101	悪徳商法、ストーカー行為、子どもの非行	24時間対応可 柏崎警察署
国税相談専用ダイヤル TEL0570-00-5901	国税についての相談	月～金曜の8:30～17:00 柏崎税務署 ※確定申告期以外の面接相談は要予約。
心配ごと相談 TEL22-1411 FAX22-1441	日常生活の悩み事	月・火・木・金曜の9:00～12:00 (受け付けは11:30まで) 総合福祉センター
行政相談 TEL21-2333 FAX24-7714	国・県などの業務に関する苦情・要望	第3月曜の10:00～12:00 (祝日の場合は第4月曜) 7月は27日(月)、9月は28日(月) 総合福祉センター

7月1日から市役所の

# 窓口受付時間が短くなります

※電話受付時間と職員の勤務時間(8:30～17:15)に変更はありません。



詳細▶

総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

※1 料金センター、北陸ガス柏崎ガスホール

	変更後	対象窓口	これまでの窓口受付時間
月 金	<b>9:00-16:00</b> ※月曜日の窓口延長はなくなります。	●市役所本庁舎の全課 ●西山・高柳町事務所 ●元気館の全課	<b>8:30-17:15</b> 月 は市役所本庁舎の一部で19:00まで延長
		●上下水道局の全課(※1の窓口を含む)	<b>8:30-17:15</b> 料金センター19:30まで ガスホール17:10まで
土	<b>9:00-12:00</b>	●市役所本庁舎(市民課、国保医療課、介護高齢課、福祉課、税務課)	<b>8:30-12:00</b>
		●上下水道局(※1の窓口を含む)	<b>8:30-17:30</b> ガスホール17:10まで

試行期間 7月1日(水)～9月30日(水)  
 ▼  
 本格実施 10月1日(木)～

受付時間の見直しによって生まれる時間を活用し、より良い窓口サービスにつなげます。窓口時間は短くなりますが、試行期間を通じて課題を洗い出し、より使いやすい窓口を目指します。受付時間をご確認の上、ご来庁ください。

## 今から始めよう！ 熱中症対策

健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

本格的に暑くなる前の時期でも、体が暑さに慣れていないため熱中症になることがあります。今から次の3つの対策をし、命を守りましょう。

### 1 暑さに体を慣らそう (暑熱順化)

汗が蒸発することで体の熱を奪い、体温を下げられます。今から汗をかく練習「暑熱順化」をしておきましょう。

**やり方** 無理のない範囲で、ウォーキングや軽い運動で汗をかく習慣をつけましょう。シャワーだけでなく、湯船にしっかり漬かって汗をかくことも効果的です。

### 2 エアコンの試運転・点検をしよう

室内でも熱中症は起こります。夏本番を迎える前にエアコンの試運転をしましょう。

**やり方** 冷房モードで最低温度(16～18℃)に設定し、10分程度運転して冷風が出るか確認します。フィルターの掃除も忘れずに。

### 3 「暑さ指数」をチェックしよう

熱中症は気温だけでなく、湿度(蒸し暑さ)や風通しの悪さも大きく影響します。

日々の危険度を知るために、**暑さ指数**を確認する習慣をつけましょう。

今年の熱中症アラート運用期間は4月22日(水)～10月21日(水)です。

暑さ指数を確認できます  
環境省「熱中症予防情報サイト」▶





# 海を守る仲間になりませんか？



岡柏崎ライフセービングクラブ  
TEL090-1219-4533

岡商業観光課  
TEL21-2334 FAX22-5904

## ライフセーバーになるには

ライフセーバーの資格を取得するには、全4回の講習会を全て受講する必要があります。\*

市内の海水浴場でライフセーバーとして勤務する場合は、受講料の減免を受けられます。

※実技講習を受ける前に、eラーニングを使った学習が必要です。

- ▶とき…各日9:00～17:00
- ▶ところ…市内海水浴場、市民プラザ、アクアパーク
- ▶申込期限…6月13日(出)までに右の二次元コードから

ライフセービング  
クラブ公式LINE



▼詳細



## 活動時間(海水浴シーズン中)

8:30 ～ 16:30

## 主な活動内容

- 監視活動
- 遊泳旗の掲揚
- 救護所開設
- 注意喚起
- 遊泳者入込調査
- ビーチクリーン(環境美化活動)

6/20(土)、21(日)、7/4(土)、5(日)

### ウォーターセーフティ講習会

▶受講料…5,830円

水辺で自分自身の身を守るための技術や知識を学ぶ

### BLS(CPR+AED)講習会

▶受講料…8,690円

一次救命処置の習得、心肺蘇生やAEDの使い方を学ぶ

### ベーシック ライフセーバー講習会

▶受講料…37,400円

自らの安全を確保し、水難事故に対応できる基礎知識や技術を身に付ける



## 障がいのある方や高齢者が

## 本人らしく生きるために

障がいのある方や高齢者などに対する差別的な扱いや虐待、人権侵害などから権利や尊厳を守り、その人らしい生活を支えることを、**権利擁護支援**といいます。

お気軽に柏崎市権利擁護センターにご相談ください

成年後見制度の利用など、権利擁護支援に関する相談ができます。制度を利用するための手続きに関するアドバイスを受けることができます。

- 📍 豊町3-59 総合福祉センター内
- ☎ 22-1411
- 🕒 8:30～17:15(祝日を除く月～金曜) 来所か電話

▼詳細



岡福祉課  
TEL21-2299  
FAX21-1315

岡(福)社会福祉協議会  
TEL22-1411  
FAX22-1441

学んでみよう

## 成年後見制度研修会

法定後見制度や状況に応じた活用事例、任意後見制度などを紹介します。

- ▶講師…近藤千鶴さん(柏崎しおかぜ法律事務所)
- ▶とき…6月10日(水)10:00～正午
- ▶ところ…総合福祉センター
- ▶申し込み…6月3日(水)までに、窓口または電話・ファクス

※申込用紙は社会福祉協議会ホームページに掲載。

CASE No.79 | 新潟工科大学

よりパワーアップした、新しい工科大祭にチャレンジ!

KEY PERSONS

新潟工科大学 工科大祭 実行委員長 佐藤 駿輔さん 実行委員 遠藤 拓夢さん

音市場・キッチンカーなど、市民と一緒に作るイベントを企画

6月6日(土)、7日(日)に新潟工科大学で開催される工科大祭。今年のテーマは『シン・NIITフェス』。2日間開催となる工科大祭を統括するのが、実行委員長の佐藤駿輔さんです。

「1年生の時から工科大祭の運営に携わっています。昨年は音楽イベントを実施しなかったのですが、残念ながら実現できませんでした。その思いもあり、今年は音楽イベントをメインに

した工科大祭を計画しています」  
今年の見どころは、学内外のバンドやアーティスト、SNSで注目を集めるゲストバンドが出演する“フェス”だと佐藤さんは語ります。

「市内で開催されている『音市場』さんの協力もあり、念願のフェスを開催できそうです。当日は学内に4つのステージを設け、一日中どこかで音楽を楽しめる工科大祭にしたいと思って



実行委員長の佐藤さん(右)と実行委員の遠藤さん

います。もちろん音楽だけでなく、学生による模擬店やキッチンカーの出店もあり、来場される皆さんに工科大祭を楽しんでいただけたらと思います」

12年ぶりの2日間開催に向けて、準備期間も楽しみたい

実行委員のひとりである遠藤拓夢さんは、食品部門長として工科大祭を盛り上げようと準備を進めています。



工科大祭に向けて綿密に打ち合わせをする佐藤さん(右)と遠藤さん

昨年も実行委員に加わり、仲間とともに工科大祭を盛り上げる楽しさを感じたという遠藤さんは、「昨年12月から実行委員長や各部門長と打ち合わせを重ね、全体の構成も固まってきました。いよいよ大詰め段階ですが、正直なところ人手不足です(笑)。新入生も含め、工科大祭に賛同してくれる仲間を増やしながら、残りの準備期間も楽しみたいと思います」と意気込みを語ってくれました。

2014年以来の2日間開催となる工科大祭は、音楽と食を中心に、柏崎市民と一緒に作る多彩なプログラムが計画されています。

学生たちの熱い想いと挑戦が詰まった今年の工科大祭は、新潟工科大学の新しい魅力に出会える2日間になることは、間違いありません。

佐藤さんから  
市民のみなさんにひとこと

キッチンカーや音市場さんなど、多くの市民の皆さんに協力していただいています。今までよりさらに地域密着型となった工科大祭にぜひお越しください!



新潟産業大学からお知らせ  
今年度も学生広報チームが  
始動しました



大学HP

大学を学生目線でPRする【学生広報チーム】の活動が今年度もスタートしました。2~4年生まで計8名の学生が選出され、「学生ならではの視点で柏崎の紹介をしたい」「学食やクラブ・サークルの魅力伝えたい」と意気込んでいます。

SNSではX(旧Twitter)やInstagramでの発信を中心に行っていますので、ぜひご覧ください。

SNSのアカウントはこちら

- ◆X(旧Twitter)→@NSU\_gakuseikoho
  - ◆Instagram→@nsu\_gakuseikoho
- フォローお待ちしております!



新潟工科大学からお知らせ  
第29回 工科大祭のご案内



大学HP

- 開催日時:6月6日(土)、7日(日)の午前10時~午後4時
- 内容:サークルや研究室による模擬店、飲食系、スイーツ系、アルコールドリンク類などの幅広い世代が楽しめるキッチンカー出店、直近の県内フェスに出演した有名アーティストによる音楽ライブ、グッズ販売、軽音楽部によるライブ、音市場とのコラボ、工科大の実験体験イベント、企業とのコラボイベント、研究室見学など
- 問合せ先/学務課 TEL 0257-22-8102

最新情報は工科大祭  
公式Instagramで  
ご確認ください。



昨年の工科大祭

※この紙面はスタッフゼプトが制作しています。

# 市長への手紙

市民の皆さまには、日頃から市政運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

柏崎市は“市民の皆さまの声が活かされる市政”を進めています。安心・元気・希望に満ちた柏崎市にするため、市政に対するご提案・ご意見をお寄せください。

皆さまの声を市政に生かし、市民との協働のまちづくりを進めてまいります。

柏崎市長

お寄せいただいたご提案・ご意見には、責任を持って回答いたしますので、必ず住所・氏名・電話番号をお書きください。

また、頂いたお手紙・お答えした内容は、個人情報を除いて広報かしわざき・市ホームページなどで公表する場合があります。

☎総務課

TEL21-2333 FAX24-7714

✉kocho@city.kashiwazaki.lg.jp



柏崎

(こまめ)

9 4 5 - 8 7 9 0

日石町2番1号

柏崎市長  
ゆき

(やまおり)



料金受取人私郵便



差出有効期間  
2027年3月31  
日まで有効  
〔切手を貼らずに  
お出しください〕



(やまおり)



# お知らせ

広報は、ウェブや  
アプリでも読めます▶



- 講 講師
- 時 日時
- 所 場所
- 対 対象
- 定 定員
- 料 参加料など
- 申 申し込み方法
- 問 問い合わせ先
- HP ホームページ



防災行政無線の  
放送内容がすぐ届く！

柏崎市LINE  
公式アカウント



## 制度・暮らし



### エネルギー・食料品等物価高騰支援金の申請をお忘れなく

3月の先行給付を受け取っていない世帯主に、申請書を送付しました（辞退者を除く）。返送期日までに申請書と必要書類を返送してください。詳細は、同封の案内をご覧ください。

- ▶ 給付金額…1世帯につき1万円
- ▶ 返送期限…6月8日(月)必着
- ▶ 給付時期…5月下旬～6月末頃

☎ 市民課

TEL 21-2456 FAX 21-2528

### 灯油購入費助成金の申請忘れはありませんか

市が把握できる対象世帯には2月に確認書などを送付しました。確認書は、期限までに提出が必要です。未申告者や昨年中に転入者がいた世帯など、市が把握できない対象世帯は、申請が必要です。

- ▶ 支給対象…今年1月1日時点で柏崎市に住民登録があり、世帯全員の昨年度住民税が非課税の世帯、または市が生活保護を実施している世帯の世帯主
- ▶ 支給金額…1世帯につき5千円
- ▶ 申請期限…5月29日(金)

☎ 福祉課

TEL 41-5650  
FAX 21-1315



### 潮風マラソン開催に伴い交通規制を行います

☎ 5月17日(日)

▶ 規制区間…みなとまち海浜公園～久米（フルマラソン折り返し）  
※時間帯により、交通規制の区間が変わります。詳細は、大会事務局 [HP](#) または市 [HP](#) をご確認ください。

☎ 柏崎潮風マラソン大会事務局

TEL・FAX 32-5561

（祝日を除く月・水・金曜の  
13:00～17:00）

✉ shiokaze1000@gmail.com



## 電気自動車、太陽光パネル・蓄電池などの購入を補助します

☎ 環境課 TEL21-2312 FAX23-5116 ※[1](#)[2](#)の申請書類は市 [HP](#) に掲載しています。

### ① 電気自動車などや、充電設備の購入費用を補助します

▶ 申請開始日（予定）…5月7日(木)

☎ 市民、市内事業者、市民または市内事業者に貸与するリース事業者

▶ 補助額（予定）

- ① 電気自動車=2万4千円～
- ② プラグインハイブリッド自動車=1万2千円～
- ③ 燃料電池自動車=37万5千円～
- ④ 充電設備=2万円（上限）

※④は市民のみ。

※④は①または②の購入と併せて設置するものに限る。国の補助金と併給の場合は条件あり。



### ② 創エネ・省エネ機器の設置費用を補助します

▶ 申請開始日（予定）

5月7日(木)

☎ 市内に住宅がある方（予定も可）

▶ 対象設備と補助限度額

- 燃料電池設備=15万円
- 太陽光発電設備・エネルギー管理システム（EMS）・蓄電池=20万円
- エネルギー管理システム（EMS）・蓄電池=15万円



### 県が「太陽光パネル・蓄電池」の共同購入参加者を募集

共同購入は、スケールメリットを生かし、設備費用の削減が期待できる仕組みです。まずは、WEBからの参加登録で概算費用をチェック！

☎ 12月8日(木)までに [HP](#) から参加登録（無料）

※詳細は二次元コードから。

☎ 新潟県みんなのおうちに

太陽光事務局

TEL0120-723-100





## がん患者医療用補整具の購入費を助成します

がんになった方が、治療を受けながら自分らしく社会生活を送ることができるよう、治療による外見の変化を補う医療用補整具の購入費を助成します。

☒ 次の全てに当てはまる方

● 柏崎市に住民票があり、がんと診断され、治療を受けた、またはこれから受ける

● がん治療による脱毛や乳房の切除に伴い補整具が必要、または必要となることが想定される

● 国や他の自治体から同様の助成を受けていない

▶ 対象となる補整具の種類

● 医療用ウィッグ＝がんの治療による脱毛に対応するためのウィッグ（毛付き帽子や皮膚を保護するネットを含む）

● 乳房補整具＝人工乳房や補整パッド、補整下着

▶ 申請期間…4月1日(水)～令和9(2027)年3月31日(水)

※ 令和8(2026)年4月1日以降に購入した医療用補整具が対象。

▶ 助成額…購入金額の2分の1

※ 上限額2万円。複数点購入した場合は合算額で申請できます。

☒ 次の①～⑤を持参または郵送

① 申請書兼請求書(窓口にある他、市[HP]に掲載しています)

② がんの治療で、脱毛や乳房を切除したことが分かる書類の写し

③ 購入商品の領収書の写し

④ 購入商品が分かる商品カタログなど

⑤ 振込先口座の通帳の写し

☒ 健康推進課

(〒945-0061 栄町 18-26)

元気館 2階

TEL 20-4211

FAX 22-1077



## 浄化槽設置費用を補助します

☒ 公共下水道・農業集落排水事業区域以外にお住まいで、次のいずれかの建物に、新たに浄化槽を設置する方

● 専用住宅

● 店舗など併用住宅(建物全体の延べ床面積の2分の1以上の居住部分のみが対象)

● 地域住民の集会場

▶ 補助基数…5基程度(先着)

▶ 補助限度額…39万～66万円  
 ※ 大きさにより異なります。この他、転換の場合は配管費・撤去費を補助します。

▶ 申請開始日(予定)…5月7日(木) 8:30～

▶ 注意…設置前に申請が必要です。詳細は市[HP]をご覧ください。

☒ クリーンセンター(環境課)

TEL 23-5170

FAX 24-4196



## 国民健康保険税率・後期高齢者医療保険料率などが決定しました

令和8(2026)年度 国民健康保険税率



▶ 変更点…医療保険分の所得割・均等割

・ 平等割を引き下げ、賦課限度額を1万円引き上げ。子ども・子育て支援金分の創設。

▶ 納税通知書…6月中旬に郵送

☒ 国保医療課 TEL21-2315 (国民健康保険)

	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分	子ども・子育て支援金分
所得割	5.40%	2.77%	2.50%	0.27%
均等割	17,400円	7,600円	14,000円	1,400円 <sup>※</sup>
平等割	17,400円	8,700円	なし	なし
賦課限度額	67万円	26万円	17万円	3万円

※子ども・子育て支援金分には18歳以上均等割が加算されます。

令和8(2026)・9(2027)年度 後期高齢者医療保険料率



▶ 変更点…医療分の均等割額が5千円、

賦課限度額が5万円引き上げ。子ども・子育て支援金分の創設。

▶ 決定通知書…7月中旬に郵送

☒ 国保医療課 TEL21-2210 (後期高齢者医療保険)

	医療分	子ども・子育て支援金分
均等割額	49,200円	1,354円
所得割率	8.61%	0.26%
賦課限度額	85万円	2万1千円

令和8(2026)年度から

「子ども・子育て支援金制度」が始まります

子育てを社会全体で支えるための制度です。

医療保険の保険料と併せて納めていただき、

これを財源に子育て世帯への支援を行います。

ひとり親家庭などで児童を育てている方へ 児童扶養手当

☑ 次のいずれかに当てはまる児童を育てている方

- 父母が婚姻を解消した
- 父または母が死亡した
- 父または母に重い障がいがある
- 母が未婚で出産した など

※児童とは、18歳になった最初の3月31日まで、または一定の障がいがある場合は19歳以下の方。

▶ 手当額…前々年(11～12月分は前年)の所得、児童・扶養親族の数に応じて決まります。

▶ 注意

- 受給者または同居親族の所得額により手当額の一部または全部の支給が停止されることがあります
- 受給開始後5年を経過した場合などに減額されることがあります
- 公的年金を受給する方で、年金額が手当額より低い場合は、その差額分の手当を受給できます
- 障害基礎年金を受給する方で、年金の子の加算額が手当額より低い場合は、その差額分の手当を受給できます

▶ 相談・申請…市役所1階窓口

☎ 福祉課

TEL 41-5650

FAX 21-1315



ひとり親家庭などに医療費の一部を助成します

☑ 次のいずれかに当てはまる方

- 母子家庭の母、父子家庭の父とその児童
- 父母に監護されていない児童とその児童を養育する人
- 重い障がいの状態にある父または母とその児童

※児童とは、18歳になった最初の3月31日まで、または一定の障がいがある場合は19歳以下の方。

▶ 所得制限額  
前々年(10～12月までは前年)の所得と扶養親族の数で決まります。所得制限を超えている場合は、医療費助成を受けることができません。

☑ 次

①申請者と対象児童全員分の健康保険資格が確認できる書類(資格確認書や資格情報のお知らせなど)

②戸籍謄本  
※詳細は、市HPをご覧ください。

☎ 福祉課  
TEL 41-5650  
FAX 21-1315



令和8(2026)年度(令和7年分)の所得証明書発行

▶ 発行開始日

● 給与からの特別徴収の方(市・県民税が給与から天引きされ、会社を通して納税している方)

= 5月15日(金)

● 普通徴収の方(市・県民税を納付書や口座振替で納税している方) = 6月10日(水)

● 年金からの特別徴収の方(市・県民税が年金から天引きされている方(令和8(2026)年4月1日現在、65歳以上の方)) = 6月10日(水)

☑ 令和8(2026)年1月1日現在、市内に住所がある方

※令和8(2026)年1月1日以前に亡くなった方は、令和8(2026)年度の税金がかからないため、所得証明書は発行できません。

☎ 市役所1階3番窓口

※マイナンバーカードをお持ちの方は、6月10日(水)からコンビニのマルチコピー機で取得できます。※詳細は広報かしわざき6月号をご覧ください。

☎ 税務課

TEL 21-2247

FAX 22-5903



松くい虫防除のため立ち入り禁止

潮風公園・はまなすロード・青山稲荷神社付近

▶ 立ち入り禁止期間

5月30日(土)～6月7日(日)

※天候により変更する場合があります。

☎ 農林水産課

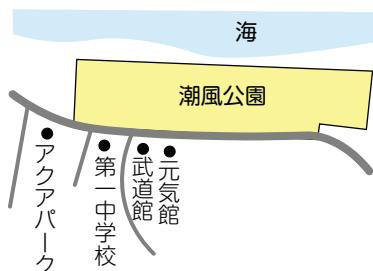
TEL 43-9131 FAX 22-5904



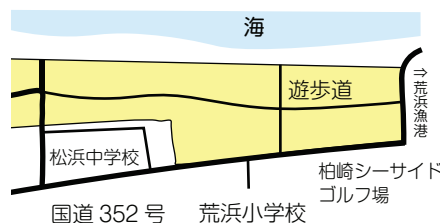
詳細はこちら▶

立入禁止区域

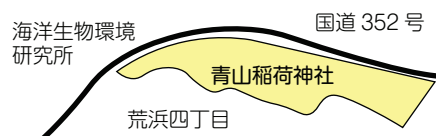
潮風公園



はまなすロード



青山稲荷神社付近



## 人権に関する相談は、 人権擁護委員へ

人権擁護委員は、人権相談を受けたり、人権の考えを広めたりする民間ボランティアです。困り事のある方は、お近くの人権擁護委員に気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

### ◆人権擁護委員

(4月1日現在、50音順、敬称略)

- 伊原 淳 (榎原町)
- 加藤 秀雄 (安田)
- 柄澤 優子 (東の輪町)
- 木田 智佳 (松波)
- 桐澤 淳子 (本条)
- 栗林 久美子 (岩上)
- 小林 良子 (西山町礼拝)
- 小山 真樹 (加納)
- 滝沢 郁子 (剣野町)
- 竹島 祥三 (曾地)
- 橋爪 徳仁 (南下)
- 藤村 和良 (高柳町岡野町)
- 矢川 範子 (新田畑)
- 若月 紀子 (東本町)

☎ 新潟地方方法務局柏崎支局

TEL 23-5226  
FAX 23-5227



## 福祉に関する相談は、 民生委員・児童委員へ

地域の皆さんと行政や専門機関とのパイプ役です。生活や福祉に関する悩み事を気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。

▶相談方法…お住まいの地区を担当する民生委員・児童委員へ  
※担当の委員は市HPで確認できます。

☎ 福祉課

TEL 41-5650  
FAX 21-1315



## コイの異変に気付いたら 農林水産課へご連絡ください

コイの異変(大量死など)が発生した場合は、コイヘルペスウイルス病(KHV病)の可能性があるため、職員が調査に伺います。KHV病の場合、法律に基づいてコイの処分や飼育池の消毒を行っていただく場合があります。

☎ 農林水産課

TEL 43-9131  
FAX 22-5904



## 20歳になったら 国民年金に加入します

☑ 日本国内に住所がある20歳以上の方(学生・外国人を含む)  
※次の方は加入対象外です。

●20歳になったときに厚生年金・共済組合に加入している方

●20歳になったときに、厚生年金・共済組合に加入している配偶者に扶養されている(配偶者の勤務先で「第3号被保険者」の届け出が必要)

▶手続き…日本年金機構が自動で手続きを行います。

▶送付書類…基礎年金番号通知書などが、20歳の誕生日のおよそ2週間後に日本年金機構から届きます。

▶令和8(2026)年度保険料(月額)…1万7,920円

▶納付が困難なとき…「免除・納付猶予制度」や「学生納付特例制度」の申請ができます。

☎ 柏崎年金事務所国民年金課

TEL 38-0566

☎ 市民課

TEL 21-2201  
FAX 21-2528



# アトム情報

## 被ばくと低減方法

☎ 防災・原子力課

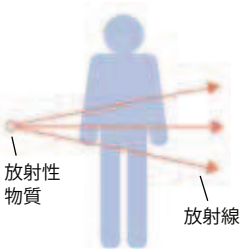
TEL 21-2323 FAX 21-5980

### 被ばくとは

放射線を受けることを被ばくといいます。体の外から放射線を受けることを「外部被ばく」、呼吸や飲食などで体の中に取り込まれた放射性物質から放射線を受けることを「内部被ばく」といいます。

外部被ばく

内部被ばく



出典:(一社)日本原子力文化財団 原子力・エネルギー図面集

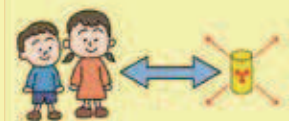
### 外部被ばくの低減方法

外部被ばくを減らすためには以下のことが重要です。

- 放射性物質から距離をとる
- 建物に入り放射線を遮る
- 放射線を受ける時間を短くする

#### 距離

離れる



#### 遮へい

建物に入る



#### 時間

短く



### 内部被ばくの低減方法

内部被ばくを減らすためには、マスクや濡れタオルなどで口と鼻を覆う、放射性物質に汚染された物を口に入れななど、体内に取り込む放射性物質を減らすことが重要です。



### 猫の多頭飼育崩壊が問題となっています

▶多頭飼育崩壊とは…飼い主の飼育できる範囲を超えて繁殖し、適正飼育ができなくなる状況のこと。飼い主や猫の生活環境が悪化し猫の病気や栄養不足を招きます。

▶猫の多頭飼育崩壊の原因…不妊去勢手術をしなかったことによる繁殖、外猫への餌やり、増殖した猫による経済的・体力的な負担の増加、飼い主の孤立など

- 必ず不妊去勢手術を行いましょ
- 室内で飼育しましょ
- 多頭飼育崩壊は高齢の方に多い傾向があります。最後まで面倒を見られるかしっかり考えましょ
- 困った時や猫のお世話ができていない人を見つけたら、関係機関に相談しましょ

☎新潟県動物愛護センター

TEL 0258-21-5501



☎柏崎保健所

TEL 22-4180

### 森林の土地取引などをした方は届け出が必要です

#### ①土地所有権の移転などの届け出

☎県が指定した水源地域内の森林の土地を取引する土地所有者

▶届け出方法…土地取引行為の契約を締結する日の30日前までに、届け出書類を持参または郵送で、長岡地域振興局林業振興課(〒940-8567 長岡市沖田2-173-2)へ

※届け出様式は長岡地域振興局林業振興課にある他、県HPに掲載。

#### ②森林の土地の所有者届け出

☎売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した方

▶届け出方法…土地の所有者となった日から90日以内に、持参または郵送 ※届け出様式は市役所3階農林水産課にある他、市HPに掲載。

☎農林水産課

TEL 43-9131

FAX 22-5904



### 経済センサス活動調査にご協力ください

経済センサス活動調査とは、事業所、企業の経済活動を全国・地域別に集計し、経済活動の変動や動向を明らかにする調査です。

▶調査対象…全ての事業所・企業

▶調査期日…6月1日(月)

▶調査方法

5月中旬から調査員が事業所を訪問し、調査票を配布・回収します ※インターネット回答済み事業所・国が直接調査票を郵送する事業所を除く。

▶回答方法

●インターネット

●紙の調査票を調査員に提出または郵送

☎企画政策課

TEL 43-9142

FAX 22-5904



## 土砂災害ハザードマップを確認しましょう

土砂災害ハザードマップは、豪雨などで土砂災害が発生する恐れがある箇所や、災害時に避難する場所などをお知らせするものです。梅雨や台風の時期を迎える前に、自宅や職場が「土砂災害(特別)警戒区域」に当たるかハザードマップを見て確認し、日頃からの備えと早めの避難を心がけましょ。土砂災害ハザードマップは市HPの他、防災・原子力課、各コミセンで確認できます。

県が土砂災害(特別)警戒区域に加え「土砂災害のおそれのある新たな箇所」を公表しました。ハザードマップと併せて確認ましょ。県HPや市HPで確認できます。

#### ▶確認手順

- ①自宅や職場を見つける
- ②土砂災害(特別)警戒区域や土砂災害のおそれのある新たな箇所に入っているかを確認する
- ③一番近い指定緊急避難場所を見つける
- ④指定緊急避難場所までの避難経路を確認する

☎防災・原子力課(ハザードマップに関すること)

TEL21-2316 FAX21-5980

☎新潟県砂防課(土砂災害のおそれのある新たな箇所に関すること)

TEL025-280-5424

市 HP



県 HP



#### ●土砂災害警戒区域

土砂災害が発生した場合に、住民の生命または身体に危害が生ずる恐れがある地域

#### ●土砂災害特別警戒区域

土砂災害が発生した場合に、建築物に損壊が生じ、住民の生命または身体に著しい危害が生ずる恐れがある地域

#### ●土砂災害のおそれのある新たな箇所

今後の詳細な調査により、県が土砂災害(特別)警戒区域への指定の可否を決定する地域



保健師・助産師・  
看護師・准看護師の方へ

## 再び、看護の世界で活躍しませんか！

### ①看護職員再就職支援相談会

新潟県ナースセンターの相談員（看護職）に、再就職に向けた相談などができます。

時 10月14日(水)13:30～15:30

▶相談時間…30分（完全予約制）

申 ハローワーク柏崎窓口

所 固 ハローワーク柏崎

TEL23-2140 FAX22-9932

※市役所1階ナースセンター相談窓口でも相談可（詳細は31ページ）。

### ②看護職員再就職セミナー

①eラーニング＝看護に関する基礎的な講義などを、パソコンやスマートフォンで受講

②基礎1日コース＝講義や技術演習、看護職同士の交流会やナースセンターからの情報提供を中心とした会場型の研修

※申し込みの詳細は新潟県看護協会

HPをご確認ください。

③復職体験コース＝病院や介護施設、訪問看護ステーションなどの現場の見学や、体験実習

申 ①③は令和9（2027）年1月31日(日)までに、申込書を郵送・ファクス

※申込書は市役所1階ナースセンター相談窓口にある他、新潟県看護協会HPに掲載。



### ③未就職で看護師などの資格がある方は届け出を

保健師・助産師・看護師・准看護師の免許があり、現在仕事に就いていない方は新潟県ナースセンターへ届け出サイト（二次元コード）から届け出てください（届け出は努力義務）。

届け出サイト  
「とどけるん」▶



※市役所1階ナースセンター相談窓口でも代理登録可（詳細は31ページ）。

### ②の申し込み先

### ②③の問い合わせ先

固新潟県ナースセンター

（〒951-8133 新潟市中央区川岸町2-11）

TEL025-233-6011

FAX025-265-4188

### 車検用納税証明書の郵送を廃止しました

軽自動車、二輪の小型自動車の車検時に納税証明書の提示が原則不要になりました。そのため、6月に行っていた車検用納税証明書の郵送を廃止しました。

▶注意…納税証明書の提示が必要な場合があります。詳細は市HPをご確認ください。

固 税務課

TEL 21-2250

FAX 22-5903



### 農作業事故や農業機械の盗難に注意しましょう

農繁期は、農作業や田畑の行き帰りで事故が増えます。安全確認や農業機械の取り扱い、熱中症に十分注意し、事故を防ぎましょう。また、トラクターや電気柵本体など、農業機械の盗難を防ぐため盗難防止対策を徹底しましょう。

固 農林水産課

TEL 21-2295

FAX 22-5904



## 募集



### ブルボン吉田記念財団文学・平和アワードの作品を募集

ドナルド・キーンに関連して、日本文学、文化や平和への思いなどを文章にした作品を募集します。

●小学生高学年～中学生の部＝千～2千字

●高校生の部＝2千～3千字

●大学生・一般の部＝2千～4千字

申 9月16日(木)までに専用特設サイトから、またはメール・郵送

▶作品応募・問い合わせ窓口

固 新潟日报社内

アワード窓口

TEL 025-385-7473



▶表彰

各部門、最優秀賞1人・優秀賞若干名、その他を予定。賞状・記念楯・副賞を贈呈（副賞はこれまでより増額）

▶審査結果発表…11月中旬（予定）

固 ドナルド・キーン・センター  
柏崎 TEL・FAX 28-5755

### 社会福祉協議会 会長表彰の推薦を受け付けます

長年にわたり社会福祉事業の増進に寄与した個人・団体を柏崎市社会福祉協議会会長が表彰します。

▶表彰の対象

●民生委員・児童委員でその功績が顕著な方

●社会福祉団体の役員でその功績が顕著な方

●社会福祉活動を継続している功績が顕著な団体・個人

●社会福祉事業に協力している功績が顕著な企業・法人・団体

●社会福祉事業における永年勤続功労者

●公益のため多額の金品を一回または継続して寄付した企業・法人・団体・個人

申 5月22日(金)までに所定の様式で推薦してください

※様式は社会福祉協議会HPに掲載。詳細はHPに掲載している要綱をご覧ください。

固 (福) 社会福祉協議会総務課  
TEL 22-1411 FAX 22-1441

### 公営住宅の入居者を募集 (6～7月)

▶申込受付期間

- 6月募集＝6月1日(月)～4日(木)
- 7月募集＝7月1日(火)～6日(月)
- ※祝日を除く月～金曜の8:30～17:00受け付け。

▶入居日

- 6月募集＝7月1日(火)
- 7月募集＝8月1日(土)

▶募集する住宅…募集月の前月の25日以降に窓口または市 **HP** でご確認ください。

**甲** 窓口 (市役所1階)

**問** 建築住宅課  
TEL 21-2290  
FAX 24-7714



### ぎおん柏崎まつり民謡街頭流し合同練習・出張指導

**講** 柏崎民謡保存会

◆合同練習

**時** ①6月24日(火) ②7月2日(木)  
③7月9日(木) 19:00～20:30

**所** 産業文化会館

◆出張指導

**対** 希望する団体

**甲** 窓口または電話

**問** ぎおん柏崎まつり実行委員会  
(柏崎商工会議所内)  
TEL 22-3161 FAX 22-3570

### かしわざき健康サポートカンパニーに登録しませんか

従業員の健康づくりに積極的に取り組む事業所を応援する制度です。登録事業所の取り組み内容を市 **HP** などで紹介します。

▶登録できる事業所

健康に関わる市の事業を実施・活用している、または独自の健康づくりに取り組んでいる  
※今後健康づくりに力を入れたい企業の登録も可。

**問** スポーツ振興課

TEL 20-7010  
FAX 23-0881



### 環境審議会の委員を募集

環境保全や一般廃棄物の減量などを審議する委員を募集します。

▶任期…8月1日(土)～令和10(2028)年7月31日(月)

▶募集資格…市内在住で、8月1日現在、18歳以上の方

▶募集人数…3人

▶報酬…1回の出席につき6,400円(他に交通費を支給)

▶選考方法…書類選考(応募多数の場合は面接を行います)

▶応募方法…7月1日(火)までに、窓口またはEメール・郵送(住所・氏名・生年月日・性別・電話番号、800字程度にまとめた応募動機・市全体の環境保全や一般廃棄物の減量に向けた提案と日頃取り組んでいることなどを記入、様式自由)

▶注意…同一人が市の委員となれるのは3機関までです。

**問** 環境課

(市役所4階)

TEL 21-2312  
FAX 23-5116

✉kankyoseisaku@

city.kashiwazaki.lg.jp



### 健康アプリ「グッピーヘルスケア」を活用しませんか

▶登録者の募集…ウォーキングやスポーツイベントなどに参加するとポイントが貯まり、貯まったポイントは「地域協力店」で利用できます。

▶ポイントが利用できる「地域協力店」の募集…登録は無料で、サービスや特典の内容は自由に設定できます。

県HP



地域協力店



**問** 新潟県スポーツ課

TEL 025-280-5091  
FAX 025-280-5276

### 緑のカーテンプロジェクトに参加しませんか

緑のカーテンは、つる性の植物を窓の外側で育てた自然のカーテンのことです。直射日光を遮り、室内温度の上昇を防ぐことができます。この「緑のカーテン」を育てて報告してください。

**対** 市内で緑のカーテンを設置できる個人、団体、公共施設など

**甲** 6月26日(金)までに申込書を持参・Eメール・ファクス・郵送  
※市 **HP** から申し込み可。

▶取り組み報告…9月11日(金)までに報告書を提出

※申込書と報告書は市役所4階環境課にある他、市 **HP** に掲載。

**問** 環境課

TEL 21-2312

FAX 23-5116

✉kankyoseisaku@

city.kashiwazaki.lg.jp



### 高齢者運動サポーター養成研修を受講しませんか

地域の方にコツコツ貯筋体操を教える市民ボランティアを募集します。自身はもちろん、地域の方の健康づくりにもつながります。

▶受講条件…全4回の研修を全て受講でき、受講後、月1回以上サポーターとして活動できること

**時** ①6月5日(金) ②6月17日(火)  
③7月2日(木) ④7月14日(火)  
①③ 13:30～16:00

②④ 9:30～正午

**所** 市役所1階多目的室

**甲** 5月22日(金)までに二次元コードから、または電話



**問** 介護高齢課

TEL 43-9125

FAX 21-4700



## 市内で音楽活動をする皆さん！ 劇場広場を使ってみませんか

☎ 文化会館アルフォーレ TEL21-0010 FAX21-0011

芝生の客席が広がり開放感あふれる劇場広場は、音楽やダンスの練習、発表などさまざまな用途で利用できます。



利用者  
 ますだ えいと  
 増田 詠人さん

初めての利用でも申込時に相談に乗ってもらい、楽しく演奏ができました。気軽に演奏会をするにはピッタリな場所ですね！



詳細



▶施設利用料…1時間 1,900円 (利用は2時間から。利用内容により料金が割り増し)

## 市民かわら版

### ◆会員募集

#### 柏崎ピアノサークル

日頃練習している曲を順番に演奏して楽しめます。間違っても途中で終わってもOK **時** 第2日曜 13:00～15:00 **所** うたげ堂 (西本町1) **料** 1回 1,500円 **問** 栗林健夫 (TEL 080-1218-5059)

#### マンボウスイミングクラブ

ゆったりと、泳ぎ・水中歩行で健康を維持増進しませんか。フレイル予防にも効果があります(年数回親睦会あり) **時** 毎週火曜 13:00～14:00 **所** スポーツハウス **対** 50歳以上 **料** 月千円 **問** 山田信行 (TEL 090-7816-0299)

#### 柏崎文化協会

柏崎文化誌「風のいろ」発行、柏崎文化祭など **対** 個人・団体・法人 **料** 2千円(個人) **問** 柏崎文化協会事務局 (TEL 32-2190)

#### 里山環境づくりネットワーク

森づくり活動 **時** 土曜(年10回程度) **所** 柏崎・夢の森公園、鵜川地区 **対** 個人・団体・法人 **料** 千円(個人) **問** 栗林淳子 (TEL 22-4487)

### ◆イベント

#### 山野草展 (入場無料)

山野草(鉢植え)やスケッチ、寄せ植えなどを展示(苗や種子などのお土産あり)9日(土)は山野草の育て方の相談会もあり **時** 5月9日(土)・10日(日)9:30～16:00(10日(日)は15:00まで) **所** 中央コミセン **問** 植物友の会 (TEL 24-7926)

#### 柏崎さつき盆栽花季展

さつきの盆栽と花の展示会(花後の手入れ方法など) **時** 6月6日(土)・7日(日)9:00～16:00 **所** ワークプラザ柏崎(田塚3) **問** さつき会事務局: 小熊利栄子 (TEL 070-4429-5941)

### メディアリテラシー講演会

演題「学生によるスマホ教室を通して 地域ではぐくむメディアリテラシー」**講** 権田恭子さん(新潟産業大学准教授) **時** 6月4日(木) 19:30～20:30 **所** 市民プラザ **問** 柏崎市青少年健全育成市民会議 (TEL・FAX 41-6344)

### フラ体験会

姿勢、ステップ・上半身の使い方と、フラダンスを基本から学びます **講** 滝沢さやかさん **時** 5月18日(月)、6月1日(月)13:30～14:30 **所** 刈羽村ラピカ **対** 女性 **問** フラサークル ホクラ二代表: 長谷川伸子 (TEL 090-5803-9464)

### ◆市民かわら版の掲載方法

**対** 市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません) **▶条件**…1団体で、会員募集(体験・教室を含む)は年1回、イベントは年2回を限度

**▶字数**…100字程度。添削あり。  
**▶掲載**…原則、先着順。誌面の都合で掲載できない場合、会員募集は次号以降に順次掲載(イベントは掲載しません)。

**申** 原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、申込書を直接またはファクス・Eメール **※詳細は市HPをご覧ください。**  
**※申込書は市役所2階元気発信課にある他、市HPに掲載。**

### ☎ 元気発信課

TEL21-2311  
 FAX22-5903

✉koho@

city.kashiwazaki.lg.jp



# 子育て



## 6月の元気館 子育て講座・ イベント

園保育課

TEL47-7785 FAX20-4201

**定** 40組程度(予約制)

**申** 各予約開始日以降、市HPからまたは窓口(元気館1階)

※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。

※定員に達した場合は、市HP、すくすくネットかしわざきでお知らせします。キャンセル待ちは窓口でのみ受け付けます。



すくすくネット  
かしわざき▶

### 子育てキラキラ講座

#### 0歳からの歯とお口の健康

歯と口の健康について学びます。

**講** 高橋悠さん(歯科医師)

**時** 6月10日(水)10:30～11:30

**対** 3歳以下(未就園)のお子さん  
と保護者2人まで ※保護者のみ、プレママ・パパの参加も可。

▶予約開始日時

5月25日(月)9:00



予約▶

※空き状況によっては就園している場合も保護者のみ参加可。

6月1日(月)9:00から受け付け。



### 親子であ・そ・ぼ!

#### たなばた

季節の行事を通して、親子で楽しいひとときを過ごしましょう。

**時** 6月24日(水)10:30～11:30

**対** 3歳以下(未就園)のお子さんと保護者1人

▶予約開始日時

6月8日(月)9:00



予約▶



## 6月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー

園子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

**所** 健康管理センター

▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル(パパママセミナーは不要)

**要予約** は、各申込期間に、右の二次元コードまたは電話で予約してください。(電話予約は祝日を除く月～金曜の8:30～17:15)



### 乳幼児健康診査 **時** 13:00開始

※1歳6カ月児、1歳6カ月児歯科は生まれた日が15日までの方は前半、16日以降の方は後半。

※3歳児は23日までの方は前半、24日以降の方は後半。

※5歳児は17日までの方は前半、18日以降の方は後半。

### 要予約 出産前のパパママセミナー

**時** 13:30開始(13:15～受け付け)

対象	妊娠7～9カ月の妊婦とパートナー	
とき	6/9(水)	定員15組
申込期間	5/9(土)～6/8(月)	

### 要予約 すくすく広場

**時** 9:30開始(9:15～受け付け) **定** 各20組

	2カ月児	5カ月児
対象誕生日	令和8年4月	令和8年1月
とき	6/19(金)	6/12(金)
申込期間	5/19(水)～6/18(木)	5/12(水)～6/11(木)

	4カ月児	10カ月児	1歳6カ月児	1歳6カ月児歯科	3歳児(内科・歯科)	5歳児
対象誕生日	令和8年2月	令和7年8月	令和6年11月	令和6年10月	令和5年3月	令和3年3月
とき	前半 6/18(木)	6/4(木)	6/2(水)	6/3(水)	6/11(木)	6/10(水)
			6/23(水)	6/17(水)	6/24(水)	6/25(木)
受付時間	12:50～13:50			12:50～13:30	12:50～13:50	12:45～13:30

## 児童クラブ夏休み限定利用を受け付けます

※通年利用の方は申請不要。

**対** 市内に住所があり、同居している保護者（69歳以下の祖父母などを含む）が就労などで留守になる小学生

**料** 登録期間の日割りによる使用料（月額5,200円、8月のみ1万1千円）

※使用料の他に、保護者会で定められた保護者会費が必要です。

**申** 6月12日（金）までに、入会許可申請書と必要書類を直接、元気館2階子育て支援課、または各児童クラブへ

※土・日曜、祝日を除く。

※入会許可申請書や必要書類は、子育て支援課と各児童クラブにある他、市HPに掲載。

※空き状況などの詳細は市HPをご覧ください。

**問** 子育て支援課

TEL 47-7075  
FAX 22-1077



## 健康



### たばこ健康を考えよう

毎年5月31日は、世界保健機関（WHO）が定める「世界禁煙デー」です。喫煙は、がんや心臓病だけでなく、COPD（慢性閉塞性肺疾患）の最大の原因でもあります。世界禁煙デーをきっかけに、禁煙について考えてみませんか？

#### ▶ COPDとは？

長年の喫煙によって肺が傷つき、咳・痰・息切れなどの症状が徐々に進行する病気です。一度低下した肺の機能は元に戻らないため、進行させないためには禁煙がとても重要です。

#### ▶ 注意したい受動喫煙！

自分が吸っていなくても、周囲のたばこの煙を吸い込むことで、COPDや心臓病などのリスクが高まります。家庭や職場など、身近な環境での配慮が大切です。

#### ▶ おすすめの禁煙チャレンジ

禁煙のチャレンジに遅すぎることはありません。禁煙外来や禁煙補助剤を利用すると、禁煙の成功率が高くなります。

#### ◆禁煙外来を利用する

こんな人におすすめです。

- 喫煙本数が多い
- 禁煙する自信がない
- 過去に禁煙したとき禁断症状が強かった
- 市販の禁煙補助剤ではうまくいかなかった

#### ◆禁煙補助剤を利用する

こんな人におすすめです。

- 喫煙本数が少ない
- 禁煙に比較的自信がある
- 忙しくて医療機関に行く時間がとれない

#### ▶ 禁煙外来、禁煙治療

の詳細はこちら



**問** 健康推進課

TEL 20-4213 FAX 22-1077

## 柏崎で働く人のための からだスツキリ講座



最近、社員の疲れがたまっている気がする…

健康経営®は  
何から始めればいいのか？

そんなお悩みを、市の専門職（保健師・管理栄養士・理学療法士・歯科衛生士）がサポートします。明日からすぐ使える内容を分かりやすく・楽しくお届けします。

- 実施後アンケートの満足度は91%！
- 講師が職場へ訪問（移動の手間なし）
- 30～60分で行えます（業務の合間、土・日曜対応可）

#### ▶ 選べるコース（例）

- 健診対策** 健診結果を「見ただけ」で終わらせない、働き盛り世代の健康管理
- 食事** 働く人のための“ちょうどいい”食事法
- 運動** InBody測定で知る！からだの中身
- 口腔** 忙しい働き盛り世代のための口腔ケア対策
- こころ** 働き盛り世代のストレス対策講座



#### ▶ 参加者の声

- 甘い飲み物に入っている砂糖の量に驚いた。控えようと思った
- 朝食の大切さが分かり、毎日食べようと思った
- スクワットを続けたい
- InBodyで自分の体を知ることができた

“知る”で終わらずに、“やってみよう”につながる講座です。健康づくりは特別なことではなく毎日の積み重ね。従業員の未来の健康を守る第一歩としてぜひご活用ください。

**問** 健康推進課

TEL 20-4213  
FAX 22-1077

✉ kenko@

city.kashiwazaki.lg.jp



## 潮の香ウオーク

いつもの散歩が運動に変わる！  
若返りウオーキング

脂肪燃焼や膝痛予防のコツ、靴の選び方などのミニ講話と「マイナス10歳若返り」を目指す歩き方を基礎から学べます。初心者の方も大歓迎です。

**時** 5月18日(月)9:30～11:00  
(9:20 元気館集合)

**所** 潮風公園ウオーキングロード  
(元気館向かい)

▶持ち物…タオル、飲み物、スマートフォン(お持ちの方)、運動ができる服装と履物

▶注意…荒天や気温の予報が28度以上の場合は中止します。実施の有無は当日8:30以降に電話でお問い合わせください。

**問** 健康推進課  
TEL20-4213  
FAX22-1077



海岸コース



広い芝生でストレッチ



森林コース



公園コース

## 講座・教室

### 赤十字救急法講習会

日常生活での事故防止や、一次救命処置、急病・止血・傷・骨折の応急手当て、災害時の救護などを学べます。全日程受講者に「受講証」、検定合格者に「赤十字救急法救急員認定証」を交付します。

**時** 全3日

①基礎講習＝6月27日(土)

13:00～17:00

②救急員養成講習＝7月11日(土)・

12日(日)9:30～17:00(全2日)

**所** 総合福祉センター

**対** 15歳以上。②のみの受講の場合は①の修了が必要です。

**定** 18人(先着)

**料** 3,600円(テキスト代・保険料)

**申** 5月8日(金)～6月8日(月)に、日本赤十字社新潟県支部 [HP](#)「講習会日程」から「柏崎市」を選択し、必要事項を入力してください。

**問** 日本赤十字社新潟県支部

TEL 025-231-3121

(月～金曜 9:00～17:00)

✉ kousyuu@niigata.jrc.or.jp

### かしわざき男女共同参画推進 市民会議公開講演会

▶演題…若者と女性に選ばれる柏崎市へ

若者、特に女性の転出超過が課題です。地方で集めた当事者のリアルな声や地域変革のヒントを、講師がオンラインでお届けします。会場での受講の他、オンライン(ZOOM)での視聴もできます。

**講** 山本蓮さん(地方女子プロジェクト代表)



**時** 6月6日(土)14:30～16:00

**所** 市役所1階多目的室

**定** 40人(先着)

**申** 6月3日(水)までに二次元コードから、または電話・はがき・ファクス(住所・氏名・電話番号を記入)※オンラインで視聴する方は二次元コードから申し込み。

**問** かしわざき男女共同参画推進市民会議事務局(人権擁護・男女共生推進課内)

TEL 20-7605

FAX 22-5904



### にいがた女と男フェスティバル 講演会(柏崎サテライト会場)

▶演題…木久蔵流 仕事に育児に伝承の技

**講** 林家木久蔵さん(落語家)

**時** 6月28日(日)13:30～15:30

**所** 市役所1階多目的室

**問** かしわざき男女共同参画推進市民会議事務局(人権擁護・男女共生推進課内)

TEL 20-7605

FAX 22-5904



### 産業文化会館カルチャー教室 マネーセミナー

**時** 6月25日(土)

10:00～11:30

**所** 産業文化会館

**定** 12人(先着)

※定員に満たない場合は開催できないことがあります。

**申** 6月18日(木)までに電話

**問** 産業文化会館

TEL 24-7633 FAX 22-7721

## 音訳ボランティア養成講座

発音、発声、音声表現技術など、音訳の基本を学べます。音訳とは、本や広報などの情報をパソコンを使って録音し、視覚に障がいのある方にお届けするボランティアです。

**講** 柏崎音訳の会

**時** 6月20日(土)・27日(土)、7月4日(土)・11日(土)  
9:30～11:30 (全4回)

**所** 総合福祉センター

**対** 音声訳に興味のある方、本を読むことが好き、声を出すことが好きな方

**定** 15人 (先着)

**申** 6月17日(木)までに、電話またはEメール・ファクス(住所・氏名・電話番号を記入)

**問**(福) 社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL22-1411 FAX22-1441

✉ks-14@syakyou.jp

## 愛犬のしつけ方教室

犬の飼育に関係する法律やマナー、犬の習性、正しいしつけ方を学ぶことができます。

**講** 中村奈都子さん(ドッグスクール MARO)

**時** 6月20日(土)・28日(日)、7月5日(日)・12日(日)・19日(日) 9:30～11:30 (全5回)

**所** ワークプラザ柏崎

**対** 全課程参加できる方。犬は狂犬病などのワクチンを接種済みで、発情期でないこと

**定** 12組程度(先着)

**料** 1組5千円(新潟県動物愛護協会一般会費2千円含む)

**申** 6月10日(木)までに電話

**問** 柏崎保健所衛生環境課 TEL22-4180

(祝日を除く月～金曜)

9:00～17:00



## かしわざき市民大学

**問**文化・生涯学習課(〒945-0051 東本町1-3-24)

TEL20-7500 FAX22-2637 ✉gakushu@city.kashiwazaki.lg.jp

**所** 市民プラザ **対** 18歳以上

★異形の仏像講座は、西山町いきいき館でも受講できます(ZOOMの同時配信)

**申** 5月17日(日)までに、直接またはEメール・ファクス・はがき(講座名(複数記入可)・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年代・電話番号を記入)

申請フォームからも申し込めます▶



## ▶注意

- 電話での申し込みは不可
- 締め切り後、受講可否を郵送でお知らせします
- 定員を超える場合は抽選。定員に満たない場合は、締め切り後も先着で受け付けます。申し込みが少ない場合は中止することがあります
- Eメール・申請フォームで申し込み後、10日以内に返信がない場合は電話でお問い合わせください

## 柏崎のスポーツ文化と健康づくりのいま

**(全4回)** (柏崎の水球・陸上競技の歴史文化、ダンスと健康づくりの最新知識を学ぶ)

**講** ①②佐々木洋輔さん(新潟産業大学講師)

③池嶋聖也さん(新潟産業大学教授)

④中村まいさん(新潟産業大学講師)

**時** ①②6/23(木)・30(木) ③7/7(木) ④7/14(木)

19:00～21:00 **定** 20人 **料** 2,000円

## ★異形の仏像(全4回)

(不思議な形の仏像の意味と歴史に迫る)

**講** 片岡直樹さん(新潟産業大学教授)

**時** 6/25(木)、7/2(木)・9(木)・16(木)

19:00～21:00

**定** 20人 **料** 2,000円

## 「こころ」の探求

人の発達ステップとこころの働きを学ぶ(全4回)

(心の成長過程や心身のつながり、絵に表れる心の状態を知る)

**講** 坂本悠馬さん(新潟産業大学講師)

**時** 6/3(水)・10(水)・24(水)、7/8(水)

19:00～21:00 **定** 20人 **料** 2,000円

## 身近なモノに使われている技術

衣食住を支える製品などを中心に(全4回)

(電子レンジやエネルギー、食品などの暮らしを支える身近な製品の技術と歴史を知る)

**講** 寺島正二郎さん(新潟工科大学教授)

**時** 5/28(木)、6/4(木)・11(木)・18(木)

19:00～21:00

**定** 20人 **料** 2,000円

## 柏崎 iT 部活

最新の IT 技術や知識、プログラミング技術に触れることで、次世代を担う市内の中学生・高校生の IT 力向上を支援する講座です。

**対** 市内の中学校・高校に通う生徒

**時** 全 5 回

●初級者向け（高校生）

= 6～7 月

●中上級者向け（中学生・高校生）

= 7～8 月

●初級者向け（中学生）= 9～10 月

▶活動時間…17:00～19:00

**所** K.Vivo 柏崎コワーキングスペース（駅前）

**定** それぞれ最大 8 人（先着）

**申** 二次元コードから

※実施日などの詳細は、市 **HP**、チラシでご確認ください。



**問** ものづくり振興課

TEL 21-2326

FAX 22-5904

「IT 力」を身につける  
IT パスポート講座（前期）

国家資格「IT パスポート」の学習を通じ、経営や管理の仕組みなど社会人が身につけるべき IT の基礎知識を未経験から学べます。

**講** 渡邊壮一さん（新潟工科大学准教授）

**時** 6～7 月（全 5 回）

18:30～20:00

▶受講方法…Zoom

**申** 二次元コードから

※実施日などの詳細は市 **HP**、チラシでご確認ください。

**問** ものづくり振興課

TEL 21-2326

FAX 22-5904



## DX 人材養成講座

未経験からプログラミングの基礎と生成 AI を使いこなすコツ、データ分析やアプリ開発など実務で役立つ DX スキルを学びます。

**講** 佐藤栄一さん（新潟工科大学教授）

**時** 6～10 月（全 10 回）

18:30～20:00

**所** 新潟工科大学

**定** 20 人（先着） **料** 5 千円

**申** 二次元コードから

※実施日などの詳細は、市 **HP**、チラシでご確認ください。

**問** ものづくり振興課

TEL 21-2326

FAX 22-5904



## 普通救命講習 I

心肺蘇生法、AED の使用方法、止血法など。修了した方には修了証を交付します。

**時** 6 月 7 日(日) 9:00～正午

**所** 消防本部 **対** 中学生以上

**定** 50 人程度（先着）

**申** 6 月 6 日(土)までに二次元コードから、または電話

**問** 消防署

TEL 24-1500

FAX 24-1119

高齢者向け  
体験型交通安全教室

自動車学校指導員による安全運転指導やサポカー体験、反射機能測定などを行います。

**時** 6 月 8 日(月) 9:00～11:30

**所** 柏崎自動車学校

**対** 65 歳以上で普通自動車免許を有する方

**定** 24 人（抽選）

**申** 5 月 25 日(月)までに、窓口または電話・ファクス（住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入）

**問** 柏崎地区交通安全協会

TEL 23-3256

FAX 23-5119



## イベント

市役所で地産地消の商品の  
販売を行っています

市役所 1 階の市民ロビーで、地産地消推進店が、地場産品を使用した商品の販売を行います。

※日程は市公式 SNS などでお知らせします。

▶出店店舗を募集…出品できる商品や申込期限などの詳細は、市 **HP** をご覧ください。

**問** 農林水産課

TEL 21-2295

FAX 22-5904



## 柏崎・刈羽里神楽上演会

柏崎・刈羽地方に古くから伝わる神楽舞を上演します。児童・生徒も出演し、太鼓などの囃子は地区の人たちが演奏します。

▶出演団体…新道神楽保存会・茨目舞子会・中田舞保存会・松波神楽保存会・黒滝神楽保存会・上藤井舞保存会・半田舞子保存会・羽森神楽舞保存会

**時** 5 月 24 日(日) 13:30～

**所** 産業文化会館

**定** 400 人（先着）

**問** 柏崎刈羽里神楽上演実行委員会（安達）

TEL 090-4069-5957

## にしやま賑わい軽トラック市

中国庭園がマルシェ会場に大変身！産直品やハンドメイド、キッチンカーにステージ演奏など、一日楽しめます。

**時** 5 月 24 日(日) 10:00～15:00

**所** 問 西山ふるさと公苑

TEL 48-2839

FAX 48-2840



## ラージボール卓球交流会

**時** 5月20日(水)9:15～正午  
 (9:00～受け付け)  
**所** 総合体育館  
**対** 県内在住の方  
 ▶種目…ダブルス(男女問わず。  
 当日のペア変更も自由)  
 ▶クラス…Aクラス(経験者)、  
 Bクラス(コミセンなどで練習し  
 ている方、初心者)  
**定** 100人(先着)  
**料** 1人600円  
**申** 5月13日(水)までに申込書と  
 参加料を窓口へ。メール、ファク  
 スでの申し込みも可(参加料は当  
 日支払い)  
 ※申込書は総合体育館にある他、  
 総合体育館 [HP](#) に掲載。  
**問** 総合体育館  
 TEL 21-3751 FAX 21-3753  
 ✉kc-sotai@ksz.or.jp

## 柏崎フィルハーモニー管弦楽 団しおかぜコンサート

▶演奏曲…モーツァルト / 交響曲  
 第41番「ジュピター」、ドヴォ  
 ルザーク / 交響曲第8番  
 ▶指揮…三溝健一  
**時** 5月24日(日)14:00開演  
 (13:30開場)  
**所** 文化会館アルフォーレ  
**料** 千円  
 ※高校生以下無料。  
 ▶プレイガイド…アルフォーレ、  
 産業文化会館、わたじん楽器



**問** 柏崎フィルハーモニー管弦楽団  
 TEL 080-1125-7076 (中村)

## 柏崎市吹奏楽団 定期演奏会

▶演奏曲…J-BEST A・RA・  
 SHI Troublemaker、サウンド  
 オブミュージックメドレー、ラッ  
 キードラゴン 第五福竜丸の記憶  
 など  
**時** 5月31日(日)14:00～  
 (開場13:30、終演予定16:00)  
**所** 文化会館アルフォーレ  
**料** 700円(前売り500円)  
 ※小学生以下無料。  
 ▶プレイガイド…文化会館アル  
 フォーレ、産業文化会館、わた  
 じん楽器ララフィ柏崎、ワークプラ  
 ザ柏崎



**問** 柏崎市吹奏楽団(高橋)  
 TEL 090-7288-7097



# じよんのび村 Topics

**問** じよんのび村  
 TEL 41-2222 FAX 41-2265  
 ✉event@jon-nobi.com



### 初夏のじよんのび村 手ぶらでバーベキュープラン

気軽にバーベキューを楽しみま  
 せんか。炭をおこしたコンロを  
 用意してお待ちしています。  
**時** 5月9日(土)・10日(日)・16日(土)・  
 17日(日)11:00～16:00  
**所** じよんのびマルシェ  
**料** 1,580円～  
 (肉・野菜セット1～2人前)

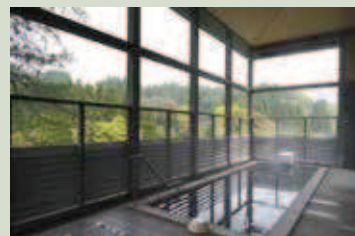
### 米処高柳 じよんのび村の 田植え体験 募集中!

毎年恒例の田植え体験です。  
 コシヒカリおむすびの昼食と  
 温泉入浴付きです。  
**時** 5月24日(日)  
 11:00～13:00頃  
**料** 中学生以上 3千円、小学  
 生 2千円、未就学児千円  
 (見学のみ無料)  
**申** 3日前までに電話



### 5・6月も休まず営業

営業時間		入浴料
温泉	10:00～20:00	中学生以上 800円(900円) 3歳～小学生 500円(500円) 65歳以上 700円(800円) ( )は土・日曜、祝日の料金
日帰り食堂 (本館)	11:00～15:00、17:00～19:30	
売店	9:30～19:00	



### 柏崎トレインアトラクション

鉄道模型大運転会や鉄道に関する写真展、映画上映会など盛りだくさん。電車のペーパークラフトや塗り絵のプレゼントもあります。

#### ▶鉄道模型大運転会

①6月6日(出)=正午～16:00  
②6月7日(日)=10:00～15:00  
※2日間とも鉄道映画を上映。2日目はきかんしゃトーマスも上映。

**所 問** 産業文化会館

TEL 24-7633 FAX 22-7721

### 西山ふるさと公苑 「パンフェスタ」

市内はもちろん、県内の有名パン屋さん(約30店舗)が人気商品を販売します! 詳細はパンフェスタ特設HPをご確認ください。

**時** 6月6日(出)～7日(日)10:00～16:00

※両日とも無くなり次第終了。



**所 問** 西山ふるさと公苑

TEL 48-2839

FAX 48-2840



### さわやかウォーキング大会

**時** 6月14日(日)8:30～正午(予定)

▶集合場所…出雲崎町民体育館

**対** 小学生以上

※小学生は保護者同伴。

**料** 500円(クラブ会員は300円)

※当日支払い。

**申** 6月5日(金)までに、申込書を持参・ファクス・郵送

※申込書は西山総合体育館にある他、市HPに掲載。天候により中止する場合があります。

**問** NPO法人チャレンジ夢クラブ  
(〒949-4205 西山町浜忠 150-2 西山総合体育館内)

TEL・FAX 47-2282



### まっ暗 まっくら ミュージアム

痴娯の家館内を、懐中電灯1つでなぞなぞを解きながら回ります。

**時** 6月6日(出)17:30～20:00  
※30分ごと5回開催、各回1組。

**対** 小学生以上

**定** 1組5人まで(5人以上は要相談)

▶入館料…1人100円

**申** 電話



**所 問** 痴娯の家

TEL 22-0777 FAX 22-1211

### 国指定名勝庭園 貞観園 「茶室・庭園特別公開」

普段は入ることができない庭園内を、ガイドの案内で園路を進みながら鑑賞できます。

**時** 6月11日(木)・27日(出)、7月9日(木)・25日(出)、9月26日(出)、10月8日(木)・24日(出)、11月12日(木)

①10:00 ②11:30 ③13:30

**定** 各回15人(先着)

※1日の申し込みが5人以下の場合、その日の公開を中止します。

**料** 2,200円(入園料含む)

**申** 各回3日前までに、電話またはファクス・Eメール(希望日時・代表者氏名・人数・連絡先を記入)



**問** (公財) 貞観園保存会

TEL・FAX 41-2100

✉info@

teikanen.jp



### 絵本・子どもフェスタ 「朗読できく絵本の世界」

かしわざき朗読サークルたろうの会による絵本の朗読劇です。子どもも大人も「朗読」で絵本の世界をお楽しみください。

**時** 6月20日(出)13:30～

**所** ソフィアセンター

**定** 親子30組60人程度(先着、大人のみ参加可)

**申** 5月11日(月)～6月19日(金)に、二次元コードから、または窓口・電話



**問** ソフィアセンター

TEL 22-2928

FAX 21-2936



### スポレクグランプリ 「グラウンドゴルフ大会」

**時** 6月21日(日)8:00～受け付け

**所** 鯖石川改修記念公園

**対** 市内に在住・在勤・在学する小学生以上

**定** 40組80人(先着)

**料** 1人200円(保険料込み)

**申** 6月3日(水)17:00までに二次元コードから



**問** スポーツ振興課

TEL 20-7010

FAX 23-0881





## 日本文化体験 ささだんごを作る！ 食べる！ まっちゃを飲む！

新潟の名物「笹団子」を作って食べます。抹茶も飲みましょう。

Let's enjoy making sasadango and eating them with matcha.

**時** 6月27日(土) 10:00～12:30

**所** 市民プラザ

**対** 外国出身の方(中学生以上)

**定** 15人(先着)

**料** 千円(留学生は800円)

▶持ち物

エプロン、三角巾、マスク

**申** 6月19日(金)までに、二次元コードから、または窓口・Eメール(住所・氏名・電話番号を記入)

**問** (公財) 柏崎地域国際化協会

TEL・FAX32-1477

✉kaia2006@

kisnet.or.jp



## 文化会館アルフォーレのイベント

**問** 文化会館アルフォーレ

TEL21-0010 FAX21-0011

### 辻井伸行 × 清水和音 三浦文彰 & ARKフィルハーモニック

最高のソリストと三浦文彰率いるスーパーオーケストラによる《究極のベートーベン》。

▶出演…清水和音、辻井伸行(ピアノ)、三浦文彰(指揮)、ARKフィルハーモニック

**時** 8月8日(土) 14:00 開演

▶予定曲目…ベートーベン：ピアノ協奏曲第4番、ピアノ協奏曲第5番《皇帝》他

**料** 全席指定(未就学児入場不可)

●S席=1万1千円

●A席=1万円

▶プレイガイド

文化会館アルフォーレ 他

▶チケット一般発売…5月29日(金) ※Web・電話 10:00～、窓口 13:00～。



### CHEMISTRY 25th Anniversary Tour

**時** 9月5日(土) 17:30 開演

**料** 全席指定 8,900円

※未就学児入場不可。

▶プレイガイド

文化会館アルフォーレ 他

▶チケット一般発売

5月30日(土)

※Web・電話 10:00～、窓口 13:00～(残券がある場合のみ)。



## イベント情報



**問** こども自然王国

TEL41-3355 FAX41-3515



### 野外体験 しぜんのひみつ発見隊

野外広場を散策しながら、草花の秘密や魅力を発見します。

※未就学児は保護者同伴。

**時** 5月17日(日)・23日(土)・

24日(日)・30日(土)・31日(日)

13:30～14:15

**料** 1人300円

**申** 当日正午までにフロントまたは電話



### 新緑プラン おたのしみ BBQ

▶プラン内容

夕食はバーベキュー！食材と器具は宿泊料に含まれているので気軽に楽しめます。

宿泊は、温泉・朝食付きです。

**時** 5月9日(土)・10日(日)、16日(土)・

17日(日)、30日(土)・31日(日)

**申** 各日3日前までに電話

写真はイメージです



天候などにより変更  
する場合があります。



▶宿泊料(2歳以下は無料)

大部屋(定員7～8人程度)

●大人=6,800円

●中学生・高校生=5,700円

●小学生=5,100円

●未就学児(3歳以上)=4千円

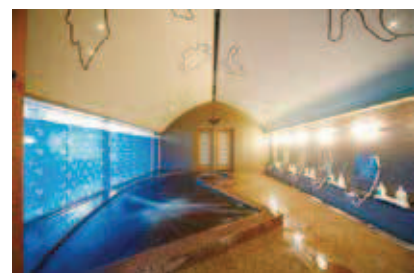
中部屋(定員4～5人程度)

●大人=7,900円

●中学生・高校生=6,800円

●小学生=5,700円

●未就学児(3歳以上)=4,600円



## かしわざき風の陣

豪華ライブに多彩なアトラクション！  
お腹を満たす絶品屋台も多数出店！  
食べて、遊んで、楽しんで、初夏の海  
辺で爽やかな風を感じながら、みんな  
でワイワイ盛り上がりましょう！

**時** 5月30日(土)・31日(日)  
9:00～18:30

**所** みなとまち海浜公園

**問** かしわざき風の陣実行委員会  
事務局

TEL090-8110-9064

✉info@kazenojin.info



詳細はこちら▶



1



2



3



4



5

- 1 BUZZLIVE
- 2 バザール屋台
- 3 ふわふわドーム
- 4 親子凧作り
- 5 ウォーターサバゲー



## 夢の森公園 イベント情報

問 柏崎・夢の森公園 TEL23-5214 FAX23-5113  
✉info@yumenomori-park.jp



**申** 期限までに **HP** から、または  
窓口・電話・Eメール・ファクス  
(住所・氏名・電話番号を記入)

### ラベンダーの フレッシュワッグづくり

園内のハーブでオリジナルのフ  
レッシュワッグを作ります。

**時** 6月27日(土) 13:30～15:00

**対** 18歳以上

**定** 14人(先着)

**料** 3,500円

▶ 申込期限

6月24日(水)



### よちよちピクニック ホテルを見にいこう&たき火

ホテル探検やたき火で夜の公園  
を楽しみましょう。

**時** 6月20日(土) 18:30～20:30

**対** 未就学児とその保護者(小学  
生のきょうだい参加可)

**定** 30人(先着)

**料** 親子2人で2,600円 ※1人  
追加につき600円。1歳以下無料。

▶ 申込期限…6月17日(水)

### カキツバタまつり

今年も市民で育てたカキツバタ  
が水辺を紫色に染め上げます。  
期間中は水辺の自然ガイドや生  
け花展示、俳句大会などの催し  
の他、「カキツバタまんじゅう」  
など市内企業とコラボ限定のお  
土産品も販売します。

**時** 5月10日(日)～31日(日)

①キッチンカー

5月17日(日) 10:00～15:00

②市民団体によるお茶会(有料)

5月24日(日) 10:30～15:30、

30日(土) 13:30～15:30



### カキツバタプレミアムツアー

カキツバタの魅力に迫る特別な  
ツアー！プロのガイドによる歴  
史と生態、季節の自然の紹介を  
楽しみ、カキツバタの練りきり  
で一服。今年は花びら染め絵手  
紙のお土産クラフトや黄ショウ  
ブ摘み取り体験も。

**時** 5月17日(日)・31日(日)  
13:30～15:30

**対** 18歳以上または親子

**定** 20人(先着)

**料** 2,500円

▶ 申込期限…各日1週間前





# 子どもの日に思う

随分前にタレントの小錦さんや狂言師の野村萬斎さんが出演されていた、文字通り日本語で遊ぶ、子ども向けのテレビ番組があった。萬斎さんが繰り返していた「ややこしや」は「稚児こゝろしい」、赤ちゃんは大変だ、制御できない、というところからきている。対義語は「大人しい」である。一方、「おとなしい」に当てる漢字は「音無し」という場合もある。つまり、思慮分別があり、静かな人が大人である。

世界では「大人しくなく」かつ「音無しくない」人間が世界を混乱に導いている。もういい加減にしてもらいたい。

わが国もわが国である。国の準備費を使って、ガソリンが安くなることや一部消費税が一時的にゼロになることを喜んでいいんだらうか。

柏崎は教育に最大限の力を入れている。現場の先生方にも頑張っていたいただき、長年低迷していた柏崎の小学校、中学校の子どもたちの学力は県、全国平均を超えるようになった。しかし、力を抜けばまた元に戻ってしまう。本人たち

## 市長 櫻井 雅浩

の努力、家庭の応援、理解も大切な要素である。

もちろんみんながみんな大学に進まなくてもよい。しかし、これからの時代、いずれの道に進むにせよ基礎学力は絶対的に大切である。

柏崎の子のみならず、ウクライナ、ロシア、イラン、アメリカ、ガザ、イスラエルの子のためにも、一刻も早い平和、学べる環境の回復が望まれる。心より願う。私たち一人一人が認識しなければならぬと思う。今年は薫風、新緑をことさら有り難くありがた思う。

菜の花や月は東に日は西に  
(与謝蕪村)



### 市役所窓口延長

- ▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30～正午
  - ※日曜・祝日は、窓口延長を行いません。
  - ▶延長する窓口…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口
  - ※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
  - ※行わない業務もあります。事前にお問い合わせください。
- 閩市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

### 休日・夜間急患センター（内科・小児科）

- 所 柏崎総合医療センター内  
(TEL21-1299 FAX22-0834)
- 時 月～金曜の19:00～21:30、日曜・祝日の9:00～11:30
- 歯科休日急患診療所
- 所 健康管理センター内 (TEL23-1463)
- 時 日曜・祝日の9:00～11:30、5月3日(日)祝～5日(火)祝の9:00～11:30、13:00～16:00

- ▶持ち物…マイナ保険証または資格確認書、診察費用
- ※応急処置を行います。専門的な治療はできません。
- ※急病でない方の受診はご遠慮ください。
- ※事前に電話をしてから受診してください。

休日・夜間もOK!

## 証明書取得はコンビニがお得!

100～150円

#### 取得できる証明書

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 戸籍全部・個人事項証明書
- 戸籍の附票の写し
- 所得証明書
- 所得課税証明書

コンビニで簡単!



利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカード\*が必要です

※利用者証明用電子証明書の有効期限が過ぎると利用できません。

### 夜間・休日の救急医療電話相談

- 経験豊富な看護師が相談に応じます。
- ▶受付時間…●月～土曜＝18:00～翌8:00
  - 日曜、祝日(振り替え休日含む)＝8:00～翌8:00
  - ※5月2日(土)～6日(火)振は24時間相談可能。
  - 14歳以下のお子さんは#8000 (TEL025-288-2525)
  - 15歳以上の方は#7119 (TEL025-284-7119)

## 市税の納期限：6月1日 月

### ■軽自動車税 全期

期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課（TEL21-2252）へご相談ください。

※今年度の納期限の一覧表は市ホームページをご覧ください（税務課窓口、1階総合案内でも配布）。

納期限



### 市税の納付は、口座振替が便利です

下の期限までに、市内金融機関、郵便局、市役所2階税務課、地域事務所へ。

▶持ち物…通帳・届け出印

口座振替



#### 口座振替の申込期限

固定資産税・都市計画税 第2期  
国民健康保険税 第2期

●ゆうちょ銀行＝ 6月1日(月)

●ゆうちょ銀行以外＝ 6月22日(月)

口座振替の  
申し込みは  
WEBでも！



## 献血にご協力ください！



●市民プラザ

6月9日(火) 13:30～16:00

☎健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

### 最終処分場放射性物質濃度の 測定結果(3月12日(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

### 音声訳・点字訳の広報があります

申 窓口（市役所1階）・電話・ファクス・Eメール（氏名・連絡先を記入）

☎福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp

## 5・6月 各種相談

▶注意…祝日・振り替え休日を除きます

### 弁護士による無料法律相談 要予約

時 水曜の13:30～15:30

※5月の第2週は5月7日(休)。

所 市役所3階3-5会議室 対 市内在住の方

☎総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

### 消費生活相談

架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル・多重債務など

時 月～金曜の9:00～16:00

所☎消費生活センター（市役所1階）

TEL・FAX23-5355

### 福祉相談

時 月～金曜の9:00～17:15

障がい者（児）・生活にお困りの方など

所☎福祉課（市役所1階）TEL21-2234 FAX21-1315

DV・女性福祉など

所☎子育て支援課（元気館1階）

TEL47-7190 FAX20-4201

### 栄養相談・運動相談 要予約

管理栄養士・理学療法士による個別相談

時 5月22日(金)、6月26日(金)

9:00～10:00、10:30～11:30（1時間）

所☎健康推進課（元気館2階）TEL20-4213 FAX22-1077



### 相談員による心の健康相談 来所相談は要予約

精神保健相談員・保健師による個別相談

時 月～金曜の8:30～17:00（1時間）

所☎健康推進課（元気館2階）TEL20-4214 FAX22-1077

### ナースセンター相談窓口

看護師・看護補助者などの就業や、仕事の悩みなどの相談

時 火・木曜の10:00～15:00

所☎ナースセンター相談窓口（市役所1階国保医療課）

TEL41-5535 TEL070-2171-6013



### 相談員による若者職業相談・内職相談

対 若者相談はおおむね35歳以下の方

時 月～金曜の10:00～17:30 ※フオンジェ休業日を除く。

所☎ワークサポート柏崎（フオンジェ地下1階）

TEL21-8621 FAX32-3860

さらに便利になりました！

LINEで

# 気になる空き家を通報

道路や公園の損傷、動物の死骸に加えて、気になる空き家も市公式LINEアカウントで通報できるようになりました。

## 注意

- 柏崎市LINE公式アカウントの友だち追加が必要です
- 全ての通報に対して対応を約束するものではありません
- 市ホームページに掲載の「空き家のルール」を確認した上で通報してください

気になる空き家に関すること

圏建築住宅課  
TEL21-2291 FAX23-5116

圏元気発信課  
TEL21-2311  
FAX22-5903

友だち追加はこちら



空き家のルール



新潟県警察防犯アプリ

## にいがたポリス

あなたと大切な人を守ります

防犯マップ



防犯ブザー



現在地送信



パトロール支援



アプリのインストールはこちら



圏新潟県警察本部  
生活安全企画課  
TEL025-285-0110



広報かしわざき

2026  
5  
令和8年



## 通報の流れ

基本タブの「市への通報」を押す

「気になる空き家」ボタンを押す

画面の案内に従って、通報内容を入力



## 防災ワンポイント

### 先人からのメッセージ

### 自然災害と土地の名前

昔から災害の多い日本では、先人たちがさまざまな方法で教訓を後世に残しています。そこで起きた災害について記した石碑を立てたり、物語にして語り継いだりしたものもその一例です。また、地名にその土地の特徴に関係する文字を使ったりすることで災害への注意を促していた例も見受けられます。しかし、現在では町村合併や区画整備などで新しい地名がつけられることも多く、災害へのリスクに気付けないケースもあります。ハザードマップだけでなく、古地図などから住んでいる土地の災害の歴史をひも解くことも、防災へのきっかけになります。



この記事の詳細内容は▶



記事作成：市民活動センターまちから TEL22-2003 FAX22-2007

## 柏崎ファンクラブ

### LINE公式アカウント

柏崎の最新情報を配信中！

友だち追加はこちら



会員限定の割引やプレゼント

### 会員特典Premium



詳細はこちら

#### ▶利用方法

LINEの「店舗QR読取」ボタンを押し、提供店にある二次元コードを読み取る

圏元気発信課 TEL47-7333 FAX24-7714

## かしわざきのうごき

※2026年3月末現在。  
※( )は前年同月比。

人口 74,260人 (-1,367)

- ・男 36,887人 (-575)
- ・女 37,373人 (-792)

世帯 34,480世帯 (-85)

出生 26人  
死亡 107人  
転入 367人  
↳ Uターン 50人  
転出 616人  
(2026年3月分)

■は1~3月の累計 (●は4~3月)

- 建築申請 238件 (-57)
- 火災 4件 (+1)
- 救急出動 1,014件 (-76)

#### ■ 交通事故

- 発生 9件 (-5)
- 死者 0人 (-1)
- 傷者 10人 (-3)