



健康

「ひきこもり」の悩み、相談しませんか

社会福祉士や精神保健福祉士などの専門相談員が対応し、ご本人とご家族に寄り添い、支援します。市[HP]からも相談の申し込みができます。

相談の申し込みは
こちらから▶



対 市内にお住まいの、おおむね15～60歳のひきこもり当事者とその家族（中学校・高等学校に学籍がある方は除く）

問 ひきこもり支援センター

アマ・テラス

TEL 41-6005

FAX 22-1077



柏崎総合医療センター 「糖尿病カフェ」

日々の食事や運動、薬との上手な付き合い方など、生活に役立つヒントをお伝えします。毎回テーマを変え、糖尿病について楽しく知ることができる内容です。不安や悩みも気軽に相談できます。

時 10:00～11:00

7月3日(金)、9月4日(金)、11月6日(金)、令和9(2027)年1月8日(金)、3月5日(金)

所 柏崎総合医療センター

定 20人(先着)

料 300円

申 申込書を糖尿病センターに提出、または二次元コードから

申し込み



チラシ



問 柏崎総合医療センター1階
糖尿病センター
TEL 23-2165 (代表)

講座・教室

ふれあい総合相談所 市民向け講演会

契約トラブルと詐欺被害の事例を交え、防止策と対処法を紹介し

ます。
講 大橋春昇さん(消費生活センター)

時 7月1日(水) 13:30～15:00

所 総合福祉センター

定 30人程度(先着)

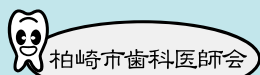
申 6月19日(金)までに窓口・電話・ファクス(住所・氏名・電話番号を記入)

問 (福) 社会福祉協議会
地域福祉課

TEL 22-1411 FAX 22-1441



歯の用心



柏崎市歯科医師会

問 健康推進課

TEL 20-4213

FAX 22-1077

あなたの意識は、みんなの意識？

「クイズ100人に聞きました」というTV番組が昔ありましたが、今回は「アンケート1万人に聞きました」です。

日本歯科医師会は「歯科医療に関する一般生活者調査」を2年に1回行っています。令和6(2024)年の結果から歯の定期健診への意識について考えてみましょう。右は調査結果の一部抜粋です。

※調査はインターネットによるアンケート形式です。

Q 現在、歯科医療機関で定期的なチェックを受けていますか？

A 受けている 48.6%

Q どれくらいの頻度でチェックを受けていますか？

- A** ● 1カ月に1回 11.6%
- 2カ月に1回 7.7%
- 3カ月に1回 39.8%
- 半年に1回程度 30.0%
- 1年に1回程度 9.6%
- 2年に1回程度 1.4%

Q 定期的にチェックを受けている理由は？

- A** ● 安心できるから 55.4%
- 予防ができるから 40.7%
- 年を取っても自分の歯を残したいから 31.2%

Q 歯科医院で治療を受けた理由は何ですか？

- A** ● 定期健診 52.8%
- むし歯の治療 34.9%
- 歯石除去 21.9%

お口のトラブルで困る前に自発的に定期チェックを受ける人が増えているようです。皆さん、ご自身の状況と比べていかがでしたか。ぜひ定期的にチェックを受けられることをおすすめします。