



## 総合体育館の各種教室（7～9月）

問総合体育館  
 TEL21-3751  
 FAX21-3753



申 6月16日(火)9:00以降、受講料を総合体育館窓口へ（先着）

※6月16日(火)は休館日のため、受け付けは13:00まで。

▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可 ●受講料の他に、毎回施設利用料（期間券・回数券あり）が必要

※6月23日(火)までの申し込み数によって開催を検討します。申し込みはお早めに！

月健康維持エクササイズ（中・高齢者） 7/6～9/28 9:45～（4,500円）
月かんたんステップ（初級） 7/6～9/14 11:00～（4,500円）
月体幹（コア）運動 7/6～9/28 10:00～（4,500円）
月体調改善コンディショニング 7/6～9/28 13:30～（4,500円）
月チャレンジステップ 7/6～9/14 18:45～（4,500円）
月楽しくフラダンス 7/6～9/28 19:30～（4,050円）
月楽しくタヒチアンダンス 7/6～9/28 20:20～（4,050円）
月かんたんエアロ 7/13～9/28 20:00～（4,500円）
月ラージボール卓球 7/6～9/28 10:00～（7,200円）

火エンジョイエアロ（初級） 7/7～9/29 9:50～（3,600円）
火かんたんヨガ 7/7～9/29 11:00～（3,600円）
火ゆっくりエアロ 7/7～9/29 13:30～（3,600円）
火ジュニアヒップホップ 7/7～9/29 19:00～（3,150円）
火ZUMBA®（ズンバ）① 7/7～9/29 18:30～（3,600円）
火ZUMBA®（ズンバ）② 7/7～9/29 20:00～（3,600円）
水ヨガ（午前） 7/1～9/16 9:50～（4,500円）
水ZUMBA®（ズンバ） 7/1～9/16 11:00～（4,500円）
水リラックスヨガ 7/8～9/16 19:00～（4,500円）

水脂肪燃焼エアロ 7/8～9/16 20:10～（4,500円）
水ラージボール卓球 7/1～9/30 10:00～（7,200円）
木てくてくステップ（初級） 7/2～9/17 9:45～（4,500円）
木体幹（コア）運動 7/2～9/17 11:00～（4,500円）
木やさしいヨガ（初級） 7/9～9/17 20:00～（4,500円）
金そふとエアロ（45歳以上） 7/3～9/25 9:40～（4,500円）
金姿勢改善ピラティス 7/3～9/25 11:00～（4,500円）
金シェイプアップエアロ 7/3～9/25 13:30～（4,500円）
金シニアスポーツ（中・高齢者） 7/10～9/25 10:00～（4,050円）

## イベント

### 教科書展示会

今年度と来年度に小・中学校、高等学校で使用する教科書を展示します。

時 所 6月5日(金)～18日(休)

●ソフィアセンター＝9:30～19:00（土・日曜は17:00まで）

小・中学校、高等学校で使用する全教科書会社の教科書を展示

●刈羽村生涯学習センターラピカ＝9:00～21:30

小・中学校で現在使われている教科書を展示

問 教科書センター（教育センター）

TEL 23-1168  
 FAX 23-4610



### 西山町美石地クリーンデー

長浜・大崎・石地の海岸と石地海浜公園の清掃を行います。

時 6月27日(土)7:00～

▶集合場所…各駐車場

▶持ち物…軍手、タオル、水筒

※ゴミ袋は配布します。

※ECO 2プロジェクトの対象行動です。



問 西山町美石地クリーンデー実

行委員会事務局（西山町事務所）

TEL 47-4001  
 FAX 47-2919



問 環境課(ECO 2プロジェクト)

TEL 21-2312 FAX 23-5116

### 青い目の人形と痴娯の家 with コーラスリリー

友好親善の証としてアメリカから日本に送られた通称「青い目の人形」。痴娯の家に残る人形の話と、市内合唱団体のコーラスリリーによる青い目の人形の歌を披露します。

時 6月27日(土)10:00～11:30

定 30人（先着）

料 無料（常設展の見学は入館料500円が必要）



所 問 痴娯の家

TEL 22-0777  
 FAX 22-1211



### 柏崎ナイター野球大会

**時** 20：00 試合開始

●一般の部 = 7月6日(月)～8月中旬

●壮年の部 (35歳以上) = 8月24日(月)～9月中旬

※土・日曜、祝日、お盆期間を除く。

**所** 荒浜野球場

**定** 一般の部 32チーム (先着)

※壮年の部は定員なし。

**料** 1チーム 5,500円

※1試合につき1チーム5千円が別途必要。一般の部、壮年の部の両方に申し込む場合は、種別ごとに参加料が必要。

**申** 6月17日(水)までに申込用紙と参加料を持参

※申込用紙は総合体育館にある他、総合体育館HPに掲載。

※参加資格などの詳細はお問い合わせください。

**問** 総合体育館

TEL 21-3751 FAX 21-3753

### サマーライブ in にしやま

真夏の西山が熱く暑く盛り上がる！ 8組のアーティスト、ビギナーとベテランによる夢の共演をお楽しみください。

飲食販売もあるので、涼しい2階ホールで食事をしながらゆっくとライブを楽しめます。

**時** 7月11日(土)出正午～16：00

**所** 西山ふるさと公苑



**問** 西山ふるさと公苑

TEL 48-2839

FAX 48-2840



### ロングラン わくわく祭り

ロングランのFステーションでお祭りを開催！ 飲食ブースやハンドメイドの販売ブース、体験ブースなど、一日楽しめます。

**時** 7月4日(土) 10：00～15：00

**所** ロングラン Fステーション



**問** (福) ロングラン

TEL 21-5090



## じよんのび村 Topics

**問** じよんのび村

TEL 41-2222 FAX 41-2265

✉ event@jon-nobi.com



### 柏崎市民限定！ コテージ宿泊特別プラン

ファームハウスでゆったりとした時間を過ごしませんか？

#### ▶プラン特典

①温泉入浴券付き (人数分、最大宿泊定員まで)

②バーベキューコンロ 1台貸し出し

③アーリーチェックイン (正午から利用可能。通常 15:00)

**時** 7月中のチェックインまで

**定** 20組 (先着)

#### ▶宿泊料

●6人棟 = 25,000円～

●10人棟 = 35,700円～

●16人棟 = 47,200円～

※受付時に住所が確認できる物を提示してください。

※1日限定数あり。

▶予約…3日前までに電話

※1棟限定で愛犬と宿泊できるコテージもあります。お問い合わせください。



### 遊びにおいでよ！ じよんのび村

営業時間		入浴料
温泉	10:00～20:00	中学生以上 800円 (900円) 3歳～小学生 500円 (500円) 65歳以上 700円 (800円) ( )は土・日曜、祝日の料金
日帰り食堂 (本館)	11:00～15:00、17:00～19:30	
売店	9:30～19:00	

温泉と食堂は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。





## 科学のえんま市

科学実験やものづくりなどを体験できます。

**時** 7月11日(日)10:30  
 ~15:00 (開場10:00)

**所** 市民プラザ

▶持ち物…作品を持ち帰る袋など



**問** 教育センター

TEL 20-0212

FAX 41-6320



## 食の地産地消イベント 枝豆収穫体験

(株)大日で、枝豆(茶豆)の収穫と選別、袋詰めなど、商品になるまでの作業を体験します。ゆでたて茶豆の試食・お土産もあります。

**時** 7月18日(日)8:30~正午

▶集合場所…市役所第2駐車場

**定** 25人(抽選)

**料** 500円(当日支払い)

▶持ち物…長靴、軍手、タオル、帽子、着替え(雨天時は雨具)

**申** 6月8日(月)~26日(金)に二次元コードから、または電話

※抽選の結果は7月3日(金)頃連絡します。



申し込みはこちらから▶



**問** 農林水産課

TEL21-2295 FAX22-5904



## イベント情報

園こども自然王国

TEL41-3355 FAX41-3515



※天候などにより変更する場合があります。

### 水辺の生き物探し

クルルの水辺にすむ生き物を探し、観察しましょう。

**時** 6月27日(土)、7月11日(土)・18(土)、8月11日(火祝)・13日(木)10:00~11:30

**対** 5歳以上 ※未就学児は原則保護者の同伴が必要。

**定** 各回15人(先着)

**料** 600円

▶服装…ぬれてもよい服装(半袖、半ズボン)、帽子、ぬれてもよい靴または、かかとのあるサンダル

▶持ち物…飲み物、タオル、着替え、替えの靴、虫よけ

**申** 希望日前日17:00までに電話



### カヌーまつり in 栃ヶ原ダム

栃ヶ原ダム湖の広大なフィールドでカヌー体験を行います。初心者から経験者まで、ダム湖の大自然を感じながらカヌーにチャレンジしましょう。

**時** 7月5日(日)13:00~15:30  
 ※荒天中止。

**所** 栃ヶ原ダム(集合:こども自然王国)

**対** 小学5年生以上とその家族

**定** 25人(先着)

**料** 3,500円

**申** 7月2日(木)17:30までに電話



### 番神自然水族館

いけす式自然水族館跡にある磯に入り、海の生き物を観察します。

**時** 7月11日(土)~25日(土)の土・日曜、祝日、8月1日(土)・2日(日)・9日(日)~11日(火祝)・13日(木)・14日(金)・16日(日)

①10:30~正午 ②13:30~15:00

**所** 番神海水浴場

**対** 小学生以上(親子での参加)

**定** 各回25人(先着)

**料** 1人600円(保険料込み)

▶持ち物…海に入ることができる服装、ウォーターシューズ(貸し出しあり)、軍手、帽子、飲み物

**申** 各回30分前までに受け付けを済ませてください(事前予約可)

※6月12日(金)受け付け開始。



### チャレンジ杯ソフトバレー ボール大会

**時** 7月12日(日)8:00～受け付け

**所** 西山総合体育館

**定** 16チーム(先着)

※1チームにつき競技者4人(男性2人、女性2人)、交代競技者4人以内の計8人以内。

**料** 1チーム3千円(保険料込み、当日支払い)

**申** 7月3日(金)までに、申込用紙を持参・ファクス・郵送

※申込用紙は受付窓口にある他、市HPに掲載。

※詳細は市HPまたはチャレンジ夢クラブHPをご覧ください。

**問** NPO法人チャレンジ夢クラブ

(〒949-4205 西山町浜忠 150-2 西山総合体育館内)

TEL・FAX 47-2282



### 石田泰尚・務川慧悟 DUO リサイタル

熱い演奏と圧倒的な存在感で魅了するバイオリニスト石田泰尚。その石田が熱望した共演相手、ピアニスト務川慧悟との特別なデュオ。

**▶出演**…石田泰尚(バイオリン)、務川慧悟(ピアノ)

**時** 10月17日(出)14:00開演(13:15開場)

**所** 文化会館アルフォーレ

©Norizumi Kitada Universal Music



石田泰尚

©Yuji Ueno



務川慧悟

#### ▶ 予定曲目

ヴァイオリン・ソナタ(ドビュッシー)、ジムノペディ第1番(サティ)、ヴァイオリン・ソナタ(フランク)他

**料** 全席指定

●一般=6千円

●高校生以下=3千円

※未就学児入場不可。

**▶プレイガイド**…文化会館アルフォーレ 他

**▶チケット発売日**

●一般発売=6月26日(金)

●アルフォーレ賛助会員優先発売=6月25日(木)

※両日ともWeb・電話予約10:00から、窓口13:00から。

**問** 文化会館アルフォーレ

TEL21-0010

FAX21-0011



## 夢の森公園 イベント情報

岡柏崎・夢の森公園 TEL23-5214 FAX23-5113

✉info@yumenomori-park.jp



**申** 期限までにHPから、または窓口・電話・Eメール・ファクス(住所・氏名・電話番号を記入)

### 夢の森クイズアドベンチャー

園内のおすすめスポットに設置してあるクイズを解きながら歩くウォークラリー。キーワードをゲットした方にはオリジナルステッカーをプレゼント。

**時** 7月20日(月)祝～11月23日(月)祝 9:30～16:30

**料** 100円



### どろんぱ! ドラム缶スペシャル

泥遊び、たき火、ノコギリヤトンカチを使った工作が自由のできる親子の遊び場。スタッフ常駐で、初めてでも安心です。

**時** 7月4日(出)・5日(日) 10:00～15:30

**対** 親子 **定** 各回30人(先着)

**料** 高校生以上2千円、中学生以下2,500円 ※2歳以下は無料。

**▶申込期限**…各回2日前



### 海と森のクラフトづくり

柏崎の海岸で採れた流木やシーグラス、園内の木々など柏崎の自然素材を使ったクラフト体験。ガーランドやリースなど自分だけの作品を作ることができます。

**時** 7月18日(出)～8月30日(日) 9:30～16:00

**料** 1,100円～

