

かしわざき



写真：雨のえんま市

題字柏崎：名誉市民ドナルド・キーンさん

ピックアップ

えんま市

2

特定在留カードが始まります

4

あなたのお口元気ですか？

6

Follow Me!

柏崎市
公式SNS



お知らせ

制度・暮らし	8
募集	15
市民かわら版	16
子育て	16
健康	18
講座・教室	18
イベント	22

えんま市

植木市も
同日開催

6/14日 15月 16火
10:00 ~ 22:00 ※16日(火)のみ 21:00 終了。

来場する際のお願い

- ごみは必ずお持ち帰りください
- 会場内は進行方向が決められています

園商業観光課 TEL21-2334
FAX22-5904

会場図



6月13日(土)始発～16日(火)終車

臨時列車

JR越後線

6月14日(日)～16日(火)

柏崎駅 → 出雲崎駅
(21:27発) (22:01着)

バス

東本町・四谷経由の各路線
柏崎駅前～駅前通り交差点～中央通りに

荒浜・椎谷方面、春日曾地経由長岡方面
柏崎駅前～駅前通り交差点～東北電力前～諏訪町に

西本町経由の各路線
柏崎駅前～駅前二丁目～中央通り～広小路に

えんま市交通規制図

➡ 一方通行 ❷ 車両通行禁止標示 P 一般駐車場 ♿ 障がい者専用駐車場 🚲 駐輪場 P 露店商専用駐車場



市街地循環バス運行ルート



6月13日(土)～16日(火)は、
運行ルートが変わります。

中央循環かざぐるま
東循環ひまわり



6月15日(月)・16日(火)は、車両通行止め区間
周辺の乗降ポイントが利用できません。



在留カードとマイナンバーカードが一つに！

特定在留カードが始まります

圏市民課

TEL21-2200 FAX24-7714

特定在留カードとは？

身分証明書（在留カード）とマイナンバーカードの役割を一つにまとめた、外国人のための新しいカードです。

特定在留カードは、住所を変更する時に限り、柏崎市役所・西山町事務所で申請できます。

※在留期間の更新や在留資格の変更などと同時に申請する場合は、最寄りの地方入管で申請してください。

※特別永住者の方も、特別永住者証明書の有効期間の更新申請などと併せて「**特定特別永住者証明書**」を申請することができます。

マイナンバーカードとしての機能を付加するための措置が講じられた特別永住者証明書のこと。

特定在留カードのメリット

役所の窓口に行かなくてイイ！



地方入管で在留カードを更新した後に、市区町村の窓口でマイナンバーカードに関する手続きをしなくて済む

カードを減らせてイイ！



在留カードとマイナンバーカードの2枚のカードを1枚に集約できる

特定在留カードのここが気になる...



Q 特定在留カードなどの交付申請の受け付けはいつから始まるの？

A 6月14日(日)から特定在留カードなどの運用が始まりますが、柏崎市では翌開庁日の6月15日(月)から申請できるようになります。

Q 特定在留カードなどは交付までにどれくらいかかるの？

A 通常の在留カードに比べて10日ほど長くかかります。



Q どのような人が、特定在留カードなどの交付を申請できるの？

A 住民基本台帳に記録されている中長期在留者または特別永住者が対象です。

Q 特定在留カードは必ず作らなければならないの？

A 取得は任意です。



あなたの命を守るマイナ救急

消防署 TEL24-1500 FAX24-1119



マイナ救急とは？

救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報を閲覧する仕組みのことです。

救急時にマイナンバーカードを見せることで以下の情報が伝わります



あなたの
病歴



薬の
処方歴



病院の
受診歴

マイナ救急のメリット

- 救急隊員が過去の受診歴や処方薬、持病などを確認できるため、**迅速で正確に医療情報が共有**できます
- すでに飲んで**いる薬やアレルギー情報が分かる**ので、危険な薬の重複や相性の悪い処方
を避けやすくなります
- 患者の状態や既往歴を踏まえて、より適切な病院に**早く運べる**可能性が高まります

マイナ保険証を携行しましょう

マイナ保険証を搭載したスマートフォンでもマイナ救急ができます。

傷病者本人による暗証番号の入力などが必要なため、意識不明時などは行えません。マイナ保険証（カード）も携行してください。



消防庁 HP▶

柏崎市水害対応総合防災訓練

8月22日(土)

消防防災・原子力課 TEL21-2316 FAX21-5980

▶とき…8:00～11:00 ▶ところ…高柳地区

高柳地区全域を会場に、豪雨災害を想定した柏崎市水害対応総合防災訓練を行います。コミュニティ振興協議会と町内自主防災会が主体となり、情報の伝達、避難誘導などの災害時の初動対応の訓練と、高齢者などの要配慮者の避難支援の訓練を行います。



訓練に関するお願い

- ドコモ、au、ソフトバンク、楽天モバイルの携帯電話をお持ちの方に、一斉にエリアメールや緊急速報メールで、避難情報が届きます
- ①8:05＝高齢者等避難（洪水・土砂災害）
- ②9:15＝避難指示（洪水・土砂災害）

メールが届かない場合は、携帯電話の通信事業者を確認してください。



- 訓練中、防災行政無線やエリアメール・緊急速報メール、市公式LINE、市メール配信サービスによる情報発信を行います。訓練に参加していない皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※大雨・台風などの災害発生の恐れがある場合を除き、雨天でも行います（中止する場合は、防災行政無線でお知らせします）。



「あなたのお口元気ですか？」

歯健康推進課
TEL20-4213 FAX22-1077

🦷 お口の健康は全身の健康につながります

お口の健康状態は糖尿病、心疾患、肺炎など、全身のさまざまな病気と深く関わっています。お口の中を清潔に保つことは、歯や歯茎を守るだけでなく、生涯を健康で元気に過ごすための第一歩です。

毎日のケアを見直しましょう

毎日の歯みがき習慣がとても大切。お子さんの仕上げみがきも忘れずに。

定期的な歯科健診を受けましょう

歯や歯茎のトラブルは、自覚症状が出た時にはすでに進行していることが多いです。定期的に歯科医院を受診し、メンテナンスを受けましょう。

歯の健康展でもっと健康な自分へ

プロによる正しい歯みがき体験や、お口の機能チェックなど、親子で楽しく体験ができます。



歯の健康展▼▶
昨年の様子



🦷 歯の健康展

とき 6月21日(日) 9:00～15:30

ところ 健康管理センター・元気館

子ども達の作品展示や、食生活改善推進員による試食提供などがあります。

歯科医師による無料の歯科健診・相談^{*}(要申し込み)

^{*}希望するお子さんにはフッ化物歯面塗布もできます。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

申し込み方法・期間(先着)

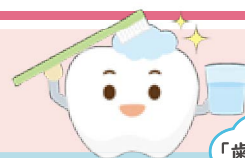
●二次元コードから申し込み
6月6日(土)～15日(月) 17:00

●電話申し込み (TEL20-4213)
6月11日(休)～18日(休)

8:30～17:00 (土・日曜を除く)



▲申し込み
(市HP)



「歯の健康展」
と同日開催

シニア世代におすすめ 体の健康づくり体験&相談コーナー

- ・野菜足りていますか? ベジチェック
- ・自分に合った一日分の食事量を知ろう
- ・体組成測定で体の中を知ろう
- ・骨の健康度をチェック
- ・柔道整復師会による無料相談、テーピング体験とストレッチ指導
- ・血管の若さを測定(血管年齢測定)、血圧測定
- ・こころの相談、リラクゼーション体験



CASE No.80 | 新潟産業大学

ドローンが広げるさまざまな新しい可能性にチャレンジ!

KEY PERSONS

新潟産業大学 ドローン部 部長 ^{たかはし やまと} 高橋 大和さん ^{からさわ はると} 柄澤 遥太さん ^{きぬがわ} 顧問 絹川ゲニイ教授

『楽しみながら挑戦する』をモットーに、今年4月に創部

今年4月、新しい部活動として活動をスタートさせた新潟産業大学ドローン部。そのきっかけは昨年、新潟産業大学附属高校で開催されたドローン講習会でした。参加した部長の高橋さんが興味を持ち、「大学にもドローン部を作りたい」と創部に向けて動いたことが、現在の活動につながっています。

ドローン部には1～4年生までの

14人が所属しており、部員全員が初心者です。『楽しみながら挑戦する』をモットーに、日々操縦技術を磨いています。

「初めは操縦が難しく、どこを飛んでいるのか分からなくなることもあった…」という柄澤さん。

「日々の活動や月に2回の外部コーチによる指導のおかげで、少しずつ上達している実感があります。操縦が上



(左から)高橋さん、柄澤さん、絹川教授

達するにつれて、どんどんハマっています」と、ドローンの魅力に触れ、楽しみながら練習に励んでいます。

ドローンレースへの出場が最大の挑戦。大きく広がる可能性

始動したばかりのドローン部。初年度ながら、今年11月に村上市で開催される『村上ドローンレース』への出場が、最大の挑戦であり目標だと高橋さんは話します。

「今は基礎操縦を練習している段階ですが、今後は柏崎市内のイベン

トや学園祭での体験会、空撮映像による作品づくりなど、ドローンを使っていろいろなことに挑戦したいと考えています」

まだまだ手探り状態のドローン部ですが、『楽しみながら挑戦する』というモットーのもと、部員全員がそれぞれ目標に向かって活動しています。

顧問を務めている絹川ゲニイ教授は、「写真部とコラボした作品づくりも面白そうです

ね。また、操縦にはさまざまな資格取得や法令などの知識が必要になります。部員の皆さんにはぜひ積極的に学んでいってほしいです」と、ドローン部の未来に期待を寄せていました。

新しい可能性を探し、挑戦を続けているドローン部。今まで知らなかった空からの景色を、どのように見せてくれるのか、今後の活躍がますます楽しみです。

高橋さんから 市民のみなさんにひとこと

地域のイベントなどでドローン体験会の開催を考えています。多くの皆さんにドローンの魅力を伝えたいと思いますので、ぜひご参加ください!一緒にドローンを楽しみましょう!



オープンキャンパスでドローンの実演



シミュレーターでドローン操縦の基礎を体験

新潟工科大学からお知らせ
市内企業の見学会を
開催しました



大学HP

5月13日(水)学部新生を対象とした「柏崎市内企業オンキャンパス企業見学会」を学内で開催しました。

この説明会は、入学して間もない学生が、早い段階で本学が立地する柏崎市内のものづくり産業の一端に触れ、学修とのつながりを理解するとともに職業観を養うことを目的としており、市内企業16社にご参加いただきました。

学生は4グループに分かれ、それぞれ4社の説明を聞きました。各企業の経営者や若手社員、本学卒業生からは、自社製品や映像資料などを用いて、事業や業務の内容などを説明していただきました。学生は真剣な眼差しで説明に耳を傾け、メモを取りながら企業理解を深めていました。



※この紙面はスタッフゼプトが制作しています。

新潟産業大学からお知らせ
「給付型奨学金・特待制度」
のご案内



大学HP

給付型奨学金(シン・スリーブルー)

- ★返還不要 ★原則4年間給付 ★年間30万円(4年間で120万円)給付
- 対象・申請条件:令和9年度4月入学者(※本学の通学課程に入学する日本人の新入生に限り)および世帯収入の条件を満たす者。

柏崎・刈羽地域特待制度

- ★入学金(21万円)全額免除
- 対象・申請条件:柏崎市内の高校に在学中、あるいは柏崎市・刈羽村在住の者。
- ※上記の給付型奨学金・特待制度は、国の修学支援新制度及び本学の他の学費軽減制度と併用はできません。
- ※申請の条件や方法等、詳細については入試広報課(0120-787-124)へお問い合わせ、または本学ホームページからご確認ください。



お知らせ

広報は、ウェブや
アプリでも読めます▶



- 講** 講師 **料** 参加料など
- 時** 日時 **申** 申し込み方法
- 所** 場所 **問** 問い合わせ先
- 対** 対象 **HP** ホームページ
- 定** 定員

お詫びと訂正

5月号19ページ「公営住宅の入居者を募集」の窓口受付時間に誤りがありました。正しくは以下の通りです。

■7月1日(水)以降は 9:00 ~ 16:00

制度・暮らし

体育施設 えんま市期間 繰り上げ閉館

- 時** 6月14日(日)~16日(火)
- アクアパーク = 18:00 閉館
- ※6月16日(火)は休館日。
- スポーツハウス = 17:00 閉館
- 武道館 = 17:00 閉館
- 問** アクアパーク
TEL 22-5555 FAX 22-0766

佐藤池資源物リサイクルセン ターを臨時休止します

- プロ野球戦と消防研究大会の開催のため、佐藤池資源物リサイクルセンターを臨時休止します。町内収集または他のリサイクルセンター（ステーション）をご利用ください。
- 時** 6月13日(土)・14日(日)・28日(日)の終日
 - 問** クリーンセンター（環境課）
TEL 23-5170 FAX 24-4196

今年度の地域懇談会は 秋に開催します

- 開催する地域と方法を変更します。10月中旬~11月中旬に、中学校区（11校）ごとに開催する予定です。1日に2地域で開催し、地域の課題や提案について、市長と市民の皆さんで話し合います。詳細は決まり次第お知らせします。
- 問** 総務課
TEL 21-2333 FAX 22-5904

ひとり親家庭の 母・父の資格取得を 支援します

問 子育て支援課
TEL 47-7190
FAX 20-4201



▶注意…①②とも申請前に相談が必要です。子育て支援課へご連絡ください。

▶受付時間…祝日を除く月~金曜の9:00 ~ 16:00

問 ①②共通

市内在住で、19歳以下の子どもを養育する、次の全てに当てはまる方

- 適職に就くために必要と認められる資格を取得する
- 過去に同様の給付を受けていない
- 市税の滞納がない

①自立支援教育訓練給付金事業

※受講する1カ月前までに申請が必要。受講開始後の申請は不可。

- 問** 厚生労働省で指定された教育訓練給付対象講座を受講し、修了した方
- ▶給付金額…対象講座の経費（2万円以上）の6割（上限20万円）。

※看護師など専門資格の講座は40万円×修学年数（上限160万円）。

※雇用保険制度の教育訓練給付の対象講座を受講した場合、その受講経費の一部を支援します。

②高等職業訓練促進給付金事業

- 問** 児童扶養手当を受給している、またはひとり親家庭等医療費助成を受給できる所得水準で、対象資格の養成機関に通学し、就労と修学の両方が困難な方。

対象資格

看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、製菓衛生士、美容師、調理師などの国家資格およびシスコシステムズ認定資格、LPI認定資格などのデジタル分野の民間資格

※既に入学している方も対象。所得が上がり受給不可となっても1年間をめどに利用可。

▶給付金額（月額）

- 市民税非課税世帯 = 10万円
- 市民税課税世帯 = 7万500円
- ※修学期間最後の1年間は4万円増額。この他、修了支援給付金の給付あり。
- ▶給付期間…上限4年

介護保険サービス 利用者負担の軽減制度

圏介護高齢課

TEL21-2224 FAX21-4700

①②のどちらも申請が必要です

詳細は、市 [HP](#) をご覧いただくか介護高齢課へお問い合わせください。7 月末に有効期限を迎える方には更新案内を送付します。

市 HP



①食費・居住費（滞在費）の軽減

▶対象のサービス…介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、地域密着型介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院、ショートステイ（短期入所生活介護・短期入所療養介護）

▶要件…本人および世帯全員（別世帯の配偶者含む）が住民税非課税で、次の表のいずれかの所得状況に該当する方

所得状況（※1）	預貯金などの額
生活保護受給者	1,000 万円以下
老齢福祉年金受給者	
82 万 6,500 円（※2）以下	650 万円以下
82 万 6,500 円（※2）超 120 万円以下	550 万円以下
120 万円超	500 万円以下

（※1）前年の合計所得金額と年金収入額（非課税年金を含む）を合計した金額

（※2）令和 8（2026）年 7 月までは「80 万 9 千円」で計算

❗ 配偶者がいる場合は、預貯金などの額に 1 千万円を加算した額。配偶者は内縁関係の方を含みます。

②特に生活が困難な方へ

食費・居住費（滞在費）の他、利用者負担額も軽減

▶対象のサービス…介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、短期入所生活介護（ショートステイ）、訪問介護（ホームヘルパー）、通所介護（デイサービス）、小規模多機能型居宅介護など

※左記①より対象となるサービスが拡大します。ただし、医療法人が運営する施設は対象外。

▶要件…次の全てに該当する方

- 本人および世帯全員が住民税非課税
- 申請日以降 1 年間の収入見込額の合計が、1 人世帯で 150 万円、1 人増えるごとに 50 万円を加算した額以下
- 預貯金などの額が、1 人世帯で 350 万円、1 人増えるごとに 100 万円を加算した額以下
- 居住用以外の不動産などを所有していない
- 負担能力のある親族などに扶養されていない
- 介護保険料を滞納していない

パブリック・コメント

市民の皆さんの意見を募集します

柏崎市地域防災計画修正（案）

詳細は
こちら▶



「柏崎市地域防災計画」に定める地震・津波災害対策編、風水害等対策編、原子力災害対策編の修正（案）をまとめました。

▶主な修正内容

- 要配慮者避難支援計画の整備・促進を踏まえた修正
- 防災 DX の加速を踏まえた修正
- 物資などの備蓄の充実についての修正
- 原子力災害対策指針の改正などを踏まえた修正

▶意見の募集期間

6 月 3 日（水）～ 7 月 2 日（木）

▶計画（案）の閲覧

意見の募集期間中、市 [HP](#) の他、次の場所で閲覧または配布を行います。

- 市役所 3 階防災・原子力課
- 元気館 2 階健康推進課
- 市役所 1 階市政情報コーナー
- 地域事務所（高柳・西山）
- 市民プラザ
- ソフィアセンター

▶意見の提出方法…文書を持参または E メール・ファクス・郵送（住所・氏名・電話番号・意見を記入、様式自由）

▶意見の公表…お寄せいただいた意見の概要は、防災・原子力課、市政情報コーナー、市 [HP](#) で公表します。
※氏名などは公表しません。

圏防災・原子力課（市役所 3 階）
TEL21-2316 FAX21-5980
✉bosai@city.kashiwazaki.lg.jp



ソフィアセンターのエレベーターが工事のため使えません

改修工事のため、次の期間はエレベーターが利用できません。

時 6月21日(日)～8月7日(金)

問 ソフィアセンター

TEL 22-2928 FAX 21-2936

7月10日(金)から、税務署への郵送の宛先が変わります

税務署は、事務の効率化、利便性の向上、調査・徴収事務の充実などを目指し、複数の税務署の内部事務を専門部署で集約処理しています。

▶ 7月10日(金)以降の送付先

柏崎税務署へ申告書、申請書などを郵送で提出する場合は、以下の宛先へ送付してください。

〒951-8625 関東信越国税局新潟業務センター

※住所の記載は不要です。

問 柏崎税務署

TEL 22-2131 (自動音声案内2)

狩猟免許取得などに関する経費の一部を補助します

有害鳥獣捕獲の担い手を確保するため、銃猟・わな猟免許取得などの経費を補助します。

▶注意…申請前に必ず環境課にお問い合わせください。

◆第一種銃猟免許など

対 次の全てに当てはまる方

①柏崎市に住民登録がある

②市税の滞納がない

③令和8(2026)年度に、新規に以下のいずれかを取得、または許可を受けた

●第一種銃猟免許

●猟銃の所持許可

●ライフル銃の所持許可

④市が行う有害鳥獣捕獲業務に協力することを承諾した(新潟県猟友会柏崎支部への入会が必要)

▶対象経費…健康診断料、射撃教習受講料、ハンター保険料

▶補助率・限度額…補助対象経費

の10分の10以内(上限1人当たり5万4千円)

◆わな猟免許

対 次の全てに当てはまる方

●柏崎市に住民登録がある

●市税の滞納がない

●令和8(2026)年度に新規にわな猟免許を取得した方で、市が行う有害鳥獣捕獲業務に協力することを承諾した(新潟県猟友会柏崎支部への入会が必要)

▶対象経費…健康診断料、免許取得のための試験などの受験料、ハンター保険料(消費税除く)

▶補助金額…補助対象経費の全額(上限1万円)

※詳細は市HPをご覧ください。

銃猟



わな猟



問 環境課(市役所4階)

TEL 21-2279 FAX 23-5116

最新の所得証明書をコンビニで取得できます

問 税務課

TEL21-2250 FAX22-5903

6月10日(火)から令和8(2026)年度の所得証明書を取得できます。コンビニ交付は、窓口より手数料が100円安くなります。

▼取得できる証明書の種類と手数料(本人分のみ)

	コンビニ	市役所
所得証明書	○	○
所得課税証明書	○	○
課税証明書	×	○
手数料(1通)	200円	300円

▶利用時間…6:30～23:00

▶利用できる方…次の全てに当てはまる方

●マイナンバーカードを持っている

●証明書の取得時点で柏崎市に住民登録がある

●マイナンバーカードに利用者証明用電子証明書の機能が搭載されている

▶利用できる店舗…セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど、全国のコンビニエンスストア

▶注意

●コンビニで取得できる所得関係証明書は、最新年度分のみです。過年度の所得証明書は、市役所窓口で取得できます

●確定申告などで所得の申告をしていない方は、市役所または高柳町事務所・西山町事務所まで申告をしてから窓口で発行します。収入がない場合も申告が必要です



6月9日(火)は終日、所得証明書と所得課税証明書を取得できません。

コンビニ交付の詳細はこちら



養育費の取り決めにかかる費用を補助します

▶注意…希望する方は申請前に子育て支援課（元気館）へご連絡ください。

☎ 祝日を除く月～金曜の9：00～16：00 受け付け

☎ 市内に在住し、申請時にひとり親世帯で、次の全てに当てはまる方

●養育費の取り決めにかかる費用を負担した（負担した日の翌日から6カ月以内に申請が必要）

●養育費の取り決めの対象となる児童（19歳以下）を現に扶養している

●過去に同様の補助金を受けたことがない

●市税の滞納がない

▶対象経費

●公正証書等作成経費（弁護士・行政書士などへの相談費用、公証人手数料、戸籍謄本などの添付書類取得費用など）

●養育費保証契約締結経費（保証料、手数料など）

▶補助額…支払った経費の合計額（上限5万円）

※詳細は市[HP]をご覧ください。

☎ 子育て支援課

TEL 47-7190

FAX 20-4201



社会保険労務士と労働相談所職員による休日労働相談会

労働に関するさまざまな悩み事を、社会保険労務士や労働相談所職員に相談できます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

☎ 6月14日(日) 13:00～16:30

▶相談方法…電話、面談またはオンライン形式（面談、オンライン相談は事前予約が必要です）

☎ 長岡地域振興局（長岡市沖田2-173-2）

☎ 新潟県労働相談所

TEL 025-281-6110



昨年度 公文書公開、保有個人情報開示の実施状況

市は、市の保有する公文書と保有個人情報を、皆さんの請求を受けて公開しています。

▶公文書公開

●公開請求件数 = 148件

●公開件数 = 129件（うち部分公開件数 88件）

●非公開件数 = 1件

●公開請求拒否件数 = 0件

●情報不保有件数 = 18件

●不服申立件数 = 0件

▶保有個人情報開示

●開示請求件数 = 7件

●開示件数 = 5件（うち部分開示件数 5件）

●不開示件数 = 0件

●情報不保有件数 = 2件

●不服申立件数 = 0件

☎ 総務課

TEL 21-2330

FAX 22-5904



**令和7(2025)年度
ごみ処理状況**



☎ クリーンセンター（環境課）
TEL 23-5170 FAX 24-4196



市は、限りある資源を守り、有効に使う循環型社会に向けて、ごみの減量に取り組んでいます。昨年度、クリーンセンターで処理したごみの総量は23,986トンで、前年度から550トン（2.2%）減りました。ごみの減量が進んだため、資源物の量が減っても資源化率は上がっています。

（単位：t）

区分	年度	令和6 (2024)	令和7 (2025)
燃やすごみ		18,776	18,223
燃やさないごみ		537	577
粗大ごみ		476	490
資源物		4,747	4,696
ごみ・資源物合計		24,536	23,986
資源化率		19.3%	19.6%

不用品を捨てる前に「おいくら」を活用してリユースを考えませんか？



「おいくら」とは？

スマホで、不用品を複数のリサイクル業者に査定依頼できるサービスです。

※市と燭マーケットエンタープライズの連携共同事業。



燃やすごみの組成分析

クリーンセンターは毎月ごみの種類と量の割合を調査（組成分析）しています。燃やすごみの約85%は紙、布類、ビニール・合成樹脂で、リサイクルできるものもあります。新聞・雑誌の他、ポスティングされたチラシや紙パックも資源物として出しましょう。

紙・布類	40.0%
ビニール・合成樹脂	45.3%
木材・竹類	3.4%
生ごみ・野菜くず	6.2%
不燃物	4.0%
その他	1.1%

約85%

リサイクルにご協力ください！





柏崎合同海開き・安全祈願祭

市内海水浴場の海開きを兼ねて安全祈願祭を行います。

時 7月5日(日) 10:00～

所 柏崎港観光交流センタータ海

問 (一社) 柏崎観光協会

TEL 22-3163

FAX 32-2883

水難救助訓練

水難事故防止の啓発などを目的に合同訓練を行います。訓練は見学できます。

時 7月7日(火) 10:00～11:00

所 柏崎港

問 消防署

TEL 24-1500

FAX 24-1119



森林保険に加入しましょう

火災・風害・水害・雪害・干害・凍害・潮害・噴火災による森林の損害を補償します。詳細は森林保険センター **HP** をご覧ください。

問 柏崎地域森林組合

TEL 22-6212

問 森林保険センター

TEL 044-382-3523



国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を送ります

■7月13日(月)～24日(金)に届きます

不在の場合でもポストに投函されます。やむを得ない事情で窓口での受け取りを希望する方は、6月30日(火)までに、窓口または電話でお申し込みください。

■新しい資格確認書の色

- 国民健康保険＝空色
 - 後期高齢者医療制度＝ベージュ
- ※現在使用している紙の資格確認書は、8月1日(土)以降に破棄してください。
※69歳以下の方の「資格情報のお知らせ」は70歳まで有効なため、破棄しないでください。

問 国保医療課

●国民健康保険係 (TEL21-2315)

●高齢者医療係 (TEL21-2210)

※今年度の制度改正の概要は市 **HP** で確認できます。

市 HP



「資格情報のお知らせ」が届いた方のうち、次のいずれかに当てはまる方は、**申請手続きをする**と**資格確認書が交付**されます。

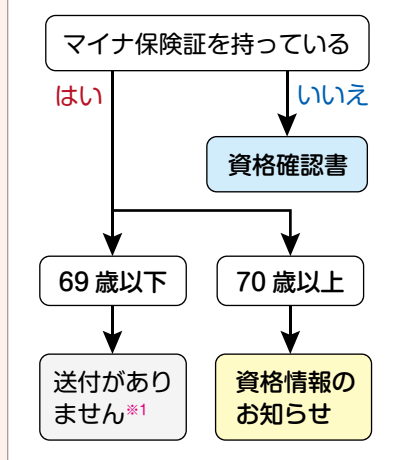
- マイナンバーカードを紛失した方、更新中の方
- 介助者などの第三者が本人に同行して資格確認の補助をする必要があるなど、マイナ保険証での受診が困難な方

「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」のどちらが郵送されるかは、右の基準で決まります。
(年齢は8月1日時点)

■資格情報のお知らせ
医療機関でマイナ保険証の読み取りができない時に使用します。

■資格確認書
マイナ保険証を利用しない方に送付します。この1枚を窓口に出すだけで受診できます。

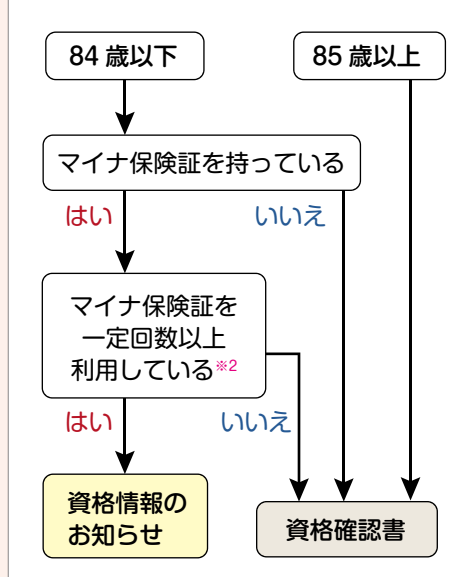
国民健康保険



※1 69歳以下の方の「資格情報のお知らせ」は有効期限がないため、現在お持ちのものをそのまま利用できます。

※2 新潟県後期高齢者医療広域連合が把握可能な期間中、1年間で6回以上利用し、最近の利用が3カ月以内の場合をいいます。

後期高齢者医療制度



山地の異変に気付いたら ご連絡ください

土砂災害の前には次のような異変が起ることがあります。異変に気付いたらすぐに連絡してください。

- 湧き水が急に増えた・濁った・止まった
- 木が傾いた、木の根が切れる音が聞こえた
- 斜面に亀裂や水の流れを確認
- 石が落ちた
- 地鳴りが聞こえた

☎ 農林水産課

TEL 43-9131

FAX 22-5904



☎ 長岡地域振興局森林施設課

TEL 0258-38-2575

FAX 0258-38-2672

ネット NET119 に登録しませんか

▶ NET119 とは…耳が聞こえない（耳が遠い）、うまく話せない方が、スマートフォンなどで文字を入力するだけで119番通報ができるサービスです。使用するには、事前の登録が必要です。

▶登録対象…耳が聞こえない（耳が遠い）・うまく話せない方で、市内・刈羽村・出雲崎町に在住・在勤・在学し、スマートフォンまたは携帯電話をお持ちの方
※登録を希望する方は、窓口・電話・Eメールで警防課へお問い合わせください。



☎ 消防本部警防課

TEL 24-1500 FAX 24-1119

✉ ks-keibo@

city.kashiwazaki.lg.jp

電気火災を防ぎましょう

電化製品などが原因の建物火災が増えています。電気器具や配線器具などからの出火を防止するため、次の点に注意しましょう。

- コンセントに付いたホコリを清掃し、不必要なプラグは抜く
- 電気コードは束ねたり家具の下敷きにしたりしない
- たこ足配線をしな
- 電気器具は取扱説明書をよく読み正しく使用する
- 電気器具は使用前に点検する
- PSE マークの付いた物を使う
- 電気器具の異常時には、販売店やメーカー相談窓口に連絡する

☎ 消防本部予防課

TEL 24-1382

FAX 22-1409



消火器・住宅用火災警報器の 悪質な訪問販売に注意

消防職員と似た服装をして「法律が改正され、一般家庭にも消火器を備える義務がある」「消火器が古くなったので、交換しなければならない」などと言い、消火器や住宅用火災警報器の購入を迫る悪質な訪問販売による被害が発生しています。消防職員が、消火器、住宅用火災警報器の販売をすることはありません。また、一般住宅に消火器設置義務はありません。不審に思ったら消防本部へ。

▶購入してしまった場合…クーリング・オフ制度が使えます。

※詳細は、消費生活センター（TEL 23-5355）へ。

☎ 消防本部予防課

TEL 24-1382

FAX 22-1409



夏の省エネに取り組みましょう

ご家庭で手軽にできる省エネ対策を紹介します。一人一人の力が大きな力になります。無理のない範囲で、省エネに取り組みましょう。

☎ 環境課

TEL21-2312

FAX23-5116



冷房の省エネ

室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げる

省エネ効果 約5%



冷蔵庫の省エネ

冷やしすぎを避け、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにする

省エネ効果 約1%

照明の省エネ

不要な照明は消す

省エネ効果 約2%

リビングや寝室の照明の明るさを下げる

省エネ効果 約3%

テレビの省エネ

テレビは省エネモードに設定し、画面の輝度を下げる。見ない時は消す

省エネ効果 約2%





ニール認定企業になりませんか

県は「新潟県多様で柔軟な働き方・女性活躍実践企業認定制度（Ni-ful）」により、企業の魅力ある職場環境づくりや女性活躍を推進しています。



▶認定のメリット

認定企業には「新潟県女性に魅力ある職場づくり支援事業補助金（最大200万円）」や「県建設工事入札参加資格審査時の加点」など13のメリットがあります。

▶市内のニール認定企業数…24社（令和8（2026）年3月末現在）

▶アドバイザーの派遣

市はニール認定の支援や、男女ともに働きやすい職場環境を提案するためアドバイザーとして社会保険労務士を無料で派遣しています。

県 HP



アドバイザー派遣



問 人権擁護・男女共生推進課
 TEL20-7605 FAX22-5904

障がい者活躍推進アドバイザーをご活用ください

業務の切り出しなど、雇用管理のアドバイスを受けられる他、障がいのある方が実際に働いている事業所を見学できます。短時間からでも相談できます。

対 障がいのある方の雇用を検討している市内事業所
 申 電話（商業観光課）

▶障がい者活躍推進アドバイザー…市内企業で障がいのある方の雇用の知識や経験のある方を市が任命しています。

問 商業観光課
 TEL21-2335
 FAX 22-5904



■アドバイザー協力事業所



(株) WithYou
 小林俊介さん



(株) テック長沢
 長澤智信さん
 片桐武彦さん



(福) 柏崎刈羽福祉事業協会
 高瀬謙一さん



(株) ケンブリッジ
 水口かずみさん

高等学校卒業予定者を対象とした求人申し込みはお早めに

早期の求人申し込みにご協力ください。夏休み前に自社の情報を就職希望の生徒に伝えるためには、早期の申し込みが有効です。

▶求人対象…令和9（2027）年3月高等学校卒業予定者

申 原則、ハローワークインターネットサービスから▶



問 ハローワーク柏崎
 TEL23-2140 FAX22-9932

アトム情報

被ばくによる健康への影響

問 防災・原子力課
 TEL21-2323 FAX21-5980

私たちが放射線を受けることを被ばくと言い、放射線被ばくの量が多いと身体への影響が現れます。影響の現れ方には「確定的影響」と「確率的影響」があります。

■ 確定的影響

短時間に一定以上の線量を受けた場合に現れる影響です。影響が現れる最低線量（しきい値）が存在し、これを超えて線量を受けると影響が現れ始めます。

■ 確率的影響

最低線量（しきい値）はなく、被ばく線量が多いほど発生する確率が高まると考えられています。

確定的影響

確率的影響

急性障害

急性放射線症候群

皮膚紅斑・脱毛・不妊 など

骨髄障害

胃腸管障害

中枢神経障害

胎児発生障害

精神遅滞 など

晩発障害

数カ月～数年以上経過後に症状が出るもの

白内障・緑内障

遺伝的障害

白血病
 がん

募集

海の大花火大会当日に、
空き駐車場を貸してください

会場周辺の混雑や迷惑駐車を防ぐため、月極駐車場、ご自宅、社員用駐車場、空地など、駐車スペースを貸していただける方を募集します。

対 会場まで徒歩 30 分圏内に空き駐車スペースを所有する個人・法人（貸出日：7月26日(日)）

▶事前登録…7月24日(金)までに事前登録が必要です。

※詳細は軒先パーキング **HP** をご覧ください。

問 軒先(株)

TEL 03-6869-3003



問 ぎおん柏崎まつり協賛会
(柏崎観光協会内)

TEL 35-8990 FAX 32-2883

ノーマイカーウイークなどの
参加事業者を募集

自家用車を使わずに通勤・通学などを行うノーマイカーウイークと低燃費運転を実践するエコドライブモニターにチャレンジする事業者を募集します。

時 6月14日(日)～7月13日(月)のうち、各事業者が設定する1週間

対 市内で自家用車を利用して通勤・通学する方がいる事業者

▶申込期間…実施日より前（最終申込日は7月3日(金)）

申 申込書を持参・Eメール・ファクス・郵送 ※市 **HP** から申し込み可。申込書と取り組み報告書は市役所 4 階環境課にある他、市 **HP** に掲載。

問 環境課

TEL 21-2312

FAX 23-5116

✉kankyoseisaku@

city.kashiwazaki.lg.jp

職業訓練の受講生を募集
溶接科 2 期

安全衛生、溶接の基礎知識と技能、各種溶接機の取り扱い方法を習得します。

時 8月19日(火)～令和9(2027)年1月29日(金) 8:40～15:55 (土・日曜、祝日を除く)

所 上越テクノスクール

対 求職者 **定** 5人(選考)

▶選考方法…面接

料 無料(教材費など2万9千円自己負担)

申 7月21日(火)までにハローワーク柏崎窓口へ

問 ハローワーク柏崎(申し込み)
TEL 23-2140

問 上越テクノスクール(内容)
TEL 025-545-2190



墓園使用者を通年で募集

▶募集数(先着)

①6㎡=20区画 ②4㎡=5区画

▶永代使用料

①27万円 ②18万円

▶管理手数料…1年につき

①2,700円 ②1,800円

※今年度は、使用許可が出た月から令和11(2029)年3月までの管理手数料をお支払いください。令和11(2029)年度からは、4月に5年分を前納してください。

▶条件…次の全てに当てはまる方

●市内に住民票がある

●市税などの滞納がない

●墓を承継できる親族がいる

申 申込書をクリーンセンター(松波4-13-13)に持参

※土・日曜、祝日を除く。

※申込書は、クリーンセンターにある他、市 **HP** に掲載。

※貸し付け区画や墓地規格などの詳細は市 **HP** をご覧ください。

問 クリーンセンター(環境課)

TEL 23-5170

FAX 24-4196

旧松波保育園用地の条件付き
一般競争入札を行います

旧松波保育園の土地を、園舎などを解体撤去することを条件に入札を行います。 ※入札の詳細は、市 **HP** に掲載している募集要項をご確認ください。

▶注意…参加を希望する方は必ず現地説明会に参加してください。申し込み方法は市 **HP** をご確認ください。

◆現地説明会

時 6月18日(木)～24日(火)

▶申込期間…6月5日(金)～17日(水)

◆入札・開札

時 8月6日(木) 10:00～

所 市役所 4 階 4-1 会議室

◆対象の土地(宅地)

▶所在地…松波1字新田2219-1

▶面積…2,329.00㎡

◆解体撤去が必要な建物(3棟)

●建物1 = 昭和52(1977)年建築、園舎、鉄骨造2階建て、845.77㎡

●建物2 = 建築年不明、倉庫、木造平屋、13.22㎡

●建物3 = 建築年不明、自転車置場、軽量鉄骨造平屋、9.00㎡

問 財政管理課

TEL 21-2328

FAX 22-5903

原子力規制委員会
行政職員を募集

▶募集職種…原子力検査官、原子力防災専門官 他

▶求める人材

●原子力施設の運転、保全、検査、設計などに専門性がある方

●放射性廃棄物管理・処分に専門性がある方

●火災、防災、放射線、土木、建築などに専門性がある方 他

▶申込期限…6月30日(火)

※詳細は原子力規制委員会 **HP**。

問 原子力規制庁人事課

TEL 03-3581-3352

(代表)





市所有の小型バスを売却

▶対象車種…日産シビリアン（小型バス、定員26人、平成18（2006）年式）

▶売却方法…制限付一般競争入札
※入札参加資格があります。車両の詳細・条件は事前説明会や市HPでご確認ください。

◆事前説明会（所）消防本部

時 6月16日（火）10:00～

◆入札・開札（所）消防本部

時 6月30日（火）10:00～

申 6月25日（土）17:00までに、市有車両購入希望者登録票2部、申立書1部を持参 ※必要書類は消防本部消防総務課にある他、市HPに掲載。



問 消防総務課
TEL 24-1372
FAX 22-1409



サマーチャレンジボランティア事前説明会

夏休み期間を活用してボランティア活動に参加しませんか？ 説明会では、参加方法や「ボランティアとは何か」といった基本的なことを分かりやすく説明します。

時 ①～③は全て同じ内容

① 7月10日（金）18:30～19:00

② 7月11日（土）10:00～10:30

③ 7月11日（土）13:30～14:00

所 総合福祉センター

対 小学生以上

定 各回10人（先着）

申 各開催日の3日前までに二次元コードから、または窓口・電話・Eメール（住所・氏名・学年・電話番号を記入）

※社会福祉協議会HPからの申し込み可。

問（福）社会福祉協議会
ボランティアセンター

TEL 22-1411

（月～金曜 9:00～17:00）

✉ ks-14@syakyou.jp



子育て



ぬいぐるみおとまり会

お話会の後、ぬいぐるみがお泊まりして図書館を探検。お迎えの時に、ぬいぐるみが選んだ絵本を貸し出し、お泊まりの様子を記録したミニアルバムをお渡しします。

時 7月4日（土）10:00～11:00

（受け付け 9:45～）

所 ソフィアセンター

対 3歳～小学2年生（保護者同伴）

定 25人（先着）

▶持ち物…片手で抱えられる大きさのお気に入りのぬいぐるみ

申 6月10日（土）～7月2日（土）に二次元コードから



問 ソフィアセンター

TEL 22-2928

FAX 21-2936



市民かわら版

◆会員募集

ふれっしゅタイム太極拳

健康長寿にとっても良い体操です

時 火曜 9:30～10:30（月3回）

所 市民プラザ 料 年会費3千円、参加料1回200円

問 後藤孝子（TEL 23-4050）

柏崎市民合唱団

混声四部合唱（女声ソプラノ・アルト、男声テノール・バス）を体験しませんか。練習用CDも配布

時 毎週土曜 9:30～11:30

所 主に市民プラザ

料 月3千円（学生・19歳以下は1,500円、高校生以下無料）

問 柏崎市民合唱団団長：小嶋美江子（TEL 090-4544-1754）

くらぶ・ペンギン

主に水中ウオーキング（水泳も可）。無料体験あり（要連絡）

時 月・水・金曜の正午～13:00

所 アクアパーク

料 会費月2千円

問 福井清子（TEL 24-8563）

◆イベント

楽しいボイストレーニング

若さは声から体から。楽譜が読めなくても大丈夫。上手に歌うコツもアドバイス 講師 板谷圭美さん

時 6月25日（木）・7月7日（火）13:30～15:15

所 総合福祉センター（豊町）

問 ザボイス火曜クラス代表：桑原まり子、連絡係：長谷川伸子（TEL 090-5803-9464）

◆市民かわら版の掲載方法

対 市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動（政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません）

▶条件…1団体で、会員募集（体験・教室を含む）は年1回、イベントは年2回を限度

申 原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、窓口（市役所2階）またはファクス・Eメール

問 元気発信課

TEL 21-2311

FAX 22-5903

✉ koho@

city.kashiwazaki.lg.jp



7月の元気館 子育て講座・ イベント

園保育課

TEL47-7785 FAX20-4201

定 40組程度(予約制)

申 各予約開始日以降、市HPからまたは窓口(元気館1階)

※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。

※定員に達した場合は、市HP、すくすくネットかしわざきでお知らせします。キャンセル待ちは窓口でのみ受け付けます。

すくすくネット
かしわざき▶



親子であ・そ・ぼ!

親子のための音楽コンサート

音楽に合わせて歌や踊りを楽しみます。エレクトーンの音色をお楽しみください。

講 山口千明さん(音楽講師)

時 7月22日(水)10:30～11:30

対 3歳以下(未就園)のお子さん
と保護者1人

▶予約開始日時

7月6日(月)9:00

予約▶



子育てキラキラ講座

もっと知ろう!子どもの病気

子どもの健康について学びます。

講 稗吉秀隆さん(小児科医師)

時 7月29日(水)13:30～14:30

対 3歳以下(未就園)のお子さん
と保護者2人まで ※保護者のみ、
プレママ・パパの参加も可。

▶予約開始日時

7月13日(月)9:00

予約▶



※空き状況によっては就園している場合も保護者のみ参加可。

7月21日(水)9:00から受け付け。



7月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー

園子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

所 健康管理センター

▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル(パピママセミナーは不要)

要予約 は、各申込期間に、右の二次元コードまたは電話で予約してください。(電話予約は祝日を除く月～金曜の8:30～17:15)



乳幼児健康診査 **時** 13:00開始

※1歳6カ月児、1歳6カ月児歯科、5歳児は生まれた日が15日までの方は前半、16日以降の方は後半に受診してください。

※3歳児は12日までの方は前半、13日以降の方は後半。

	4カ月児	10カ月児	1歳6カ月児	1歳6カ月児歯科	3歳児(内科・歯科)	5歳児
対象誕生日	令和8年3月	令和7年9月	令和6年12月	令和6年11月	令和5年4月	令和3年4月
とき	前半 7/16(木)	7/2(木)	7/7(火)	7/1(水)	7/9(木)	7/8(水)
			7/28(火)	7/15(水)	7/22(水)	7/23(木)
受付時間	12:50～13:50			12:50～13:30	12:50～13:50	12:45～13:30

要予約 出産前のパピママセミナー

時 13:30開始(13:15～受け付け) **定** 各15(人・組)

	妊娠5～7カ月の妊婦	妊娠7～9カ月の妊婦とパートナー
とき	7/8(水)	7/11(土)
申込期間	6/8(月)～7/7(火)	6/11(木)～7/10(金)

要予約 すくすく広場

時 9:30開始(9:15～受け付け) **定** 各20組

	2カ月児	5カ月児
対象誕生日	令和8年5月	令和8年2月
とき	7/17(金)	7/10(金)
申込期間	6/17(水)～7/16(木)	6/10(水)～7/9(木)

健康

「ひきこもり」の悩み、相談しませんか

社会福祉士や精神保健福祉士などの専門相談員が対応し、ご本人とご家族に寄り添い、支援します。市[HP]からも相談の申し込みができます。

相談の申し込みは
こちらから▶



対 市内にお住まいの、おおむね15～60歳のひきこもり当事者とその家族（中学校・高等学校に学籍がある方は除く）

問 ひきこもり支援センター

アマ・テラス

TEL 41-6005

FAX 22-1077



柏崎総合医療センター 「糖尿病カフェ」

日々の食事や運動、薬との上手な付き合い方など、生活に役立つヒントをお伝えします。毎回テーマを変え、糖尿病について楽しく知ることができる内容です。不安や悩みも気軽に相談できます。

時 10:00～11:00

7月3日(金)、9月4日(金)、11月6日(金)、令和9(2027)年1月8日(金)、3月5日(金)

所 柏崎総合医療センター

定 20人(先着)

料 300円

申 申込書を糖尿病センターに提出、または二次元コードから

申し込み



チラシ



問 柏崎総合医療センター1階
糖尿病センター
TEL 23-2165 (代表)

講座・教室

ふれあい総合相談所 市民向け講演会

契約トラブルと詐欺被害の事例を交え、防止策と対処法を紹介し

ます。
講 大橋春昇さん(消費生活センター)

時 7月1日(水) 13:30～15:00

所 総合福祉センター

定 30人程度(先着)

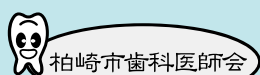
申 6月19日(金)までに窓口・電話・ファクス(住所・氏名・電話番号を記入)

問 (福) 社会福祉協議会
地域福祉課

TEL 22-1411 FAX 22-1441



歯の用心



あなたの意識は、みんなの意識？

問 健康推進課

TEL 20-4213

FAX 22-1077

「クイズ100人に聞きました」というTV番組が昔ありましたが、今回は「アンケート1万人に聞きました」です。

日本歯科医師会は「歯科医療に関する一般生活者調査」を2年に1回行っています。令和6(2024)年の結果から歯の定期健診への意識について考えてみましょう。右は調査結果の一部抜粋です。

※調査はインターネットによるアンケート形式です。

Q 現在、歯科医療機関で定期的なチェックを受けていますか？

A 受けている 48.6%

Q どれくらいの頻度でチェックを受けていますか？

- A** ● 1カ月に1回 11.6%
- 2カ月に1回 7.7%
- 3カ月に1回 39.8%
- 半年に1回程度 30.0%
- 1年に1回程度 9.6%
- 2年に1回程度 1.4%

Q 定期的にチェックを受けている理由は？

- A** ● 安心できるから 55.4%
- 予防ができるから 40.7%
- 年を取っても自分の歯を残したいから 31.2%

Q 歯科医院で治療を受けた理由は何ですか？

- A** ● 定期健診 52.8%
- むし歯の治療 34.9%
- 歯石除去 21.9%

お口のトラブルで困る前に自発的に定期チェックを受ける人が増えているようです。皆さん、ご自身の状況と比べていかがでしたか。ぜひ定期的にチェックを受けられることをおすすめします。

高校生向け介護講座に参加しませんか

介護ロボットやICT（デジタル技術）の説明、施設見学、お仕事体験、講師の体験談で介護の仕事の魅力を学べます。

講 市内の介護事業所職員

時 7月18日(土) 13:00～16:00

所 特別養護老人ホームにしかりの里

対 高校生 **定** 20人程度(先着)

申 6月30日(火)までに二次元コード・電話・Eメール(学校名・学年・住所・氏名・電話番号を記入)

申し込み



市HP



問 介護高齢課

TEL 21-2228 FAX 21-4700

✉kaigo@

city.kashiwazaki.lg.jp

介護の体験・入門講座を受講しませんか

在宅高齢者の介護をする方などに役立つ内容を実技で学べます。

①負担の少ない寝返り介助の方法と車いすへの安全な介助の方法

②家庭で活かす衣類の着脱介助と自立に向けた排せつ介助

時 両方への申し込み可

①7月2日(木) ②7月3日(金)

10:00～16:00

所 文化会館アルフォーレ

対 介護に関心のある方など

定 16人程度(先着)

申 電話・Eメール・ファクス(住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号・介護経験を記入)

問 (福)新潟県社会福祉協議会(介護実習・普及センター)

TEL 025-281-5525

FAX 025-282-0548

✉kaigo@

fukushiniigata.or.jp



赤十字幼児安全法講習会

幼児の命を守るために必要な接し方や事故の予防、手当て・看病の方法を学びます。全日程受講者に「受講証」、検定合格者に「赤十字幼児安全法支援員認定証」を交付します。

時 8月22日(土)・23日(日) 9:30～17:30

所 総合福祉センター

対 15歳以上で、全日程を受講できる方

定 12人(先着)

料 2,200円(教材費・保険料)

申 7月8日(火)～8月12日(水)に、日本赤十字社新潟県支部 **HP** 「講習会について」→「幼児安全法(詳しく見る)」→受講申し込みページから「柏崎市」を選択

問 日本赤十字社新潟県支部

TEL 025-231-3121

FAX 025-231-3122

(月～金曜 9:00～17:00)

ワークプラザ柏崎 各種教室

問 ワークプラザ柏崎

TEL24-8578 FAX41-4077

詳細はこちら▶



申 6月8日(月)9:00以降、窓口または電話(先着)

※別途教材費がかかる場合があります。 ※8月は全ての講座の開催がありません。

※④は13:00～17:00のうち2時間程度。⑦⑭⑮は少人数制。⑭⑮は同じ内容。

月 ピラティス(全6回)
① 7/6～9/28 10:30～(3,000円)
月 キッズヒップホップダンス(月4回)
② 7/6～9/28 16:30～(月5,000円)
火 はじめてのウクレレ教室(全5回)
③ 7/7～9/29 10:30～(1回1,500円)
火 書道(かな)(全6回)
④ 7/7～9/29 13:00～(4,200円)
火 スマホもっと活用教室(全7回)
⑤ 7/7～9/29 10:00～(1回1,000円)
水 3B体操(月3回)
⑥ 7/1～9/16 10:30～(月3,000円)
水 筋力UP基礎ヨガ(月4回)
⑦ 7/1～9/30 13:30～(月5,000円)
水 太極拳(全7回)
⑧ 7/8～9/30 19:45～(3,500円)
木 骨盤呼吸体操(全8回)
⑨ 7/2～9/17 10:30～(4,000円)

木 バレエ5歳以上(月4回)
⑩ 7/2～9/24 16:30～(月6,000円)
木 バレエ7歳以上(月4回)
⑪ 7/2～9/24 17:20～(月6,000円)
木 ジュニアダンス(月3回)【中級】
⑫ 7/9～9/24 18:00～(月3,300円)
金 チアダンス(月2回)
⑬ 7/3～9/18 17:30～(月3,400円)
金 安眠・夜の香りヨガA(月2回)
⑭ 7/3～9/18 20:00～(月3,500円)
金 安眠・夜の香りヨガB(月2回)
⑮ 7/10～9/25 20:00～(月3,500円)
土 学び直し大人の英語教室【中級者】(月2回)
⑯ 7/11～9/19 10:00～(月5,000円)
土 学び直し大人の英語教室【初心者】(月2回)
⑰ 7/11～9/19 11:00～(月5,000円)
土 ジュニアダンス(月3回)【初級】
⑱ 7/4～9/26 14:00～(月3,300円)


申し込み不要の教室

当日会場へ

月 やさしいフィットネス
7/6～9/28
9:45～(1回600円)
月 ZUMBA®
7/6～9/28
11:00～(1回600円)
火 ゆっくり踏み台体操
7/7～9/29
10:00～(1回500円)
木 やさしいフィットネス
7/2～9/24
10:00～(1回600円)
金 のびのび体操
7/3～9/25
10:00～(1回500円)
金 いきいき太極拳
7/3～9/25
13:30～(1回500円)



アクアパークの教室 (7~9月)

問アクアパーク 
 TEL22-5555
 FAX22-0766

甲 6月12日(金)9:00以降、申込書と受講料をアクアパーク窓口へ(先着)
 ※申込書は6月5日(金)からアクアパーク・スポーツハウスで配布します。
 ▶教室体験(予約制・先着)…①~③の教室1人1回(施設利用料と受講料200円)
 ▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可 ●受講料の他に毎回施設利用料が必要

第2期スポーツ教室

①②の 会場 A:アクアパーク S:スポーツハウス

①

水中歩行・アクアピクス(全10回)

月水中歩行月曜コース(成人)	A S
7/6~9/28 13:00~(4,500円)	
水水中歩行水曜コース(成人)	A S
7/1~9/30 13:00~(4,500円)	
金水中歩行金曜コース(成人)	A S
7/3~9/25 13:00~(4,500円)	
水アクアピクス水曜コース1組(成人)	A S
7/1~9/30 10:00~(4,500円)	
水アクアピクス水曜コース2組(成人)	A S
7/1~9/30 11:00~(4,500円)	
金アクアピクス金曜コース(成人)	A
7/3~9/25 10:00~(4,500円)	
木たのしく水中運動(中学生以上)	A
7/2~9/17 19:00~(4,500円)	

②

一般水泳(全10回)

月月曜午前コース(成人)	A
7/6~9/28 10:30~(5,100円)	
月月曜ナイトコース(中学生以上)	A
7/6~9/28 19:00~(4,500円)	
水初級コース(中学生以上)	A
7/1~9/16 19:00~(4,500円)	
木ニコニコ水泳コース(50歳以上)	A S
7/2~9/17 10:30~(5,100円)	
木エンジョイナイト(中学生以上)	A
7/2~9/17 18:00~(4,500円)	
金金曜デイコース(成人)	A S
7/3~9/25 10:30~(5,100円)	
金金曜ナイトコース1組(中学生以上)	A
7/3~9/18 18:00~(4,500円)	
金金曜ナイトコース2組(中学生以上)	A
7/3~9/18 19:00~(4,500円)	
土親子水泳教室(年少~年長児の親子)	A
7/4~9/19 9:00~(5,100円)	

③

体操教室(全10回)

会場 中央地区コミセン
 9:30~(4,500円)
 ※**火**いきいき健康体操教室は3,600円・全8回。

月リズム体操教室(ソフトエアロ)
7/6~9/28
火 いきいき健康体操教室(成人)
7/7~9/29
金 女性健康体操教室(成人女性)
7/3~9/25

フリーに参加できる1回コース(申し込み不要)

会場 アクアパーク
 1回450円
 ※祝日、7/24、8/14は休講。

月水水中お散歩デイコース	7/1~9/30
14:30~	
※7/27~8/24は休講。	
水金水中お散歩ナイトコース	7/1~9/30
19:00~	



めだか水泳教室・ジュニア水泳教室



▶注意…申し込みは参加者1人につき1組・コースのみ。

ホームページからも申し込めます

6月15日(月)10:00開始。
 右の二次元コードから ※受講料の支払いは事前にアクアパーク窓口へ。

申し込み



ジュニア水泳教室(全10回)

対 小・中学生

詳細はHPをご覧ください▶



めだか水泳教室(全10回)

対 正しいクロールで25m泳げない小・中学生
定 各組40人(予定)
料 6,500円(別途、施設利用料が毎回必要)

▶会場・施設利用料

A:アクアパーク(1回300円)
 S:スポーツハウス(1回190円)

組	とき	会場
火	7/7~9/15 16:30~17:30	S
水	7/1~9/16 17:00~18:00	A
金	7/3~9/25 17:00~18:00	A
土	7/4~9/19 10:30~11:30	S
日	7/5~9/27 9:30~10:30	S

市プラスクール

問文化・生涯学習課 (〒945-0051 東本町1-3-24 市民プラザ2階)
TEL20-7500 FAX22-2637 ✉gakushu@city.kashiwazaki.lg.jp

所 市民プラザ

定 定員を超えた場合は抽選

申 6月28日(日)までに、下の二次元コードから、
または窓口・Eメール・ファクス・はがき(講座
名(複数記入可)・郵便番号・住所・
氏名・ふりがな・年代・電話番号を記入)

申し込み▼



▶注意…●電話での申し込みは不可

●締め切り後、受講可否を郵送でお知らせします

●二次元コード・Eメールで申し込み後、10日以内に
返信がない場合、電話でお問い合わせください

▶託児サービス…今回はありません。今後、託児サー
ビスがある講座には【託児可】と記載します。

100円グッズではじめる! 筆文字アート

筆ペンの使い方次第で心温まるアート作品に。自分
の文字が好きになる筆文字アート講座。

講 宮崎由翔さん

時 7/30(休)

10:00~11:30

定 10人

料 700円



癒しの苔テラリウム作り

手のひらサイズの癒し空間、苔テラリウムを作る。

講 阿部紀子さん

(フォーシーズン)

時 8/1(土)

13:00~14:30

定 15人

料 3,500円



柿ともみじのちりめん細工

針や糸を使わずに、秋を
感じるちりめん細工を作る。

講 中村英恵さん(花蔵)

時 8/21(金)

10:00~12:00

定 15人

料 1,100円



未病を防ぐ! 足つぼセルフケア講座

心も体も健康に過ごすためのセルフケアを学ぶ。

講 岩坂悦子さん(リラクゼーションゆらら、(一社)
予防医学ゆらら式足分析®リフレクソロジー協会)

時 8/24(月)

19:00~20:30

定 15人

料 600円



癒しのオリジナルハーバリウム作り

見ているだけで癒される
自分だけの作品を作る。

講 鎌田浩美さん

(ランコントル)

時 8/26(水)

10:00~12:00

定 10人 **料** 1,800円



ゆるっと似顔絵【全2回】

絵の苦手な方も安心。

似顔絵を通してお絵かき
のコツをつかむ。

講 菊入愛美さん

(似顔絵メグ)

時 8/29(土)、9/5(日)

10:00~12:00

定 10人 **料** 1,200円



本格スイーツ講座 シブーストとマンゴープリン

本格スイーツ作りに挑戦。

フランス発祥のケーキ、シブ
ーストとマンゴープリンを作る。

講 高橋みどりさん(栄養士)

時 9/12(土) 9:30~12:00

定 12人

料 1,200円



シブースト▶



総合体育館の各種教室（7～9月）

問総合体育館
 TEL21-3751
 FAX21-3753



申 6月16日(火)9:00以降、受講料を総合体育館窓口へ（先着）

※6月16日(火)は休館日のため、受け付けは13:00まで。

▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可 ●受講料の他に、毎回施設利用料（期間券・回数券あり）が必要

※6月23日(火)までの申し込み数によって開催を検討します。申し込みはお早めに！

月健康維持エクササイズ（中・高齢者） 7/6～9/28 9:45～（4,500円）
月かんたんステップ（初級） 7/6～9/14 11:00～（4,500円）
月体幹（コア）運動 7/6～9/28 10:00～（4,500円）
月体調改善コンディショニング 7/6～9/28 13:30～（4,500円）
月チャレンジステップ 7/6～9/14 18:45～（4,500円）
月楽しくフラダンス 7/6～9/28 19:30～（4,050円）
月楽しくタヒチアンダンス 7/6～9/28 20:20～（4,050円）
月かんたんエアロ 7/13～9/28 20:00～（4,500円）
月ラージボール卓球 7/6～9/28 10:00～（7,200円）

火エンジョイエアロ（初級） 7/7～9/29 9:50～（3,600円）
火かんたんヨガ 7/7～9/29 11:00～（3,600円）
火ゆっくりエアロ 7/7～9/29 13:30～（3,600円）
火ジュニアヒップホップ 7/7～9/29 19:00～（3,150円）
火ZUMBA®（ズンバ）① 7/7～9/29 18:30～（3,600円）
火ZUMBA®（ズンバ）② 7/7～9/29 20:00～（3,600円）
水ヨガ（午前） 7/1～9/16 9:50～（4,500円）
水ZUMBA®（ズンバ） 7/1～9/16 11:00～（4,500円）
水リラックスヨガ 7/8～9/16 19:00～（4,500円）

水脂肪燃焼エアロ 7/8～9/16 20:10～（4,500円）
水ラージボール卓球 7/1～9/30 10:00～（7,200円）
木てくてくステップ（初級） 7/2～9/17 9:45～（4,500円）
木体幹（コア）運動 7/2～9/17 11:00～（4,500円）
木やさしいヨガ（初級） 7/9～9/17 20:00～（4,500円）
金そふとエアロ（45歳以上） 7/3～9/25 9:40～（4,500円）
金姿勢改善ピラティス 7/3～9/25 11:00～（4,500円）
金シェイプアップエアロ 7/3～9/25 13:30～（4,500円）
金シニアスポーツ（中・高齢者） 7/10～9/25 10:00～（4,050円）

イベント



教科書展示会

今年度と来年度に小・中学校、高等学校で使用する教科書を展示します。

時 6月5日(金)～18日(休)

●ソフィアセンター＝9:30～19:00（土・日曜は17:00まで）

小・中学校、高等学校で使用する全教科書会社の教科書を展示

●刈羽村生涯学習センターラピカ＝9:00～21:30

小・中学校で現在使われている教科書を展示

問 教科書センター（教育センター）

TEL 23-1168
 FAX 23-4610



西山町美石地クリーンデー

長浜・大崎・石地の海岸と石地海浜公園の清掃を行います。

時 6月27日(土)7:00～

▶集合場所…各駐車場

▶持ち物…軍手、タオル、水筒

※ゴミ袋は配布します。

※ECO 2プロジェクトの対象行動です。



問 西山町美石地クリーンデー実

行委員会事務局（西山町事務所）

TEL 47-4001
 FAX 47-2919



問 環境課(ECO 2プロジェクト)

TEL 21-2312 FAX 23-5116

青い目の人形と痴娯の家 with コーラスリリー

友好親善の証としてアメリカから日本に送られた通称「青い目の人形」。痴娯の家に残る人形の話と、市内合唱団体のコーラスリリーによる青い目の人形の歌を披露します。

時 6月27日(土)10:00～11:30

定 30人（先着）

料 無料（常設展の見学は入館料500円が必要）



所 問 痴娯の家

TEL 22-0777
 FAX 22-1211



柏崎ナイター野球大会

時 20：00 試合開始

●一般の部 = 7月6日(月)～8月中旬

●壮年の部 (35歳以上) = 8月24日(月)～9月中旬

※土・日曜、祝日、お盆期間を除く。

所 荒浜野球場

定 一般の部 32チーム (先着)

※壮年の部は定員なし。

料 1チーム 5,500円

※1試合につき1チーム5千円が別途必要。一般の部、壮年の部の両方に申し込む場合は、種別ごとに参加料が必要。

申 6月17日(水)までに申込用紙と参加料を持参

※申込用紙は総合体育館にある他、総合体育館HPに掲載。

※参加資格などの詳細はお問い合わせください。

問 総合体育館

TEL 21-3751 FAX 21-3753

サマーライブ in にしやま

真夏の西山が熱く暑く盛り上がる！ 8組のアーティスト、ビギナーとベテランによる夢の共演をお楽しみください。

飲食販売もあるので、涼しい2階ホールで食事をしながらゆっくりとライブを楽しめます。

時 7月11日(土)出正午～16：00

所 西山ふるさと公苑



問 西山ふるさと公苑

TEL 48-2839

FAX 48-2840



ロングラン わくわく祭り

ロングランのFステーションでお祭りを開催！ 飲食ブースやハンドメイドの販売ブース、体験ブースなど、一日楽しめます。

時 7月4日(土) 10：00～15：00

所 ロングラン Fステーション



問 (福) ロングラン

TEL 21-5090



じよんのび村 Topics

問 じよんのび村

TEL41-2222 FAX41-2265

✉event@jon-nobi.com



柏崎市民限定！ コテージ宿泊特別プラン

ファームハウスでゆったりとした時間を過ごしませんか？

▶プラン特典

①温泉入浴券付き (人数分、最大宿泊定員まで)

②バーベキューコンロ 1台貸し出し

③アーリーチェックイン (正午から利用可能。通常 15:00)

時 7月中のチェックインまで

定 20組 (先着)

▶宿泊料

●6人棟=25,000円～

●10人棟=35,700円～

●16人棟=47,200円～

※受付時に住所が確認できる物を提示してください。

※1日限定数あり。

▶予約…3日前までに電話

※1棟限定で愛犬と宿泊できるコテージもあります。お問い合わせください。



遊びにおいでよ！ じよんのび村

営業時間		入浴料
温泉	10:00～20:00	中学生以上 800円 (900円) 3歳～小学生 500円 (500円) 65歳以上 700円 (800円) ()は土・日曜、祝日の料金
日帰り食堂 (本館)	11:00～15:00、17:00～19:30	
売店	9:30～19:00	

温泉と食堂は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。





科学のえんま市

科学実験やものづくりなどを体験できます。

時 7月11日(日)10:30
～15:00(開場10:00)

所 市民プラザ

▶持ち物…作品を持ち帰る袋など



問 教育センター

TEL 20-0212

FAX 41-6320



食の地産地消イベント 枝豆収穫体験

(株)大日で、枝豆(茶豆)の収穫と選別、袋詰めなど、商品になるまでの作業を体験します。ゆでたて茶豆の試食・お土産もあります。

時 7月18日(日)8:30～正午

▶集合場所…市役所第2駐車場

定 25人(抽選)

料 500円(当日支払い)

▶持ち物…長靴、軍手、タオル、帽子、着替え(雨天時は雨具)

申 6月8日(月)～26日(金)に二次元コードから、または電話

※抽選の結果は7月3日(金)頃連絡します。



申し込みはこちらから▶



問 農林水産課

TEL21-2295 FAX22-5904



イベント情報

問こども自然王国

TEL41-3355 FAX41-3515



※天候などにより変更する場合があります。

水辺の生き物探し

クルルの水辺にすむ生き物を探し、観察しましょう。

時 6月27日(日)、7月11日(日)・18(日)、8月11日(火祝)・13日(木)10:00～11:30

対 5歳以上 ※未就学児は原則保護者の同伴が必要。

定 各回15人(先着)

料 600円

▶服装…ぬれてもよい服装(半袖、半ズボン)、帽子、ぬれてもよい靴または、かかとのあるサンダル

▶持ち物…飲み物、タオル、着替え、替えの靴、虫よけ

申 希望日前日17:00までに電話



カヌーまつり in 栃ヶ原ダム

栃ヶ原ダム湖の広大なフィールドでカヌー体験を行います。初心者から経験者まで、ダム湖の大自然を感じながらカヌーにチャレンジしましょう。

時 7月5日(日)13:00～15:30
※荒天中止。

所 栃ヶ原ダム(集合:こども自然王国)

対 小学5年生以上とその家族

定 25人(先着)

料 3,500円

申 7月2日(日)17:30までに電話



番神自然水族館

いけす式自然水族館跡にある磯に入り、海の生き物を観察します。

時 7月11日(日)～25日(土)の土・日曜、祝日、8月1日(日)・2日(日)・9日(日)～11日(火祝)・13日(木)・14日(金)・16日(日)

①10:30～正午 ②13:30～15:00

所 番神海水浴場

対 小学生以上(親子での参加)

定 各回25人(先着)

料 1人600円(保険料込み)

▶持ち物…海に入ることができる服装、ウォーターシューズ(貸し出しあり)、軍手、帽子、飲み物

申 各回30分前までに受け付けを済ませてください(事前予約可)

※6月12日(金)受け付け開始。



チャレンジ杯ソフトバレー ボール大会

時 7月12日(日)8:00～受け付け

所 西山総合体育館

定 16チーム(先着)

※1チームにつき競技者4人(男性2人、女性2人)、交代競技者4人以内の計8人以内。

料 1チーム3千円(保険料込み、当日支払い)

申 7月3日(金)までに、申込用紙を持参・ファクス・郵送

※申込用紙は受付窓口にある他、市HPに掲載。

※詳細は市HPまたはチャレンジ夢クラブHPをご覧ください。

問 NPO法人チャレンジ夢クラブ

(〒949-4205 西山町浜忠150-2 西山総合体育館内)

TEL・FAX 47-2282



石田泰尚・務川慧悟 DUO リサイタル

熱い演奏と圧倒的な存在感で魅了するバイオリニスト石田泰尚。その石田が熱望した共演相手、ピアニスト務川慧悟との特別なデュオ。

出演…石田泰尚(バイオリン)、務川慧悟(ピアノ)

時 10月17日(出)14:00開演(13:15開場)

所 文化会館アルフォーレ

©Norizumi Kitada Universal Music



石田泰尚

©Yuji Ueno



務川慧悟

▶ 予定曲目

ヴァイオリン・ソナタ(ドビュッシー)、ジムノペディ第1番(サティ)、ヴァイオリン・ソナタ(フランク)他

料 全席指定

●一般=6千円

●高校生以下=3千円

※未就学児入場不可。

▶ プレイガイド…文化会館アルフォーレ 他

▶ チケット発売日

●一般発売=6月26日(金)

●アルフォーレ賛助会員優先発売=6月25日(木)

※両日ともWeb・電話予約10:00から、窓口13:00から。

問 文化会館アルフォーレ

TEL21-0010

FAX21-0011



夢の森公園 イベント情報

岡柏崎・夢の森公園 TEL23-5214 FAX23-5113

✉info@yumenomori-park.jp



申 期限までにHPから、または窓口・電話・Eメール・ファクス(住所・氏名・電話番号を記入)

夢の森クイズアドベンチャー

園内のおすすめスポットに設置してあるクイズを解きながら歩くウォークラリー。キーワードをゲットした方にはオリジナルステッカーをプレゼント。

時 7月20日(月)祝～11月23日(月)祝 9:30～16:30

料 100円



どろんぱ! ドラム缶スペシャル

泥遊び、たき火、ノコギリやトンカチを使った工作が自由のできる親子の遊び場。スタッフ常駐で、初めてでも安心です。

時 7月4日(出)・5日(日) 10:00～15:30

対 親子 **定** 各回30人(先着)

料 高校生以上2千円、中学生以下2,500円 ※2歳以下は無料。

▶ 申込期限…各回2日前



海と森のクラフトづくり

柏崎の海岸で採れた流木やシーグラス、園内の木々など柏崎の自然素材を使ったクラフト体験。ガーランドやリースなど自分だけの作品を作ることができます。

時 7月18日(出)～8月30日(日) 9:30～16:00

料 1,100円～





一休さんはどこに

市長 櫻井 雅浩

子どもの頃、一回だけお芝居をしたことがある。一休さんと石燈籠の一人二役である。

近道となる橋の前に「はしをわたるべからず」と書かれた立札、困っている町人たち。一休さんが「端ではなく、真ん中を歩けばよいのです」と率先して渡った、と一休頓智話である。

もう一つは塾居している「母上様」の庭に立つ石燈籠役である。会いたいけれども会えない「母上様」を石燈籠になって見つめる、という凝った演出だったのか、単に人手不足だったのか、純真な子どもには分からず、ただじっとしていた。その私も今となっては常に芝居を打つ、心悪しき大人である。

時の権力者、金閣寺を建立した室町幕府第三代将軍足利義満が「屏風絵の虎が時に抜け出し、暴れる。何とかしてもらいたい」と難題を出したところ、一休は「分かりました。捕まえますから早く虎を出してください」と応えたという話も有名だ。

そもそも頓智とは「智にぬかずく」つまり、なるほど、と頭を下

げる当意即妙な知恵、機転、ユーモアをも含んでいると思われる。先般、英国王がアメリカ合衆国で演説をなさったが、ユーモアに富み好評だったと聞く。そこにはエスプリも混ぜられていたようだ。

『エスプリとユーモア』（河盛好蔵）は古典的な名著だが、フランス由来のエスプリはちくりと刺しの皮肉、鋭角的なものがああり、イギリス由来のユーモアは自らをも含んで笑う共有的なものがあると思う。

「貴方はこんなことになるとは思っていなかったのでしょうか？ 地球温暖化なんてない！ 油田を掘って、掘って、掘りまくれっておっしゃっていますか」「その通りだ」「この状況を日本語では中国の文字を使って、油断大敵、と言います」私の遠吠えである。三休。



休日・夜間急患センター（内科・小児科）

所 柏崎総合医療センター内
(TEL21-1299 FAX22-0834)

時 月～金曜の19:00～21:30、日曜・祝日の9:00～11:30

歯科休日急患診療所

所 健康管理センター内 (TEL23-1463)

時 日曜・祝日の9:00～11:30

▶持ち物…マイナ保険証または資格確認書、診察費用
※応急処置を行います。専門的な治療はできません。
※急病でない方の受診はご遠慮ください。
※事前に電話をしてから受診してください。

問 国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

夜間・休日の救急医療電話相談

経験豊富な看護師が相談に応じます。

▶受付時間…●月～土曜＝18:00～翌8:00

●日曜、祝日（振り替え休日含む）＝8:00～翌8:00

■14歳以下のお子さんは#8000 (TEL025-288-2525)

■15歳以上の方は#7119 (TEL025-284-7119)

6月の市役所窓口延長

※7月1日(水)以降は、28ページをご覧ください。

▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30～正午

※日曜・祝日は、窓口延長を行いません。

▶延長する窓口…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口

※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。

※行わない業務もあります。事前にお問い合わせください。

問市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

マイナンバーカードの出張申請をご利用ください



市職員が企業・団体・個人宅へ出向き、申請をサポート！
※初めてマイナンバーカードを取得する方に限ります。

メリット

- 使用する写真を無料で撮影
- 出来上がったカードは自宅へ郵送か申請した場所で受け取れる



時 祝日を除く火～金曜 10:00～16:00

申 電話またはEメールで市民課へ。

※必ず市ホームページをご確認の上お申し込みください。

市税の納期限：6月30日火

■市・県民税 第1期 ■国民健康保険税 第1期

期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課
(TEL21-2252)へご相談ください。

※今年度の納期限の一覧表は市ホームページをご覧ください
(税務課窓口、1階総合案内でも配布)。



市税の納付は、口座振替が便利です

下の期限までに、市内金融機関、郵便局、
市役所2階税務課、地域事務所へ。

▶持ち物…通帳・届け出印



口座振替の申込期限

市・県民税 第2期
国民健康保険税 第3期

- ゆうちょ銀行＝ 7月2日(木)
- ゆうちょ銀行以外＝ 7月22日(水)

口座振替の
申し込みは
WEBでも！



献血にご協力ください！



- JAえちご中越
柏崎地区センター
7月3日(金) 13:30～16:00

問 健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

最終処分場放射性物質濃度の 測定結果(4月9日(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、
セシウム134、セシウム137は検出され
ませんでした。

音声訳・点字訳の広報があります

- 申 窓口(市役所1階)・電話・ファクス・
Eメール(氏名・連絡先を記入)
- 問 福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315
✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp

6・7月 各種相談

▶注意…祝日・振り替え休日を除きます

弁護士による無料法律相談 要予約

時 水曜の13:30～15:30
※7月29日(水)を除く。

所 市役所3階3-5会議室 対 市内在住の方
問 総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

消費生活相談

架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販
のトラブル・多重債務など

時 月～金曜の9:00～16:00

所問 消費生活センター(市役所1階)
TEL・FAX23-5355

福祉相談

時 月～金曜の9:00～17:15

障がい者(児)・生活にお困りの方など

所問 福祉課(市役所1階) TEL21-2234 FAX21-1315

DV・女性福祉など

所問 子育て支援課(元気館1階)
TEL47-7190 FAX20-4201

栄養相談・運動相談 要予約

管理栄養士・理学療法士による個別相談

時 6月26日(金)、7月24日(金)
9:00～10:00、10:30～11:30(1時間)

所問 健康推進課(元気館2階) TEL20-4213 FAX22-1077



相談員による心の健康相談 来所相談は要予約

精神保健相談員・保健師による個別相談

時 月～金曜の8:30～17:00(1時間)

所問 健康推進課(元気館2階) TEL20-4214 FAX22-1077

ナースセンター相談窓口

看護師・看護補助者などの就業や、仕事の悩み
などの相談 時 火・木曜の10:00～15:00

所問 ナースセンター相談窓口(市役所1階国保医療課)
TEL41-5535 TEL070-2171-6013



相談員による若者職業相談・内職相談

対 若者相談はおおむね35歳以下の方

時 月～金曜の10:00～17:30 ※フオンジェ休業日を除く。

所問 ワークサポート柏崎(フオンジェ地下1階)
TEL21-8621 FAX32-3860



7月1日から 市役所の 窓口受付時間が短くなります

総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

※電話受付時間と職員の
勤務時間 (8:30~17:15)
に変更はありません。

★1 料金センター ★2 北陸ガス柏崎ガスホール

	変更後	対象窓口	これまでの窓口受付時間
月 々 金 曜	9:00 ~ 16:00 ※月曜日の窓口延長 はなくなります。	●市役所本庁舎の全課 ●高柳・西山町事務所 ●元気館の全課	8:30 ~ 17:15 ※月曜は市役所 本庁舎の一部で 19:00まで延長。
		●上下水道局の全課 (★の窓口を含む)	8:30 ~ 17:15 ★1 19:30 まで ★2 17:10 まで
土 曜	9:00 ~ 12:00	●市役所本庁舎 (市民課、国保医療課、 介護高齢課、福祉課、税務課) ※一部の業務のみ実施。	8:30 ~ 12:00
		●上下水道局 (★の窓口を含む)	8:30 ~ 17:30 ★2 17:10 まで

試行期間 7月1日(水)~9月30日(水)

▼
本格実施 10月1日(木)~

受付時間の見直しによって生まれる時間
を活用し、より良い窓口サービスにつな
げます。受付時間をご確認の上、ご来庁
ください。

詳細



防災 ワンポイント

「いざとき(いざという時)会議」 お子さんとしていませんか?

みなさんの家庭では、お子さんといざ
という時の約束事などを話し合う機会は
ありますか? 登下校中や自宅に一人で
いる時などに災害が起きた場合、子ども
だけではパニックになる場面も。



普段から、お子さんとさまざまな状況
での行動をシミュレートし話し合うことは、命や身を守るこ
とにつながります。例えば、親が不在の時に向かう避難先や、
登下校中の危ない場所のチェック、親御さんの連絡先をお子
さんと共有することは災害時に有効な手立てです。
自分の命を自分で守れるよう、家族で「いざとき会
議」を開催してみましよう。 [この記事の詳しい内容は▶](#)



記事作成: 市民活動センターまちから TEL22-2003 FAX22-2007

簡単な手話を やってみよう!

今月の手話

祖父・祖母

祖父



右手人差し指の指先
で頬をなで下ろし、
上げた親指を曲げて
上下する

祖母



右手人差し指の指先
で頬をなで下ろし、
上げた小指を曲げて
上下する

広報で紹介した手話や、日常会話の
手話単語を動画で紹介しています▶

閻福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315



かしわざき のうごき

※2026年4月末現在。
※()は前年同月比。

人口 74,268人 (-1,339)
・男 36,886人 (-581)
・女 37,382人 (-758)
世帯 34,574世帯 (-78)

出生 32人
死亡 77人
転入 267人
↳ Uターン 42人
転出 214人
(2026年4月分)

■は1~4月の累計 (●は4月分)

●建築申請 25件 (+13)
■火災 6件 (+2)
■救急出動 1,278件 (-154)

■交通事故
発生 9件 (-13)
死者 0人 (-2)
傷者 10人 (-10)