

# 子育て



## 8月の元気館 子育てイベント

園保育課

TEL47-7785 FAX20-4201

**定** 40組程度（予約制）

**申** 予約開始日時以降、市HPから、または窓口（元気館1階）

※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。

※定員に達した場合は、市HP、すくすくネットかしわざきでお知らせします。キャンセル待ちは窓口でのみ受け付けます。

すくすくネット  
かしわざき▶



### 親子であ・そ・ぼ！

#### 親子でダンス

親子でにこにこ元気に体を動かしましょう。小さいお子さんも一緒に参加できます。

**講** 高橋真帆さん（ダンス講師）

**時** 8月26日(水)  
10:30～11:30

**対** 3歳以下（未就園）のお子さん  
と保護者1人

▶予約開始日時  
8月10日(月)9:00

予約▼



# 健康



#### 骨粗しょう症検診

腕のレントゲン撮影（DXA法）で行います。

**時** 9月4日(金)・11日(金)・10月2日(金)・16日(金)9:00～11:30、13:00～15:30受け付け

**所** 健康管理センター

**対** 40～70歳の女性（昭和31（1956）年4月2日～昭和62（1987）年4月1日生まれ）

※妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は受診できません。骨粗しょう症治療中の方は、かかりつけ医にご相談ください。

**定** 160人（先着）**料** 1,200円

**申** ●二次元コード＝8月1日出9:00から

●電話＝8月3日(月)9:00から（予約専用：TEL 050-3803-7451）

**問** 健康推進課

TEL 20-4211

FAX 22-1077



## 8月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー

園子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

**所** 健康管理センター

▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル（パパママセミナーは不要）

**要予約** は、各申込期間に、右の二次元コードまたは電話で予約してください。（電話予約は祝日を除く月～金曜の8:30～17:15）



#### 乳幼児健康診査 **時** 13:00 開始

※1歳6カ月児、1歳6カ月児歯科は生まれた日が15日までの方は前半、16日以降の方は後半に受診。

※3歳児は13日までの方は前半、14日以降の方は後半。

※5歳児は19日までの方は前半、20日以降の方は後半。

#### 要予約 出産前のパパママセミナー

**時** 13:30開始（13:15～受け付け）

対象	妊娠7～9カ月の妊婦とパートナー	
とき	8/17(月)	定員 15組
申込期間	7/17(金)～8/16(日)	

#### 要予約 すくすく広場

**時** 9:30 開始（9:15～受け付け） **定** 各20組

	2カ月児	5カ月児
対象誕生月	令和8年6月	令和8年3月
とき	8/21(金)	8/7(金)
申込期間	7/21(水)～8/20(水)	7/7(水)～8/6(水)

	4カ月児	10カ月児	1歳6カ月児	1歳6カ月児歯科	3歳児(内科・歯科)	5歳児
対象誕生月	令和8年4月	令和7年10月	令和7年1月	令和6年12月	令和5年5月	令和3年5月
とき	8/20(水)	8/6(水)	8/4(水)	8/5(水)	8/12(水)	8/18(水)
			8/25(水)	8/19(水)	8/26(水)	8/27(水)
受付時間	12:50～13:50			12:50～13:30	12:50～13:50	12:45～13:30