

子育て



9月の元気館 子育て講座・ イベント

園保育課

TEL47-7785 FAX20-4201

定 40組程度（予約制）

申 各予約開始日以降、市HP
 からまたは窓口（元気館1階）
 ※窓口予約の受け付けは、祝日を
 除く月～金曜の9:00～15:30。
 ※定員に達した場合は、市HP、
 すくすくネットかしわぎきでお知
 らせします。キャンセル待ちは窓
 口でのみ受け付けます。

すくすくネット
かしわぎき▶



子育てキラキラ講座

離乳食 後期から完了期まで 園生活につながる食事と生活リズム

離乳後期から完了期、幼児食の
ポイントを学びます。保育園給
食の様子も紹介します。

講 市栄養士

時 9月9日(水) 10:30～11:30

対 3歳以下（未就園）のお子
さんと保護者2人まで ※保護者の
み、プレママ・パパの参加も可。

▶予約開始日時

8月24日(月) 9:00

※空き状況によっては就園している
場合も保護者のみ参加可。

8月31日(月) 9:00 から受け付け。



予約▼



親子であ・そ・ぼ！

リトミック

リズムに合わせて元気に体を動
かします。親子のスキンシップ
を楽しみましょう。

講 大信ひとみさん（リトミッ
ク講師）

時 9月24日(木) 10:30～11:30

対 3歳以下（未就園）のお子
さんと保護者1人

▶予約開始日時

9月7日(月) 9:00

予約▶



9月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー

園子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

所 健康管理センター

▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル（パピママセミ
ナーは不要）

要予約 は、各申込期間に、右の二次元コード
または電話で予約してください。（電話予約は
祝日を除く月～金曜の8:30～17:15）



乳幼児健康診査 時 13:00 開始

※1歳6カ月児、1歳6カ月児歯科は生まれた日が15
日までの方は前半、16日以降の方は後半に受診。

※3歳児は17日までの方は前半、18日以降の方は後半。

※5歳児は22日までの方は前半、23日以降の方は後半。

要予約 出産前のパピママセミナー

時 13:30開始（13:15～受け付け） 定 各15（人・組）

	妊娠5～7カ月の 妊婦	妊娠7～9カ月の 妊婦とパートナー
とき	9/9(水)	9/12(土)
申込期間	8/9(日)～9/8(水)	8/12(水)～9/11(金)

要予約 すくすく広場

時 9:30開始（9:15～受け付け） 定 各20組

	2カ月児	5カ月児
対象誕生日	令和8年7月	令和8年4月
とき	9/18(金)	9/11(金)
申込期間	8/18(水)～9/17(木)	8/11(水)～9/10(木)

		4 力月児	10 力月児	1 歳 6 力月児	1 歳 6 力月児歯科	3 歳児 (内科・歯科)	5 歳児
対象誕生日		令和 8 年 5 月	令和 7 年 11 月	令和 7 年 2 月	令和 7 年 1 月	令和 5 年 6 月	令和 3 年 6 月
とき	前半	9/17 (木)	9/3 (木)	9/1 (火)	9/2 (水)	9/10 (木)	9/9 (水)
	後半			9/15 (火)	9/16 (水)	9/30 (水)	9/24 (木)
受付時間		12:50 ～ 13:50			12:50 ～ 13:30	12:50 ～ 13:50	12:45 ～ 13:30