

講座・教室

食育アドバイザー（食生活改善推進員）養成講座栄養教室

食を通した健康づくりのボランティアとして活動する食生活改善推進員の養成講座です。栄養の基礎知識、生活習慣病予防、食品衛生などの講義、調理実習を行います。

時 9月29日(木)13:30～16:00、10月21日(木)、11月10日(木)・26日(木)9:30～15:00（全4回）

所 健康管理センター

対 4回全て参加でき、令和9（2027）年度からボランティア活動ができる方

定 20人（先着）

申 9月3日(木)までに窓口・電話



問 健康推進課（元気館2階）

TEL 20-4213

FAX 22-1077



普通救命講習Ⅲ

小児、乳児の心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など。修了した方には、修了証を交付します。

時 9月6日(日)9:00～正午

所 消防本部

対 中学生以上

定 50人程度（先着）

申 9月5日(土)までに電話または二次元コードから

問 消防署

TEL 24-1500

FAX 24-1119

消費生活講演会
「出会いこそ、生きる力」

さまざまな出会いにより苦難を乗り越えてきた講師の経験を通して、差別や分断のない安全・安心な生活を実現するためにできることは何かを考える講演会です。

講 サヘル・ローズさん（俳優、タレント）

時 9月6日(日)
13:30～15:00

所 産業文化会館

対 200人（先着）

申 8月28日(金)

までに窓口または

電話・ファクス・Eメール（氏名・電話番号を記入）

問 消費者協会事務局（市役所3階市民活動支援課内）

TEL 21-2272

FAX 22-5904

✉shien@

city.kashiwazaki.lg.jp



点訳奉仕員養成講座

目の不自由な方のために、広報かわざきなどをパソコンで点字版にする技能を習得します。

講 柏崎点訳奉仕会会員

時 10月3日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)9:00～正午（全4回）

所 総合福祉センター

対 パソコンをお持ちで、点訳に興味のある方（パソコンの持参が難しい方はご相談ください）

定 12人（先着）

料 1,540円（テキスト代、消費税込み）※初回に支払い。

申 9月10日(木)までに、電話またはEメール・ファクス（住所・氏名・電話番号・メールアドレス・パソコン持参の可否を記入）

問 福祉課

TEL 21-2299

FAX 21-1315

✉fukushi@

city.kashiwazaki.lg.jp



かしわざき市民大学（特別編）

問 文化・生涯学習課（〒945-0051東本町1-3-24市民プラザ2階）

TEL 20-7500 FAX 22-2637 ✉gakushu@city.kashiwazaki.lg.jp

所 市民プラザ **対** 18歳以上

申 8月23日(日)までに二次元コードから、または窓口・Eメール・ファクス・はがき（講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年代・電話番号を記入）

申し込み



▶注意…●電話での申し込みは不可

●締め切り後、受講可否を郵送でお知らせします

●定員を超える場合は抽選。定員に満たない場合は、締め切り後も先着で受け付けます ●オンライン申請・メールで申し込み後、10日以内に返信がない場合は電話でお問い合わせください

ていあくいちによ

庭屋一如の視点で楽しむ新潟の名園（全2回）

県内の名園を読み解き、柏崎の名園「飯塚邸秋幸苑」を訪ねます。

講 藤井哲郎さん（庭屋一如研究会主宰）

時 9/10(木)・18(金)13:30～15:30

※18(金)はフィールドワーク（市役所発着の無料バスで現地へ移動）。**定** 20人

料 千円（別途入館料が必要）



産業文化会館 秋のカルチャー教室

持ち物などの
詳細はこちら▶



申 8月7日(金)～21日(金)に電話(先着。月曜休館)
問 産業文化会館 TEL24-7633 FAX22-7721

初心者寄せ植え体験教室 (全1回)

講 佐藤祥恵さん **定** 12人
時 ①9/26(土) ②9/29(火) 10:00～12:00
料 各15人 料 2,500円(材料費別途3,000円程度)

寄せ植え教室ステップアップ講座 (全3回)

講 佐藤祥恵さん
時 ①10/20(火)、11/10(火)、12/1(火)
②10/24(土)、11/14(土)、12/5(土) } ①か②を選択
10:00～12:00 **定** 各15人
料 7,500円(別途材料費1回3,500～5,500円)

書道教室 (全5回) **講** 岡崎洋翠さん

時 9/8(火)・15(火)、10/6(火)・20(火)、11/10(火)
10:00～12:00 **定** 10人 **料** 5,000円
※必要な方は用紙・道具代別途。

かぎ針編み初心者教室 (全4回)

講 今井真紀さん **定** 12人
時 10/13(火)・27(火)、11/10(火)・24(火) 19:00～20:30
料 4,000円(別途材料費 初回1,500円、かぎ針込み)



やさしい体ほぐし ルーシーダットン (全6回)

講 石橋浩子さん **定** 15人 **料** 4,200円
時 9/9(火)・23(水)、10/14(火)・28(火)、
11/11(火)・25(火) 14:20～15:30



お休み前の体ほぐし ルーシーダットン (全6回)

講 石橋浩子さん **定** 15人 **料** 4,200円
時 9/9(火)・23(水)、10/14(火)・28(火)、11/11(火)・
25(火) 19:30～20:40

クラフトバンド教室 (全6回) (紙バンドでかご やバッグを作る) **講** 三五泰子さん

時 ①9/8(火)・29(火)、10/13(火)・27(火)、11/10(火)・
24(火) 13:30～15:30 ②9/3(火)・17(火)、10/8(火)・
22(火)、11/5(火)・19(火) 10:00～12:00
定 各10人 **料** 7,500円(別途材料費1回500～2,000円)

秋期語学文化講座

問 (公財) 柏崎地域国際化協会 (〒945-0051 東本町1-3-24)
TEL・FAX32-1477 ✉kaia2006@kisnet.or.jp

会 会員
非 非会員

所 市民プラザ

対 柏崎地域に在住・在勤・在
学する高校生以上の方

定 各講座18人(抽選、最少催
行人数4人)

※受講料の他に教材費が千～3千
円程度かかる講座があります。

※非会員は、講座初日に受講料と
会費(来年3月まで有効)10千
円以上を支払うと入会できます。

申 8月25日(火)17:00までに、
二次元コードから、または窓口・
Eメール・ファクス・はがき(希
望講座名・住所・氏名・
メールアドレス・
電話番号・学生の場合
は学年を記入)



講座名	曜	とき(全12回)	対象	受講料(円)
初級英会話・昼	木	9/10～12/3 10:00～11:30	英語を学習したことはあるが、英会話は初心者の方	会 12,000 非 19,000
初級英会話・夜	木	9/10～12/3 19:00～20:30		
英会話・昼	木	9/10～12/3 10:00～11:30	日常的な英会話が出来る方	会 12,000 非 19,000
英会話・夜	火	9/8～12/8 19:00～20:30		
韓国語入門*	木	9/10～12/3 19:00～20:00	文法と会話を学びたい方 (春～冬期の連続講座の予定)	会 8,400 非 13,000
たのしい韓国語	月	9/7～12/14 19:00～20:30	ハングル文字、初級文法 を身に付けている方	会 12,000 非 19,000
初級中国語	金	9/11～12/4 19:00～20:30	中国語初級者	会 12,000 非 19,000

*韓国語入門：今回から受講を希望する方はご相談ください。

外国人市民のための初級日本語教室 Japanese Class for Beginners もあります

申 月～金曜の9:00～17:00に窓口・電話、または右の二次元コードから



多文化理解講座 「みんなが住みやすい柏崎へ」

多文化共生をテーマに、住み良いまちづくりを考えます。前半は、事例を交えた講演会。後半は、自由な意見交換をします。

講 堀永乃さん（（一社）グローバル人財サポート浜松）

時 9月26日(出) 10:00～正午

所 市民プラザ

対 高校生以上（外国出身者を雇用している企業の方を歓迎）

定 30人（先着）

申 9月15日(火)までに、二次元コードから、または窓口・メール

問（公財）柏崎地域国際化協会

TEL・FAX 32-1477

✉kaia2006@

kisnet.or.jp



良寛と貞心尼リレー講演会 （柏崎市会場）

講 浅倉有子さん（上越教育大学
名誉教授、柏崎市文化財保護審議
会委員）

時 9月19日(出) 10:00～11:30

所 博物館

定 20人程度（先着）

申 9月11日(金)までに電話

◆関連展覧会「良寛と貞心尼が出
会ったころの柏崎」

時 9月12日(出)～27日(日) 9:00
～17:00 ※期間中は14日(月)・
24日(休)が休館。

所 問 博物館

TEL 22-0567

FAX 22-0568



イベント



くそうす 草生水まつり

時の天皇に草生水（石油）を献上した歴史を模した行列催事、飲食・雑貨などの屋台の他、地域で活動する団体によるステージイベントなどがあります（予定）。

時 8月22日(出) 16:00～21:15
※少雨決行(荒天中止、順延なし)。

所 西山ふるさと公苑

▶**駐車場**…西山町事務所、西山中学校、安根菜 ※会場までのシャトルバスを運行します。

問 西山町事務所

TEL 47-4001

FAX 47-2919



アルフォーレ特選寄席 落語四派 とっておき落語会

江戸落語の四流派が揃い踏み！東京でもなかなか実現しない夢の顔合わせによる、とっておきの落語会。落語の醍醐味をぜひご堪能ください。

▶**出演**…柳家花緑、立川談笑、
三遊亭兼好、春風亭昇也 他



柳家花緑



立川談笑



三遊亭兼好



春風亭昇也

時 11月15日(日)
14:00開演(13:30開場)

所 文化会館アルフォーレ

料 全席指定、一般3,500円（未就学児入場不可）

▶**チケット発売日**

●一般発売日

=8月21日(金)

●アルフォーレ賛助会員
優先発売日=8月20日(木)

▶**プレイガイド**

文化会館アルフォーレ

●Web・電話予約

=10:00から

●窓口=13:00から

問 文化会館アルフォーレ

TEL21-0010

FAX21-0011



ハートマッチにいがた 臨時サポートセンター

時 所 ①8月23日(日)=羽羽村ラピカ（女性10:30～11:00、
男性13:00～13:30）

②9月12日(出)=元気館

③10月10日(出)=羽羽村ラピカ

※②③は10:00～15:30。

対 次の要件を全て満たす方

●結婚を希望し、自ら努力する
20歳以上の独身

●県内に在住・在勤している、または県内への居住を希望する

●インターネットやメールを使用
できる

申 ハートマッチにいがた **HP** から ※利用には仮会員登録と事前
予約が必要です。

▶**登録料（2年間）**

●20代・30代=無料

●40代以上=1万1千円

柏崎市民の方に
登録料を補助します

詳細はこちら▶



問 いがた出会いサポートセン
ター TEL 025-384-4151