

かしわざき

令和8(2026)年

8

Vol.1289



写真：特集でお話を伺った皆さん

題字 柏崎：名誉市民ドナルド・キーンさん

特集

「地元で働く」を当たり前の選択肢に	2
ピックアップ	
あなたの「なりたい」が、 地域の医療を支える力になる	6
市功労者表彰	8
「事業承継」、まずは相談を！	10



柏崎市
公式SNS



お知らせ

制度・暮らし	12
募集	14
市民かわら版	15
子育て	16
健康	17
講座・教室	19
イベント	21

「地元で働く」を当たり前を選択肢に

関元気発信課 TEL47-7333 FAX24-7714

進学や就職を機に、夢を抱いて柏崎を巣立ったお子さんたち。「生活はどう?」「仕事は慣れた?」と、つい連絡したくなる親御さんも多いと思います。

一方で近年、市外での経験を積んだ後「やっぱり自分を育ててくれた柏崎で暮らしたい」と、**Uターンを選ぶ方が増えています。**

今回は、市外での挑戦を経て柏崎に戻り、地元企業で生き生きと働く 4 人の皆さんを紹介します。

彼らがなぜ U ターンを選び、地元でどんなやりがいを感じているのか。その「等身大のリアルな声」は、お子さんの将来の選択肢を考えるヒントになるはずです。



U ターンを決めた理由、柏崎を選んだ理由

- 1 家族がいると安心するから
- 2 ふるさとだから
- 3 知人友人がいるから
- 4 子育て環境が都会よりいいから
- 5 地元でもやりたい仕事を見つけたから

意外と多い!

U ターンを選ぶ人

令和 7(2025) 年度の転入者は 1,731 人。
そのうち U ターン者は 331 人。
5 人に 1 人は U ターンを選択し、
柏崎に転入しています。

転入者のうち、
5 人に 1 人は
U ターン



株式会社 小林文英堂

田川 希 さん

詳細▶



どこで働くかより、どう暮らしたいか

私は高校卒業後、県内大学への進学で柏崎を離れ、大学卒業後は東京の IT 系企業で労務管理や DX 推進などの業務に携わりました。前職を退職したタイミングで地元に戻ることを決め、家族からの「帰っておいで」という言葉に背中を押されました。



ハローワークを通じて現在の会社と出会い、接客や事務を担当しています。お客さまや地域の方々と接する機会も多く、日々やりがいを感じています。

入社前は老舗企業に対して堅い印象を持っていましたが、実際は新しい挑戦に前向きで、社員の意見を大切にする柔軟な会社でした。柏崎では家族と過ごす時間が増え、人とのつながりや温かさを実感しています。U ターンを迷っている方には「**どこで働くか**」だけでなく、「**どんな暮らしをしたいか**」を大切にしてほしいと思います。

JAえちご中越

尾崎 恵美 さん

詳細▶



家族の近くで、挑戦できる働き方

私は大学進学を機に柏崎を離れ、神奈川で経済を学びました。県外での暮らしはとても魅力的でしたが、一人暮らしを通して家族の支えの大きさを実感し「将来は柏崎で働きたい」という思いが強くなりました。



就職活動では、新潟県の「**にいがた暮らし・しごとと支援センター**」などを活用し、地元企業の情報を集めました。その中で出会った今の職場は、農業だけでなく金融や共済など幅広い仕事に関わることが魅力でした。研修制度も充実しているので、**地元にも挑戦できる仕事がある**ことを実感しています。

家族や友人が近くにいて、安心して暮らせることも、U ターンして良かったと思う理由です。U ターンを悩んでいる方には、地元にも働く場所や可能性があることをぜひ伝えたいです。

株式会社 植木組 橘 彩夏 さん

詳細▶



女性も活躍できる建設業 地元で働く魅力

私は大学進学で県外へ出て、建築デザインを学びました。その中で「建物がどのように形になっていくのか」に興味を持ち、建設プロセスに関われる施工管理の仕事に就きたいと考えるようになりました。



市外で暮らしたことで**柏崎の暮らしやすさを改めて実感**しました。「働くなら地元がいい」と考え、地元で施工管理ができる現在の会社に就職しました。

職場では ICT や AI の活用が進み、女性専用設備も整うなど**女性も働きやすい環境**があります。家族の近くで暮らせる安心感も大きく、仕事にも気持ちにも余裕を持っています。地元にも、やりがいを持って働ける仕事があることを、多くの人に知ってほしいです。

柏崎運送 株式会社 橋本 雄暉 さん

詳細▶



先入観を超えて出会った、働きやすい職場

私は大学進学を機に埼玉県へ出て、経済学を学びました。卒業後は「地元で長く働ける企業に就きたい」と考え、ハローワークなどを利用しながら就職活動を行い、現在の運送会社に入社しました。



入社前は運送業界に対して体育会系、長時間労働というイメージを持っていましたが、実際は労働時間や休憩管理が徹底されており、**社内の風通しもとても良く、働きやすい環境**でした。両親は柏崎に戻ることを歓迎してくれましたし、安心していただいていると思います。都会でなければできない仕事が少なくなっている今、柏崎にも魅力ある仕事はたくさんあります。**外で得た経験を生かして、地元で働くことは十分魅力的な選択肢**だと思います。自然や食の魅力もある柏崎をぜひ一緒に盛り上げていきましょう！



お子さんとチェックしてみませんか？

柏崎へのUターンの窓口・最新情報



にいがた **くらしごと** センター

県外にしながら
仕事探しができます！



◀ 詳細

新潟へのU・Iターンを検討中の学生・
社会人を対象に、就職・転職相談や求人
紹介をしています。相談は無料です。

所 東京都中央区銀座 5-6-7
銀座・新潟情報館 THE NIIGATA 地下1階
休 火曜、祝日、年末年始
時 10:30～19:30

全国どこからでも対面・オンライン・電話で個別相談ができます

社会人向けサポート



- 企業との連絡調整や選考サポート
- 希望に沿った求人案件の案内 など

学生向けサポート



- U・Iターン就活の進め方などの相談
- 応募書類の添削、模擬面接 など

移住コンシェルジュ



◀ 詳細

移住を考えたら、柏崎の移住コンシェル
ジュにご相談ください！ 住まい、子育て、
起業のことなど幅広く相談に応じます。
ご本人だけでなく、市内在住のご家族の方
もぜひご利用ください。

ジョブナビかしわざき



◀ 詳細

仕事探しはジョブナビかしわざきが便利で
す！ 柏崎地域 120 社以上の企業情報や、
先輩社員の声や働く様子、企業説明会など
のイベント情報を掲載しています。

移住マッチングサイト くじらと。

U・Iターンに必要な情報や、
移住者インタビューを発信しています。



おかえり！

の気持ちを、この箱に。



U・IターンPR 段ボール
を市内で配布予定！
配布時期は、くじらと。
をチェック！



◀ 詳細

ふるさとは、いつでも。

Uターンを選んだ人にとって、
家族や地域とのつながりは
大きな安心と支えになります。
「いつでも帰っておいで」と
メッセージを届けてみませんか。

あなたの 『なりたい』が、 地域の医療を 支える力になる

国保医療課

TEL43-9141

FAX24-7714



将来、地域医療を支える「看護師」という職業を選択肢に加えてみませんか。

市内の赤坂町に、現場経験者が講師となり、充実したカリキュラムを提供している「新潟病院附属看護学校」があります。卒業後も、住み慣れたこのまちの医療機関で、多くの先輩たちが活躍しています。

今回は、夢に向かって頑張る学生たちのリアルな日常や、学ぶ楽しさをお伝えします。地元で学び、地元で活躍する。このまちの未来を支える力となるため、ここから学び始めませんか。



▲新潟病院附属看護学校（3年課程）

看護学生の日



8:30 登校

8:50 午前の授業・演習

講義やグループワークを通して看護の知識を学びます。



12:00 お昼休み

友達とランチタイム。勉強の話だけでなく、学校生活のことなどを話してリフレッシュします。

13:00 午後の授業・演習

演習を通して患者さんへの接し方やケアの方法など実際の看護場面をイメージしながら学びます。



16:10 放課後

実習室で技術の練習をしたり、図書室で友達と国家試験対策をしたり。それぞれのペースで過ごします。





在学生

駒形 莉音さん（柏崎市出身）

今はテストに向けて毎日勉強を頑張っています。放課後は友達と問題を出し合いながら楽しく学んでいます。本校は少人数制なので先生方との距離が近く、気軽に質問できるところが魅力です。通学しやすい環境で、充実した学校生活を送っています。



在学生

梅沢 真里子さん（柏崎市出身）

社会人を経て入学し、勉強と家庭を両立しながら充実した毎日を送っています。テスト前は友人と協力して学び合い、分からないことは先生や仲間に気軽に相談できます。年齢や経験に関係なく学べる温かい環境が本校の魅力です。



卒業生

石川 彩乃 さん（新潟病院勤務）

現在は脳神経内科病棟で働いています。在学中は戴帽式や学校紹介動画の制作を通して、主体的に行動する力やコミュニケーションの大切さを学びました。学校での経験は、患者さんのケアや多職種との連携など、日々の看護業務に役立っています。

看護学校の魅力



01 実践的に学べる！

モデル人形や高機能シミュレーターなどを使いながら、実際の看護に近い形で学べます。授業で学んだことを繰り返し練習でき、自信につながります。

02 先生がしっかりサポート！

国家試験合格に向けて、先生が一人一人の学習状況に合わせて丁寧にサポートします。分からないことも相談しやすく、安心して学べます。

03 学校生活も過ごしやすい！

新しく整備された病院ラウンジなど、快適に過ごせる環境が整っています。学校から徒歩5分の場所に学生寮もあり、通学や生活面でも安心です。



看護学生へのサポート



市は、新潟病院附属看護学校に入学する方に祝い金を支給しています。

市内に住所を有する方：20万円 **それ以外の方：10万円**

市内の病院では、看護学生を対象とした奨学金制度を設けています。

この他、看護学生が利用できるさまざまな制度があります。

詳細は新潟県ホームページをご覧ください。



▲詳細（県 HP）



▲看護学校 HP

令和 8 (2026) 年度

市功労者表彰

問総務課 TEL21-2355 FAX24-7714

7月1日は、市制施行記念日です。
市は毎年この日に、各分野で多大な
功績のあった個人・団体を表彰して
います。今年度は、14人と5団体に
表彰状を贈呈しました。



自治功労



久我 照美さん
統計調査員

産業功労



有坂 令^{りょう}さん
柏崎刈羽内水面漁業協同
組合 代表理事組合長

教育文化功労



野村 秀子さん
ガールスカウト日本連盟
新潟県第1団役員

教育文化功労



たかんだ
高原田綾子舞保存会
綾子舞保存・伝承



しもの
下野綾子舞保存会
綾子舞保存・伝承

保健衛生功労



稲田 勢介さん
学校医

保健衛生功労



山口 憲司さん
学校歯科医



関矢 早苗さん
学校薬剤師

角川 佐奈江さん
学校薬剤師

体育功労



庭山 進さん
卓球競技発展および
白鳥保護活動

体育功労



歌代 咲彩さん
第79回国民スポーツ大会優勝
少年女子B50メートル自由形

社会福祉功労



内山 かほるさん
社会福祉法人役員



砂塚 一美さん
民生委員児童委員



品田 豊彦さん
民生委員児童委員

善行功労



柏崎ライフセービングクラブ
安全な海岸利用啓発



里山環境づくりネットワーク
自然環境保護



公益財団法人柏崎地域国際化協会
地域国際化

善行功労



佐藤 清子さん
柏崎市消費者協会役員



眞貝 洋子さん
小学校での俳句指導
歳時記編纂

▼各功労者の
詳細はこちら
(市ホームページ)



会社と地域を守る大切な仕事

「事業承継」、まずは相談を！

☎ 商業観光課 TEL21-2335 FAX22-5904



事業承継とは、会社や個人事業の経営を後継者に引き継ぎ、事業の存続と発展につなげること。スムーズな承継をするためには、早めの準備が必要です。

承継には **5～10年の準備期間**が必要といわれています。

大切な事業を次世代へつなぐため、
まずは専門機関へ相談してみませんか。

新潟県の後継者不在率※

46.1
%

※出典：帝国データバンク

『新潟県内企業「後継者不在率」動向調査』（2025）

補助金で未来への選択をサポート！

柏崎市事業引継支援補助金

事業承継に取り組む市内事業者を支援するため、士業などの専門家に計画作成などを委託する経費の一部を補助します。

使いやすくなりました！



事業承継は長期間を要すること。
今年度から事業承継完了後1年以内であれば、補助金が申請できるようになりました。



何から始める？ 相談窓口

中小企業の事業承継に関するあらゆることを相談できます。
相談は無料で、秘密は厳守されます。

☎ 新潟県事業承継・引継ぎ支援センター

TEL **025-246-0080**

☎ 柏崎商工会議所（会員のみ）

TEL **22-3161**

☎ 柏崎市商工会

（旧黒姫、旧北条、旧高柳町および旧西山町商工会管内のみ）

TEL **47-2086**



市内児童・生徒数の見込み

☎ 教育総務課

TEL21-2360

FAX23-0881

各学校・年度の
詳細はこちら▶



小学校児童数（人）

中学校生徒数（人）

R8 R14
2,965 2,044

R8 R20
1,615 905

今回の推計によると、次の2校が令和12（2030）年度に複式3学級となるため、再編基準に該当します。これから地域、保護者と具体的な検討を始めます。

●大洲小学校 ●北条小学校

※出生数が不明で数値を出すことができない箇所は「－」で表示しています。

※令和8年度は実数。令和9年度以降は、令和8年度の各学年の児童・生徒がそのまま進級すると仮定した数。

		単位（人）				
	年度	R8	R11	R14	R17	R20
小学校	1年	414	382	288	－	－
	2年	478	368	304	－	－
	3年	498	389	313	－	－
	4年	495	414	382	－	－
	5年	520	478	368	－	－
	6年	560	498	389	－	－
	合計	2,965	2,529	2,044	－	－
中学校	1年	501	495	414	382	288
	2年	541	520	478	368	304
	3年	573	560	498	389	313
	合計	1,615	1,575	1,390	1,139	905

CASE No.82 | 新潟産業大学

後輩をサポートしながら、自分自身を成長させるチャンス!

KEY PERSONS

新潟産業大学

スチューデント
アシスタント

さとう ゆうすけ
佐藤 祐介さん

ぬのかわ かいり
布川 桧梨さん

の せ あやね
能瀬 文音さん

自分の経験を生かして、1年生を幅広くサポート

先輩学生が1年生の基礎ゼミナールや学校生活をサポートする「スチューデント・アシスタント(以下:SA)」。1クラスに1名の先輩学生が付き、現在は6名の学生がSAとして活動しています。

高校生の頃から仲間と一緒に活動することが好きだったという佐藤さんは、「1年生の頃からSAをやってみていて思っていました。後輩たちが楽しく大学生活を送れるよう、自分自身も楽しみながらサポートしてい

ます。つい口を出してしまうことも多いので、ぐっと我慢して見守る立場でありたいと思っています(笑)」と、笑顔で話してくれました。

留学生クラスを担当する布川さんは、昨年、留学生との交流を通して海外に興味を持ち、自ら留学生クラスの担当に立候補しました。

「一番大変なのは言葉の壁ですが、積極的に話しかけてくれたり、ジョークが上手な学生が多かったり



(左から) 佐藤さん、布川さん、能瀬さん

するので、楽しいクラスだなと感じています。言葉だけでなく、日本で生活する上でのマナーなども伝えながら活動しています」。

クラス対抗のモルック大会で生まれる、交流と一体感

6月には、SAが主体となってクラス対抗のモルック大会を開催しました。学生たちは和気あいあいと競技を楽しみ、クラスの垣根を越えた交流や一体感が生まれるなど、親睦を深める貴重な機会となりました。



クラスの垣根を越え、一体感が生まれたモルック大会

能瀬さんは、「モルック大会以降は、後輩たちとの距離が縮まったように感じています。クラスの雰囲気づくりもSAの大切な役割の一つなので、これからも後輩たちが安心して学生生活を送れるようサポートしていきたいです」と話してくれました。

基礎ゼミナールを取りまとめる澁谷朋樹准教授は、「学生たちには、この活動を通してさまざまな経験をしてほしいと考えています。後輩のサポートだけでなく、自身の成

長の糧となるようなチャレンジにも積極的に取り組んでほしいです」と学生たちへエールを送ります。

学生同士が支え合い、ともに成長するSA活動は、新潟産業大学ならではの魅力の一つです。先輩から後輩へと受け継がれる温かなつながりが、安心して学び、充実した学生生活を送るための土台となっています。

佐藤さんから 市民の皆さんにひとこと

新潟産業大学は、地域との関わりを大切にしています。1年生たちも柏崎の街に出て活動することが増えてくると思いますが、その際は協力していただけると嬉しいです!



新潟工科大学からお知らせ
中学生・高校生の皆さんに
図書館を開放します!



大学HP

夏休みの期間中、大学図書館を中学生・高校生のみなさんに開放します(予約・登録不要)。涼しく快適な環境で、自習や読書に取り組みます。大学図書館を体験してみたい方も歓迎しています。学習場所として、ぜひご利用ください。来館の際は、図書館へお越しください。

対象日/8月7日(金)~9月4日(金)
の指定日

利用時間/9:00~17:00

持ち物/生徒手帳

お問い合わせ:新潟工科大学附属図書館
TEL:0257-22-8177

※利用可能日等の詳細は図書館ホームページをご確認ください。
<https://www.uf01.ufinity.jp/niit/>



※この紙面はスタッフゼプトが制作しています。



新潟産業大学からお知らせ
夏の図書館開放について



大学HP

中学生・高校生に図書館を開放します。受験勉強や夏休みの課題に取り組む学習スペースとしてご利用ください。

開放日/8月6日(木)~31日(月)

※土日・8月10日(月)~14日(金)を除く

利用時間/9:00~17:00

利用方法/図書館受付で生徒手帳または生徒証を提示してください。



お問い合わせ/新潟産業大学附属図書館
TEL:0257-24-8435

詳細は図書館HP・図書館Instagramをご確認ください。



お知らせ

広報は、ウェブや
アプリでも読めます▶



講 講師	料 参加料など
時 日時	申 申し込み方法
所 場所	問 問い合わせ先
対 対象	HP ホームページ
定 定員	



防災行政無線の
放送内容がすぐ届く！

柏崎市LINE
公式アカウント



制度・暮らし



住民税非課税世帯などの エアコン購入費を補助します

対 令和8（2026）年7月1日（木）（基準日）時点で柏崎市に住民登録があり、以下の全てに該当する世帯

●世帯全員の令和8（2026）年度住民税が非課税である、または基準日時点で市が生活保護を実施している

●申請日時点で冷房を使用できるエアコンを一台も保有していないまたは設置済みのエアコンが全て故障して使用できない

▶補助上限額…エアコン本体購入、設置工事に係る経費に対し最大10万円

※補助額は、補助対象経費と上限10万円のいずれか低い額（一世帯につき1回限り）。

※予算がなくなり次第終了。

▶申請期間…12月28日（月）まで

※エアコン購入前に申請が必要。

※令和9（2027）年2月26日（金）までに設置と支払いを完了し、実績報告書の提出が必要。

申 申請書類一式を下の申請先へ持参

●申請先＝（株）カシックス（駅前1-5-48JFビル1階）

※詳細は市HPをご覧ください。

問 （株）カシックス

TEL 41-5001

問 福祉課

TEL 41-5650

問 介護高齢課

TEL 21-2228

詳細は
こちら



リサイクルセンターなどは お盆も利用できます

▶注意

●午前中は大変混み合います。利用時間の分散にご協力ください

●指定の駐車場以外への駐車や路上駐車はやめてください

●回収品目は各拠点で異なります

●公園などの利用状況により休止する場合があります

▶回収日時

●佐藤池資源物リサイクルセンター＝8月12日（水）・15日（土）・16日（日）9：00～18：00

●西本町資源物リサイクルセンター＝8月12日（水）9：00～13：00、8月15日（土）・16日（日）9：00～18：00

●松波資源物リサイクルステーション＝8月11日（火）・13日（木）・15日（土）10：00～16：00

問 クリーンセンター（環境課）

TEL 23-5170 FAX 24-4196

クリーンセンターは お盆も利用できます

▶注意…新ごみ処理場建設工事のため、クリーンセンターの駐車場が狭くなっています。混雑による事故を防止するため、できるだけ町内収集などをご利用ください。

▶営業時間

●8月11日（火）
＝8：30～11：30

●8月12日（水）～14日（金）
＝8：30～16：30

●8月15日（土）＝8：30～11：30

問 クリーンセンター（環境課）

TEL 23-5170 FAX 24-4196

体育施設 お盆期間は 繰り上げ閉館します

時 8月13日（木）～16日（日）

●17：00閉館＝スポーツハウス・武道館（13日（木）は休館日）・西山路総合体育館

●18：00閉館＝総合体育館・アクアパーク

問 アクアパーク TEL 22-5555

問 総合体育館 TEL 21-3751

市役所1階ロビーがメンテナ ンスのため使用できません

▶期間…9月5日（土）12：30～6日（日）の終日

▶戸籍の届け出…出生・死亡・婚姻などの戸籍の届け出は、庁舎東側の「夜間休日受付」で受け付けます。警備員にお声がけください。

問 総務課

TEL 21-2330 FAX 22-5904

鵜川ダムの警報局で サイレンの試験を行います

鵜川ダム下流域の9カ所の警報局で、サイレンが鳴ることを確かめる試験を行います。試験当日はサイレンなどが聞こえても、避難の必要はありません。

時 9月2日（水）・3日（木）

※悪天候の場合は、16日（水）・17日（木）に延期。

所 大字清水谷、大字宮川新田、大字野田、大字山口（鵜川沿いにいる方にサイレンが聞こえます）

問 新潟県柏崎地域振興局地域整備部ダム建設課

TEL 21-6339



QRコード付納入通知書で 簡単・便利に納付できます

9月24日(木)から、市税以外の一部の納入通知書にもQRコード(eL-QR)が印字され、スマホ決済アプリや専用サイトから納付できるようになります。

☒ 道路占用料・行政財産目的外使用許可使用料 他

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

☎ 会計課

TEL21-2242

FAX23-8301



ジェネリック医薬品の利用にご協力ください

▶ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは？

最初に開発された薬（先発医薬品）の特許が切れた後、国の厳格な審査のもと承認、製造された安価な医薬品です。安全性や効果は先発医薬品と同じです。窓口で支払う自己負担額の軽減や国全体の医療費の削減ができます。

▶ジェネリック医薬品に変更を希望する場合…かかりつけの医師、薬局薬剤師に相談しましょう。

※ジェネリック医薬品のある先発医薬品（長期収載品）の処方希望する場合は、特別料金がかかります（医療上の必要があると認められる場合や、流通の問題など後発医薬品の在庫がない場合は除きます）。

☎ 国保医療課

TEL21-2315

FAX24-7714



アトム情報

原子力災害時に取るべき行動①

☎ 防災・原子力課

TEL21-2323 FAX21-5980

原子力災害時に取るべき行動は、現在いる場所（PAZ・UPZ）と発電所の状況（緊急事態区分）によって異なります。現在いる場所を基準に、市からの指示を聞いて、落ち着いて行動してください。今月号では「警戒事態」と「施設敷地緊急事態」での取るべき行動を説明します。

緊急事態区分

発電所の状況に応じて、警戒事態、施設敷地緊急事態、全面緊急事態の3つに区分されています。

警戒事態（AL） に取るべき行動

「警戒事態」になったときは、PAZ、UPZともに速やかに帰宅や子どもの迎えを行います。移動できない場合は、無理に移動せず、近くの建物や学校・コメンなどの避難所に避難してください。

施設敷地緊急事態（SE） に取るべき行動

PAZ 非常用持ち出し品や安定ヨウ素剤の確認を行い、避難に備えます。

UPZ 帰宅や子どもの迎えを継続し、建物内ではドアや窓を閉め、換気扇を止めて、屋内退避に備えます。

下表の **SE要避難者** は、 一段階早い避難をします

▶SE要避難者（施設敷地緊急事態要避難者）…PAZで次のいずれかに当てはまる方

- 要配慮者のうち、避難に通常以上の時間がかかる方
- 妊婦、授乳婦、乳幼児および乳幼児と一緒に避難する必要がある方
- 安定ヨウ素剤を服用できないと医師が判断した方

		放射性物質放出前		放出放射性物質放出後	
緊急事態区分 (発電所の状況)		警戒事態（AL） 異常事態の発生・その恐れがある段階（震度6弱以上の地震など）	施設敷地緊急事態（SE） 住民などに放射線による影響をもたらす可能性がある事象が発生した段階	全面緊急事態（GE） 住民などに放射線による影響をもたらす可能性が高い事象が発生した段階	放射性物質放出後
取るべき行動	PAZ	帰宅・子どもの迎え	避難の準備	避難の開始	避難を継続
	SE要避難者	避難の準備	避難の開始	避難を継続	
	UPZ	帰宅・子どもの迎え	屋内退避の準備 帰宅・子どもの迎え	屋内退避	屋内退避を継続 (指示が出た地区は避難・一時移転)

ビーエーセット

PAZ

発電所からおおむね5km圏内の7地区
(高浜、荒浜、松波、南部、二田、中通、西中通)

ユービーセット

UPZ

発電所からおおむね5～30km圏内
(PAZの7地区を除く市内全域)

こどもの人権相談

いじめ・体罰・虐待など、親や先生に話にくい悩みを、法務局職員や人権擁護委員に相談できます（無料、秘密厳守）。

時 月～金曜 8：30～17：15

※ 8月28日(金)～9月3日(休)は、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、月～金曜 8：30～19：00、土・日曜 10：00～17：00 も相談できます。

▶相談電話番号…0120-007-110
(全国共通・無料)

※ IP 電話からの通話はできません。

問 新潟地方方法務局
柏崎支局
TEL 23-5226



リチウムイオン電池の 火災に注意しましょう

リチウムイオン電池は充電式電池の一種で、スマートフォンやモバイルバッテリー、イヤホン、ハンディファン、電動自転車など、私たちの生活の多くの場面で使われています。

しかし、取り扱いを誤ると火災につながる危険があります。

▶注意

●強い衝撃を受けたり、炎天下の車内などの高温の環境に放置したりすると、発熱・発火する危険があります

●一般ごみや資源ごみに混入した状態で収集・処理されると、ごみ収集車や処理施設で火災が発生する恐れがあります

●万が一、火災が発生した場合は、火花や煙が収まってから、大量の水や消火器で消火してください

問 消防本部予防課
TEL 24-1382
FAX 22-1409



稲わら・もみ殻は有機資源として利用しましょう

稲わら・もみ殻は貴重な有機資源です。焼却せずに、秋すき込みや堆肥などの土づくりに活用し、環境に配慮した農業に取り組みましょう。

▶注意…野焼きは禁止されています。また、焼却による煙は、車の視界を遮ったり、周囲の建物や人に迷惑をかけたりすることがあります。焼却はやめましょう。

問 農林水産課
TEL 21-2295
FAX 22-5904



募 集



市ホームページの バナー広告を募集

対 市内に事業所・店舗などがあり、市税を滞納していない事業者
※業種によっては掲載できないことがあります。事前にお問い合わせください。

▶募集枠…3 枠（規格の指定あり）

▶募集期間…3 カ月単位

▶掲載料（1 枠当たり）

● 3 カ月＝4 万 5 千円

● 12 カ月＝16 万 5 千円

申 申込書を持参または郵送・Eメール

※申込書は市役所 2 階元気発信課にある他、市 **HP** に掲載。

バナー広告 募集中

縦 196 ピクセル × 横 388 ピクセル
GIF 形式（アニメーションは不可）

問 元気発信課
TEL 21-2311
FAX 22-5903

✉koho@

city.kashiwazaki.lg.jp



柏崎市認証米「米山プリンセス」に取り組みませんか

▶米山プリンセスとは…市が定めた認証基準をクリアした柏崎産コシヒカリです。

対 令和 9（2027）年産の認証制度（品質、食味、栽培方法などの認証基準あり）に取り組みたい方

申 9 月 30 日(木)までに、取り組み計画書を持参または E メール
※取組計画書は市役所 3 階農林水産課にある他、市 **HP** に掲載。



問 農林水産課
TEL 21-2295
FAX 22-5904

✉norin@

city.kashiwazaki.lg.jp



シニア作品展・じまん展の 作品を募集

自慢のコレクションや珍品・骨董品、創作作品（日本画・洋画・書・写真・陶芸・彫刻・工芸品・手芸品・短歌・俳句など）、思い出の品などを募集します。

時 10 月 24 日(土)・25 日(日)

※搬入は 10 月 23 日(金)正午～14：00、搬出は 10 月 25 日(日)15：00～16：00

所 ソフィアセンター

対 60 歳以上の方

▶出品数…1 人 2 点以内

申 10 月 2 日(金)（必着）までに、はがき（住所・氏名・年齢・電話番号・作品名・大きさを記入）

問 老人クラブ連合会事務局

（〒 945-0045 豊町 3-59 総合福祉センター内）

TEL 22-1411 FAX 22-1441

マナビーステージの 参加団体を募集

踊りや音楽などのステージ発表や、アート作品・手工芸品などの作品展示発表を行う団体を募集。

時 11月7日(出)～8日(日)

●作品展示＝10:00～17:00

●ステージ発表＝13:00～17:00

※時間は変更する場合あり。

所 市民プラザ

対 市内を拠点に活動する団体

料 1団体につき作品展示発表は100円、ステージ発表は2千円

申 8月5日(火)8:30～21日(金)

17:15に、申込書を持参または

ファクス・郵送(〒945-0051
東本町1-3-24 市民プラザ内)

※申込書は市民プラザ、各コミセンにある他、市[HP]に掲載。



問 マナビーステージ実行委員会
事務局(文化・生涯学習課)

TEL 20-7500

FAX 22-2637



自衛隊の入隊希望者を募集

▶申込期限

①一般曹候補生＝9月1日(火)

②防衛大学校学生＝10月15日(木)

③防衛医科大学校医学科学生＝10月8日(木)

④防衛医科大学校看護学科学生＝10月2日(金)

▶試験日・受験資格…募集要項または自衛隊新潟地方協力本部[HP]をご覧ください。募集要項は自衛隊柏崎地域事務所にあります。

問 自衛隊柏崎

地域事務所

TEL・FAX 24-3000



さんぶんフリーマーケット 出店者募集

時 11月22日(日)10:00～15:00

所 産業文化会館

▶募集区画数(先着)

●一次募集(大ホール)＝28区画

●二次募集(2階会議室)＝14区画

▶出店料…千円

申 下の期間に窓口または電話

●一次募集＝8月5日(火)から

●二次募集＝8月18日(火)～9月11日(金)

※出店ルール、詳細は産業文化会館[HP]をご覧ください。

問 産業文化会館

TEL 24-7633

FAX 22-7721



市民かわら版

◆イベント

柏崎市民茶会

時 9月27日(日)10:00～16:00

所 ●産業文化会館＝二席(江戸千家柏崎支部 裏千家流)、体験コーナー(自分で点てる) ●木村茶道美術館＝一席 **料** 茶席券2,500円(美術館の茶席券のみ来年9月まで有効) 茶席券販売所:産業文化会館、木村茶道美術館、最上屋、金子園、年頭屋茶舗、光月堂、伊勢屋

問 柏崎茶道会事務局:月橋龍子(Tel 080-5197-2839)

マイカー一点検教室

車の日常点検やトラブル対処法などを学びます。

時 10月3日(土)13:30～16:30(13:00～13:20受け付け)

所 柏崎地区交通センター

対 車の免許をお持ちの方、マイカーでの来場(先着、初めての方優先) **定** 40人 **問** お近くの自動車整備工場または自動車整備柏崎地域協議会事務局(株)柏新商会 TEL 23-2714)

「こどもエコチャレンジ」 挑戦者を募集中!

こどもエコチャレンジシートを使って、家庭でできるCO₂削減の取り組みに7日間チャレンジ。取り組み結果を報告した方の中から抽選でプレゼントが当たります。

対 小学4～6年生が主な対象(何歳でもチャレンジできます)

申 9月11日(金)までに、チャレンジ結果を記入した「こどもエコチャレンジシート」を郵送またはWEBの報告フォームから報告
※詳細は県[HP]をご覧ください。

問 新潟県環境政策課
カーボンゼロ推進室
TEL 025-280-5642



◆会員募集

怪談ランプ会

あなたの怪談、聞かせてくれませんか? 慣れてきたら怪談師デビューできちゃうかも!

時 隔月第2木曜(原則)19:00～21:00 **所** まちから

対 18歳以上で、怪談語りに興味のある方 **料** 1回500円

問 怪談ランプ会部長:やんやん
TEL 080-8428-4049 ✉yasutaka.yumoto19841221@gmail.com

◆市民かわら版の掲載方法

対 市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは不可)

▶条件…1団体で、会員募集は年1回、イベントは年2回を限度

▶字数…100字程度(添削あり)

申 原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、窓口(市役所2階)またはファクス・Eメール

問 元気発信課

TEL 21-2311

FAX 22-5903

✉koho@

city.kashiwazaki.lg.jp



子育て



9月の元気館 子育て講座・ イベント

園保育課

TEL47-7785 FAX20-4201

定 40組程度（予約制）

申 各予約開始日以降、市HP
 からまたは窓口（元気館1階）
 ※窓口予約の受け付けは、祝日を
 除く月～金曜の9:00～15:30。
 ※定員に達した場合は、市HP、
 すくすくネットかしわざきでお知
 らせします。キャンセル待ちは窓
 口でのみ受け付けます。

すくすくネット
 かしわざき▶



子育てキラキラ講座

離乳食 後期から完了期まで 園生活につながる食事と生活リズム

離乳後期から完了期、幼児食の
 ポイントを学びます。保育園給
 食の様子も紹介します。

講 市栄養士

時 9月9日(水) 10:30～11:30

対 3歳以下（未就園）のお子
 さんと保護者2人まで ※保護者の
 み、プレママ・パパの参加も可。

▶予約開始日時

8月24日(月) 9:00

※空き状況によっては就園している
 場合も保護者のみ参加可。

8月31日(月) 9:00 から受け付け。



予約▼



親子であ・そ・ぼ！

リトミック

リズムに合わせて元気に体を動
 かします。親子のスキンシップ
 を楽しみましょう。

講 大信ひとみさん（リトミッ
ク講師）

時 9月24日(木) 10:30～11:30

対 3歳以下（未就園）のお子
 さんと保護者1人

▶予約開始日時

9月7日(月) 9:00

予約▶



9月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー

園子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

所 健康管理センター

▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル（パピママセミ
 ナーは不要）

要予約 は、各申込期間に、右の二次元コード
 または電話で予約してください。（電話予約は
 祝日を除く月～金曜の8:30～17:15）



乳幼児健康診査 時 13:00 開始

※1歳6カ月児、1歳6カ月児歯科は生まれた日が15
 日までの方は前半、16日以降の方は後半に受診。

※3歳児は17日までの方は前半、18日以降の方は後半。

※5歳児は22日までの方は前半、23日以降の方は後半。

要予約 出産前のパピママセミナー

時 13:30開始（13:15～受け付け） 定 各15（人・組）

	妊娠5～7カ月の 妊婦	妊娠7～9カ月の 妊婦とパートナー
とき	9/9(水)	9/12(土)
申込期間	8/9(日)～9/8(水)	8/12(水)～9/11(金)

要予約 すくすく広場

時 9:30開始（9:15～受け付け） 定 各20組

	2カ月児	5カ月児
対象誕生月	令和8年7月	令和8年4月
とき	9/18(金)	9/11(金)
申込期間	8/18(水)～9/17(木)	8/11(水)～9/10(木)

		4 力月児	10 力月児	1 歳 6 力月児	1 歳 6 力月児歯科	3 歳児 (内科・歯科)	5 歳児
対象誕生月		令和 8 年 5 月	令和 7 年 11 月	令和 7 年 2 月	令和 7 年 1 月	令和 5 年 6 月	令和 3 年 6 月
とき	前半	9/17 (木)	9/3 (木)	9/1 (火)	9/2 (水)	9/10 (木)	9/9 (水)
	後半			9/15 (火)	9/16 (水)	9/30 (水)	9/24 (木)
受付時間		12:50 ～ 13:50			12:50 ～ 13:30	12:50 ～ 13:50	12:45 ～ 13:30

健康


**(独) 国立病院機構新潟病院
附属看護学校 公開講座**

▶テーマ…腸から元気！ 腸活ミニ講座！ 毎日のちょっとした習慣で、スッキリ快適な毎日へ

- 便秘の原因としくみ
- 今日からできる腸活習慣
- 食事・運動・生活のポイント
- 受診の目安について

時 9月5日(土) 11:00～11:30

所 新潟病院附属看護学校

※学校祭と同時開催。

問 (独) 国立病院機構
新潟病院附属看護学校

TEL・FAX 21-4866


**新潟病院 PRESENTS
オレンジプロジェクト**

オレンジ色は認知症支援のイメージカラーで、同色の風船は緩和ケア普及啓発のシンボルです。院内をオレンジ色で彩り、啓発展示やライトアップなどを行います。

時 9月1日(火)～30日(水)

※院内への入館は月～金曜 9:00～17:00 (祝日・休日は除く)。



所 問 (独) 国立病院機構

新潟病院

TEL 22-2126

FAX 24-9812


認知症講話

自分や大切な人のために、認知症の知識と対応方法を学びませんか。受講者には「認知症サポーター養成講座修了者」としてオレンジバッジが授与されます。

講 吉濱淳さん(柏崎厚生病院副院長)

時 9月1日(火) 10:00～11:30

所 市役所 1 階多目的室

定 60人(先着)

申 二次元コードから、または電話

申し込み

認知症サポーター



問 介護高齢課

TEL 43-9125 FAX 21-4700

健康は「家庭血圧」から！
脳・心臓・腎臓を守る第一歩

問 健康推進課

TEL 20-4214

FAX 22-1077

家庭血圧の目標

- 上(収縮期) = 125mmHg 未満
- 下(拡張期) = 75mmHg 未満

**「症状がないから大丈夫」
に潜むリスク**

高めの血圧、放置していませんか？ 高血圧の怖さは、自覚症状がないまま血管に強い圧力がかかり続け、厚く固くなる(動脈硬化)ことです。柔軟性を失った血管は、ある日突然、脳や心臓で破れたり詰まったりします。血管が密集する腎臓も、圧力を受け続けることでフィルター機能が壊れ、徐々にダメージを受けます。特に、柏崎市の男性は脳卒中で亡くなる方が県平均より多いというデータがあります。血圧を管理することは、脳・心臓・腎臓の健康を同時に守ることなのです。

市 HP▶

家で血圧を測ろう
2人に1人は高血圧


**夏こそ油断禁物！
血圧変化の落とし穴**

夏は体温を逃がすために血管が大きく広がり、汗をかくことで体内の水分が減るため、冬よりも血圧が下がりやすくなります。しかし「夏は血圧が低くて調子がいい」と自己判断で通院や服薬をやめるのは非常に危険です。寝苦しさによる睡眠不足や、冷房による急激な温度変化が血圧を乱す要因になります。夏も油断せず、血圧の安定を保ちましょう。

**「家庭血圧」で
自分の体を知りましょう**

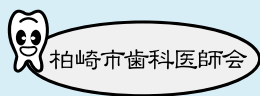
健康管理の第一歩は「家庭血圧」を知ることです。リラックスして、朝晩2回、血圧を測りましょう。


【正しく測るためのポイント】

- 朝は、起床後1時間以内、トイレ後、朝食や服薬前に測ります。晩は就寝前が目安です
- 椅子に座って1～2分ほど安静にしてから測ります
- 2回測定したのち、朝晩それぞれの平均値を記録します。少なくとも5日間の平均値を測定し、食生活を見直しても135/85mmHg以上が続く方は、かかりつけ医や、近くの医療機関に相談しましょう

血管や心臓へのダメージは、数年から数十年かけてじわじわと進みます。「どこも痛くない、困っていない」という今こそ、これからの健康を守るチャンスです。まずは毎日の血圧測定から始めませんか？

歯の用心



歯は人生の財産

健康推進課
TEL20-4213
FAX22-1077

約6万年前のネアンデルタール人は、虫歯や歯の感染症による痛みに対して、単に歯を抜くのではなく、石器を用いて患部を処置していた可能性が報告されています。近年の研究では、シベリアで発見されたネアンデルタール人の歯に「人工的に開けられた穴」が確認されました。これは、感染した歯髄（歯の中にある神経や血管が通っている組織）を取り除こうとした痕跡と考えられます。歯を抜いてし

まうのではなく、残しながら機能を回復させようとした試みであり「治療」という概念の原点ともいえる行動です。

歯の処置には強い痛みを伴ったはずですが、彼らは目先の苦痛に耐え、将来もその歯を使い続けるための選択をしました。さらに、仲間同士で協力しながら治療を行った可能性も示唆されており、当時から歯の健康が生きるために重要であると深く理解していたことが分かります。

現代の私たちは高度な歯科医療を受けられる環境にあります。しかし、虫歯や歯周病を放置し、大切な歯を失ってしまう人は少なくありません。6万年前の人類でさえ歯を残そうと努力していたことを考えると、私たちも日々のセルフケアや定期的な歯科受診を通じて、自分の歯を大切に守っていくことが重要ではないでしょうか。歯は単なる道具ではなく、人生を豊かにする大切な財産なのです。



仲間と一緒に、やるなら今！

「健康づくり宣言」参加チーム大募集！

健康づくり宣言とは、個人が健康づくりの目標を決めて発表し、職場の仲間と応援し合いながら目標の達成を目指す取り組みです。

▶取り組み期間

9～10月の2カ月間

市内有る企業・事業所の5人以上のグループ（有志、部署ごとの応募も可）

8月19日までに、下の二次元コード、市HP・ファクス・Eメール（企業・事業所名、担当者連絡先、参加予定人数を記入）

健康推進課

TEL20-4213

FAX22-1077

✉k-zoushin@

city.kashiwazaki.lg.jp

申し込み



▶参加特典

- 結果を健康推進課に報告すると全員に参加賞をプレゼント。取り組み内容や結果が優秀な団体には記念品も贈呈
- さらに今年は、抽選で特別参加賞もプレゼント
- 取り組み期間中、総合体育館やアクアパークで使える参加特典チケットも配布（要申し込み）

健康づくりの目標例

- 毎日自宅で腹筋50回
- 20時以降は間食しない
- 週1回休肝日を設ける
- 禁煙にチャレンジする など



昨年度の取り組み結果

製造業、介護施設、保育園、学校などさまざまな業種の38団体691人が参加しました。アンケートでは「次回も参加したい」という回答が9割と好評でした。

昨年度の
取り組み▶



健康経営®が 注目されています

健康経営®は、従業員の健康を経営的視点で考える取り組みです。人材確保や職場の活性化につながるとして、多くの企業が導入を進めています。働きやすい職場づくりの一環として、健康づくりに取り組んでみませんか？

講座・教室

食育アドバイザー（食生活改善推進員）養成講座栄養教室

食を通した健康づくりのボランティアとして活動する食生活改善推進員の養成講座です。栄養の基礎知識、生活習慣病予防、食品衛生などの講義、調理実習を行います。

時 9月29日(木)13:30～16:00、10月21日(木)、11月10日(木)・26日(木)9:30～15:00（全4回）

所 健康管理センター

対 4回全て参加でき、令和9（2027）年度からボランティア活動ができる方

定 20人（先着）

申 9月3日(木)までに窓口・電話



問 健康推進課（元気館2階）

TEL 20-4213

FAX 22-1077



普通救命講習Ⅲ

小児、乳児の心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など。修了した方には、修了証を交付します。

時 9月6日(日)9:00～正午

所 消防本部

対 中学生以上

定 50人程度（先着）

申 9月5日(土)までに電話または二次元コードから

問 消防署

TEL 24-1500

FAX 24-1119

消費生活講演会
「出会いこそ、生きる力」

さまざまな出会いにより苦難を乗り越えてきた講師の経験を通して、差別や分断のない安全・安心な生活を実現するためにできることは何かを考える講演会です。

講 サヘル・ローズさん（俳優、タレント）

時 9月6日(日)
13:30～15:00

所 産業文化会館

対 200人（先着）

申 8月28日(金)

までに窓口または

電話・ファクス・Eメール（氏名・電話番号を記入）

問 消費者協会事務局（市役所3階市民活動支援課内）

TEL 21-2272

FAX 22-5904

✉shien@

city.kashiwazaki.lg.jp



点訳奉仕員養成講座

目の不自由な方のために、広報かわざきなどをパソコンで点字版にする技能を習得します。

講 柏崎点訳奉仕会会員

時 10月3日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)9:00～正午（全4回）

所 総合福祉センター

対 パソコンをお持ちで、点訳に興味のある方（パソコンの持参が難しい方はご相談ください）

定 12人（先着）

料 1,540円（テキスト代、消費税込み）※初回に支払い。

申 9月10日(木)までに、電話またはEメール・ファクス（住所・氏名・電話番号・メールアドレス・パソコン持参の可否を記入）

問 福祉課

TEL 21-2299

FAX 21-1315

✉fukushi@

city.kashiwazaki.lg.jp



かわざき市民大学（特別編）

問 文化・生涯学習課（〒945-0051東本町1-3-24市民プラザ2階）

TEL 20-7500 FAX 22-2637 ✉gakushu@city.kashiwazaki.lg.jp

所 市民プラザ **対** 18歳以上

申 8月23日(日)までに二次元コードから、または窓口・Eメール・ファクス・はがき（講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年代・電話番号を記入）

申し込み



▶注意…●電話での申し込みは不可

●締め切り後、受講可否を郵送でお知らせします

●定員を超える場合は抽選。定員に満たない場合は、締め切り後も先着で受け付けます ●オンライン申請・メールで申し込み後、10日以内に返信がない場合は電話でお問い合わせください

ていあくいちによ

庭屋一如の視点で楽しむ新潟の名園（全2回）

県内の名園を読み解き、柏崎の名園「飯塚邸秋幸苑」を訪ねます。

講 藤井哲郎さん（庭屋一如研究会主宰）

時 9/10(木)・18(金)13:30～15:30

※18(金)はフィールドワーク（市役所発着の無料バスで現地へ移動）。**定** 20人

料 千円（別途入館料が必要）



産業文化会館 秋のカルチャー教室

持ち物などの
詳細はこちら▶



申 8月7日(金)～21日(金)に電話(先着。月曜休館)
問 産業文化会館 TEL24-7633 FAX22-7721

初心者寄せ植え体験教室 (全1回)

講 佐藤祥恵さん **定** 12人
時 ①9/26(土) ②9/29(火) 10:00～12:00
料 各15人 料 2,500円(材料費別途3,000円程度)

寄せ植え教室ステップアップ講座 (全3回)

講 佐藤祥恵さん
時 ①10/20(火)、11/10(火)、12/1(火)
②10/24(土)、11/14(土)、12/5(土) } ①か②を選択
10:00～12:00 **定** 各15人
料 7,500円(別途材料費1回3,500～5,500円)

書道教室 (全5回) **講** 岡崎洋翠さん

時 9/8(火)・15(火)、10/6(火)・20(火)、11/10(火)
10:00～12:00 **定** 10人 **料** 5,000円
※必要な方は用紙・道具代別途。

かぎ針編み初心者教室 (全4回)

講 今井真紀さん **定** 12人
時 10/13(火)・27(火)、11/10(火)・24(火) 19:00～20:30
料 4,000円(別途材料費 初回1,500円、かぎ針込み)



やさしい体ほぐし ルーシーダットン (全6回)

講 石橋浩子さん **定** 15人 **料** 4,200円
時 9/9(火)・23(水)、10/14(火)・28(火)、
11/11(火)・25(火) 14:20～15:30



お休み前の体ほぐし ルーシーダットン (全6回)

講 石橋浩子さん **定** 15人 **料** 4,200円
時 9/9(火)・23(水)、10/14(火)・28(火)、11/11(火)・
25(火) 19:30～20:40

クラフトバンド教室 (全6回) (紙バンドでかご やバッグを作る) **講** 三五泰子さん

時 ①9/8(火)・29(火)、10/13(火)・27(火)、11/10(火)・
24(火) 13:30～15:30 ②9/3(火)・17(火)、10/8(火)・
22(火)、11/5(火)・19(火) 10:00～12:00
定 各10人 **料** 7,500円(別途材料費1回500～2,000円)

秋期語学文化講座

問 (公財) 柏崎地域国際化協会 (〒945-0051 東本町1-3-24)
TEL・FAX32-1477 ✉kaia2006@kisnet.or.jp

会 会員
非 非会員

所 市民プラザ

対 柏崎地域に在住・在勤・在
学する高校生以上の方

定 各講座18人(抽選、最少催
行人数4人)

※受講料の他に教材費が千～3千
円程度かかる講座があります。

※非会員は、講座初日に受講料と
会費(来年3月まで有効)10千
円以上を支払うと入会できます。

申 8月25日(火)17:00までに、
二次元コードから、または窓口・
Eメール・ファクス・はがき(希
望講座名・住所・氏名・
メールアドレス・
電話番号・学生の場合
は学年を記入)



講座名	曜	とき(全12回)	対象	受講料(円)
初級英会話・昼	木	9/10～12/3 10:00～11:30	英語を学習したことはあるが、英会話は初心者の方	会 12,000 非 19,000
初級英会話・夜	木	9/10～12/3 19:00～20:30		
英会話・昼	木	9/10～12/3 10:00～11:30	日常的な英会話が出来る方	会 12,000 非 19,000
英会話・夜	火	9/8～12/8 19:00～20:30		
韓国語入門*	木	9/10～12/3 19:00～20:00	文法と会話を学びたい方 (春～冬期の連続講座の予定)	会 8,400 非 13,000
たのしい韓国語	月	9/7～12/14 19:00～20:30	ハングル文字、初級文法 を身に付けている方	会 12,000 非 19,000
初級中国語	金	9/11～12/4 19:00～20:30	中国語初級者	会 12,000 非 19,000

*韓国語入門：今回から受講を希望する方はご相談ください。

外国人市民のための初級日本語教室 Japanese Class for Beginners もあります

申 月～金曜の9:00～17:00に窓口・電話、または右の二次元コードから



多文化理解講座 「みんなが住みやすい柏崎へ」

多文化共生をテーマに、住み良いまちづくりを考えます。前半は、事例を交えた講演会。後半は、自由な意見交換をします。

講 堀永乃さん（（一社）グローバル人財サポート浜松）

時 9月26日(出) 10:00～正午

所 市民プラザ

対 高校生以上（外国出身者を雇用している企業の方を歓迎）

定 30人（先着）

申 9月15日(火)までに、二次元コードから、または窓口・メール

問（公財）柏崎地域国際化協会

TEL・FAX 32-1477

✉kaia2006@

kisnet.or.jp



良寛と貞心尼リレー講演会 （柏崎市会場）

講 浅倉有子さん（上越教育大学
名誉教授、柏崎市文化財保護審議
会委員）

時 9月19日(出) 10:00～11:30

所 博物館

定 20人程度（先着）

申 9月11日(金)までに電話

◆関連展覧会「良寛と貞心尼が出
会ったころの柏崎」

時 9月12日(出)～27日(日) 9:00
～17:00 ※期間中は14日(月)・
24日(休)が休館。

所 問 博物館

TEL 22-0567

FAX 22-0568



イベント



くそうす 草生水まつり

時の天皇に草生水（石油）を献上した歴史を模した行列催事、飲食・雑貨などの屋台の他、地域で活動する団体によるステージイベントなどがあります（予定）。

時 8月22日(出) 16:00～21:15
※少雨決行(荒天中止、順延なし)。

所 西山ふるさと公苑

▶**駐車場**…西山町事務所、西山中学校、安根菜 ※会場までのシャトルバスを運行します。

問 西山町事務所

TEL 47-4001

FAX 47-2919



アルフォーレ特選寄席 落語四派 とっておき落語会

江戸落語の四流派が揃い踏み！
東京でもなかなか実現しない夢
の顔合わせによる、とっておき
の落語会。落語の醍醐味をぜひ
ご堪能ください。

▶**出演**…柳家花緑、立川談笑、
三遊亭兼好、春風亭昇也 他



柳家花緑



立川談笑



三遊亭兼好



春風亭昇也

時 11月15日(日)
14:00開演(13:30開場)

所 文化会館アルフォーレ

料 全席指定、一般3,500
円(未就学児入場不可)

▶**チケット発売日**

●一般発売日

=8月21日(金)

●アルフォーレ賛助会員
優先発売日=8月20日(木)

▶**プレイガイド**

文化会館アルフォーレ

●Web・電話予約

=10:00から

●窓口=13:00から

問 文化会館アルフォーレ

TEL21-0010

FAX21-0011



ハートマッチにいがた 臨時サポートセンター

時 所 ①8月23日(日)=羽羽村ラ
ピカ（女性10:30～11:00、
男性13:00～13:30）

②9月12日(出)=元気館

③10月10日(出)=羽羽村ラピカ

※②③は10:00～15:30。

対 次の要件を全て満たす方

●結婚を希望し、自ら努力する
20歳以上の独身

●県内に在住・在勤している、ま
たは県内への居住を希望する

●インターネットやメールを使用
できる

申 ハートマッチにいがた **HP** か
ら ※利用には仮会員登録と事前
予約が必要です。

▶**登録料**（2年間）

●20代・30代=無料

●40代以上=1万1千円

柏崎市民の方に
登録料を補助します

詳細はこちら▶



問 いがた出会いサポートセン
ター TEL 025-384-4151

ボランティアフェスタ

ボランティアに興味のある方や団体の交流と、室内装飾（寄贈予定）の制作を行います。

時 8月30日(日) 13:30～16:30

所 総合福祉センター **定** 60人

問 (福)社会福祉協議会ボランティアセンター TEL 22-1411
(月～金曜 9:00～17:00)
✉ks-14@syakyou.jp

新聞紙のコサージュ作り

講 柏崎市消費者協会会員

時 8月20日(木) 10:00～11:30
(9:30～受け付け)

所 市民プラザ **定** 15人(先着)

料 500円、消費者協会員 200円

▶持ち物…カラー印刷の新聞紙数枚、ハサミ、筆記用具、エプロン

申 8月17日(月)までに、電話・Eメール(氏名・電話番号を記入)

問 消費者協会事務局

(市民活動支援課)

TEL 21-2272

✉shien@

city.kashiwazaki.lg.jp



総合体育館モルックグランプリ

時 8月29日(土) 9:00～正午

※予備日は9月12日(土)。

所 佐藤池運動広場サッカーコート

定 1チーム3～5人(先着16チーム) ※Aクラス(中級者～)、Bクラス(未経験～初級者)。

料 1人400円(当日支払い)

申 8月21日(金)までに二次元コードから

問 総合体育館

TEL 21-3751



柏崎刈羽地区児童生徒 科学作品展・科学研究発表会

小・中学生が作製した、植物・海藻・昆虫・貝などの生物標本、発明工夫・模型などの科学作品や科学研究の成果を展示します。

※科学研究発表会は、今年度は紙面審査・紙面展示で行います。

時 9月12日(土)～16日(水) 9:00～17:00(14日(月)は休館)

所 博物館

問 教育センター

TEL 20-0212



じよんのびりレーマラソン大会

時 9月13日(日) 9:00～

所 じよんのび村周辺

▶種目…7周の部、10周の部

定 各部合わせて15組(先着)

料 当日支払い

●中学生以下=1チーム3千円

●高校生以上=1チーム5千円

申 8月28日(金)までに、申込書を持参またはEメール

※要項・申込書は大会事務局にある他、高柳コミセン **HP** に掲載。



問 じよんのびりレーマラソン大会事務局

(高柳コミセン内)

TEL・FAX 41-2234

✉c-takayanagi@

kashiwazaki-cc.net



特急しらゆきで行く 秋の日帰り鉄道旅行

紅葉の黒部峡谷 トロッコ電車

10月24日(土)

8:54 ● 柏崎駅発
10:24 ● 黒部宇奈月温泉着
● 宇奈月温泉で昼食(柏や)
● 黒部峡谷トロッコ電車
18:48 ● 黒部宇奈月温泉発
20:07 ● 柏崎駅着



©(公社)とやま観光推進機構

定 60人(先着)

料 柏崎駅乗降の場合

●大人=1万6千円

●小学生以下=6千円

詳細はこちら▶

上越・北陸新幹線直行特急実現期成同盟会 **HP**



申 9月8日(火) 10:00以降に Web または電話(JR 東日本びゅうツーリズム&セールス大人の休日予約センター)

申し込み▶



※申し込み前に、専用チラシ裏面の「国内旅行のご案内」「ご旅行条件(要旨)」を必ずご確認ください。専用チラシは上越・北陸新幹線直行特急実現期成同盟会 **HP** に掲載。

問 企画政策課 TEL21-2321

問 (株)JR 東日本びゅうツーリズム & セールス TEL03-3841-0130

▶受付時間…9:30～17:30
(土・日曜、祝日含む)

※ダイヤ改正などにより時刻・列車などが変更となる場合があります。記載の時刻は7月1日(火)時点のものです。

絵本・こどもフェスタ

人形劇団プークによる、見応え抜群の二本立て人形劇です。デジタルな日常を少し離れ、親子で名作絵本の世界を体感しましょう！

▶ 上演

●三びきのやぎのがらがらどん

●ぼちぼちいこか

時 9月13日(日) 14:00～
(13:30 受け付け開始)

所 ソフィアセンター

定 180人(抽選)

料 1人700円(2歳以下は無料)

申 8月25日(火)までに二次元コードから



問 ソフィアセンター

TEL22-2928

FAX21-2936



スポレクグランプリ「ボッチャ大会」

時 9月27日(日) 8:30～受け付け

所 スポーツハウス

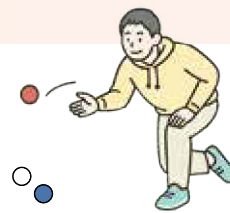
対 市内に在住・在勤・在学する小学生以上

定 15チーム(先着、1チーム競技者3人)

料 1人200円(保険料込み)

申 8月31日(月) 17:00までに二次元コードから

問 スポーツ振興課 TEL20-7010 FAX23-0881



親子体験ツアー 木製ペアベンチができるまで

木製ペアベンチができるまでの工程(伐採、製材、木工作)を親子で体験できるツアーです。

時 9月19日(土) 9:00～15:00

▶集合場所…市役所駐車場
(会場へはバスで移動します)

対 小・中学生の親子

定 15組(抽選)

※子どもは1組2人まで。

申 9月8日(火)までに二次元コードから

問 農林水産課

TEL43-9131

FAX22-5904



作ったベンチは
持ち帰れます！



じよんのび村 Topics

問 じよんのび村

TEL41-2222 FAX41-2265

✉event@jon-nobi.com



盆 jonnobi 夏まつり

縁日や、屋台が楽しめます。16:00からは盆踊り&じゃんけん大会を開催！じよんのび流盆踊りは、洋楽や最新のヒットナンバーで踊るユニークなスタイルです。浴衣でご来場のお客さまにはうれしい特典もあります。



時 8月15日(土)・16日(日)
11:00～18:00頃

最新情報はこちら▶
(Instagram)

＼ 毎日営業！／
じよんのびマルシェ

ふわふわゆき氷や、素材の味にこだわったジェラートなどをお楽しみいただけます。お風呂上がりにもおすすめです。

※雨天中止。



営業時間		入浴料
温泉	10:00～20:00	中学生以上 800円(900円) 3歳～小学生 500円(500円) 65歳以上 700円(800円) ()は土・日曜、祝日の料金
日帰り食堂 (本館)	11:00～15:00、17:00～19:30	
売店	9:30～19:00	

温泉と食堂は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。



赤岩ダム 水源探索・親子乗船ツアー

赤岩ダム管理用ボートでダム湖内を周遊し、柏崎の
おいしい水のルーツを見学・体験します。

時 9月26日(土)・10月3日(土)・10日(土)・17日(土)・
24日(土)・31日(土) 10:00～11:00、14:00～15:00

※受け付けは30分前から。

※雨天、強風の場合は中止。

▶**集合場所**…赤岩ダム駐車場

対 市内在住の小学生1人とその保護者1人
(2人1組)

定 午前6組、午後6組(抽選で72組)

申 8月31日(月)までに二次元コードから
※抽選結果は、後日メールでお知らせします。当選
者には、乗船時間や注意事項なども連絡します。

問 施設維持課

TEL22-0007

FAX22-0169



鯖石ロードレース大会

時 10月25日(日)

▶**種目**…●2kmの部＝小学生学年別、中学生女子、
一般男子・女子

●4kmの部＝中学生男子、一般男子(59歳以下、
60歳以上)・一般女子

●10kmの部＝一般男子(39歳以下、40歳代、50
歳代、60歳以上)、一般女子(49歳以下、50歳以上)

料 小・中学生500円、高校生以上4千円

申 9月11日(金)までに、申込書兼振込用紙と参加料
を郵便局または大会事務局へ

※要項・申込書は大会事務局の他、総合体育館、
市役所3階市民活動支援課にあります。

問 鯖石ロードレース大会事務局(中鯖石コミセン内)

TEL・FAX

27-2102



イベント情報

園こども自然王国

TEL41-3355 FAX41-3515



天候などにより変更
する場合があります。



ソトアソビ ソトゴハン & 高柳ジンギスカン祭り

子どもも大人も自然の中で遊んで食べて、アウトドアを思い切り楽しもう!

9/20日・**9/21月祝**
10:00～19:00 10:00～16:00

※申し込み(一部要予約)や参加料などの詳
細は、こども自然王国 **HP** をご覧ください。

ソトアソビ



ツリークライミング、丸太切り、
カヌー教室、石のペンダント作り、
ピザ作り、ウォークラリー大会、
ナイトラリーなどの体験

ソトゴハン



高柳ジンギスカン、柏崎の
味などを満喫できる屋台や
キッチンカー



親子トンボとり大作戦!

トンボや昆虫、生き物好きのみ
んな集まれ! 王国の森に生き物
を探しに行きましょう。

時 9月21日(月祝) 10:00～正午

対 3歳～小学生の親子

定 親子25組(先着)

料 1人600円

▶**持ち物**…動きやすい服装、帽
子(網と虫かごは貸し出します)

申 前日17:30までに、電話ま
たはこども自然王国 **HP** から



重要無形民俗文化財 国指定 50 周年記念 綾子舞現地公開

綾子舞は、昭和 51 (1976) 年に国の重要無形民俗文化財に指定され、令和 4 (2022) 年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。国指定から 50 周年を迎える高原田と下野の二つの座元が 500 年守り続けてきた、優雅な舞をお楽しみください。

時 9 月 13 日(日)

●観覧エリア開場=10:00

※開場時間前の場所取り、場所の予約はできません。

●オープニング=10:30 ~

●公演=10:50 ~

●式典=13:50 ~

●公演=14:20 ~

所 綾子舞舞台 (大字女谷綾子舞会館隣)

▶柏崎駅からの送迎バス

●行き=9:30 発

乗り場：JA えちご中越柏崎地区センター (柏崎駅前) 駐車場

●帰り=15:20 頃発

乗り場：綾子舞会館前

▶バス料金…往復千円

※行きのみ・帰りのみの乗車は不可。送迎バスは 1 便のみ。鶴川行きの路線バスの運行はありません。

※予定を変更することがあります。



問 博物館
TEL22-0567
FAX22-0568



夢の森公園 イベント情報

問 柏崎・夢の森公園 TEL23-5214 FAX23-5113
✉ info@yumenomori-park.jp



申 期限までに **HP** から、または窓口・電話・Eメール・ファクス (住所・氏名・電話番号を記入)

森づくり活動

カマやハサミを使って公園を手入れするボランティア。道具の貸し出しや、使い方の説明もあり、初めての参加も歓迎です。

時 各回 9:00 ~ 11:30

①キノコエリア草刈り=9月5日(出)

②アジサイの手入れ=10月17日(出)

③落ち葉かき・ピザ焼き=11月7日(出) (③は 12:30 まで)

対 18 歳以上または親子

定 各回 40 人 (先着)

▶申込期限…各回 5 日前



ガーデンボランティア

園内のハーブガーデンの手入れをお手伝いしませんか。ハーブの雑学やハーブティーも楽しめます。

時 各回 10:00 ~ 11:30

①9月14日(月) ②10月26日(月)

対 18 歳以上または親子

定 11 人 (先着)

▶申込期限…各回 2 日前



カマを片手に稲刈りしよう

稲刈りとはさがけ体験にチャレンジ！ 地元の人が丁寧に教えてくれるので初めての方も安心です。

時 9月27日(日) 10:00 ~ 13:00

対 18 歳以上または親子

定 20 人 (先着)

料 1,500 円 (食事付き)

▶申込期限…9月20日(日)

ゆめの森のようちえん (秋)

森歩きやどんぐり探しなど、親子で自然を体験。火起こしなどの簡単なアウトドアもあります。

時 各回 10:00 ~ 13:00

9月3日(休)・17日(休)、10月1日(休)・15日(休)・29日(休)、11月12日(休)

対 4 歳以下のお子さんと保護者 (5 歳以上のきょうだい参加可)

定 16 組 (先着)

料 2 千円 (初回に基本手数料 1 組 2,600 円) ※追加 1 人につき 600 円 (1 歳以下無料)。

▶申込期限…8月27日(休)





上野の夏

女の子が泣いている。

「いやだ。もう歩かない」

「もう少しだから」

「歩かない！パンダがいない」

わんわん泣いている。母親が何と言って連れてきたのか想像できる。どうするんだろうか？と気になりながら、母娘の脇を通り過ぎる。大きく育った公園の木々は一時の涼しさを提供するべく、緑陰を作り出している。しかし、梢の間から差す夏の日差しは強く、女の子がさらに駄々をこねる理由に十分である。

ここは上野公園。本日、土曜午後の柏崎高校同窓会「東京柏会」総会に出席するため、時間調整をしている。ゴッホ展に行こうと思っただけが、展示会場に入るのも、ミュージアムショップに入るのも長蛇の列。やめた、やめた。いつもの国立西洋美術館で静かに名画に囲まれながら読書、と言えば格好いいがうたたねをしてきた。

先々週は商業高校の「東京柏商同窓会」であった。会場は日暮里。やはり年配の皆さんは上野界隈にさまざまな思いがあるのだろうか。かくいう私もである。

市長 櫻井 雅浩

まず、高校の卒業式、「大学落ちたのに出られるか！」と欠席、友人と二人、不忍の池近くで良からぬ映画を見て、卒業式とした。入谷の朝顔市、谷中で有名人のお墓を探し、御徒町アメ横では今でもある米軍払い下げの店でジーンズを買ってみたりもした。日雇いのバイトもした。

上越線、東北本線の発着駅でもある。啄木でなくとも時々その空気を味わいたくなるところである。そして、何といっても上野動物園、パンダ。私は、青海川の風の丘にパンダを連れてきたいなあ、と考え、昨年、中国でそのようにあいさつした。そしたら、危ないものも飛んでこないだろうと。けど、タイ焼きのみならず、パンダ焼きなんてつくっている国だからなあ。

上野、あか抜けず、猥雑で、人の営みが間近に感じられる街である。大好きな街である。駄々をこねる女の子の泣き声が64歳、元男の子の身に染みる。



市役所窓口延長

※10月から、介護高齢課の窓口延長は行いません。

- ▶受付時間…土曜の9:00～正午
 - ※月曜・日曜・祝日は窓口延長を行いません。
 - ▶延長する窓口…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口
 - ※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
 - ※行わない業務もあります。事前にお問い合わせください。
- 閩市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

休日・夜間もOK!

証明書取得は **コンビニ** がお得!

取得できる証明書

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 戸籍全部・個人事項証明書
- 戸籍の附票の写し
- 所得証明書
- 所得課税証明書

コンビニで簡単!



利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカード*が必要です

※利用者証明用電子証明書の有効期限が過ぎると利用できません。

休日・夜間急患センター（内科・小児科）

所 柏崎総合医療センター内
(TEL21-1299 FAX22-0834)

時 月～金曜の19:00～21:30、日曜・祝日の9:00～11:30

歯科休日急患診療所

所 健康管理センター内 (TEL23-1463)

時 日曜・祝日の9:00～11:30
※8月15日(出)は9:00～11:30。

▶持ち物…マイナ保険証または資格確認書、診察費用

※応急処置を行います。専門的な治療はできません。

※急病でない方の受診はご遠慮ください。

※事前に電話をしてから受診してください。

閩 国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

夜間・休日の救急医療電話相談

経験豊富な看護師が相談に応じます。

▶受付時間…●月～土曜＝18:00～翌8:00

●日曜、祝日（振り替え休日含む）＝8:00～翌8:00

■14歳以下のお子さんは#8000 (TEL025-288-2525)

■15歳以上の方は#7119 (TEL025-284-7119)

市税の納期限：8月31日(月)

■市県民税 第2期

■国民健康保険税 第3期

期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課
(TEL21-2252) へご相談ください。

※今年度の納期限の一覧表は市ホームページをご覧ください
(税務課窓口、1階総合案内でも配布)。

納期限



市税の納付は、口座振替が便利です

下の期限までに、市内金融機関、郵便局、
市役所2階税務課、地域事務所へ。

▶持ち物…通帳・届け出印

口座振替



口座振替の申込期限

市県民税 第3期

国民健康保険税 第5期

●ゆうちょ銀行＝ 9月3日(木)

●ゆうちょ銀行以外＝ 9月24日(木)

口座振替の
申し込みは
WEBでも！



献血にご協力ください！



●市役所 8月24日(月)

10:00～11:45、13:15～16:00

☎健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

最終処分場放射性物質濃度の 測定結果(6月11日(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、
セシウム134、セシウム137は検出され
ませんでした。

音声訳・点字訳の広報があります

申 窓口(市役所1階)・電話・ファクス・
Eメール(氏名・連絡先を記入)

☎福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp

8・9月 各種相談

▶注意…祝日・振り替え休日を除きます

弁護士による無料法律相談 要予約

時 水曜の13:30～15:30

※9月の第4週は24日(木)。9月30日(火)は除く。

所 市役所3階3-5会議室 対 市内在住の方

☎総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

消費生活相談

架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販
のトラブル・多重債務など

時 月～金曜の9:00～16:00

所 ☎消費生活センター(市役所1階)

TEL・FAX23-5355

福祉相談

時 ●電話相談＝月～金曜の8:30～17:15

●窓口相談＝月～金曜の9:00～16:00

障がい者(児)・生活にお困りの方など

所 ☎福祉課(市役所1階) TEL21-2234 FAX21-1315

DV・女性福祉など

所 ☎子育て支援課(元気館1階)

TEL47-7190 FAX20-4201

栄養相談・運動相談 要予約

管理栄養士・理学療法士による個別相談

時 8月28日(金)、9月25日(金)

9:00～10:00、10:30～11:30(1時間)

所 ☎健康推進課(元気館2階) TEL20-4213 FAX22-1077



こころとからだの健康相談 来所相談は要予約

精神保健相談員・保健師による個別相談

時 月～金曜の9:00～16:00(1時間程度)

所 ☎健康推進課(元気館2階) TEL20-4214 FAX22-1077

ナースセンター相談窓口 ※8月13日(木)は除く。

看護師・看護補助者などの就業や、仕事の悩み
などの相談 時 火・木曜の10:00～15:00

所 ☎ナースセンター相談窓口(市役所1階国保医療課)

TEL41-5535 TEL070-2171-6013



相談員による若者職業相談・内職相談

対 若者相談はおおむね35歳以下の方

時 月～金曜の10:00～17:30 ※フロンジェ休業日を除く。

所 ☎ワークサポート柏崎(フロンジェ地下1階)

TEL21-8621 FAX32-3860



7/11 土



カヌーまつり in 栃ヶ原ダム

ダムでカヌーまつりが開催されました。
参加者の皆さんは、あっという間にカヌーの
コツをつかみ、思い思いに進んでいました。



海で水球 in 柏崎

笠島漁港で水球イベントが行われました。
水球が初めての方の体験会も行われ、50人以上
の方が楽しんでいました。

防災！ ワンポイント

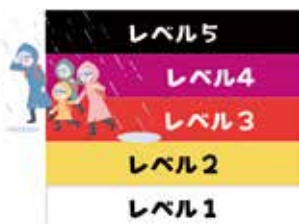
レベル 4 までに必ず避難！ 新しくなった防災気象情報

今年 5 月から、気象庁が発令する「防災気象情報」が大きく変わりました。情報の種類(河川氾濫、大雨、土砂災害など)を統一し、5 段階のレベル表示と色分けで、よりシンプルになりました。行動に迷ったら、まずは情報収集と早めの避難を心がけましょう。

◆覚えておこう！

レベル4 危険な場所から全員避難する

レベル3 避難に時間がかかる方は避難する
(高齢者など)

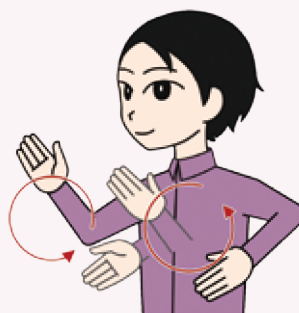


詳細版は
こちら▼



簡単な手話を やってみよう！

今月の手話 スポーツ



広報で紹介した手話や、日常会話の手話単語を動画で紹介しています！

両手を開いて交互に振り、
走るしぐさをする

※手話表現は、地域や年代によって異なる場合があります。

閩福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315



かしわざきのうぎき

※2026年6月末現在。
※()は前年同月比。

人口 74,115人 (-1,289)
・男 36,830人 (-539)
・女 37,285人 (-750)
世帯 34,566世帯 (-57)

出生 24人
死亡 92人
転入 128人
↳ Uターン 29人
転出 149人
(2026年6月分)

■は1～6月の累計 (●は4～6月)

●建築申請 59件 (-7)
■火災 12件 (+5)
■救急出動 1,969件 (-149)

交通事故

発生 14件 (-17)
死者 1人 (-1)
傷者 15人 (-16)