

子育て



10月の元気館 子育て講座・ イベント

園保育課

TEL47-7785 FAX20-4201

定 40組程度（予約制）

申 各予約開始日以降、市HPからまたは窓口（元気館1階）※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。※定員に達した場合は、市HP、すくすくネットかしわざきでお知らせします。キャンセル待ちは窓口でのみ受け付けます。

すくすくネット
かしわざき▶



親子であ・そ・ぼ！

うんどうかい

かけっこや体操をして楽しみましょう。小さいお子さんも一緒に参加できます。

時 10月1日(休)

10:30～11:30

対 3歳以下（未就園）のお子さん
と保護者1人

▶予約開始日時

9月14日(月)9:00

予約▼



子育てキラキラ講座

仕上げ磨きのポイント

仕上げ磨きのコツを学び、虫歯予防に役立てましょう。

講 市歯科衛生士

時 10月14日(水) 10:30～11:30

対 3歳以下（未就園）のお子さん
と保護者2人まで

※保護者のみ、プレママ・パパの参加も可。

▶予約開始日時

9月28日(月)9:00

予約▶



※空き状況によっては就園している場合も保護者のみ参加可。
10月5日(月)9:00から受け付け。



10月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー

園子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

所 健康管理センター

▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル（パパママセミナーは不要）

要予約 は、各申込期間に、右の二次元コードまたは電話で予約してください。（電話予約は祝日を除く月～金曜の8:30～17:15）



乳幼児健康診査 **時** 13:00 開始

※1歳6カ月児、1歳6カ月児歯科は生まれた日が15日までの方は前半、16日以降の方は後半に受診。

※3歳児は13日までの方は前半、14日以降の方は後半。

※5歳児は18日までの方は前半、19日以降の方は後半。

要予約 出産前のパパママセミナー

時 13:30開始（13:15～受け付け）

対象	妊娠7～9カ月の妊婦とパートナー	
とき	10/13(火)	定 15組
申込期間	9/13(日)～10/12(月)祝	

要予約 すくすく広場

時 9:30 開始（9:15～受け付け） **定** 各20組

	2カ月児	5カ月児
対象誕生月	令和8年8月	令和8年5月
とき	10/16(金)	10/9(金)
申込期間	9/16(水)～10/15(木)	9/9(水)～10/8(木)

		4 力月児	10 力月児	1歳 6 力月児	1歳 6 力月児歯科	3 歳児 (内科・歯科)	5 歳児
対象誕生月		令和 8 年 6 月	令和 7 年 12 月	令和 7 年 3 月	令和 7 年 2 月	令和 5 年 7 月	令和 3 年 7 月
とき	前半	10/15 (木)	10/1 (木)	10/6 (火)	10/7 (水)	10/8 (木)	10/14 (水)
	後半			10/27 (火)	10/21 (水)	10/28 (水)	10/22 (木)
受付時間		12:50 ～ 13:50			12:50 ～ 13:30	12:50 ～ 13:50	12:45 ～ 13:30

マザーズ就職相談会

市内事業者による企業説明や個別相談の他、ハローワークによる就職活動の相談、保育制度に関する相談も受けられます。キッズスペースもあり、お子さん連れでも安心して参加できます（お子さんの見守りは保護者の方でお願いします）。

時 9月30日(水) 10:00～正午

所 元気館「きりん」プレイルーム

対 子育てと両立しやすい仕事への再就職・転職を考えている子育て中の方

定 15人（先着）

申 9月25日(金)までに二次元コードから

問 商業観光課

TEL 21-2335

FAX 22-5904



親子ヨガ体験会

時 10月7日(水) 10:00～11:00
(9:40～受け付け)

所 アクアパーク

対 2歳以下の未就園児とその保護者

定 12組（先着、最少催行6組）

料 千円（当日支払い）

▶持ち物…タオル、飲み物、ヨガマット（無料貸し出しあり）

申 9月16日(水) 9:00～27日(日)

※申し込みなどの詳細はアクアパーク **HP** をご確認ください。



問 アクアパーク

TEL 22-5555

FAX 22-0766



健康



障がいのある方を対象に お口の相談会を行います

歯科医師に歯や口の心配事を個別に相談できます。車いすでの参加、家族や支援者だけの参加もできます。

時 9月17日(水) 13:30～15:30
(最終受け付け 15:00)

所 健康管理センター

申 前日までに、電話またはファクス（住所・氏名・電話番号・希望の時間を記入）

問 健康推進課

TEL 20-4213

FAX 22-1077



講座・教室



ワーク & ライフセミナー 地域で生きる。地域と生きる

地域の課題解決や新しい働き方について考えるセミナーです。地域のために何か取り組みたい、自分らしい働き方を考えたい方、ぜひご参加ください。

●第1部＝基調講演「協同の力で地域をささえる 労働者協同組合という選択肢」

講師：江花和郎さん（にいがた協同ネット事務局）

●第2部＝トークセッション「私たちの地域との関わり方 柏崎で活躍する実践者たち」

時 10月3日(土) 14:30～16:30
(14:00開場)

所 文化会館アルフォーレ

定 70人（先着）

申 9月18日(金)までに電話または二次元コードから

問 柏崎地区労働者福祉協議会

TEL 080-7071-0506



親子で学ぶ緊急時対応講習会

家族や大切な人を守るため、日常生活での緊急時の対応を親子で学びます。いざという時に備える講座です。

時 10月24日(土) 10:00～11:00
(9:40～受け付け)

所 アクアパーク

対 小学生とその保護者

※保護者1人につき小学生2人まで。

定 12組（先着、最少催行6組）

料 1組500円（当日支払い）

▶持ち物…筆記用具

申 10月1日(水) 10:00～15日(木) ※申し込みなどの詳細はアクアパーク **HP** をご確認ください。

問 アクアパーク

TEL 22-5555

FAX 22-0766



防災士養成講座

防災の専門的な知識・技能を学ぶ講座です。

時 11月14日(土)～15日(日)
9:00～18:00

所 市役所1階多目的室

対 市内に住所があり、地域（自主防災会やコミュニティ協議会）または市内の事業所から推薦を受けた方

定 50人（先着）

料 8千円（資格取得試験受験料・資格認証登録料）

申 10月9日(金)までに、二次元コードから、または申込書を持参または郵送・ファクス

▶注意…●申込者に課題を送付します。講座初日に提出してください

●定員を超過した場合は、防災士未所属団体の申込者を優先します

●防災士の資格取得には、普通救命講習の修了が必要です。希望者は11月1日(日)・21日(土)に消防本部で受講できます

問 市民活動支援課

(市役所3階)

TEL 43-9127

FAX 22-5904

