

広報

令和8(2026)年

9

Vol.1290

かしわざき



綾子舞現地公開 9月13日(日)

会場：大字女谷綾子舞舞台

固 博物館
TEL22-0567

詳細▶



写真：昨年度の綾子舞現地公開

題字 柏崎：名誉市民ドナルド・キーンさん

特集

社長の健康改革ストーリー 2

ピックアップ

柏崎のすごい！ものづくり技術 6

「取ってよかった！」先輩パパの育休体験談 8

Follow
Me!

柏崎市
公式SNS



お知らせ

制度・くらし	16
募集	20
市民かわら版	20
子育て	21
健康	22
講座・教室	22
イベント	26



社長の 健康改革 ストーリー

「忙しい」を言い訳にしない、
50代から挑んだ
人生を最高にする健康習慣

健康推進課
TEL20-4213 FAX22-1077

山田秀和さん

株式会社 協同電設 代表取締役社長。
娘さんから「オシャレになったね」と言われる
ことがうれしく、健康づくりのモチベーションに。

「自分はまだ大丈夫」

そう思っていた毎日が、ある出来事をきっかけに変わりました。

かかりつけ医から健康管理の大切さを伝えられたこと、同級生との別れが、自分自身の健康と向き合うきっかけになりました。

小さな生活習慣の積み重ねが、体だけでなく、仕事や人生にも前向きな変化をもたらしていきます。

社長の健康ヒストリー

子どものころ～学生時代

毎日3～4km歩いて登下校。
魚釣りが好きな少年でした。
高校時代はスキー山岳部に所属。



▲当時の山田さん

20～30代後半

仕事が忙しく、出張も多く泊まりになることも。
夜は仕事仲間と楽しく酒盛り！



当時の生活習慣

- 毎日のスポーツドリンクと週4回のスナック菓子が習慣に
- 朝は現場に向かう車の中でパンを、昼は弁当2人前とカップ麺を食べていた
- 健康診断で肝機能異常が見つかり、薬を飲み始めるが体調も良いので放置



学童期・思春期

青年期

社長の変化を見て…



従業員の石塚さん・梅田さん

社長の変化には本当にびっくりしました！
軽やかに登山を楽しむ姿を見て、継続する
ところまで変わるのだと、私たちも大きな
刺激を受けました。



一步を踏み出したいあなたへ

最初の2~3カ月は辛いですが、まずは
1カ月続けてみてください。私は今まで
大きいサイズのオーダースーツしか着
られませんでした、今は市販の服が
選び放題で、おしゃれがとても楽しい
です！ 趣味の登山も楽しめるようにな
りました。
皆さんの健康づくりを応援しています。

からだスッキリ講座

社員や家族の健康も大事に
したい、会社としても社員
に何かしてあげたいという
気持ちから、市のからだス
ッキリ講座を利用。
自分や社員の健康を見直し
ました。



▲ 講座の様子



からだスッキリ講座詳細▶



▲ 当時履いていたズボンがぶかぶかに！

きっかけ①

43 歳

高校の同級生が
亡くなりショックを受ける。
自分の健康を考え始める。

きっかけ②

50 代前半

主治医から根本的な体質改善や
目の合併症を調べる検査を勧め
られ怖くなり、何でもやってみ
ようと一念発起。

薬の処方を受けながら、生活習
慣の改善をスタート！

54 歳現在

体重 28 kg減、血液
データも正常値に



実践したこと

- 仕事や飲み会で夜中に帰ってきても欠かさずエアロバイク
- 脂っこいものやスナック菓子をやめて、水分はお茶やブラックコーヒーに
- バランスの良い食事を意識



▲ 自宅の食事

◀ エアロバイクに乗る山田さん

あなたの健康づく
りを応援します。
健康みらい柏崎 21
をご覧ください。



▲ 詳細

各年代の健康のプロに 改善のヒントを聞きました



早寝・早起き・
朝ごはんが大切



もぐちゃん



北鯖石保育園
保育士 小林陵平さん

まずは食卓に並べるところから

食卓にいろいろな食材が並ぶ経験は、保育園での給食で食べる力につながります。すぐに食べられなくても大丈夫。まずは食卓に並べることから始めましょう。一口でも食べられたら、大げさにたくさんほめてあげてください。それが子どもの自信になります。

子どもは大人をよく見て、楽しそうに食事をする姿を真似します。まずは大人が良い手本を見せていきましょう。

ケガや骨折を防ぐため
いろいろな運動に
チャレンジ！



てっくん



幼児期



思春期



北鯖石保育園
保育士 小黑麻理子さん

ふれあう時間が心の栄養に

夜型の生活リズムにより、朝食への意欲が湧かない子どもが増えています。子どもたちの手本となるよう、私たち自身が朝からしっかり食べることを心がけています。

忙しい毎日ですが、食事や歯の仕上げみがきなどで一対一で向き合う時間が子どもの心の栄養になります。日々のふれあいで元気なパワーを引き出しましょう。



第二中学校
養護教諭 山賀真美さん

朝ごはん、少しでも意識

中学生は部活動などで帰宅が遅くなり、生活リズムが乱れやすい時期です。しかし、成長期には十分な睡眠と栄養が欠かせません。朝食は食べるだけでなく、主食・主菜・副菜のバランスを意識しましょう。仲間と声をかけ合うことも健康習慣の実践につながります。保護者も一緒に生活リズムを整え、心身の成長を支えましょう。

SNS の利用で
運動不足の子どもが
増えています



健康推進課
管理栄養士 佐藤佳誉子さん

完璧じゃなくて大丈夫

毎日の食事で完璧を目指す必要はありません。青年期の皆さんは、忙しくて思うようにいかない日もあるでしょう。

まずは朝食を食べる、野菜を一品増やす、飲み物は水やお茶を選ぶなど、小さなことから始めてみませんか。その一つ一つの積み重ねが、健診結果の改善や、将来の健やかな体づくりへと確実に繋がっていきます。



関病院
院長 阿部亮さん



すくらむん

しんどい時は誰かに相談

適度なストレスは集中力や意欲を高めますが、過度なストレスは心と体の不調につながります。食欲がない、眠れないなどの変化は、不調のサインかもしれません。日頃から適度な運動や趣味、十分な休養などで気分転換を心がけましょう。

不調を感じたら無理をせず休み、一人で抱え込まず家族や友人、医療機関や相談機関に相談してください。それが自分を守るための大切な一歩です。



青年期

毎年の健康診断や
がん検診をお忘れなく！



健康推進課
保健師 戸田奈美子さん 山田早悠里さん

「これって更年期？」と感じたら

年齢のせいかな？ と不調を感じた時は、自分の体と向き合う大切なサインです。

女性はホルモン変化により心身にさまざまな影響が現れ、特に閉経後は骨密度が下がりやすく注意が必要です。

忙しい毎日ですが、ご自身の小さな変化に目を向けてみませんか。

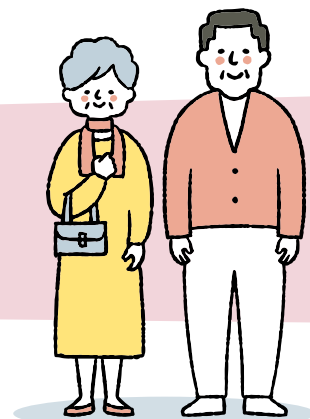
自分らしく健やかに過ごすため、今日から健康づくりを始めましょう。

40代からは歯周病も
増えてくるよ。
歯科健診を忘れずに



ハミイ

壮年期



日々の小さな積み重ねが、未来の自分と大切な人の健康を守ります。

今のあなたに合った無理のない習慣を、見つけてみませんか？

みんなで健やかに、自分らしい毎日を楽しみましょう。



▲年代別の健康づくり一覧

見つけた！

柏崎のすごい！ものづくり技術

岡 ものづくり振興課 TEL 21-2326 FAX 22-5904



柏崎を支える産業は「ものづくり産業（製造業）」
だって知っていましたか？

柏崎には約 350 社の製造業の会社があり、各社の自慢の技術が私たちの身近なところで活躍しています。今回は、普段見ることのできない工場の内側を見せてもらいました！



▲ 株式会社北星製作所でつくられた製品の例

訪問したのは株式会社北星製作所（市内軽井川）。
農業機械の部品、建設機械のタンク、フィットネスマシンのフレームなどをつくっている会社です。大きな鉄板を切ったり曲げたりして、つないで、組み立てるまでを自社でできる高い技術力が特長です。

いってみよう！



今回見学したのは、小学生の柳さん（左）と大西さん（右）です。

これは、田んぼを耕す
ときに使う機械だよ



工場で作っている機械が、実際にどのように使われているのか、社長の山田さんが優しく教えてくれました。

厚い金属板を切り出すレーザー切断機を見学



◀ 火花を散らしながら動く切断機

厚い金属の板から材料を切り出すレーザー切断の様子を見学しました。切り出したい形をコンピュータで設定すると、機械が自動で切り出していきます。火花を散らしながら動く様子はガラス越しでも見ごたえ十分。

金属の板があっという間にいろいろな形に切られていってすごい！



自由自在に動く最新の溶接ロボットを見学



◀ タテ、ヨコ、ナナメに動く溶接ロボット

切り出した金属の材料を高温の熱で溶かしてくっつける溶接のロボットを見学。コントローラーを操作すると、ぐるぐると機械が動きます。

身長よりも大きな機械がぐるぐる回るのにびっくり！

製品のねじしめを体験

大きなボルトをレンチでねじしめ ▶

やり方を教えてもらいながら、大きなボルトをレンチでしめる体験をしました。普段は機械でしめるそうです。



手作業でしめるのはけっこう大変！

見学してみてどうだった？



柳さん

工場の中は思っていたよりずっと広くて、たくさんの機械の音が聞こえて迫力がありました。ロボットを動かせたのも面白かったです。



大西さん

たくさんの機械が自動で動いていて、すごいと思いました。他の工場も見てみたいです！

かしわざき親子オープンファクトリー

子どもたちに市内のものづくり企業の魅力を知ってもらうイベントです。普段は入れない工場や会社の見学をはじめ、各社ならではのものづくりの体験ができます。親子お揃いでぜひご来場ください。

● 日時 11月7日(土) 10:00～15:00

● 参画企業（五十音順）

(株)阿部建設、(株)北星製作所、(株)サイカワ、
(株)酒井鉄工所、(株)品銀鉄工所、
(株)竹内電設、(株)テック長沢、
山崎工業(株)、(株)ヤマテック、
(株)米谷製作所



詳細▶



「取ってよかった！」 先輩パパの育休体験談

図 商業観光課

TEL21-2335

FAX22-5904

坂本パパ

第1子に約半年間育休を取得
勤務先：(株)東芝 柏崎工場

渡邊パパ 第3子に1カ月、
第4子に約3カ月育休を取得
勤務先：(株)飯塚鉄工所

小林パパ

第3子に約3カ月育休を取得
勤務先：(株)アイテック

子育てというかけがえない時間をもたらす男性育休。
一方で、職場の反応や仕事の調整に悩む方も多いはず。
今回は、3人のパパに、育休取得の思いを伺いました。



育休取得時の職場への相談

坂本パパ 部署で初の取得だったので不安でしたが、育休取得サポートシートで手順が確認できました。上司の「おめでとう！」という言葉にホッとしました。

渡邊パパ 会社で初の取得だったので、引継ぎや手続きに戸惑いました。勇気を出して上司に相談したら、いいね！と前向きに受け止めてくれてうれしかったですね。

小林パパ 私は会社で3人目の取得だったので、相談しやすい雰囲気でした。上司が事前に業務を調整してくれて、不安なく準備を進められました。

育休中の過ごし方

坂本パパ 夜中のミルクは夫婦で交代。最初は寝不足でフラフラでしたが（笑）、徐々にペースをつかみ、お互いリフレッシュする時間も作れるようになりました。

渡邊パパ 私は洗濯や上の子の保育園準備、寝かしつけを担当。夜泣きには泣かされましたが、家族で協力し合えた大切な思い出です。

小林パパ 育休中は料理にも挑戦し、上の子の送迎や行事にも積極的に参加しました！普段妻がやってくれていることを経験でき、とても貴重な時間でした。完璧を求めすぎないことも大事ですね。

育休を取得して変わったこと、良かったこと

坂本パパ 子どもの日々の成長を近くで見られたことは最高でした。復帰後は、定時に帰れるよう仕事の効率化を意識しています。

渡邊パパ 私の育休取得を機に、育休を取っていいんだという空気が広がり、後輩から相談されることも増えました。

小林パパ 夫婦で協力して生活する大切さを改めて実感しました。送迎や行事など、子どもの日常に深く関われるのがうれしいです。



これから育休を考えている方へ

坂本パパ 子育ては夫婦2人でやるものだと心から感じました。大変なこともありますが、成長を間近で見られる貴重なチャンス。ぜひ前向きに考えてみてください！

渡邊パパ 育休は取って損なし。本当にあっという間なので、できるだけ長期間取るのがおすすめです。子どもと過ごす時間はかけがえのない宝物です。

小林パパ 私自身、今後もまた育休を取る予定です。少しでも迷っているなら、ぜひ取得に向けて動いてください。

パパたちの体験談が、これからの皆さんの働き方や家族の時間を考えるヒントになれば幸いです。子育ての環境づくりについて、家庭で、職場で考えてみませんか？



勤務先も応援しています！



(株)東芝 柏崎工場

男性社員が約9割を占めますが、直近3年の取得率は6割超。身近に育休の取得者がいることで、気軽に相談できる雰囲気生まれ、取得の後押しになっています。



(株)飯塚鉄工所

男性育休は業務の共有やサポート体制を見直す良い機会となり、社員の成長にもつながります。職場全体で“取りやすい空気”をつくるのが、企業にとっても大きな一歩になります。



(株)アイテック

当社は「パパ育休は取得するもの」と考えています。本人の希望を尊重し、仕事と無理なく両立できるよう、従業員と会社の双方にとってより良い形になるよう柔軟に調整しています。

市がパパの育休を支援します！

育児休業奨励金

子ども1人につき上限15万円

市独自



▶申請

職場復帰日の1カ月後から1カ月以内に、奨励金の申請手続きをしてください。マイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインでも申請できます。

▶対象

- 次の全てに当てはまる方
- ・ 柏崎市に住所を有する
 - ・ 市内の中小企業などに勤務している
 - ・ 市税の滞納がない
 - ・ 市の広報活動に協力できる

産後パパ育休

通算14日以上取得

10万円

小規模企業者[※]に勤務し、
連続3日以上取得

3万円

※ 従業員数が20人以下の事業者（商業またはサービス業は5人以下）

育児休業

連続14日以上取得

5万円

子の出生後8週間以内に
開始し、連続28日以上

15万円

とっておきの ハードパン

GRAN HARD BREAD

閻福祉課 TEL21-2357 FAX21-1315



グランハードブレッドは、市内松波にある障がい者就労支援事業所グランベースが運営するパン屋さんです。「ここにしかない、ハードパン」をテーマに、障がいのある方々がパンを作っています。店内に飾られた絵画や看板のデザインにも携わり、いきいきと活躍しています。新田畑のお店にはバラエティ豊かな商品が並び、香ばしい香りが漂っています。



心を込めて丁寧に チームで焼くパン

太田さん（製造担当）

グランハードブレッドで働くことは、私にとって生きがいです。「おいしいパンをみんなに食べてほしい」という思いで、日々製造に励んでいます。私は細かい作業が得意なので、分量をぴったりに量るパン作りは、自分に向いていると感じています。一つ一つの作業を丁寧に、スタッフ全員で力を合わせて作っています。私たちが心を込めて焼き上げたパンを、ぜひ一度食べてみてください。



こだわりの具材と人気の味

材料には、手作りカスタードや施設で自家栽培した野菜などが使われています。チョコカンパニユやフレンチトーストなどの人気商品は早々に売り切れることも。ハードパンは初めて、という方でも食べやすい食感に仕上げられているのも特徴です。製造に関わる皆さんの一生懸命な思いが一つ一つのパンに込められています。



GRAN HARD BREAD

店舗情報

📍 新田畑 2-2

☎ 41-6606

🕒 水～土曜日
正午～16:00
(なくなり次第終了)





目で見る言葉

「手話」で話してみませんか

図福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

世界の 100 人に 1 人が使う言葉

手話は、手指や体の動き、表情を使って思いを伝える大切な「言葉」です。

柏崎市で身体障害者手帳を交付されている方のうち、聴覚障がいのある方は 13.7%。世界では、およそ20人に 1人が聴覚障がいがあり、そのうち日常的に手話を使う方はおよそ100人に1人です。手話は、耳が聞こえない・聞こえにくい方と、その家族や友人、地域の方をつなぐコミュニケーションを支えています。

普段、手話を使う機会がない方も、手話を知ること、これまでつながる機会の少なかった人とのコミュニケーションが生まれます。

「ありがとう」「こんにちは」など、身近なあいさつから手話に触れてみませんか。

誰もが安心して暮らせるまちへ

令和 7 (2025) 年 5 月、障がいのある方が自分に合ったコミュニケーション手段を利用し、安心して暮らせるよう、市は「柏崎市障がい者の多様なコミュニケーション手段の利用及び理解の促進に関する条例」を施行しました。同年 6 月には国でも「手話施策推進法」が施行され、手話への理解を広げる動きが進んでいます。

まずはあいさつから

手話は難しそう…と感じるかもしれませんが、簡単な手話から始められます。

広報かしわざきや市の YouTube チャンネルでは、日常ですぐに使える簡単な手話単語を紹介しています。



詳細 ▶



9 月 23 日は手話の日 市庁舎をブルーに

手話の日（手話言語の国際デー）に合わせ、市庁舎を世界ろう連盟のシンボルカラーの青色にライトアップします。

世界各地で行われているこのブルーライトアップには、手話への理解を深め、誰もが暮らしやすい社会にしたいという願いが込められています。

ライトアップ詳細

- 期間 9 月 23 日(水)祝～ 30 日(水)
17:30～21:00
- 場所 市役所（線路側）



手話を学んでみたい、手話で交流したい

市内 5 つのサークルでは、手話の学習や交流活動を行っています。

体験してみたい方は、お問い合わせください。

図福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

つながるフェスタ × オーガニックフェスタ

「手話の日」に体験型イベントを開催！

レクリエーションや手話での交流体験の他、体に優しい食品を使ったメニューが楽しめるオーガニックフェスタも同時開催。

普段手話に触れる機会がない方も、食と手話に親しみながら楽しめるイベントです。

- 日時 9 月 23 日(水)祝 11:00～15:00
- 会場 文化会館アルフォーレ
- 主催 つながるフェスタ実行委員会



▲ 詳細

人生100年！ まだまだこれから！

認知症になっても私は私 ♪

介護高齢課 TEL43-9125 FAX21-4700



9月は認知症月間です

9月は市庁舎のライトアップ、ソフィアセンター特設コーナーでの関連図書紹介、講演会などさまざまな取り組みを行います。認知症について理解を深めるチャンスです。

認知症は3人に1人の時代

2040年には、高齢者の約3人に1人が認知症、またはその前段階の軽度認知障害エムシーアイ（MCI）になると推計されています。認知症は決して特別な病気ではなく、誰もがなり得る身近なものです。過度に不安になる必要はありません。まずは認知症を正しく知ることが大切です。

古い認知症観から新しい認知症観へ

令和6（2024）年に認知症基本法が施行され、認知症への考え方が変わりました。認知症は「何もできなくなる病気」ではありません。周囲の理解や適切な支援があればできることはたくさんあり、自分らしく暮らし続けられます。認知症の方を尊重し、本人の思いや希望を大切にすることが「新しい認知症観」です。



◀認知症に関すること（市HP）

かしかりオレンジプロジェクト

認知症をはじめ、緩和ケアや小児がんへの理解と支援を広げるイベントです。

- 日時 9月25日（金）13:15～15:45
- 会場 産業文化会館
- 申し込み 市ホームページまたは電話
TEL43-9125 ※開庁日のみ。
- 申し込み締め切り 9月18日（金）

申し込み・詳細 ▶



■ 第1部 新潟病院特別企画 13:15～14:15

オレンジプロジェクトの活動紹介

新潟病院 医師 鈴木俊明さん

ダンスプログラム「脳と身体を健康に！
話題の曲に合わせてみんなで踊ろう！」

講師：MAHOさん 定員：100人（先着）

■ 第2部 トークセッション 14:30～15:45

テーマ「認知症疾患医療センターの専門医が語る最新の認知症治療と地域で支える
これからの暮らし」

<座長> 新潟病院 医師 佐藤晶^{あき}さん

<演者> 柏崎厚生病院 医師 吉濱淳^{あき}さん

新潟病院 医師 中島孝^{あいだ}さん

新潟病院 医師 會田泉^{あいだ}さん

定員：200人（先着）

10月1日から

小型充電式電池を回収します

閤クリーンセンター（環境課）TEL23-5170 FAX24-4196

充電して繰り返し使うことのできる小型充電式電池は、私たちの身近にあるスマートフォンやパソコンに使われています。これまではクリーンセンターのみで回収していましたが、10月1日からは資源物リサイクルセンターに出せるようになります。

回収場所

- 佐藤池資源物リサイクルセンター
- 西本町資源物リサイクルセンター

※ クリーンセンターやリサイクル協力店でも回収しています。
詳細は市ホームページをご覧ください。



出せるもの



小型充電式電池

（ニカド電池・ニッケル水素電池・リチウムイオン電池）

このマークが目印！



小型充電式電池が取り外せない 小型家電・電子機器

（例：コードレス掃除機、ノートパソコン、スマートフォン、モバイルバッテリー、電子タバコ、ハンディファン、ワイヤレスイヤホンなど）

※小型充電式電池が取り外せるものは、本体と電池をそれぞれリサイクルセンターで出してください。

※出せないもの

自動車・電動自転車などのバッテリー、ポータブル電源などの大型の充電式電池



出し方

- ① 必ず充電を使い切る（電源を入れても動かない状態にする）
- ② 電極にテープを貼り絶縁する
- ③ リサイクルセンターの職員に直接手渡す

※指定ごみ袋は不要です。

※乾電池回収ボックスや町内収集では出せません



注意

破損、解体、膨張、水濡れした電池は発火するおそれがあります。
リサイクルセンターでは出せません。
指定ごみ袋に入れて、クリーンセンターの窓口にお持ちください。

お知らせ

9月10日(木)は、松波資源物リサイクルステーションを休止します。

市公式LINE

で

市の情報をかんたんに受け取り！

市からのお知らせを手軽に確認できる「市公式 LINE」の登録はお済みですか？ 市公式 LINE には便利な機能がたくさんあります。柏崎での暮らしにぜひお役立てください。

固元気発信課

TEL21-2311 FAX22-5903

市公式 LINE のここが便利！

友だち追加
(登録)▶



市公式 LINE は主に次の情報を配信しています。「今流れた無線の内容が聞き取れなかった…」などのお困り事を一瞬で解決します。

- 防災行政無線の放送内容
- 安全・防犯情報（交通安全情報や事故・事件の発生など）
- 資源物・ごみ収集日
- 子育て情報（乳幼児健診や予防接種など）
- がん検診・健診日程
- 広報かしわざき発行のお知らせ

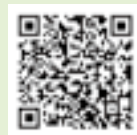
じぶん好みにカスタマイズ！ 受信設定してみよう

Q 知らない情報がたくさん配信されるとイヤ…

A 受信したい内容を選べます！

「受信設定」をすると、欲しい情報だけを選んで受信できます。

※防災行政無線の放送内容などの緊急情報は、受信設定に関わらず、友だち追加した方全員へ配信します。



▲受信設定の方法
(市公式 YouTube)

まだまだあります！ 市公式 LINE の便利な機能

トーク画面下部のメニューから、さまざまな機能を利用できます。



▲市公式 LINE のメニュー画面

▼オンライン申請メニュー



オンライン申請でできること

- 児童手当の現況届の発行
- 保育施設の入園手続き
- 子ども医療費助成の申請
- 奨学金返還補助の申請
- 税関係証明書の申請
- ふるさと納税ワンストップ特例の申請 など

AI 新交通「あいくる」の予約



◀予約方法
(市公式 YouTube)

CASE No.83 | 新潟工科大学

自分たちの演奏で、地域との交流を深めるチャンス!

KEY PERSONS

新潟工科大学 軽音楽部部长 **増田 詠人さん**

ただ好きだから…ギターを始めたのは大学入学後

約50人の学生が所属する新潟工科大学軽音楽部。1～4年生まで、学年を越えて音楽を楽しむ部員たちの中心となり、その活動を支えているのが、部長の増田詠人さんです。

軽音楽部は学内での活動に加え、音市場やマナビーステージなど、柏崎市内で開催される数々のイベントにも出演し、多くの人に演奏を届けなが

ら、地域や他大学の学生との交流を深めています。

増田さんが担当するのは、ギターとボーカルです。小学校から高校まで野球部に所属し、音楽とは異なる分野に打ち込んできました。しかし、もともと歌うことが好きだった増田さんは、大学入学を機に軽音楽部に所属し、ギターも入学後から始めました。経験を



ギターの練習に励む増田さん

重ねる中で演奏の技術を磨き、仲間とともにライブを盛り上げています。

「産文フェス」への参加で、世代や分野を超えて交流したい

増田さんが所属するロックバンド「Papyrus (パピルス)」は、9人のメンバーで活動しています。演奏する曲に合わせて担当するパートが入れ替わることが特徴で、それぞれの得意分野や個性を生かした、多彩な演奏を披露しています。また、増田さんが作詞を手がけたオリジナル曲も完成。自分たちの音



工科大祭で演奏するPapyrus

楽を形にする活動にも挑戦しています。

今年11月には、1年間の活動の締めくくりとなるライブ「産文フェス」への出演を予定しています。今年で2回目を迎える産文フェスは、市内の大学生も運営に携わり、音楽だけでなく作品展示なども行われる、さまざまな文化活動の発表の場です。昨年は高校生のバンドも出演し、世代を超えて多くの人が交流するイベントとして大

きな盛り上がりを見せました。

ほぼ毎月ライブの予定が入っているという増田さん。「自分も楽しみながら、お客さんにも盛り上がってもらえるライブをしていきたい」と、これからの活動への意気込みを語ってくれました。仲間と音を重ねながら、増田さんたちはこれからも多くの人に音楽の楽しさを届けていきます。

増田さんから 市民の皆さんにひとこと

念願だったオリジナル曲が完成しました。ぜひ僕たちのライブを見に来てほしいです! 日々の活動などはSNSで発信していますので、ぜひチェックしてください!



増田さんが活動するPapyrusのメンバー



新潟産業大学からお知らせ 「個人版ふるさと納税制度」を 活用した本学への寄付受け付け を開始しました

本学は、新潟県が企画した個人版ふるさと納税制度を活用した県内大学等支援事業に参加し、令和8年7月から寄付金の受け付けを開始しています。

個人版ふるさと納税を通じて本学へご寄付いただくことで、本学の教育・研究環境の充実や魅力向上に向けた取り組みを支援いただけます。

いただいたご寄付は、施設・設備の充実(冷暖房設備の更新、フィールドワーク・課外活動用マイクロバスの入れ替え、照明設備のLED化など)、その他教育研究活動に活用されます。

寄付は、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」の本学ページから受け付けています。

今後とも、本学へのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

新潟産業大学への
応援はこちら



新潟工科大学からお知らせ 9月26日(土)卓球クリニック開催 のお知らせ(高校生対象)

指導者としての資格を持ち、数々の大会で優秀な成績を収めてきた実力派プレイヤーである上島准教授が、短時間で丁寧かつわかりやすいレッスンを提供します。大学生と一緒に楽しみながらレベルアップしていきましょう!

■日 時/9月26日(土)9:00~12:00

※8:30~入場可能

■場 所/新潟工科大学 体育館
(新潟県柏崎市藤橋1719)

■参加特典/無料学食ランチ、大学グッズプレゼント

■申込み/二次元コードからお申込みください

※当日は新潟工科大学のオープンキャンパスも開催しています。午後からオープンキャンパスに参加を希望される方は別途お申込みください。保護者のみの参加もOK!

※お問い合わせ/入試広報課:TEL 0120-8188-40



申込み/



お知らせ

広報は、ウェブや
アプリでも読めます▶



講 講師	料 参加料など
時 日時	申 申し込み方法
所 場所	問 問い合わせ先
対 対象	HP ホームページ
定 定員	



防災行政無線の
放送内容がすぐ届く！

柏崎市LINE
公式アカウント

友だち追加



制度・暮らし

越後線が一部運休します

越後線柏崎駅～吉田駅間で線路の保守作業を行うため、次の列車を運休します。

時 10月13日(火)～11月20日(金)の火～金曜(祝日除く)

●下り(柏崎駅 10:45 発～吉田駅 11:52 着)

●下り(柏崎駅 12:11 発～吉田駅 13:22 着)

●上り(吉田駅 12:32 発～柏崎駅 13:41 着)

※運休に伴う代行輸送は行いません。

問 JR 東日本
お問い合わせセンター
TEL 050-2016-1600

鉄道定期通学応援キャンペーン

キャンペーン期間を含む通学定期券(1カ月・3カ月・6カ月)を購入し、応募した方の中から抽選で約100人にJCBギフト券などをプレゼント！

対 鉄道で通学する小・中学生、高校生のうち市内に住所を有する方
▶キャンペーン期間…10月1日(木)～令和9(2027)年2月26日(金)

申 令和9(2027)年3月5日(金)までにチラシの二次元コードから
※キャンペーン期間を含む通学定期券の写しの添付が必要です。

※チラシは市内各高校に配布する他、柏崎駅にも配置します。詳細は下の二次元コードから。

問 企画政策課
TEL 21-2321
FAX 24-7714



アクアパーク 50 mプールを閉鎖します

アイスリンクに切り替えるため、10月4日(日)から50 mプールを閉鎖します。

※来年の50 mプールのオープンは3月下旬の予定です。

※11月1日(日)からアイスリンクとして営業する予定です。

問 アクアパーク
TEL 22-5555 FAX 22-0766

スポーツハウス室内プールの 臨時休館

清掃、機械設備の点検、整備のため、次の期間室内プールを休館します。

時 9月14日(月)～16日(水)

※この期間に限り、室内プール期間券は差額無しでアクアパークの50 mプール・レジャープール内25 mプール・流水プールを利用できます。

※9月15日(火)は、アクアパーク休館日です。

問 アクアパーク
TEL 22-5555 FAX 22-0766

市道の通行止めを実施しています

問 道路河川課 TEL 21-2285 FAX 23-5116

市道柏崎9-1号線(大字上田尻、大字佐藤池新田地内)の終日全面通行止めを実施しています。迂回路の利用をお願いします。

時 令和9(2027)年3月25日(木)まで(予定)



不動産の無料相談会

不動産鑑定士に、不動産の価格決定や賃貸などを無料で相談できます。

時 10月2日(金) 13:00～16:00

所 文化会館アルフォーレ

問 (公社)新潟県不動産鑑定士協会

TEL 025-225-2873

FAX 025-224-8188



LINE 公式
アカウント



友だち追加は
こちらから

会員限定の割引やプレゼント

会員特典 Premium

提供店は LINE で簡単検索！

詳細はこちら



☎ 元気発信課 TEL47-7333 FAX24-7714

LINE の便利なリッチメニューで
いつでも情報収集！



機能の詳細は
こちらをチェック！

ファンクラブメニュー

デジタル会員証の表示や、会員特典
Premium の提供店検索ができます。

ふるさと納税メニュー

ポータルサイトの検索や、返礼品
提供事業者の情報が確認できます。

U・I ターンメニュー

支援制度の要件を AI チャットで
確認できる他、仕事情報の検索
もできます。



アトム情報

原子力災害時に取るべき行動②

図防災・原子力課

TEL21-2323 FAX21-5980

原子力災害時に取るべき行動は、
現在いる場所（PAZ・UPZ）と
発電所の状況（緊急事態区分）に
よって異なります。現在いる場所
を基準に、市からの指示を聞いて、
落ち着いて行動してください。
今月号では「全面緊急事態」の際
に取るべき行動を説明します。

緊急事態区分

発電所の状況により定めら
れた3つの区分のことです。
全面緊急事態（GE）は、住
民などに放射線による影響
をもたらす可能性が高い事
象が発生した段階です。

■ 全面緊急事態（GE）に取るべき行動のポイント

PAZ

高浜、荒浜、松波、南部、二田、中通、西中通の7地区

原則、自家用車で避難を開始します。自家用車で避難ができな
い場合は、指定の一時集合場所からバスで避難します。

UPZ

PAZの7地区を除く市内全域

屋内退避を行います。
万が一放射性物質が放出された後は、モニタリング測定値に基
づき、一定の放射線量を超えた地区は、避難指示や一時移転指
示が出されます。市からの指示に基づいて行動してください。

■ 避難で目指す場所

PAZ・UPZともに **避難経路所** を目指します。
ここで、別行動だった家族と合流し、避難先自治
体のどの避難所へ向かうか案内があります。避難
経路所と避難先自治体は地区ごとに定めています。

詳細は
防災ガイドブック
（原子力災害編）
29ページ～



緊急事態区分 (発電所の状況)		放射性物質放出前		放射性物質放出後	
		警戒事態（AL）	施設敷地緊急事態（SE）	全面緊急事態（GE）	
取るべき行動	PAZ	帰宅・子どもの迎え	避難の準備	避難の開始	避難を継続
	SE要避難者	避難の準備	避難の開始	避難を継続	
	UPZ	帰宅・子どもの迎え	屋内退避の準備 帰宅・子どもの迎え	屋内退避の実施	屋内退避を継続 (指示が出た地区は避難・一時移転)

防災！ ワンポイント

暑い季節の 停電から命を守る

この記事の
詳しい内容▶



災害などによって起こる「停電」。

季節によっては命に関わる場合もあります。暑い時期で心配なのはエアコンが使えなくなることです。家の中では、室温が 28℃を超えると熱中症の危険がぐんと高まると言われています。高齢者や乳幼児のいる家庭は、少しでも涼める停電地域外の公共施設や商業施設などへの避難が有効です。



在宅で過ごす場合は、できるだけ風通しを良くし、日中であれば窓から入る日光を遮断し、室温の上昇を防ぎます。体温調節には、濡れタオルで首や太ももの付け根内側の太い血管を冷やすのが効果的です。塩分、水分のこまめな補給も忘れずに。

記事作成：市民活動センターまちから TEL22-2003 FAX22-2007

自衛隊へ募集対象者情報を 提供します

市は、自衛隊からの依頼に基づき、募集に使用される対象者情報として、住民基本台帳の一部（氏名・住所など）を紙面で提供しています。提供する個人情報は、自衛官などの募集案内の送付に限り使用されます。

対 令和 9（2027）年度に 18 歳または 22 歳になる方

※平成 17（2005）年 4 月 2 日～平成 18（2006）年 4 月 1 日、平成 21（2009）年 4 月 2 日～平成 22（2010）年 4 月 1 日に生まれた方。

◆提供を希望しない方

申 12 月 28 日(月)までに、除外申請書と本人確認書類を持参または郵送（代理の方でも申請可）

※申請書は市役所 3 階総務課にある他、市 **HP** に掲載。

問 総務課

TEL 21-2330
FAX 22-5904



第三者の行為でけがをしたら 示談をする前に届け出を

交通事故や他人のペットなど第三者の行為でけがをし、マイナ保険証や資格確認書を利用して医療機関を受診した場合は、示談をする前に届け出てください。家族や保険会社の方が代理で届け出ることも可能です。

▶届け出先…市役所 1 階国保医療課

対 国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者

▶注意…届け出る前に加害者と示談すると、加害者に医療費を請求することができず、自己負担になる場合があります。

問 国保医療課

TEL 21-2210
FAX 24-7714



停電に備えましょう **問** 防災・原子力課 TEL21-2316

停電は自然災害や動植物の接触など、さまざまな原因で一年中発生する可能性があります。停電に備え、事前に対策しましょう。

■懐中電灯や足元灯

夜間に停電が発生した場合、階段や床の段差が見えなくなりとても危険です。リビングや寝室、階段などに懐中電灯や足元灯を備えましょう。



■食料品

カセットコンロや常温で食べられる非常食、飲料水を最低 3 日分、できれば 7 日分備えましょう。



■情報収集手段

スマホやテレビが使えなくなり、情報を得ることが困難になります。緊急告知ラジオや予備の電池、バッテリーを備えましょう。

■暑さ・寒さ

冷凍庫に保冷剤を入れておく、暖房器具を準備するなど、暑さ・寒さに備えましょう。

■停電情報の確認

コールセンターや東北電力の停電情報通知アプリで停電情報を確認できます。停電や復旧の情報を通知で知らせてくれるアプリをダウンロードしましょう。



アプリのダウンロードや
停電情報はこちら

☎ 東北電力ネットワーク
コールセンター

●TEL0120-175-366
●TEL022-266-6810（有料）

■電気機器による火災に注意

停電が発生したら、使用中の電気機器のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜きましょう。

避難や外出などで自宅を離れる際は、ブレーカーを落としましょう。停電復旧後は、十分に安全を確認してから電気機器を使用しましょう。

農作業事故や 農業機械の盗難に注意

8月下旬～10月は、農作業や田畑の行き帰りで事故が増えます。農業機械の取り扱いに十分注意し、安全確認をしっかりと行って農作業事故を防ぎましょう。夏場やハウス内での作業では、こまめな休憩や水分補給により、熱中症を防ぎましょう。

また、近年トラクターや電気柵本体の盗難が発生しています。盗難防止対策を徹底し、被害を防ぎましょう。

事故



盗難



☎ 農林水産課

TEL 21-2295 FAX 22-5904

野焼きは犯罪です！

野焼きは、煙や悪臭が周囲の迷惑になるだけでなく、目や喉の痛みやアレルギーなどを引き起こし、健康被害の原因になります。また、法律違反になる場合もあるので、野焼きは絶対にやめましょう。

●焼却炉は法律で定める基準を満たしていなければなりません

●岩手県大船渡市の山火事以降、取り締まりが厳しくなりました

●ドラム缶での焼却も野焼きになります

●せんてい剪定した庭木や庭の草、落ち葉は「せんてい枝・庭の草」の収集日に資源物として出してください。

▶野焼きを見かけたら…環境課または消防署（TEL 24-1500）へ通報してください。

☎ クリーンセンター（環境課）

TEL 23-5170

FAX 24-4196



電気柵資材の支援、 農作物被害状況調査を行います

☎ 環境課

TEL 21-2279

FAX 23-5116

■電気柵資材の貸し出し

☎ 次の全てに当てはまる方

●販売用農作物を生産し、今年度にその農作物が野生鳥獣による被害を受けた、または農作物を栽培している付近に被害を受けた農業者がいる

●8年間電気柵を設置し、農作物を栽培できる

▶電気柵の導入時期（予定）

令和9（2027）年7月

▶電気柵支援方法

電気柵の資材1式を貸し出し

☎ 9月30日（木）までに、電気柵を設置したい場所の農家組合長へ

詳細は
こちら▶



■野生鳥獣による 農作物の被害状況調査

☎ 販売用の農作物を生産している農業者（市内の農地が対象）

▶調査対象期間

令和8（2026）年4月1日（火）～令和9（2027）年3月31日（火）

▶調査方法

調査票に被害状況を記入し、発生の都度、随時、環境課（市役所4階）へ提出してください。

※調査票は市HPに掲載しています。

詳細は
こちら▶



浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、定期的に保守点検・清掃・法定検査を行いましょう。

▶保守点検…県知事登録を受けた点検業者に依頼してください。

▶清掃…市の許可を受けた清掃事業業者に依頼してください。

▶法定検査…年1回必ず受けてください。県指定検査機関が行います。

▶正しい使い方

●水と洗剤は適正量を使う

●トイレットペーパー以外のものを流さない

●浄化槽（プロフ）の電源は切らない

●油や野菜くずを流さない

▶単独処理浄化槽使用者へ…生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換してください。

☎ クリーンセンター（環境課）

TEL 23-5170

FAX 24-4196



日本商工会議所の検定試験

◆珠算1～10級・段位

▶試験日…10月25日（日）

▶申込期間…9月7日（月）～18日（金）

◆簿記1～3級

▶試験日…11月15日（日）

▶窓口申込期間…9月28日（月）～10月16日（金）

☎ 柏崎商工会議所窓口

※会場の都合により、申込期限前に締め切る場合があります。

※簿記検定試験（2・3級）は、市外会場でネット試験方式でも実施します。

※受験料などの詳細は商工会議所HPをご覧ください。

☎ 柏崎商工会議所

TEL 22-3161

FAX 22-3570



募集

公営住宅の入居者を募集
(10～11月)

▶申込受付期間

● 10月募集＝10月1日(木)～6日(火)

● 11月募集＝11月2日(月)～6日(金)

※月～金曜 9:00～16:00 受け付け(土・日曜、祝日を除く)。

▶入居日

● 10月募集＝11月1日(日)

● 11月募集＝12月1日(火)

▶募集する住宅…募集月の前月の25日以降、建築住宅課窓口または市HPでご確認ください。

申 窓口(市役所1階)

問 建築住宅課

TEL 21-2290

FAX 24-7714

ノーマイカーウイークなどの
参加事業者を募集

自家用車を使わずに通勤・通学するノーマイカーウイークと低燃費運転を実践するエコドライブモニターにチャレンジします。

時 9月1日(火)～30日(火)のうち、各参加事業者が設定する1週間

対 市内で自家用車を利用して通勤・通学する人がいる事業者

申 実施日より前(最終申込日は9月18日(金))に、二次元コードから、または申込書を持参・郵便・ファクス・Eメール

※申込書と取り組み報告書は、市役所4階環境課にある他、市HPに掲載。

問 環境課

TEL 21-2312

FAX 23-5116

✉ kankyoseisaku@city.kashiwazaki.lg.jp

職業訓練の受講生を募集
溶接科3期

安全衛生、溶接の基礎知識・技能、各種の溶接機の取り扱い方法を習得します。

時 11月18日(火)～令和9(2027)年5月13日(木) 8:40～15:55(土・日曜、祝日、冬期休暇(12月28日～1月4日)を除く)

所 上越テクノスクール

対 求職者 定 5人(選考)

▶選考方法…面接

料 無料(教材費など2万9千円自己負担)

申 9月15日(火)～10月28日(火)にハローワーク柏崎窓口へ

問 ハローワーク柏崎(申し込み) TEL 23-2140

問 上越テクノスクール

(内容)

TEL 025-545-2190

柏崎・社長のたまご塾
受講生を募集

経営や資金など、創業に必要な基礎知識を学びます。U・Iターンでの創業を予定している県外在住の方は、オンラインでも受講できます(要事前相談)。

講 小柳弘太郎さん(伴走支援パートナーズ㈱代表取締役)

時 10月14日(火)・28日(火)、11月11日(火)・25日(火)、12月9日(火)・23日(火)の19:00～21:00

※10月14日(火)は18:30から。12月23日(火)は21:30まで。

所 産業文化会館

定 16人(先着)

料 6千円

申 9月30日(火)までに、柏崎信用金庫HPから

※窓口・ファクスで柏崎信用金庫本部に申し込むこともできます。※申込書は柏崎信用金庫の各支店、市役所3階商業観光課にある他、柏崎信用金庫HPに掲載。

問 柏崎信用金庫本部

TEL 24-3321

FAX 22-7747



市民かわら版

トライウオーク&あそびのひろば

ウォーキングとあそびの体験

時 10月4日(日) 9:00～12:30(少雨決行・雨天中止) 所 柏崎小学校～夕海までの約8kmとのんびりコース約4km(小学2年生以下は大人同伴) 定 150人程度

料 300円(高校生以下無料)

申 9月18日(金)までに市HPから

問 文化・生涯学習課(Tel 20-7500)

花工房 壁アート 技巧、無技巧

流木、枯れ木、ドライ花などを使用して壁に吊るします(約30作品)

時 9月27日(日)～10月25日(日) 9:00～19:00(火曜休館。最終日は13:00まで) 所 文化会館アルフォーレ2階回廊

問 花工房代表:高野八千代(Tel 090-2402-0126)

歌声体験会 楽しく歌って健康に!

ジャンルを問わずたくさんの曲を歌います。上手に歌うコツもアドバイス(歌詞をスクリーンに投影)

時 9月10日(木)・24日(木)、10月1日(木)・8日(木)・15日(木)

13:30～15:00 所 市民プラザ

講 板谷圭美さん(ボイストレーナー) 申 問 歌声ボイス代表:岡嶋澄子(希望日を事前に申し込み:TEL 090-5803-9464 長谷川伸子)

◆市民かわら版の掲載方法

対 市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは不可)

申 掲載希望月2カ月前の20日までに、窓口(市役所2階)・ファクス・Eメール

問 元気発信課

TEL 21-2311

FAX 22-5903

✉ koho@city.kashiwazaki.lg.jp



子育て



10月の元気館 子育て講座・ イベント

園保育課

TEL47-7785 FAX20-4201

定 40組程度（予約制）

申 各予約開始日以降、市HPからまたは窓口（元気館1階）※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。
※定員に達した場合は、市HP、すくすくネットかしわざきでお知らせします。キャンセル待ちは窓口でのみ受け付けます。

すくすくネット
かしわざき▶

親子であ・そ・ぼ！

うんどうかい

かけっこや体操をして楽しみましょう。小さいお子さんも一緒に参加できます。

時 10月1日(休)

10:30～11:30

対 3歳以下（未就園）のお子さん
と保護者1人

▶予約開始日時

9月14日(月)9:00

予約▼



子育てキラキラ講座

仕上げ磨きのポイント

仕上げ磨きのコツを学び、虫歯予防に役立てましょう。

講 市歯科衛生士**時** 10月14日(水) 10:30～11:30**対** 3歳以下（未就園）のお子さん
と保護者2人まで

※保護者のみ、プレママ・パパの参加も可。

▶予約開始日時

9月28日(月)9:00

予約▶



※空き状況によっては就園している場合も保護者のみ参加可。
10月5日(月)9:00から受け付け。



10月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー

園子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

所 健康管理センター

▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル（パパママセミナーは不要）

要予約 は、各申込期間に、右の二次元コードまたは電話で予約してください。（電話予約は祝日を除く月～金曜の8:30～17:15）

乳幼児健康診査 **時** 13:00 開始

※1歳6カ月児、1歳6カ月児歯科は生まれた日が15日までの方は前半、16日以降の方は後半に受診。

※3歳児は13日までの方は前半、14日以降の方は後半。

※5歳児は18日までの方は前半、19日以降の方は後半。

要予約 出産前のパパママセミナー**時** 13:30開始（13:15～受け付け）

対象	妊娠7～9カ月の妊婦とパートナー	
とき	10/13(火)	定 15組
申込期間	9/13(日)～10/12(月)祝	

要予約 すくすく広場**時** 9:30 開始（9:15～受け付け） **定** 各20組

	2カ月児	5カ月児
対象誕生月	令和8年8月	令和8年5月
とき	10/16(金)	10/9(金)
申込期間	9/16(水)～10/15(木)	9/9(水)～10/8(木)

		4 力月児	10 力月児	1歳6 力月児	1歳6 力月児歯科	3 歳児 (内科・歯科)	5 歳児
対象誕生月		令和 8 年 6 月	令和 7 年 12 月	令和 7 年 3 月	令和 7 年 2 月	令和 5 年 7 月	令和 3 年 7 月
とき	前半	10/15 (木)	10/1 (木)	10/6 (火)	10/7 (水)	10/8 (木)	10/14 (水)
	後半			10/27 (火)	10/21 (水)	10/28 (水)	10/22 (木)
受付時間		12:50 ～ 13:50			12:50 ～ 13:30	12:50 ～ 13:50	12:45 ～ 13:30

マザーズ就職相談会

市内事業者による企業説明や個別相談の他、ハローワークによる就職活動の相談、保育制度に関する相談も受けられます。キッズスペースもあり、お子さん連れでも安心して参加できます（お子さんの見守りは保護者の方でお願いします）。

時 9月30日(木) 10:00～正午

所 元気館「きりん」プレイルーム

対 子育てと両立しやすい仕事への再就職・転職を考えている子育て中の方

定 15人（先着）

申 9月25日(金)までに二次元コードから

問 商業観光課

TEL 21-2335

FAX 22-5904



親子ヨガ体験会

時 10月7日(木) 10:00～11:00
(9:40～受け付け)

所 アクアパーク

対 2歳以下の未就園児とその保護者

定 12組（先着、最少催行6組）

料 千円（当日支払い）

▶持ち物…タオル、飲み物、ヨガマット（無料貸し出しあり）

申 9月16日(水) 9:00～27日(日)

※申し込みなどの詳細はアクアパーク **HP** をご確認ください。



問 アクアパーク

TEL 22-5555

FAX 22-0766



健康



障がいのある方を対象に お口の相談会を行います

歯科医師に歯や口の心配事を個別に相談できます。車いすでの参加、家族や支援者だけの参加もできます。

時 9月17日(木) 13:30～15:30
(最終受け付け 15:00)

所 健康管理センター

申 前日までに、電話またはファクス（住所・氏名・電話番号・希望の時間を記入）

問 健康推進課

TEL 20-4213

FAX 22-1077



講座・教室



ワーク & ライフセミナー 地域で生きる。地域と生きる

地域の課題解決や新しい働き方について考えるセミナーです。地域のために何か取り組みたい、自分らしい働き方を考えたい方、ぜひご参加ください。

●第1部＝基調講演「協同の力で地域をささえる 労働者協同組合という選択肢」

講師：江花和郎さん（にいがた協同ネット事務局）

●第2部＝トークセッション「私たちの地域との関わり方 柏崎で活躍する実践者たち」

時 10月3日(土) 14:30～16:30
(14:00開場)

所 文化会館アルフォーレ

定 70人（先着）

申 9月18日(金)までに電話または二次元コードから

問 柏崎地区労働者福祉協議会

TEL 080-7071-0506



親子で学ぶ緊急時対応講習会

家族や大切な人を守るため、日常生活での緊急時の対応を親子で学びます。いざという時に備える講座です。

時 10月24日(土) 10:00～11:00
(9:40～受け付け)

所 アクアパーク

対 小学生とその保護者

※保護者1人につき小学生2人まで。

定 12組（先着、最少催行6組）

料 1組500円（当日支払い）

▶持ち物…筆記用具

申 10月1日(木) 10:00～15日(木) ※申し込みなどの詳細はアクアパーク **HP** をご確認ください。

問 アクアパーク

TEL 22-5555

FAX 22-0766



防災士養成講座

防災の専門的な知識・技能を学ぶ講座です。

時 11月14日(土)～15日(日)
9:00～18:00

所 市役所1階多目的室

対 市内に住所があり、地域（自主防災会やコミュニティ協議会）または市内の事業所から推薦を受けた方

定 50人（先着）

料 8千円（資格取得試験受験料・資格認証登録料）

申 10月9日(金)までに、二次元コードから、または申込書を持参または郵送・ファクス

▶注意…●申込者に課題を送付します。講座初日に提出してください

●定員を超過した場合は、防災士未所属団体の申込者を優先します

●防災士の資格取得には、普通救命講習の修了が必要です。希望者は11月1日(日)・21日(土)に消防本部で受講できます

問 市民活動支援課

(市役所3階)

TEL 43-9127

FAX 22-5904





アクアパークの教室（10～12月）

問 アクアパーク

TEL22-5555

FAX22-0766



【申】9月14日(月)9:00以降、申込書と受講料をアクアパーク窓口へ（先着）

※申込書は9月7日(月)からアクアパーク・スポーツハウスで配布します。

▶教室体験（予約制・先着）…①～③の教室1人1回（施設利用料と受講料200円）

▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可 ●受講料の他に毎回施設利用料が必要

第3期スポーツ教室

①②の
会場 A：アクアパーク
S：スポーツハウス

①

水中歩行・アクアビクス（全10回）

月 水中歩行月曜コース（成人） 10/5～12/21 13:00～（4,500円）	A
水 水中歩行水曜コース（成人） 10/14～12/23 13:00～（4,500円）	A
金 水中歩行金曜コース（成人） 10/9～12/18 13:00～（4,500円）	A
水 アクアビクス水曜コース1組（成人） 10/14～12/23 10:00～（4,500円）	A
水 アクアビクス水曜コース2組（成人） 10/14～12/23 11:00～（4,500円）	A
金 アクアビクス金曜コース（成人） 10/9～12/18 10:00～（4,500円）	A
木 たのしく水中運動（中学生以上） 10/8～12/17 19:00～（4,500円）	A

②

一般水泳（全10回）

月 月曜午前コース（成人） 10/5～12/21 10:30～（5,100円）	S
月 月曜ナイトコース（中学生以上） 10/5～12/21 19:00～（4,500円）	A
水 初級コース（中学生以上） 10/7～12/16 19:00～（4,500円）	A
木 ニコニコ水泳コース（50歳以上） 10/8～12/17 10:30～（5,100円）	A S
木 エンジョイナイト（中学生以上） 10/8～12/17 18:00～（4,500円）	A
金 金曜デイコース（成人） 10/9～12/18 10:30～（5,100円）	S
金 金曜ナイトコース1組（中学生以上） 10/9～12/18 18:00～（4,500円）	A
金 金曜ナイトコース2組（中学生以上） 10/9～12/18 19:00～（4,500円）	A
土 親子水泳教室（年少～年長児の親子） 10/10～12/19 10:00～（5,100円）	A

③

体操教室（全10回）

所 スポーツハウス

時 9:30～（4,000円）

月 リズム体操教室
（ソフトエアロ）
10/5～12/21

火 いきいき健康体操教室
（成人）10/13～12/22

金 女性健康体操教室
（成人女性）
10/16～12/18

フリーに参加できる1回
コース（申し込み不要）

所 アクアパーク

料 1回450円

※祝日、11/4(水)は休講。

※12/25(金)以降は冬休み営業のため休講。

月 水 水中お散歩デイク
コース 10/5～12/23
14:30～

水 金 水中お散歩ナイト
コース 10/2～12/23
19:00～



めだか水泳教室・ ジュニア水泳教室



▶注意…申し込みは参加者1人につき1組・コースのみ。

ホームページからも申し込めます

9月16日(水)10:00開始。

右の二次元コードから ※受講料の
支払いは事前にアクアパーク窓口へ。

申し込み



ジュニア水泳教室（全10回）

対 小・中学生

詳細はHPをご覧ください▶



めだか水泳教室（全10回）

対 正しいクロールで25m泳げない小・中学生

定 各組40人（予定）

料 6,500円（別途、施設利用料が毎回必要）

▶会場・施設利用料

A：アクアパーク（1回300円）

S：スポーツハウス（1回190円）

組	とき	会場
水	10/ 7～12/16 17:00～18:00	A
金	10/16～12/18 17:00～18:00	A
土	10/10～12/19 10:30～11:30	S
日	10/ 4～12/20 9:30～10:30	S

総合体育館の各種教室（10～12月）

総合体育館

TEL21-3751

FAX21-3753



申 9月15日(火)9:00以降、受講料を総合体育館窓口へ（先着）

※9月15日(火)は休館日のため、受け付けは13:00まで。

▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可 ●受講料の他に、毎回施設利用料（期間券・回数券あり）が必要

※9月22日(火)(休)までの申し込み数によって開催を検討します。申し込みはお早めに！

月健康維持エクササイズ（中・高齢者） 10/5～12/21 9:45～（4,050円）
月かんたんステップ（初級） 10/5～12/28 11:00～（4,500円）
月体幹（コア）運動 10/5～12/28 10:00～（4,500円）
月体調改善コンディショニング 10/5～12/28 13:30～（4,500円）
月チャレンジステップ 10/5～12/28 18:45～（4,500円）
月楽しくフラダンス 10/5～12/21 19:30～（4,050円）
月楽しくタヒチアンダンス 10/5～12/21 20:20～（4,050円）
月かんたんエアロ 10/5～12/21 20:00～（4,500円）
月ラージボール卓球 10/5～12/21 10:00～（6,400円）

火エンジョイエアロ（初級） 10/6～12/22 9:50～（3,600円）
火かんたんヨガ 10/6～12/22 11:00～（3,600円）
火ゆっくりエアロ 10/6～12/22 13:30～（3,600円）
火ジュニアヒップホップ 10/6～12/22 19:00～（3,600円）
火ZUMBA®（ズンバ）① 10/6～12/22 18:30～（3,600円）
火ZUMBA®（ズンバ）② 10/6～12/22 20:00～（3,600円）
水ヨガ（午前） 10/7～12/16 9:50～（4,500円）
水ZUMBA®（ズンバ） 10/7～12/16 11:00～（4,500円）
水リラックスヨガ 10/7～12/9 19:00～（4,500円）

水脂肪燃焼エアロ 10/7～12/9 20:10～（4,500円）
水ラージボール卓球 10/7～12/23 10:00～（7,200円）
木てくてくステップ（初級） 10/8～12/17 9:45～（4,500円）
木体幹（コア）運動 10/1～12/10 11:00～（4,500円）
木やさしいヨガ（初級） 10/8～12/17 20:00～（4,500円）
金そふとエアロ（45歳以上） 10/2～12/11 9:40～（4,500円）
金姿勢改善ピラティス 10/2～12/25 11:00～（4,500円）
金シェイプアップエアロ 10/2～12/11 13:30～（4,500円）
金シニアスポーツ（中・高齢者） 10/9～12/18 10:00～（4,050円）

ワークプラザ柏崎 各種教室

ワークプラザ柏崎

TEL24-8578 FAX41-4077

 詳細は
こちら▶


申 9月7日(月)9:00以降、窓口または電話（先着）

※別途教材費がかかる場合があります。

※⑤は13:00～17:00のうち2時間程度。⑧⑬⑭は少人数制。⑮⑯は同じ内容。

月ピラティス（全9回） ① 10/5～12/21 10:30～（4,500円）
月キッズヒップホップダンス（月4回） ② 10/5～12/21 16:30～（月5,000円）
火はじめてのウクレレ教室【昼間】（全6回） ③ 10/6～12/15 10:30～（1回1,500円）
火はじめてのウクレレ教室【夜間】（全6回） ④ 10/6～12/15 19:00～（1回1,500円）
火書道（かな）（全9回） ⑤ 10/6～12/22 13:00～（6,300円）
水スマホもっと活用教室（全6回） ⑥ 10/14～12/23 14:00～（1回1,000円）
水3B体操（月3回） ⑦ 10/7～12/16 10:30～（月3,000円）
水筋力UP基礎ヨガ（月4回） ⑧ 10/7～12/23 13:30～（月5,000円）
水太極拳（全9回） ⑨ 10/14～12/23 19:45～（4,500円）

木骨盤呼吸体操（全10回） ⑩ 10/1～12/17 10:30～（5,000円）
木バレエ5歳以上（月4回） ⑪ 10/1～12/24 16:30～（月6,000円）
木バレエ7歳以上（月4回） ⑫ 10/1～12/24 17:20～（月6,000円）
木ジュニアダンス【中級】（月3回） ⑬ 10/8～12/17 18:00～（月3,300円）
金チアダンス（月2回） ⑭ 10/9～12/18 17:30～（月3,400円）
金安眠・夜の香りヨガA（月2回） ⑮ 10/2～12/18 20:00～（月3,500円）
金安眠・夜の香りヨガB（月2回） ⑯ 10/9～12/25 20:00～（月3,500円）
金初めてのやさしいピアノ教室（全6回） ⑰ 10/9～11/20 10:30～（7,700円）
土ジュニアダンス【初級】（月3回） ⑱ 10/3～12/19 14:00～（月3,300円）

申し込み不要の教室

当日会場へ

月やさしいフィットネス 10/5～12/28 9:45～（1回600円）
月ZUMBA® 10/5～12/28 11:00～（1回600円）
火ゆっくり踏み台体操 10/6～12/22 10:00～（1回500円）
木やさしいフィットネス 10/1～12/24 10:00～（1回600円）
金のびのび体操 10/2～12/25 10:00～（1回500円）
金いきいき太極拳 10/2～12/25 13:30～（1回500円）

笑って学ぶ 人生いきいき落語会

落語を通して、今どきの働き方や子育て、家族の変化を楽しく学びます。地域や家庭で互いを支え合うヒントを見つけてみませんか。

講 みなとや えんしやう 水都家艶笑さん（落語家）

時 10月7日(水) 14:00～15:30

所 市役所 1 階多目的室

定 40 人（先着）

申 9月30日(木)までに二次元コードから、または電話・はがき・ファクス（住所・氏名・電話番号を記入）



問 人権擁護・男女共生推進課

TEL20-7605

FAX22-5904



かしわざきこども大学 エネルギーのまち、柏崎探求コース

水素をテーマに㈱INPEXJAPANの施設を見学し、市内の次世代エネルギーの取り組みを学びます。

時 10月3日(土) 8:45～正午

▶集合場所…市役所 1 階多目的室

対 小学3～6年生（保護者同伴）

定 15組（先着、30人程度）

申 9月18日(金) 17:00までに二次元コードから

問 学校教育課

TEL 21-2366

FAX 23-0881



かしわざき市民大学

所 市民プラザ 対 18歳以上（★は高校生世代以上）

申 9月30日(木)までに二次元コードから、または窓

口・Eメール・ファクス・はがき

（講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年代・電話番号を記入）

申し込み



▶注意

- 電話での申し込みは不可
- 締め切り後、受講可否を郵送でお知らせします
- 定員を超える場合は抽選。定員に満たない場合は、締め切り後も先着で受け付けます
- オンライン申請・メールで申し込み後、10日以内に返信がない場合は電話でお問い合わせください

問 文化・生涯学習課（〒945-0051東本町1-3-24

市民プラザ2階）TEL20-7500 FAX22-2637

✉gakushu@city.kashiwazaki.lg.jp

AIを使えば、毎日の「面倒」が「楽しい」に変わるかも？（全2回）

講 山岸芳夫さん（新潟工科大学教授）

時 10/24(土)・10/31(土) 13:30～15:30

定 20人 料 1,000円

“しなやかなこころ”の育て方（全2回）

講 板山稔さん（長岡崇徳大学教授）

時 11/22(日)・11/29(日) 13:30～15:30

定 20人 料 1,000円

★地球のタイムトラベラー

最新科学が解き明かす恐竜と地球環境（全1回）

講 藤田和彦さん（福井県立大学教授）

時 12/6(日) 13:30～15:30

定 30人 料 500円

JAZZ を気軽に楽しもう！（全2回）

講 ①②水口かずみさん（ジャズピアニスト）

②南雲麻美さん（ジャズサクソプレーヤー）

時 ①11/28(土) ②12/5(土) 13:30～15:30

定 30人 料 1,000円

楽しく、長く、続けるための登山術（全2回）

講 春川純一さん（愛山家）

時 11/12(木)・11/19(木) 18:30～20:30

定 20人 料 1,000円

越後の妖怪 近くにいるよ!! ご当地妖怪（全2回）

講 ふみまる 高橋郁丸さん（新潟妖怪研究所長・新潟国際情報大学非常勤講師）

定 30人 料 1,000円

時 11/10(木)・11/17(木) 13:30～15:30

※田尻コミセンでも受講可（Zoomの同時配信）。

大人が“楽しむ”“癒される”絵本の世界（全2回）

講 渡邊麻美さん（絵本専門士）

時 11/20(金)・11/27(金) 13:30～15:30

※11/27(金)はソフィアセンター。

定 20人 料 1,000円

高齢者向け 体験型交通安全教室

自動車学校指導員による安全運転指導やサボカー体験、反射機能測定などを行います。

時 10月5日(月) 9:00～11:30

所 柏崎自動車学校

対 65歳以上で普通自動車免許を有する方

定 24人(抽選)

申 9月24日(木)までに、窓口または電話・ファクス(住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入)



問 柏崎地区交通安全協会

TEL 23-3256

FAX 23-5119



消費生活視察研修

伝統を守りながら新しいことに取り組んでいる染物工場を見学します。新潟駅では、新潟駅周辺整備についてお話を聞きます。

時 11月5日(木) 8:10～16:30(予定)

▶集合場所…市役所東玄関

▶見学先…新潟駅、越後亀紬屋藤岡染工場(阿賀野市)

定 25人(先着)

料 昼食代・交通費・保険料込み

●消費者協会会員＝2,500円

●会員以外＝2,800円

申 10月23日(金)までに窓口または電話・ファクス・Eメール(氏名・電話番号を記入)

問 消費者協会事務局(市役所3階市民活動支援課)

TEL 21-2272

FAX 22-5904

✉shien@

city.kashiwazaki.lg.jp



新潟アルビレックスBB ふれあいバスケットボール教室

講 新潟アルビレックスBB スクールコーチ

時 10月14日(水)

●年中園児～小学3年生

＝17:30～18:30

●小学4～6年生＝18:45～19:45

所 総合体育館

定 各クラス10人(先着)

申 10月13日(火)までに、二次元コードから

※受け付け後、担当コーチから連絡します。

問 新潟プロバスケットボール
TEL 0258-86-5700



イベント



かしわぎセントラルビーチ ミートミーティング

肉料理をメインとした飲食出店、^の蜜の市、スケートボード体験、キャンプファイヤーなどを行います。

※雨天順延(9月21日(月)祝)。

時 9月19日(土) 11:00～21:00

・20日(日) 10:00～17:00



所 問 柏崎セントラルビーチ

TEL 080-7746-3437



アクアパーク感謝祭

レジャープール・浴室・トレーニング室特別料金、キッチンカー、ふわふわ遊具、縁日コーナー、えちゴングッズ販売 他

時 9月13日(日) 10:00～18:00

▶注意…9月12日(土)・13日(日)はえちゴングッズ水球大会のため、50m プールは営業しません。



所 問 アクアパーク

TEL 22-5555

FAX 22-0766



痴娯の家「六十歳から表装に魅せられて」

市内在住の佐藤清子さんが、祖母などから受け継いだ着物地や和紙を使って表装した書・絵・絵手紙・短冊・色紙を展示します。作品や色紙などの販売もあります。

時 9月12日(土)～22日(火)(休)

9:30～17:00(水曜休館)

所 問 痴娯の家

TEL 22-0777

北陸バスケットボール選手権大会を観戦しませんか

時 ●一般の部＝9月13日(日)・19日(土)・20日(日)

●高校生の部＝9月19日(土)・20日(日)

所 総合体育館 他

※詳細は [HP](#) をご覧ください。

問 北陸バスケットボール選手権大会事務局

TEL 090-8013-6202



まちから感謝祭

日頃の感謝を込めて感謝祭を開催します！
子どもも楽しめるワークショップや、縁日
コーナーなど、子どもから大人まで、家族
みんなで楽しめる1日です。

時 9月26日(土) 10:00～15:00



所 市民活動センターまちから
TEL22-2003 FAX22-2007



かしわざき音市場

クラシック、ラテン、ロック、ダンスなど、
さまざまな音を楽しむ、まちなか音楽イベントです。

時 9月27日(日) 11:00～

※開場時間、出演者は会場により異なります。

所 浄敬寺、バル酒場 PaPiCo、ほーる WaSUKU など
の全12会場

料 前売り券千円(当日券1,500円)、高校生以下無料
▶プレイガイド…文化会館アルフォーレ、まちから、石
川薬局など

問 かしわざき音楽
商店街事務局
(NPO法人
aisa 事務所内)
TEL21-5910



柏崎コレクションビレッジ 秋季展

問 痴奴の家 TEL22-0777 **問** 黒船館 TEL・FAX21-1188 **問** 藍民芸館 TEL・FAX21-1199

時 10月1日(土)～11月3日(火) 祝9:30～17:00(水曜休館) ▶入館料…【各館】高校生以上500円、小・中学生300円
※11月1日(日)から16:30閉館。

痴奴の家

新潟の四季と子どもたち



▶縁側のお話

新潟市のイラストレーター、栗原じゅん子さんによる水彩画を展示します。穏やかな昭和の風景と生き生きとした子どもたちが描かれています。子ども時代を思い出させてくれるような作品をご覧ください。ポストカードや複製画の販売もあります。

黒船館

横浜土産
それは横浜のガイドブック

がんきろう
▲岩亀楼一階の吹抜

横浜絵の第一人者である歌川貞秀が、横浜開港当時の町の様子を紹介した「横浜土産」を展示します。内部まで見えるよう俯瞰する方法で描かれ、当時の物見遊山で訪れた人々の案内書となっていました。

藍民芸館

深淵の藍、妖艶の紅
中国少数民族の藍染・
亮布の美

▲ハニ族亮布衣装

中国少数民族に伝わる藍染めの布「亮布」を展示します。市内在住の作家、山田華緒李さん(亮布研究所)の作品展示や、ワークショップもあります。

ワークショップ

亮布フラワーしめ縄飾り

時 10月10日(土)
13:00～15:00

料 5千円

(入館料別途)

申 3日前までに藍民芸館に電話



のみ

蚤の市 10/3(土)・4(日) 10:00～16:00 (入場無料)

着物地端切れ、骨董品、手仕事作品各種、陶器・漆器、切手、
刺繍絵画、昔の少年・婦人雑誌、民芸品などを販売します。

所 各館屋外・ロビー ※両日、各館入館者先着5人に粗品をプレゼント。

動物愛護ふれあいフェスティバル

長寿動物・長寿動物飼育者表彰、ドッグスポーツ体験、動物なんでも相談ブースなど、動物との楽しい暮らしのための催しです。

時 9月23日(水) 13:00～15:30
 (12:30～受け付け)

所 ハイブ長岡 (長岡市千秋)

問 新潟県動物愛護センター

TEL 0258-21-5501



EV・FCV カーフェア in 柏崎

次世代自動車（燃料電池自動車、電気自動車）の展示・乗車体験、キッチンカー出店、ふわふわ遊具、ステージイベントなど

時 9月27日(日) 10:00～16:00

所 文化会館アルフォーレ駐車場
 ※詳細は市 **HP** をご覧ください。

問 環境課

TEL 21-2312

FAX 23-5116



消防・救急フェア

消防車両乗車体験、放水体験、レスキュー体験、通信指令室見学、スタンプラリー、消防活動デモンストレーションなど。

時 9月27日(日) 13:00～16:00

所 消防本部 ※消防本部の駐車場は利用できません。詳細は市

HP をご覧ください。



問 消防署

TEL 24-1500

FAX 24-1119



柏崎スポーツフェスティバル

小学生を対象に各種競技スポーツなどの体験を行います。

時 10月3日(土) 9:00～16:00

▶種目・ところ

●水泳、水球＝アクアパーク

●サッカー＝少年広場

●バスケットボール、ハンドボール＝柏崎小学校（体育館）

●テニス＝第一中学校（テニスコート）

●野球＝第一中学校（グラウンド、雨天時：スポーツハウス）

●卓球＝第一中学校（柔剣道場）

●アイスホッケー、バドミントン、バレーボール＝第一中学校（体育館）

●スポーツウェルネス吹矢、レクリエーション＝スポーツハウス

●柔道、少林寺拳法、剣道＝武道館

問 スポーツ協会

TEL 22-5597

FAX 41-4001



大崎温泉雪割草の湯 Topics

問 大崎温泉
 雪割草の湯

TEL・FAX 47-2113



シルバーウィークは 雪割草の湯へ

early autumn イベント

時 9月21日(月)祝・22日(火)休
 10:00～16:00

木工品販売会

西山の製材所による、椅子・テーブル・小物などの木工品を販売します。

オーダーメイドも
できます！



リラクゼーション品販売会

アンビシャン Ambition による高柳の天然素材を原料にしたお茶やせっけんの販売を行います。



おじいちゃんおばあちゃんと一緒に温泉へ

休館日	食事	温泉	入浴料
9月 7月・14月・24月・28月	昼 11:00～14:00 (土・日曜、祝日は14:30まで)	10:00～20:00	高校生以上 700円 小・中学生 400円
10月 5月・13月・19月・26月	夕 17:00～19:00		

温泉は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。



市民ワンバウンドバレーボール大会

時 10月2日(金) 8:30～受け付け
所 総合体育館

▶ **チーム編成**…6人制(登録は10人以内)。女性45歳以上、男性60歳以上。常に女性が2人以上出場すること。※女性2人がいない場合は、78歳以上の男性2人でも可。

料 1人50円(当日支払い)

申 9月24日(木)までに、申込書を市役所2階スポーツ振興課、武道館、総合体育館、アクアパークへ持参

※郵送はスポーツ振興課へ。

※要項・申込書は申込先にある他、市HPに掲載。

問 スポーツ振興課

TEL 20-7010

FAX 23-0881



にしやま賑わい軽トラック市

中国庭園がマルシェ会場に大変身! 産直品やハンドメイド、キッチンカーにステージ演奏など、一日楽しめます。

時 10月4日(日) 10:00～16:00

所 問 西山ふるさと公苑

TEL 48-2839 FAX 48-2840

西山クラフトビールまつり

県内のブリュワリーを中心とした本格クラフトビールと、厳選したフードが楽しめます。持ち帰り可能な瓶、缶での販売もあります。

時 10月17日(土)・18日(日)

10:00～16:00



所 問 西山ふるさと公苑

TEL 48-2839

FAX 48-2840



かしわぎオフロードフェスティバル

レースで活躍する車のデモ走行、車の展示、グッズ販売、一般向け体験走行などを行います。

時 10月10日(土)・11日(日)

9:00～16:00

※11日(日)は、8:00から。

所 みなとまち海浜公園付近特設会場

▶ **注意**…●当日は風向きにより砂埃が発生する場合があります

●前日の10月9日(金)と当日は、会場周辺への立ち入りや釣りは禁止します

問 柏崎オフロードスポーツ協議会

TEL 22-0201

FAX 23-0272



柏崎フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会

▶ **曲目**…ウェーバー/歌劇「オベロン」序曲、フォーレ/組曲「ペレアスとメリザンド」Op.80、シューマン/交響曲第3番 変ホ長調 Op.97「ライン」

▶ **指揮**…三溝健一

時 10月11日(日) 14:00 (13:30 開場)

所 文化会館アルフォーレ

料 千円(高校生以下無料)

▶ **プレイガイド**…アルフォーレ、産業文化会館、わたじん楽器

問 柏崎フィルハーモニー

管弦楽団(中村)

TEL 080-1125-7076



美術展覧会(市展)

日本画、洋画、彫刻・工芸、書道、写真部門の入賞、入選作品を展示します。

時 10月8日(木)～12日(月)

9:30～17:00

※10月12日(月)は14:30まで。

所 ソフィアセンター

※入賞作品のWEB展示は

10月14日(水)から。

問 文化・生涯学習課

TEL 20-7500

FAX 22-2637



市展ワークショップ

所 ソフィアセンター **対** 中学生以上

定 ①②各10人(抽選)

申 9月23日(水)までに各二次元コードから

汚れてもいい服装でお越しください。



①書道部門

一文字と、わたしの印。

一文字と自身の名前を色紙に書きます。ハンコも作成し、押印します。

時 10月10日(土)

14:10～16:10



②日本画部門

気軽に日本画体験

描いてみよう、日本の色。

講師が描いた、季節に合った下図を色紙に下書きし、色を塗ります。

時 10月11日(日)

14:10～16:10



きのこ再発見教室

きのこの実物展示・解説と、持ち込みきのこの鑑定を行います。きのこの正しい知識、採集方法やおいしい食べ方を学べます。

講 柏崎きのこ研究会

時 10月11日(日)10:30～15:30



所 問 博物館

TEL 22-0567

FAX 22-0568



チャレンジ杯 グラウンドゴルフ大会

時 10月20日(火)13:30～
(13:00～受け付け)

所 西山野球場

料 600円(保険料込み)

問 NPO 法人チャレンジ夢クラブ
(西山総合体育館内)

TEL・FAX 47-2282



ボランティアガイドと行く！ 探検！発見！まちあるき

観光ボランティアガイドによるまちあるきツアーです。柏崎のさまざまな魅力や歴史の隠れたスポットを見つけます。

時 10月24日(土)13:00～16:00

所 市役所、市内各所など

申 二次元コードから、または電話、申込書をファクス



問 商業観光課

TEL 21-2334

FAX 22-5904



ハッピーハロウィーン in まつなみ

トリック・オア・トリート、ホラーハウス、キッチンカー、屋台、作品展など盛り沢山の内容で、今年も盛大に開催します。

時 10月11日(日)9:30～15:30

所 松波コミセン周辺

▶駐車場…松波グラウンド(若干数)、鯖石川改修記念公園、シモダ産業さま



問 松波コミセン

TEL・FAX

22-4352



いきいき健康デー ハロウィンだよ！ 全員集合！！

健康増進を目的としたスポーツ体験、ステージ発表会などを楽しめます。仮装で参加した方の中から表彰を行います。

また、豚汁の提供があるため、材料を提供してくださる方を募集します。

時 10月25日(日)9:00～正午



問 所 南部コミセン

TEL・FAX

48-2037



池辺晋一郎 音楽の不思議 ジャズで巡る世界旅行

申 文化会館アルフォーレ

TEL21-0010

FAX21-0011

アルフォーレのパートナーシップ・アーティストで作曲家・池辺晋一郎によるプロデュース公演！今回は、国府弘子率いるアコースティックトリオとともにジャズの魅力をお届けします。

▶出演…池辺晋一郎(作曲家・トーク)、国府弘子(ピアノ)、
おみの小美濃悠太(ベース)、たっぴ岩瀬立飛(ドラム)

時 12月13日(日)14:00開演
(13:30開場)

所 文化会館アルフォーレ

▶予定曲目…A列車で行こう、スペイン、アディオス・ノニーノ、国府弘子オリジナル曲 他

料 全席指定 一般3,500円、高校生以下500円

※未就学児入場不可。

▶プレイガイド
文化会館アルフォーレ



国府弘子アコースティックトリオ
©yuki katsumura

▶チケット発売日

●一般発売=9月11日(金)

●アルフォーレ賛助会員

優先発売=9月10日(木)

※両日ともWeb・電話予約10:00～、窓口13:00～

狐の夜祭り

10月11日 日

栃ケ原集落に伝わる民話「藤五郎狐」を基にした、狐にこだわった手作りのお祭りです。

☎ 高柳町事務所
TEL41-2233
FAX41-2235



■栃ケ原会場（正午～）

よさこい披露、黒姫山太鼓やミングルの演奏、大油揚げ作り、狐の夜祭り神事、屋台販売など

■狐のちょうちん行列 (17:00～18:30)

お面と白装束の狐を先頭に、栃ケ原～こども自然王国の約4kmを歩きます。

▶衣装を着ての参加

定 20人（先着）

料 千円（衣装代）

申 9月24日(木)までに、窓口または電話で高柳町事務所へ
※歩きやすい服装で当日参加もできます（ちょうちん貸し出し100円）。



■こども自然王国会場

(17:30～20:00)

狐の踊り、大油揚げ披露・無料配布、屋台販売など。

▶駐車場…じょんのび村

▶送迎バス

じょんのび村～栃ケ原会場の送迎バスを運行します。



イベント情報

☎こども自然王国
TEL41-3355 FAX41-3515



天候などにより変更
する場合があります。



秋季野外体験

①秋の味覚クッキング

火起こしから、秋の味覚を使ったアウトドア料理を作ります。
何ができるかは当日のお楽しみ！

時 10月4日(日) 10:00～正午

料 1人千円（食材、器具込み）

申 9月27日(日)17:00までに電話

狐の夜祭りイベント

狐の夜祭りに合わせて、狐にちなんだ工作体験や軽食屋台を出店します。

オリジナルのあんどんを作って、狐の行列に参加しよう！

時 10月11日(日)

料 体験により異なる



②秋の自然アート

秋の植物を使った作品を作ります。

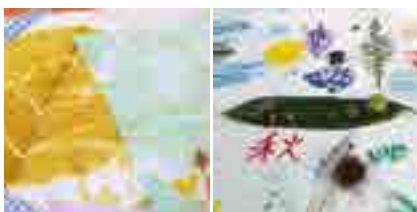
時 ●草木染め体験

=9月26日(土) 13:00～15:00

●植物アート

=10月4日(日) 13:00～14:00

申 当日 10:00 までに電話



全国 KAPLA® 大会

カブラ
KAPLA® ブロックは、ワンサイズの板を積み重ねるだけで何でも作れる魔法の板。KAPLA®を使って、思い描いたものを形にしてみよう！ 全国大会にエントリーもできます。

時 9月5日(土)・12日(土)・23日(水)・26日(土) 10:00～16:00の間、随時受け付け



▶注意…参加者が多い場合、使用できるブロックの数量を制限することがあります。



夢の森公園 イベント情報

☎ 柏崎・夢の森公園 TEL23-5214 FAX23-5113

📄 各申込期限までに、直接または
 電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。



特別展示 クマと毛皮展

クマの生態の紹介の他、本物の鹿角やイノシシの毛皮を展示。野生動物とのつながりを一緒に考えていく企画展です。

🕒 9月12日(土)～11月29日(日)



星と音楽とわたしとカクテル

星のお話や音楽を聞きながら、食事とカクテルを楽しむ非日常の空間（天気がよければ星空観察も）。日常から離れてゆったり過ごす、
せいたく
 贅沢な時間を楽しみませんか？

🕒 9月26日(土) 17:30～19:30

👤 18歳以上

👤 20人(先着)

🎫 4千円

▶申込期限

9月19日(土)



えらべる！ 秋のおそびマルシェ

たき火 de ハンバーガーなどの屋外体験と、クレープ作りなどの屋内での体験が盛りだくさん。

🕒 9月19日(土)～23日(水)

①米粉でつくる！森のはらぺこクレープ

11:00～12:30、14:00～15:30 🎫 2,500円 定 各回6組
 ※小学生以下保護者同伴。

②古代の火おこし&たき火 de ハンバーガー

20日(日)～22日(火)(休)
 10:00～13:00 🎫 3千円 定 15人

③わくわくプレイホール

9:30～16:30 🎫 500円

④ケモノ射的、クラフトなど

▶申込期限

①9月16日(水)

②9月12日(土)



わんちゃんスポーツ大会

愛犬と一緒に走って障害物を乗り越えるスポーツ大会。防災を意識したコースが登場します。参加者に鹿ジビエジャーキーをプレゼント。

🕒 10月3日(土) 10:00～正午

※順延日 10月18日(日)。

👤 犬と高校生以上の飼い主

👤 15組(先着)

🎫 千円

▶申込期限

10月1日(木)



秋のケモノまつり

野生動物との関係を考えるため、おいしく楽しくケモノとつながる3日間。今年は新メニューが登場！

🕒 10月10日(土)～12日(月)(祝)

※④は11日(日)・12日(月)(祝)のみ、⑥は10日(土)のみ。

▶申込期限

①②9月26日(土)

④10月8日(木)



①イノシシジビエバーガー

10:00～11:30、正午～13:30

🎫 2,500円 定 各回10人

※未就学児無料(バーガーなし)。

②ヒグマソーセージを食べよう

10:00・14:00 🎫 千円(要予約)

③鹿肉ソーセージのホットサンド

11:00～15:00 🎫 500円(数量限定)

④本物の鹿角を切って作るチェーンづくり

10:00～11:30、13:30～15:30 定 各回8人 🎫 2千円～
 ※中学生以下は保護者同伴。

⑤ケモノ射的&ボーガン

11:00～16:30(昼休憩あり) 🎫 500円

⑥20周年プレお祝い！おもち&お菓子まき

14:00～

かしわざきのうごき

※2026年7月末現在。
 ※()は前年同月比。

👤 人口 74,054人(−1,274)

・男 36,799人(−541)

・女 37,255人(−733)

👤 世帯 34,559世帯(−73)

出生 27人

死亡 86人

転入 118人

↳ Uターン 20人

転出 120人

(2026年7月分)

■は1～7月の累計(●は4～7月)

● 建築申請 90件(+10)

■ 火災 14件(+2)

■ 救急出動 2,335件(−163)

■ 交通事故

発生 16件(−23)

死者 1人(−1)

傷者 21人(−19)

 city topics

かしわざきびより



民謡街頭流し

あいにくの土砂降りで残念ながら途中で中止となってしまいましたが、華やかな踊りがまちを彩りました。

7/24 金



どん GALA ! 祭り

県内外の多数のチームが参加し、太陽にも負けないくらいの元気な掛け声と、華麗な踊りで会場は大盛り上がりでした。

7/19 日



たる仁和賀

担ぎ手が心を一つに「わっしょい」と威勢の良い掛け声を響き渡らせました。その熱気は沿道を巻き込み、暑い柏崎の夏を彩りました。

7/25 土



海の大花火大会

打ち上げ直前の強い風雨により時間変更を余儀なくされましたが、雨上がりの澄んだ夜空に柏崎自慢の花火がひととき映え、客席のサイリウムと光のコラボレーションも見事でした。

7/26 日



雨上がり二景

市長 櫻井 雅浩

7月26日、ざおん柏崎まつり海の大花火大会。午後6時15分ご来賓へのあいさつ回り。午後6時40分本部テントで開会準備。二つのスマホで、違う天気予報会社の雨雲レーダーを確認しようとするが、人出ゆえに電波がつかない。市役所で雨雲を確認してもらう。「1時間ほど雨です」

午後7時前、雨が降り始める。大粒だ。花角知事ご夫妻もお着きになったとのこと、あいさつに伺う。お二人はビニール雨具である。「申し訳ありません」午後7時20分ごろから土砂降り、突風。本部、職員のスマホで、雨雲レーダーを確認する。キャリアが違つとつながらない。

「市長、7時45分には雲が抜けます」「よし、もう一度見せて」「はい」「もう一度！」「はい」「よし、7時40分からあいさつでつないで、7時45分に点火だ！花火屋さんに連絡！」「市長、有料観覧席で、『花火を終了します』という放送が流れたようです」「ん？どういふことだ！」「分かりません」「…とにかく放送だ。7時45分に花火を始めます！と」

誤放送の原因は強い風雨の直撃を受けたシステムが誤作動を起こし、事前に録音していた「万が一用のフレーズ」が流れてしまったらしい。15分遅れで始まった花火は終了まで雨に降られることはなかった。

あいさつの内容でも一部お叱りをいただいた。今年だけはお許しください。皆さま、不手際を含め、本当に申し訳ありませんでした。

「今年の花火はすこかったね」「忘れられない花火になったわ」人様の言葉と今年から流したエンディングメロディ「浜千鳥」が身に染みた。

東京出張。新幹線の中から、八海山が雲間から黒く、そのごつごつとした姿をくつきりと見せている。先ほどまで降っていた強い雨が大気中のちりを流し去ったのだらう。雨上がり、その透明感、見通しは明るい。秋になった。



市役所窓口延長

※10月から、介護高齢課の窓口延長は行いません。

- ▶受付時間…土曜の9:00～正午
※月曜・日曜・祝日は窓口延長を行いません。
- ▶延長する窓口…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口
※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
※行わない業務もあります。事前にお問い合わせください。
- 閩市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

休日・夜間もOK！

証明書取得はコンビニがお得！

100～150円

取得できる証明書

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 戸籍全部・個人事項証明書
- 戸籍の附票の写し
- 所得証明書
- 所得課税証明書

コンビニで簡単！



！利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカード*が必要です

*利用者証明用電子証明書の有効期限が過ぎると利用できません。

休日・夜間急患センター（内科・小児科）

所 柏崎総合医療センター内
(TEL21-1299 FAX22-0834)

時 月～金曜の19:00～21:30、日曜・祝日の9:00～11:30

歯科休日急患診療所

所 健康管理センター内 (TEL23-1463)

時 日曜・祝日の9:00～11:30

▶持ち物…マイナ保険証または資格確認書、診察費用

※応急処置を行います。専門的な治療はできません。

※急病でない方の受診はご遠慮ください。

※事前に電話をしてから受診してください。

閩 国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

夜間・休日の救急医療電話相談

経験豊富な看護師が相談に応じます。

▶受付時間…●月～土曜＝18:00～翌8:00

●日曜、祝日（振り替え休日含む）＝8:00～翌8:00

■14歳以下のお子さんは#8000 (TEL025-288-2525)

■15歳以上の方は#7119 (TEL025-284-7119)

市税の納期限：9月30日 水

■国民健康保険税 第4期

期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課（TEL21-2252）へご相談ください。

※今年度の納期限の一覧表は市ホームページをご覧ください（税務課窓口、1階総合案内でも配布）。

納期限



市税の納付は、口座振替が便利です

下の期限までに、市内金融機関、郵便局、市役所2階税務課、地域事務所へ。

▶持ち物…通帳・届け出印

口座振替



口座振替の申込期限

国民健康保険税 第6期

●ゆうちょ銀行＝ 10月2日(金)

●ゆうちょ銀行以外＝ 10月21日(水)

口座振替の
申し込みは
WEBでも！



献血アプリから簡単予約！

スマホアプリ「ラブラッド」から、献血会場の日程の確認や予約が簡単にできます。ぜひご利用ください。

ダウンロード



☎ 健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

最終処分場放射性物質濃度の 測定結果（7月9日(木)測定）

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

音声訳・点字訳の広報があります

申 窓口（市役所1階）・電話・ファクス・Eメール（氏名・連絡先を記入）

問 福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp

9・10月 各種相談

▶注意…祝日・振り替え休日を除きます

弁護士による無料法律相談 要予約

時 水曜の13:30～15:30

※9月の第4週は24日(木)。9月30日(水)は除く。

所 市役所3階3-5会議室 対 市内在住の方

問 総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

消費生活相談

架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル・多重債務など

時 月～金曜の9:00～16:00

所 消費生活センター（市役所1階）

TEL・FAX23-5355

福祉相談

時 ●電話相談＝月～金曜の8:30～17:15

●窓口相談＝月～金曜の9:00～16:00

障がい者（児）・生活にお困りの方など

所 福祉課（市役所1階）TEL21-2234 FAX21-1315

DV・女性福祉など

所 子育て支援課（元気館1階）

TEL47-7190 FAX20-4201

栄養相談・運動相談 要予約

管理栄養士・理学療法士による個別相談

時 9月25日(金)、10月30日(金)

9:00～10:00、10:30～11:30（1時間）

所 健康推進課（元気館2階）TEL20-4213 FAX22-1077



こころとからだの健康相談 来所相談は要予約

精神保健相談員・保健師による個別相談

時 月～金曜の9:00～16:00（1時間程度）

所 健康推進課（元気館2階）TEL20-4214 FAX22-1077

ナースセンター相談窓口

看護師・看護補助者などの就業や、仕事の悩みなどの相談 時 火・木曜の10:00～15:00

所 ナースセンター相談窓口（市役所1階国保医療課）

TEL41-5535 TEL070-2171-6013



相談員による若者職業相談・内職相談

対 若者相談はおおむね35歳以下の方

時 月～金曜の10:00～17:30 ※フองジェ休業日を除く。

所 ワークサポート柏崎（フオンジェ地下1階）

TEL21-8621 FAX32-3860



令和9(2027)年度 入園児を募集

園保育課 TEL21-2233 FAX22-1077



広報かしわざき

2026
9
令和8年



市HP

■ 保育園

申 10月1日(休)～30日(金)に、申込書と家庭で保育ができないことを証明する書類などを、第一希望の保育園へ

申込書は9月24日(休)以降、以下で入手できます。

- 各保育園（祝日を除く月～金曜）
- 元気館2階保育課（祝日を除く月～金曜）
- 市ホームページ

■ 幼稚園・認定こども園

申 10月1日(休)以降、申込書と願書を第一希望の幼稚園・認定こども園へ

入園案内・申込書・願書は9月24日(休)以降、各園で受け取れます（祝日を除く月～金曜）。

※保育園、幼稚園・認定こども園とも、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからも申請できます。

保育料・給食費

※年齢は、当該年度の4月1日現在の年齢を基準としたクラス年齢。

0歳児

原則、父母の市民税額で決定

給食費は保育料に含む

1歳児
2歳児

市の独自制度！

無料化の対象

給食費相当分は別途負担

3歳
以上児

無償（国の制度）

給食費は別途負担

各園の詳細（保育園）▶



募集する園と所在地



◀各園の詳細
（幼稚園・認定こども園）

公立保育園

柏崎保育園	学校町
大洲保育園	緑町
西部保育園	番神
松波保育園	松波
荒浜保育園	荒浜
北鯖石保育園	中田
中通保育園	曾地
高田保育園	新道
北条保育園	北条
鯖石保育園	加納
田尻保育園	安田

※荒浜保育園は、令和10(2028)年3月31日で閉園します（閉園時期は入園状況により変更する場合があります）。

私立保育園

こみの保育園	小倉町
明照保育園	西本町
はらまち保育園	原町
米山台保育園	米山台東
なかよし保育園	ゆりが丘
剣野保育園	剣野町
柏崎さくら保育園	三和町
半田保育園	希望が丘
枇杷島保育園	関町
とうぶ保育園	藤元町
西山ふたば保育園	西山町坂田
比角保育園	比角

認定こども園・幼稚園

花ぞの幼稚園	新花町
柏崎カトリック 白百合幼稚園 にこにこ保育園	柳橋町
柏崎二葉幼稚園 やまざくら保育園	藤井
小鳩幼稚園 こばと保育園	東本町

※柏崎中央幼稚園・保育園は、令和9(2027)年3月31日で閉園します。

小規模保育事業

柏崎二葉幼稚園・
やまざくら保育園分園 藤井

家庭に近い、少人数の環境で0～2歳児の保育を行います。詳細は、柏崎二葉幼稚園へお問い合わせください。

保育園の入園希望者が定員を超える場合

- 市が選考によって調整します
- 申込期間内であれば、申し込みの順番は調整に影響しません