

かしわざき



表紙：柏崎シティセールスシンボルマークとこれまでの活動の様子

題字「柏崎」：名誉市民ドナルド・キーンさん

特集

柏崎ファンクラブ

ありがとう10周年！これからも柏崎と。 2

地域の医療を、みんなで守る 6

ピックアップ

「がん」のアレコレ、本当に知ってる？ 11

新潟県原子力防災訓練 13

お知らせ

制度・くらし	15
募集	20
市民かわら版	21
子育て	22
健康	23
講座・教室	26
イベント	28

Follow
Me!

柏崎市
公式SNS



ありがとう10周年！ これからも柏崎と。



問元気発信課 TEL47-7333 FAX24-7714

柏崎を応援したい、関わりたいと全国に広がったファンクラブの輪。

人と人との縁と温かい応援に支えられて、柏崎ファンクラブは10周年を迎えました！

柏崎を思う仲間

カード会員証発行者数※1

12,320人

これまでに入会いただいた会員は1万2千人以上！
10年間で全国47都道府県に広がりました。

※1 カード会員証は令和6（2024）年9月で発行終了。現在はLINEの電子会員証に切り替え。

柏崎とつながる仲間

ファンクラブLINE有効友だち数※2

5,269人

令和6（2024）年にスタートしたファンクラブLINE公式アカウントは、5千人を超える方が登録しています。

※2 令和8（2026）年8月末現在

市外のファンクラブ会員割合

約6割

会員全体の約6割が、市外から柏崎を応援してくれています。このうち、東京をはじめとした首都圏や関東圏にお住まいの方が約30%です。

地域	割合
柏崎市内	40.2%
新潟県内（柏崎市除く）	13.1%
東京都	15.1%
神奈川県	6.3%
埼玉県	4.5%
千葉県	3.2%
群馬県	1.6%
その他	16.0%

10年間の主な出来事

2016

柏崎ファンクラブ設立



2018

会員特典 Premium
スタート
かしわざき岬めぐり



ファンクラブ通信発行

首都圏交流会



2021

ファンクラブ設立5周年
会員数1万人突破！

2024

ファンクラブLINEスタート

柏崎ファンクラブ、その原点

元協議会メンバーインタビュー

平成 28 (2016) 年度の創設から、会員数 1 万人の目標を達成した令和 3 (2021) 年度まで運営に携わった当時の柏崎シティセールス推進協議会^{※1}ファンクラブの礎を築いた当時のメンバーにお話を伺いました。

※1 現在は柏崎市がファンクラブを運営



村田奈緒さん

伊藤達栄さん

峰尾茂さん

ファンクラブ設立を振り返って

伊藤 以前から首都圏では柏崎出身者の交流会があり、柏崎を盛り上げたいという気持ちがありました。そうした人たちをつなぐ場として、ファンクラブをつくろうという話になりました。

村田 市内外で関わりのできた若い世代の人たちが、今もいろいろなところで活躍しています。ファンクラブが、そうした人たちの横のつながりをつくるきっかけになったのは大きかったと思います。

峰尾 私は県外から柏崎に来た人間なので、活動を通じて柏崎のことをよく知ることができました。一緒に活動する中で人とのつながりもできましたし、自分自身が柏崎を知って、魅力を伝えられることが大きな楽しみでした。

柏崎のファンを増やす取り組み

伊藤 当時は、ふるさと納税をもっと伸ばしていこうという動きがあり、出身者とのネットワークをつくる必要がありました。ファンクラブができ、首都圏で交流会を開催したり、出身者のお店を訪ねたり、柏崎の情報や産品を紹介したりとつながっていききました。

峰尾 イベントに積極的に参加して、来場者に直接声をかけて入会してもらいました。メンバーはボランティアでしたが、みんな自分の得意なことを持ち寄って頑張っていました。それが楽しかったんですよね。

村田 イベントや交流会に毎回参加してくださる方がいて、本当にありがたかったです。一つ一つの活動を積み重ねていく中で、たくさんの出会いがあり、交流を深めることができました。

ファンクラブに期待すること

村田 以前は直接会って入会してもらうことが多かったですが、今はデジタル化されました。「今はどうなっているの?」というファンの方もいるので、接点づくりやアナログな活動、その発信も大事にしてほしいですね。

峰尾 入会した方が「私もファンクラブの一員」と実感できるようなきっかけがあるといいです。会員であることによって、柏崎を身近に感じられるようになればと思います。

伊藤 会員一人一人が柏崎のことを発信してくれることが、ももとのファンクラブの考え方でした。特別なイベントだけでなく、何気ない柏崎の日常を発信することも大切です。

印象に残っていること



「柏崎学」の授業で小学校などに出向いたことです。私たち一人一人が柏崎の魅力を伝える、大切なセールス活動の一つだったと思います。



42kmの海岸線にある7つの岬めぐり企画。こんな身近に絶景があるんだと改めて気付かされました。



イベント出展で、来場者と直接交流できたことが印象に残っています。会員との交流を大切にしていました。

あの日、あの場所、柏崎で。

会員の心に残る柏崎の思い出



掲載エピソードの全文と
その他お寄せいただいた
エピソードは、市 HP で紹
介しています。

10 周年の節目に、会員の皆さんから「私と柏崎」にまつわるエピソードを募集しました。

忘れられない景色・出会った人・心に残る出来事…。あなたにとって何気ない風景も、誰かにとっては特別な柏崎の魅力かもしれません。

走るたび、好きになる柏崎

「マラソン大会があるんだけど一緒に走らない？」リターンした友人に誘われて参加した柏崎マラソン。小雨の中のハーフマラソンは本当に大変でしたが無事完走。海沿いの景色や沿道の温かい応援、完走後にソルト・スパ潮風で汗を流したときの気持ちよさに深く感動しました。

海なし県に住む私にとって、友人に案内してもらった海沿いの風景も魅力でした。それ以来毎年大会に参加し、柏崎の良さを再確認しながら帰路についています。

(いっととさん 40 代・栃木県在住)



初めての柏崎マラソン



12 年間の通学路

色あせない街の記憶

北園町から柏崎小・一中・柏高へと 12 年間同じ通学路を歩きました。夕方の校舎に響く「G 線上のアリア」に天国のような美しさを感じた思い出や、クリスマスに音楽が流れた本町通りの賑わい、駅前通りの「こづちや」へ遊びに行った日々が懐かしいです。

まちの景観は変わっても、私の中の当時の温かな記憶が色あせることはありません。(本間光一さん 50 代・柏崎市在住)

いつもそこに「米山」

高校の中間試験が終わった後は米山登山でした。

久しぶりの同期会で柏崎に帰った時も電車の中でも、駅からもホテルでも確認したのは米山でした。

(シゲヨちゃんさん 70 代・栃木県在住)

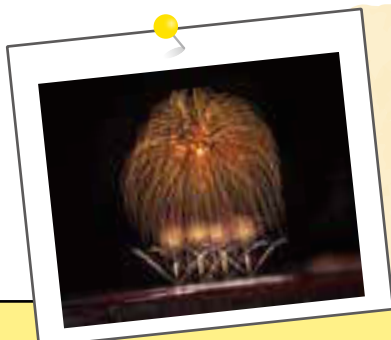


柏崎に勝る花火なし

我が家は海の大花火大会が大好きです。

ここ数年行っていますが、花火はもちろん、スタッフの対応がとても良いです。

いくつか花火大会には行きますが、柏崎に勝る所はありません。(はるみさん 50 代・山梨県在住)



ひろがる つながる 柏崎ファン

柏崎ファンクラブでは、イベントの主催、出展、会員向けの企画やキャンペーンなどを通じて会員の皆さんと交流を図り、楽しく末永く柏崎を応援いただくためのさまざまな取り組みを行っています。



▲ 取り組みの詳細

ひろがる

柏崎の魅力を市外・首都圏に届け、柏崎にゆかりのある人とのつながりを深める活動を行っています。

首都圏での交流イベントや出身選手の応援、県外からの雪国ボランティアの皆さんとの交流など、柏崎を身近に感じてもらう取り組みを進めています。

市内のイベントにも出展！ のぼり旗を見つけたら、ぜひお立ち寄りください！



▲ 昨年の首都圏イベント



▲ 会員が出身選手を応援！



▲ PR イベントでの交流

つながる

ファンクラブへの入会は、**LINE** で受け付けています

イベントやふるさと納税、U・Iターン情報など、柏崎の最新情報をお届けします。

デジタル会員証の表示や会員特典 Premium など、便利な機能も。

会員特典 プレミアム Premium

ファンクラブ LINE を使って、市内や首都圏のお店で割引やプレゼントなど、会員限定の特典が受けられます。LINE から利用できるお店も探せるので、お出かけやお買い物をもっとお得に楽しめます。

LINE 公式 アカウント



▲ 友だち追加は
こちらから



▲ 提供店は
LINE で
簡単検索！

入会費・年会費無料！

デジタルスタンプラリーや会員限定企画など、楽しい機能を LINE で気軽に利用できます。

機能の詳細は
こちらをチェック！



地域の医療を、みんなで守る

上手な医療のかかり方

岡国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

医師や看護師不足、近年の物価高騰などにより、病院を取り巻く環境は厳しさを増しています。

必要なときに安心して医療を受けられる地域を作るため、医療を提供する病院や市はさまざまな取り組みを行っていますが、同時に医療を受ける**私たち一人一人の受診の仕方也很重要です。**

医療機関への上手なかかり方を知り、これからの医療との関わり方をみんなで考えましょう。



■まずは「かかりつけ医」に相談を

体の不調を感じたら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。かかりつけ医とは、体や病気のことを気軽に相談できる、身近で頼りになる主に開業医の医師です。

日頃から自分の体や病歴、生活習慣を把握している医師がいることで、ちょっとした体調の変化にも気付いてもらいやすくなります。



かかりつけ医を持つメリット

- 1 ちょっとした体調の変化にも気付いてくれるため、病気の予防や早期発見、早期治療につながりやすくなります。
- 2 必要に応じて、専門医、専門医療機関を紹介してもらえます。
- 3 将来、高齢や病気で通院できなくなったときも訪問診療などの相談に乗ってもらえます。

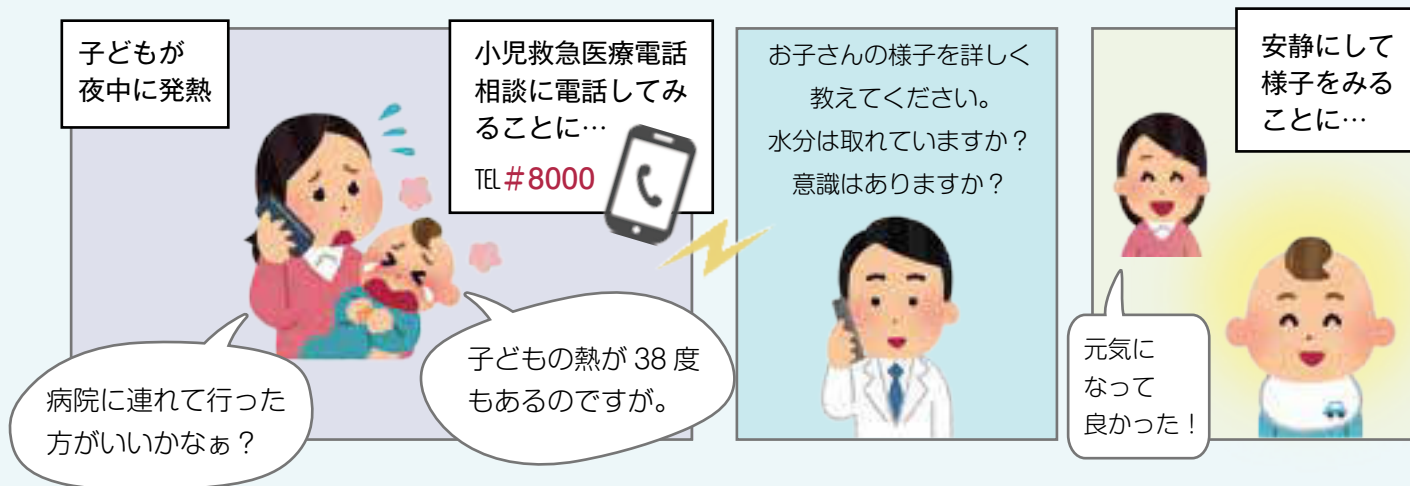
かかりつけ医の選び方Q&A

- Q** かかりつけ医はどうやって選ぶの？
- A** 自分に合うと思うかかりつけ医を自身で決めてください。
- Q** かかりつけ医は1人だけなの？
- A** 複数の診療科に通院している場合は、それぞれの科で選ぶことができます。

■夜間・休日は救急医療電話相談を

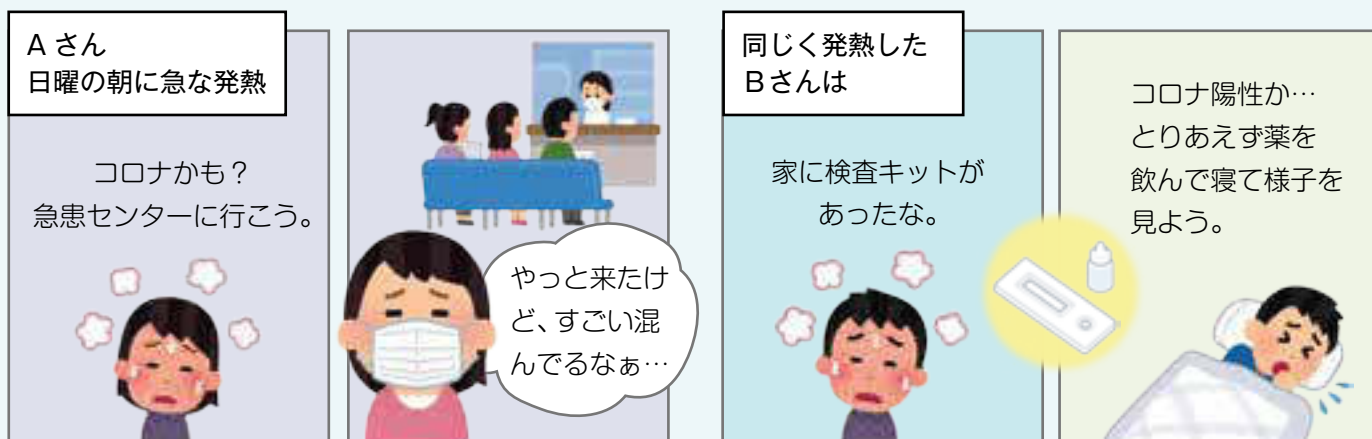
夜間や休日、急な体調不良で病院に行くべきか迷った時は、救急医療電話相談をご活用ください。経験豊富な看護師が、受診の必要性や家庭での対処方法などを助言してくれます。

※広報かしわざきでは、相談時間、電話番号などを毎号掲載しています。15歳以上の方も、TEL **#7119** から相談できます。詳細は **34 ページ** をご覧ください。



■日頃から感染症に備えましょう

感染症流行期は医療機関も混雑します。日頃からの備えが大切です。まずはマスクの着用や手洗い、うがいなど、感染予防に努めましょう。それでも発熱などの症状が現れた場合に備え、検査キットや解熱鎮痛薬を事前に用意しておくで安心です。



※検査キットでインフルエンザの陽性反応が出たら、あらかじめ相談の上、医療機関を受診しましょう。

■電子書籍版で最新情報を確認

令和7(2025)年1月に配布した医療・介護ガイドブック。医療との付き合い方や救急医療の仕組み、急病時の対処法などをまとめています。電子書籍版では、医療機関一覧などの最新情報を確認できます。

電子書籍版▶



地域医療を未来へつなぐために

柏崎総合医療センター病院長インタビュー

地域医療を守るために、病院はどのような役割を担っているのでしょうか。柏崎総合医療センター病院長の相田浩さんに、現状や課題、住民の皆さんへの思いを聞きました。

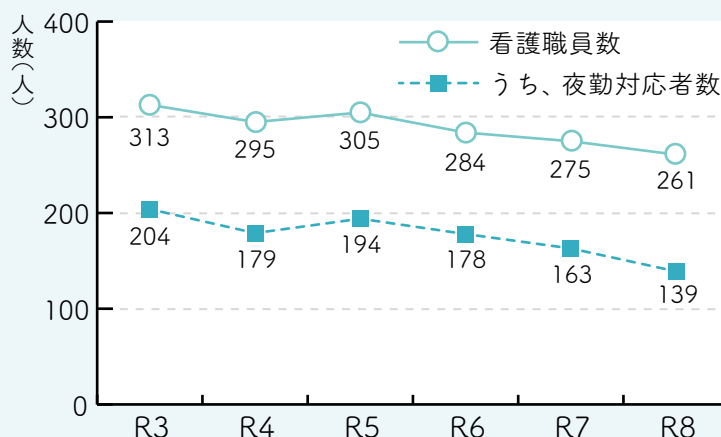


▲ 柏崎総合医療センター病院長 相田浩さん

地域医療のカギは、人材確保

現在、病院が抱えている最も大きな課題は、人材の確保です。医師や看護師だけでなく、栄養士や調理師なども慢性的に不足しています。人口減少により、今後はさらに厳しくなることが予想されます。また、検査や手術などに使う設備の更新に多くの費用が必要で、経営面でも厳しい状況です。

地域医療を守るためには、人材確保と地域の皆さんのご理解・ご支援が欠かせません。



▲ 医療センター看護職員の人数（各年4月現在）
看護職員の人数が減少傾向にあり、特に夜勤を担う職員の確保が難しくなっています。

若手医師を育て、未来につなぐ

限られた人員体制で質の高い地域医療を提供するため、病床数の見直しや近隣病院との役割分担・連携を進めています。また、研修医の受け入れにも力を入れ、若手医師の育成に取り組んでいます。

将来の地域医療を支える人材を育てることは、地域の基幹病院として大切な役割だと考えています。



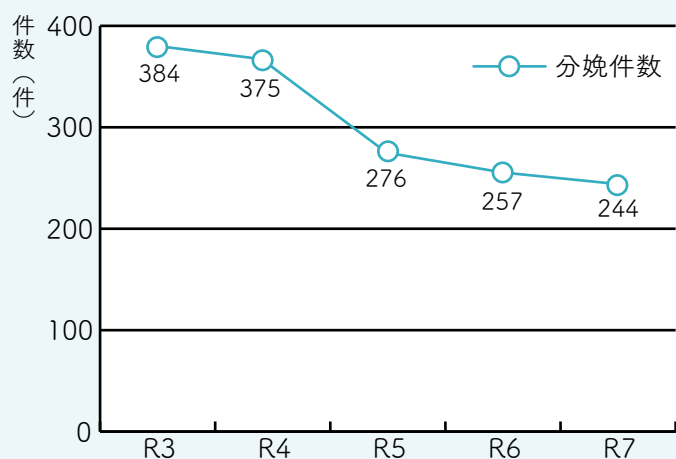
▲ 2年間の臨床研修に取り組む若手医師たち
令和4(2022)年4月から令和8(2026)年4月までに、20人の研修医が着任しています。

出産も、がん治療も

地域の基幹病院として、今後最も重要な役割は、救急医療や災害医療を守ることです。また、出産やがん治療など地域に必要な医療をできる限り維持したいと考えています。

出産は、対応できる病院がない自治体もある中、妊婦さんやご家族の負担を軽減するためにも重要な医療です。

がん治療も、多くの方がかかる病気であるからこそ、住み慣れた地域に必要な医療を受けられることが望めます。手術、化学療法や放射線治療を支えるスタッフの確保に加え、設備の維持・更新が欠かせません。一方で、全ての医療を一つの病院だけで担うことは難しいため、地域全体で支える体制づくりを進めていきます。



▲ 医療センターでの分娩件数（各年度）

市内で安心して出産できる環境を守るためにも、分娩件数の維持が望めます。

「ありがとう」が大きな励みに

地域医療を守るためには、病院だけでなく、地域の皆さん一人一人の力が必要です。その思いや行動が、これからの地域医療を支える力になります。

もしも体調が悪いときは我慢せず、必要に応じて救急車や電話相談を利用してください。早めの受診は重症化を防ぎ、限られた医療資源を大切に使うことにもつながります。そして、さまざまな職種の医療従事者が力を合わせて医療を支えています。

「ありがとう」の一言や温かい気持ち、地域の皆さんの理解と協力が、医療従事者にとって大きな励みになります。

地域医療は、医療機関や医療従事者だけでは守れません。適切な受診や日頃の健康管理、そして医療を支える人への思いやり。私たちにできることから、地域医療を守っていきましょう。

インタビューの詳細はこちら ▶

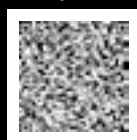


松雲山荘

11.5 木 ~ 29 日

日没 (17:00 ころ) ~ 21:00

▼市 HP



問 (一社) 柏崎観光協会

TEL22-3163 FAX32-2883

問商業観光課

TEL21-2334 FAX22-5904

駐車場



紅葉 ライトアップ

紅葉茶席

屋外茶席で、紅葉に囲まれながらお茶を堪能。屋内茶室では、国宝級の茶道具を使用したお茶体験も。

▶木村茶道美術館 入館

時 10:00 ~ 20:30 料 500 円

▶屋外茶席

時 10:00 ~ 20:30

料 一服 600 円

▶屋内茶室 ※終了時間の30分前までに入館。

時 10:00 ~ 16:30 (土・日曜、祝日は 20:30 まで)

料 一服 1,200 円

問 木村茶道美術館 TEL・FAX23-8061



ライトアップ紅葉めぐり スタンプラリー

柏崎 松雲山荘
弥彦 もみじ谷
長岡 もみじ園

スタンプラリーに参加して豪華商品をゲット！

詳細は、(一社) 柏崎観光協会・市役所 3 階商業観光課にあるパンフレットをご覧ください。

※パンフレットは 10 月下旬提供開始予定。

今年も開催！
あきいろ
秋彩ものがたり

今年は和傘と竹あかりが彩るライトアップを開催。その他、焼き芋販売、着物の着付け、ウォーキングや家族で楽しめるイベントなど、秋を満喫できる催しも行います。

時 期間中に不定期で開催予定

所 松雲山荘内、松雲山荘前特設テント



「がん」のアレコレ、本当に知ってる？

がんは生涯のうち2人に1人になるといわれ、全ての人にとって身近な病気です。がんを正しく知ることが、予防や死亡リスクの低減につながります。誰でもなる可能性のあるがんのことを、もっと知ってみませんか？

岡健康推進課

TEL20-4211 FAX22-1077

がんのことが分かる！

参加
無料

事前申し込み
不要

がん征圧新潟県大会

専門医が解説するがんの基礎知識や最新の治療法、乳がん経験者のリアルな体験談を聞けます。

当日は、同じ会場で生活習慣病予防展を行います。健康相談や血管年齢測定などもできます。

▶とき…11月9日(月) 13:00～15:50

▶ところ…文化会館アルフォーレ

●特別講演「知って安心 大腸がんの最新治療」

講師：亀山仁史さん

(新潟市民病院 消化器外科副部長)

●体験談「話すことは放すこと キャンサーギフトという生き方」

講師：伊勢みずほさん

(フリーアナウンサー)



実はがんって…

生活習慣で予防できる！？

厚生労働省は予防可能ながんのリスク因子として、喫煙・受動喫煙、飲酒、運動不足、肥満・やせ、野菜や果物不足、塩分の過剰摂取などを挙げています。生活習慣の改善が、がん予防につながるといえます。



今年は11月いっぱいまで！

市の集団検診

検診によりがんを早期発見することで、適切な治療を受けられます。市の集団検診は、比較的安い金額で受診できます。まだ受けていない方は、利用してみませんか？

※予約が必要です。

▼詳細(市HP)



市の助成を受けられます

がん患者サポート制度

がん患者医療用補整具購入費助成

▼詳細(市HP)

▶対象となる補整具

医療用ウィッグ、乳房補整具

▶対象条件(一部抜粋)

●補整具が必要な方、またはこれから必要となる方

▶助成金額…購入額の2分の1(上限2万円)

※申請前に健康推進課健診係(TEL20-4211)へ。



若年がん患者在宅療養支援費助成

▶対象となるサービス…訪問介護(ホームヘルプ)、訪問入浴介護、福祉用具貸与、特定福祉用具販売

▶対象条件(一部抜粋)

●40歳未満で、市内に住所を有する方

●他の制度で同様の支援を受けられない方

▶助成金額…1カ月あたりの対象サービス利用費の9割(上限5万4千円)

※申請前に健康推進課健康増進係(TEL20-4213)へ。

▼詳細(市HP)



柏崎市人事行政の運営状況

総人事課 TEL43-9143 FAX24-7714

市 HP▶



市職員の任免や給与・勤務条件などをお知らせします。
紙面の都合上、掲載できなかった内容は、市ホームページで公表しています。

職員の任免・職員数の状況

1 令和 8(2026) 年度 職種別採用者数

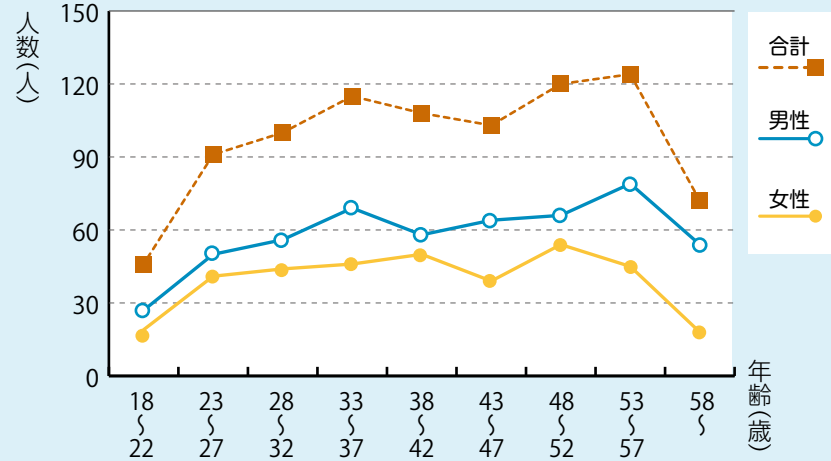
職種	人数
一般事務職員	12 人
土木技術職員	6 人
保健師	1 人
保育士	2 人
消防士	2 人
調理員(任期付)	4 人
教育職員	3 人
計	30 人

※①②の採用者数・退職者数は再任用職員（退職後、改めて採用した職員）を含みません。
※③の職員数は、特別職を除き、フルタイム再任用職員を含む職員数です。

2 令和 7(2025) 年度事由別退職者数

定年	その他	計
0 人	33 人	33 人

3 年齢別職員構成の状況(令和 8(2026)年 4 月 1 日)



職員の給与など

● 職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額(令和 8(2026)年 4 月 1 日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
一般行政職	43.3 歳	341,362 円	400,603 円	360,498 円
技能労務職	46.2 歳	283,236 円	292,875 円	287,186 円
消防職	34.8 歳	317,161 円	391,418 円	338,518 円
福祉職(保育士など)	40.4 歳	331,017 円	353,872 円	339,011 円

※平均給料月額は、職員の基本給の平均です。

※平均給与月額は、給料月額に毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を含みます。

● 特別職の報酬など(令和 8(2026)年 4 月 1 日現在)

	給料または報酬月額	期末手当	退職手当
市長	948,000 円	3.50 月分 (令和 7(2025)年度実績)	948,000 円 × 在職月数 × 0.52
副市長	740,000 円		740,000 円 × 在職月数 × 0.34
教育長	637,000 円		637,000 円 × 在職月数 × 0.20
議長	518,000 円		
副議長	442,000 円		
議員	415,000 円		

※平均給与月額(国ベース)とは、国家公務員の平均給与月額に時間外勤務手当、特殊勤務手当などが含まれないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

休暇・休業の状況

● 休暇の取得状況(令和 7(2025)年度)

区分	取得日(平均値)
年次休暇	14.6 日
特別休暇	7.3 日
療養休暇	2.7 日

※特別休暇…結婚・出産・交通機関の事故など特別な事情による休暇。

※療養休暇…職員が負傷・疾病のため療養する必要がある、勤務しないことがやむを得ないと認めた休暇。

● 育児休業・部分休業の取得状況(令和 7(2025)年度)

育児休業	令和 6 年度以前の継続	11 人
	令和 7 年度新規	29 人 うち男性職員 22 人
部分休業		7 人

※部分休業…小学校就学前の子どもを養育する職員が、1 日 2 時間まで 30 分単位で取得できる休業。

万が一の原子力災害に備えて、市民参加の実動訓練を行います

新潟県原子力防災訓練

防災・原子力課

TEL21-2323 FAX21-5980

とき

10月24日 土
8:00～16:00(予定)

10月23日(金)には災害対策本部
運営訓練を予定しています

**防災行政無線、緊急速報メール、
エリアメールで訓練をお知らせします**



8:30 から、全市一斉に防災行政無線と緊急速報メール・エリアメールで「PAZ（予防的防護措置を準備する区域）の避難指示」と「UPZ（緊急防護措置を準備する区域）の屋内退避指示」をお知らせします。

緊急速報メール・エリアメールを受信したくない方は、あらかじめ携帯電話やスマートフォンの電源をお切りください。

PAZ

**予防的防護措置を
準備する区域**

原子力発電所からおおむね 5 km 圏内の地区
(高浜、荒浜、松波、西中通、中通、南部、二田)

住民避難訓練

原子力災害時に、自家用車での避難が難しい方の避難を想定した訓練です。バスに乗り、避難経路所を経由して避難先の村上市まで避難します。

対象

高浜地区の訓練参加者（事前申込者※のみ）

※ 対象地区で事前に参加調整した方。

UPZ

**緊急防護措置を
準備する区域**

原子力発電所からおおむね 5 ～ 30 km 圏内の地区
(PAZ の 7 地区を除く市内全ての地区)

1 住民一時移転訓練

大洲、鯨波、上米山地区の放射線量が高まった想定で、バスにより避難退域時検査会場、避難経路所を経由して避難先の妙高市まで避難します。

対象

大洲、鯨波、上米山地区の訓練参加者（事前申込者※のみ）

※ 対象地区で事前に参加調整した方。

2 屋内退避訓練

8:30 に、防災行政無線と緊急速報メール・エリアメールで訓練開始をお知らせします。自宅などで 30 分程度屋内退避訓練を行ってください。

屋内退避の詳細▶
(市 HP)



対象

1 の訓練に参加しない方

訓練に参加しない人も！

避難経路を確認しましょう

原子力災害時、市からの指示により避難します。この機会に避難先、避難経路所などを確認しましょう。



詳細はこちら▶



！ 主催者が訓練の継続・実施が困難と判断した際には、訓練の全部または一部を中止します。

CASE No.84 新潟産業大学

自分たちの思いを地域に届ける、そんな学園祭にチャレンジ！

KEY PERSONS

新潟産業大学 紅葉祭 実行委員 委員長 佐藤 祐介さん 委員 小田 隼さん 委員 青木 菊さん

今年は「笑顔」がキーワード！ キッズスペースも初めて設置

10月17日(土)・18日(日)の2日間、新潟産業大学の学園祭「紅葉祭」が開催されます。今年のテーマは「笑顔満祭」。

子どもから大人まで、訪れた全てのの人に笑顔で楽しんでもらいたいという、実行委員会メンバーの思いが込められています。

会場の装飾を担当する青木さんは、「お祭りの雰囲気会場全体に広がるような装飾を、3月から考え、準備を進めています。どんな装飾になるのか、楽しみにしてください!」と話してく

れました。各担当者も当日に向け、それぞれアイデアを出し合いながら準備をしています。

さらに今年の紅葉祭では、子どもたちが無料で遊べるキッズスペースを開設します。新潟産業大学では、地域のお子さんや子育て世代を支援する取り組みとして「さんだい秘密基地」を開催しており、紅葉祭でも家族で楽しめる空間を目指します。お子さんと一緒に新潟産業大学へ足を運んでいただくことも、今年の注目ポイントです。

「実は、キッズスペースは数年前にも



(左から) 佐藤さん、小田さん、青木さん

企画したことがあります。新しい取り組みも大切ですが、先輩たちが残してくれた良いものを取り入れながら毎年アップデートしていくのも、紅葉祭を運営する楽しみのひとつと感じています」と小田さんは話します。

学生も参加者も、いつまでも心に残る学園祭にしたい

会場には学生の模擬店をはじめ、キッチンカーなど多くの店舗が並び予定です。それぞれが趣向を凝らしたメニューやイベントを企画していますので、キャンパス内を歩くだけでも、お祭

り気分を感じられそうです。

ステージ会場では、ビンゴ大会やゲストを迎えた企画も予定されています。学内を巡る楽しさと、ステージを見て楽しむ時間。その両方を味わえる2日間です。

実行委員長を務める佐藤さんは、「1日目は歩いて楽しい。2日目は見て楽しい。そして紅葉祭が終わった3日目には『来年も行きたいな』と思ってもら

えるよう、残りの準備期間を全力で取り組んでいきたいです」と、紅葉祭への思いを語ります。

学生たちが力を合わせてつくり上げる「笑顔満祭」の紅葉祭に、ぜひ足を運んでみてください。

小田さんから市民の皆さんにひとこと

新潟産業大学では、お子さんや子育て世代の方々につながる機会が増えています。

紅葉祭に限らず、これからも地域の皆さんと楽しいことを共有できたらと思っています!



過去に開催された紅葉祭の様子



新潟工科大学からお知らせ 新道小学校で設計課題の 作品を発表しました



大学HP

建築コース3年生5人が9月7日(月)、新道小学校で6年生を前に設計課題の作品を発表しました。

建築製図を学ぶ授業の課題で大学生が考えた新しい小学校校舎のかたちを児童に披露するとともに、学校を使う立場の児童から感想や質問を受け付けました。

児童は将来のキャリア教育の一環として「建築設計」の一部に触れ、将来の仕事について考える機会となりました。



新潟産業大学からお知らせ 第38回紅葉祭(学園祭)開催の お知らせ



大学HP

今年のテーマは【笑顔満祭(えがおまんさい)】。世代を問わず、みなさんが笑顔になれるイベントを数多くご用意してお待ちしています!特別な2日間を産大で過ごしませんか?

開催日: 10月17日(土)・18日(日) 10:00~17:00

内容

模擬店、各種イベント、産大ガチャ、お菓子まき、キッズスペースなど

主なイベント紹介

17日 G.G.佐藤氏講演会、キッズダンス、吹奏楽部演奏会、軽音楽ライブ、太鼓パフォーマンスなど

18日 ChumTotoライブ、キュアアイドルがやってくる!、ビンゴ大会、ダンスサークルパフォーマンスなど

お問い合わせ/学務課 TEL 0257-24-6402

17日にオープン
キャンパスを
同時開催します

お知らせ

広報は、ウェブや
アプリでも読めます▶



講 講師
時 日時
所 場所
対 対象
定 定員

料 参加料など
申 申し込み方法
問 問い合わせ先
HP ホームページ



防災行政無線の
放送内容がすぐ届く！

柏崎市LINE
公式アカウント

友だち追加



制度・暮らし

新潟県の最低賃金 10月から、1,108 円に

▶変更前…1,050 円（時間額）
▶変更後…1,108 円（時間額）
※この額は、年齢やパート・アルバイトなどの働き方の違いにかかわらず、県内全ての労働者とその使用者に適用されます。

問 新潟労働局賃金室
TEL 025-288-3504

市役所 1 階市民ロビーなどが 使用できません

電気設備の点検作業のため、市民ロビー、多目的室、電気自動車急速充電器が使用できません。

時 11 月 1 日(日)終日
(予備日：11 月 29 日(日)終日)
▶**戸籍の届け出**…出生・死亡・婚姻などの戸籍の届け出は、通常通り庁舎東側の「夜間休日受付」で受け付けます。常駐の警備員にお声がけください。

問 総務課
TEL 21-2330 FAX 22-5904

アクアパーク アイススケートリンクがオープンします

時 11 月 1 日(日)～令和 9 (2027) 年 2 月 23 日(火)祝(予定)

●月～金曜（火曜日休館）＝14：00～18：30

●土・日曜、祝日＝10：00～18：00

▶施設利用料

●小・中学生＝550 円

●高校生以上＝1,100 円

▶貸靴料…1 足 330 円

問 アクアパーク
TEL 22-5555 FAX 22-0766

柏崎マラソンのため、車両交通規制を行います

交通規制

10 月 25 日(日) 8:50～正午

路線バスの運行

中央循環かざぐるまは、以下の便を運休します。

- 西本町先回り
アルフォーレ 10:00 発
- 東本町先回りアルフォーレ
9:00 発・11:00 発

問 越後交通㈱ TEL23-5250

問 柏崎マラソン
大会事務局
TEL21-5910
FAX47-7103



**公共施設予約システムをリニューアル
キャッシュレス決済に対応し、さらに便利に！**

スマートフォンやパソコンから、スムーズに施設の予約や支払いができるようになります。

キャッシュレス決済が可能に！

これまでの窓口支払いに加え、システム上でのオンライン決済や窓口でのキャッシュレス決済が可能になります。

事前にオンラインで支払いを済ませることで、当日の受け付けがスムーズに！

※システムの利用には利用者登録が必要です。
登録の方法は右の二次元コードから。

新システムでの予約・空き状況公開開始日

11月1日(日) [※]	令和9(2027)年2月1日(月)
●市民プラザ ●スポーツ施設	●産業文化会館 ●文化会館アルフォーレ ●ワークプラザ柏崎

※施設ごとのオンライン予約や、キャッシュレス決済の対応状況などは、市 [HP](#) をご覧ください。



詳細は
こちら

☎ 企画政策課
TEL43-9138 FAX22-5904

市役所の窓口受付時間の短縮を本格実施

☎ 総務課
TEL21-2330 FAX22-5904

★料金センター、北陸ガス柏崎ガスホール

	窓口受付時間	対象窓口
月 金 曜	9:00 ~ 16:00 月曜日の窓口延長は なくなりました。	●市役所本庁舎の全課 ●高柳・西山町事務所 ●元気館の全課 ●上下水道局の全課（★の窓口を含む）
土 曜	9:00 ~ 12:00 介護高齢課の土曜日 の窓口延長はなくな りました。	●市役所本庁舎（市民課、国保医療課、 福祉課、税務課） ※一部の業務のみ実施。 ●上下水道局（★の窓口を含む）

⚠
電話受付時間と職員の勤
務時間（8:30～17:15）
に変更はありません。

7～9月の試行期間を経て、
10月1日(日)から本格的に
窓口受付時間の短縮を始め
ています。

詳細は
こちら▶

**証明書の取得は [コンビニ交付](#) で！**

コンビニで証明書を取得すると、窓口より100～150円お得！ 休日・夜間も取得できます。

取得できる証明書

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 戸籍全部・個人事項証明書
- 戸籍の附票の写し
- 所得証明書
- 所得課税証明書

詳細は
こちら▶



⚠
利用者証明用電子証明
書を搭載したマイナ
ンバーカードが必要で
す

**365日24時間、
自宅で手続き完了！ [オンライン申請](#)**

市役所に行かなくても、スマホやパソコンで
手続きが完了！ 今後も拡充予定です。

できること（一部抜粋）

- 水道の使用開始・中止
- 介護保険、国民健康保険、
後期高齢者医療の各種手続き
- 妊娠の届け出
- 市税や各種料金の口座振替
手続き など

詳細は
こちら▶



⚠
マイナンバーカー
ドが必要な手続き
があります

高齢者世帯などの屋根の雪下ろし費用を助成します

事業者などに雪下ろし作業を依頼した場合にかかった費用の一部を助成します。事前に申請をしてください（申請は毎年必要）。

対 次のいずれかに当てはまる世帯

- ① 65 歳以上の高齢者のみの世帯
- ② 心身障がい者のみの世帯
- ③ 65 歳以上の高齢者と心身障がい者のみの世帯
- ④ 一人親世帯
- ⑤ ①～④に準ずる世帯

▶要件

- 自力で雪下ろしができず、市内に居住する家族・親族などから労力的・経済的な支援が得られない
- 世帯全員が市民税非課税または均等割のみの課税である

▶助成金額…1 回の作業（屋根の雪下ろしと下ろした雪の排雪まで）につき、かかった費用の 8 割（上限 2 万円）

申 10 月 31 日(出)までに、申請書を担当の民生委員へ

※申請書は民生委員または介護高齢課にあります。審査後、12 月中に結果を通知します。

問 介護高齢課

TEL 21-2228

FAX 21-4700



コミュニティ助成（宝くじ）事業の実施報告

（一財）自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、町内会に対し必要な備品整備の助成を行いました。

▶令和 8（2026）年度備品整備

●^{らいばい}礼拝町内会＝エアコン、LED 照明、自走式草刈り機、除雪機、発電機

●新潟県柏崎市荒浜町内会＝やぐら、紅白幕、ちょうちん、綿菓子機

問 市民活動支援課

TEL 21-2272

FAX 22-5904



骨髄ドナーや、ドナーが勤務する事業所を支援します

◆ドナー

対 市内に住所があり、骨髄バンク事業のドナー登録者で、骨髄などの提供が完了した方

▶助成額…通院または入院 1 日につき最大 2 万円（上限 14 万円）

◆事業所

対 有給のドナー特別休暇制度がある市内の事業所

▶助成額…ドナー特別休暇 1 日につき 1 万円（上限 7 万円）

▶対象となる通院または入院…骨髄などの採取前の健康診断、自己血採血、骨髄などの採取など

申 提供完了から 90 日以内に、元気館 2 階健康推進課窓口へ

※申請書兼報告書は市 **HP** に掲載。詳細は市 **HP** をご覧ください。

問 健康推進課

TEL 20-4211

FAX 22-1077



F 補助金の申請を受け付けます

▶F 補助金…原子力発電所立地地域に新增設した事業所などの電気料金が約半額補助されます。

▶対象業種…製造業または県や市の企業立地促進制度の該当事業

▶交付要件…次の全てに該当すること

●事業所などの新增設により令和 7（2025）年 10 月以降に、契約電力が増加した

※電灯契約・臨時的な契約を除く。

●雇用者（雇用保険の一般被保険者）が 3 人以上増えた

申 10 月中旬～11 月上旬に市ものづくり振興課に相談の上、新潟県産業立地課へ提出

▶注意…対象要件や補助内容、申請方法などの詳細は、市 **HP** でご確認ください。

問 ものづくり振興課

TEL 21-2326

FAX 22-5904



原子力立地給付金が交付されます

電源立地地域対策交付金制度に基づき、国から「原子力立地給付金」が交付されます。この交付金は年 1 回、電気事業者などを通じて交付されます。

対 毎年 10 月 1 日を基準日に、電気事業者と契約をしている市内の家庭や企業など

▶交付時期…契約している電気事業者により異なります。

●東北電力(株)＝1 月末まで

●その他の電気事業者＝3 月末まで

▶問い合わせ先

①電気の契約に関すること

各電気事業者にお問い合わせください。

※東北電力(株)の場合は、祝日を除く月～金曜の 9:00～17:00 に給付金専用ダイヤルへ。

問 東北電力(株)給付金専用ダイヤル

TEL0120-17-5227

②給付金の制度に関すること

問 新潟県産業立地課

TEL025-280-5164

▼給付金額（年額）

地域	契約	一般家庭 (電灯契約 1 口当たり)	企業など (契約電力 1kw 当たり)
旧柏崎市		18,912 円	9,456 円
旧高柳町・旧西山町		14,184 円	7,092 円

市役所への電話の通話録音を開始します

市民サービスの向上と職員に対する不当な圧力を防ぐため、市役所との通話の録音を開始します。

▶開始日…10月1日(木)8:30～

▶対象施設…市役所本庁舎

▶通話録音…市役所への電話は、録音する旨のアナウンスが流れた後、通話がつながります。市役所からの電話は、アナウンスなしで録音します。

◆閉庁時の自動音声案内

閉庁時間にお急ぎの用件がある場合は、市役所の代表番号（TEL 23-5111）へ電話してください。各課の直通電話では、自動音声で閉庁時間であることをお知らせします。

※録音した通話記録は適正に管理し、録音の目的以外には使用しません。

問 総務課

TEL 21-2330

FAX 22-5904



国民年金保険料控除証明書をマイナポータルで受け取り

電子送付の登録を行うと、郵送より一週間ほど早く届き、スマホなどで控除証明の確認ができます。利用にはマイナポータルと「ねんきんネット」の連携手続きが必要です。

※電子送付の登録方法などの詳細は、日本年金機構 [HP](#) をご覧ください。

◆社会保険料（国民年金保険料）控除証明書とは

国民年金保険料を納付したことを証明する書類です。所得税・住民税の申告で、社会保険料控除を受ける場合に添付が義務づけられています。

問 柏崎年金事務所

国民年金課

TEL 38-0566



障がいのある方への虐待を防ぎましょう

虐待はどこでも起こりうる身近な問題です。問題が深刻化する前に発見し、障がいのある方や周囲の方を支援することが大切です。

▶虐待かもしれないと思ったら福祉課に連絡・相談してください。連絡した人や内容に関する秘密は守られます。

▶虐待にあたる行為の例と種類

●身体的虐待（平手打ちをする、蹴る、部屋に閉じ込める）

●性的虐待（性的行為を要求する、わいせつな映像を見せる）

●心理的虐待（怒鳴る、無視する、ひどいことを言う）

●放棄・放任（十分な食事を与えない、排せつの介助をしない）

●経済的虐待（年金や賃金を渡さない、勝手に使う）

問 福祉課

TEL 21-2357

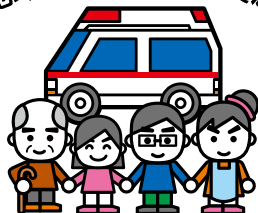
FAX 21-1315



救急車の適正利用にご協力を！

救急搬送される人の約半数が入院を必要としない軽症者です。軽い症状だけど早く診てほしい、移動手段がない、などの理由で利用が増えると、本当に救急搬送が必要な人への対応が遅れる恐れがあります。救急車は限りある大切な医療資源です。皆さんの思いやりのある行動が大切な命を救うことにつながります。

救急車は
地域の限られた救急資源



問 消防署

TEL 24-1500

FAX 24-1119



アトム情報

安定ヨウ素剤の事前配布

国防災・原子力課 TEL21-2323 FAX21-5980

▶配布対象

市内にお住まいの次の方

●39歳以下

●40歳以上の妊婦・授乳婦・妊娠希望のある女性

●40歳以上で安定ヨウ素剤の受け取りを希望する

▶受け取り方法

配布対象のうち、39歳以下の未配布の方、薬剤の更新が必要な方に県から案内が届きます（10月以降）



案内を確認し、次の方法で受け取ってください

①郵送 ②薬局

③事前配布説明会

※詳細は県 [HP](#) または案内をご確認ください。

40歳以上で受け取りを希望する方

県 [HP](#) をご覧いただくか、県感染症対策・薬務課（TEL 41-5080（配布事務局））へお問い合わせください。

※安定ヨウ素剤の配布は無料。

詳細はこちら▶



県 [HP](#) ▶

安定ヨウ素剤の事前配布に関するトップページ



乗ってトクする！ 特急しらゆきプレゼントキャンペーン

キャンペーン期間中に「しらゆき特急券」を購入し、応募した方の中から抽選で 60 人に、沿線地域の名産品または JR グッズをプレゼント！

▶キャンペーン期間

10月19日(月)～令和9(2027)年2月10日(水)

▶応募期間…10月19日(月)～令和9(2027)年2月16日(火)

▶応募方法

① Web 申し込み＝チラシの二次元コードから

② 応募ハガキ＝チラシの応募ハガキに記入し、ポストへ投函

※①②とも、購入または使用済みの特急券（大人の休日倶楽部パスは指定席の特急券）の写真の添付が必要。

▶注意…しらゆき特急券 1 枚につき 1 回応募できます。1 枚で複数の応募をした場合は全て無効。※専用チラシは上越・北陸新幹線直行特急実現期成同盟会 [HP](#) に掲載。

☎ 企画政策課

TEL 21-2321

FAX 24-7714



「食べ切る工夫」で食品ロスを減らそう

食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食べ物のこと。買いすぎ、作りすぎをやめ、食品を「食べ切る工夫」を始めましょう。

▶食品ロスを減らすコツ

●買いすぎない＝買い物に行く前に冷蔵庫などをチェック！

●作りすぎない＝家族の予定などを考え、食事は必要な分だけ作る

◆10月は食品ロス削減月間

事業所や家庭で取り組める「残さんごつつお！1週間チャレンジ」を実施中！「ECO2 プロジェクト」のポイント付与対象行動です。

☎ クリーンセンター（環境課）

TEL 23-5170

FAX 24-4196



10月17日(土)松波資源物リサイクルステーション臨時休止

イベント開催により施設周辺の混雑が予想されるため、10月17日(土)は終日利用できません。

☎ クリーンセンター（環境課）

TEL 23-5170 FAX 24-4196

建物を解体するときは届け出が必要です

▶届け出対象（届け出期限）

●建設リサイクル法＝解体部分の床面積の合計が 80㎡以上（工事着手 7 日前まで）

●建築物除却届＝解体部分の床面積の合計が 10㎡超（工事着手前まで）

▶届け出先…市役所 4 階建築住宅課 ※届け出書類は市 [HP](#) に掲載。

▶注意…500 万円以上の解体工事を請け負うには、解体工事業の建設業許可の取得が必要です。

☎ 建築住宅課

TEL 21-2291

FAX 23-5116



土地取引をしたときは届け出が必要です

法定面積（都市計画区域内＝5 千㎡、都市計画区域外＝1 万㎡）以上の土地取引をした場合、取得者は 2 週間以内に届け出てください。

☎ 都市計画課

TEL 21-2459

FAX 23-5116



地域懇談会

柏崎のこと、地域のこと、一緒に話し合しましょう

地域の課題をテーマに、市長と市民の皆さんが話し合う地域懇談会を行います。

市長が市民の皆さんに、各地域が抱える課題や提案についてお答えします。

日頃、皆さんが感じていること、考えていることをお聞かせください。

☎ 総務課

TEL 21-2333

FAX 22-5904



校区（地域）	とき	会場
南中	10/22 (木) 18:00～19:00	別俣コミセン
第一中	10/22 (木) 19:30～20:30	中央地区コミセン
瑞穂中	11/2 (月) 18:00～19:00	中通コミセン
第二中	11/2 (月) 19:30～20:30	比角コミセン
鏡が沖中	11/5 (木) 18:00～19:00	半田コミセン
第三中	11/5 (木) 19:30～20:30	米山コミセン
第五中	11/9 (月) 18:00～19:00	高柳コミセン
東中	11/10 (火) 18:00～19:00	北鯖石コミセン
北条中	11/10 (火) 19:30～20:30	北条コミセン
西山中	11/13 (金) 18:00～19:00	西山町いきいき館
松浜中	11/13 (金) 19:30～20:30	高浜コミセン

国などに対する苦情や意見、要望をお受けします

総務大臣から委嘱された行政相談委員に、国などの行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できます。相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行います。

時 毎月第3月曜 10:00～正午
※第3月曜が祝日の場合は、第4月曜に開催します。

所 総合福祉センター

問 総務課

TEL 21-2333

FAX 22-5904



クレジットカードなどの利用明細は毎月確認しましょう

①クレジット会社から引き落としできなかったと連絡を受け、明細を確認すると不正利用されていた
②1カ月無料の動画配信サービスを登録したが、不要となったため、無料期間中にアプリを削除した。数カ月後、2千円の利用料金が携帯電話の料金と一緒に毎月引き落とされていたことに気が付いた。

▶トラブル防止のポイント

●不正利用や意図しない契約に早く気付くことができるよう利用明細は毎月必ず確認する

●不正利用の保証期間はクレジット会社によって異なります

●アプリを削除しただけでは解約になりません。事業者の定める解約方法を確認してから解約手続きをしましょう

▶困ったときは…すぐに消費生活センターにご相談ください。



問 消費生活センター

TEL・FAX 23-5355

仕事や職場でのトラブルで困ったときは相談してください

■出張労働相談会

労働に関するさまざまな悩みに、新潟県労働相談所相談員がアドバイスします。

時 10月28日(水) 11:00～14:00

所 市役所3階3-4会議室

対 労働者、事業主

申 事前に電話予約のうえ、会場へお越しください(予約優先)。

問 新潟県労働相談所

TEL025-281-6110



■長岡総合労働相談コーナー

一方的で不利益な労働条件の変更、急な雇止め、いじめ・嫌がらせ・パワハラなどで悩んだら相談してください。

▶相談方法…電話で長岡総合労働相談コーナーへ(祝日、年末年始を除く月～金曜の9:00～16:30)。

※新潟県労働相談所でも相談可(祝日、年末年始を除く月～金曜の9:00～17:00。面談・オンライン相談は要予約)

問 長岡総合労働相談コーナー

TEL0258-33-8711

問 新潟県労働相談所

TEL025-281-6110

募 集



自衛隊の入隊希望者を募集

▶申込期限

①2等陸海空士＝11月19日(木)

②一般曹候補生＝11月20日(金)

③高等工科学校(推薦)＝11月27日(金)

④高等工科学校(一般)＝令和9(2027)年1月14日(木)

※試験日・受験資格の詳細は、募集要項または、自衛隊新潟地方協力本部 **HP** をご覧ください。募集要項は、自衛隊柏崎地域事務所にあります。

問 自衛隊

柏崎地域事務所

TEL・FAX 24-3000



だれでもアート展に出品しませんか

11月29日(日)～12月4日(金)に行うだれでもアート展に出品する作品(絵、立体作品(彫刻、工芸作品など))を募集します。

▶応募資格…市内・刈羽村に在住・在勤・在学する方

▶出品点数…1人2点以内

▶作品の受け付け…11月27日(金)9:00～19:00または、28日(土)9:00～正午に、作品を持って産業文化会館へ

※作品の審査は行いません。
※詳細は二次元コードからご確認ください。

問 産業文化会館

TEL 24-7633

FAX 22-7721



障がい者芸術作品展「かしわざきギャラリー」の作品を募集

絵画、書道、写真、工芸などのオリジナル作品を募集します(発表・未発表問わず、1人5作品まで)。

▶**展示期間**…12月3日(木)～9日(木)

▶**展示場所**…ソフィアセンター

申 11月2日(月)までに、申込書に作品の写真を添付し、市役所1階福祉課へ持参・メール・ファクス・郵送 ※申込書は福祉課にある他、市HPに掲載。

▶**出品料**…無料(作品の搬入などにかかる経費は自己負担)

▶**作品の搬入・搬出**

●搬入＝12月1日(火)10:00～

●搬出＝12月10日(木)11:00～

※絵画、書道、写真は必ず額縁に入れて持参してください。

※応募数により展示作品数を調整する場合があります。

※作品の表彰や評価は行いません。

問 福祉課

TEL 21-2299

FAX 21-1315

✉fukushi@

city.kashiwazaki.lg.jp



市の所有地を売却します

問 財政管理課 TEL21-2328 FAX22-5903

物件の詳細▶



入札を希望する方は、必ず事前説明会に参加してください。事前説明会の参加者がいない物件は、入札は行いません。※必要書類は事前説明会で配布します。

事前説明会

時 10月20日(火)9:30～

所 市役所4階4-1会議室

入札・開札

時 10月29日(木)9:30～

所 市役所4階4-1会議室

▼売却する土地(全て宅地)

所在地	面積(m ²)
大字上田尻字御山 3960-46	338.69
新花町 2066-188	220.75
西山町石地字弾気山 223-8	485.74
東長浜町字六の江 266-2・字大江五ノ江 432-9	373.67
大字北条字諏訪ノ木 3876-2	874.92
西山町新保字上ノ原 758-1・758-3・758-5・758-6・758-7・758-8	2,127.54

◆市有地を利活用する提案を募集します

旧中鯖石保育園跡地(柏崎市大字加納字漆山 2564-1の一部)を借り受け、利活用する提案を公募型プロポーザルにより募集します。提案が採用された方に土地を貸し付けます。

※応募方法や募集期間などの詳細は右の二次元コードから。

詳細はこちら



市民かわら版

◆イベント

青少年健全育成大集会

「学校外学習」子ども会議 みんなの声で、未来をつくろう!

時 11月7日(土)13:30～16:30

所 刈羽村ラピカ 定 200人

問 柏崎市青少年健全育成市民会議(Tel 41-6344) ※電話受け付けは金曜13:30～16:00。

池坊新潟上越支部花展

(柏崎地区)「深秋のいろどり」

時 10月24日(土)～25日(日)10:00～17:00(25日(日)は16:00まで)

所 産業文化会館

問 池坊新潟上越支部:大橋幸代(Tel 090-4139-9904)

あったか昔ばなし

ふるさとの昔話をたっぴりと語ります。「民話劇」もお楽しみに。

時 11月8日(日)13:00～15:30

所 産業文化会館

問 かしわざき語り部の会 会長:新澤美代子(Tel 29-3658)

◆会員募集

ガールスカウト新潟県第1団

ガールスカウトの活動紹介と、スカウト集会の体験、入団説明会

時 10月24日(土)18:30～20:00

所 市民プラザ 問 小学生女兒と保護者 問 ガールスカウト新潟県第1団事務局:増田恵子(Tel 090-2218-3963)

◆市民かわら版の掲載方法

問 市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません)

▶**条件**…1団体で、会員募集(体験・教室を含む)は年1回、イベントは年2回を限度

申 原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、窓口(市役所2階)またはファクス・Eメール

問 元気発信課

TEL 21-2311

FAX 22-5903

✉koho@

city.kashiwazaki.lg.jp



子育て



11月の元気館 子育て講座・ イベント

園保育課

TEL47-7785 FAX20-4201

定 40組程度（予約制）

申 各予約開始日以降、市HP
 または窓口（元気館1階）

※窓口予約の受け付けは、祝日を
 除く月～金曜の9:00～15:30。

※定員に達した場合は、市HP、
 すくすくネットかしわざきでお知
 らせします。キャンセル待ちは窓
 口でのみ受け付けます。

すくすくネット
 かしわざき▶



親子であ・そ・ぼ！

えほんライブ

絵本の世界に触れ、親子で楽し
 い時間を過ごします。

講 田村いづみさん、渡邊麻美
 さん（絵本専門士）

時 11月11日(水)
 10:30～11:30

対 3歳以下（未就園）のお子
 さんと保護者1人

▶予約開始日時
 10月26日(月)9:00

予約▼



子育てキラキラ講座

イライラとうまく付き合うコツ

親子のためのアンガーマネジメ
 ントについて学びましょう。

講 市精神保健福祉士

時 11月25日(木)10:30～11:30

対 3歳以下（未就園）のお子さ
 んと保護者2人まで

※保護者のみ、プレママ・パパの参加も可。

▶予約開始日時

11月9日(月)9:00

予約▶



※空き状況によっては就園している
 場合も保護者のみ参加可。

11月16日(月)9:00から受け付け。



11月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナー

園子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

所 健康管理センター

▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル（パピママセミ
 ナーは不要）

要予約 は、各申込期間に、右の二次元コード
 または電話で予約してください。（電話予約は
 祝日を除く月～金曜の8:30～17:15）



乳幼児健康診査 時 13:00 開始

※1歳6カ月児、1歳6カ月児歯科は生まれた日が15
 日までの方は前半、16日以降の方は後半に受診。

※3歳児・5歳児は13日までの方は前半、14日以降の
 方は後半に受診。

要予約 出産前のパピママセミナー

時 13:30開始(13:15～受け付け) 定 各15(人・組)

	妊娠5～7カ月の 妊婦	妊娠7～9カ月の 妊婦とパートナー
とき	11/11(水)	11/14(土)
申込期間	10/11(日)～11/10(水)	10/14(水)～11/13(金)

要予約 すくすく広場

時 9:30開始(9:15～受け付け) 定 各20組

	2カ月児	5カ月児
対象誕生日	令和8年9月	令和8年6月
とき	11/20(金)	11/13(金)
申込期間	10/20(水)～11/19(木)	10/13(水)～11/12(木)

		4 力月児	10 力月児	1 歳 6 力月児	1 歳 6 力月児歯科	3 歳児 (内科・歯科)	5 歳児
対象誕生日		令和 8 年 7 月	令和 8 年 1 月	令和 7 年 4 月	令和 7 年 3 月	令和 5 年 8 月	令和 3 年 8 月
とき	前半	11/19 (木)	11/5 (木)	11/10 (火)	11/4 (火)	11/12 (木)	11/11 (火)
	後半			11/24 (火)	11/18 (火)	11/25 (火)	11/26 (木)
受付時間		12:50 ～ 13:50			12:50 ～ 13:30	12:50 ～ 13:50	12:45 ～ 13:30

健康



ひきこもり支援講演会

「ひきこもり」について一緒に理解を深めましょう！ さまざまな経験を経て、現在は NPO 法人を設立しひきこもり支援の現場で活動している講師がメッセージを届けます。Zoom での視聴もできます。

講 齋藤勇太さん（NPO 法人ブエルタ・ハル代表）

時 11 月 18 日（木）13:30 ～ 15:30

所 元気館

対 市内に在住する方、福祉（高齢・障がい・子ども・生活支援分野など）に携わる方

定 80 人（先着）

申 11 月 11 日（木）までに、二次元コードから、または電話・メール（氏名（ニックネーム OK）・支援者の場合は所属・参加方法（現地または Zoom）を記入）

問 ひきこもり支援センター

アマ・テラス

TEL 41-6005

FAX 22-1077

✉ hikikomori@

city.kashiwazaki.lg.jp

11 月 8 日は「いい歯の日」
歯科健康相談会

「歯ぐきが気になるけれど、受診するほどでは…」 「歯はきれいにみがけているかな？」 など、疑問やお悩みを、歯科医師や歯科衛生士に直接相談できます。ご家族での参加も可能です。

「いい歯の日」をきっかけに、お口の健康を見直してみませんか。

時 11 月 5 日（木）13:30 ～ 15:30

所 健康管理センター

問 健康推進課

TEL 20-4213 FAX 22-1077

くらしのサポートセンターを利用しませんか？

問介護高齢課 TEL43-9125 FAX21-4700

くらしのサポートセンターって？

年齢を重ねても、いつまでも自分らしく、生き生きと暮らすことを応援する地域の拠点です。運動や趣味などさまざまな活動を行っています。

利用対象

- おおむね 65 歳以上で、実施地区にお住まいの方
- 日常の動作が自分でできる方（杖や押し車の使用可）
- 仲間と楽しく活動でき、会場のきまりを守れる方

利用料

1 日 100 ～ 500 円程度（地区によって異なる）

利用方法

見学やお試し利用もできます。
まずはお気軽に介護高齢課へお問い合わせください。

■送迎（徒歩や自家用車でも参加可）

くらしのサポートセンターの車で送迎

■昼食

1 日利用の場合は、くらサポ特製具だくさんみそ汁を提供（主食は持参または提供）

■活動（会場によって異なります）

茶話会、体操、手芸、健康マージャンなど。生活援助員 2 人が一緒に活動します。

POINT
👉 半日利用や
興味のある活動
だけの利用もで
きます。



上条たこうちの里

▶くらしのサポートセンターは、市内 23 地区で活動しています！

※各地域が運営主体のため、設置していない地区があります。

比角	比角ふれあいホーム
田尻	よつわ
北鯖石	北鯖石いつわ
北条	北条ぬくもりの家
南鯖石	南鯖石かたこの里
中鯖石	中鯖石十和の里
高柳	和
中央	はまなす

大洲	さくらホーム大洲
剣野	剣野の里
上米山	谷根ひだまりの家
枇杷島	びわの家
高田	みゆきの里
上条	上条たこうちの里
野田	のぎくの里
別俣	別俣の郷

鵜川	山ゆりの里
松波	松波すず風の家
荒浜	荒浜アットホーム
西中通	にしなかの郷
中通	中通だいにちの里
西山	西山かたくり広場
南部	草生水の里

インフルエンザ・新型コロナウイルス

高齢者の予防接種料を補助します

問 健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

▶注意…●接種は希望制です

●接種の際は、加入保険が確認できるものをお持ちの上、必ず医師の予診を受けてください

●予診の結果、接種できなかった場合、補助期間中であれば改めて接種できます

●インフルエンザと新型コロナウイルスの同時接種は、医師が必要と認めた場合に可能です。各医療機関にお問い合わせください

補助期間・回数

※期間外の接種は全額自己負担。

令和8（2026）年10月1日（休）～令和9（2027）年3月31日（休）の期間に各1回

対象

次の①～③のいずれかに当てはまる方

①予防接種を受けようとする日に65歳以上（65歳の誕生日の前日から接種可）

②60歳以上64歳以下で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい（身体障害者手帳1級相当の障がい）がある

③東日本大震災被災者の方で、①または②に当てはまる

接種予約

右表の各医療機関または市 **HP** で、予約の要・不要を確認してください。

▶注意…健康推進課への申し込みは不要です

※予診票は医療機関にあります。

※対象③の方へは、予診票を送付しました。書類を紛失した方は健康推進課へ。

接種料（窓口でお支払いいただく額）

●インフルエンザ予防接種＝1,650円

●新型コロナウイルス予防接種＝8,000円

※生活保護世帯の方は無料（被保護者証明書を提示）。

◆厚生労働省からのお知らせ

今年度から高用量インフルエンザHAワクチンの使用を予定していましたが、見送りとなりました。今年度は例年と同様のインフルエンザワクチンを使用します。

インフル
エンザ▶



新型
コロナ▶



委託医療機関名	電話番号	インフル エンザ	コロナ ウイルス
石井整形外科	32-1300	○	○
五十川医院	24-3277	○	○
稲田医院	32-0777	○	○
おぎた小児科医院	22-2457	○	○
恩田クリニック	21-6788	○	○
川田胃腸クリニック	22-2024	○	○
北村医院	22-3773	○	○
木村内科循環器科医院	22-1220	○	○
こんどう医院	21-8087	○	○
佐藤医院	22-2837	○	○
さとう内科クリニック	23-0908	○	○
杉本医院	20-0770	○	○
高木医院	22-4388	○	○
高橋医院	22-0753	○	○
たむら脳外科クリニック	32-2956	○	○
つよしクリニック	41-6011	○	○
中沢消化器科・内科医院	32-3650	○	○
西山ふれあいクリニック	47-3333	○	○
のざわ内科医院	32-2225	○	○
樋口内科医院扇町	41-4192	○	○
本田医院	21-2555	○	○
駅前クリニック前畑医院	32-1700	○	○
前畑医院米山分院		○	○
まるやま内科クリニック	21-3666	○	○
村井こどもクリニック	21-1717	○	○
産科婦人科山田医院	23-6070	○	○
横田整形外科医院	20-6110	○	○
刈羽診療所 かりわ消化器内科クリニック	45-3555	○	○
柏崎総合医療センター	23-2165	○	○
柏崎中央病院	23-6254	○	○
柏崎厚生病院	22-0111	○	○
国立病院機構新潟病院	22-2126	○	○
関病院	23-4314	○	○
北条診療所	25-3215	○	○
野田診療所	29-2005	○	○
谷根診療所	26-2502	○	○
高柳診療所	41-2025	○	○

満足度★4.5！ 糖尿病予防 教室で健康的な生活習慣を

医師講話、食事の話（おいしい昼食付き）、運動の話などから糖尿病の予防方法を学びます（全4回）。

時 ① 11月5日（木）13:30～16:00

② 11月19日（木）10:00～12:30

③ 12月4日（金）9:30～正午

④ 2月8日（月）9:00～11:30

所 健康管理センター（初回のみ元気館）

対 70歳以下の市民で、血糖値が高めの方やその家族

定 20人（初めての方優先・先着）

料 500円（①の昼食代）

申 10月26日（月）までに電話または窓口（元気館2階）



問 健康推進課
TEL 20-4213
FAX 22-1077



潮の香ウオーク

いつもの散歩が運動に変わる！
若返りウオーキング

脂肪燃焼や膝痛予防のコツ、靴の選び方を伝授！「マイナス10歳若返り」を目指す歩き方を基礎から学べます。初心者の方も大歓迎！

時 10月22日（木）9:30～11:00
（9:20元気館集合）

所 潮風公園ウオーキングロード
（元気館向かい）

▶持ち物…タオル、飲み物、スマートフォン（お持ちの方）、運動ができる服装と履物

▶注意…荒天や28度以上の気温が予想される場合は中止します。実施の有無は当日8:30以降、電話でお問い合わせください。

問 健康推進課
TEL20-4213
FAX22-1077



ウオーキングコース



広い芝生でストレッチ



森林コース



公園コース



海岸コース

歯の用心



柏崎市歯科医師会

災害時こそ大切な口腔ケア

問 健康推進課
TEL20-4213
FAX22-1077

近年、日本各地で地震や豪雨などの自然災害が相次いでいます。災害時は食料や飲料水の確保、避難場所での生活が優先されるため、歯みがきや口の手入れは後回しになりがちです。しかし、口腔ケアは歯や歯ぐきを守るだけでなく、健康や命を守るためにも欠かせないものです。

避難生活では、水不足や生活環境の変化により、十分な歯みがきができませんことがあります。その結果、口の中で細菌が増殖

し、特に高齢者は細菌が唾液とともに気管へ入り込むことで「誤嚥性肺炎」を引き起こす危険性が高まります。過去の大規模災害でも、避難生活中の誤嚥性肺炎が災害関連死の一因となったことが報告されており、口腔ケアの重要性が改めて注目されています。

多くの人が避難生活を余儀なくされる中、食料や水だけでなく、歯ブラシや歯みがき粉、デンタルフロスなどの口腔ケア用

品を防災用品として備えておくことの大切さが再認識されています。水が十分に使えない場合でも、少量の水でうがいをしたり、濡らしたガーゼや口腔ケア用シートで口の中を清潔にしたりすることで、細菌の増殖を抑えることができます。

災害への備えというと、食料や飲料水、懐中電灯などを思い浮かべる人が多いですが、口腔ケア用品も命と健康を守る大切な備えの一つです。もう一度、防災バッグの中身を見直してみませんか。





「このおなか」何とかしたい…

メタボらず体操体験会

☎ 健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

生活習慣病予防や内臓脂肪を燃焼する運動を体験できます。また、運動や食事などをテーマにした月替わりのワンポイント講座、体組成測定もあります。

時 9:30～10:30（3月は9:00から体組成測定）

所 健康管理センター

▶持ち物…タオル、飲み物、内履き、運動ができる服装

日程	ミニ講座
10/26(月)	生活習慣病予防と健康づくり
11/16(月)	生活習慣病予防と健康づくり
12/21(月)	ミニ栄養講話
1/25(月)	高血圧に効く！ 予防体操
2/22(月)	—
3/15(月)	からだの中身をチェック！体組成測定会

※2/22(月)の運動は脂肪燃焼エクササイズを行います。



◀体験会の
詳細



◀メタボらず
体操動画

からだの中身をチェック！ 体組成測定会

内臓脂肪レベル、体脂肪量、筋肉量などを計測し、おすすめの運動を紹介します。3月の体験会の前後に行います。これ以外の月は、新規参加者を対象に行います。



◀体成分分析装置 InBody

講座・教室

甲種防火管理再講習

収容人員 300 人以上の特定用途防火対象物の甲種防火管理者に義務づけられている 5 年ごとの講習です。

時 11 月 20 日(金) 9:00～11:00

所 消防本部

定 70 人（先着）

料 1,700 円（テキスト代）

※当日お支払いください。

申 10 月 21 日(火) 8:30～11 月 4 日(水)に二次元コードから
 ※二次元コードから申し込みできない方は、電話でお問い合わせください。

問 消防本部予防課

TEL 24-1382

FAX 22-1409



障がい者活躍推進セミナー

障がいのある方の活躍の場の拡大に向けて、障がい者雇用の進め方や支援制度の紹介、柏崎刈羽エリアの福祉事業所との意見交換を行います。

●第 1 部＝障がい者雇用についての事例紹介やトークセッション、支援機関・支援制度の紹介

●第 2 部＝参加企業と福祉事業所のグループトーク

時 11 月 10 日(火) 14:30～16:30

所 市役所 1 階多目的室

対 柏崎市・刈羽村・出雲崎町に事業所を有する企業

定 40 社程度（先着）

申 10 月 27 日(火)までに二次元コードから

問 商業観光課

TEL 21-2335

FAX 22-5904

問 ハローワーク柏崎

TEL 23-2140



権利擁護支援者養成講座 基礎編

さまざまな理由により、判断能力が十分でない方の権利と利益を守るための活動を権利擁護といいます。講座では、この権利擁護の支援に必要な視点や関係法令・制度などを学びます。

時 11 月 12 日(木)・19 日(木)

9:30～16:40

※両日の参加が必要。

所 総合福祉センター

対 市内に在住・在勤し、権利擁護支援に関心のある方

※詳細は二次元コードから。

定 30 人（抽選）

申 10 月 30 日(金)までに、電話または申込書を E メール・ファクス
 ※申し込みフォームからも申し込みます。

問 社会福祉協議会

TEL 22-1411

FAX 22-1441

✉ks-92@syakyou.jp



上級救命講習

傷病者の年齢に応じた心肺蘇生法やAEDの使用方法、止血法、体位管理・搬送法などの応急手当てを学びます。修了者には修了証を交付します。

時 11月8日(日) 9:00～17:00

所 消防本部

対 中学生以上

定 15人程度(先着)

申 11月7日(土)までに電話または二次元コードから

問 消防署

TEL 24-1500

FAX 24-1119



かしわざき地域防災交流会

先進的な防災活動に取り組む団体の事例発表やワークショップを通じて、日頃から取り組める防災活動の事例を学ぶとともに、参加者同士の交流を深めます。

●事例発表＝市内防災活動のこれまでとこれから

▶発表者…市内で防災活動に取り組む5団体程度(自主防災組織、学校、事業所)

●ワークショップ＝防災活動の課題解決に向けた意見交換

時 11月8日(日) 13:30～16:00

所 産業文化会館

対 自主防災会や、コミュニティ・学校・事業所で防災活動を担う方

定 100人(先着)

申 10月23日(金)までに、電話または申込書を直接・ファクス
※申込書はトライネット **HP** に掲載。



問 NPO 法人トライネット

TEL 47-7229

FAX 47-7744



手話講習会(初級)

講義と実技講習(あいさつ、自己紹介など)で手話や聴覚障がいへの関心と理解を深め、ボランティアの基本を学ぶ教室です。

講 柏崎地域手話サークル等連絡協議会会員

時 10月28日(水)～12月16日(水)の水曜(全6回)

19:00～21:00(予定)

所 総合福祉センター

定 10人程度(先着)

料 1,500円(資料代など)

申 10月19日(月)までに、窓口・電話・ファクス(住所・氏名・学年・電話番号を記入)

問 (福) 社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL 22-1411 FAX 22-1441

市民向け介護講座
「介護助手という働き方」

資格なし・経験なし・短時間OK! 介護助手という働き方を介護事業所の職員がお伝えします。仕事内容や、介護業界の現状(ICT導入など)の説明や、施設見学、お仕事体験などを行います。

▶とき(ところ)

① 11月7日(土) 10:00～正午
(特別養護老人ホーム ペペ・メール)

② 11月18日(水) 10:00～正午
(特別養護老人ホームなごみ荘)

対 介護助手に興味のある方(子育て世代・シニア世代・障がいのある方など)

定 ①②各15人程度(先着)

申 10月22日(木)までに二次元コード、または電話・Eメール(住所・氏名・年齢・電話番号・介護経験・どの講座に申し込むかを記入)※①②両方への申し込みも可。

問 介護高齢課

TEL 21-2228

FAX 21-4700

✉kaigo@

city.kashiwazaki.lg.jp



赤十字健康生活短期講習会

認知症の症状と原因を正しく理解し、認知症の方への適切な対応などを学びます。

時 11月28日(土) 10:00～11:30

所 総合福祉センター

対 15歳以上

定 12人(先着)

申 10月8日(木)～11月18日(水)に、日本赤十字社新潟県支部 **HP** 「講習会について」→「健康生活支援講習(詳しく見る)」→受講申し込みページから「柏崎市」を選択

問 日本赤十字社新潟県支部

TEL 025-231-3121

FAX 025-231-3122

(月～金曜の9:00～17:00)

本の片づけワークショップ

図書館の本や家の本を、皆が使いやすく・戻しやすい仕組みに。すぐに実践できる方法をお伝えします。

講 森川とろろさん(整理収納アドバイザー)

時 11月7日(土) 10:00～11:00
(9:45～受け付け)

所 ソフィアセンター

対 本の片付けに悩む、子育て世代の方(未就園児の同伴不可)

定 20人(先着)

申 10月9日(金)～11月6日(金)に二次元コードから



問 ソフィアセンター

TEL 22-2928

FAX 21-2936



親子水泳教室体験会

時 11月21日(出) 10:00～10:45
(9:30～9:50 受け付け)

所 アクアパーク

対 今年度3歳になる幼児～年長児とその保護者(祖父、祖母でも可)

定 20組(先着)

料 800円(当日支払い、現金のみ)

▶持ち物…水着、水泳帽子、タオル(必要な方はゴーグル)

申 11月2日(月)正午～11日(水)
※申し込みなどの詳細はアクアパーク **HP** をご確認ください。

問 アクアパーク

TEL 22-5555

FAX 22-0766



「IT力」を身につける ITパスポート講座(後期)

国家資格「ITパスポート」の学習を通じて、社会で役立つITリテラシーなどの基礎知識を未経験から学びます。 ※前期の講座とは学習内容が異なります。

講 渡邊壮一さん(新潟工科大学准教授)

時 10～11月18:30～20:00

▶受講方法…Zoom(全5回)

申 二次元コードから

※実施日などの詳細は、市 **HP**、チラシでご確認ください。

問 ものづくり振興課

TEL 21-2326

FAX 22-5904



ワークプラザ柏崎 知って得する終活セミナー

中高年の方向けに、知って得する終活や相続のポイントを説明します。また、デジタル資産の終活とスマホ料金節約講座も開催します。

時 11月7日(出) 10:00～11:30
(9:30～受け付け)

所 ワークプラザ柏崎

定 60人(先着)

申 電話

問 ワークプラザ柏崎

TEL 24-8578



氷上スポーツ教室 11・12月コース

対 年中児～小学生の初心者・経験者

定 各20人(先着)

料 4,500円(全6回)

※受講料の他に毎回施設利用料(小学生550円、未就学児無料)と、貸靴料(1回1足330円)が必要。

申 10月14日(水)9:00以降、受講料をアクアパーク窓口へ(複数コースへの申し込み可)

▶注意…電話・ファクスでの申し込みは不可。

問 アクアパーク

TEL 22-5555

FAX 22-0766



月 アイススケート月曜コース

11/9～12/21 17:15～18:00

水 アイススケート水曜コース

11/11～12/16 17:15～18:00



イベント



企画展

「高橋義樹宛て書簡展 秋」

ドナルド・キーンと交流のあった小説家で新聞記者の高橋義樹(筆名:堀川潭)と、川端康成・火野葦平など著名な小説家たちとの交流を示す未公開書簡を展示します。高橋の長編小説『玉砕島』が直木賞に推薦された際の手紙も公開予定。

時 10月1日(木)～12月25日(金)
10:00～17:00(入館は16:30まで)

※月・火曜休館。

▶入館料…18歳以上500円(400円)、中学生・高校生200円(160円)、小学生100円(80円)

※入館料で企画展も見学できます。

※()内は20人以上の団体料金。

所 問 ドナルド・キーン・

センター柏崎

TEL・FAX

28-5755



重陽展

重陽会会員による日本画と水墨画の展覧会です。

時 10月16日(金)～19日(月)
9:00～17:00

※10月19日(月)は16:00まで。

所 産業文化会館

問 重陽会(柳)

TEL 080-5505-2532



リサイクルマガジンフェア

図書館で保存期間が終了した雑誌約1,200冊を無料で配布します。

時 10月17日(出) 10:00～11:10
※9:40から入場券を配布します。

所 ソフィアセンター

▶冊数…1人1回5冊まで

問 ソフィアセンター

TEL 22-2928

FAX 21-2936



標本は語る あつめる・つくる・のこす・しらべる

博物館が収集した生物標本を通して、柏崎の生き物や自然環境について紹介します。

時 10月17日(出)～11月23日(月) 9:00～17:00

※月曜休館（月曜が祝日の場合は翌日休館）。

◆ワークショップ「親子で羽根標本づくり」

講 鳥居憲親さん（長岡市立科学博物館学芸員）

時 11月7日(出) 10:00～11:30

対 小学生1人とその保護者1人（2人1組）

定 15組（先着）

申 10月5日(月)～30日(金)に二次元コードから

◆展示解説

時 10月18日(日)・11月8日(日) 15:00～15:30



所 問 博物館
TEL 22-0567
FAX 22-0568



谷根川さけの森づくり

除草・追肥作業を行います。

※植樹は行いません。

時 10月17日(出) 10:00～正午

所 谷根地内（六抔トンネル付近）

申 10月9日(金)までに電話またはメール（氏名・電話番号を記入）

問 谷根川さけの森づくり推進協議会事務局（農林水産課内）

TEL 43-9131

FAX 22-5904

✉norin@

city.kashiwazaki.lg.jp



拉致問題を考える 巡回パネル展

拉致被害者・特定失踪者の問題への理解を深め、関心を持ち続けるため、拉致被害者・特定失踪者の写真パネルなどを展示します。

時 10月21日(水)～11月4日(水) 8:00～20:00

※土・日曜も入場できます。10月21日(水)は正午から。11月4日(水)は正午まで。

所 市役所1階市民ロビー



問 人権擁護・男女共生推進課
TEL 20-7605
FAX 22-5904



西中通秋の感謝祭 オータムフェスティバル

西中通にまつわるクイズを解きながら、ダンボール迷路を進み、地域への親しみを深める「西中通めぐりクイズラリー」をはじめ、作品展、工作教室、縁日、恐竜ドームなど、どなたでも楽しめるイベントです。

時 10月24日(出) 9:30～14:30



所 問 西中通コミセン
TEL・FAX 24-3728



にしやまふるさと祭り にしやま新そば祭り

◆にしやまふるさと祭り

①文化祭（作品展示）

時 10月22日(木)～11月3日(火) 9:00～17:00

※10月26日(月)、11月2日(月)休館日を除く。

②芸能祭（時間変更する場合あり）

時 11月1日(日) 正午～15:00

◆にしやま新そば祭り

時 11月1日(日) 10:00～

※限定300食。無くなり次第終了。キッチンカー、テント出店は10:00～15:00。

所 問 西山ふるさと公苑

TEL 48-2839 FAX 48-2840

プラネタリウム「中垣哲也 オーロラ上映&トークライブ」

オーロラ映像作家の中垣哲也さんが、長年の取材で撮影した映像をプラネタリウムでリアルに再現し、その仕組みや宇宙環境について解説します。 ※この日の定期投影はありません。

時 10月25日(日)

①10:30～正午（一般向け）

②13:10～14:00（ファミリー向け）

③15:00～16:30（一般向け）

定 各回60人（先着）

料 一般640円、小・中学生190円

申 10月23日(金)までに二次元コードから



所 問 博物館
TEL 22-0567
FAX 22-0568



海洋生物環境研究所 一般公開

研究所紹介、施設見学ツアー、海の生き物観察、魚の解剖教室、海藻しおり作り、チリメンモンスター®のペンダント作りなどを行います。

時 10月24日(土) 10:00～15:00



所 問 (公財) 海洋生物環境研究所中央研究所柏崎支所
(荒浜 4-7-17)
TEL 24-8300
FAX 24-5576



交通安全フェア

見て、触れて、体験しながら、楽しく交通安全について学べます。

●自転車や歩行環境のシミュレータ、手足反射能力診断装置などの体験コーナー

●反射ストラップや反射缶バッジなどのワークショップコーナー

●ちびっこ警察官制服着用＆写真撮影コーナー

●パトカーや白バイの展示

●交通安全ぬりえの展示 など

時 10月25日(日) 10:00～15:00

所 文化会館アルフォーレ



問 市民活動支援課
TEL 21-2272
FAX 22-5904



佐々木勇一&フロリー・ルルー コンサート

柏崎市出身のリュート／テオルボ奏者、佐々木勇一とフロリー・ルルー（ソプラノ）のコンサートです。

時 10月26日(月) 19:00 開演
(18:30 開場)

所 文化会館アルフォーレ

料 前売り 3千円、当日 3,500円、学生は大学生まで無料

※学生無料券は電話・メールでご連絡ください。

※未就学児入場不可。

▶プレイガイド…文化会館アルフォーレ、産業文化会館、わたじん楽器柏崎ララフィ、洋琴舎、石川薬局本店

問 佐々木勇一&フロリー・ルルーコンサート実行委員会
TEL 090-4029-8306 (関矢)

✉yuichi1986@outlook.com
(佐々木)



じよんのび村 Topics

問 じよんのび村
TEL 41-2222 FAX 41-2265



じよんのび秋祭り

栗おこわや、ゆで落花生、紫いも味の米粉のチュロスなど、秋の味覚を楽しむグルメを販売します。また、会場内でハンドメイドマーケットも開催します！



Instagram

時 10月31日(土)・11月1日(日)
11:00～17:00

所 じよんのびマルシェ周辺



秋の温泉もおすすめ！

澄んだ秋風が心地よいこの季節、温泉で心と体を温め、疲れを癒しませんか？



営業時間	
温 泉	10:00～20:00
日帰り食堂 (本館)	11:00～15:00 17:00～19:30
囲炉裏 ダイニング 銀兵衛	11:00～15:00 17:00～20:00 (定休日：火・水曜)
売 店	9:30～19:00

温泉と食堂は終了時刻の30分前に受け付け終了。

◆10月1日(休)から入浴休憩料を改定しました

- 中学生以上・65歳以上は100円増、3歳～小学生は50円増
- 2歳以下は無料

区分	月～金曜		土・日曜、祝日	
	変更前	変更後	変更前	変更後
中学生以上	800円	900円	900円	1,000円
65歳以上	700円	800円	800円	900円
3歳～小学生	500円	550円	500円	550円

綾子舞伝承学習発表会

南中学校地区の児童・生徒が取り組んできた「綾子舞」の学習成果を発表します。

▶演目…小歌踊、囃子舞、狂言

時 10月28日(木) 13:45～16:15 (予定)

所 南中学校

※発表中の入退場はご遠慮ください。

※入場制限を行う場合があります。

※報道関係者以外の方の写真や動画の撮影はご遠慮ください。



問 南中学校

TEL 22-4414 FAX 21-3730

問 博物館

TEL 22-0567

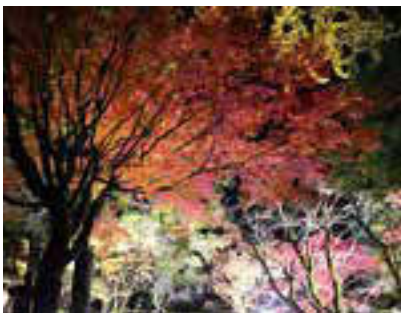
FAX 22-0568

史跡・飯塚邸
紅葉ライトアップ

時 10月30日(金)・31日(土)、11月6日(金)・7日(土)・13日(金)・14日(土) 17:00～19:00

所 史跡・飯塚邸

料 高校生以上 430円、小・中学生 210円



問 博物館

TEL 22-0567

FAX 22-0568

問 史跡・飯塚邸

TEL・FAX 20-7120

食の地産地消イベント
さつまいも収穫体験

荒浜のはまたらうでサツマイモの収穫体験、商品の試食などを行います。

時 10月31日(土) 8:30～正午

▶集合場所…市役所第2駐車場

定 25人(抽選)

料 千円(当日支払い)

申 10月19日(月)までに二次元コードから

※抽選の結果と持ち物などの詳細は、10月23日(金)ごろ連絡します。



問 農林水産課

TEL 21-2295

FAX 22-5904



親子わくわくコンサート

ピアノとエレクトーンの演奏に合わせた歌を聞いたり、家族で歌ったりするコンサートです。

時 11月3日(火) 11:00～(40分程度、10:40開場)

所 ワークプラザ柏崎

対 未就学児(0歳～)とその家族

定 30組(先着)

申 10月31日(土)までに二次元コードから、または電話・ファクス(コンサート名、保護者氏名、子どもの氏名・ふりがな・生年月日、住所、電話番号を記入)

問 柏崎こども音楽振興会事務局(わたじん楽器内)

TEL 23-5795

FAX 24-8523

太鼓集団鼓明楽^{こあら}
10周年記念公演「響縁」^{きょうえん}

結成10周年の感謝を込めた和太鼓の公演です。

▶ゲスト…日本海太鼓

時 11月3日(火) 14:00～(13:30開場)

所 産業文化会館

料 前売り券千円(当日券1,500円)

※高校生以下入場無料。

▶プレイガイド…産業文化会館、文化会館アルフォーレ



問 太鼓集団鼓明楽(新保)

TEL 080-6676-2306

マナビーステージ(ステージ
発表・作品展示発表)

踊りや音楽などのステージ発表と、アート作品・手工芸品などの作品展示発表を行います。

時 11月7日(土)～8日(日)

●作品展示発表＝10:00～16:30(予定)

●ステージ発表＝13:00～16:30(予定)

所 市民プラザ



問 文化・生涯学習課

TEL 20-7500

FAX 22-2637



小中学生看護体験

手洗い、点滴、聴診、AED、赤ちゃんのオムツ交換体験を行います。

時 11月14日(土) 9:30～11:30
(9:00～受け付け)

所 新潟病院附属看護学校

対 小学5・6年生、中学生

定 30人(先着)

▶持ち物…飲み物、筆記用具

申 11月6日(金)までに電話または二次元コードから



問 国保医療課

TEL 43-9141

FAX 24-7714



秋季消防演習

中高層建物火災を想定した消防、救急・救助の総合訓練を行います。一般の方も見学できます。

時 11月10日(火) 14:00～

所 荒浜小学校



問 消防署

TEL 24-1500 FAX 24-1119

柏崎地域国際化協会創立 30 周年記念イベント

「つなぐ心、これからも世界の人々と共に」感謝を込めたプログラムです(部分参加可)。

時 11月15日(日) 10:00～14:30
(9:30～受け付け)

①記念式典＝10:00～

②落語公演＝11:00～(日本人も外国人も、大人も子どもも、みんなで笑おう！桂かい枝の「やさしい日本語落語」)

③あじ・おとフェスタ交流会＝12:30～

●アジアのお米試食会

●世界の踊り(インドネシア舞踊・中国舞踊)

●世界の音楽(アンサンブル・箏と尺八演奏)

●文化紹介ブース(お茶とお菓子の振る舞い(イギリス・インドネシア・韓国・コスタリカ・中国・ベトナム・ミャンマー・モンゴル))

所 市民プラザ **定** 200人(先着)

料 1,500円

申 11月5日(木)までに窓口へ

問 (公財) 柏崎地域

国際化協会

TEL・FAX 32-1477



直売所で フードドライブ大作戦！

ひとり親家庭など、支援が必要な方へ届ける物資を募集します。家庭で余っている食品や日用雑貨を県フードバンク推進協議会を通じて必要としている家庭へ届けます。

▶募集品目

●缶詰・レトルト食品(賞味期限が1週間以上あるもの)

●玄米・白米(白米は精米日から1カ月以内)

●野菜・果物(日持ちするもの)

●日用雑貨(未使用のもの)

時 11月7日(土) 9:30～14:00

所 問 JA えちご中越農産物直売

所愛菜館

TEL 28-6711 FAX 28-6712

かしわざきこども大学 ものづくりのまち柏崎

精密部品製造のための鋳物砂・鋳型製造、バナナの生産などを手がけるシモダ産業(株)(松波)と、新潟県無形文化財認定蛸型鋳金の原惣右工門工房(大久保)を見学し、柏崎のものづくりやその歴史を学びます。かしわざきこども大学の「ものづくりのまち柏崎・歴史探求コース」です。

時 11月21日(土) 8:45～正午

▶集合場所…市役所1階多目的室

対 小学4～6年生

定 20人(先着)

申 10月31日(土)までに二次元コードから

問 学校教育課

TEL 21-2366

FAX 23-0881



こども自然王国 秋の児童館まつり

さまざまなお仕事体験を子どもから大人まで楽しめます。他にも、遊びやおいしい屋台の出店もあります(入場無料)。

時 10月17日(土)～18日(日)
10:00～15:00

料 体験により異なる

申 当日受け付け ※天候などにより変更する場合があります。



問 こども自然王国

TEL 41-3355

FAX 41-3515



ハートマッチにいがた臨時サ ポートセンター

時 11月14日(土) 10:00～15:30

所 元気館2階

対 次の要件を全て満たす方

●結婚を希望し、自ら努力する
20歳以上の独身

●県内に在住・在勤している、ま
たは県内への居住を希望する

●インターネットやメールを使用
できる

申 ハートマッチにいがた **HP** か
ら

※利用には仮会員登録と事前予約
が必要です。

▶登録料(2年間)

●20代、30代＝無料

●40代以上＝1万1千円

※柏崎市民の方には、登録料を補
助します。詳細は市 **HP** をご確認
ください。

問 にいがた出会い
サポートセンター
TEL 025-384-4151



オーケストラ・アンサンブル金沢 ニューイヤーコンサート 柏崎公演

陸上自衛隊の歌姫として広く知られているソプ
ラノ歌手・鶴真衣さんの歌声と、自衛隊とオー
ケストラによる演奏で新年を華やかに彩ります。
地元合唱団との共演もお楽しみください。

▶出演…柴田昌宣(指揮)、^{まさのり}鶴真衣(歌)、^{つぐみ}陸上
自衛隊中央音楽隊メンバー、オーケストラ・ア
ンサンブル金沢、柏崎少年少女合唱団

時 1月17日(日) 14:00開演(13:15開場)

所 文化会館アルフォーレ

▶予定曲目…ミュージカル『キャッツ』よりメ
モリー、日本の童謡唱歌、ワルツ『春の声』、
東京オリンピックマーチ 他

料 全席指定

●一般＝3,500円

●子どもチケット＝18歳以下無料

※3歳から入場可。同伴保護者は1,750円。

二次元コードからお申し込みください。

(文化庁文化芸術振興費補助金)

▶プレイガイド…文化会館アルフォーレ

▶チケット一般発売日…10月9日(金)

※Web・電話予約 10:00 から、窓口
13:00 から。



子どもチケットの
申し込みはこちら▶

問 文化会館アルフォーレ
TEL21-0010 FAX21-0011



夢の森公園 イベント情報

問 柏崎・夢の森公園 TEL23-5214 FAX23-5113
✉info@yumenomori-park.jp



申 期限までに **HP** から、または
窓口・電話・Eメール・ファクス
(住所・氏名・電話番号を記入)

新米をたべよう

田んぼ作業の締めとして、皆で新
米を食べましょう。自分で火を起
こして飯ごうで炊きます。

時 11月8日(日) 10:00～14:00

対 18歳以上または親子

定 10組(先着)

料 1,500円(1歳以下無料)

▶申込期限…11月1日(日)



菓子職人が教える、 秋のきんとんづくり

老舗光月堂の菓子職人から教わる
きんとんづくり体験。練り切り実
演も行われ、四季の和菓子を楽し
みます。

時 11月15日(日) 13:00～15:00

対 18歳以上

定 15人(先着)

料 3千円

▶申込期限
11月7日(土)



よちよちピクニック(たき火)

皆でたき火を囲んでランチを食べ
よう。秋の森で落ち葉やドングリ
を探してクラフトもできます。

時 11月21日(土) 10:30～正午

対 未就学児とその保護者(小学
生のきょうだい参加可)

定 30人(先着)

料 親子2人で2,600円 ※1人
追加につき600円。1歳以下は無料。

▶申込期限…11月15日(日)





AIは地球を救うのか

市長 櫻井 雅浩

AI（人工知能）の使用が当たり前になってきている。ウチの妻は編み物の設計図である「編み図」をAIに命じている。プロンプト（指示）が曖昧だから、AIも困っているらしい。「もっとしっかりして！」とAIに活を入れる姿はなかなか壮観である。

かくいう私も活用し「さすが！」と褒める時もある。おのれ、AIの分際で！と心の中で叫ぶ時もある（パワハラにはあたらないハズ）。

その使用電力はスマホの検索機能で使う時の10倍もの量、さらに大量の電力を使い、大量の熱を出すデータセンターが必須であるという。

「柏崎市のサクライ市長は、この（原発）再稼働計画を異なる視点で捉えています。彼は、経済的なメリットに加え、この決定を気候変動対策として不可欠なものと位置付けています。気候変動は日本全国に影響を及ぼす危機であり、深刻な問題であると彼は述べています。」

サクライ氏は最近のヒマラヤへの旅で、氷河、雪解けの水が水力発電所のダムからあふれ出ているのを目の当たりにし、地球温暖化が急速に進行していることを痛感したと語り

ました」（2026年1月23日アメリカ・The New York Times 櫻井記）
8月下旬、ネパールでは大洪水。当該地ではほとんど雨は降っていなかった。氷河の大規模崩壊が原因といわれている。
白露、秋分、寒露、霜降。私たちが1500年ほど前から引き継いできた繊細な感受性に基づく自然の指標、時間軸が崩れてきている。
「直ちに命を守るための最善の行動をとってください」特別警報、ゲリラ豪雨、線状降水帯など、二十四節気とは対極的な言葉が並ぶ。残念ながら犠牲になられた方も多い。心よりご冥福をお祈りする。
大いなる矛盾の中で生きている。自分に言い聞かせている。かなり瀬戸際だと思つ。一山男の実感である。



イタリア・アルプス氷河末端

市役所窓口延長

- ▶受付時間…土曜の9:00～正午
 - ▶延長する窓口…市民課・国保医療課・税務課・福祉課・おくやみ窓口
 - ※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
 - ※行わない業務もあります。事前にお問い合わせください。
- 閩市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

マイナンバーカードの 出張申請をご利用ください



市職員が企業・団体・個人宅へ出向き、申請をサポート！
※初めてマイナンバーカードを取得する方に限ります。

メリット

- 使用する写真を無料で撮影
- 出来上がったカードは自宅へ郵送か申請した場所で受け取れる



時 祝日を除く火～金曜 10:00～16:00

申 電話またはEメールで市民課へ

※必ず市ホームページをご確認の上お申し込みください。

休日・夜間急患センター（内科・小児科）

- 所 柏崎総合医療センター内
(TEL21-1299 FAX22-0834)
- 時 月～金曜の19:00～21:30、日曜・祝日の9:00～11:30

歯科休日急患診療所

- 所 健康管理センター内 (TEL23-1463)
- 時 日曜・祝日の9:00～11:30

- ▶持ち物…マイナ保険証または資格確認書、診察費用
- ※応急処置を行います。専門的な治療はできません。
- ※急病でない方の受診はご遠慮ください。
- ※事前に電話をしてから受診してください。

閩 国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

夜間・休日の救急医療電話相談

経験豊富な看護師が相談に応じます。

- ▶受付時間…●月～土曜＝18:00～翌8:00
- 日曜、祝日（振り替え休日含む）＝8:00～翌8:00
- 14歳以下のお子さんは#8000 (TEL025-288-2525)
- 15歳以上の方は#7119 (TEL025-284-7119)

市税の納期限：11月2日 月

■市県民税 第3期

■国民健康保険税 第5期

期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課
(TEL21-2252) へご相談ください。

※今年度の納期限の一覧表は市ホームページをご覧ください
(税務課窓口、1階総合案内でも配布)。

納期限



市税の納付は、口座振替が便利です

下の期限までに、市内金融機関、郵便局、
市役所2階税務課、地域事務所へ。

▶持ち物…通帳・届け出印

口座振替



口座振替の申込期限

固定資産税・都市計画税 第3期

国民健康保険税 第7期

●ゆうちょ銀行＝ 10月26日(月)

●ゆうちょ銀行以外＝ 11月16日(月)

口座振替の
申し込みは
WEBでも！



献血にご協力ください！



●市民プラザ

10月16日(金) 13:30～16:00

☎健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

最終処分場放射性物質濃度の 測定結果(8月13日(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、
セシウム134、セシウム137は検出され
ませんでした。

音声訳・点字訳の広報があります

申 窓口(市役所1階)・電話・ファクス・
Eメール(氏名・連絡先を記入)

☎福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp

10・11月 各種相談

▶注意…祝日・振り替え休日を除きます

弁護士による無料法律相談 要予約

時 水曜の13:30～15:30

所 市役所3階3-5会議室 対 市内在住の方

☎総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

消費生活相談

架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販
のトラブル・多重債務など

時 月～金曜の9:00～16:00

☎消費生活センター(市役所1階)

TEL・FAX23-5355

福祉相談

時 ●電話相談＝月～金曜の8:30～17:15

●窓口相談＝月～金曜の9:00～16:00

障がい者(児)・生活にお困りの方など

☎福祉課(市役所1階) TEL21-2234 FAX21-1315

DV・女性福祉など

☎子育て支援課(元気館1階)

TEL47-7190 FAX20-4201

栄養相談・運動相談 要予約

管理栄養士・理学療法士による個別相談

時 10月30日(金)、11月27日(金)

9:00～10:00、10:30～11:30 (1時間)

☎健康推進課(元気館2階) TEL20-4213 FAX22-1077



こころとからだの健康相談 来所相談は要予約

精神保健相談員・保健師による個別相談

時 月～金曜の9:00～16:00 (1時間程度)

☎健康推進課(元気館2階) TEL20-4214 FAX22-1077

ナースセンター相談窓口

看護師・看護補助者などの就業や、仕事の悩み
などの相談 時 火・木曜の10:00～15:00

☎ナースセンター相談窓口(市役所1階国保医療課)

TEL41-5535 TEL070-2171-6013



相談員による若者職業相談・内職相談

対 若者相談はおおむね35歳以下の方

時 月～金曜の10:00～17:30 ※フองジェ休業日を除く。

☎ワークサポート柏崎(フオンジェ地下1階)

TEL21-8621 FAX32-3860



8/26 水



越乃さんらが稲刈り

米山プリンセスの認証と豊作を願い、アンバサダーの越乃リュウさんたちが稲刈りを行いました。

「ご飯を口に入れた瞬間の幸せと甘み、歯ごたえ、のどを通るまでの幸せな時間を、ぜひ皆さんに味わってほしい」と越乃リュウさん。今年の食卓に、柏崎産コシヒカリの最高峰「米山プリンセス」を迎えてみませんか？

8/22 土



草生水まつり

西山ふるさと公苑で草生水まつりが開催されました。草生水（石油）を都へ献上した故事を再現する祭りに、地域の子どもたちも行列などに参加。いにしへの歴史に思いをはせるひとときを楽しみました。

防災！ ワンポイント

雷が鳴ったら屋内へ 落雷から身を守る！

日本海側では、これから冬にかけて雷が多くなるシーズンです。周囲が開けたグラウンドやゴルフ場のような場所などでは、雷が直接人の体に落ちてくることがあります。また、木の下での雨宿りは、木に落ちた雷が人の体に流れ込んでくる危険があります。

黒い雲が現れ急に暗くなった、急に冷たい風が吹いてきた、雷の音がした、稲光が見えたなどの天候の変化があったら、できるだけ高い物のそばを避けて屋内に退避しましょう。屋内では電化製品や窓から離れた部屋の真ん中にいることが有効です。

この記事の詳しい内容は▶



記事作成：市民活動センターまちから TEL22-2003 FAX22-2007

簡単な手話を やってみよう！

今月の手話 晴れ・雨

晴れ



手のひらを前に向けて交差した両手を、左右斜め上へ開く

雨



指を広げた両手の指先を下に向け、上から下へおろす

広報で紹介した手話や、日常会話の手話単語を動画で紹介しています▶

閻福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315



かしわざきのうごき

※2026年8月末現在。

※()は前年同月比。

人口 73,964人(−1,286)

・男 36,779人(−538)

・女 37,185人(−748)

世帯 34,522世帯(−116)

出生 23人

死亡 81人

転入 88人

↳ Uターン 20人

転出 120人

(2026年8月分)

■は1～8月の累計(●は4～8月)

●建築申請 105件(+9)

■火災 16件(+1)

■救急出動 2,710件(−212)

■交通事故

発生 19件(−24)

死者 1人(−1)

傷者 24人(−20)