

## 「介護予防・生活支援サービス集」と「地域資源マップ」を作成

介護保険以外の介護予防・生活支援サービスの情報を集約した「介護予防・生活支援サービス集」と、各地区の介護予防活動等の情報を見える化した「地域資源マップ」を作成しました。これまで、サービス別に一覧表のようなものはありましたが、各種サービスを網羅した冊子の作成は、初めての取組となります。

### 1 目的

地域高齢者やその家族、関係機関等へ広く情報発信し、活用していただくことで、ご自身の健康づくり・生きがい活動に役立ててもらうほか、様々な生活場面での困りごとを解消してもらうため。

### 2 概要

#### (1) 介護予防・生活支援サービス集

介護保険以外の介護予防・生活支援サービスに関する内容について、様々な種類のサービス等を集約して一冊にまとめました。項目は次のとおり。

- ・食事、買物、移動でお困りの方
- ・生活援助、専門家の訪問を受けたい方
- ・交流や通いの場、グループ活動に参加したい方
- ・悩みごとを相談したい方

#### (2) 地域資源マップ

コツコツ貯筋体操やサロン等の集い、老人クラブ活動等の情報を 31 の地域コミュニティごとにマップを作成しました。

### 3 発行日及び配布先

- ・平成 31(2019)年 3 月 15 日(金曜日)(予定)
- ・次の関係機関へ配布します。  
地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、生活支援コーディネーター、コミュニティセンター、掲載の事業者及び実施主体、民生委員
- ・市役所、元気館、高柳町事務所、西山町事務所では、希望のある方へお渡しします。
- ・市ホームページへ掲載します。

### 4 作成の経緯

高齢者人口の増加に伴い、介護予防の取組や生活支援サービスを必要とする市民が増えています。また、遠方に住む子どもが、ご高齢の両親を心配して市役所へお問い合わせをされるケースもみられます。

このため、市内のサービス等の情報を集約し、誰もが必要な情報を知り得る環境が必要と考え、新たに作成しました。